

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 19
21-06-2013 - 17:13

Jongens, 400m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:07,50

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Nederlands Record 16 jaar	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Kamp. Record Junioren 4	4:02.12	Dion Dreesens	Amsterdam	19-06-2009

rang	naam	vereniging			inschrijftijd		startnr.	tijd		RT	niveau
1.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P			4:15.31		199704803	4:12.32		+0,76	C
	50m: 27.53	27.53	150m: 1:30.25	32.11	250m: 2:36.12	33.36	350m: 3:41.36	32.42			
	100m: 58.14	30.61	200m: 2:02.76	32.51	300m: 3:08.94	32.82	400m: 4:12.32	30.96			
2.	Casper Zwier	ZPC De Zeeuwse Kust			4:21.27		199701355	4:19.54		+0,69	D
	50m: 28.03	28.03	150m: 1:33.00	32.56	250m: 2:39.04	33.23	350m: 3:46.40	33.64			
	100m: 1:00.44	32.41	200m: 2:05.81	32.81	300m: 3:12.76	33.72	400m: 4:19.54	33.14			
3.	Richard Kuipers	Orca			4:22.54		199704171	4:21.58		+0,81	E
	50m: 27.88	27.88	150m: 1:32.72	32.86	250m: 2:40.73	34.04	350m: 3:48.82	33.32			
	100m: 59.86	31.98	200m: 2:06.69	33.97	300m: 3:15.50	34.77	400m: 4:21.58	32.76			
4.	Lars Bottelier	VZV			4:21.31		199702681	4:24.13		+0,91	E
	50m: 28.63	28.63	150m: 1:33.63	33.55	250m: 2:41.73	34.42	350m: 3:50.23	34.30			
	100m: 1:00.08	31.45	200m: 2:07.31	33.68	300m: 3:15.93	34.20	400m: 4:24.13	33.90			
5.	Ivar de Jong	De Dolfijn			4:27.52		199700869	4:24.61		+0,73	E
	50m: 29.57	29.57	150m: 1:37.85	34.80	250m: 2:45.61	33.74	350m: 3:51.99	32.92			
	100m: 1:03.05	33.48	200m: 2:11.87	34.02	300m: 3:19.07	33.46	400m: 4:24.61	32.62			
6.	Stijn Avezaat	One Team Swimming			4:23.24		199700729	4:25.23		+0,91	E
	50m: 29.08	29.08	150m: 1:33.30	33.14	250m: 2:41.68	34.56	350m: 3:51.59	35.05			
	100m: 1:00.16	31.08	200m: 2:07.12	33.82	300m: 3:16.54	34.86	400m: 4:25.23	33.64			
7.	Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn			4:28.29		199702413	4:25.55		+0,70	E
	50m: 30.08	30.08	150m: 1:37.56	34.28	250m: 2:46.48	34.27	350m: 3:54.13	33.54			
	100m: 1:03.28	33.20	200m: 2:12.21	34.65	300m: 3:20.59	34.11	400m: 4:25.55	31.42			
8.	Martijn Kornet	One Team Swimming			4:28.34		199700231	4:28.42		+0,75	E
	50m: 30.15	30.15	150m: 1:37.44	34.23	250m: 2:46.28	34.26	350m: 3:55.68	34.74			
	100m: 1:03.21	33.06	200m: 2:12.02	34.58	300m: 3:20.94	34.66	400m: 4:28.42	32.74			
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC			4:25.62		199700039	4:28.74		+0,68	E
	50m: 28.43	28.43	150m: 1:35.05	33.87	250m: 2:43.84	34.35	350m: 3:53.90	34.68			
	100m: 1:01.18	32.75	200m: 2:09.49	34.44	300m: 3:19.22	35.38	400m: 4:28.74	34.84			