

LAC 2e periode (deel 2)
Zaandam 22 februari 2015

Programmanr. 1
22-2-2015

200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Minioren 3 en 4, Meisjes								
1. Firensa Breuring	ZV De Zaan	3:24.52	200500302	3:31.73	49.09			3:31.73
2. Kim Boer	ZV De Zaan	NT	200600034	3:39.57				3:39.57
3. Reese Rutgers	ZV De Zaan	NT	200600254	3:48.20	56.43			3:48.20

Programmanr. 2
22-2-2015

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Esmeralda Duarte de Pina	ZV De Zaan	3:04.88	200302744	2:59.11	38.65			2:59.11
2. Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	3:09.69	200301692	3:02.18	39.95			3:02.18
3. Mila Kok	ZV De Zaan	3:17.23	200301116	3:11.86	43.49			3:11.86
4. Indy van Stelten	ZV De Zaan	3:03.37	200300370	3:15.76	44.32			3:15.76
5. Luna Huiberts	ZV De Zaan	3:37.56	200303038	3:23.79	47.10			3:23.79
AFGEM Yvette Buis	De Dolfijn	3:16.68	200401830					

Programmanr. 3
22-2-2015

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Liam Breebaart	Oceanus	3:05.13	200400247	3:02.86	42.66			3:02.86

Programmanr. 4
22-2-2015

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Melissa Weber	de Zijl/LGB	NT	199705316
	50m: 35.37	35.37	150m: 250m:	350m: 199705316
	100m: 1:19.12	43.75	200m: 300m:	400m: 5:50.72
2.	Renée Otten	De Houtrib	NT	200101858
	50m: 36.89	36.89	150m: 250m:	350m: 200101858
	100m: 1:21.68	44.79	200m: 300m:	400m: 5:58.88
3.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	5:57.65	200000726
	50m: 35.62	35.62	150m: 250m:	350m: 200000726
	100m: 1:20.67	45.05	200m: 300m:	400m: 6:01.16
4.	Eline Baaleman	De Reuring	NT	200102738
	50m: 41.98	41.98	150m: 250m:	350m: 200102738
	100m: 1:35.88	53.90	200m: 300m:	400m: 6:23.90
5.	Emma van Zanten	Oceanus	NT	200102210
	50m: 38.74	38.74	150m: 250m:	350m: 200102210
	100m: 1:26.45	47.71	200m: 300m:	400m: 6:27.69
6.	Beau van Dommelen	Oceanus	6:37.62	200003992
	50m: 42.13	42.13	150m: 250m:	350m: 200003992
	100m: 1:31.92	49.79	200m: 300m:	400m: 6:31.46
7.	Feia Persad	Zwemvereniging Hoorn	NT	200201828
	50m: 43.99	43.99	150m: 250m:	350m: 200201828
	100m: 1:38.52	54.53	200m: 300m:	400m: 6:38.62
8.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	NT	200201210
	50m: 44.52	44.52	150m: 250m:	350m: 200201210
	100m: 1:38.49	53.97	200m: 300m:	400m: 6:50.47
9.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	NT	200201552
	50m: 45.15	45.15	150m: 250m:	350m: 200201552
	100m: 1:43.40	58.25	200m: 300m:	400m: 7:22.97
AFGEM	Aïcha Croes	Oceanus	5:57.94	199803338

LAC 2e periode (deel 2)
Zaandam 22 februari 2015

Programmanr. 5 Heren, 400m wisselslag Junioren 1 en ouder
22-2-2015 Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ralf van der Poel		De Houtrib	4:51.40	198401783	5:01.96
	50m:	30.62	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:07.63	200m:	300m:	400m:	5:01.96
2.	Koen Becker		Zwemvereniging Hoorn	6:52.26	200103641	6:23.04
	50m:	43.21	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.62	200m:	300m:	400m:	6:23.04
3.	Mitch Kolkman		ZV Haerlem	7:24.80	200201211	6:23.52
	50m:	43.32	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.35	200m:	300m:	400m:	6:23.52
4.	Luc van Rooijen		Z&PC Alkemade	6:30.39	200201435	6:33.78
	50m:	44.58	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:35.77	200m:	300m:	400m:	6:33.78
5.	Vincent Dragt		Zwemvereniging Hoorn	7:46.27	200104091	6:52.91
	50m:	47.96	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:46.29	200m:	300m:	400m:	6:52.91
6.	Tim Wijnberger		Zwemvereniging Hoorn	7:15.21	200100467	7:05.00
	50m:	49.11	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:48.23	200m:	300m:	400m:	7:05.00

Programmanr. 6 400m vrije slag Minioren 3 en 4
22-2-2015 Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes						
1.	Mila van Duijnhoven		Oceanus	NT	200502260	7:59.86
	50m:	50.54	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:51.45	200m:	300m:	400m:	7:59.86
Minioren 3 en 4, Jongens						
1.	Yoran Nijland		OEZA	NT	200501331	6:46.94
	50m:	46.63	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:41.02	200m:	300m:	400m:	6:46.94
2.	Noah de Boer		De Dolfijn	NT	200501053	6:49.55
	50m:	45.72	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:39.42	200m:	300m:	400m:	6:49.55
AFGEM	Dinand Voogt		Oceanus	NT	200502063	

Programmanr. 7 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1
22-2-2015 Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Tessa Takken		Zwemvereniging Hoorn	13:03.00	200301692	11:28.90
	100m:	1:22.34	300m:	500m:	700m:	
	200m:	2:49.14	400m:	600m:	800m:	11:28.90
2.	Danique Pannekoek		Oceanus	NT	200402110	12:41.95
	100m:	1:31.64	300m:	500m:	700m:	
	200m:	3:09.36	400m:	600m:	800m:	12:41.95
3.	Madelief Blesgraaf		Oceanus	NT	200402112	14:56.94
	100m:	1:42.83	300m:	500m:	700m:	
	200m:	3:36.38	400m:	600m:	800m:	14:56.94

LAC 2e periode (deel 2)
Zaandam 22 februari 2015

Programmanr. 8
22-2-2015

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Liam Breebaart		Oceanus	NT	200400247	12:27.38
	100m:	1:26.62	300m:	500m:	700m:	
	200m:	3:01.93	400m:	600m:	800m:	12:27.38
2.	Pepijn van der Putten		ZV De Zaan	14:44.01	200300361	13:15.00
	100m:	1:30.10	300m:	500m:	700m:	
	200m:	3:09.92	400m:	600m:	800m:	13:15.00
3.	Menno Otten		De Houtrib	NT	200400315	13:24.94
	100m:	1:31.29	300m:	500m:	700m:	
	200m:	3:12.78	400m:	600m:	800m:	13:24.94

Programmanr. 9
22-2-2015

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kimberly Mijnen		ZV De Zaan	19:32.48	199503644	19:11.36
	100m:	1:07.43	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:22.22	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:11.36
	400m:	4:55.61	800m:	1200m:		
2.	Rebecca Onderstal		de Zijl/LGB	NT	199901642	20:49.08
	100m:	1:15.88	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:38.90	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:49.08
	400m:	5:27.87	800m:	1200m:		
3.	Hannah Bervoets		ZV De Zaan	20:55.03	200000726	20:50.45
	100m:	1:16.39	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:36.17	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:50.45
	400m:	5:20.14	800m:	1200m:		
4.	Samira Mijnen		ZV De Zaan	20:34.93	199701320	21:02.54
	100m:	1:16.42	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:38.67	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:02.54
	400m:	5:26.16	800m:	1200m:		
5.	Elise Dekker		De Dolfijn	NT	199700976	21:11.18
	100m:	1:20.42	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:44.81	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:11.18
	400m:	5:33.25	800m:	1200m:		
6.	Sam Eveleens		Oceanus	22:51.29	200100508	21:57.73
	100m:	1:24.35	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:51.47	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:57.73
	400m:	5:48.85	800m:	1200m:		
7.	Eline Baaleman		De Reuring	23:28.58	200102738	23:30.20
	100m:	1:22.86	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:53.21	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:30.20
	400m:	6:00.59	800m:	1200m:		
8.	Hanne Keijzer		Dwt	23:20.10	198503932	23:44.81
	100m:	1:29.03	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:04.02	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:44.81
	400m:	6:13.08	800m:	1200m:		
9.	Feia Persad		Zwemvereniging Hoorn	22:50.32	200201828	23:48.97
	100m:	1:29.21	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:04.11	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:48.97
	400m:	6:16.18	800m:	1200m:		
10.	Iona van Wagtendonk		ZV De Zaan	NT	199902314	23:50.35
	100m:	1:24.79	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:56.89	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:50.35
	400m:	6:04.92	800m:	1200m:		
11.	Beau van Dommelen		Oceanus	25:31.16	200003992	24:24.16
	100m:	1:28.16	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:03.87	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:24.16
	400m:	6:18.61	800m:	1200m:		

LAC 2e periode (deel 2)
Zaandam 22 februari 2015

Programmanr. 10 Heren, 1500m vrije slag Junioren 1 en ouder
22-2-2015 Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Davy Heysteeg		Oceanus	21:53.48	199904837	19:26.73
	100m:	1:10.47	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:28.02	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:26.73
	400m:	5:04.43	800m:	1200m:		
			10:20.14			
2.	Finn Vos		De Dolfijn	NT	200200665	20:49.94
	100m:	1:14.47	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:35.84	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:49.94
	400m:	5:23.03	800m:	1200m:		
			10:58.96			
3.	Jarno Groen		OEZA	22:45.37	200102263	22:09.67
	100m:	1:15.83	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:42.70	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:09.67
	400m:	5:42.04	800m:	1200m:		
			11:41.23			
4.	Mitch Kolkman		ZV Haerlem	NT	200201211	22:32.50
	100m:	1:25.64	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:56.36	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:32.50
	400m:	5:58.78	800m:	1200m:		
			12:07.29			
5.	Jelle Bosch		ZV De Zaan	NT	200200887	22:33.83
	100m:	1:21.76	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:49.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:33.83
	400m:	5:49.90	800m:	1200m:		
			11:55.91			
6.	Frank Bouquet		A.Z.V.D.	24:43.28	200102279	22:41.46
	100m:	1:24.68	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:55.51	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:41.46
	400m:	6:00.20	800m:	1200m:		
			12:09.16			
7.	Tobias de Boer		OEZA	NT	200201493	23:08.88
	100m:	1:22.94	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:52.42	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:08.88
	400m:	5:56.20	800m:	1200m:		
			12:12.67			

Programmanr. 11 Dames, 2000m vrije slag Jeugd 1 en ouder
22-2-2015 Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Chantal Grove		De Dolfijn	25:02.28	199401844	24:43.14
	100m:	1:10.61	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:23.18	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:48.36	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:43.14
			9:42.18			
			18:25.81			
2.	Brenda Zwarthoed		Daw	24:12.18	199604938	24:58.88
	100m:	1:08.76	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:22.88	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:53.92	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:58.88
			9:52.40			
			18:43.85			
3.	Jasmijn Ruijgrok		de Zijl/LGB	26:26.24	199401032	25:40.16
	100m:	1:11.20	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:26.92	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:00.89	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:40.16
			10:11.76			
			19:17.16			
4.	Takiwa Sam		Zwemvereniging Hoorn	NT	199804684	26:52.95
	100m:	1:15.38	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:34.63	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:14.28	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	26:52.95
			10:37.19			
			20:04.28			
5.	Nikita Vos		Dwt	28:15.90	199900356	27:36.06
	100m:	1:16.68	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:37.86	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:21.63	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:36.06
			10:52.67			
			20:39.23			

LAC 2e periode (deel 2)
Zaandam 22 februari 2015

Programmanr. 11, Dames, 2000m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
6.	Rowie Kamp	De Reuring	NT	30:20.04
	100m: 1:20.36	600m: 11:40.08	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:47.23	700m: 11:40.08	1200m: 17:00m:	
	300m: 4:14.11	800m: 11:40.08	1300m: 18:00m:	
	400m: 5:41.61	900m: 11:40.08	1400m: 19:00m:	
	500m: 7:09.12	1000m: 11:40.08	1500m: 20:00m: 30:20.04	

Programmanr. 12
22-2-2015

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	22:48.89	21:43.65
	100m: 1:02.22	600m: 8:39.55	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:07.23	700m: 8:39.55	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:12.24	800m: 8:39.55	1300m: 18:00m:	
	400m: 4:18.50	900m: 8:39.55	1400m: 19:00m:	
	500m: 5:25.16	1000m: 8:39.55	1500m: 20:00m: 21:43.65	
2.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	24:30.28	23:29.40
	100m: 1:06.28	600m: 9:18.63	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:17.76	700m: 9:18.63	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:29.24	800m: 9:18.63	1300m: 18:00m:	
	400m: 4:38.12	900m: 9:18.63	1400m: 19:00m:	
	500m: 5:47.00	1000m: 9:18.63	1500m: 20:00m: 23:29.40	
3.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	23:40.72	24:31.58
	100m: 1:06.45	600m: 9:36.92	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:17.95	700m: 9:36.92	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:29.43	800m: 9:36.92	1300m: 18:00m:	
	400m: 4:40.64	900m: 9:36.92	1400m: 19:00m:	
	500m: 5:51.85	1000m: 9:36.92	1500m: 20:00m: 24:31.58	
4.	Erno Vriens	WZ&PC Purmerend	25:03.51	25:17.89
	100m: 1:07.57	600m: 9:55.14	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:20.83	700m: 9:55.14	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:34.10	800m: 9:55.14	1300m: 18:00m:	
	400m: 4:50.05	900m: 9:55.14	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:06.00	1000m: 9:55.14	1500m: 20:00m: 25:17.89	
5.	Reijer Boodt	De Dolfijn	NT	25:21.10
	100m: 1:08.64	600m: 10:03.15	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:22.74	700m: 10:03.15	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:36.84	800m: 10:03.15	1300m: 18:00m:	
	400m: 4:55.66	900m: 10:03.15	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:14.48	1000m: 10:03.15	1500m: 20:00m: 25:21.10	
6.	Ralf van der Poel	De Houtrib	24:19.85	25:28.02
	100m: 1:08.80	600m: 10:03.21	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:22.99	700m: 10:03.21	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:37.18	800m: 10:03.21	1300m: 18:00m:	
	400m: 4:56.06	900m: 10:03.21	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:14.94	1000m: 10:03.21	1500m: 20:00m: 25:28.02	
7.	Gijs Ruijgrok	de Zijl/LGB	25:47.63	25:50.27
	100m: 1:10.64	600m: 10:19.86	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:28.11	700m: 10:19.86	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:46.58	800m: 10:19.86	1300m: 18:00m:	
	400m: 5:05.91	900m: 10:19.86	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:25.24	1000m: 10:19.86	1500m: 20:00m: 25:50.27	
8.	Hensley Hubert	De Houtrib	25:45.63	26:28.09
	100m: 1:09.67	600m: 10:22.29	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:26.63	700m: 10:22.29	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:45.00	800m: 10:22.29	1300m: 18:00m:	
	400m: 5:04.03	900m: 10:22.29	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:23.06	1000m: 10:22.29	1500m: 20:00m: 26:28.09	
9.	Herman de Bruin	de Zijl/LGB	27:15.16	26:55.71
	100m: 1:13.66	600m: 10:50.13	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:33.98	700m: 10:50.13	1200m: 17:00m:	
	300m: 3:54.30	800m: 10:50.13	1300m: 18:00m:	
	400m: 5:18.41	900m: 10:50.13	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:42.52	1000m: 10:50.13	1500m: 20:00m: 26:55.71	
10.	Koen Gaal	OEZA	NT	28:00.68
	100m: 1:17.59	600m: 11:13.39	1100m: 16:00m:	
	200m: 2:41.35	700m: 11:13.39	1200m: 17:00m:	
	300m: 4:05.21	800m: 11:13.39	1300m: 18:00m:	
	400m: 5:31.41	900m: 11:13.39	1400m: 19:00m:	
	500m: 6:57.61	1000m: 11:13.39	1500m: 20:00m: 28:00.68	

LAC 2e periode (deel 2)
Zaandam 22 februari 2015

Programmanr. 12, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
11.	Stefan Woudsma		OEZA	NT	200003437	28:13.03
	100m:	1:13.73	1:13.73	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:35.84	1:22.11	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	11:03.04	1300m:
	400m:	5:22.39		900m:		1400m:
	500m:			1000m:	21:07.25	1500m:
						1600m:
						1700m:
						1800m:
						1900m:
						2000m:
						28:13.03
12.	Ronald Grove		Oceanus	28:44.07	196100161	29:06.55
	100m:	1:15.09	1:15.09	600m:	1100m:	1600m:
	200m:	2:37.65	1:22.56	700m:	1200m:	1700m:
	300m:			800m:	11:14.28	1300m:
	400m:	5:26.92		900m:		1400m:
	500m:			1000m:	21:36.68	1500m:
						1600m:
						1700m:
						1800m:
						1900m:
						2000m:
						29:06.55