

Programmanr. 14
14-2-2015 - 17:08

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Inschrijftijdst

Nederlands record 11	4:52.31	Karen Wammes	Amersfoort	3-7-1988
Nederlands record 12	4:35.09	Esmee Vermeulen	Eindhoven	5-12-2008
Nederlands record 13	4:27.28	Esmee Vermeulen	Eindhoven	11-10-2009
Nederlands record 14	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	1-8-1991
Nederlands record 15	4:12.53	Sharon Rouwendaal	Belgrade (SRB)	31-7-2008
Nederlands record 16	4:11.35	Sharon Rouwendaal	Eindhoven	12-6-2009
Nederlands record 17	4:09.40	Annelies Maas	Joensuu (SWE)	17-8-1977
Nederlands record 18	4:12.40	Jolande van der Meer	Guayaquil (ECU)	3-8-1982
Nederlands senioren record	4:03.76	Sharon Rouwendaal	Berlin (GER)	24-8-2014
Nederlands jeugd record	4:11.35	Sharon Rouwendaal	Eindhoven	12-6-2009
Nederland junioren record	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	1-8-1991

In.tijd

1	Marjolein Delno	KNZB - NTC	199400024		4:15.49
2	Marrit Steenbergen	KNZB - RTC	200000086		4:18.03
3	Evelien van Ruiten	KNZB - RTC	199602924		4:24.40
4	Hinke Groos	DZ&PC	199901768		4:33.98
5	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424		4:38.72
6	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230		4:50.40
7	Eva Willebrands	Orca	200101510		4:51.27
8	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht	200001546		4:51.69
9	Chaira Brinks	Nova	200005556		4:52.93
10	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314		4:54.96
11	Indy Jongman	KNZB - RTC	200100528		4:55.89
12	Hanne te Velthuis	De Grunte	200201324		5:01.49
13	Lisa Kruger	NTC Paralympisch	200005304	S10	5:05.19
14	Sterre Veerman	NTC Paralympisch	200003544	S13	5:16.41
15	Dominique Baanders	NTC Paralympisch	199305726	S9	5:28.93
AFGEM	Romy Pansters	NTC Paralympisch	199605900	S8	5:20.93