

Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan 2012
Amsterdam, 3. - 5.2.2012

Programmanr. 83
05.02.2012 - 17:40

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:32.48	Lucas Greven	Terneuzen	30.01.2011
Nederlands Record 15 jaar	4:36.60	Pieter van den Hoogenband	Barneveld	03.04.1993
Kamp. Record Junioren 3	4:36.66	Sam van de Schootbrugge	Terneuzen	27.01.2008

rang	naam		vereniging		inschrijftijd	startnr.		tijd	RT	niveau
1.	Ben Schwietert		DWK		4:52.85	199704831		4:45.12	+0,79	C
	50m: 29.63	29.63	150m: 1:42.16	36.90	250m: 3:00.26	42.07	350m: 4:15.26	32.82		
	100m: 1:05.26	35.63	200m: 2:18.19	36.03	300m: 3:42.44	42.18	400m: 4:45.12	29.86		
2.	Owen van Krimpen		Van Vliet-Barracuda		4:55.94	199700217		4:45.43	+0,70	C
	50m: 29.18	29.18	150m: 1:40.65	36.81	250m: 2:59.66	42.04	350m: 4:14.64	32.58		
	100m: 1:03.84	34.66	200m: 2:17.62	36.97	300m: 3:42.06	42.40	400m: 4:45.43	30.79		
3.	Ivar de Jong		De Dolfijn		5:01.89	199700869		4:46.89	+0,71	C
	50m: 30.90	30.90	150m: 1:44.49	37.60	250m: 3:00.52	38.28	350m: 4:14.13	33.64		
	100m: 1:06.89	35.99	200m: 2:22.24	37.75	300m: 3:40.49	39.97	400m: 4:46.89	32.76		
4.	Jonathan Davidse		De Zeeuwse Kust (SG)		5:07.85	199702473		4:56.44	+0,70	E
	50m: 31.01	31.01	150m: 1:44.77	37.60	250m: 3:06.51	43.96	350m: 4:24.43	34.82		
	100m: 1:07.17	36.16	200m: 2:22.55	37.78	300m: 3:49.61	43.10	400m: 4:56.44	32.01		
5.	Max Hermans		HZPC		5:03.01	199700879		4:58.35	+0,81	E
	50m: 32.80	32.80	150m: 1:48.07	37.74	250m: 3:08.97	44.25	350m: 4:26.58	33.41		
	100m: 1:10.33	37.53	200m: 2:24.72	36.65	300m: 3:53.17	44.20	400m: 4:58.35	31.77		
6.	Peter Rothengatter		ESCA Zwemmen		4:57.09	199701189		4:59.14	+0,89	E
	50m: 30.60	30.60	150m: 1:44.71	37.62	250m: 3:08.06	45.71	350m: 4:26.81	33.45		
	100m: 1:07.09	36.49	200m: 2:22.35	37.64	300m: 3:53.36	45.30	400m: 4:59.14	32.33		
7.	Maurice van der Ploeg		De Kikker		5:04.79	199700305		4:59.33	+0,85	E
	50m: 32.21	32.21	150m: 1:48.90	38.52	250m: 3:08.70	43.18	350m: 4:26.82	34.35		
	100m: 1:10.38	38.17	200m: 2:25.52	36.62	300m: 3:52.47	43.77	400m: 4:59.33	32.51		
8.	Luuk Nijland		De Berkelduikers		5:05.43	199700333		5:02.24	+0,73	E
	50m: 31.58	31.58	150m: 1:46.74	37.74	250m: 3:09.27	44.58	350m: 4:28.79	34.48		
	100m: 1:09.00	37.42	200m: 2:24.69	37.95	300m: 3:54.31	45.04	400m: 5:02.24	33.45		
9.	Michael Tonsbeek		De Dolfijn		5:05.62	199701287		5:05.30	+0,78	E
	50m: 31.45	31.45	150m: 1:46.13	37.54	250m: 3:08.73	44.14	350m: 4:31.60	36.92		
	100m: 1:08.59	37.14	200m: 2:24.59	38.46	300m: 3:54.68	45.95	400m: 5:05.30	33.70		