

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2009  
Amsterdam, 19. - 21.6.2009

Programmanr. 3 19.06.2009	Meisjes, 400m vrije slag Limiet EJOE Tampère (FIN) 4.29.50			Junioren 3 Startlijst
Winnaar 2008	4:42.41	Marjolein Delno	Drachten	13.06.2008
Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01.08.1991
Nederlands Record 14 jaar	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01.08.1991
Kamp. Record Junioren 3	4:28.80	Renee Snoek	Amersfoort	25.06.1995

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 3</u>				
3 Annika Arvin	De Dolfijn	4:54.98	25m 9500008	_____
4 Sabine Koudijs	WVZ	4:54.18	25m 9500024	_____
5 Elisabeth Muthert	Stadskanaal	4:54.97	25m 9500062	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Jessie Smeding	Orca	4:54.02	25m 9504528	_____
2 Maud Hoofs	WVZ	4:53.09	25m 9501206	_____
3 Sietske Veldkamp	De Whee	4:51.95	25m 9501628	_____
4 Mandy Verhage	DAW-FINENZO	4:58.78	50m 9501382	_____
5 Annemarie Worst	Octopus	4:39.67	25m 9500042	_____
6 Zoë van Zijl	Aquarijn	4:53.04	25m 9500136	_____
7 Rosanne Ligtvoet	De Devel	4:54.00	25m 9501212	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Kim Smulders	TRB-RES	4:55.97	50m 9501248	_____
2 Maya Kingma	SBC2000	4:51.01	50m 9503824	_____
3 Kelly Wigleven	Poseidon'56	4:48.88	50m 9500058	_____
4 Rachelle Visser	AZ&PC	4:37.57	50m 9500106	_____
5 Shireen Post	AZ&PC	4:39.55	50m 9503286	_____
6 Carien van der Schaaf	De Dinkel	4:50.39	50m 9500168	_____
7 Claudia den Ottelander	SBC2000	4:51.71	50m 9500552	_____
8 Danielle Grootes	Oceanus	4:56.19	50m 9501278	_____