



NK 5000 meter en NJK 800/1500 meter 2013
Amersfoort, 20-4-2013

Programmanr. 7
20-04-2013 - 12:30

Meisjes, 800m vrije slag

Juniores 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	8:56.79	Esmee Vermeulen	Amsterdam	27-03-2010
Nederlands Record 14 jaar	8:54.52	Sharon van Rouwendaal	Montpellier (FRA)	23-11-2007

rang	naam		vereniging		inschrijftijd	startnr.	tijd	
1.	Marieke Tienstra		TriVia		10:02.71	199900302	9:37.66	
	100m:	1:06.21	300m:	3:30.95	500m:	1:14.11	700m:	8:26.10
	200m:	2:18.57	400m:	4:44.12	600m:	1:13.85	800m:	9:37.66
		1:12.36		1:13.17				1:14.02
								1:11.56
2.	Melissa Baars		Aquarijn		10:14.51	199900376	10:02.67	
	100m:	1:09.80	300m:	3:42.33	500m:	1:16.84	700m:	8:49.85
	200m:	2:25.99	400m:	4:58.84	600m:	1:17.20	800m:	10:02.67
		1:16.19		1:16.51				1:16.97
								1:12.82
3.	Rafaëlla van Nee		De Dolfijn		10:30.00	199900358	10:16.58	
	100m:	1:08.59	300m:	3:43.77	500m:	1:19.78	700m:	9:00.43
	200m:	2:25.27	400m:	5:02.30	600m:	1:20.67	800m:	10:16.58
		1:16.68		1:18.50				1:17.68
				1:18.53				1:16.15
4.	Nikita van den Ouden		Hieronimus		10:26.80	199900622	10:17.49	
	100m:	1:10.69	300m:	3:46.00	500m:	1:20.24	700m:	9:02.82
	200m:	2:28.04	400m:	5:05.69	600m:	1:18.37	800m:	10:17.49
		1:17.35		1:17.96				1:18.52
				1:19.69				1:14.67
5.	Senna Limburg		De Dolfijn		10:19.59	199905846	10:22.40	
	100m:	1:10.36	300m:	3:44.32	500m:	1:19.29	700m:	9:01.99
	200m:	2:26.80	400m:	5:02.69	600m:	1:19.79	800m:	10:22.40
		1:16.44		1:17.52				1:20.22
				1:18.37				1:20.41
6.	Annemarie Meijer		De Duck		10:26.22	199900964	10:24.76	
	100m:	1:10.83	300m:	3:46.96	500m:	1:20.66	700m:	9:06.76
	200m:	2:28.29	400m:	5:05.73	600m:	1:20.11	800m:	10:24.76
		1:17.46		1:18.67				1:20.26
				1:18.77				1:18.00
7.	Hilde Dekker		TriVia		10:16.89	199901926	10:29.49	
	100m:	1:10.70	300m:	3:48.45	500m:	1:21.30	700m:	9:11.43
	200m:	2:28.67	400m:	5:08.46	600m:	1:20.77	800m:	10:29.49
		1:17.97		1:19.78				1:20.90
				1:20.01				1:18.06