

Promotie/Degradatie E.ON Nederlandse Zwemcompetitie  
Amersfoort, 5.4.2009

Programmanr. 36  
05.04.2009 - 16:02

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Wendan Poelstra	Orca	2:42.64	9102496	<b>2:43.51</b>	38.00	41.10	42.16	42.25
2. Suzanne de Vries	AZ&PC	2:54.16	9500628	<b>2:51.03</b>	38.75	43.29	44.11	44.88
3. Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:54.23	9200810	<b>2:54.08</b> FJ 1	39.21	45.03	45.26	44.58
4. Joyce Duurken	Orca	2:49.05	9205938	<b>2:54.08</b> FJ 2	39.21	44.54	45.94	44.39
5. Elise Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	3:00.87	9103964	<b>2:54.47</b>	41.03	45.00	45.22	43.22
6. Helena La	Zwemvereniging Hoorn	2:47.70	9502134	<b>2:56.68</b>	40.11	44.60	46.22	45.75
7. Shireen Post	AZ&PC	3:05.00	9503286	<b>2:57.58</b>	41.51	45.14	45.43	45.50
8. Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	2:55.02	9200760	<b>3:00.31</b>	41.19	45.63	47.07	46.42
9. Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	3:01.69	9600112	<b>3:00.56</b>	41.83	46.48	46.41	45.84
10. Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	3:04.13	9104488	<b>3:05.42</b>	41.36	47.46	48.34	48.26
11. Lieke Hengst	Vlaardingen	3:11.80	9108048	<b>3:08.87</b>	42.18	48.59	49.27	48.83
12. Tamara van der Steen	Vlaardingen	3:10.61	9605156	<b>3:11.02</b>	42.53	49.61	50.18	48.70
13. Mirthe Alkema	Orca	3:09.29	9603616	<b>3:12.34</b>	43.35	50.07	50.47	48.45
14. Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	3:14.50	9304990	<b>3:16.66</b>	44.45	49.49	50.97	51.75
15. Solé van Leenen	MNC Dordrecht	3:12.82	9104354	<b>3:16.78</b>	43.54	49.90	51.29	52.05
16. Tamara Sachs	Zwemvereniging Hoorn	3:17.64	9205524	<b>3:17.07</b>	43.54	50.62	51.60	51.31
17. Angela de Jager	MNC Dordrecht	3:22.08	9503506	<b>3:23.97</b>	44.54	53.53	53.47	52.43
18. Janine Elsebos	MNC Dordrecht	3:30.46	9603184	<b>3:31.57</b>	47.71	53.79	55.85	54.22