



NK 5000 meter en NJK 800/1500 meter 2012
Amersfoort, 21-4-2012



Programmanr. 5
21-04-2012 - 14:15

5000m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging				inschrijftijd		startnr.	tijd	RT	niveau	
Jeugd 1 en 2, Meisjes												
1.	Evelien van Ruiten	Orca				23:20.83		199602924	1:02:01.97			
	100m:	1:08.01	1:08.01	1400m:	17:02.17	1:13.53	2700m:	33:11.77	1:15.16	4000m:	49:35.02	1:15.25
	200m:	2:20.82	1:12.81	1500m:	18:16.23	1:14.06	2800m:	34:27.11	1:15.34	4100m:	50:50.45	1:15.43
	300m:	3:34.33	1:13.51	1600m:	19:29.86	1:13.63	2900m:	35:42.39	1:15.28	4200m:	52:05.36	1:14.91
	400m:	4:47.59	1:13.26	1700m:	20:44.33	1:14.47	3000m:	36:58.33	1:15.94	4300m:	53:20.39	1:15.03
	500m:	6:00.70	1:13.11	1800m:	21:57.92	1:13.59	3100m:	38:13.23	1:14.90	4400m:	54:35.51	1:15.12
	600m:	7:13.89	1:13.19	1900m:	23:12.14	1:14.22	3200m:	39:28.45	1:15.22	4500m:	55:51.33	1:15.82
	700m:	8:27.48	1:13.59	2000m:	24:26.45	1:14.31	3300m:	40:43.95	1:15.50	4600m:	57:06.80	1:15.47
	800m:	9:40.83	1:13.35	2100m:	25:41.42	1:14.97	3400m:	41:59.61	1:15.66	4700m:	58:21.89	1:15.09
	900m:	10:54.00	1:13.17	2200m:	26:56.45	1:15.03	3500m:	43:16.20	1:16.59	4800m:	59:36.77	1:14.88
	1000m:	12:07.54	1:13.54	2300m:	28:11.08	1:14.63	3600m:	44:32.20	1:16.00	4900m:	1:00:50.30	1:13.53
	1100m:	13:21.00	1:13.46	2400m:	29:26.45	1:15.37	3700m:	45:48.26	1:16.06	5000m:	1:02:01.97	1:11.67
	1200m:	14:34.89	1:13.89	2500m:	30:41.77	1:15.32	3800m:	47:04.17	1:15.91			
	1300m:	15:48.64	1:13.75	2600m:	31:56.61	1:14.84	3900m:	48:19.77	1:15.60			
2.	Brenda Zwarthoed	DAW				24:12.18		199604938	1:04:02.69			
	100m:	1:08.73	1:08.73	1400m:	17:29.70	1:16.31	2700m:	34:05.95	1:16.59	4000m:	50:57.04	1:17.84
	200m:	2:22.97	1:14.24	1500m:	18:46.16	1:16.46	2800m:	35:22.70	1:16.75	4100m:	52:15.02	1:17.98
	300m:	3:37.89	1:14.92	1600m:	20:02.23	1:16.07	2900m:	36:39.76	1:17.06	4200m:	53:33.29	1:18.27
	400m:	4:53.70	1:15.81	1700m:	21:19.29	1:17.06	3000m:	37:57.00	1:17.24	4300m:	54:51.57	1:18.28
	500m:	6:08.95	1:15.25	1800m:	22:36.16	1:16.87	3100m:	39:14.07	1:17.07	4400m:	56:10.48	1:18.91
	600m:	7:23.95	1:15.00	1900m:	23:53.36	1:17.20	3200m:	40:31.86	1:17.79	4500m:	57:29.23	1:18.75
	700m:	8:39.42	1:15.47	2000m:	25:10.02	1:16.66	3300m:	41:49.89	1:18.03	4600m:	58:48.26	1:19.03
	800m:	9:55.14	1:15.72	2100m:	26:26.86	1:16.84	3400m:	43:08.16	1:18.27	4700m:	1:00:07.67	1:19.41
	900m:	11:10.51	1:15.37	2200m:	27:42.80	1:15.94	3500m:	44:26.60	1:18.44	4800m:	1:01:26.00	1:18.33
	1000m:	12:26.02	1:15.51	2300m:	28:59.39	1:16.59	3600m:	45:44.73	1:18.13	4900m:	1:02:44.70	1:18.70
	1100m:	13:41.67	1:15.65	2400m:	30:16.23	1:16.84	3700m:	47:02.92	1:18.19	5000m:	1:04:02.69	1:17.99
	1200m:	14:57.32	1:15.65	2500m:	31:32.76	1:16.53	3800m:	48:20.89	1:17.97			
	1300m:	16:13.39	1:16.07	2600m:	32:49.36	1:16.60	3900m:	49:39.20	1:18.31			
3.	Linda Kamperman	Aquarijn				25:04.91		199601238	1:06:19.29			
	100m*											
	100m:	1:14.37	1:14.37	1400m:	18:28.81	1:19.55	2700m:	35:44.96	1:21.32	4000m:	53:12.52	1:20.70
	200m:	2:34.93	1:20.56	1500m:	19:48.78	1:19.97	2800m:	37:05.71	1:20.75	4100m:	54:31.65	1:19.13
	300m:	3:55.59	1:20.66	1600m:	21:07.46	1:18.68	2900m:	38:26.47	1:20.76	4200m:	55:50.66	1:19.01
	400m:	5:16.36	1:20.77	1700m:	22:26.02	1:18.56	3000m:	39:46.90	1:20.43	4300m:	57:10.57	1:19.91
	500m:	6:35.90	1:19.54	1800m:	23:45.21	1:19.19	3100m:	41:06.91	1:20.01	4400m:	58:30.18	1:19.61
	600m:	7:55.34	1:19.44	1900m:	25:04.68	1:19.47	3200m:	42:27.59	1:20.68	4500m:	59:49.75	1:19.57
	700m:	9:14.68	1:19.34	2000m:	26:24.08	1:19.40	3300m:	43:47.68	1:20.09	4600m:	1:01:08.99	1:19.24
	800m:	10:34.38	1:19.70	2100m:	27:43.02	1:18.94	3400m:	45:07.69	1:20.01	4700m:	1:02:27.81	1:18.82
	900m:	11:52.96	1:18.58	2200m:	29:02.46	1:19.44	3500m:	46:28.31	1:20.62	4800m:	1:03:46.34	1:18.53
	1000m:	13:11.84	1:18.88	2300m:	30:22.03	1:19.57	3600m:	47:49.37	1:21.06	4900m:	1:05:04.75	1:18.41
	1100m:	14:30.90	1:19.06	2400m:	31:42.27	1:20.24	3700m:	49:09.94	1:20.57	5000m:	1:06:19.29	1:14.54
	1200m:	15:49.96	1:19.06	2500m:	33:02.53	1:20.26	3800m:	50:30.68	1:20.74			
	1300m:	17:09.26	1:19.30	2600m:	34:23.64	1:21.11	3900m:	51:51.82	1:21.14			

Jeugd 2 en later, Jongens

1.	Ruben Klinkers	HGN (SG)	22:22.29	199403511	59:51.14							
	100m:	1:06.55	1:06.55	1400m:	16:32.04	1:11.91	2700m:	32:03.20	1:10.60	4000m:	47:34.86	1:12.26
	200m:	2:18.10	1:11.55	1500m:	17:43.35	1:11.31	2800m:	33:14.39	1:11.19	4100m:	48:47.13	1:12.27
	300m:	3:28.57	1:10.47	1600m:	18:54.48	1:11.13	2900m:	34:25.02	1:10.63	4200m:	49:59.73	1:12.60
	400m:	4:38.45	1:09.88	1700m:	20:05.82	1:11.34	3000m:	35:34.89	1:09.87	4300m:	51:12.26	1:12.53
	500m:	5:49.13	1:10.68	1800m:	21:17.60	1:11.78	3100m:	36:46.32	1:11.43	4400m:	52:24.73	1:12.47
	600m:	6:59.86	1:10.73	1900m:	22:29.00	1:11.40	3200m:	37:58.70	1:12.38	4500m:	53:36.51	1:11.78
	700m:	8:11.39	1:11.53	2000m:	23:40.32	1:11.32	3300m:	39:11.10	1:12.40	4600m:	54:49.36	1:12.85
	800m:	9:23.08	1:11.69	2100m:	24:52.32	1:12.00	3400m:	40:22.80	1:11.70	4700m:	56:01.57	1:12.21
	900m:	10:34.45	1:11.37	2200m:	26:03.89	1:11.57	3500m:	41:34.45	1:11.65	4800m:	57:15.69	1:14.12
	1000m:	11:45.80	1:11.35	2300m:	27:15.86	1:11.97	3600m:	42:46.36	1:11.91	4900m:	58:30.13	1:14.44
	1100m:	12:57.20	1:11.40	2400m:	28:28.10	1:12.24	3700m:	43:58.02	1:11.66	5000m:	59:51.14	1:21.01
	1200m:	14:09.00	1:11.80	2500m:	29:40.57	1:12.47	3800m:	45:10.42	1:12.40			
	1300m:	15:20.13	1:11.13	2600m:	30:52.60	1:12.03	3900m:	46:22.60	1:12.18			
2.	Frank de Graaf	DWK	22:57.97	199602671	1:00:41.78							
	Nederlands Record Junioren											
	100m:	1:07.79	1:07.79	1200m:	14:19.24	1:12.65	2300m:	27:47.92	1:14.10	3400m:	41:16.76	1:13.20
	200m:	2:19.60	1:11.81	1300m:	15:32.67	1:13.43	2400m:	29:01.64	1:13.72	3500m:	42:30.35	1:13.59
	300m:	3:31.21	1:11.61	1400m:	16:46.06	1:13.39	2500m:	30:14.98	1:13.34	3600m:	43:43.40	1:13.05
	400m:	4:43.05	1:11.84	1500m:	17:59.46	1:13.40	2600m:	31:28.85	1:13.87	3700m:	44:57.00	1:13.60
	500m:	5:54.28	1:11.23	1600m:	19:12.67	1:13.21	2700m:	32:41.64	1:12.79	3800m:	46:10.92	1:13.92
	600m:	7:06.39	1:12.11	1700m:	20:26.11	1:13.44	2800m:	33:54.07	1:12.43	3900m:	47:24.00	1:13.08
	700m:	8:18.56	1:12.17	1800m:	21:39.85	1:13.74	2900m:	35:07.71	1:13.64	4000m:	48:37.48	1:13.48
	800m:	9:30.78	1:12.22	1900m:	22:54.62	1:14.77	3000m:	36:21.82	1:14.11	4100m:	49:50.37	1:12.89
	900m:	10:43.23	1:12.45	2000m:	24:07.95	1:13.33	3100m:	37:35.87	1:14.05	4200m:	51:04.45	1:14.08
	1000m:	11:55.17	1:11.94	2100m:	25:21.28	1:13.33	3200m:	38:49.50	1:13.63	4300m:	52:17.88	1:13.43
	1100m:	13:06.59	1:11.42	2200m:	26:33.82	1:12.54	3300m:	40:03.56	1:14.06	4400m:	53:31.50	1:13.62
	4500m:	54:45.10	1:13.60	4700m:	57:11.37	1:13.07	4900m:	59:35.29	1:12.22			
	4600m:	55:58.30	1:13.20	4800m:	58:23.07	1:11.70	5000m:	1:00:41.78	1:06.49			



NK 5000 meter en NJK 800/1500 meter 2012
Amersfoort, 21-4-2012



Programmanr. 5, Dames, 5000m vrije slag, all-in

rang	naam	vereniging			inschrijftijd			startnr.	tijd			RT	niveau
3.	Evelien Sohl	Het Y			24:17.99			198603346	1:03:18.22				
	100m:	1:11.96	1:11.96	1400m:	17:38.23	1:16.20	2700m:	34:08.47	1:15.58	4000m:	50:38.88	1:16.41	
	200m:	2:26.75	1:14.79	1500m:	18:55.03	1:16.80	2800m:	35:24.20	1:15.73	4100m:	51:54.44	1:15.56	
	300m:	3:42.57	1:15.82	1600m:	20:11.63	1:16.60	2900m:	36:39.77	1:15.57	4200m:	53:11.05	1:16.61	
	400m:	4:58.18	1:15.61	1700m:	21:28.54	1:16.91	3000m:	37:55.20	1:15.43	4300m:	54:28.04	1:16.99	
	500m:	6:14.22	1:16.04	1800m:	22:44.97	1:16.43	3100m:	39:10.82	1:15.62	4400m:	55:44.76	1:16.72	
	600m:	7:30.28	1:16.06	1900m:	24:01.38	1:16.41	3200m:	40:26.82	1:16.00	4500m:	57:01.26	1:16.50	
	700m:	8:46.71	1:16.43	2000m:	25:17.60	1:16.22	3300m:	41:43.22	1:16.40	4600m:	58:17.32	1:16.06	
	800m:	10:02.15	1:15.44	2100m:	26:33.54	1:15.94	3400m:	42:59.80	1:16.58	4700m:	59:32.88	1:15.56	
	900m:	11:17.70	1:15.55	2200m:	27:49.52	1:15.98	3500m:	44:16.34	1:16.54	4800m:	1:00:48.94	1:16.06	
	1000m:	12:33.30	1:15.60	2300m:	29:05.44	1:15.92	3600m:	45:32.56	1:16.22	4900m:	1:02:04.97	1:16.03	
	1100m:	13:49.45	1:16.15	2400m:	30:21.35	1:15.91	3700m:	46:49.16	1:16.60	5000m:	1:03:18.22	1:13.25	
	1200m:	15:05.57	1:16.12	2500m:	31:37.35	1:16.00	3800m:	48:05.66	1:16.50				
	1300m:	16:22.03	1:16.46	2600m:	32:52.89	1:15.54	3900m:	49:22.47	1:16.81				
4.	Lindi Verkooijen	SBC2000			24:26.32			199503826	1:03:44.67				
	100m:	1:13.56	1:13.56	1400m:	17:45.53	1:16.52	2700m:	34:12.20	1:16.07	4000m:	51:00.56	1:17.61	
	200m:	2:31.10	1:17.54	1500m:	19:02.03	1:16.50	2800m:	35:29.19	1:16.99	4100m:	52:15.32	1:14.76	
	300m:	3:47.53	1:16.43	1600m:	20:18.22	1:16.19	2900m:	36:47.07	1:17.88	4200m:	53:31.94	1:16.62	
	400m:	5:04.19	1:16.66	1700m:	21:34.32	1:16.10	3000m:	38:04.22	1:17.15	4300m:	54:48.79	1:16.85	
	500m:	6:20.34	1:16.15	1800m:	22:50.93	1:16.61	3100m:	39:21.19	1:16.97	4400m:	56:06.07	1:17.28	
	600m:	7:36.54	1:16.20	1900m:	24:06.29	1:15.36	3200m:	40:38.40	1:17.21	4500m:	57:23.28	1:17.21	
	700m:	8:53.13	1:16.59	2000m:	25:21.79	1:15.50	3300m:	41:55.50	1:17.10	4600m:	58:40.59	1:17.31	
	800m:	10:09.51	1:16.38	2100m:	26:36.99	1:15.20	3400m:	43:13.32	1:17.82	4700m:	59:58.12	1:17.53	
	900m:	11:25.59	1:16.08	2200m:	27:52.22	1:15.23	3500m:	44:31.18	1:17.86	4800m:	1:01:15.50	1:17.38	
	1000m:	12:41.69	1:16.10	2300m:	29:06.75	1:14.53	3600m:	45:49.09	1:17.91	4900m:	1:02:32.44	1:16.94	
	1100m:	13:57.19	1:15.50	2400m:	30:22.77	1:16.02	3700m:	47:07.48	1:18.39	5000m:	1:03:44.67	1:12.23	
	1200m:	15:12.94	1:15.75	2500m:	31:39.57	1:16.80	3800m:	48:25.22	1:17.74				
	1300m:	16:29.01	1:16.07	2600m:	32:56.13	1:16.56	3900m:	49:42.95	1:17.73				
5.	Iris Pijtak	AZ&PC			24:44.70			199300602	1:03:44.85			*	
	100m:	1:10.82	1:10.82	1400m:	17:36.63	1:16.61	2700m:	34:12.48	1:16.11	4000m:	51:00.57	1:17.73	
	200m:	2:25.60	1:14.78	1500m:	18:53.18	1:16.55	2800m:	35:29.54	1:17.06	4100m:	52:16.05	1:15.48	
	300m:	3:41.69	1:16.09	1600m:	20:09.70	1:16.52	2900m:	36:47.03	1:17.49	4200m:	53:32.15	1:16.10	
	400m:	4:57.21	1:15.52	1700m:	21:26.64	1:16.94	3000m:	38:04.15	1:17.12	4300m:	54:48.94	1:16.79	
	500m:	6:12.24	1:15.03	1800m:	22:43.10	1:16.46	3100m:	39:21.47	1:17.32	4400m:	56:06.10	1:17.16	
	600m:	7:27.56	1:15.32	1900m:	23:59.88	1:16.78	3200m:	40:38.48	1:17.01	4500m:	57:23.38	1:17.28	
	700m:	8:43.30	1:15.74	2000m:	25:16.17	1:16.29	3300m:	41:55.69	1:17.21	4600m:	58:40.70	1:17.32	
	800m:	9:59.59	1:16.29	2100m:	26:32.81	1:16.64	3400m:	43:13.39	1:17.70	4700m:	59:58.11	1:17.41	
	900m:	11:15.74	1:16.15	2200m:	27:49.52	1:16.71	3500m:	44:30.84	1:17.45	4800m:	1:01:15.70	1:17.59	
	1000m:	12:31.59	1:15.85	2300m:	29:06.76	1:17.24	3600m:	45:49.22	1:18.38	4900m:	1:02:32.41	1:16.71	
	1100m:	13:47.57	1:15.98	2400m:	30:23.17	1:16.41	3700m:	47:07.47	1:18.25	5000m:	1:03:44.85	1:12.44	
	1200m:	15:03.99	1:16.42	2500m:	31:39.75	1:16.58	3800m:	48:25.12	1:17.65				
	1300m:	16:20.02	1:16.03	2600m:	32:56.37	1:16.62	3900m:	49:42.84	1:17.72				
6.	Brenda Zwarthoed	DAW			24:12.18			199604938	1:04:02.69				
	100m:	1:08.73	1:08.73	1400m:	17:29.70	1:16.31	2700m:	34:05.95	1:16.59	4000m:	50:57.04	1:17.84	
	200m:	2:22.97	1:14.24	1500m:	18:46.16	1:16.46	2800m:	35:22.70	1:16.75	4100m:	52:15.02	1:17.98	
	300m:	3:37.89	1:14.92	1600m:	20:02.23	1:16.07	2900m:	36:39.76	1:17.06	4200m:	53:33.29	1:18.27	
	400m:	4:53.70	1:15.81	1700m:	21:19.29	1:17.06	3000m:	37:57.00	1:17.24	4300m:	54:51.57	1:18.28	
	500m:	6:08.95	1:15.25	1800m:	22:36.16	1:16.87	3100m:	39:14.07	1:17.07	4400m:	56:10.48	1:18.91	
	600m:	7:23.95	1:15.00	1900m:	23:53.36	1:17.20	3200m:	40:31.86	1:17.79	4500m:	57:29.23	1:18.75	
	700m:	8:39.42	1:15.47	2000m:	25:10.02	1:16.66	3300m:	41:49.89	1:18.03	4600m:	58:48.26	1:19.03	
	800m:	9:55.14	1:15.72	2100m:	26:26.86	1:16.84	3400m:	43:08.16	1:18.27	4700m:	1:00:07.67	1:19.41	
	900m:	11:10.51	1:15.37	2200m:	27:42.80	1:15.94	3500m:	44:26.60	1:18.44	4800m:	1:01:26.00	1:18.33	
	1000m:	12:26.02	1:15.51	2300m:	28:59.39	1:16.59	3600m:	45:44.73	1:18.13	4900m:	1:02:44.70	1:18.70	
	1100m:	13:41.67	1:15.65	2400m:	30:16.23	1:16.84	3700m:	47:02.92	1:18.19	5000m:	1:04:02.69	1:17.99	
	1200m:	14:57.32	1:15.65	2500m:	31:32.76	1:16.53	3800m:	48:20.89	1:17.97				
	1300m:	16:13.39	1:16.07	2600m:	32:49.36	1:16.60	3900m:	49:39.20	1:18.31				
7.	Alice Bravo	Het Y			24:19.15			198705346	1:04:23.23				
	100m:	1:10.71	1:10.71	1400m:	17:36.17	1:16.37	2700m:	34:11.49	1:16.02	4000m:	51:00.61	1:17.54	
	200m:	2:25.94	1:15.23	1500m:	18:52.91	1:16.74	2800m:	35:28.89	1:17.40	4100m:	52:17.55	1:16.94	
	300m:	3:41.75	1:15.81	1600m:	20:08.18	1:15.27	2900m:	36:46.78	1:17.89	4200m:	53:36.07	1:18.52	
	400m:	4:57.91	1:16.16	1700m:	21:25.89	1:17.71	3000m:	38:04.22	1:17.44	4300m:	54:56.49	1:20.42	
	500m:	6:14.02	1:16.11	1800m:	22:42.66	1:16.77	3100m:	39:20.99	1:16.77	4400m:	56:16.01	1:19.52	
	600m:	7:29.97	1:15.95	1900m:	23:59.99	1:17.33	3200m:	40:38.19	1:17.20	4500m:	57:37.67	1:21.66	
	700m:	8:45.57	1:15.60	2000m:	25:16.10	1:16.11	3300m:	41:55.51	1:17.32	4600m:	58:56.97	1:19.30	
	800m:	10:01.33	1:15.76	2100m:	26:32.78	1:16.68	3400m:	43:13.31	1:17.80	4700m:	1:00:17.95	1:20.98	
	900m:	11:17.17	1:15.84	2200m:	27:49.55	1:16.77	3500m:	44:31.10	1:17.79	4800m:	1:01:40.26	1:22.31	
	1000m:	12:33.07	1:15.90	2300m:	29:06.49	1:16.94	3600m:	45:48.79	1:17.69	4900m:	1:03:03.38	1:23.12	
	1100m:	13:48.30	1:15.23	2400m:	30:22.87	1:16.38	3700m:	47:07.20	1:18.41	5000m:	1:04:23.23	1:19.85	
	1200m:	15:04.07	1:15.77	2500m:	31:39.33	1:16.46	3800m:	48:25.01	1:17.81				
	1300m:	16:19.80	1:15.73	2600m:	32:55.47	1:16.14	3900m:	49:43.07	1:18.06				



NK 5000 meter en NJK 800/1500 meter 2012
Amersfoort, 21-4-2012



Programmanr. 5, Dames, 5000m vrije slag, all-in

rang	naam	vereniging				inschrijftijd		startnr.	tijd		RT	niveau
8.	Linda Kamperman	Aquarijn				25:04.91		199601238	1:06:19.29			
	100m:	1:14.37	1:14.37	1400m:	18:28.81	1:19.55	2700m:	35:44.96	1:21.32	4000m:	53:12.52	1:20.70
	200m:	2:34.93	1:20.56	1500m:	19:48.78	1:19.97	2800m:	37:05.71	1:20.75	4100m:	54:31.65	1:19.13
	300m:	3:55.59	1:20.66	1600m:	21:07.46	1:18.68	2900m:	38:26.47	1:20.76	4200m:	55:50.66	1:19.01
	400m:	5:16.36	1:20.77	1700m:	22:26.02	1:18.56	3000m:	39:46.90	1:20.43	4300m:	57:10.57	1:19.91
	500m:	6:35.90	1:19.54	1800m:	23:45.21	1:19.19	3100m:	41:06.91	1:20.01	4400m:	58:30.18	1:19.61
	600m:	7:55.34	1:19.44	1900m:	25:04.68	1:19.47	3200m:	42:27.59	1:20.68	4500m:	59:49.75	1:19.57
	700m:	9:14.68	1:19.34	2000m:	26:24.08	1:19.40	3300m:	43:47.68	1:20.09	4600m:	1:01:08.99	1:19.24
	800m:	10:34.38	1:19.70	2100m:	27:43.02	1:18.94	3400m:	45:07.69	1:20.01	4700m:	1:02:27.81	1:18.82
	900m:	11:52.96	1:18.58	2200m:	29:02.46	1:19.44	3500m:	46:28.31	1:20.62	4800m:	1:03:46.34	1:18.53
	1000m:	13:11.84	1:18.88	2300m:	30:22.03	1:19.57	3600m:	47:49.37	1:21.06	4900m:	1:05:04.75	1:18.41
	1100m:	14:30.90	1:19.06	2400m:	31:42.27	1:20.24	3700m:	49:09.94	1:20.57	5000m:	1:06:19.29	1:14.54
	1200m:	15:49.96	1:19.06	2500m:	33:02.53	1:20.26	3800m:	50:30.68	1:20.74			
	1300m:	17:09.26	1:19.30	2600m:	34:23.64	1:21.11	3900m:	51:51.82	1:21.14			
9.	Chantal Grove	Oceanus				24:44.23		199401844	1:06:36.24			
	100m:	1:14.82	1:14.82	1400m:	18:35.93	1:20.28	2700m:	35:53.85	1:19.42	4000m:	53:19.57	1:20.46
	200m:	2:34.32	1:19.50	1500m:	19:56.34	1:20.41	2800m:	37:13.79	1:19.94	4100m:	54:39.66	1:20.09
	300m:	3:54.82	1:20.50	1600m:	21:16.20	1:19.86	2900m:	38:34.32	1:20.53	4200m:	56:00.28	1:20.62
	400m:	5:15.17	1:20.35	1700m:	22:36.64	1:20.44	3000m:	39:55.31	1:20.99	4300m:	57:20.78	1:20.50
	500m:	6:35.37	1:20.20	1800m:	23:56.79	1:20.15	3100m:	41:15.93	1:20.62	4400m:	58:41.56	1:20.78
	600m:	7:55.43	1:20.06	1900m:	25:16.52	1:19.73	3200m:	42:36.11	1:20.18	4500m:	1:00:00.68	1:19.12
	700m:	9:15.33	1:19.90	2000m:	26:34.94	1:18.42	3300m:	43:56.97	1:20.86	4600m:	1:01:20.49	1:19.81
	800m:	10:35.02	1:19.69	2100m:	27:53.79	1:18.85	3400m:	45:17.09	1:20.12	4700m:	1:02:40.22	1:19.73
	900m:	11:54.57	1:19.55	2200m:	29:13.32	1:19.53	3500m:	46:37.36	1:20.27	4800m:	1:03:59.94	1:19.72
	1000m:	13:14.70	1:20.13	2300m:	30:32.86	1:19.54	3600m:	47:57.69	1:20.33	4900m:	1:05:18.89	1:18.95
	1100m:	14:35.10	1:20.40	2400m:	31:53.32	1:20.46	3700m:	49:18.26	1:20.57	5000m:	1:06:36.24	1:17.35
	1200m:	15:55.42	1:20.32	2500m:	33:14.09	1:20.77	3800m:	50:38.69	1:20.43			
	1300m:	17:15.65	1:20.23	2600m:	34:34.43	1:20.34	3900m:	51:59.11	1:20.42			
10.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaaan				25:00.32		199403364	1:08:31.41			
	100m:	1:13.56	1:13.56	1400m:	18:29.86	1:19.70	2700m:	36:10.57	1:23.55	4000m:	54:23.64	1:24.82
	200m:	2:32.91	1:19.35	1500m:	19:50.14	1:20.28	2800m:	37:35.00	1:24.43	4100m:	55:48.10	1:24.46
	300m:	3:51.02	1:18.11	1600m:	21:08.95	1:18.81	2900m:	38:59.51	1:24.51	4200m:	57:11.54	1:23.44
	400m:	5:10.51	1:19.49	1700m:	22:28.13	1:19.18	3000m:	40:22.95	1:23.44	4300m:	58:34.76	1:23.22
	500m:	6:29.89	1:19.38	1800m:	23:48.13	1:20.00	3100m:	41:45.86	1:22.91	4400m:	1:00:00.70	1:25.94
	600m:	7:49.48	1:19.59	1900m:	25:10.45	1:22.32	3200m:	43:09.42	1:23.56	4500m:	1:01:25.51	1:24.81
	700m:	9:09.20	1:19.72	2000m:	26:32.57	1:22.12	3300m:	44:32.54	1:23.12	4600m:	1:02:51.54	1:26.03
	800m:	10:29.02	1:19.82	2100m:	27:54.67	1:22.10	3400m:	45:56.92	1:24.38	4700m:	1:04:17.86	1:26.32
	900m:	11:48.73	1:19.71	2200m:	29:15.80	1:21.13	3500m:	47:20.86	1:23.94	4800m:	1:05:43.00	1:25.14
	1000m:	13:08.86	1:20.13	2300m:	30:38.20	1:22.40	3600m:	48:44.92	1:24.06	4900m:	1:07:08.80	1:25.80
	1100m:	14:29.02	1:20.16	2400m:	32:01.29	1:23.09	3700m:	50:08.95	1:24.03	5000m:	1:08:31.41	1:22.61
	1200m:	15:49.57	1:20.55	2500m:	33:24.39	1:23.10	3800m:	51:34.29	1:25.34			
	1300m:	17:10.16	1:20.59	2600m:	34:47.02	1:22.63	3900m:	52:58.82	1:24.53			
11.	Danielle Grootes	De Zijl/LGB				25:01.83		199501278	1:09:31.23			
	100m:	1:14.25	1:14.25	1400m:	18:49.48	1:22.18	2700m:	37:12.11	1:26.63	4000m:	55:34.58	1:23.97
	200m:	2:33.63	1:19.38	1500m:	20:12.62	1:23.14	2800m:	38:39.64	1:27.53	4100m:	56:58.77	1:24.19
	300m:	3:53.70	1:20.07	1600m:	21:36.00	1:23.38	2900m:	40:06.86	1:27.22	4200m:	58:22.89	1:24.12
	400m:	5:14.46	1:20.76	1700m:	22:59.17	1:23.17	3000m:	41:33.17	1:26.31	4300m:	59:46.51	1:23.62
	500m:	6:35.89	1:21.43	1800m:	24:22.30	1:23.13	3100m:	42:58.64	1:25.47	4400m:	1:01:10.83	1:24.32
	600m:	7:57.51	1:21.62	1900m:	25:46.20	1:23.90	3200m:	44:23.20	1:24.56	4500m:	1:02:34.70	1:23.87
	700m:	9:18.54	1:21.03	2000m:	27:10.95	1:24.75	3300m:	45:48.33	1:25.13	4600m:	1:03:58.64	1:23.94
	800m:	10:39.96	1:21.42	2100m:	28:35.80	1:24.85	3400m:	47:11.20	1:22.87	4700m:	1:05:22.67	1:24.03
	900m:	12:01.61	1:21.65	2200m:	30:00.95	1:25.15	3500m:	48:35.20	1:24.00	4800m:	1:06:47.14	1:24.47
	1000m:	13:22.83	1:21.22	2300m:	31:26.77	1:25.82	3600m:	49:59.23	1:24.03	4900m:	1:08:10.30	1:23.16
	1100m:	14:44.33	1:21.50	2400m:	32:52.70	1:25.93	3700m:	51:23.14	1:23.91	5000m:	1:09:31.23	1:20.93
	1200m:	16:05.51	1:21.18	2500m:	34:19.45	1:26.75	3800m:	52:46.54	1:23.40			
	1300m:	17:27.30	1:21.79	2600m:	35:45.48	1:26.03	3900m:	54:10.61	1:24.07			

all-in, Heren

1.	Davy Verreussel	HGN (SG)				21:27.92		198903341	57:51.97			
	100m:	1:05.76	1:05.76	1400m:	16:29.44	1:11.53	2700m:	31:57.44	1:06.78	4000m:	46:50.34	1:07.87
	200m:	2:17.12	1:11.36	1500m:	17:40.97	1:11.53	2800m:	33:06.30	1:08.86	4100m:	47:57.62	1:07.28
	300m:	3:28.91	1:11.79	1600m:	18:52.44	1:11.47	2900m:	34:14.94	1:08.64	4200m:	49:04.47	1:06.85
	400m:	4:38.59	1:09.68	1700m:	20:04.19	1:11.75	3000m:	35:23.69	1:08.75	4300m:	50:11.41	1:06.94
	500m:	5:48.84	1:10.25	1800m:	21:15.62	1:11.43	3100m:	36:32.66	1:08.97	4400m:	51:18.30	1:06.89
	600m:	6:59.84	1:11.00	1900m:	22:27.66	1:12.04	3200m:	37:41.69	1:09.03	4500m:	52:24.51	1:06.21
	700m:	8:11.19	1:11.35	2000m:	23:39.44	1:11.78	3300m:	38:50.94	1:09.25	4600m:	53:30.97	1:06.46
	800m:	9:22.22	1:11.03	2100m:	24:51.62	1:12.18	3400m:	40:00.12	1:09.18	4700m:	54:38.19	1:07.22
	900m:	10:33.44	1:11.22	2200m:	26:03.09	1:11.47	3500m:	41:08.66	1:08.54	4800m:	55:44.80	1:06.61
	1000m:	11:44.44	1:11.00	2300m:	27:15.09	1:12.00	3600m:	42:16.94	1:08.28	4900m:	56:51.22	1:06.42
	1100m:	12:55.47	1:11.03	2400m:	28:27.30	1:12.21	3700m:	43:25.19	1:08.25	5000m:	57:51.97	1:00.75
	1200m:	14:06.84	1:11.37	2500m:	29:39.04	1:11.74	3800m:	44:33.94	1:08.75			
	1300m:	15:17.91	1:11.07	2600m:	30:50.66	1:11.62	3900m:	45:42.47	1:08.53			



NK 5000 meter en NJK 800/1500 meter 2012
Amersfoort, 21-4-2012



Programmanr. 5, Heren, 5000m vrije slag, all-in

rang	naam	vereniging			inschrijftijd			startnr.	tijd			RT	niveau
2.	Daan Glorie	Het Y			22:18.10			198801115	59:35.55				
	100m:	1:06.80	1:06.80	1400m:	16:29.53	1:11.60	2700m:	32:02.99	1:11.69	4000m:	47:37.69	1:11.96	
	200m:	2:17.69	1:10.89	1500m:	17:41.28	1:11.75	2800m:	33:14.99	1:12.00	4100m:	48:49.62	1:11.93	
	300m:	3:28.73	1:11.04	1600m:	18:52.99	1:11.71	2900m:	34:26.69	1:11.70	4200m:	50:01.80	1:12.18	
	400m:	4:40.12	1:11.39	1700m:	20:04.33	1:11.34	3000m:	35:38.75	1:12.06	4300m:	51:13.89	1:12.09	
	500m:	5:50.12	1:10.00	1800m:	21:15.99	1:11.66	3100m:	36:50.65	1:11.90	4400m:	52:26.03	1:12.14	
	600m:	7:00.47	1:10.35	1900m:	22:27.99	1:12.00	3200m:	38:02.69	1:12.04	4500m:	53:38.21	1:12.18	
	700m:	8:11.30	1:10.83	2000m:	23:39.83	1:11.84	3300m:	39:14.53	1:11.84	4600m:	54:50.86	1:12.65	
	800m:	9:22.21	1:10.91	2100m:	24:51.79	1:11.96	3400m:	40:26.13	1:11.60	4700m:	56:03.09	1:12.23	
	900m:	10:33.11	1:10.90	2200m:	26:03.53	1:11.74	3500m:	41:38.10	1:11.97	4800m:	57:15.31	1:12.22	
	1000m:	11:43.99	1:10.88	2300m:	27:15.59	1:12.06	3600m:	42:49.61	1:11.51	4900m:	58:26.83	1:11.52	
	1100m:	12:55.15	1:11.16	2400m:	28:27.53	1:11.94	3700m:	44:01.59	1:11.98	5000m:	59:35.55	1:08.72	
	1200m:	14:06.35	1:11.20	2500m:	29:39.75	1:12.22	3800m:	45:13.75	1:12.16				
	1300m:	15:17.93	1:11.58	2600m:	30:51.30	1:11.55	3900m:	46:25.73	1:11.98				
3.	Ruben Klinkers	HGN (SG)			22:22.29			199403511	59:51.14				
	100m:	1:06.55	1:06.55	1400m:	16:32.04	1:11.91	2700m:	32:03.20	1:10.60	4000m:	47:34.86	1:12.26	
	200m:	2:18.10	1:11.55	1500m:	17:43.35	1:11.31	2800m:	33:14.39	1:11.19	4100m:	48:47.13	1:12.27	
	300m:	3:28.57	1:10.47	1600m:	18:54.48	1:11.13	2900m:	34:25.02	1:10.63	4200m:	49:59.73	1:12.60	
	400m:	4:38.45	1:09.88	1700m:	20:05.82	1:11.34	3000m:	35:34.89	1:09.87	4300m:	51:12.26	1:12.53	
	500m:	5:49.13	1:10.68	1800m:	21:17.60	1:11.78	3100m:	36:46.32	1:11.43	4400m:	52:24.73	1:12.47	
	600m:	6:59.86	1:10.73	1900m:	22:29.00	1:11.40	3200m:	37:58.70	1:12.38	4500m:	53:36.51	1:11.78	
	700m:	8:11.39	1:11.53	2000m:	23:40.32	1:11.32	3300m:	39:11.10	1:12.40	4600m:	54:49.36	1:12.85	
	800m:	9:23.08	1:11.69	2100m:	24:52.32	1:12.00	3400m:	40:22.80	1:11.70	4700m:	56:01.57	1:12.21	
	900m:	10:34.45	1:11.37	2200m:	26:03.89	1:11.57	3500m:	41:34.45	1:11.65	4800m:	57:15.69	1:14.12	
	1000m:	11:45.80	1:11.35	2300m:	27:15.86	1:11.97	3600m:	42:46.36	1:11.91	4900m:	58:30.13	1:14.44	
	1100m:	12:57.20	1:11.40	2400m:	28:28.10	1:12.24	3700m:	43:58.02	1:11.66	5000m:	59:51.14	1:21.01	
	1200m:	14:09.00	1:11.80	2500m:	29:40.57	1:12.47	3800m:	45:10.42	1:12.40				
	1300m:	15:20.13	1:11.13	2600m:	30:52.60	1:12.03	3900m:	46:22.60	1:12.18				
4.	Frank de Graaf	DWK			22:57.97			199602671	1:00:41.78				
	Nederlands Record Junioren												
	100m:	1:07.79	1:07.79	1400m:	16:46.06	1:13.39	2700m:	32:41.64	1:12.79	4000m:	48:37.48	1:13.48	
	200m:	2:19.60	1:11.81	1500m:	17:59.46	1:13.40	2800m:	33:54.07	1:12.43	4100m:	49:50.37	1:12.89	
	300m:	3:31.21	1:11.61	1600m:	19:12.67	1:13.21	2900m:	35:07.71	1:13.64	4200m:	51:04.45	1:14.08	
	400m:	4:43.05	1:11.84	1700m:	20:26.11	1:13.44	3000m:	36:21.82	1:14.11	4300m:	52:17.88	1:13.43	
	500m:	5:54.28	1:11.23	1800m:	21:39.85	1:13.74	3100m:	37:35.87	1:14.05	4400m:	53:31.50	1:13.62	
	600m:	7:06.39	1:12.11	1900m:	22:54.62	1:14.77	3200m:	38:49.50	1:13.63	4500m:	54:45.10	1:13.60	
	700m:	8:18.56	1:12.17	2000m:	24:07.95	1:13.33	3300m:	40:03.56	1:14.06	4600m:	55:58.30	1:13.20	
	800m:	9:30.78	1:12.22	2100m:	25:21.28	1:13.33	3400m:	41:16.76	1:13.20	4700m:	57:11.37	1:13.07	
	900m:	10:43.23	1:12.45	2200m:	26:33.82	1:12.54	3500m:	42:30.35	1:13.59	4800m:	58:23.07	1:11.70	
	1000m:	11:55.17	1:11.94	2300m:	27:47.92	1:14.10	3600m:	43:43.40	1:13.05	4900m:	59:35.29	1:12.22	
	1100m:	13:06.59	1:11.42	2400m:	29:01.64	1:13.72	3700m:	44:57.00	1:13.60	5000m:	1:00:41.78	1:06.49	
	1200m:	14:19.24	1:12.65	2500m:	30:14.98	1:13.34	3800m:	46:10.92	1:13.92				
	1300m:	15:32.67	1:13.43	2600m:	31:28.85	1:13.87	3900m:	47:24.00	1:13.08				
5.	Melvin Prins	SBC2000			23:06.29			199500201	1:00:54.40				
	100m:	1:11.00	1:11.00	1400m:	16:51.50	1:12.45	2700m:	32:44.33	1:13.50	4000m:	48:39.03	1:14.14	
	200m:	2:22.06	1:11.06	1500m:	18:04.15	1:12.65	2800m:	33:57.64	1:13.31	4100m:	49:53.34	1:14.31	
	300m:	3:33.50	1:11.44	1600m:	19:16.46	1:12.31	2900m:	35:10.97	1:13.33	4200m:	51:07.47	1:14.13	
	400m:	4:46.35	1:12.85	1700m:	20:29.09	1:12.63	3000m:	36:24.32	1:13.35	4300m:	52:21.70	1:14.23	
	500m:	5:58.77	1:12.42	1800m:	21:41.54	1:12.45	3100m:	37:36.96	1:12.64	4400m:	53:35.86	1:14.16	
	600m:	7:11.09	1:12.32	1900m:	22:53.89	1:12.35	3200m:	38:50.03	1:13.07	4500m:	54:50.08	1:14.22	
	700m:	8:23.49	1:12.40	2000m:	24:07.47	1:13.58	3300m:	40:03.62	1:13.59	4600m:	56:03.31	1:13.23	
	800m:	9:36.54	1:13.05	2100m:	25:21.42	1:13.95	3400m:	41:16.50	1:12.88	4700m:	57:16.08	1:12.77	
	900m:	10:48.58	1:12.04	2200m:	26:35.99	1:14.57	3500m:	42:29.44	1:12.94	4800m:	58:29.40	1:13.32	
	1000m:	12:01.31	1:12.73	2300m:	27:50.15	1:14.16	3600m:	43:42.87	1:13.43	4900m:	59:42.07	1:12.67	
	1100m:	13:13.97	1:12.66	2400m:	29:03.67	1:13.52	3700m:	44:56.95	1:14.08	5000m:	1:00:54.40	1:12.33	
	1200m:	14:26.56	1:12.59	2500m:	30:17.92	1:14.25	3800m:	46:10.83	1:13.88				
	1300m:	15:39.05	1:12.49	2600m:	31:30.83	1:12.91	3900m:	47:24.89	1:14.06				
6.	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y			22:44.65			198901023	1:01:38.59				
	100m:	1:07.57	1:07.57	1400m:	16:46.54	1:13.52	2700m:	32:49.26	1:15.44	4000m:	49:03.32	1:15.84	
	200m:	2:18.95	1:11.38	1500m:	17:59.23	1:12.69	2800m:	34:04.76	1:15.50	4100m:	50:16.54	1:13.22	
	300m:	3:30.29	1:11.34	1600m:	19:12.82	1:13.59	2900m:	35:20.45	1:15.69	4200m:	51:30.57	1:14.03	
	400m:	4:41.57	1:11.28	1700m:	20:26.60	1:13.78	3000m:	36:36.26	1:15.81	4300m:	52:45.67	1:15.10	
	500m:	5:52.92	1:11.35	1800m:	21:40.48	1:13.88	3100m:	37:49.04	1:12.78	4400m:	54:01.42	1:15.75	
	600m:	7:04.20	1:11.28	1900m:	22:54.67	1:14.19	3200m:	39:01.86	1:12.82	4500m:	55:17.64	1:16.22	
	700m:	8:15.95	1:11.75	2000m:	24:08.39	1:13.72	3300m:	40:15.29	1:13.43	4600m:	56:33.70	1:16.06	
	800m:	9:28.00	1:12.05	2100m:	25:22.00	1:13.61	3400m:	41:29.80	1:14.51	4700m:	57:50.26	1:16.56	
	900m:	10:40.45	1:12.45	2200m:	26:36.23	1:14.23	3500m:	42:44.95	1:15.15	4800m:	59:06.95	1:16.69	
	1000m:	11:52.95	1:12.50	2300m:	27:49.92	1:13.69	3600m:	43:59.82	1:14.87	4900m:	1:00:23.79	1:16.84	
	1100m:	13:06.39	1:13.44	2400m:	29:03.42	1:13.50	3700m:	45:15.39	1:15.57	5000m:	1:01:38.59	1:14.80	
	1200m:	14:19.64	1:13.25	2500m:	30:19.36	1:15.94	3800m:	46:31.70	1:16.31				
	1300m:	15:33.02	1:13.38	2600m:	31:33.82	1:14.46	3900m:	47:47.48	1:15.78				



NK 5000 meter en NJK 800/1500 meter 2012
Amersfoort, 21-4-2012



Programmanr. 5, Heren, 5000m vrije slag, all-in

rang	naam	vereniging				inschrijftijd	startnr.	tijd		RT	niveau	
7.	Pepijn Smits	EIFFELswimmersPSV				23:27.69	199600691	1:01:43.98				
	100m:	1:09.23	1:09.23	1400m:	16:45.89	1:12.89	2700m:	32:43.89	1:14.13	4000m:	49:00.86	1:15.26
	200m:	2:21.84	1:12.61	1500m:	17:59.29	1:13.40	2800m:	33:58.07	1:14.18	4100m:	50:16.89	1:16.03
	300m:	3:33.54	1:11.70	1600m:	19:12.57	1:13.28	2900m:	35:12.60	1:14.53	4200m:	51:32.45	1:15.56
	400m:	4:45.49	1:11.95	1700m:	20:26.13	1:13.56	3000m:	36:27.48	1:14.88	4300m:	52:48.04	1:15.59
	500m:	5:57.07	1:11.58	1800m:	21:39.86	1:13.73	3100m:	37:42.23	1:14.75	4400m:	54:04.70	1:16.66
	600m:	7:08.86	1:11.79	1900m:	22:54.02	1:14.16	3200m:	38:57.51	1:15.28	4500m:	55:21.48	1:16.78
	700m:	8:20.54	1:11.68	2000m:	24:07.07	1:13.05	3300m:	40:12.86	1:15.35	4600m:	56:37.73	1:16.25
	800m:	9:32.05	1:11.51	2100m:	25:20.45	1:13.38	3400m:	41:27.95	1:15.09	4700m:	57:54.76	1:17.03
	900m:	10:43.86	1:11.81	2200m:	26:33.86	1:13.41	3500m:	42:44.16	1:16.21	4800m:	59:12.07	1:17.31
	1000m:	11:55.89	1:12.03	2300m:	27:47.86	1:14.00	3600m:	44:00.20	1:16.04	4900m:	1:00:28.57	1:16.50
	1100m:	13:08.10	1:12.21	2400m:	29:02.23	1:14.37	3700m:	45:15.45	1:15.25	5000m:	1:01:43.98	1:15.41
	1200m:	14:20.45	1:12.35	2500m:	30:15.76	1:13.53	3800m:	46:30.39	1:14.94			
	1300m:	15:33.00	1:12.55	2600m:	31:29.76	1:14.00	3900m:	47:45.60	1:15.21			
8.	Raoul Engelenburg	Het Y				23:27.29	198900843	1:02:15.91				
	100m:	1:11.50	1:11.50	1400m:	17:36.82	1:15.91	2700m:	33:50.07	1:13.90	4000m:	49:53.88	1:14.06
	200m:	2:26.19	1:14.69	1500m:	18:52.52	1:15.70	2800m:	35:04.10	1:14.03	4100m:	51:08.13	1:14.25
	300m:	3:41.90	1:15.71	1600m:	20:07.85	1:15.33	2900m:	36:18.10	1:14.00	4200m:	52:22.57	1:14.44
	400m:	4:57.86	1:15.96	1700m:	21:23.29	1:15.44	3000m:	37:32.36	1:14.26	4300m:	53:36.93	1:14.36
	500m:	6:13.90	1:16.04	1800m:	22:38.70	1:15.41	3100m:	38:46.60	1:14.24	4400m:	54:51.32	1:14.39
	600m:	7:29.92	1:16.02	1900m:	23:54.17	1:15.47	3200m:	40:01.07	1:14.47	4500m:	56:05.57	1:14.25
	700m:	8:45.59	1:15.67	2000m:	25:09.60	1:15.43	3300m:	41:15.44	1:14.37	4600m:	57:20.09	1:14.52
	800m:	10:01.54	1:15.95	2100m:	26:24.32	1:14.72	3400m:	42:29.73	1:14.29	4700m:	58:34.71	1:14.62
	900m:	11:17.42	1:15.88	2200m:	27:39.15	1:14.83	3500m:	43:43.97	1:14.24	4800m:	59:49.44	1:14.73
	1000m:	12:33.11	1:15.69	2300m:	28:53.54	1:14.39	3600m:	44:57.53	1:13.56	4900m:	1:01:03.30	1:13.86
	1100m:	13:49.10	1:15.99	2400m:	30:08.20	1:14.66	3700m:	46:11.51	1:13.98	5000m:	1:02:15.91	1:12.61
	1200m:	15:04.99	1:15.89	2500m:	31:22.19	1:13.99	3800m:	47:25.47	1:13.96			
	1300m:	16:20.91	1:15.92	2600m:	32:36.17	1:13.98	3900m:	48:39.82	1:14.35			
9.	Rowan Keen	Borger				23:09.99	199500727	1:02:38.84				
	100m:	1:11.69	1:11.69	1400m:	17:34.27	1:16.03	2700m:	33:50.97	1:12.51	4000m:	49:53.90	1:15.74
	200m:	2:27.62	1:15.93	1500m:	18:50.23	1:15.96	2800m:	35:03.95	1:12.98	4100m:	51:09.40	1:15.50
	300m:	3:43.19	1:15.57	1600m:	20:05.06	1:14.83	2900m:	36:16.88	1:12.93	4200m:	52:25.24	1:15.84
	400m:	4:59.39	1:16.20	1700m:	21:20.24	1:15.18	3000m:	37:30.08	1:13.20	4300m:	53:40.95	1:15.71
	500m:	6:14.72	1:15.33	1800m:	22:35.86	1:15.62	3100m:	38:43.21	1:13.13	4400m:	54:57.68	1:16.73
	600m:	7:31.00	1:16.28	1900m:	23:51.77	1:15.91	3200m:	39:56.68	1:13.47	4500m:	56:15.27	1:17.59
	700m:	8:46.45	1:15.45	2000m:	25:08.06	1:16.29	3300m:	41:10.80	1:14.12	4600m:	57:32.86	1:17.59
	800m:	10:01.95	1:15.50	2100m:	26:24.38	1:16.32	3400m:	42:24.87	1:14.07	4700m:	58:50.15	1:17.29
	900m:	11:16.81	1:14.86	2200m:	27:40.27	1:15.89	3500m:	43:39.02	1:14.15	4800m:	1:00:08.27	1:18.12
	1000m:	12:32.34	1:15.53	2300m:	28:56.29	1:16.02	3600m:	44:53.16	1:14.14	4900m:	1:01:25.86	1:17.59
	1100m:	13:47.06	1:14.72	2400m:	30:11.90	1:15.61	3700m:	46:08.18	1:15.02	5000m:	1:02:38.84	1:12.98
	1200m:	15:02.34	1:15.28	2500m:	31:25.72	1:13.82	3800m:	47:22.55	1:14.37			
	1300m:	16:18.24	1:15.90	2600m:	32:38.46	1:12.74	3900m:	48:38.16	1:15.61			
10.	Sander van Elburg	Het Y				23:34.49	198800937	1:03:20.68				
	100m:	1:10.59	1:10.59	1400m:	17:25.60	1:15.84	2700m:	33:52.51	1:16.37	4000m:	50:23.39	1:16.60
	200m:	2:22.51	1:11.92	1500m:	18:41.89	1:16.29	2800m:	35:10.42	1:17.91	4100m:	51:40.14	1:16.75
	300m:	3:35.26	1:12.75	1600m:	19:57.51	1:15.62	2900m:	36:27.79	1:17.37	4200m:	52:58.16	1:18.02
	400m:	4:49.38	1:14.12	1700m:	21:13.21	1:15.70	3000m:	37:42.60	1:14.81	4300m:	54:17.14	1:18.98
	500m:	6:05.26	1:15.88	1800m:	22:28.39	1:15.18	3100m:	38:57.45	1:14.85	4400m:	55:37.21	1:20.07
	600m:	7:21.06	1:15.80	1900m:	23:43.88	1:15.49	3200m:	40:13.09	1:15.64	4500m:	56:56.60	1:19.39
	700m:	8:35.98	1:14.92	2000m:	25:00.54	1:16.66	3300m:	41:28.21	1:15.12	4600m:	58:15.58	1:18.98
	800m:	9:51.29	1:15.31	2100m:	26:17.67	1:17.13	3400m:	42:44.67	1:16.46	4700m:	59:33.58	1:18.00
	900m:	11:06.57	1:15.28	2200m:	27:34.04	1:16.37	3500m:	44:00.80	1:16.13	4800m:	1:00:50.09	1:16.51
	1000m:	12:21.86	1:15.29	2300m:	28:50.29	1:16.25	3600m:	45:16.61	1:15.81	4900m:	1:02:06.35	1:16.26
	1100m:	13:37.98	1:16.12	2400m:	30:06.33	1:16.04	3700m:	46:35.67	1:19.06	5000m:	1:03:20.68	1:14.33
	1200m:	14:53.95	1:15.97	2500m:	31:21.76	1:15.43	3800m:	47:50.42	1:14.75			
	1300m:	16:09.76	1:15.81	2600m:	32:36.14	1:14.38	3900m:	49:06.79	1:16.37			
DIS	Jeffrey Reijnders	Oceanus				23:33.04	199500877			AM		
	AM - Gebruik maken van hulpmiddelen. (geen tijden noteren)											
DIS	Vincent Moolhuijsen	Oceanus				22:26.98	199401215			AF		
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).											