

Open Nederlandse Kampioenschappen 2009
Eindhoven, 12. - 14.6.2009

Programmanr. 2 12.06.2009 - 16:37	Dames, 400m vrije slag			Jeugd 1 en ouder Startlijst
Kampioen 2008 all in	4:21.57	Rieneke Terink	Eindhoven	05.06.2008
Kampioen 2008 Jeugd	4:24.37	Marieke Nijhuis	Eindhoven	05.06.2008
Wereld Record	4:00.66	Joanne Jackson	Sheffield (GBR)	16.03.2009
Europees Record	4:00.66	Joanne Jackson	Sheffield (GBR)	14.03.2009
Nederlands Record Senioren	4:08.70	Kirsten Vlieghuis	Atlanta (USA)	22.07.1996
Nederlands Record Jeugd 11 - 15	4:12.53	Sharon van Rouwendaal	Belgrado (SRB)	31.07.2008
Nederlands Record Jeugd 11 - 17	4:11.35	Sharon van Rouwendaal	00-000 Eindhoven	12.06.2009
Kampioenschaps Record	4:11.35	Sharon van Rouwendaal	NED Eindhoven	12.06.2009

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 5 van 5</u>			
1 Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	4:25.88 50m 9302216	_____
2 Marieke Nijhuis	OZ&PC	4:20.98 50m 9201296	_____
3 Rieneke Terink	AZ&PC	4:18.74 50m 8402424	_____
4 Sharon van Rouwendaal	KNZB	4:12.53 50m 9307422	_____
5 Femke Heemskerk	E.ON-NZA	4:13.82 50m 8705224	_____
6 Saskia de Jonge	E.ON-NZA	4:20.00 50m 8601826	_____
7 Marion van den Berg	DWK	4:24.57 50m 8600272	_____
8 Lieke Verouden	AZ&PC	4:25.92 50m 9003948	_____