



1 - Limiet zwemwedstrijd ZPD

6-12-2014 - 14:15

Programmanr. 1 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open
6-12-2014 - 14:15 Resultaten

NJJK korte baan 2015 Jun 1: 5:51.84; Jun 2: 5:36.38; Jun 3: 5:03.49; Jun 4: 4:55.91; Jgd 1: 4:51.90

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Dennis Wijbenga 100m: 1:13.02 1:13.02 400m: 5:06.03 3:53.01	ZPC Stadskanaal	4:52.21	199003283	5:06.03	455
2. Erwin Heinsius 100m: 1:12.24 1:12.24 400m: 5:10.96 3:58.72	HZ&PC Heerenveen	5:19.99	199900695	5:10.96	434
3. Hendrik Ben v/d Boon 100m: 1:08.08 1:08.08 400m: 5:20.47 4:12.39	Zpd	5:19.71	198804761	5:20.47	396
4. Hugo Jan Bosscher 100m: 1:15.34 1:15.34 400m: 5:23.19 4:07.85	Orca	5:32.09	200000185	5:23.19	386

Programmanr. 2 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
6-12-2014 - 14:21 Resultaten

NJJK korte baan 2015 Jun 2: 5:39.91; Jun 3: 5:30.60; Jgd 1: 5:24.11; Jgd 2: 5:22.82

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Melissa Nauta 100m: 1:16.96 1:16.96 400m: 5:24.75 4:07.79	Orca	5:21.84	199602388	5:24.75	518
2. Jasmijn Ruijgrok 100m: 1:13.62 1:13.62 400m: 5:28.34 4:14.72	de Zijl/LGB	5:25.49	199401032	5:28.34	501
3. Myrthe Visser 100m: 1:25.54 1:25.54 400m: 6:03.62 4:38.08	Orca	5:59.98	200002340	6:03.62	369
4. Nora Veenstra 100m: 1:26.24 1:26.24 400m: 6:11.20 4:44.96	SG. Bolsward-Workum	NT	199901446	6:11.20	347
5. Leonie van Wier 100m: 1:31.96 1:31.96 400m: 6:12.39 4:40.43	HZ&PC Heerenveen	6:41.47	200200436	6:12.39	343
6. Christine Berenschot 100m: 1:27.73 1:27.73 400m: 6:22.51 4:54.78	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	6:22.51	317
DIS Joyce Kuipers <i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>	Orca	NT	200103426		



Programmanr. 3
6-12-2014 - 14:34

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 2:37.99; Jun 2: 2:31.36; Jun 3: 2:26.55; Jun 4: 2:23.17; Jgd1-2: 2:20.66; 18 +: 2:17.99 /
NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:25.94; Jun 2: 2:19.82; Jun 3: 2:06.35; Jun 4: 2:03.44; Jgd 1: 2:02.01

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Jelmer Postma 100m: 58.64 58.64 200m: 2:01.34 1:02.70	Orca	2:01.77	199701631	2:01.34	549
2. Harry Bartelds	Neptunia '24	2:20.01	199200047	2:19.97	357
3. Herman Buist 100m: 1:08.01 1:08.01 200m: 2:24.46 1:16.45	PWC Buitenpost	2:31.98	199801525	2:24.46	325
4. Tim Hatzmann 100m: 1:09.21 1:09.21 200m: 2:25.74 1:16.53	ZPC Stadskanaal	2:25.80	199801129	2:25.74	316
5. Max Pathuis 100m: 1:12.22 1:12.22 200m: 2:29.37 1:17.15	ZPC Stadskanaal	2:27.17	200000979	2:29.37	294
6. Olaf Jan Bosscher 100m: 1:15.11 1:15.11 200m: 2:33.19 1:18.08	Orca	2:52.58	200200037	2:33.19	272
7. Rik Stahlie 100m: 1:16.47 1:16.47 200m: 2:36.71 1:20.24	TriVia	2:38.26	200201915	2:36.71	254
8. Thijs Hoekstra 100m: 1:14.87 1:14.87 200m: 2:37.13 1:22.26	HZ&PC Heerenveen	2:36.24	200000495	2:37.13	252
9. Reinout Beerda 100m: 1:15.55 1:15.55 200m: 2:38.14 1:22.59	Wetterwille	2:43.44	200001803	2:38.14	248
10. Timo Kooiman 100m: 1:25.66 1:25.66 200m: 2:55.58 1:29.92	Neptunia '24	2:54.56	199805395	2:55.58	181

Programmanr. 4
6-12-2014 - 14:40

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 2:53.41; Jun 2: 2:47.08; Jun 3: 2:42.77; Jgd 1+2: 2:38.13; 16 +: 2:33.25 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:24.55; Jun 2: 2:20.82; Jgd 1: 2:18.32; Jgd 2: 2:16.81

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Carolien Baarda 100m: 1:07.27 1:07.27 200m: 2:18.19 1:10.92	Orca	2:17.29	199704060	2:18.19	520
2. Eline van der Wal 100m: 1:08.99 1:08.99 200m: 2:20.50 1:11.51	HZ&PC Heerenveen	2:19.30	200100930	2:20.50	495
3. Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	2:18.15	199903672	2:21.11	488
4. Esther Pot 100m: 1:08.68 1:08.68 200m: 2:23.70 1:15.02	Orca	2:26.87	199903462	2:23.70	463
5. Tiffany Leerdam 100m: 1:09.59 1:09.59 200m: 2:25.77 1:16.18	ZC De Forel Wolvega	2:28.54	200006200	2:25.77	443
6. Brit Brandsma 100m: 1:07.87 1:07.87 200m: 2:25.81 1:17.94	ZC De Forel Wolvega	2:28.04	200100026	2:25.81	443
7. Lianne van Wier 100m: 1:10.23 1:10.23 200m: 2:26.70 1:16.47	HZ&PC Heerenveen	2:26.07	200200438	2:26.70	435



Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
8.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	2:32.88	200103078	2:33.09		382
	100m: 1:13.92	1:13.92	200m: 2:33.09	1:19.17			
9.	Aldith Pasveer	Orca	2:26.78	199701398	2:33.66		378
	100m: 1:11.24	1:11.24	200m: 2:33.66	1:22.42			
10.	Ingrid de Vries	de Granaet	2:33.87	200100500	2:34.82		370
	100m: 1:14.12	1:14.12	200m: 2:34.82	1:20.70			
11.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	2:40.06	200200590	2:35.90		362
	100m: 1:15.74	1:15.74	200m: 2:35.90	1:20.16			
12.	Doreen Ott	TriVia	2:41.04	199901994	2:39.22		340
13.	Chantal van Willegen	ZC De Forel Wolvega	3:08.03	200302422	2:43.22		315
14.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	2:41.18	200000424	2:43.28		315
	100m: 1:16.54	1:16.54	200m: 2:43.28	1:26.74			
15.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	2:50.43	200102964	2:44.61		308
	100m: 1:20.37	1:20.37	200m: 2:44.61	1:24.24			
16.	Anouk Bak	TriVia	2:43.45	200101854	2:44.83		306
	100m: 1:19.25	1:19.25	200m: 2:44.83	1:25.58			
17.	Vera Vanderheyden	TriVia	2:49.66	200103416	2:45.09		305
	100m: 1:20.34	1:20.34	200m: 2:45.09	1:24.75			
18.	Anna Tinga	ZC De Forel Wolvega	3:14.44	200302734	2:48.70		286
	100m: 1:21.54	1:21.54	200m: 2:48.70	1:27.16			
19.	Marijne van der Veen	Orca	3:05.88	200300960	2:49.66		281
	100m: 1:22.52	1:22.52	200m: 2:49.66	1:27.14			
20.	Laura Schevel	Wetterwille	2:57.33	200201688	2:50.43		277
	100m: 1:23.28	1:23.28	200m: 2:50.43	1:27.15			
21.	Anneke vd Laan	Orca	2:47.67	200201154	2:50.66		276
	100m: 1:22.20	1:22.20	200m: 2:50.66	1:28.46			
22.	Tove Beltman	Orca	3:03.68	200301618	2:50.79		275
	100m: 1:25.66	1:25.66	200m: 2:50.79	1:25.13			
23.	Alicia van der Gaast	TriVia	NT	200205036	2:53.58		262
	100m: 1:23.08	1:23.08	200m: 2:53.58	1:30.50			
24.	Sigrid Hoogland	ZC De Forel Wolvega	3:12.50	200301976	2:54.92		256
	100m: 1:22.90	1:22.90	200m: 2:54.92	1:32.02			
25.	Lotte Dijkstra	Orca	3:10.93	200201152	2:58.55		241
	100m: 1:26.05	1:26.05	200m: 2:58.55	1:32.50			
26.	Myrthe Winkels	TriVia	3:09.03	200300212	3:01.68		229
	100m: 1:27.66	1:27.66	200m: 3:01.68	1:34.02			
27.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	4:00.13	200300408	3:26.94		155
	100m: 1:38.40	1:38.40	200m: 3:26.94	1:48.54			
	AFGEM Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	2:59.25	200301042			



Programmanr. 5
6-12-2014 - 14:59

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:33.55; Jun 2: 1:29.58; Jun 3: 1:26.34; Jun 4: 1:24.11; Jgd1-2: 1:21.56; 18 +: 1:18.92 /
NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:22.68; Jun 2: 1:19.17; Jun 3: 1:11.23; Jun 4: 1:09.38; Jgd 1: 1:08.25

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	1:08.48	199700395	1:08.31	539
2. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:11.24	199802549	1:11.54	469
3. Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:15.45	199801253	1:13.22	438
4. Matthijs Jansen	Wetterwille	1:13.54	199602379	1:14.93	408
5. Thomas Hamstra	Orca	1:17.91	200001693	1:16.90	378
6. Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:17.89	200004241	1:18.21	359
7. Wiebe Wijbenga	Zpd	1:20.21	199103263	1:20.40	330
8. Auke Jan Ytsma	Orca	1:23.94	199900905	1:21.13	322
9. Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:24.95	200001103	1:22.81	302
10. Sven Harskamp	F.Z.C.'54	1:24.11	199605073	1:24.75	282
11. Jason van der Sloot	Neptunia '24	1:25.66	200004803	1:25.25	277
12. Timo Wijma	Orca	1:29.87	200103423	1:30.45	232
13. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:40.11	200100789	1:32.09	220
14. Pascal Kok	Avena	1:29.34	200203359	1:32.22	219
15. Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:32.78	200100337	1:32.96	214
16. Remco Hanenburg	F.Z.C.'54	NT	199905039	1:33.17	212
17. Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:35.81	200100187	1:35.99	194
18. Sytze van der Spoel	isis	1:43.54	200203969	1:41.52	164
19. Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	1:39.87	200201483	1:41.65	163
AFGEM Dirk Jan Smit	Orca	1:43.90	200201503		

Programmanr. 6
6-12-2014 - 15:06

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:40.90; Jun 2: 1:37.31; Jun 3: 1:34.28; Jgd 1+2: 1:33.01; 16 +: 1:30.36 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:21.63; Jun 2: 1:19.09; Jgd 1: 1:18.19; Jgd 2: 1:18.03

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Melissa Nauta	Orca	1:17.44	199602388	1:18.45	502
2. Marike de Jong	Avena	1:24.68	200101074	1:24.42	403
3. Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	1:26.05	199203044	1:24.68	399
4. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:28.67	200000846	1:28.25	352
5. Allysha van der Veer	PWC Buitenpost	1:27.53	200103450	1:29.64	336
6. Ielan van Meerlo	Wetterwille	1:31.47	200201098	1:30.80	323
7. Martine Kamminga	Zpd	1:30.62	200201172	1:30.85	323
8. Marije Sweering	Neptunia '24	1:35.12	200101228	1:32.84	303
9. Manouk Zijlstra	De Wellerobben	1:31.58	200001230	1:32.97	301
10. Sigrid Pafforaad	Avena	1:33.51	200201130	1:33.07	300
11. Rosalie Baarda	Orca	1:32.41	199903460	1:33.31	298
12. Luna van den Ende	De Vikings	1:33.94	200201518	1:33.57	296
13. Jozette Ottens	TriVia	1:34.74	200006020	1:33.66	295
14. Lisanne Haitzma	F.Z.C.'54	1:36.69	200201702	1:34.30	289
15. Sarissa Bakker	TriVia	1:32.79	199903918	1:34.52	287
16. Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:34.05	199800258	1:34.99	282



Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
17. Anita Venema	Zpd	1:33.56	200001260	1:35.59	277
18. Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	1:35.49	200104276	1:36.00	274
19. Suze Kuipers	Orca	1:41.28	200301714	1:37.13	264
20. Daphne Outhuijse	De Vikings	1:36.43	200003582	1:37.56	261
21. Lotte van Hof	de Granaet	1:38.85	200202640	1:38.82	251
22. Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	1:39.47	200001056	1:39.19	248
23. Trasi de Groot	De Wellerobben	1:37.87	200103766	1:39.78	244
24. Ilse Harskamp	F.Z.C.'54	1:39.29	199403492	1:40.00	242
25. Laura van der Velde	F.Z.C.'54	1:44.49	200300630	1:42.53	224
26. Sarina Beuker	De Vikings	1:49.71	200303454	1:44.27	213
27. Gerda Woldendorp	De Vikings	1:47.40	200300418	1:44.99	209
28. Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:42.50	200104320	1:45.48	206
29. Marije Pont	De Vikings	1:48.12	200302344	1:46.19	202
30. Jissy Kingma	De Vikings	1:54.75	200300776	1:52.33	171
DIS Marrit Tiekstra	Orca	1:49.67	200301796		

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

AFGEM Myrthe Idema	TriVia	1:45.89	200303240		
AFGEM Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:49.73	200300968		

Programmanr. 7 6-12-2014 - 15:19

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open Resultaten

PWK 2015 Jun 2: 2:55.64; Jun 3: 2:45.48; Jun 4: 2:43.83; Jgd1-2: 2:40.52; 18+: 2:36.82 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:40.52; Jun 2: 2:37.30; Jun 3: 2:18.32; Jun 4: 2:16.95; Jgd 1: 2:15.55

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Getjo Gachatrjan 100m: 1:04.53 1:04.53 200m: 2:20.32 1:15.79	Wetterwille	2:43.99	200005445	2:20.32	463
2. David Kuipers 100m: 1:07.04 1:07.04 200m: 2:21.31 1:14.27	Orca	2:27.39	200003633	2:21.31	453
3. Sietse Wijbenga 100m: 1:05.83 1:05.83 200m: 2:21.77 1:15.94	Zpd	2:23.72	199301967	2:21.77	449
4. Marcel Delfstra 100m: 1:14.24 1:14.24 200m: 2:35.76 1:21.52	Orca	2:37.97	200100037	2:35.76	338
5. Sjoerd de Jong 100m: 1:18.22 1:18.22 200m: 2:45.00 1:26.78	Avena	2:46.29	199903907	2:45.00	284
6. Hugo Jan Bosscher 100m: 1:15.15 1:15.15 200m: 2:48.54 1:33.39	Orca	3:17.25	200000185	2:48.54	267
7. Gerco Ganzevoort 100m: 1:26.65 1:26.65 200m: 3:08.78 1:42.13	HZ&PC Heerenveen	NT	199902091	3:08.78	190
NG Sean Ghorani	Neptunia '24	3:34.57	199904727		



Programmanr. 8
6-12-2014 - 15:26

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 2: 3:17.78; Jun 3: 3:09.97; Jgd 1+2: 3:05.19; 16 +: 2:57.76 / NJJK korte baan 2015 Jun 2: 2:43.40; Jun 3: 2:34.22; Jgd 2: 2:33.78

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Danieke van der Kooi 100m: 1:08.68 1:08.68 200m: 2:28.63 1:19.95	Orca	2:35.77	200000552	2:28.63	536
2. Froukje Osinga 100m: 1:24.09 1:24.09 200m: 3:00.09 1:36.00	Orca	3:02.46	200003090	3:00.09	301
3. Ellen Jager 100m: 1:24.78 1:24.78 200m: 3:02.78 1:38.00	PWC Buitenpost	2:59.52	199801384	3:02.78	288
4. Yvanka Visser 100m: 1:32.19 1:32.19 200m: 3:20.94 1:48.75	HZ&PC Heerenveen	NT	200102698	3:20.94	217
5. Laura Noord 100m: 1:34.76 1:34.76 200m: 3:22.73 1:47.97	De Wellerobben	3:25.70	200202568	3:22.73	211

Programmanr. 9
6-12-2014 - 15:29

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:21.84; Jun 2: 1:18.19; Jun 3: 1:15.59; Jun 4: 1:13.75; Jgd1-2: 1:12.31; 18 +: 1:10.24 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:12.89; Jun 2: 1:09.63; Jun 3: 1:02.84; Jun 4: 1:01.31; Jgd 1: 1:00.63

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:05.23	199800735	1:05.70	413
2. Patrick de Roos	Zpd	1:05.97	199702071	1:06.26	402
3. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:08.93	199500381	1:09.24	353
4. Timo de Vries	ZC De Forel Wolvega	1:10.70	199900407	1:09.55	348
5. Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:08.35	198804761	1:09.97	342
6. Thomas Hamstra	Orca	1:11.16	200001693	1:11.36	322
7. Jacko Korporaal	Zpd	1:09.96	199802247	1:12.11	312
8. Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:12.32	199900695	1:12.58	306
9. Wesley Kuiper	Orca	1:15.53	200100889	1:13.93	290
10. Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:16.99	200001763	1:17.02	256
11. Rico Vroom	TriVia	1:14.07	199802363	1:17.88	248
12. Jan Berend Sipma	de Granaet	1:20.84	200201443	1:17.97	247
13. Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:16.72	199206495	1:19.51	233
14. Timo Wijma	Orca	1:21.85	200103423	1:23.16	203
DIS Cor Politiek	Avena	1:13.54	199804273		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.



Programmanr. 10
6-12-2014 - 15:33

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:29.88; Jun 2: 1:26.51; Jun 3: 1:24.15; Jgd 1+2: 1:21.98; 16 +: 1:18.93 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:11.63; Jun 2: 1:09.68; Jun 3: 1:08.48; Jgd 1: 1:07.88

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Lize Janna de Vries	Orca	1:11.53	200101948	1:11.85	454
2. Tiffany Leerdam	ZC De Forel Wolvega	1:18.06	200006200	1:18.04	354
3. Laura van der Velde	F.Z.C.'54	1:27.60	200300630	1:21.98	305
4. Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:37.46	199901446	1:22.22	303
5. Mayke Veltman	Avena	1:27.61	200003662	1:23.42	290
6. Nina Houwerzijl	Orca	1:32.08	199905746	1:24.75	276
7. Lot Burgstra	TriVia	1:29.17	200103294	1:24.99	274
8. Ilse van der Kooi	de Granaet	1:28.98	200202150	1:27.49	251
9. Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	1:31.80	200001056	1:28.10	246
10. Chantal Tiesinga	TriVia	1:40.32	200302452	1:30.35	228
11. Gerda Woldendorp	De Vikings	1:32.38	200300418	1:30.76	225
12. Tinka Kingma	De Vikings	1:43.04	200103176	1:32.21	214
13. Chantal Outhuijse	De Vikings	1:37.20	200300420	1:38.73	175
DIS Raijsa Balasingham	Avena	1:29.44	199702182		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	1:32.23	200301042		
AFGEM Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:22.17	200201904		

Programmanr. 11
6-12-2014 - 15:40

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

NJJK korte baan 2015 Jun 1: 5:07.98; Jun 2: 4:54.52; Jun 3: 4:27.06; Jun 4: 4:20.28; Jgd 1: 4:17.34

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Klaas Pit	ZC De Forel Wolvega	5:41.24	200104519	4:44.72	414
100m: 1:04.85 1:04.85	400m: 4:44.72 3:39.87				
2. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	4:48.22	199900697	4:54.08	375
100m: 1:10.72 1:10.72	400m: 4:54.08 3:43.36				
3. Jin-Tae van Gennip	ZPC Stadskanaal	NT	200003289	5:23.50	282
100m: 1:13.54 1:13.54	400m: 5:23.50 4:09.96				



Programmanr. 12
6-12-2014 - 15:46

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 36.76; Jun 2: 35.42; Jun 3: 34.51; Jgd 1+2: 33.52; 16 +: 32.30 / NJJK korte baan 2015 Jun 2: 30.53; Jun 3: 30.53; Jgd 1: 29.21; Jgd 2: 28.89

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	28.52	199803370	29.11	508
2. Marike de Jong	Avena	29.41	200101074	29.52	487
3. Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	29.99	199203044	29.95	467
4. Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	29.49	200100930	30.07	461
5. Nynke Zandstra	Wetterwille	30.13	200202044	30.10	460
6. Joyce Kuipers	Orca	31.05	200103426	30.54	440
7. Brecht Buis	Neptunia '24	31.34	199803854	30.60	438
8. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	30.97	200000846	30.66	435
9. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	31.64	200200436	30.87	426
10. Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	29.90	199803524	31.02	420
11. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	31.06	200000616	31.11	416
12. Lisanne Boets	ZPC Stadskanaal	31.97	200200346	31.13	416
13. Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	32.77	200200590	31.32	408
14. Femke de Jong	Avena	30.71	199705092	31.48	402
15. Aldith Pasveer	Orca	31.77	199701398	31.85	388
16. Rosalie Baarda	Orca	30.98	199903460	31.88	387
17. Masha Polushkina	TriVia	32.66	200203064	32.00 FJ 1	383
18. Mayke Veltman	Avena	31.94	200003662	32.00 FJ 2	383
19. Ingrid de Vries	de Granaet	31.89	200100500	32.25	374
20. Silke Huisman	De Vikings	34.19	200301182	32.37	370
21. Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	33.07	199901084	32.40	369
22. Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	32.83	200102964	32.60	362
23. Daphne Outhuijse	De Vikings	32.37	200003582	32.82	355
24. Olena Dijkstra	TriVia	33.73	200202624	32.84	354
25. Ielan van Meerlo	Wetterwille	33.35	200201098	33.23	342
26. Anita Venema	Zpd	32.81	200001260	33.27 FJ 1	340
27. Sarissa Bakker	TriVia	32.79	199903918	33.27 FJ 2	340
28. Luna van den Ende	De Vikings	33.36	200201518	33.57	331
29. Myrthe Visser	Orca	33.16	200002340	33.76	326
30. Jozette Ottens	TriVia	33.43	200006020	33.84	323
31. Elin van der Meulen	Avena	34.64	200103480	34.24	312
32. Trasi de Groot	De Wellerobben	33.36	200103766	34.49	305
33. Marrit Tiekstra	Orca	35.69	200301796	34.50	305
34. Laura Noord	De Wellerobben	33.20	200202568	34.53	304
35. Liset Sijtema	isis	36.09	200200768	35.08	290
36. Lotte van Hof	de Granaet	39.03	200202640	35.23	287
37. Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	35.11	200104320	35.46	281
38. Ilse Harskamp	F.Z.C.'54	34.47	199403492	35.63	277
39. Laura Schevel	Wetterwille	35.91	200201688	35.78 FJ 1	274
40. Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	36.03	200104276	35.78 FJ 2	274
41. Marije Pont	De Vikings	36.77	200302344	36.23	263
42. Alice Stilma	Neptunia '24	37.12	200302306	36.43	259
43. Lotte Dijkstra	Orca	37.59	200201152	37.23	243
44. Sarah Berghuis	TriVia	38.13	200302626	37.36	240
45. Jeanette Halma	De Vikings	39.87	200300416	37.90	230



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
46. Ilse van der Kooi	de Granaet	40.22	200202150	38.16	225
47. Sanne Noord	Dz&Pc	35.92	200101872	38.92	212
48. Esmee Rienstra	Neptunia '24	42.61	200205008	39.99	196
49. Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	38.36	200300408	40.37	190
50. Kyra de Haan	De Wellerobben	43.08	200303518	44.11	146
51. Jissy Kingma	De Vikings	43.52	200300776	45.21	135
DIS Myrthe Winkels	TriVia	37.62	200300212		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
DIS Anna Bulsing	ZC De Forel Wolvega	36.82	200301386		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM Liya Jansen	Wetterwille	35.47	200201502		

Programmanr. 13 6-12-2014 - 16:09

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 32.86; Jun 2: 31.48; Jun 3: 30.48; Jun 4: 29.78; Jgd1-2: 29.25; 18 +: 28.27 / NJJK korte baan 2015 Jun
Jun 2: 29.26; Jun 3: 26.44; Jun 4: 25.83; Jgd 1: 25.53

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	24.26	197800471	25.06	531
2. Jelmer Postma	Orca	25.68	199701631	25.69	493
3. Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	25.13	199801253	25.74	490
4. Sietse Wijbenga	Zpd	26.59	199301967	26.05	473
5. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	25.46	199800735	26.09	471
6. Sjoerd Vonk	Wetterwille	26.20	200004241	26.24	463
7. Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	25.94	199602255	26.38	455
8. David Kuipers	Orca	26.77	200003633	27.08	421
9. Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	27.22	199805419	27.36	408
10. Sven Harskamp	F.Z.C.'54	29.81	199605073	28.61	357
11. Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	28.89	199401149	28.82	349
12. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	29.40	200100789	29.32	331
13. Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	30.92	200000979	29.45	327
14. Sjoerd de Jong	Avena	29.34	199903907	29.50	325
15. Folkert Algra	Wetterwille	30.31	199901471	29.85	314
16. Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	30.11	200001763	30.35	299
17. Jason van der Sloot	Neptunia '24	30.67	200004803	30.42	297
18. Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	30.92	200001103	30.82	285
19. Wijbe Bauke Wouda	Zpd	30.80	199206495	31.14	277
20. Jesse Bos	Avena	32.27	200104345	31.34	271
21. Remco Hanenburg	F.Z.C.'54	33.19	199905039	31.37	270
22. Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	32.08	200000495	32.47	244
23. Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	34.10	200200747	32.49	243
24. Pascal Kok	Avena	31.77	200203359	32.66	240
25. Timo Kooiman	Neptunia '24	34.22	199805395	34.24	208
26. Sytze van der Spoel	isis	35.80	200203969	36.33	174
AFGEM Dirk Jan Smit	Orca	36.02	200201503		



Programmanr. 14
6-12-2014 - 16:14

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

NJJK korte baan 2015 Jun 1: 5:32.78; Jun 2: 5:02.18; Jun 3: 4:53.24; Jgd 1: 4:49.27; Jgd 2: 4:46.90

Punten: FINA 2014

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Lize Janna de Vries	Orca	5:12.55	200101948	4:50.96		523
	100m: 1:11.86 1:11.86	400m: 4:50.96 3:39.10					
2.	Linda Noord	Dz&Pc	4:56.93	199800454	4:53.66		509
	100m: 1:09.29 1:09.29	400m: 4:53.66 3:44.37					
3.	Jasmijn Ruijgrok	de Zijl/LGB	4:48.63	199401032	4:54.00		507
	100m: 1:08.94 1:08.94	400m: 4:54.00 3:45.06					
4.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	5:21.57	200200438	5:14.74		413
	100m: 1:15.31 1:15.31	400m: 5:14.74 3:59.43					
5.	Suze Kuipers	Orca	6:03.72	200301714	5:29.58		360
	100m: 1:16.64 1:16.64	400m: 5:29.58 4:12.94					
6.	Anneke vd Laan	Orca	6:29.97	200201154	6:06.94		261
	100m: 1:25.82 1:25.82	400m: 6:06.94 4:41.12					

Programmanr. 15
6-12-2014 - 16:26

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 3:21.76; Jun 2: 3:13.20; Jun 3: 3:06.22; Jun 4: 3:01.40; Jgd1-2: 2:55.91; 18+: 2:50.43 /

NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:57.40; Jun 2: 2:49.87; Jun 3: 2:32.82; Jun 4: 2:28.87; Jgd 1: 2:26.44

Punten: FINA 2014

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:27.99	199900463	2:25.87		566
	100m: 1:08.30 1:08.30	200m: 2:25.87 1:17.57					
2.	Marcel Delfstra	Orca	2:38.70	200100037	2:38.71		439
	100m: 1:17.05 1:17.05	200m: 2:38.71 1:21.66					
3.	Getjo Gachatrjan	Wetterwille	2:55.99	200005445	2:45.43		388
	100m: 1:19.95 1:19.95	200m: 2:45.43 1:25.48					
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	2:44.57	199902091	2:47.66		372
	100m: 1:19.78 1:19.78	200m: 2:47.66 1:27.88					
5.	Cor Politiek	Avena	2:52.42	199804273	2:51.07		350
	100m: 1:21.78 1:21.78	200m: 2:51.07 1:29.29					
6.	Werner Veltman	Avena	2:59.61	199803417	2:56.69		318
	100m: 1:23.50 1:23.50	200m: 2:56.69 1:33.19					
7.	Wiebe Wijbenga	Zpd	3:09.78	199103263	2:59.13		305
	100m: 1:23.98 1:23.98	200m: 2:59.13 1:35.15					
8.	Dushan de Bruijn	ZC De Forel Wolvega	3:07.83	200201273	3:04.05		281
	100m: 1:29.89 1:29.89	200m: 3:04.05 1:34.16					
9.	Timo Wijma	Orca	3:13.79	200103423	3:15.99		233
	100m: 1:34.96 1:34.96	200m: 3:15.99 1:41.03					
10.	Olaf Jan Bosscher	Orca	3:22.18	200200037	3:17.41		228
	100m: 1:35.72 1:35.72	200m: 3:17.41 1:41.69					



Programmanr. 15, Heren, 200m schoolslag, Heren Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
11. Quentin Ruiz 100m: 1:40.99 1:40.99 200m: 3:21.24 1:40.25	HZ&PC Heerenveen	3:25.21	200100187	3:21.24	215
12. Borek Buursma 100m: 1:38.47 1:38.47 200m: 3:22.66 1:44.19	HZ&PC Heerenveen	3:22.52	200200747	3:22.66	211
13. Justin Visser 100m: 1:40.41 1:40.41 200m: 3:28.33 1:47.92	HZ&PC Heerenveen	3:19.38	200100337	3:28.33	194

Programmanr. 16 6-12-2014 - 16:36

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 3:37.36; Jun 2: 3:29.64; Jun 3: 3:23.12; Jgd 1+2: 3:20.38; 16 +: 3:13.59 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 3:25.57; Jun 2: 2:53.57; Jun 3: 2:48.18; Jgd 1: 2:46.25; Jgd 2: 2:45.91

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Esther Pot 100m: 1:25.36 1:25.36 200m: 3:00.13 1:34.77	Orca	2:59.92	199903462	3:00.13	416
2. Silke Huisman 100m: 1:32.34 1:32.34 200m: 3:11.45 1:39.11	De Vikings	3:21.28	200301182	3:11.45	347
3. Nina Houwerzijl 100m: 1:34.40 1:34.40 200m: 3:13.06 1:38.66	Orca	NT	199905746	3:13.06	338
4. Doreen Ott 100m: 1:33.49 1:33.49 200m: 3:16.17 1:42.68	TriVia	3:08.21	199901994	3:16.17	322
5. Allysha van der Veer 100m: 1:34.25 1:34.25 200m: 3:16.67 1:42.42	PWC Buitenpost	3:13.48	200103450	3:16.67	320
6. Martine Kamminga 100m: 1:36.12 1:36.12 200m: 3:18.78 1:42.66	Zpd	3:20.95	200201172	3:18.78	310
7. Lot Burgstra 100m: 1:37.28 1:37.28 200m: 3:19.49 1:42.21	TriVia	3:22.12	200103294	3:19.49	306
8. Yvanka Visser 100m: 1:37.75 1:37.75 200m: 3:21.06 1:43.31	HZ&PC Heerenveen	NT	200102698	3:21.06	299
9. Tinka Kingma 100m: 1:38.84 1:38.84 200m: 3:24.27 1:45.43	De Vikings	3:18.81	200103176	3:24.27	285
10. Lisanne Haitzma 100m: 1:38.36 1:38.36 200m: 3:24.86 1:46.50	F.Z.C.'54	3:32.00	200201702	3:24.86	283
11. Marijne van der Veen 100m: 1:41.96 1:41.96 200m: 3:26.82 1:44.86	Orca	NT	200300960	3:26.82	275
12. Tove Beltman 100m: 1:43.98 1:43.98 200m: 3:33.16 1:49.18	Orca	NT	200301618	3:33.16	251
13. Vera Vanderheyden 100m: 1:51.17 1:51.17 200m: 3:49.38 1:58.21	TriVia	3:39.39	200103416	3:49.38	201
DIS Esmee Rienstra SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstste gedeelte	Neptunia '24	3:42.84	200205008		
AFGEM Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	3:52.78	200300968		



Programmanr. 17
6-12-2014 - 16:47

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:23.72; Jun 2: 1:18.74; Jun 3: 1:14.19; Jun 4: 1:13.45; Jgd1-2: 1:11.96; 18+: 1:09.64 /
NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:14.27; Jun 2: 1:09.85; Jun 3: 1:01.42; Jun 4: 1:00.81; Jgd 1: 1:00.19

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	1:00.75	199700395	1:01.60	487
2. Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:03.92	198804761	1:06.12	394
3. Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:09.69	199503661	1:09.15	344
4. Matthijs Jansen	Wetterwille	1:09.03	199602379	1:12.46	299
5. Wesley Kuiper	Orca	1:20.78	200100889	1:18.69	233
6. Dushan de Bruijn	ZC De Forel Wolvega	1:20.95	200201273	1:20.51	218
7. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.96	200100789	1:25.45	182
8. Jesse Bos	Avena	1:31.08	200104345	1:28.19	166
9. Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:31.41	200201275	1:31.54	148
10. Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	1:41.77	200201483	1:37.40	123

Programmanr. 18
6-12-2014 - 16:51

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:31.12; Jun 2: 1:26.65; Jun 3: 1:23.64; Jgd 1+2: 1:21.54; 16+: 1:18.46 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:12.53; Jun 2: 1:10.01; Jgd 1: 1:08.45; Jgd 2: 1:08.25

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Carolien Baarda	Orca	1:15.82	199704060	1:15.37	389
2. Froukje Osinga	Orca	1:22.56	200003090	1:20.65	318
3. Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:22.66	199901684	1:21.65	306
4. Nynke Zandstra	Wetterwille	1:24.21	200202044	1:26.76 FJ 1	255
5. Marije Sweering	Neptunia '24	1:20.87	200101228	1:26.76 FJ 2	255
6. Chantal van Willegen	ZC De Forel Wolvega	1:31.32	200302422	1:27.27	251
7. Anna Tinga	ZC De Forel Wolvega	1:36.36	200302734	1:28.10	243
8. Sigrid Pafforaad	Avena	1:30.61	200201130	1:28.83	238
9. Anouk Bak	TriVia	1:30.40	200101854	1:33.73	202
10. Olena Dijkstra	TriVia	1:36.44	200202624	1:36.17	187
11. Lotte Dijkstra	Orca	1:43.85	200201152	1:37.41	180
12. Chantal Tiesinga	TriVia	NT	200302452	1:42.10	156
13. Anna Bulsing	ZC De Forel Wolvega	1:51.52	200301386	1:42.14	156
DIS Sigrid Hoogland	ZC De Forel Wolvega	1:44.82	200301976		

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Liya Jansen Wetterwille 1:29.72 200201502



Programmanr. 19
6-12-2014 - 16:56

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 2:59.22; Jun 2: 2:51.22; Jun 3: 2:45.54; Jun 4: 2:41.52; Jgd1-2: 2:38.36; 18 +: 2:34.78 /
NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:38.38; Jun 2: 2:31.31; Jun 3: 2:16.54; Jun 4: 2:13.22; Jgd 1: 2:11.75

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Marcel Delfstra 100m: 1:08.80 1:08.80	Orca	2:31.06	200100037	2:19.99	435
2. Klaas Pit 100m: 1:09.71 1:09.71	ZC De Forel Wolvega	2:29.46	200104519	2:21.43	422
3. Auke Jan Ytsma 100m: 1:12.42 1:12.42	Orca	2:32.53	199900905	2:27.78	370
4. Sjoerd Vonk 100m: 1:18.14 1:18.14	Wetterwille	2:32.34	200004241	2:33.83	328
5. Jacko Korporaal 100m: 1:16.57 1:16.57	Zpd	2:34.43	199802247	2:38.66	299
DIS Olaf Jan Bosscher <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Orca	3:01.67	200200037		

Programmanr. 20
6-12-2014 - 17:02

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 3:15.20; Jun 2: 3:07.86; Jun 3: 3:02.74; Jgd 1+2: 2:58.02; 16 +: 2:52.58 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:27.20; Jun 2: 2:37.20; Jun 3: 2:32.91; Jgd 1: 2:30.29; Jgd 2: 2:28.97

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Brit Brandsma 100m: 1:13.20 1:13.20	ZC De Forel Wolvega	2:46.76	200100026	2:35.37	461
2. Rosalie Baarda 100m: 1:17.59 1:17.59	Orca	2:42.86	199903460	2:40.60	417
3. Myrthe Visser 100m: 1:19.76 1:19.76	Orca	2:44.55	200002340	2:43.06	398
4. Sanne Abma 100m: 1:21.12 1:21.12	HZ&PC Heerenveen	2:46.43	200200590	2:45.91	378
5. Lisanne Boets 100m: 1:21.65 1:21.65	ZPC Stadskanaal	2:57.63	200200346	2:48.64	360
6. Ellen Jager 100m: 1:25.40 1:25.40	PWC Buitenpost	2:50.00	199801384	2:52.64	336
7. Masha Polushkina 100m: 1:30.07 1:30.07	TriVia	3:01.77	200203064	3:00.85	292
8. Anna Tinga 100m: 1:34.16 1:34.16	ZC De Forel Wolvega	NT	200302734	3:07.09	264
9. Marrit Tiekstra 100m: 1:28.43 1:28.43	Orca	NT	200301796	3:07.56	262
DIS Sigrid Hoogland <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	ZC De Forel Wolvega	NT	200301976		
AFGEM Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	3:15.83	200301042		

Splash Meet Manager 11, 11.34029

Registered to ZPD

6-12-2014 19:04 - pagina 13





Programmanr. 20, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
AFGEM Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	2:51.94	200201904		

Programmanr. 21 6-12-2014 - 17:12

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:11.06; Jun 2: 1:08.08; Jun 3: 1:05.92; Jun 4: 1:04.40; Jgd1-2: 1:03.27; 18+: 1:01.94 /
NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:05.51; Jun 2: 1:02.76; Jun 3: 56.71; Jun 4: 55.41; Jgd 1: 54.77

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	55.07	199900463	55.83	521
Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	57.11	199800735	57.94	466
Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	59.05	199805419	58.47	454
Patrick de Roos	Zpd	57.82	199702071	59.58	429
Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	58.07	199602255	59.65	427
Timo de Vries	ZC De Forel Wolvega	1:00.00	199900407	59.81	424
Cor Politiek	Avena	1:00.32	199804273	1:00.81	403
Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	58.90	199802549	1:01.67	386
Hugo Jan Bosscher	Orca	1:03.85	200000185	1:02.07	379
Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:00.94	199503661	1:02.34	374
Thomas Hamstra	Orca	1:02.46	200001693	1:02.48	372
Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:02.35	199900695	1:03.09	361
Werner Veltman	Avena	1:03.17	199803417	1:04.55	337
Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:02.92	199902091	1:05.23	327
Folkert Algra	Wetterwille	1:07.39	199901471	1:05.44	323
Dushan de Bruijn	ZC De Forel Wolvega	1:05.76	200201273	1:05.51	322
Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:07.28	200001103	1:07.37	296
Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:06.54	200001763	1:07.93	289
Wesley Kuiper	Orca	1:07.32	200100889	1:09.84	266
Reinout Beerda	Wetterwille	1:10.03	200001803	1:10.34	260
Remco Hanenburg	F.Z.C.'54	1:12.72	199905039	1:10.97	253
Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:11.74	200200747	1:12.75	235
Pascal Kok	Avena	1:12.65	200203359	1:14.33	221
Rik Stahlie	TriVia	1:14.78	200201915	1:14.91	215
Jan Berend Sipma	de Granaet	1:11.03	200201443	1:15.90	207
Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:11.26	200100337	1:16.05	206
Herman Buist	PWC Buitenpost	1:02.97	199801525	1:02.38	373
Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:04.42	199401149	1:04.19	343
Harry Bartelds	Neptunia '24	1:02.72	199200047	1:02.38	373
Sven Harskamp	F.Z.C.'54	1:06.39	199605073	1:04.19	343



Programmanr. 22
6-12-2014 - 17:19

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 1:19.52; Jun 2: 1:16.62; Jun 3: 1:14.64; Jgd 1+2: 1:12.52; 16 +: 1:10.31 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 1:06.28; Jun 2: 1:04.57; Jgd 1: 1:03.42; Jgd 2: 1:02.73

Punten: FINA 2014

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	1:03.09	199803370	1:03.76	512
2. Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:02.63	200100930	1:04.41	496
3. Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	1:05.52	199203044	1:05.81	465
4. Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:04.52	199903672	1:06.80	445
5. Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	1:06.34	199803524	1:06.96	442
6. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:06.12	200000616	1:08.17	418
7. Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:13.72	199901084	1:10.08	385
8. Femke de Jong	Avena	1:08.73	199705092	1:10.91	372
9. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:11.02	200000846	1:12.58	347
10. Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:07.97	199800258	1:12.94	342
11. Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	1:15.24	200102964	1:13.70 FJ 1	331
12. Luna van den Ende	De Vikings	1:12.46	200201518	1:13.70 FJ 2	331
13. Sarissa Bakker	TriVia	1:12.36	199903918	1:15.14	312
14. Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:13.89	200000424	1:15.63 FJ 1	306
15. Raijsa Balasingham	Avena	1:15.47	199702182	1:15.63 FJ 2	306
16. Marijne van der Veen	Orca	1:16.61	200300960	1:15.72	305
17. Martine Kamminga	Zpd	1:18.76	200201172	1:16.06	301
18. Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	1:21.45	200104276	1:17.14	289
19. Tinka Kingma	De Vikings	1:19.91	200103176	1:17.28	287
20. Anita Venema	Zpd	1:18.53	200001260	1:17.33	287
21. Lotte van Hof	de Granaet	1:21.42	200202640	1:17.57	284
22. Sanne Noord	Dz&Pc	1:19.22	200101872	1:18.64	272
23. Elin van der Meulen	Avena	1:16.16	200103480	1:18.89	270
24. Alicia van der Gaast	TriVia	1:22.40	200205036	1:18.95	269
25. Laura Schevel	Wetterwille	1:17.96	200201688	1:19.00	269
26. Gerda Woldendorp	De Vikings	1:21.32	200300418	1:19.15	267
27. Marije Pont	De Vikings	1:22.64	200302344	1:19.98	259
28. Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	1:18.68	200001056	1:20.60	253
29. Tove Beltman	Orca	1:18.93	200301618	1:21.72	243
30. Lisanne Haitzma	F.Z.C.'54	1:26.21	200201702	1:22.05	240
31. Alice Stilma	Neptunia '24	1:25.12	200302306	1:22.88	233
32. Sarah Berghuis	TriVia	1:28.85	200302626	1:23.47	228
33. Anna Bulsing	ZC De Forel Wolvega	1:27.39	200301386	1:23.94	224
34. Lotte Dijkstra	Orca	1:22.29	200201152	1:24.29	221
35. Chantal Outhuijse	De Vikings	1:27.88	200300420	1:28.86	189
36. Sarina Beuker	De Vikings	1:37.96	200303454	1:31.15	175
37. Kyra de Haan	De Wellerobben	1:51.78	200303518	1:45.98	111
AFGEM Myrthe Idema	TriVia	1:22.12	200303240		



Programmanr. 23
6-12-2014 - 17:32

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 3:03.95; Jun 2: 2:55.87; Jun 3: 2:50.01; Jun 4: 2:45.76; Jgd1-2: 2:42.41; 18+: 2:38.65 /
NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:43.93; Jun 2: 2:36.73; Jun 3: 2:21.41; Jun 4: 2:17.87; Jgd 1: 2:16.00

Punten: FINA 2014

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jelmer Postma	Orca	2:17.56	199701631	2:21.04		469
	50m: 30.48 30.48	200m: 2:21.04 1:50.56					
2.	David Kuipers	Orca	2:24.96	200003633	2:22.49	FJ 1	455
	50m: 30.93 30.93	200m: 2:22.49 1:51.56					
3.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:23.89	199500381	2:22.49	FJ 2	455
	50m: 31.42 31.42	200m: 2:22.49 1:51.07					
4.	Sietse Wijbenga	Zpd	2:24.03	199301967	2:22.98		450
	50m: 29.72 29.72	200m: 2:22.98 1:53.26					
5.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:16.49	199003283	2:24.39		437
	50m: 32.13 32.13	200m: 2:24.39 1:52.26					
6.	Rico Vroom	TriVia	2:33.58	199802363	2:34.52		357
	50m: 36.06 36.06	200m: 2:34.52 1:58.46					
7.	Wiebe Wijbenga	Zpd	2:46.88	199103263	2:39.70		323
	50m: 33.41 33.41	200m: 2:39.70 2:06.29					
8.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	2:40.18	199801129	2:43.88		299
	50m: 35.67 35.67	200m: 2:43.88 2:08.21					
9.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	2:54.70	200000979	2:49.05		272
	50m: 37.79 37.79	200m: 2:49.05 2:11.26					
10.	Jin-Tae van Gennip	ZPC Stadskanaal	3:03.28	200003289	2:57.99		233
	50m: 38.52 38.52	200m: 2:57.99 2:19.47					
11.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	3:12.12	200201275	3:00.26		224
	50m: 42.37 42.37	200m: 3:00.26 2:17.89					
12.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	2:54.52	200000495	3:00.69		223
	50m: 40.02 40.02	200m: 3:00.69 2:20.67					
13.	Jan Berend Sipma	de Granaet	3:09.83	200201443	3:02.25		217
	50m: 42.43 42.43	200m: 3:02.25 2:19.82					
14.	Sean Ghorani	Neptunia '24	3:12.49	199904727	3:05.54		206
	50m: 38.66 38.66	200m: 3:05.54 2:26.88					
15.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	3:16.48	200100187	3:16.97		172
	50m: 49.79 49.79	200m: 3:16.97 2:27.18					
	AFGEM Dirk Jan Smit	Orca	3:17.69	200201503			



Programmanr. 24
6-12-2014 - 17:44

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

PWK 2015 Jun 1: 3:24.78; Jun 2: 3:17.19; Jun 3: 3:11.79; Jgd 1+2: 3:07.28; 16 +: 2:59.95 / NJJK korte baan 2015 Jun 1: 2:24.19; Jun 2: 2:44.19; Jun 3: 2:39.69; Jgd 1: 2:36.56; Jgd 2: 2:35.94

Punten: FINA 2014

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Danieke van der Kooi	Orca	2:34.33	200000552	2:31.34		539
	50m: 31.18 31.18	200m: 2:31.34 2:00.16					
2.	Melissa Nauta	Orca	2:31.45	199602388	2:32.24		529
	50m: 34.18 34.18	200m: 2:32.24 1:58.06					
3.	Linda Noord	Dz&Pc	2:45.09	199800454	2:43.62		426
	50m: 35.10 35.10	200m: 2:43.62 2:08.52					
4.	Esther Pot	Orca	2:49.91	199903462	2:44.40		420
	50m: 38.12 38.12	200m: 2:44.40 2:06.28					
5.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	2:50.09	200103078	2:44.75		418
	50m: 34.76 34.76	200m: 2:44.75 2:09.99					
6.	Tiffany Leerdam	ZC De Forel Wolvega	2:49.07	200006200	2:44.97		416
	50m: 32.15 32.15	200m: 2:44.97 2:12.82					
7.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	2:53.18	199803524	2:50.18		379
	50m: 35.91 35.91	200m: 2:50.18 2:14.27					
8.	Ingrid de Vries	de Granaet	2:53.97	200100500	2:51.99		367
	50m: 39.23 39.23	200m: 2:51.99 2:12.76					
9.	Silke Huisman	De Vikings	3:01.47	200301182	2:52.59		363
	50m: 38.17 38.17	200m: 2:52.59 2:14.42					
10.	Chantal van Willegen	ZC De Forel Wolvega	3:00.39	200302422	3:01.97		310
	50m: 39.55 39.55	200m: 3:01.97 2:22.42					
11.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	3:05.08	200001230	3:02.94		305
	50m: 39.07 39.07	200m: 3:02.94 2:23.87					
12.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	3:16.39	200300630	3:05.41		293
	50m: 43.71 43.71	200m: 3:05.41 2:21.70					
13.	Olena Dijkstra	TriVia	3:10.73	200202624	3:08.68		278
	50m: 43.15 43.15	200m: 3:08.68 2:25.53					
14.	Anneke vd Laan	Orca	3:13.10	200201154	3:10.20		271
	50m: 45.52 45.52	200m: 3:10.20 2:24.68					
15.	Liset Sijtema	isis	3:42.33	200200768	3:14.53		254
	50m: 42.74 42.74	200m: 3:14.53 2:31.79					
16.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	3:14.85	200104320	3:16.31		247
	50m: 44.73 44.73	200m: 3:16.31 2:31.58					
17.	Ilse van der Kooi	de Granaet	3:26.89	200202150	3:18.92		237
	50m: 44.56 44.56	200m: 3:18.92 2:34.36					
18.	Myrthe Winkels	TriVia	3:25.26	200300212	3:27.73		208
	50m: 53.67 53.67	200m: 3:27.73 2:34.06					
19.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	4:08.44	200300408	3:38.62		178
	50m: 52.00 52.00	200m: 3:38.62 2:46.62					
20.	Jissy Kingma	De Vikings	4:14.91	200300776	3:54.78		144
	50m: 1:02.24 1:02.24	200m: 3:54.78 2:52.54					



Programmanr. 24, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
DIS Jeanette Halma <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>	De Vikings	3:39.27	200300416			
AFGEM Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	3:43.74	200300968			