

Programmanr. 4 14-2-2015	Dames, 200m rugslag			11 jaar en ouder Inschrijftijdst
Nederlands senioren record	2:07.78	Sharon Rouwendaal	Shanghai (CHN)	30-7-2011
Nederlands record 11	2:35.14	Marrit Steenberghe	Drachten	22-10-2011
Nederlands record 12	2:29.93	Esmee Vermeulen	Eindhoven	6-12-2008
Nederlands record 13	2:23.27	Naomi van de Woerd	Amersfoort	7-7-1990
Nederlands record 14	2:15.35	Iris Tjonk	Amsterdam	14-12-2014
Nederlands record 15	2:14.92	Sharon Rouwendaal	Dunkerque (FRA)	25-4-2008
Nederlands record 16	2:13.33	Sharon Rouwendaal	Montpellier (FRA)	24-4-2009
Nederlands record 17	2:11.56	Sharon Rouwendaal	Budapest (HUN)	10-8-2010
Nederlands record 18	2:07.78	Sharon Rouwendaal	Shanghai (CHN)	30-7-2011
Nederland junioren record	2:17.53	Naomi van de Woerd	Antwerpen (BEL)	1-8-1991
Nederlands jeugd record	2:13.33	Sharon Rouwendaal	Montpellier (FRA)	24-4-2009

				In.tijd
1	Robin Neumann	KNZB - NTC	199706190	2:11.26
2	Marieke Tienstra	KNZB - RTC	199900302	2:12.50
3	Jasmijn Boon	KNZB - RTC	200001280	2:14.43
4	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:26.62
5	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:27.08
6	Saranda Hofstra	ZC Borger	199700526	2:27.38
7	Marlou van der Kulk	NTC Paralympisch	199306824	2:27.91
8	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:33.59
9	Suzanne van den Brink	MSV- Zeemacht	199901438	2:35.76
10	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:36.43
11	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	200200068	2:37.82
12	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:39.79
13	Rosalie Baarda	Orca	199903460	2:40.60
14	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:43.46
15	Karin Meinders	Zignea	199800758	2:44.39
16	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	2:46.07
17	Aldith Pasveer	Orca	199701398	2:49.79
18	Rosa Ebginge	DZ&PC	200200904	2:51.62
19	Anouk Bak	TriVia	200101854	2:56.34
20	Emma Sies	TriVia	200300732	2:57.00
21	Sanne Hofman	NTC Paralympisch	200102154	2:59.49
22	Ellen Altena	De Pinquin	200300266	3:00.81
23	Linne Boerma	Zignea	200200890	3:00.87
NG.ZA	Marijke Drent	Nova	199906232	2:51.59