

Programmanr. 19
01-02-2013 - 16:45

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26-02-1994
Nederlands Record 16 jaar	3:51.21	Pieter van den Hoogenband	Amersfoort	17-12-1994
Kamp. Record Junioren 4	3:56.23	Pieter van den Hoogenband	Uden	26-02-1994

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P	4:08.76	199704803	4:06.84	+0,77	D
	50m: 28.01	150m: 1:30.65	250m: 2:34.95	31.99	350m: 3:37.50		30.60
	100m: 59.12	200m: 2:02.96	300m: 3:06.90	31.95	400m: 4:06.84		29.34
2.	Lars Bottelier	VZV	4:19.17	199702681	4:13.31	+0,93	E
	50m: 28.13	150m: 1:31.29	250m: 2:36.53	32.51	350m: 3:41.71		32.73
	100m: 59.46	200m: 2:04.02	300m: 3:08.98	32.45	400m: 4:13.31		31.60
3.	Casper Zwier	De Zeeuwse Kust (SG)	4:14.26	199701355	4:13.36	+0,71	E
	50m: 27.62	150m: 1:31.75	250m: 2:37.21	32.54	350m: 3:41.70		31.99
	100m: 59.30	200m: 2:04.67	300m: 3:09.71	32.50	400m: 4:13.36		31.66
4.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	4:17.18	199700729	4:14.36	+0,94	E
	50m: 28.46	150m: 1:31.87	250m: 2:37.63	32.78	350m: 3:43.37		32.42
	100m: 59.43	200m: 2:04.85	300m: 3:10.95	33.32	400m: 4:14.36		30.99
5.	Richard Kuipers	Orca	4:21.45	199704171	4:15.20	+0,70	E
	50m: 28.12	150m: 1:31.69	250m: 2:37.28	32.71	350m: 3:43.23		32.93
	100m: 59.22	200m: 2:04.57	300m: 3:10.30	33.02	400m: 4:15.20		31.97
6.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	4:20.80	199700305	4:16.45	+1,04	E
	50m: 29.28	150m: 1:34.46	250m: 2:39.62	32.63	350m: 3:45.15		32.71
	100m: 1:01.55	200m: 2:06.99	300m: 3:12.44	32.82	400m: 4:16.45		31.30
7.	Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn	4:19.01	199702413	4:18.68	+0,67	E
	50m: 28.40	150m: 1:31.75	250m: 2:38.06	33.46	350m: 3:44.98		33.53
	100m: 59.45	200m: 2:04.60	300m: 3:11.45	33.39	400m: 4:18.68		33.70
8.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	4:18.82	199700039	4:19.39	+0,74	E
	50m: 28.42	150m: 1:32.73	250m: 2:39.00	32.93	350m: 3:46.22		33.70
	100m: 1:00.07	200m: 2:06.07	300m: 3:12.52	33.52	400m: 4:19.39		33.17
9.	Martijn Kornet	One Team Swimming	4:21.55	199700231	4:23.66	+0,88	F
	50m: 29.42	150m: 1:35.16	250m: 2:41.63	33.13	350m: 3:50.91		34.14
	100m: 1:01.73	200m: 2:08.50	300m: 3:16.77	35.14	400m: 4:23.66		32.75
NG.ZA	Ivar de Jong	De Dolfijn	4:19.12	199700869			