

Nederlands Kampioenschap 5 km
Amsterdam, 16.4.2009

Programmanr. 1 5000m vrije slag 14 jaar en ouder
16.04.2009 Startlijst

Winnaar 2008 14 - 17	58:50.05	Robin den Boer	Dordrecht	27.04.2008
Winnaar 2008 18 +	57:28.43	Sebastiaan Reijnen	Dordrecht	27.04.2008
Winnaar 2008 14 - 15	1:02:57.43	Leonie van Noort	Dordrecht	27.04.2008
Winnaar 2008 16 +	1:01:09.05	Vera van den Berg	Dordrecht	27.04.2008
Nederlands Record Senioren	54:06.88	Maarten van der Weijden	Eindhoven	15.02.2008
Nederlands Record Senioren	58:13.27	Linsy Heister	Eindhoven	10.04.2009
Nederlands Record Jeugd 11 - 17	58:08.30	Job Kienhuis	Dordrecht	28.04.2007
Nederlands Record Jeugd 11 - 15	1:02:43.42	Maaike Waaijer	Drachten	30.04.2006
Nederlands Record Junioren	1:02:33.00	Startlimiet		01.01.2006
Nederlands Record 18 jaar	58:08.30	Job Kienhuis	Dordrecht	28.04.2007
Nederlands Record 18 jaar	59:40.50	Maaike Waaijer	Eindhoven	17.02.2008
Nederlands Record 17 jaar	58:36.37	Startlimiet		01.04.2007
Nederlands Record 17 jaar	1:00:45.90	Maaike Waaijer	Dordrecht	28.04.2007
Nederlands Record 16 jaar	1:02:33.13	Startlimiet		01.04.2007
Nederlands Record 16 jaar	1:02:43.41	Startlimiet		01.04.2007
Nederlands Record 15 jaar	1:05:00.00	Startlimiet		01.04.2007
Nederlands Record 15 jaar	1:06:07.88	Startlimiet		01.04.2007

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 4</u>				
8 Rosanne de Boer	LZ 1886	25:52.18	9104060	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	25:27.45	8801880	_____
2 Ela Hutten	SBC 2000	25:00.92	9300354	_____
3 Leonie van Noort	De Zijl LGB	24:47.36	9301752	_____
4 Maaike Waaijer	Eiffel Swimmers PSV	23:30.03	9004120	_____
5 Danique Gielen	Oceanus	23:45.69	9105922	_____
6 Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	25:00.01	8803696	_____
7 Désirée Emmen	De Vennen	25:26.64	9204862	_____
8 Suzanne Konst	De Dinkel	25:36.02	9005094	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Matthijs Dekker	De Dolfijn	22:43.77	9000621	_____
8 Lars Sieval	LZ 1886	23:15.90	9300723	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Michael van der Linden	De Zijl LGB	22:43.65	8601921	_____
2 Daan Glorie	Het Y	22:42.62	8801115	_____
3 Hans Peter Hartog	DAW-Finzeno	22:22.99	9100859	_____
4 Alex Schelvis	MNC Dordrecht	20:58.39	8702927	_____
5 Erik Simons	WZK	22:17.70	8902845	_____
6 Marco van der Stel	Vlaardingen	22:29.38	9102879	_____
7 Robin den Boer	Eiffel Swimmers PSV	23:11.51	9006177	_____
8 Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	23:07.76	8901023	_____