

Programmanr. 1 4 x 50m vrije slag j min.6 el, m jun.1 el, j min.6 el, m jun.1 el  
30-03-2014 - 10:30 (1j, 1m, 1j, 1m) 2-startsregel Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd
1.	Aqua-Novio '94	2:04.14				<b>2:03.81</b>
	Rens van Beek	03	30.77	Tim Korstanje	03	27.78
	Kim van Dongen	04	34.23	Mila Geul	03	31.03
2.	HGN (SG) 1	2:06.94				<b>2:05.69</b>
	Jasper Thomas	02	32.34	Koen de Jonge	02	34.28
	Bo Souhoka	02	28.29	Isabel Dijkstra	02	30.78
3.	LZ 1886 1	2:12.30				<b>2:09.04</b>
	Jelmer Nederhoed	02	32.18	Wouter Verdoes	02	32.03
	Sanne van Ruijven	02	33.42	Anisa Groenescheij	03	31.41
4.	DWK 1	2:28.63				<b>2:21.13</b>
	Rowan van de Poll	02	36.95	Dave Stitselaar	02	37.20
	Thirza van de Kraats	02	34.21	Vera Renshof	03	32.77
5.	De Houtrib 1	2:27.63				<b>2:26.90</b>
	Thomas Burgmeijer	04	40.47	Menno Otten	04	39.70
	Jetske Moot	04	35.00	Janneke Ruiter	02	31.73

Programmanr. 2 4 x 200m vrije slag j jun.4 el, m jeu.2 el, j jun.4 el, m jeu.2 el  
30-03-2014 - 10:34 (1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd
1.	Aqua-Novio '94 1	8:42.14				<b>8:36.55</b>
	Sam Furer	99	28.67	1:00.41	1:34.14	2:07.42
	Lotte van den Boogaard	99	31.02	1:05.99	1:43.28	2:21.18
	Nyls Korstanje	99	26.25	55.85	1:26.35	1:57.10
	Anouk van Nellestijn	98	29.59	1:02.71	1:37.00	2:10.85
2.	HGN (SG) 1	8:38.66				<b>8:38.33</b>
	Bart Köhlen	98	27.88	58.33	1:30.50	2:02.50
	Chayenne Poorts	98	30.32	1:04.60	1:37.94	2:11.72
	Stan Stelten	99	30.19	1:05.48	1:41.87	2:16.30
	Janina Beckers	98	28.81	1:00.98	1:34.63	2:07.81
3.	DWK 1	8:40.57				<b>8:40.87</b>
	Sook Willemsen	98	28.19	59.20	1:31.09	2:01.96
	Merel Brinkman	98	30.67	1:05.13	1:39.81	2:14.93
	Justus Ykema	99	29.01	1:02.36	1:37.41	2:11.80
	Storm Willemsen	01	29.90	1:03.47	1:38.65	2:12.18
4.	De Houtrib 1	8:46.13				<b>8:41.27</b>
	Martin Ruiter	00	27.96	59.62	1:31.70	2:02.73
	Tess Tjokrodikromo	98	30.46	1:04.75	1:40.01	2:14.83
	Jesse van Dijk	99	26.78	57.34	1:30.27	2:02.48
	Renée Otten	01	31.25	1:06.54	1:44.68	2:21.23
5.	LZ 1886 1	8:57.38				<b>8:54.86</b>
	Eric Verdoes	99	28.64	1:01.04	1:35.89	2:09.82
	Nina van Maarle	99	30.13	1:05.75	1:43.63	2:19.88
	Bas Verdoes	98	26.90	57.94	1:31.32	2:04.66
	Sanne Heemskerk	01	32.03	1:07.34	1:44.18	2:20.50

Programmanr. 3  
30-03-2014 - 10:44

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	57.18	199500375	<b>58.47</b>	28.25	58.47
2.	Alan Smeets	HGN (SG)	59.59	198402089	<b>1:02.05</b>	29.23	1:02.05
3.	Nick van Gemert	DWK	1:02.57	198900943	<b>1:02.20</b>	29.97	1:02.20
4.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	1:02.09	199204323	<b>1:02.40</b>	29.89	1:02.40
5.	Jan van Aken	HGN (SG)	1:03.36	199504369	<b>1:02.49</b>	30.72	1:02.49
6.	Marnix Ykema	DWK	1:02.89	199601555	<b>1:02.65</b>	30.20	1:02.65
7.	Stefan Lindenschmidt	HGN (SG)	1:04.03	199505925	<b>1:03.37</b>	30.57	1:03.37
8.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:02.76	198301331	<b>1:03.80</b>	30.73	1:03.80
9.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	1:02.98	199102993	<b>1:04.07</b>	30.44	1:04.07
10.	Bas Krafft	Aqua-Novio '94	NT	199303195	<b>1:06.03</b>	31.45	1:06.03
11.	Maarten Arntz	Aqua-Novio '94	1:06.32	199301921	<b>1:07.30</b>	31.67	1:07.30
12.	Thomas Hansen	LZ 1886	1:06.58	199204327	<b>1:07.76</b>	32.42	1:07.76
13.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:07.23	199401635	<b>1:08.33</b>	32.71	1:08.33
14.	Carlin Graham	De Houtrib	1:13.39	199704241	<b>1:11.93</b>	35.38	1:11.93
15.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	1:09.52	199000305	<b>1:13.65</b>	35.80	1:13.65
16.	Arjan Bijl	DWK	1:10.12	199800117	<b>1:14.79</b>	36.86	1:14.79
AFGEM	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	1:06.73	198704373			

Programmanr. 4  
30-03-2014 - 10:50

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marion van den Berg	DWK	2:18.51	198600272	<b>2:19.38</b>	32.52	1:07.53	1:42.96	2:19.38
2.	Alice Cary	HGN (SG)	2:30.00	199207900	<b>2:22.46</b>	33.95	1:10.20	1:46.37	2:22.46
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:25.87	199400210	<b>2:25.99</b>	33.31	1:09.65	1:47.90	2:25.99
4.	Inge Pepping	Aqua-Novio '94	2:27.64	199402308	<b>2:29.75</b>	35.56	1:13.05	1:51.15	2:29.75
5.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	2:29.69	199302620	<b>2:31.16</b>	34.49	1:11.63	1:50.61	2:31.16
6.	Lydia Colijn	HGN (SG)	2:28.26	198600718	<b>2:34.70</b>	36.54	1:16.00	1:55.64	2:34.70
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	NT	199701284	<b>2:35.59</b>	36.62	1:15.92	1:55.77	2:35.59
8.	Mariska Teske	LZ 1886	2:33.86	199601712	<b>2:36.52</b>	36.08	1:15.11	1:56.67	2:36.52
9.	Suzanne Brummel	LZ 1886	2:35.00	199401366	<b>2:36.92</b>	36.77	1:16.23	1:56.86	2:36.92
10.	Simone de Boer	LZ 1886	2:35.34	199306858	<b>2:37.65</b>	36.91	1:16.45	1:56.95	2:37.65
11.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:32.12	199503394	<b>2:39.98</b>	35.67	1:14.83	1:56.88	2:39.98
12.	Simone van de Kraats	DWK	2:54.86	200001420	<b>2:44.94</b>	38.29	1:20.04	2:02.21	2:44.94
13.	Natasja Snijders	Aqua-Novio '94	2:47.42	199107966	<b>2:45.41</b>	38.40	1:20.81	2:04.14	2:45.41
14.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	2:40.94	199902612	<b>2:46.09</b>	38.08	1:19.96	2:03.00	2:46.09
15.	Ingrid Stevens-Jansen	HGN (SG)	2:34.97	198705592	<b>2:49.14</b>	38.82	1:20.28	2:04.60	2:49.14
AFGEM	Chelsea Merfol	DWK	2:22.11	199800870					
	BM Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	2:42.67	199800078	<b>2:41.54</b>	38.39	1:19.46	2:01.23	2:41.54

Programmanr. 5  
30-03-2014 - 11:01

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Martin Ruter	De Houtrib	2:05.87	200001309	<b>2:06.51</b>	28.59	1:00.76	1:34.14	2:06.51
2.	Toon Koudijs	DWK	2:12.44	200000433	<b>2:12.18</b>	29.99	1:03.43	1:38.38	2:12.18
3.	Jylano Nahr	HGN (SG)	2:17.84	200102593	<b>2:12.48</b>	30.33	1:03.77	1:38.30	2:12.48
4.	Kjell Bakker	HGN (SG)	2:11.50	200000297	<b>2:14.37</b>	30.94	1:05.26	1:40.45	2:14.37
5.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	2:15.34	200000043	<b>2:14.73</b>	31.24	1:05.58	1:40.82	2:14.73
6.	Jelle Smid	Aqua-Novio '94	2:20.29	200100627	<b>2:16.81</b>	30.39	1:05.27	1:41.19	2:16.81
7.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	2:18.73	200002723	<b>2:16.90</b>	31.10	1:05.75	1:41.57	2:16.90
8.	Stefan Waalkens	De Houtrib	2:21.53	200100611	<b>2:17.15</b>	31.43	1:06.75	1:43.04	2:17.15
9.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	2:21.45	200101439	<b>2:19.83</b>	31.13	1:06.59	1:43.44	2:19.83

Programmanr. 5, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
10. Sander van Beek	LZ 1886	2:26.00	200002917	<b>2:23.55</b>	31.60	1:07.38	1:45.38	2:23.55
11. Jarno van Lagen	DWK	2:35.29	200001737	<b>2:27.72</b>	34.26	1:13.21	1:52.39	2:27.72
12. Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	2:37.02	200100007	<b>2:29.54</b>	33.66	1:12.05	1:51.77	2:29.54
13. Jeroen de Mooy	LZ 1886	2:34.12	200100723	<b>2:33.93</b>	34.25	1:12.83	1:53.02	2:33.93
14. Jarmo van den Blink	De Houtrib	2:31.12	200100585	<b>2:35.77</b>	34.11	1:14.42	1:55.92	2:35.77
15. Joas Groeneveld	DWK	2:44.56	200102669	<b>2:37.14</b>	35.51	1:15.29	1:57.41	2:37.14

Programmanr. 6  
30-03-2014 - 11:12

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Storm Willemssen	DWK	1:19.00	200100570	<b>1:12.16</b>		1:12.16
2. Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:10.51	200104628	<b>1:12.84</b>		1:12.84
3. Sanne Heemskerck	LZ 1886	1:16.02	200100600	<b>1:14.51</b>		1:14.51
4. Chanour Mercelina	HGN (SG)	1:17.97	200101374	<b>1:15.38</b>		1:15.38
5. Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	1:17.86	200101408	<b>1:18.13</b>		1:18.13
6. Lindi Bos	DWK	1:21.09	200101256	<b>1:18.53</b>		1:18.53
7. Kim Rebergen	HGN (SG)	1:20.76	200100676	<b>1:18.56</b>		1:18.56
8. Sophia Gerrits	Aqua-Novio '94	1:23.30	200104044	<b>1:19.92</b>		1:19.92
9. Renée Otten	De Houtrib	1:23.32	200101858	<b>1:20.26</b>		1:20.26
10. Eline Schwietert	DWK	1:29.21	200104784	<b>1:20.77</b>		1:20.77
11. Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	1:23.89	200103170	<b>1:20.82</b>		1:20.82
12. Tiffany Leerdam	De Houtrib	1:24.09	200006200	<b>1:22.47</b>	FJ 1	1:22.47
13. Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	1:32.60	200100940	<b>1:22.47</b>	FJ 2	1:22.47
14. Eline van Ruijven	LZ 1886	1:19.43	200101676	<b>1:26.27</b>		1:26.27
NG Maartje Janzen	LZ 1886	1:18.84	200000910			

Programmanr. 7  
30-03-2014 - 11:20

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Nyls Korstanje	Aqua-Novio '94	56.45	199901941	<b>57.88</b>	27.21	57.88
2. Bart Köhlen	HGN (SG)	1:00.84	199802453	<b>1:02.29</b>	29.37	1:02.29
3. Robin van Beek	LZ 1886	1:02.84	199704023	<b>1:02.90</b>	28.90	1:02.90
4. Nino Sieling	DWK	1:06.29	199701845	<b>1:03.89</b>	29.55	1:03.89
5. Max Guthman	De Houtrib	1:02.94	199603317	<b>1:04.84</b>	29.62	1:04.84
6. Dion de Mooy	LZ 1886	1:07.19	199701803	<b>1:07.76</b>	30.46	1:07.76
7. Jeremy van Tricht	Aqua-Novio '94	1:05.24	199703513	<b>1:07.98</b>	30.51	1:07.98
8. Thomas Leeuwis	DWK	1:10.22	199601743	<b>1:08.33</b>	30.08	1:08.33
9. Sander van der Mee	De Houtrib	1:10.38	199704829	<b>1:10.87</b>	32.14	1:10.87
10. Jordi Nijland	De Houtrib	1:11.63	199703957	<b>1:12.09</b>		1:12.09
11. Lars van der Haijden	HGN (SG)	1:11.98	199900225	<b>1:12.19</b>	33.04	1:12.19
Joey Papaioannou	Aqua-Novio '94	1:14.09	199802269	<b>1:12.19</b>	32.80	1:12.19
13. Thomas de Jager	LZ 1886	1:13.23	199602373	<b>1:12.94</b>	32.25	1:12.94
DIS Jurre Stammes	DWK	1:17.27	199701843			

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 8  
30-03-2014 - 11:26

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Manon Friskes	DWK	2:02.00	199701566	<b>2:02.34</b>	28.91	59.96	1:31.33	2:02.34
2. Janina Beckers	HGN (SG)	2:08.51	199800574	<b>2:08.98</b>	30.40	1:03.24	1:36.37	2:08.98
3. Chayenne Poorts	HGN (SG)	2:12.66	199800670	<b>2:10.87</b>	31.12	1:04.73	1:37.83	2:10.87
4. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	2:07.60	199700660	<b>2:11.89</b>	30.09	1:03.65	1:38.21	2:11.89
5. Dominique Duesman	LZ 1886	2:10.18	199603560	<b>2:12.35</b>	30.91	1:04.46	1:39.08	2:12.35
6. Anouk van Nellestijn	Aqua-Novio '94	2:16.42	199800366	<b>2:14.39</b>	30.65	1:04.50	1:39.66	2:14.39
7. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:17.45	199800172	<b>2:16.39</b>	31.24	1:05.90	1:41.91	2:16.39
8. Jasmijn Bink	LZ 1886	2:15.83	199700332	<b>2:16.86</b> FJ 1	30.93	1:05.06	1:40.78	2:16.86
9. Merel Brinkman	DWK	NT	199802040	<b>2:16.86</b> FJ 2	31.63	1:07.05	1:41.99	2:16.86
10. Moniek Heemskerck	LZ 1886	2:15.51	199601964	<b>2:16.96</b>	31.60	1:05.81	1:41.53	2:16.96
11. Stefanie Twisker	De Houtrib	2:16.87	199606188	<b>2:18.40</b>	31.70	1:06.11	1:42.24	2:18.40
12. Celine Schoenmaker	DWK	NT	199801976	<b>2:22.85</b>	33.04	1:09.87	1:47.25	2:22.85
13. Lynn Meijers	HGN (SG)	2:21.06	199803732	<b>2:23.64</b>	32.78	1:08.78	1:46.23	2:23.64
14. Maud Ruiter	Aqua-Novio '94	2:26.02	199803336	<b>2:27.62</b>	32.94	1:10.07	1:48.59	2:27.62
15. Dagmar van Hinte	De Houtrib	2:43.58	199606544	<b>2:46.75</b>	34.74	1:15.92	2:01.80	2:46.75
AFGEM Anoeska van de Kraats	DWK	2:24.11	199701284					
AFGEM Eviros van den Ham	DWK	2:26.18	200004006					

Programmanr. 9  
30-03-2014 - 11:37

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Kevin Eltink	DWK	2:05.67	199100589	<b>2:09.22</b>	27.88	1:00.25	1:34.21	2:09.22
2. Marnix Ykema	DWK	2:15.93	199601555	<b>2:18.73</b>	29.12	1:04.04	1:41.19	2:18.73
3. Lester Snackers	HGN (SG)	2:25.28	199400947	<b>2:20.30</b>	30.10	1:04.60	1:41.17	2:20.30
4. Lars Sieval	LZ 1886	2:21.66	199300723	<b>2:21.06</b>	31.12	1:08.63	1:46.82	2:21.06
5. Mark Gorissen	HGN (SG)	2:18.48	198600973	<b>2:21.50</b>	30.56	1:05.82	1:43.80	2:21.50
6. Joost Rijntjes	LZ 1886	2:20.18	199101899	<b>2:24.40</b>	30.78	1:07.27	1:45.06	2:24.40
7. Robbert Vink	Aqua-Novio '94	2:18.85	199102993	<b>2:25.49</b>	30.34	1:06.76	1:45.03	2:25.49
8. Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:24.49	199500375	<b>2:25.87</b>	31.29	1:08.57	1:46.75	2:25.87
9. Thomas Hansen	LZ 1886	2:24.36	199204327	<b>2:27.26</b>	31.82	1:09.00	1:47.17	2:27.26
10. Bas Krafft	Aqua-Novio '94	2:18.39	199303195	<b>2:29.79</b>	31.79	1:08.88	1:48.42	2:29.79
11. Sjoerd Boertien	De Houtrib	2:38.00	199000305	<b>2:37.86</b>	32.84	1:11.68	1:54.11	2:37.86
12. Carlin Graham	De Houtrib	2:56.18	199704241	<b>2:38.71</b>	33.43	1:12.38	1:54.70	2:38.71
NG Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	2:21.97	198704373					

Programmanr. 10  
30-03-2014 - 11:48

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Merle Verkijk	HGN (SG)	1:01.87	199400278	<b>1:02.51</b>	29.18	1:02.51
2. Pauline Gouwens	DWK	1:02.61	198400790	<b>1:03.41</b>	29.24	1:03.41
3. Marjolein Maris	De Houtrib	1:05.48	199400210	<b>1:06.05</b>	31.10	1:06.05
4. Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	1:08.17	199302620	<b>1:09.35</b>	32.07	1:09.35
5. Janet van der Poel	LZ 1886	1:09.63	199301842	<b>1:09.72</b>	31.83	1:09.72
6. Nina van Maarle	LZ 1886	1:10.90	199903370	<b>1:10.48</b>	32.20	1:10.48
7. Inge Pepping	Aqua-Novio '94	1:05.16	199402308	<b>1:10.67</b>	32.26	1:10.67
8. Aimée Groenveld	De Houtrib	1:08.57	199503394	<b>1:11.47</b>	FJ 1	32.34
9. Suzanne Brummel	LZ 1886	1:12.23	199401366	<b>1:11.47</b>	FJ 2	32.50
10. Lotte Greven	HGN (SG)	1:06.42	198705620	<b>1:12.10</b>	33.67	1:12.10
11. Mendy de Rooi	Aqua-Novio '94	1:05.18	199700780	<b>1:12.40</b>	32.22	1:12.40
12. Seline Koek	LZ 1886	1:14.56	199400622	<b>1:13.95</b>	33.83	1:13.95
13. Anoeska van de Kraats	DWK	NT	199701284	<b>1:21.21</b>	35.96	1:21.21
14. Kelly Craenen	HGN (SG)	1:19.94	199700714	<b>1:24.77</b>	37.70	1:24.77

Programmanr. 10, Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
DIS	Simone de Boer	LZ 1886	1:14.65	199306858	AA		
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Alice Cary	HGN (SG)	1:07.16	199207900	AA		
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Chelsea Merfol	DWK	1:15.03	199800870			
AFGEM	Celine Schoenmaker	DWK	1:17.84	199801976			

Programmanr. 11  
30-03-2014 - 11:55

Jongens, 50m vlinderslag  
2-startsregel

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio '94	31.96	200300053	<b>31.62</b>		
2.	Rens van Beek	Aqua-Novio '94	34.43	200300537	<b>34.34</b>		
3.	Viktor Koets	LZ 1886	38.06	200201677	<b>36.70</b>		
4.	Wouter Verdoes	LZ 1886	36.68	200200351	<b>37.11</b>		
5.	Jelmer Nederhoed	LZ 1886	36.88	200201349	<b>37.14</b>		
6.	Koen de Jonge	HGN (SG)	41.07	200201577	<b>41.21</b>		
7.	Christian van der Haijden	HGN (SG)	42.70	200300257	<b>42.76</b>		
8.	Rowan van de Poll	DWK	44.90	200202221	<b>45.38</b>		
9.	Menno Otten	De Houtrib	52.81	200400315	<b>49.02</b>		
10.	Dave Stitselaar	DWK	56.13	200202219	<b>49.24</b>		
11.	Thomas Burgmeijer	De Houtrib	50.61	200400739	<b>49.86</b>		
12.	Milan van Netten	De Houtrib	54.00	200302337	<b>51.74</b>		
DIS	Dylan Donkersteeg	DWK	48.18	200202217		VD	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
BM	Guus Hoogduin	LZ 1886	38.83	200201069	<b>38.14</b>		

Programmanr. 12  
30-03-2014 - 12:00

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bo Souhoka	HGN (SG)	1:17.15	200201186	<b>1:11.34</b>		1:11.34
2.	Caroliën Beckers	HGN (SG)	1:23.39	200200078	<b>1:18.63</b>		1:18.63
3.	Nikki Smeets	HGN (SG)	1:18.70	200200080	<b>1:18.83</b>		1:18.83
4.	Janneke Ruiter	De Houtrib	1:17.99	200200782	<b>1:19.49</b>		1:19.49
5.	Mila Geul	Aqua-Novio '94	1:22.21	200300154	<b>1:20.72</b>		1:20.72
6.	Kim de Jong	LZ 1886	1:22.93	200301026	<b>1:22.12</b>		1:22.12
7.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	1:23.48	200201786	<b>1:24.13</b>		1:24.13
8.	Anisa Groenescheij	LZ 1886	1:29.51	200300788	<b>1:26.56</b>		1:26.56
9.	Kim van Dongen	Aqua-Novio '94	1:24.54	200400140	<b>1:26.66</b>		1:26.66
10.	Vera Renshof	DWK	1:33.53	200301582	<b>1:27.35</b>		1:27.35
11.	Thirza van de Kraats	DWK	1:33.32	200200392	<b>1:29.11</b>		1:29.11
12.	Myrthe Mulder	LZ 1886	1:26.18	200300054	<b>1:29.35</b>		1:29.35
13.	Jetske Moot	De Houtrib	1:29.30	200400230	<b>1:29.79</b>		1:29.79
14.	Annemijn Hooijer	De Houtrib	1:35.89	200400474	<b>1:35.18</b>		1:35.18
AFGEM	Harma van der Meer	DWK	1:31.81	200200714			
BM	Franka de Bruin	Aqua-Novio '94	1:26.10	200201520	<b>1:26.44</b>		1:26.44

Programmanr. 13  
30-03-2014 - 12:08

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:11.48	199903259	<b>1:10.20</b>	33.33	1:10.20
2.	Sook Willemsen	DWK	1:09.63	199800917	<b>1:10.62</b>	33.69	1:10.62
3.	Bas Verdoes	LZ 1886	1:11.95	199801487	<b>1:12.18</b>	34.29	1:12.18
4.	Sam Furer	Aqua-Novio '94	1:14.11	199900185	<b>1:13.66</b>	34.16	1:13.66
5.	Dylan Wolters	HGN (SG)	1:14.46	199800287	<b>1:15.41</b>	34.86	1:15.41
6.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94	1:16.25	199900017	<b>1:15.69</b>	35.27	1:15.69
7.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:17.33	199900947	<b>1:17.81</b>	37.09	1:17.81
8.	Enrico Strik	LZ 1886	1:16.96	199800747	<b>1:18.42</b>	37.20	1:18.42
9.	Stan Stelten	HGN (SG)	1:17.39	199900461	<b>1:19.22</b>	37.67	1:19.22
10.	Pol Ypelaar	HGN (SG)	1:18.63	199804881	<b>1:20.20</b>	37.09	1:20.20
11.	Justus Ykema	DWK	1:19.66	199900029	<b>1:20.54</b>	37.33	1:20.54
12.	Jeff Janssen	Aqua-Novio '94	1:29.57	199805447	<b>1:28.44</b>	40.94	1:28.44
13.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:28.86	200100583	<b>1:30.60</b>	42.19	1:30.60
DIS	Fabian Boer	De Houtrib	1:17.46	199800509		SL	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Kai Bavelaar	DWK	1:42.05	199805503		SL	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
BM	Floris Boendermaker	LZ 1886	1:25.36	199902619	<b>1:26.32</b>	40.42	1:26.32

Programmanr. 14  
30-03-2014 - 12:15

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Eelke Roman	LZ 1886	1:05.27	199900352	<b>1:04.11</b>	31.03	1:04.11
2.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:07.52	199801844	<b>1:08.77</b>	33.19	1:08.77
3.	Nina Geul	Aqua-Novio '94	1:09.82	199901080	<b>1:09.59</b>	33.16	1:09.59
4.	Arijana Alijagic	HGN (SG)	1:10.70	199902826	<b>1:09.92</b>	33.77	1:09.92
5.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio '94	1:12.06	199900720	<b>1:11.68</b>	33.88	1:11.68
6.	Celine Schoenmaker	DWK	1:12.16	199801976	<b>1:12.22</b>	34.91	1:12.22
7.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:13.28	199902612	<b>1:13.49</b>	FJ 1 35.65	1:13.49
8.	Ymke van der Waal	LZ 1886	1:13.02	199901688	<b>1:13.49</b>	FJ 2 35.31	1:13.49
9.	Eviros van den Ham	DWK	NT	200004006	<b>1:14.17</b>	35.22	1:14.17
10.	Lara Bink	LZ 1886	1:13.38	199800076	<b>1:14.72</b>	36.30	1:14.72
11.	Denise Craenen	HGN (SG)	1:16.01	199900040	<b>1:15.60</b>	36.18	1:15.60
12.	Heleen Braaf	Aqua-Novio '94	1:17.98	199902896	<b>1:16.89</b>	37.73	1:16.89
13.	Simone van de Kraats	DWK	NT	200001420	<b>1:18.28</b>	38.04	1:18.28
14.	Myrthe van der Haijden	HGN (SG)	1:15.98	199801174	<b>1:18.94</b>	37.88	1:18.94
AFGEM	Merel Brinkman	DWK	1:11.75	199802040			
AFGEM	Eline Schwieter	DWK	1:19.18	200104784			

Programmanr. 15  
30-03-2014 - 12:22

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bart de Heer	HGN (SG)	30.58	199500359	<b>30.13</b>
2.	Kevin Eltink	DWK	29.56	199100589	<b>30.97</b>
3.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	30.39	199500375	<b>31.04</b> FJ 1
4.	Sem van Lith	Aqua-Novio '94	29.82	199501851	<b>31.04</b> FJ 2
5.	Nick van Gemert	DWK	30.79	198900943	<b>31.08</b>
6.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	31.94	198301331	<b>31.84</b>
7.	Pieter de Heer	HGN (SG)	34.03	198901141	<b>32.94</b>
8.	Thomas Leeuwis	DWK	32.02	199601743	<b>33.14</b>
9.	Stefan Lindenschmidt	HGN (SG)	34.36	199505925	<b>33.44</b> FJ 1
10.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	NT	199102993	<b>33.44</b> FJ 2

Programmanr. 15, Heren, 50m schoolslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
11.	Joost Rijntjes	LZ 1886	32.38	199101899	<b>33.47</b>
12.	Brian van de Graaf	De Houtrib	32.28	199401635	<b>33.54</b>
13.	Maarten Arntz	Aqua-Novio '94	33.28	199301921	<b>34.05</b>
14.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	32.77	199000305	<b>34.56</b>
15.	Thomas Hansen	LZ 1886	33.31	199204327	<b>34.86</b>
16.	Carlin Graham	De Houtrib	36.82	199704241	<b>37.40</b>
AFGEM	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	35.13	198704373	
NG	Kevin Wolters	HGN (SG)	30.50	199501965	

Programmanr. 16  
30-03-2014 - 12:27

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Pauline Gouwens	DWK	26.46	198400790	<b>27.00</b>
2.	Marion van den Berg	DWK	26.92	198600272	<b>27.04</b>
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	27.60	199400210	<b>28.19</b>
4.	Nina van Maarle	LZ 1886	28.10	199903370	<b>28.42</b>
5.	Melissa Meijer	HGN (SG)	28.13	199304374	<b>28.54</b>
6.	Natasja Snijders	Aqua-Novio '94	27.81	199107966	<b>28.58</b>
7.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	28.18	199302620	<b>29.05</b> FJ 1
8.	Janet van der Poel	LZ 1886	28.96	199301842	<b>29.05</b> FJ 2
9.	Aimée Groenveld	De Houtrib	28.17	199503394	<b>29.07</b>
10.	Mendy de Rooi	Aqua-Novio '94	27.33	199700780	<b>29.10</b>
11.	Mariska Teske	LZ 1886	28.12	199601712	<b>29.51</b>
12.	Maaïke Sanders	HGN (SG)	29.73	199602806	<b>29.95</b>
13.	Anoeska van de Kraats	DWK		199701284	<b>30.34</b>
14.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	30.31	199800078	<b>30.88</b>
15.	Janneke Ruiters	De Houtrib	31.81	200200782	<b>31.87</b>
16.	Kelly Craenen	HGN (SG)	31.43	199700714	<b>33.01</b>
AFGEM	Simone van de Kraats	DWK	32.83	200001420	
AFGEM	Melanie Leunissen	HGN (SG)	28.09	199800672	

Programmanr. 17  
30-03-2014 - 12:32

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:05.42	200001309	<b>1:04.43</b>		1:04.43
2.	Jylano Nahr	HGN (SG)	1:10.32	200102593	<b>1:08.54</b>		1:08.54
3.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	1:10.03	200002723	<b>1:09.52</b>		1:09.52
4.	Toon Koudijs	DWK	1:09.99	200000433	<b>1:09.71</b>		1:09.71
5.	Kjell Bakker	HGN (SG)	1:11.65	200000297	<b>1:11.40</b>		1:11.40
6.	Jelle Smid	Aqua-Novio '94	1:11.45	200100627	<b>1:13.15</b>		1:13.15
7.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	1:13.67	200000043	<b>1:15.40</b>		1:15.40
8.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:18.76	200101439	<b>1:15.74</b>		1:15.74
9.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:16.39	200100611	<b>1:16.00</b>		1:16.00
10.	Sander van Beek	LZ 1886	1:21.21	200002917	<b>1:18.49</b>		1:18.49
11.	Jarno van Lagen	DWK	1:28.11	200001737	<b>1:19.64</b>		1:19.64
12.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1:22.14	200100723	<b>1:21.41</b>		1:21.41
13.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:22.16	200100585	<b>1:21.83</b>		1:21.83
14.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	1:26.40	200100007	<b>1:21.97</b>		1:21.97
15.	Jesper Mulder	DWK	1:30.95	200003479	<b>1:29.97</b>		1:29.97

Programmanr. 18  
30-03-2014 - 12:39

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Storm Willemsen	DWK	2:16.94	200100570	<b>2:14.98</b>	31.06	1:05.56	1:40.74	2:14.98
2. Ya'elle Lücht	De Houtrib	2:23.13	200104628	<b>2:19.39</b>	31.51	1:07.28	1:43.42	2:19.39
3. Sanne Heemskerk	LZ 1886	2:19.17	200100600	<b>2:21.33</b>	31.77	1:07.93	1:45.57	2:21.33
4. Renée Otten	De Houtrib	2:21.20	200101858	<b>2:22.49</b>	32.27	1:08.72	1:46.45	2:22.49
5. Sophia Gerrits	Aqua-Novio '94	2:22.67	200104044	<b>2:23.94</b>	32.20	1:08.24	1:46.45	2:23.94
6. Robin Schnijderberg	HGN (SG)	2:26.01	200100256	<b>2:27.11</b>	32.67	1:09.78	1:49.20	2:27.11
7. Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	2:26.37	200101408	<b>2:27.19</b>	34.23	1:12.21	1:50.79	2:27.19
8. Kim Rebergen	HGN (SG)	2:26.40	200100676	<b>2:28.01</b>	33.98	1:12.51	1:51.33	2:28.01
9. Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	2:36.24	200103170	<b>2:28.24</b>	33.49	1:10.13	1:49.52	2:28.24
10. Lindi Bos	DWK	2:32.26	200101256	<b>2:28.52</b>	34.40	1:13.12	1:52.09	2:28.52
11. Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	2:37.69	200100940	<b>2:31.15</b>	34.77	1:13.11	1:52.97	2:31.15
12. Eline Schwieter	DWK	NT	200104784	<b>2:34.00</b>	35.04	1:13.74	1:54.54	2:34.00
13. Tiffany Leerdam	De Houtrib	2:36.22	200006200	<b>2:35.67</b>	34.77	1:13.99	1:55.69	2:35.67
14. Eline van Ruijven	LZ 1886	2:27.26	200101676	<b>2:50.45</b>	37.48	1:20.90	2:05.53	2:50.45
AFGEM Annabel Kuipers	DWK	2:49.89	200001076					
NG Maartje Janzen	LZ 1886	2:32.77	200000910					

Programmanr. 19  
30-03-2014 - 12:50

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Nyls Korstanje	Aqua-Novio '94	1:55.25	199901941	<b>1:55.94</b>	25.81	54.73	1:25.05	1:55.94
2. Nino Sieling	DWK	1:59.91	199701845	<b>1:59.90</b>	27.79	58.28	1:28.91	1:59.90
3. Robin van Beek	LZ 1886	2:02.50	199704023	<b>2:03.58</b>	28.20	59.16	1:31.52	2:03.58
4. Jordi Nijland	De Houtrib	2:05.21	199703957	<b>2:04.30</b>	28.17	59.63	1:31.56	2:04.30
5. Jurre Stammes	DWK	2:03.54	199701843	<b>2:04.85</b>	28.49	59.88	1:32.24	2:04.85
6. Bart Köhlen	HGN (SG)	2:02.24	199802453	<b>2:06.46</b>	28.55	59.94	1:32.99	2:06.46
7. Max Guthman	De Houtrib	2:02.45	199603317	<b>2:06.74</b>	27.62	58.86	1:32.47	2:06.74
8. Dion de Mooy	LZ 1886	2:09.26	199701803	<b>2:09.82</b>	29.37	1:01.96	1:35.90	2:09.82
9. Lars van der Haijden	HGN (SG)	2:21.68	199900225	<b>2:12.88</b>	30.23	1:04.53	1:39.04	2:12.88
10. Jeremy van Tricht	Aqua-Novio '94	2:14.24	199703513	<b>2:16.58</b>	30.21	1:05.40	1:40.67	2:16.58
11. Thomas de Jager	LZ 1886	2:13.28	199602373	<b>2:18.19</b>	29.62	1:04.31	1:41.87	2:18.19
12. Joey Papaioannou	Aqua-Novio '94	2:21.33	199802269	<b>2:21.23</b>	30.26	1:06.23	1:44.34	2:21.23
13. Sander van der Mee	De Houtrib	2:33.87	199704829	<b>2:24.27</b>	31.18	1:07.51	1:45.76	2:24.27
14. Joas Groeneveld	DWK	2:44.56	200102669	<b>2:40.60</b>	35.66	1:16.45	1:59.19	2:40.60

Programmanr. 20  
30-03-2014 - 13:00

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1. Janina Beckers	HGN (SG)	1:06.39	199800574	<b>1:06.63</b>	31.10	1:06.63
2. Manon Friskes	DWK	1:12.65	199701566	<b>1:07.31</b>	31.73	1:07.31
3. Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:06.98	199800172	<b>1:07.35</b>	31.98	1:07.35
4. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	1:06.04	199700660	<b>1:07.44</b>	31.49	1:07.44
5. Chayenne Poorts	HGN (SG)	1:08.66	199800670	<b>1:08.63</b>	31.68	1:08.63
6. Stefanie Twisker	De Houtrib	1:10.48	199606188	<b>1:10.22</b>	32.21	1:10.22
7. Jasmijn Bink	LZ 1886	1:10.91	199700332	<b>1:10.25</b>	32.69	1:10.25
8. Anouk van Nellestijn	Aqua-Novio '94	1:11.90	199800366	<b>1:11.50</b>	32.47	1:11.50
9. Dominique Duesman	LZ 1886	1:09.16	199603560	<b>1:11.79</b>	32.60	1:11.79
10. Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:11.90	199601964	<b>1:11.89</b>	33.38	1:11.89
11. Merel Brinkman	DWK	NT	199802040	<b>1:12.72</b>	33.89	1:12.72
12. Maud Ruiters	Aqua-Novio '94	1:10.45	199803336	<b>1:14.24</b>	33.56	1:14.24
13. Lynn Meijers	HGN (SG)	1:20.71	199803732	<b>1:23.37</b>	36.48	1:23.37
AFGEM Anoeska van de Kraats	DWK	1:20.00	199701284			
AFGEM Eviroos van den Ham	DWK	1:19.46	200004006			



Programmanr. 21  
30-03-2014 - 13:07

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	DWK 1 Nino Sieling Nick van Gemert	DWK 97 29.10 1:00.86 Kevin Eltink 89 31.01 1:06.94 Thomas Leeuwis	4:01.44 91 26.62 57.74 96 27.06 58.43
2.	HGN (SG) 1 Alan Smeets Bart de Heer	HGN (SG) 84 30.86 1:03.98 Mark Gorissen 95 30.60 1:05.50 Lester Snackers	4:02.68 86 29.20 1:03.19 94 25.40 53.79
3.	LZ 1886 1 Jelmar Kluiwstra Kristiaan Lenos	LZ 1886 92 30.46 1:02.56 Joost Rijntjes 83 32.35 1:09.93 Lars Sieval	4:03.79 91 28.48 1:02.02 93 25.46 53.59
4.	Aqua-Novio '94 1 Nyls Korstanje Sem van Lith	Aqua-Novio '94 99 31.10 1:04.39 Bas Krafft 95 Robbert Vink	4:00.96 93 91
5.	De Houtrib 1 Marco Uppelschoten Brian van de Graaf	De Houtrib 95 28.65 58.66 Jesse van Dijk 94 1:12.33 Max Guthman	4:02.96 99 1:01.64 96 1:00.74

Programmanr. 22  
30-03-2014 - 13:13

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	DWK 1 Marion van den Berg Pauline Gouwens Anoeska van de Kraats Manon Friskes	DWK 86 28.95 1:00.02 1:31.95 2:03.79 2:03.79	8:34.07 8:36.60
2.	HGN (SG) 1 Merle Verkijk Alice Cary Lotte Greven Lydia Colijn	HGN (SG) 94 29.74 1:01.66 1:33.58 2:06.53 2:06.53 92 28.62 1:02.09 1:35.26 2:07.54 2:07.54 87 32.89 1:09.05 1:46.20 2:24.14 2:24.14 86 30.14 1:04.42 1:39.57 2:15.57 2:15.57	8:47.75 8:53.78
3.	Aqua-Novio '94 1 Lodi Broeder Amy van Blitterswijk Inge Pepping Anouk van Nellestijn	Aqua-Novio '94 93 31.28 1:05.29 1:40.77 2:15.21 2:15.21 97 30.35 1:04.09 1:39.84 2:14.91 2:14.91 94 29.83 1:03.22 1:37.34 2:11.91 2:11.91 98 29.72 1:03.46 1:38.85 2:12.64 2:12.64	8:40.61 8:54.67
4.	LZ 1886 1 Dominique Duesman Moniek Heemskerk Jasmijn Bink Seline Koek	LZ 1886 96 32.83 1:08.91 1:46.85 2:24.42 2:24.42 96 31.67 1:07.34 1:43.11 2:18.37 2:18.37 97 31.69 1:07.08 1:43.68 2:20.31 2:20.31 94 30.78 1:05.22 1:41.38 2:17.05 2:17.05	8:56.59 9:20.15
5.	De Houtrib 1 Marjolein Maris Aimée Groenveld Stefanie Twisker Jinte Worsteling	De Houtrib 94 30.50 1:04.95 1:41.09 2:16.91 2:16.91 95 30.71 1:05.73 1:43.76 2:22.68 2:22.68 96 31.48 1:07.07 1:44.16 2:20.45 2:20.45 98 31.68 1:07.66 1:45.19 2:22.80 2:22.80	9:00.80 9:22.84

Programmanr. 23  
30-03-2014 - 14:30

4 x 100m wisselslag  
(2j, 2m, volgorde vrij)

2 j jun.2 el, 2 m jun.3 el (volgorde vrij)  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	HGN (SG) 1 Bo Souhoka Esmee Lanckohr	HGN (SG) 02 35.36 00 37.12	1:12.92 1:19.15	Jylano Nahr Kjell Bakker	4:39.28 01 30.53 00 28.76	<b>4:41.13</b> 1:08.09 1:00.97
2.	De Houtrib 1 Stefan Waalkens Martin Ruiter	De Houtrib 01 35.56 00 32.96	1:12.54 1:12.87	Ya'elle Lücht Tiffany Leerdam	4:47.02 01 32.88 00 31.23	<b>4:47.90</b> 1:14.78 1:07.71
3.	DWK 1 Eviros van den Ham Storm Willemsen	DWK 00 36.89 01 37.41	1:16.00 1:21.05	Toon Koudijs Jarno van Lagen	4:53.68 00 31.79 00 31.57	<b>4:52.95</b> 1:10.02 1:05.88
4.	Aqua-Novio '94 1 Anne van Blitterswijk Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94 01 38.72 00 36.18	1:19.38 1:18.03	Jelle Smid Sophia Gerrits	4:53.37 01 34.08 01 30.41	<b>4:56.43</b> 1:15.10 1:03.92
5.	LZ 1886 1 Tjeerd van Stein Eline van Ruijven	LZ 1886 01 35.97 01 40.30	1:13.15 1:27.31	Sander van Beek Sanne Heemskerk	4:56.79 00 34.54 01 30.45	<b>5:03.63</b> 1:17.81 1:05.36

Programmanr. 24  
30-03-2014 - 14:36

4 x 100m vrije slag  
(1j, 1d, 1j, 1d)

j jeu.2 el, d sen.2 el, j jeu.2 el, d sen.2 el  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	LZ 1886 1 Robin van Beek Dominique Duesman	LZ 1886 97 27.10 96 28.65	56.90 59.61	Bas Verdoes Eelke Roman	3:54.82 98 26.16 99 28.31	<b>3:51.68</b> 55.39 59.78
2.	Aqua-Novio '94 1 Antoine Habeck Anouk van Nellestijn	Aqua-Novio '94 99 26.48 98 28.44	56.26 59.60	Sam Furer Amy van Blitterswijk	3:54.41 99 27.74 97 28.93	<b>3:53.57</b> 57.16 1:00.55
3.	DWK 1 Jurje Stammes Merel Brinkman	DWK 97 27.12 98 29.85	57.04 1:02.14	Nino Sieling Chelsea Merfol	3:54.80 97 25.74 98 29.40	<b>3:54.48</b> 53.90 1:01.40
4.	De Houtrib 1 Jordi Nijland Stefanie Twisker	De Houtrib 97 26.18 96 29.94	55.34 1:02.90	Max Guthman Tess Tjokrodikromo	3:55.34 96 25.39 98 29.46	<b>3:54.93</b> 54.80 1:01.89
5.	HGN (SG) 1 Bart Köhlen Chayenne Poorts	HGN (SG) 98 27.36 98 28.75	56.74 1:00.33	Lars van der Haijden Arijana Alijagic	3:56.98 99 28.51 99 30.89	<b>4:03.02</b> 1:00.67 1:05.28

Programmanr. 25  
30-03-2014 - 14:41

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:09.30	199500375	<b>2:09.43</b>	29.67	1:01.73	1:38.64	2:09.43
2. Kevin Eltink	DWK	2:06.46	199100589	<b>2:11.26</b>	28.83	1:03.00	1:42.14	2:11.26
3. Jan van Aken	HGN (SG)	2:23.57	199504369	<b>2:15.08</b>	29.98	1:03.73	1:42.72	2:15.08
4. Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:14.10	198301331	<b>2:15.50</b>	29.02	1:03.55	1:43.31	2:15.50
5. Nick van Gemert	DWK	2:22.83	198900943	<b>2:17.69</b>	28.57	1:03.65	1:44.38	2:17.69
6. Robbert Vink	Aqua-Novio '94	2:16.76	199102993	<b>2:20.74</b>	29.94	1:05.73	1:47.22	2:20.74
7. Lester Snackers	HGN (SG)	2:15.04	199400947	<b>2:20.77</b>	28.97	1:05.60	1:47.18	2:20.77
8. Pieter de Heer	HGN (SG)	2:19.95	198901141	<b>2:22.16</b>	30.07	1:06.36	1:47.54	2:22.16
9. Sem van Lith	Aqua-Novio '94	NT	199501851	<b>2:24.79</b>	29.77	1:06.92	1:49.02	2:24.79
10. Lars Sieval	LZ 1886	2:19.66	199300723	<b>2:26.79</b>	28.59	1:06.26	1:53.35	2:26.79
11. Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	2:27.26	199204323	<b>2:27.64</b>	30.02	1:07.20	1:54.42	2:27.64
12. Brian van de Graaf	De Houtrib	2:22.25	199401635	<b>2:28.17</b>	30.68	1:09.81	1:52.47	2:28.17
13. Maarten Arntz	Aqua-Novio '94	2:21.80	199301921	<b>2:29.56</b>	32.28	1:09.94	1:53.75	2:29.56
14. Sander van der Mee	De Houtrib	2:39.93	199704829	<b>2:40.66</b>	32.79	1:11.76	2:01.73	2:40.66
15. Arjan Bijl	DWK	2:33.66	199800117	<b>2:45.22</b>	36.41	1:17.71	2:07.59	2:45.22

Programmanr. 25, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	2:22.27	198704373					

Programmanr. 26  
30-03-2014 - 14:52

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Suzanne Brummel	LZ 1886	1:14.97	199401366	<b>1:17.36</b>	37.51	1:17.36
2. Inge Pepping	Aqua-Novio '94	1:15.31	199402308	<b>1:19.61</b>	37.26	1:19.61
3. Marjolein Maris	De Houtrib	1:17.98	199400210	<b>1:20.04</b>	37.51	1:20.04
4. Melissa Meijer	HGN (SG)	1:16.99	199304374	<b>1:20.54</b>	37.56	1:20.54
5. Seline Koek	LZ 1886	1:21.11	199400622	<b>1:21.46</b>	38.40	1:21.46
6. Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	1:20.08	199302620	<b>1:21.79</b>	38.38	1:21.79
7. Anoeska van de Kraats	DWK	1:18.67	199701284	<b>1:22.44</b>		1:22.44
8. Aimée Groenveld	De Houtrib	1:19.45	199503394	<b>1:22.45</b>	38.80	1:22.45
9. Janet van der Poel	LZ 1886	1:21.96	199301842	<b>1:22.61</b>	39.19	1:22.61
10. Maaïke Sanders	HGN (SG)	NT	199602806	<b>1:24.51</b>	39.39	1:24.51
11. Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1:24.49	199800078	<b>1:25.04</b>	40.64	1:25.04
12. Melissa van Houts	Aqua-Novio '94	1:18.71	199700182	<b>1:27.31</b>	39.50	1:27.31
13. Lotte Greven	HGN (SG)	1:23.48	198705620	<b>1:28.28</b>	41.32	1:28.28
14. Simone van de Kraats	DWK	1:31.10	200001420	<b>1:32.00</b>	43.44	1:32.00
15. Dagmar van Hinte	De Houtrib	1:36.37	199606544	<b>1:39.28</b>	45.89	1:39.28
AFGEM Melanie Leunissen	HGN (SG)	1:19.88	199800672			
NG Annabel Kuipers	DWK	1:33.17	200001076			

Programmanr. 27  
30-03-2014 - 14:59

Jongens, 100m wisselslag  
2-startsregel

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Tim Korstanje	Aqua-Novio '94	1:12.90	200300053	<b>1:12.76</b>		1:12.76
2. Wouter Verdoes	LZ 1886	1:20.47	200200351	<b>1:20.19</b>		1:20.19
3. Rens van Beek	Aqua-Novio '94	1:19.59	200300537	<b>1:20.20</b>		1:20.20
4. Jelmer Nederhoed	LZ 1886	1:24.62	200201349	<b>1:24.06</b>		1:24.06
5. Guus Hoogduin	LZ 1886	1:23.69	200201069	<b>1:24.28</b>		1:24.28
6. Jasper Thomas	HGN (SG)	1:27.00	200200427	<b>1:27.54</b>		1:27.54
7. Koen de Jonge	HGN (SG)	1:31.35	200201577	<b>1:29.77</b>		1:29.77
8. Rowan van de Poll	DWK	1:30.90	200202221	<b>1:30.58</b>		1:30.58
9. Christian van der Haijden	HGN (SG)	1:31.70	200300257	<b>1:31.81</b>		1:31.81
10. Dylan Donkersteeg	DWK	1:37.68	200202217	<b>1:33.31</b>		1:33.31
11. Milan van Netten	De Houtrib	1:45.94	200302337	<b>1:42.01</b>		1:42.01
12. Dave Stitselaar	DWK	1:43.66	200202219	<b>1:43.88</b>		1:43.88
13. Menno Otten	De Houtrib	1:43.54	200400315	<b>1:43.98</b>		1:43.98
BM Viktor Koets	LZ 1886	1:24.78	200201677	<b>1:21.88</b>		1:21.88

Programmanr. 28  
30-03-2014 - 15:07

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bo Souhoka	HGN (SG)	38.13	200201186	<b>37.58</b>
2.	Nikki Smeets	HGN (SG)	39.69	200200080	<b>41.43</b>
3.	Carolien Beckers	HGN (SG)	41.32	200200078	<b>41.51</b>
4.	Franka de Bruin	Aqua-Novio '94	41.23	200201520	<b>41.70</b>
5.	Janneke Ruiten	De Houtrib	41.63	200200782	<b>42.56</b>
6.	Mila Geul	Aqua-Novio '94	42.69	200300154	<b>42.97</b>
7.	Kim de Jong	LZ 1886	43.06	200301026	<b>43.80</b>
8.	Myrthe Mulder	LZ 1886	44.46	200300054	<b>44.14</b>
9.	Vera Renshof	DWK	47.41	200301582	<b>44.52</b>
10.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	47.43	200201786	<b>45.36</b>
11.	Jetske Moot	De Houtrib	47.26	200400230	<b>46.08</b> FJ 1
12.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	43.40	200201120	<b>46.08</b> FJ 2
13.	Thirza van de Kraats	DWK	48.60	200200392	<b>47.15</b>
14.	Annemijn Hooijer	De Houtrib	49.32	200400474	<b>48.79</b>
AFGEM	Harma van der Meer	DWK	45.78	200200714	
AFGEM	Anisa Groenescheij	LZ 1886	50.69	200300788	

Programmanr. 29  
30-03-2014 - 15:13

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Jesse van Dijk	De Houtrib	2:16.08	199903259	<b>2:16.54</b>	29.95	1:04.58	1:46.14	2:16.54
2.	Bas Verdoes	LZ 1886	2:20.53	199801487	<b>2:18.28</b>	30.04	1:05.27	1:46.87	2:18.28
3.	Sook Willemsen	DWK	2:18.05	199800917	<b>2:19.31</b>	29.97	1:08.25	1:48.04	2:19.31
4.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94	2:21.24	199900017	<b>2:23.17</b>	30.25	1:05.47	1:49.77	2:23.17
5.	Fabian Boer	De Houtrib	2:25.13	199800509	<b>2:25.97</b>	30.83	1:07.67	1:52.94	2:25.97
6.	Eric Verdoes	LZ 1886	2:29.72	199900947	<b>2:27.20</b>	32.59	1:10.42	1:55.25	2:27.20
7.	Justus Ykema	DWK	2:29.16	199900029	<b>2:27.47</b>	30.98	1:08.29	1:52.57	2:27.47
8.	Enrico Strik	LZ 1886	2:28.83	199800747	<b>2:29.77</b>	33.92	1:12.11	1:55.36	2:29.77
9.	Dylan Wolters	HGN (SG)	2:34.50	199800287	<b>2:33.48</b>	32.92	1:16.32	1:57.73	2:33.48
10.	Stan Stelten	HGN (SG)	2:32.85	199900461	<b>2:34.19</b>	35.12	1:15.24	1:59.13	2:34.19
11.	Pol Ypelaar	HGN (SG)	2:42.08	199804881	<b>2:40.28</b>	34.39	1:15.07	2:02.04	2:40.28
12.	Jeff Janssen	Aqua-Novio '94	2:50.54	199805447	<b>2:46.49</b>	35.49	1:16.90	2:08.47	2:46.49
13.	Arjan Bijl	DWK	2:33.66	199800117	<b>2:47.70</b>	36.83	1:19.02	2:08.43	2:47.70
14.	Remi van der Schee	De Houtrib	2:57.73	200100583	<b>3:03.40</b>	38.25	1:31.07	2:22.31	3:03.40
DIS	Sam Furer	Aqua-Novio '94	2:27.63	199900185					VH
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>									
BM	Floris Boendermaker	LZ 1886	2:32.60	199902619	<b>2:33.05</b>	32.39	1:11.92	1:59.57	2:33.05

Programmanr. 30  
30-03-2014 - 15:24

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Eelke Roman	LZ 1886	1:01.17	199900352	<b>1:01.25</b>	29.04	1:01.25
2.	Chelsea Merfol	DWK	NT	199800870	<b>1:02.32</b>	29.95	1:02.32
3.	Nina Geul	Aqua-Novio '94	1:03.19	199901080	<b>1:04.09</b>	30.71	1:04.09
4.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio '94	1:03.55	199900720	<b>1:04.42</b>	30.90	1:04.42
5.	Lara Bink	LZ 1886	1:03.63	199800076	<b>1:04.46</b>	31.02	1:04.46
6.	Arijana Alijagic	HGN (SG)	1:02.91	199902826	<b>1:04.92</b>	31.04	1:04.92
7.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:04.87	199801844	<b>1:05.69</b>	31.64	1:05.69
8.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:05.13	199902612	<b>1:05.70</b>	31.78	1:05.70
9.	Eviros van den Ham	DWK	NT	200004006	<b>1:06.16</b>	31.95	1:06.16
10.	Ymke van der Waal	LZ 1886	1:05.84	199901688	<b>1:06.42</b>	31.76	1:06.42

Programmanr. 30, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
11.	Denise Craenen	HGN (SG)	1:07.39	199900040	<b>1:07.29</b>	32.23	1:07.29
12.	Myrthe van der Haijden	HGN (SG)	1:05.55	199801174	<b>1:08.05</b>	31.70	1:08.05
13.	Heleen Braaf	Aqua-Novio '94	1:10.12	199902896	<b>1:09.07</b>	33.44	1:09.07
AFGEM	Merel Brinkman	DWK	1:01.04	199802040			
AFGEM	Celine Schoenmaker	DWK	1:04.45	199801976			

Programmanr. 31  
30-03-2014 - 15:30

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bart de Heer	HGN (SG)	1:06.13	199500359	<b>1:05.78</b>	31.52	1:05.78
2.	Kevin Eltink	DWK	1:04.50	199100589	<b>1:06.26</b>	31.02	1:06.26
3.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:06.42	199500375	<b>1:07.83</b>	31.73	1:07.83
4.	Nick van Gemert	DWK	1:08.00	198900943	<b>1:08.56</b>	32.18	1:08.56
5.	Jan van Aken	HGN (SG)	1:10.88	199504369	<b>1:09.41</b>	33.04	1:09.41
6.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:09.00	198301331	<b>1:10.29</b>	33.18	1:10.29
7.	Sem van Lith	Aqua-Novio '94	1:09.11	199501851	<b>1:11.80</b>	33.48	1:11.80
8.	Joost Rijntjes	LZ 1886	1:10.51	199101899	<b>1:12.05</b>	33.70	1:12.05
9.	Pieter de Heer	HGN (SG)	1:13.19	198901141	<b>1:12.37</b>	34.10	1:12.37
10.	Thomas Hansen	LZ 1886	1:12.27	199204327	<b>1:13.92</b>	35.26	1:13.92
11.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	1:11.67	199102993	<b>1:14.17</b>	34.63	1:14.17
12.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:10.79	199401635	<b>1:15.17</b>	34.50	1:15.17
13.	Maarten Arntz	Aqua-Novio '94	1:12.10	199301921	<b>1:15.59</b>	35.21	1:15.59
14.	Carlin Graham	De Houtrib	1:18.77	199704241	<b>1:17.99</b>	36.92	1:17.99
DIS	Sjoerd Boertien	De Houtrib	1:12.92	199000305			SR
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>							
DIS	Kai Bavelaar	DWK	1:42.05	199805503			
<i>laatste cyclus voor de finish alleen een beenslag, geen armslag</i>							
NG	Kevin Wolters	HGN (SG)	1:05.55	199501965			

Programmanr. 32  
30-03-2014 - 15:38

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Merle Verkijk	HGN (SG)	2:21.28	199400278	<b>2:22.51</b>	30.23	1:07.23	1:49.16	2:22.51
2.	Pauline Gouwens	DWK	NT	198400790	<b>2:27.86</b>	30.27	1:08.24	1:52.56	2:27.86
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:26.11	199400210	<b>2:28.78</b>	31.64	1:09.39	1:53.78	2:28.78
4.	Inge Pepping	Aqua-Novio '94	2:21.80	199402308	<b>2:31.10</b>	32.52	1:11.04	1:55.44	2:31.10
5.	Marion van den Berg	DWK	2:30.89	198600272	<b>2:32.45</b>	33.79	1:11.85	1:59.67	2:32.45
6.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	2:30.42	199302620	<b>2:32.68</b>	32.48	1:11.92	1:57.77	2:32.68
7.	Suzanne Brummel	LZ 1886	2:35.00	199401366	<b>2:33.61</b>	33.28	1:14.17	1:57.65	2:33.61
8.	Janet van der Poel	LZ 1886	2:33.94	199301842	<b>2:34.51</b>	32.39	1:11.77	1:57.43	2:34.51
9.	Lydia Colijn	HGN (SG)	2:31.35	198600718	<b>2:35.73</b>	33.04	1:13.39	2:00.10	2:35.73
10.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:29.95	199503394	<b>2:37.81</b>	33.49	1:11.91	2:01.65	2:37.81
11.	Anoeska van de Kraats	DWK	NT	199701284	<b>2:40.24</b>	36.02	1:18.11	2:03.64	2:40.24
12.	Simone de Boer	LZ 1886	2:37.64	199306858	<b>2:46.11</b>	35.71	1:17.55	2:06.75	2:46.11
13.	Natasja Snijders	Aqua-Novio '94	2:44.19	199107966	<b>2:51.45</b>	37.76	1:24.04	2:14.64	2:51.45
14.	Kelly Craenen	HGN (SG)	2:47.60	199700714	<b>2:51.99</b>	37.27	1:21.75	2:11.55	2:51.99
AFGEM	Simone van de Kraats	DWK	2:54.86	200001420					
AFGEM	Chelsea Merfol	DWK	2:33.69	199800870					
BM	Seline Koek	LZ 1886	2:37.91	199400622	<b>2:53.08</b>	36.30	1:21.53	2:11.51	2:53.08

Programmanr. 33  
30-03-2014 - 15:49

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:01.76	200001309	<b>1:03.54</b>	31.23	1:03.54
2.	Toon Koudijs	DWK	1:09.91	200000433	<b>1:09.99</b>	34.11	1:09.99
3.	Jylano Nahr	HGN (SG)	1:09.17	200102593	<b>1:10.13</b>	33.72	1:10.13
4.	Jelle Smid	Aqua-Novio '94	1:10.09	200100627	<b>1:11.57</b>	34.63	1:11.57
5.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	1:12.45	200002723	<b>1:12.59</b>	35.09	1:12.59
6.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:14.48	200100611	<b>1:13.57</b>	36.29	1:13.57
7.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	1:13.23	200000043	<b>1:14.17</b>	36.23	1:14.17
8.	Kjell Bakker	HGN (SG)	1:13.21	200000297	<b>1:14.21</b>	36.01	1:14.21
9.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:13.34	200101439	<b>1:14.80</b>	37.30	1:14.80
10.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1:17.54	200100723	<b>1:17.25</b>	37.78	1:17.25
11.	Sander van Beek	LZ 1886	1:18.21	200002917	<b>1:18.52</b>	38.53	1:18.52
12.	Joas Groeneveld	DWK	1:20.92	200102669	<b>1:20.26</b>	38.82	1:20.26
13.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:17.88	200100585	<b>1:21.22</b>	39.49	1:21.22
14.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	1:20.95	200100007	<b>1:21.54</b>	39.54	1:21.54
15.	Jesper Mulder	DWK	1:29.87	200003479	<b>1:25.76</b>	42.44	1:25.76

Programmanr. 34  
30-03-2014 - 15:56

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:15.27	200104628	<b>1:16.70</b>	34.31	1:16.70
2.	Eline Schwietert	DWK	1:37.39	200104784	<b>1:19.47</b>	37.32	1:19.47
	Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	1:19.23	200101408	<b>1:19.47</b>	36.06	1:19.47
4.	Storm Willemsen	DWK	NT	200100570	<b>1:20.43</b>	35.96	1:20.43
5.	Chanour Mercelina	HGN (SG)	1:22.00	200101374	<b>1:20.67</b>	36.31	1:20.67
6.	Lindi Bos	DWK	1:26.70	200101256	<b>1:20.86</b>	37.10	1:20.86
7.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	1:22.57	200100940	<b>1:21.48</b>	37.52	1:21.48
8.	Renée Otten	De Houtrib	1:24.39	200101858	<b>1:22.81</b>	37.30	1:22.81
9.	Kim Rebergen	HGN (SG)	1:22.10	200100676	<b>1:24.01</b>	38.65	1:24.01
10.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:23.37	200100600	<b>1:24.66</b>	38.15	1:24.66
11.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	1:24.70	200006200	<b>1:25.36</b>	37.08	1:25.36
12.	Sophia Gerrits	Aqua-Novio '94	1:19.76	200104044	<b>1:25.44</b>	38.58	1:25.44
13.	Eline van Ruijven	LZ 1886	1:21.52	200101676	<b>1:33.61</b>	40.77	1:33.61
AFGEM	Annabel Kuipers	DWK	1:39.10	200001076			
AFGEM	Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	1:33.76	200103170			
NG	Maartje Janzen	LZ 1886	1:27.90	200000910			

Programmanr. 35  
30-03-2014 - 16:04

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio '94	2:07.09	199901941	<b>2:07.76</b>	29.88	1:02.48	1:35.92	2:07.76
2.	Nino Sieling	DWK	2:12.20	199701845	<b>2:08.52</b>	30.43	1:03.49	1:36.16	2:08.52
3.	Dion de Mooy	LZ 1886	2:23.50	199701803	<b>2:22.50</b>	33.46	1:09.44	1:46.70	2:22.50
4.	Jurre Stammes	DWK	2:26.77	199701843	<b>2:23.02</b>	34.30	1:10.36	1:47.66	2:23.02
5.	Robin van Beek	LZ 1886	2:21.57	199704023	<b>2:23.49</b>	33.93	1:11.31	1:48.78	2:23.49
6.	Thomas Leeuwis	DWK	2:15.70	199601743	<b>2:23.56</b>	32.79	1:08.84	1:46.03	2:23.56
7.	Jordi Nijland	De Houtrib	2:22.65	199703957	<b>2:24.50</b>	33.14	1:09.17	1:46.96	2:24.50
8.	Tim Furer	Aqua-Novio '94	2:21.35	199600087	<b>2:25.21</b>	32.13	1:09.03	1:47.68	2:25.21
9.	Max Guthman	De Houtrib	2:24.13	199603317	<b>2:26.01</b>	34.31	1:10.96	1:48.33	2:26.01
10.	Bart Köhlen	HGN (SG)	2:30.47	199802453	<b>2:27.56</b>	35.12	1:12.80	1:50.49	2:27.56
11.	Sander van der Mee	De Houtrib	2:30.04	199704829	<b>2:33.30</b>	35.16	1:13.71	1:53.90	2:33.30
12.	Jeremy van Tricht	Aqua-Novio '94	2:30.07	199703513	<b>2:36.13</b>	35.53	1:14.47	1:54.88	2:36.13
13.	Lars van der Haijden	HGN (SG)	2:38.06	199900225	<b>2:39.15</b>	37.44	1:18.33	1:59.45	2:39.15
14.	Thomas de Jager	LZ 1886	2:40.47	199602373	<b>2:47.16</b>	37.35	1:20.47	2:04.72	2:47.16

Programmanr. 36  
30-03-2014 - 16:14

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Manon Friskes	DWK	2:43.05	199701566	<b>2:43.80</b>	36.68	1:18.11	2:00.27	2:43.80
2. Esmee Lanckohr	HGN (SG)	2:43.91	200002442	<b>2:44.59</b>	37.80	1:19.34	2:02.64	2:44.59
3. Janina Beckers	HGN (SG)	2:50.45	199800574	<b>2:48.51</b>	38.04	1:20.79	2:04.02	2:48.51
4. Stefanie Twisker	De Houtrib	2:54.92	199606188	<b>2:50.85</b>	37.51	1:20.19	2:05.34	2:50.85
5. Anouk van Nellestijn	Aqua-Novio '94	2:46.08	199800366	<b>2:50.90</b>	38.19	1:21.40	2:05.79	2:50.90
6. Moniek Heemskerck	LZ 1886	2:47.26	199601964	<b>2:51.71</b>	38.32	1:21.36	2:05.94	2:51.71
7. Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	2:58.75	199700660	<b>3:02.50</b>	41.35	1:28.19	2:15.09	3:02.50
8. Celine Schoenmaker	DWK	NT	199801976	<b>3:06.74</b>	42.15	1:29.84	2:18.46	3:06.74
9. Lynn Meijers	HGN (SG)	3:02.43	199803732	<b>3:07.38</b>	41.19	1:28.97	2:18.32	3:07.38
10. Tess Tjokrodkromo	De Houtrib	3:08.08	199800172	<b>3:12.90</b>	44.22	1:33.68	2:23.65	3:12.90
DIS Jasmijn Bink	LZ 1886	2:58.59	199700332					ST
<i>ST - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.</i>								
DIS Maud Ruiter	Aqua-Novio '94	3:09.97	199803336					SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Anoeska van de Kraats	DWK	2:50.41	199701284					
AFGEM Eviros van den Ham	DWK	3:08.99	200004006					

Programmanr. 37  
30-03-2014 - 16:27

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Alan Smeets	HGN (SG)	23.95	198402089	<b>24.56</b>
2. Nick van Gemert	DWK	24.11	198900943	<b>24.76</b>
3. Marco Uppelschoten	De Houtrib	24.21	199500375	<b>25.01</b>
4. Marnix Ykema	DWK	24.98	199601555	<b>25.21</b> FJ 1
5. Lars Sieval	LZ 1886	24.34	199300723	<b>25.21</b> FJ 2
6. Joost Rijntjes	LZ 1886	24.64	199101899	<b>25.58</b>
7. Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	25.19	199204323	<b>25.63</b>
8. Stefan Lindenschmidt	HGN (SG)	25.97	199505925	<b>26.17</b>
9. Jan van Aken	HGN (SG)	25.46	199504369	<b>26.30</b>
10. Sjoerd Boertien	De Houtrib	25.50	199000305	<b>26.56</b>
11. Sem van Lith	Aqua-Novio '94	25.27	199501851	<b>26.76</b> FJ 1
12. Bas Krafft	Aqua-Novio '94	25.29	199303195	<b>26.76</b> FJ 2
13. Maarten Arntz	Aqua-Novio '94	26.25	199301921	<b>26.95</b> FJ 1
14. Brian van de Graaf	De Houtrib	26.22	199401635	<b>26.95</b> FJ 2
15. Thomas Hansen	LZ 1886	26.23	199204327	<b>27.43</b>
16. Carlin Graham	De Houtrib	28.73	199704241	<b>29.15</b>
17. Jarno van Lagen	DWK	30.17	200001737	<b>30.36</b>
18. Jesper Mulder	DWK	34.92	200003479	<b>35.05</b>
NG Kevin Wolters	HGN (SG)	27.37	199501965	

Programmanr. 38  
30-03-2014 - 16:33

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Pauline Gouwens	DWK	28.36	198400790	<b>28.72</b>
2. Merle Verkijk	HGN (SG)	28.75	199400278	<b>29.16</b>
3. Mendy de Rooi	Aqua-Novio '94	30.22	199700780	<b>30.53</b>
4. Marjolein Maris	De Houtrib	29.42	199400210	<b>30.83</b>
5. Lotte Greven	HGN (SG)	29.96	198705620	<b>30.95</b>
6. Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	30.28	199302620	<b>31.47</b>
7. Mariska Teske	LZ 1886	30.55	199601712	<b>31.55</b> FJ 1
8. Marion van den Berg	DWK	NT	198600272	<b>31.55</b> FJ 2
9. Janet van der Poel	LZ 1886	30.95	199301842	<b>31.75</b>
10. Nina van Maarle	LZ 1886	31.34	199903370	<b>32.07</b>
11. Aimée Groenveld	De Houtrib	30.71	199503394	<b>32.39</b>

Programmanr. 38, Dames, 50m vlinderslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
12.	Merel Brinkman	DWK	NT	199802040	<b>32.51</b>	
13.	Natasja Sniijders	Aqua-Novio '94	32.57	199107966	<b>33.97</b>	
14.	Simone de Boer	LZ 1886	33.68	199306858	<b>34.66</b>	
15.	Maaïke Sanders	HGN (SG)	33.82	199602806	<b>34.89</b>	
16.	Ingrid Stevens-Jansen	HGN (SG)	33.01	198705592	<b>35.19</b>	
17.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	36.36	200006200	<b>35.76</b>	
18.	Dagmar van Hinte	De Houtrib	36.01	199606544	<b>38.42</b>	
AFGEM	Chelsea Merfol	DWK	30.41	199800870		
AFGEM	Eline Schwiertert	DWK	34.90	200104784		
BM	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	36.15	199800078	<b>38.42</b>	

Programmanr. 39  
30-03-2014 - 16:39

Jongens, 100m schoolslag  
2-startsregel

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio '94	1:21.77	200300053	<b>1:21.85</b>	37.74 1:21.85
2.	Wouter Verdoes	LZ 1886	1:31.09	200200351	<b>1:33.09</b>	44.62 1:33.09
3.	Jasper Thomas	HGN (SG)	1:35.39	200200427	<b>1:37.42</b>	45.58 1:37.42
4.	Viktor Koets	LZ 1886	1:35.79	200201677	<b>1:37.50</b>	47.32 1:37.50
5.	Jelmer Nederhoed	LZ 1886	1:37.60	200201349	<b>1:38.20</b>	47.24 1:38.20
6.	Milan van Netten	De Houtrib	1:46.32	200302337	<b>1:46.03</b>	50.19 1:46.03
7.	Koen de Jonge	HGN (SG)	1:49.18	200201577	<b>1:47.07</b>	51.05 1:47.07
8.	Rowan van de Poll	DWK	1:49.79	200202221	<b>1:49.00</b>	51.50 1:49.00
9.	Christian van der Haijden	HGN (SG)	1:46.49	200300257	<b>1:49.84</b>	52.27 1:49.84
10.	Thomas Burgmeijer	De Houtrib	1:48.78	200400739	<b>1:54.54</b>	54.18 1:54.54
11.	Menno Otten	De Houtrib	2:06.99	200400315	<b>2:00.99</b>	57.03 2:00.99
12.	Dave Stitselaar	DWK	2:03.94	200202219	<b>2:01.16</b>	58.37 2:01.16
13.	Dylan Donkersteeg	DWK	2:12.91	200202217	<b>2:09.15</b>	1:01.38 2:09.15
BM	Guus Hoogduin	LZ 1886	1:36.48	200201069	<b>1:36.65</b>	46.65 1:36.65

Programmanr. 40  
30-03-2014 - 16:48

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Bo Souhoka	HGN (SG)	1:13.20	200201186	<b>1:14.19</b>	35.95 1:14.19
2.	Isabel Dijkstra	HGN (SG)	1:16.80	200200918	<b>1:16.60</b>	36.96 1:16.60
3.	Nikki Smeets	HGN (SG)	1:15.82	200200080	<b>1:16.78</b>	37.73 1:16.78
4.	Mila Geul	Aqua-Novio '94	1:18.09	200300154	<b>1:18.21</b>	38.10 1:18.21
5.	Kim van Dongen	Aqua-Novio '94	1:19.98	200400140	<b>1:19.99</b>	38.90 1:19.99
6.	Janneke Ruiters	De Houtrib	1:19.18	200200782	<b>1:20.94</b>	38.77 1:20.94
7.	Zanthe Janssen	Aqua-Novio '94	1:21.61	200201786	<b>1:21.61</b>	39.96 1:21.61
8.	Kim de Jong	LZ 1886	1:21.58	200301026	<b>1:23.06</b>	41.35 1:23.06
9.	Thirza van de Kraats	DWK	1:25.33	200200392	<b>1:23.42</b>	41.57 1:23.42
10.	Vera Renshof	DWK	1:34.39	200301582	<b>1:25.84</b>	43.10 1:25.84
11.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	1:23.42	200201120	<b>1:27.17</b>	44.02 1:27.17
12.	Jetske Moot	De Houtrib	1:24.94	200400230	<b>1:28.00</b>	42.68 1:28.00
13.	Myrthe Mulder	LZ 1886	1:25.81	200300054	<b>1:28.89</b>	43.40 1:28.89
14.	Annemijn Hooijer	De Houtrib	1:35.14	200400474	<b>1:36.34</b>	46.65 1:36.34
AFGEM	Harma van der Meer	DWK	1:25.29	200200714		
BM	Anisa Groenescheij	LZ 1886	1:29.12	200300788	<b>1:26.12</b>	42.39 1:26.12
BM	Franka de Bruin	Aqua-Novio '94	1:28.99	200201520	<b>1:27.93</b>	43.14 1:27.93



Programmanr. 41  
30-03-2014 - 16:55

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jesse van Dijk	De Houtrib	54.74	199903259	<b>55.79</b>	27.05	55.79
2.	Bas Verdoes	LZ 1886	57.98	199801487	<b>56.50</b>	27.21	56.50
3.	Sam Furer	Aqua-Novio '94	57.81	199900185	<b>57.56</b>	27.92	57.56
4.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94	55.76	199900017	<b>58.26</b>	27.67	58.26
5.	Fabian Boer	De Houtrib	58.71	199800509	<b>59.46</b>	28.20	59.46
6.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:01.27	199900947	<b>59.57</b>	28.82	59.57
7.	Justus Ykema	DWK	1:01.81	199900029	<b>1:00.43</b>	28.63	1:00.43
8.	Enrico Strik	LZ 1886	1:01.04	199800747	<b>1:02.37</b>	30.06	1:02.37
9.	Dylan Wolters	HGN (SG)	1:02.04	199800287	<b>1:02.44</b>	30.31	1:02.44
10.	Stan Stelten	HGN (SG)	1:00.16	199900461	<b>1:02.52</b>	29.46	1:02.52
11.	Jeff Janssen	Aqua-Novio '94	1:03.18	199805447	<b>1:03.20</b>	29.97	1:03.20
12.	Pol Ypelaar	HGN (SG)	1:04.00	199804881	<b>1:03.88</b>	29.94	1:03.88
13.	Arjan Bijl	DWK	1:01.76	199800117	<b>1:04.24</b>	30.42	1:04.24
14.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:09.46	200100583	<b>1:10.39</b>	32.99	1:10.39
15.	Kai Bavelaar	DWK	1:13.95	199805503	<b>1:14.08</b>	35.30	1:14.08
BM	Floris Boendermaker	LZ 1886	1:01.62	199902619	<b>1:01.78</b>	29.49	1:01.78

Programmanr. 42  
30-03-2014 - 17:02

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Chelsea Merfol	DWK	NT	199800870	<b>2:33.40</b>	31.40	1:10.68	1:57.46	2:33.40	
2.	Eelke Roman	LZ 1886	2:35.58	199900352	<b>2:36.28</b>	34.00	1:12.84	2:00.99	2:36.28	
3.	Nina Geul	Aqua-Novio '94	2:35.15	199901080	<b>2:36.63</b>	35.23	1:15.45	2:01.95	2:36.63	
4.	Jinte Worsteling	De Houtrib	2:35.95	199801844	<b>2:40.10</b>	35.84	1:13.89	2:01.84	2:40.10	
5.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio '94	2:40.70	199900720	<b>2:42.02</b>	34.76	1:14.01		2:42.02	
6.	Lara Bink	LZ 1886	2:38.20	199800076	<b>2:43.41</b>	33.34	1:14.49	2:04.99	2:43.41	
7.	Celine Schoenmaker	DWK	2:41.51	199801976	<b>2:44.18</b>	FJ 1 36.48	1:17.86	2:07.22	2:44.18	
8.	Ymke van der Waal	LZ 1886	2:44.82	199901688	<b>2:44.18</b>	FJ 2 35.52	1:17.12	2:06.84	2:44.18	
9.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	2:41.19	199902612	<b>2:44.20</b>	34.81	1:15.78	2:05.28	2:44.20	
10.	Eviros van den Ham	DWK	NT	200004006	<b>2:45.50</b>	34.97	1:17.88	2:06.78	2:45.50	
11.	Denise Craenen	HGN (SG)	2:45.45	199900040	<b>2:48.10</b>	36.51	1:17.97		2:48.10	
12.	Heleen Braaf	Aqua-Novio '94	2:51.95	199902896	<b>2:52.58</b>	39.66	1:21.47	2:15.43	2:52.58	
13.	Myrthe van der Haijden	HGN (SG)	2:47.48	199801174	<b>2:52.64</b>	37.41	1:20.28	2:13.13	2:52.64	
	DIS Arijana Aljagic	HGN (SG)	2:43.93	199902826						
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>									
	AFGEM Lindi Bos	DWK	2:47.80	200101256						
	AFGEM Merel Brinkman	DWK	2:48.59	199802040						

Programmanr. 43  
30-03-2014 - 17:13

Heren, 4 x 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 43, Heren, 4 x 200m vrije slag

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	DWK 1 Mamix Ykema Sook Willemsen Nino Sieling Kevin Etink	DWK 96 27.02 98 27.90 97 26.85 91 25.88	7:52.70 57.25 1:29.13 2:00.31 2:00.31 59.76 1:33.08 2:04.67 2:04.67 56.84 1:27.35 1:58.25 1:58.25 56.39 1:27.97 1:57.97 1:57.97	<b>8:01.20</b>
2.	HGN (SG) 1 Lester Snackers Mark Gorissen Stefan Lindenschmidt Jan van Aken	HGN (SG) 94 26.99 86 27.59 95 27.28 95 26.63	8:01.57 56.53 1:26.97 1:58.00 1:58.00 58.86 1:32.09 2:04.90 2:04.90 57.11 1:28.93 2:01.95 2:01.95 56.99 1:27.97 1:59.33 1:59.33	<b>8:04.18</b>
3.	LZ 1886 1 Kristiaan Lenos Joost Rijntjes Robin van Beeck Lars Sieval	LZ 1886 83 27.45 91 27.71 97 27.31 93 27.01	7:59.20 57.83 1:28.78 2:00.10 2:00.10 58.97 1:31.22 2:03.39 2:03.39 58.64 1:31.33 2:04.09 2:04.09 57.50 1:28.65 2:01.46 2:01.46	<b>8:09.04</b>
4.	De Houtrib 1 Max Guthman Marco Uppelschoten Martin Ruiter Jesse van Dijk	De Houtrib 96 27.83 95 26.41 00 27.30 99 29.11	8:02.83 59.24 1:33.70 2:08.08 2:08.08 55.49 1:25.23 1:54.85 1:54.85 58.91 1:31.86 2:03.17 2:03.17 1:01.23 1:35.10 2:06.98 2:06.98	<b>8:13.08</b>
5.	Aqua-Novio '94 1 Bas Krafft Antoine Habeck Nyls Korstanje Robbert Vink	Aqua-Novio '94 93 27.96 99 26.96 99 26.71 91 27.34	8:06.64 59.78 1:33.90 2:08.69 2:08.69 58.39 1:32.44 2:07.74 2:07.74 56.85 1:28.22 1:59.57 1:59.57 58.71 1:31.76 2:04.63 2:04.63	<b>8:20.63</b>

Programmanr. 44  
30-03-2014 - 17:23

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	DWK 1 Chelsea Merfol Manon Friskes	DWK 98 32.18 1:05.80 97 34.51 1:15.53	4:23.28 Pauline Gouwens 84 29.93 1:04.78 Marion van den Berg 86 28.11 59.13	<b>4:25.24</b>
2.	HGN (SG) 1 Alice Cary Chayenne Poorts	HGN (SG) 92 31.75 1:05.54 98 37.13 1:19.63	4:31.35 Merle Verkijk 94 29.97 1:03.69 Lydia Colijn 86 29.41 1:02.90	<b>4:31.76</b>
3.	LZ 1886 1 Eelke Roman Moniek Heemskerk	LZ 1886 99 32.44 1:07.95 96 37.67 1:20.63	4:32.56 Janet van der Poel 93 32.68 1:10.80 Dominique Duesman 96 28.50 59.46	<b>4:38.84</b>
4.	Aqua-Novio '94 1 Lodi Broeder Anouk van Nellestijn	Aqua-Novio '94 93 34.13 1:11.31 98 36.84 1:19.83	4:28.86 Amy van Blitterswijk 97 31.62 1:08.54 Inge Pepping 94 29.16 1:00.94	<b>4:40.62</b>
5.	De Houtrib 1 Marjolein Maris Stefanie Twisker	De Houtrib 94 33.12 1:09.68 96 36.82 1:20.33	4:29.43 Tess Tjokrodikromo 98 32.41 1:09.23 Aimée Groenveld 95 29.60 1:03.12	<b>4:42.36</b>

Programmanr. 45  
30-03-2014 - 17:28

12 x 50m vrije slag  
2-startsregel

9 j. e.o., van jong naar ouder, m,j,m,j,m,j enz.  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 45, 12 x 50m vrije slag

<b>1. HGN (SG) 1</b>	<b>HGN (SG)</b>		<b>5:32.90</b>		<b>5:34.01</b>
Bo Souhoka	02	28.63	Janina Beckers	98	27.99
Jasper Thomas	02	32.16	Bart Köhlen	98	25.37
Chanour Marcelina	01	29.87	Melissa Meijer	93	28.72
Jylano Nahr	01	26.89	Alan Smeets	84	24.81
Chayenne Poorts	98	28.32	Lotte Greven	87	29.59
Lars van der Hajden	99	26.81	Lester Snackers	94	24.85
<b>2. DWK 1</b>	<b>DWK</b>		<b>5:46.57</b>		<b>5:36.33</b>
Thirza van de Kraats	02	34.31	Manon Friskes	97	27.09
Dylan Donkersteeg	02	35.13	Mamix Ykema	96	25.08
Storm Willemsen	01	29.58	Marion van den Berg	86	27.55
Toon Koudijs	00	27.93	Nick van Gemert	89	23.87
Merel Brinkman	98	28.96	Pauline Gouwens	84	27.08
Sook Willemsen	98	25.75	Kevin Eltink	91	24.00
<b>3. LZ 1886 1</b>	<b>LZ 1886</b>		<b>5:38.97</b>		<b>5:38.00</b>
Anisa Groenescheij	03	32.38	Jasmijn Bink	97	28.67
Wouter Verdoes	02	32.06	Robin van Beek	97	25.89
Sanne Heemskerck	01	29.90	Nina van Maarle	99	28.54
Tjeerd van Stein	01	29.66	Joost Rijntjes	91	25.46
Eelke Roman	99	28.09	Dominique Duesman	96	27.37
Bas Verdoes	98	25.69	Lars Sieval	93	24.29
<b>4. Aqua-Novio '94 1</b>	<b>Aqua-Novio '94</b>		<b>5:33.27</b>		<b>5:38.49</b>
Kim van Dongen	04	34.02	Mendy de Rooi	97	28.59
Rens van Beek	03	31.02	Sam Furer	99	26.56
Sophia Gerrits	01	29.07	Amy van Blitterswijk	97	28.55
Bjame Langkamp	00	28.22	Nyls Korstanje	99	24.42
Nina Geul	99	29.33	Inge Pepping	94	28.18
Antoine Habeck	99	25.98	Sem van Lith	95	24.55
<b>5. De Houtrib 1</b>	<b>De Houtrib</b>		<b>5:37.42</b>		<b>5:51.41</b>
Janneke Ruiter	02	32.25	Stefanie Twisker	96	29.63
Thomas Burgmeijer	04	42.41	Jordi Nijland	97	24.68
Ya'elle Lücht	01	28.70	Aimée Groenveld	95	30.33
Martin Ruiter	00	27.01	Max Guthman	96	25.09
Jinte Worsteling	98	30.10	Marjolein Maris	94	28.79
Jesse van Dijk	99	25.68	Marco Uppelschoten	95	26.74