

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2009
Amsterdam, 19. - 21.6.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1
19.06.2009 Startlijst

Winnaar 2008	4:57.33	Esmee Vermeulen	Drachten	13.06.2008
Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01.08.1991
Nederlands Record 12 jaar	4:35.09	Esmee Vermeulen	Eindhoven	05.12.2008
Kamp. Record Junioren 1	4:56.11	Jovanna Koens	Eindhoven	15.06.2007

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 3</u>				
1 Demi van der Werf	De Stormvogel	5:21.86	25m 9701860	_____
2 Gaby Zittersteijn	De Rijn	5:18.67	25m 9700104	_____
3 Saranda Hofstra	De Kikker	5:17.23	25m 9700526	_____
4 Marre Zandringa	Orca	5:01.38	25m 9701136	_____
5 Laura Willemsen	DWK	5:14.78	25m 9700168	_____
6 Melissa van Houts	Aqua-Novio'94	5:17.26	25m 9700182	_____
7 Hannah Rosingh	Het Y	5:21.55	25m 9700342	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	5:25.92	50m 9702678	_____
2 Paulien Koenen	TRB-RES	5:24.97	50m 9701856	_____
3 Angelique van Vark	Van Uden-De Gouwe	5:23.72	50m 9701478	_____
4 Nine Roman	LZ 1886	5:22.82	50m 9702310	_____
5 Bente Gerits	Eiffel Swimmers PSV	5:23.53	50m 9702052	_____
6 Claris de Vries	DZ&PC	5:24.59	50m 9700942	_____
7 Shannon Mommersteeg	Aquarijn	5:25.86	50m 9702398	_____
8 Amy de Langen	De Fuut	5:27.31	50m 9702046	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Lindy Nijhuis	OZ&PC	5:17.00	50m 9700010	_____
2 Esmée Six	Eiffel Swimmers PSV	5:16.19	50m 9700490	_____
3 Givenchy Sneekes	ZC Ooievaar (SG)	5:12.50	50m 9705486	_____
4 Denise Schulpen	Aquarijn	5:08.18	50m 9700158	_____
5 Mirl de Boer	DAW-FINENZO	5:11.84	50m 9700468	_____
6 Lisanne van Avezaath	TriVia	5:15.53	50m 9701304	_____
7 Maxime van de Heuvel	Oceanus	5:16.51	50m 9701004	_____
8 Jasmijn Bink	LZ 1886	5:22.12	50m 9700332	_____