

Event 16 Women, 400m Medley Senioren Open  
17-04-2009 - 11:11 Richttijd WK Rome 4.38.90 EJK Praag 5.00.81 Startlist

World Record	4:29.45	Stephanie Rice	Beijing (CHN)	10-08-2008
European Record	4:31.33	Hannah Miley	Sheffield (GBR)	20-03-2009
Nederlands Record Senioren	4:48.19	Sharon van Rouwendaal	Duinkerken (FRA)	20-04-2008
Nederlands Record Jeugd	4:48.19	Sharon van Rouwendaal	Duinkerken (FRA)	20-04-2008
Nederlands Record Junioren	5:06.08	Naomi van der Woerd	Amersfoort	28-06-1991
Sloterparkbad Record	4:50.91	Aleksandra Urbanczyk	POL Amsterdam	04-04-2004

Name	Club Name	Entry time			
<b>Heat 1 of 3</b>					
1 Sharona Ilcoch	DAW-FINENZO	5:30.54	S	9406178	_____
2 Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	6:11.36	L	9401032	_____
3 Nathalja Pragt	Nova	5:49.77	L	9500030	_____
4 Pascale Spiekerman	WZ&PC Purmerend	5:43.89	L	9403030	_____
5 Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	5:47.02	L	9204328	_____
6 Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	5:56.76	L	9404736	_____
7 Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	5:18.50	S	9600862	_____
<b>Heat 2 of 3</b>					
1 Rosanne de Boer	LZ 1886	5:37.18	L	9104060	_____
2 Maaïke Vooren	DAW-FINENZO	5:26.50	L	9103324	_____
3 Gea Hagting	Nova	5:22.81	L	8801584	_____
5 Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	5:21.39	L	9001578	_____
6 Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht	5:23.06	L	8800680	_____
7 Michelle Verouden	Eiffel Swimmers PSV	5:28.29	L	9400150	_____
8 Inge Pepping	De Rijn	5:38.25	L	9402308	_____
<b>Heat 3 of 3, scheduled in session 4</b>					
1 Marjolein Delno	De Rijn	5:16.07	L	9400024	_____
2 Joëlle Scheps	Van Uden-De Gouwe	5:06.51	L	9202364	_____
3 Lieke Verouden	AZ&PC	4:59.92	L	9003948	_____
4 Sharon van Rouwendaal	CN Braud St-Louis	4:48.19	L	020339328.640990	_____
5 Ida Sandin	Sweden	4:53.87	L	AA8685	_____
6 Katharina David	SG Essen	5:05.06	L	143190	_____
7 Marloes Oldenburg	Orca	5:08.67	L	8803218	_____
8 Wendan Poelstra	Orca	5:16.32	L	9102496	_____