

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2009  
Amsterdam, 19. - 21.6.2009

Programmanr. 2 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 2  
19.06.2009 Limiet EJOE Tampère (FIN) 4.29.50 Startlijst

Winnaar 2008	4:48.79	Jovanna Koens	Drachten	13.06.2008
Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01.08.1991
Nederlands Record 13 jaar	4:28.32	Esmee Vermeulen	Amsterdam	19.04.2009
Kamp. Record Junioren 2	4:38.36	Chantal Lamet	Amersfoort	25.06.1995

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 5</u>					
1	Laura Hagreis	WS Twente	5:08.89	25m 9600548	_____
2	Ilse van Beelen	De Columbiaan	5:08.12	25m 9600106	_____
3	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht (SG)	5:04.73	25m 9601686	_____
4	Sophie Padt	DAW-FINENZO	5:04.09	25m 9601514	_____
5	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoozeveen	5:04.68	25m 9600982	_____
6	Aylin van Uffelen	WVZ	5:06.92	25m 9600352	_____
7	Eva Smit	GZVW	5:08.60	25m 9602690	_____
8	Ilona Oomen	Zaltbommel	5:09.05	25m 9601818	_____
<u>Serie 2 van 5</u>					
1	Lotte Dalmeijer	Luctor et Emergo	4:59.80	25m 9601166	_____
2	Carina Klees	WVZ	4:54.45	25m 9602680	_____
3	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	5:12.96	50m 9602580	_____
4	Tamara van der Steen	Vlaardingen	5:11.74	50m 9605156	_____
5	Jeanine Kocken	Eiffel Swimmers PSV	5:12.83	50m 9601816	_____
6	Esther Hulsing	TriVia	4:52.60	25m 9601080	_____
7	Amber Stienstra	D'Elft	4:56.08	25m 9604448	_____
8	Lola Holsboer	De Zeeschuimers	5:03.78	25m 9601554	_____
<u>Serie 3 van 5</u>					
1	Madelon van Dam	Eiffel Swimmers PSV	5:10.78	50m 9601624	_____
2	Maaïke Sanders	Hellas-Glana	5:10.06	50m 9602806	_____
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5:09.74	50m 9603226	_____
4	Roxann Geenen	DAW-FINENZO	5:07.84	50m 9601518	_____
5	Jamilla van Veen	One Team Swimming	5:09.72	50m 9603192	_____
6	Adája Stoetman	Stadskanaal	5:09.91	50m 9600348	_____
7	Nikki Habers	Zeester-Meerval	5:10.51	50m 9600594	_____
8	Veronique van der Velde	De Dinkel	5:11.70	50m 9601740	_____
<u>Serie 4 van 5</u>					
1	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	5:06.02	50m 9600112	_____
2	Cynthia Verkaik	De Granaet	5:04.89	50m 9601288	_____
3	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	5:01.97	50m 9601596	_____
4	Tamara Grove	Oceanus	5:01.65	50m 9601266	_____
5	Linda Kamperman	Aquarijn	5:01.70	50m 9601238	_____
6	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	5:02.13	50m 9603338	_____
7	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	5:05.07	50m 9606132	_____
8	Elisabeth Rivard	WVZ	5:06.12	50m 9600244	_____
<u>Serie 5 van 5</u>					
1	Evelien van Ruiten	Orca	4:59.41	50m 9602924	_____
2	Brenda Zwarthoed	DAW-FINENZO	4:54.93	50m 9604938	_____
3	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	4:48.30	50m 9600316	_____
4	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	4:28.32	50m 9600678	_____
5	Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	4:45.91	50m 9600862	_____
6	Renate Hemmes	Bubble	4:49.55	50m 9600418	_____
7	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	4:58.72	50m 9601098	_____
8	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	5:01.58	50m 9600666	_____