

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2009 korte baan
Vlissingen, 23. - 25.1.2009

Programmanr. 10
23.01.2009 - 16:53

Dames, 200m rugslag

Masters 20+
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Liesbeth van Mill	DWK	3:00.74 8702786	3:01.79		42.30	1:28.21	2:15.51	3:01.79
2. Dorien Vasseur	Scheldestroom	3:12.67 8704164	3:14.84		45.79	1:34.74	2:25.56	3:14.84

Programmanr. 10
23.01.2009 - 16:53

Dames, 200m rugslag

Masters 25+
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nadya Putter	Vlaardingen	2:36.30 8301630	2:40.09 *		37.57	1:17.84	1:58.91	2:40.09
2. Helena Jongema	OEZA	2:49.74 8000550	2:48.46		39.38	1:22.00	2:06.16	2:48.46
3. Francijna de Kooter	De Biesboschzwemmers	2:43.70 8000634	2:57.12		38.27	1:20.96	2:06.82	2:57.12

Programmanr. 10
23.01.2009 - 16:53

Dames, 200m rugslag

Masters 30+
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Janneke Harmsen	De Spatters	2:42.73 7700938	2:42.89		37.15	1:17.76	2:00.28	2:42.89
2. Jolanda van Gendt	PSV	2:46.17 7800266	2:47.71		38.81	1:20.83	2:04.52	2:47.71
3. Liselotte Joling	PSV	2:52.21 7500268	2:49.05		38.71	1:21.74	2:06.09	2:49.05
4. Helma Koot	AZ&PC	2:53.75 7600336	2:54.57		40.95	1:25.45	2:09.89	2:54.57
NG.ZA Lana Ohlenroth	De Stormvogel	3:09.74 7801134						

Programmanr. 10
23.01.2009 - 16:53

Dames, 200m rugslag

Masters 40+
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Laura Staal	Oceanus	2:47.34 6700358	2:47.97		40.26	1:21.20	2:04.16	2:47.97
2. F. Heijdeman-Duran	AZ&PC	2:49.65 6900222	2:51.54		41.31	1:24.07	2:07.59	2:51.54
3. AnneMarie Smit	Gay Swim Amsterdam	2:52.83 6700440	2:54.05		40.26	1:24.21	2:09.44	2:54.05
4. Henriëtte v. Norden	AZ&PC	2:49.15 6800046	2:58.64 *		40.83	1:25.15	2:12.07	2:58.64
5. Desiree van der Lem	Kon AZ 1870	3:14.39 6800282	3:06.33		42.60	1:29.21	2:17.66	3:06.33
6. Margreta Jansen	Zeelandia	3:07.86 6500134	3:08.26		43.20	1:31.34	2:20.49	3:08.26
7. Karin van den Heuvel	AquAmigos	3:08.39 6600188	3:08.79		46.43	1:35.42	2:22.97	3:08.79
8. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:29.09 6800742	3:11.15		45.33	1:33.87	2:23.65	3:11.15

Programmanr. 10
23.01.2009 - 16:53

Dames, 200m rugslag

Masters 45+
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Judith Cromjongh	De Zwoer	2:43.08 6400054	2:40.81		37.69	1:18.13	1:59.92	2:40.81
<i>Nederlands Masters Record</i>								
2. Jacqueline Rolloos	De Lansingh	2:56.71 6300222	2:55.70		41.15	1:25.80	2:11.82	2:55.70
3. Jeannette Ruesink	Twente (SG)	3:03.18 6300212	2:56.23		42.30	1:27.10	2:13.07	2:56.23
4. Irina Kulbashnaya	Neptun	3:04.52 012007	2:58.60		39.80	1:24.95	2:11.69	2:58.60
5. Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	3:25.30 6000116	3:23.29		46.27	1:37.27	2:30.47	3:23.29

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2009 korte baan
Vlissingen, 23. - 25.1.2009

Programmanr. 10, Dames, 200m rugslag

Programmanr. 10 Dames, 200m rugslag Masters 50+
23.01.2009 - 16:53 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Atie Pijtak-Radersma <i>Nederlands Masters Record</i>	AZ&PC	2:50.46 5600048	2:50.19		40.05	1:22.81	2:06.45	2:50.19

Programmanr. 10 Dames, 200m rugslag Masters 55+
23.01.2009 - 16:53 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Conny Boer-Buys <i>Nederlands Masters Record</i>	Vlaardingen	3:18.45 5000006	3:13.78		44.25	1:33.56	2:24.88	3:13.78
2. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	3:18.58 5100022	3:19.64		46.83	1:38.05	2:30.04	3:19.64
3. A. Gilding-Tussaud	Twente (SG)	3:44.92 5000038	3:45.03		51.46	1:49.53	2:48.52	3:45.03
4. Tineke van Diggelen	Oceanus	3:51.16 5200048	3:51.11		55.38	1:53.44	2:53.23	3:51.11

Programmanr. 10 Dames, 200m rugslag Masters 60+
23.01.2009 - 16:53 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	4:40.23 4500002	4:08.60		57.90	2:01.98	3:08.72	4:08.60

Programmanr. 10 Dames, 200m rugslag Masters 65+
23.01.2009 - 16:53 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Leny Kamp	Aquapoldro	4:17.51 4400008	4:15.07 *		56.44	2:00.83	3:08.60	4:15.07
2. Nicole Davidson	ShaRK	4:06.60 ShaRK/184/44	4:19.06		57.94	2:03.81	3:12.12	4:19.06

Programmanr. 10 Dames, 200m rugslag Masters 70+
23.01.2009 - 16:53 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	4:12.29 3500002	4:16.72		58.01	2:03.53	3:12.86	4:16.72