

Tijdschema sessienr. 1 - Nederlandse Estafette Kampioenschappen 2009 Junioren

27.09.2009 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:50

Ploegleidersvergadering: 8:00

Juryvergadering: 8:00

9:00	1.	4 x 100m schoolslag	Jongens	series	Jun 2-	0:15	2 Series
9:15	2.	4 x 100m schoolslag	Meisjes	series	Jun 3-	0:14	2 Series
9:29	3.	4 x 100m wisselslag	Jongens	series	Jun 4-	0:12	2 Series
9:41	4.	4 x 50m schoolslag	Jongens	series	Min 6-	0:09	2 Series
9:50	5.	4 x 50m schoolslag	Meisjes	series	Jun 1-	0:08	2 Series
9:58	6.	4 x 100m wisselslag	Jongens	series	Jun 2-	0:13	2 Series
10:11	7.	4 x 100m wisselslag	Meisjes	series	Jun 3-	0:13	2 Series
10:24	8.	4 x 100m vrije slag	Jongens	series	Jun 4-	0:10	2 Series
10:34	9.	4 x 50m wisselslag	Jongens	series	Min 6-	0:08	2 Series
10:42	10.	4 x 50m wisselslag	Meisjes	series	Jun 1-	0:08	2 Series
10:50		Jurywissel				0:10	
11:00	11.	4 x 100m vrije slag	Jongens	series	Jun 2-	0:11	2 Series
11:11	12.	4 x 100m vrije slag	Meisjes	series	Jun 3-	0:12	2 Series
11:23	13.	4 x 100m rugslag	Jongens	series	Jun 4-	0:12	2 Series
11:35	14.	4 x 50m vrije slag	Jongens	series	Min 6-	0:07	2 Series
11:42	15.	4 x 50m vrije slag	Meisjes	series	Jun 1-	0:07	2 Series
11:49	16.	4 x 100m rugslag	Jongens	series	Jun 2-	0:13	2 Series
12:02	17.	4 x 100m rugslag	Meisjes	series	Jun 3-	0:13	2 Series
12:15	18.	4 x 100m schoolslag	Jongens	series	Jun 4-	0:14	2 Series
12:29		Einde sessie			Totale duur	3:29	

Tijdschema sessienr. 2 - Nederlandse Estafette Kampioenschappen 2009 Senioren/Jeugd 27.09.2009 - 15:00

Inzwemmen: 14:00 tot 14:50

Ploegleidersvergadering: 14:00

Juryvergadering: 14:00

15:00	19.	4 x 100m wisselslag	Dames	series	Sen.	0:11	2 Series
15:11	20.	4 x 100m wisselslag	Heren	series	Sen.	0:11	2 Series
15:22	21.	4 x 100m rugslag	Dames	series	Sen.	0:11	2 Series
15:33	22.	4 x 100m rugslag	Heren	series	Sen.	0:11	2 Series
15:44	23.	4 x 100m schoolslag	Dames	series	Sen.	0:13	2 Series
15:57	24.	4 x 100m schoolslag	Heren	series	Sen.	0:11	2 Series
16:08	25.	4 x 100m vlinderslag	Dames	series	Sen.	0:12	2 Series
16:20		Jurywissel				0:10	
16:30	26.	4 x 100m vlinderslag	Heren	series	Sen.	0:10	2 Series
16:40	27.	10 x 100m vrije slag	Dames	series	Sen.	0:23	2 Series
17:03	28.	10 x 100m vrije slag	Heren	series	Sen.	0:21	2 Series
17:24		Einde sessie			Totale duur	2:24	