

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 3
21-06-2013 - 9:36

Meisjes, 400m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:27,70

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Nederlands Record 14 jaar	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Kamp. Record Junioren 3	4:21.18	Esmee Vermeulen	Amsterdam	18-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Marieke Tienstra	TriVia	4:44.12	199900302	4:34.39		C
	50m: 30.29	150m: 1:38.91	250m: 2:50.52	35.88	350m: 4:01.06	35.19	
	100m: 1:03.69	200m: 2:14.64	300m: 3:25.87	35.35	400m: 4:34.39	33.33	
2.	Loulou Vos	PSV	4:34.10	199906128	4:35.91	+0,81	C
	50m: 31.11	150m: 1:39.24	250m: 2:49.66	35.23	350m: 4:01.05	35.63	
	100m: 1:04.47	200m: 2:14.43	300m: 3:25.42	35.76	400m: 4:35.91	34.86	
3.	Frederique Janssen	Zeester-Meerval	4:46.74	199901554	4:45.68		E
	50m: 31.96	150m: 1:43.45	250m: 2:57.21	37.22	350m: 4:10.38	36.61	
	100m: 1:07.05	200m: 2:19.99	300m: 3:33.77	36.56	400m: 4:45.68	35.30	
4.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	4:50.18	199900344	4:49.08		E
	50m: 31.72	150m: 1:43.98	250m: 2:57.92	36.77	350m: 4:12.57	37.25	
	100m: 1:07.16	200m: 2:21.15	300m: 3:35.32	37.40	400m: 4:49.08	36.51	
5.	Melissa Baars	Aquarijn	4:56.36	199900376	4:52.15		E
	50m: 32.62	150m: 1:46.33	250m: 3:01.26	37.63	350m: 4:16.84	38.10	
	100m: 1:08.80	200m: 2:23.63	300m: 3:38.74	37.48	400m: 4:52.15	35.31	
6.	Manon Aerssens	De Schelde	4:51.91	199900294	4:52.81	+0,72	E
	50m: 31.25	150m: 1:43.94	250m: 2:59.03	37.79	350m: 4:15.72	38.08	
	100m: 1:06.56	200m: 2:21.24	300m: 3:37.64	38.61	400m: 4:52.81	37.09	
7.	Nikita van den Ouden	Hieronymus	4:55.57	199900622	4:55.61	+0,71	E
	50m: 31.54	150m: 1:43.83	250m: 2:59.68	38.01	350m: 4:18.13	38.97	
	100m: 1:06.94	200m: 2:21.67	300m: 3:39.16	39.48	400m: 4:55.61	37.48	
8.	Hinke Groos	DZ&PC	4:55.77	199901768	4:55.97	+0,81	E
	50m: 32.79	150m: 1:46.24	250m: 3:02.42	38.34	350m: 4:19.01	38.16	
	100m: 1:08.79	200m: 2:24.08	300m: 3:40.85	38.43	400m: 4:55.97	36.96	
9.	Fabiënne Vork	Oceanus	4:56.43	199902494	4:56.91		F
	50m: 31.47	150m: 1:44.26	250m: 3:00.97	38.90	350m: 4:19.03	39.32	
	100m: 1:06.81	200m: 2:22.07	300m: 3:39.71	38.74	400m: 4:56.91	37.88	
10.	Denise Boonstra	DAW	4:56.03	199902662	5:03.33	+0,82	F
	50m: 32.00	150m: 1:46.96	250m: 3:04.94	39.40	350m: 4:25.11	39.96	
	100m: 1:08.63	200m: 2:25.54	300m: 3:45.15	40.21	400m: 5:03.33	38.22	