

Programmanr. 23
15-12-2013 - 14:14

Dames, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Nederlands Record Senioren	4:36.03	Wendy v.d. Zanden	Berlijn (GER)	11-08-2013
Nederlands Record Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record Junioren	5:01.39	Startlimiet		01-01-2001
Nederlands Record 18 jaar	4:45.35	Marjolein Delno	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 17 jaar	4:37.45	Sharon van Rouwendaal	Amsterdam	05-12-2010
Nederlands Record 16 jaar	4:43.00	Sharon van Rouwendaal	Amsterdam	20-12-2009
Nederlands Record 15 jaar	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:50.94	Esmée Bos	Amsterdam	05-12-2010
Nederlands Record 13 jaar	5:01.40	Naomi van der Woerd	Lelystad	09-12-1990

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Marjolein Delno	PSV	4:45.35	199400024	4:45.86	+0,78	B
	50m: 30.61	150m: 1:42.79	250m: 2:59.58	40.08	350m: 4:14.21	33.33	
	100m: 1:06.06	200m: 2:19.50	300m: 3:40.88	41.30	400m: 4:45.86	31.65	
2.	Esmée Bos	RTC Drachten	4:52.21	199600662	4:54.38	+0,87	C
	50m: 30.31	150m: 1:43.48	250m: 3:02.45	42.45	350m: 4:21.14	35.37	
	100m: 1:05.97	200m: 2:20.00	300m: 3:45.77	43.32	400m: 4:54.38	33.24	
3.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	4:55.73	199301752	4:55.03	+0,97	D
	50m: 31.43	150m: 1:45.23	250m: 3:06.31	43.49	350m: 4:23.49	33.02	
	100m: 1:08.17	200m: 2:22.82	300m: 3:50.47	44.16	400m: 4:55.03	31.54	
4.	Ilse Kraaijeveld	Orca	4:57.51	199002110	4:58.26	+0,81	D
	50m: 31.07	150m: 1:47.12	250m: 3:07.68	43.76	350m: 4:25.33	32.93	
	100m: 1:08.34	200m: 2:23.92	300m: 3:52.40	44.72	400m: 4:58.26	32.93	
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	5:05.06	199700292	5:09.76	* +0,83	E
	50m: 32.08	150m: 1:47.63	250m: 3:10.45	45.07	350m: 4:33.17	37.69	
	100m: 1:09.41	200m: 2:25.38	300m: 3:55.48	45.03	400m: 5:09.76	36.59	
6.	Renée Vanderheyden	TriVia	5:21.60	199903130	5:18.82	+0,78	E
	50m: 32.45	150m: 1:51.13	250m: 3:17.21	47.48	350m: 4:42.60	37.93	
	100m: 1:10.68	200m: 2:29.73	300m: 4:04.67	47.46	400m: 5:18.82	36.22	
7.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	5:20.30	199600628	5:19.49	+0,81	F
	50m: 33.25	150m: 1:52.88	250m: 3:17.68	45.00	350m: 4:42.47	38.93	
	100m: 1:11.73	200m: 2:32.68	300m: 4:03.54	45.86	400m: 5:19.49	37.02	
8.	Danieke van der Kooi	Orca	5:48.74	200000552	5:32.59	+0,78	F
	50m: 33.64	150m: 1:56.56	250m: 3:26.61	48.97	350m: 4:55.79	38.76	
	100m: 1:15.22	200m: 2:37.64	300m: 4:17.03	50.42	400m: 5:32.59	36.80	
9.	Deleenn van Oostrom	ZPC Woerden	5:48.68	199600056	5:37.51	+0,86	
	50m: 35.67	150m: 1:56.99	250m: 3:28.60	50.24	350m: 5:00.66	40.22	
	100m: 1:16.64	200m: 2:38.36	300m: 4:20.44	51.84	400m: 5:37.51	36.85	
10.	Selene Wortel	DIO	5:42.08	199700654	5:39.45	+0,71	
	50m: 34.85	150m: 2:01.32	250m: 3:32.39	48.91	350m: 5:01.93	39.67	
	100m: 1:18.54	200m: 2:43.48	300m: 4:22.26	49.87	400m: 5:39.45	37.52	
11.	Nadja Wortel	DIO	5:49.94	199800798	5:40.61	+0,77	F
	50m: 35.42	150m: 2:02.75	250m: 3:33.45	47.48	350m: 5:03.67	40.64	
	100m: 1:18.92	200m: 2:45.97	300m: 4:23.03	49.58	400m: 5:40.61	36.94	