

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 1
22-12-2013 - 13:00

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
1.	Melina Knol 50m: 29.14	ZV De Zaan 100m: 1:00.83	1:00.84	199802232	1:00.83	
2.	Melissa Zwaan 50m: 29.28	Daw 100m: 1:01.78	1:00.41	199103666	1:01.78	
3.	Kimberly Mijnen 50m: 29.60	ZV De Zaan 100m: 1:01.96	1:01.67	199503644	1:01.96	
4.	Caitlin Smith 50m: 29.85	ZV Haerlem 100m: 1:02.89	1:01.95	199701100	1:02.89	
5.	Sophie t Hart 50m: 30.70	De Columbiaan 100m: 1:04.40	1:01.98	200001596	1:04.40	
6.	Lisanne van Zijl 50m: 30.68	ZV De Zaan 100m: 1:04.82	1:04.93	199505454	1:04.82	
7.	Iris van der Moolen 50m: 32.07	De Amstel 100m: 1:05.95	1:07.42	199902052	1:05.95	FJ 1
8.	Anne van der Schatte 50m: 31.95	Olivier De Otters Het Gooi 100m: 1:05.95	1:06.76	199605302	1:05.95	FJ 2
9.	Chantal Beijer 50m: 31.72	ZV Haerlem 100m: 1:06.26	1:07.03	199700884	1:06.26	
10.	Isabel v.d. Nieuwendijk 50m: 31.95	Aquarius 100m: 1:06.53	1:10.93	199803222	1:06.53	
11.	Jade Broek 50m: 31.47	A.Z.V.D. 100m: 1:06.94	1:03.84	199702300	1:06.94	
12.	Eline den Brave 50m: 32.05	ZV De Zaan 100m: 1:07.30	1:04.68	199601682	1:07.30	
13.	Ariane Hendriks 50m: 31.81	ZV De Zaan 100m: 1:07.70	1:06.50	199503028	1:07.70	
14.	Isis Keijzer 50m: 32.11	ZV Haerlem 100m: 1:07.72	1:08.32	200101066	1:07.72	
15.	Marieke van der Meer 50m: 32.36	De Columbiaan 100m: 1:07.78	1:07.61	200000162	1:07.78	
16.	Elena Peeters 50m: 32.69	Zwemvereniging Hoorn 100m: 1:08.44	1:10.58	199603690	1:08.44	FJ 1
17.	Susanne Does 50m: 33.25	De Columbiaan 100m: 1:08.44	1:09.00	200101648	1:08.44	FJ 2
18.	Kirsten Dijkman 50m: 33.30	KZC 100m: 1:09.59	1:11.08	200000842	1:09.59	
19.	Kelsey Okkers 50m: 33.37	De Ham 100m: 1:10.13	1:06.78	199801062	1:10.13	
20.	Jente Dekker 50m: 33.05	Daw 100m: 1:10.61	1:07.40	200102724	1:10.61	
21.	Sanne Smit 50m: 33.67	Daw 100m: 1:10.68	1:10.25	200105302	1:10.68	
22.	Eline van Zijl 50m: 35.12	ZV De Zaan 100m: 1:11.37	1:11.39	199803382	1:11.37	
23.	Rachel Jahn 50m: 34.14	ZV De Zaan 100m: 1:11.42	1:11.04	200100958	1:11.42	
24.	Sacha van den Heuvel 50m: 34.64	De Meeuwen Diemen 100m: 1:11.73	1:12.29	200003134	1:11.73	
25.	Sheri Zwietering 50m: 33.93	A.Z.V.D. 100m: 1:12.04	1:10.82	199802036	1:12.04	
26.	Merel Doll 50m: 34.09	KZC 100m: 1:12.16	1:15.22	200102610	1:12.16	
27.	Lynn Salfeld 50m: 35.19	De Columbiaan 100m: 1:12.69	1:13.09	200200350	1:12.69	
28.	Julie van Leeuwen 50m: 35.39	ZV De Aalscholver 100m: 1:12.70	1:13.12	199805994	1:12.70	
	Kirsten Petit 50m: 35.25	OEZA 100m: 1:12.70	1:12.40	200002986	1:12.70	
30.	Paula Mestrum 50m: 34.90	ZV De Aalscholver 100m: 1:12.99	1:13.32	199902734	1:12.99	

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 1, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
31.	Tara van Leeuwen	KZC	1:12.09	200201112	1:13.00
32.	Tanja Sajinovic	De Dolfijn	1:15.10	200202276	1:14.15
	50m: 35.81	100m: 1:14.15			
33.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	1:13.62	200004380	1:14.57
	50m: 35.41	100m: 1:14.57			
34.	Japke Kolkman	ZV Haerlem	1:15.86	199904682	1:14.69
	50m: 36.36	100m: 1:14.69			
35.	Sam Eveleens	Oceanus	1:15.54	200100508	1:16.32
	50m: 36.41	100m: 1:16.32			
36.	Mary Wilson	De Dolfijn	1:12.86	200204766	1:16.40
	50m: 36.75	100m: 1:16.40			
37.	Emma Huizinga	Daw	1:18.08	200202246	1:17.95
	50m: 38.09	100m: 1:17.95			
38.	Tessa van Gelderen	Aquafit	1:21.63	199802252	1:18.55
	50m: 38.09	100m: 1:18.55			
39.	Celine Gitzels	Zwemvereniging Hoorn	1:21.19	200105052	1:18.59
	50m: 36.16	100m: 1:18.59			
40.	Morgan Giroth	ZV De Zaan	1:21.04	200003806	1:18.87
41.	Stella Poort	Daw	1:25.88	200201430	1:19.25
	50m: 37.51	100m: 1:19.25			
42.	Amelie de Jonge	ZV De Aalscholver	1:24.44	200202678	1:19.68
	50m: 38.74	100m: 1:19.68			
43.	Dian Piek	Kon. AZ 1870	1:26.50	200201512	1:21.73
	50m: 38.96	100m: 1:21.73			
44.	Hanne Eisinga	De Meeuwen Diemen	1:27.00	200005892	1:21.94
	50m: 39.42	100m: 1:21.94			
45.	Feia Persad	Zwemvereniging Hoorn	1:27.58	200201828	1:22.06
	50m: 39.77	100m: 1:22.06			
46.	Suzanne van der Aardweg	ZV Haerlem	1:21.05	199803994	1:22.62
	50m: 40.40	100m: 1:22.62			
47.	Anna Konijn	Aquafit	1:21.51	199904214	1:23.28
	50m: 40.40	100m: 1:23.28			
48.	Denise Laan	Aquafit	1:31.70	200001180	1:23.88
	50m: 39.81	100m: 1:23.88			
49.	Jasmine van den Bos	ZV Haerlem	1:37.80	199806128	1:23.91
	50m: 37.85	100m: 1:23.91			
50.	Eline Jansen	ZV Haerlem	1:27.36	200104038	1:24.41
	50m: 40.65	100m: 1:24.41			
51.	Merrit Lammers	Aquafit	1:32.31	200202604	1:25.19
	50m: 39.54	100m: 1:25.19			
52.	Sterre Kieft	KZC	1:27.60	200203010	1:25.99
	50m: 39.41	100m: 1:25.99			
53.	Mara Marsman	De Meeuwen Diemen	1:29.19	200103920	1:26.14
	50m: 40.13	100m: 1:26.14			
54.	Jonell Barker	KZC	1:30.00	200103468	1:26.16
	50m: 38.73	100m: 1:26.16			
55.	Daphne Peters	ZV Haerlem	1:31.59	200201056	1:27.21
	50m: 41.03	100m: 1:27.21			
56.	Audrey Hendriks	De Ham	1:29.06	200102826	1:27.34
57.	Merlin Terol	ZV De Zaan	1:24.96	200004708	1:27.36
	50m: 43.13	100m: 1:27.36			
58.	Semmie van Kuilenburg	KZC	1:29.77	200102612	1:28.44
	50m: 41.95	100m: 1:28.44			
59.	Renee van Kuilenburg	KZC	1:27.54	199903836	1:29.68
	50m: 40.79	100m: 1:29.68			
60.	Iris Jonker	ZV Haerlem	1:29.90	200102992	1:29.80
	50m: 40.28	100m: 1:29.80			
61.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	1:31.78	200201552	1:30.04
	50m: 42.03	100m: 1:30.04			
62.	Madelon Hulsing	ZV De Zaan	1:38.05	200201592	1:30.08
	50m: 42.40	100m: 1:30.08			
63.	Faith Giroth	ZV De Zaan	1:30.90	200201590	1:30.51
	50m: 42.86	100m: 1:30.51			

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 1, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
64.	Christina Schildmeijer 50m: 42.45	De Meeuwen Diemen 100m: 1:31.77	1:33.02	200103922	1:31.77
65.	Zwaantje Kurpershoek 50m: 43.79	Kon. AZ 1870 100m: 1:32.86	NT	199806428	1:32.86
66.	Myrthe Raven 50m: 43.51	Aquafit 100m: 1:33.22	1:30.09	199905282	1:33.22
67.	Sanne Posthumus AFGEM Renske Weeda	ZV De Aalscholver Aquafit	1:42.48 1:16.12	200104874 199700500	1:41.16

Programmanr. 2
22-12-2013 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Klaas van Beek 50m: 26.63	ZV Haerlem 100m: 55.59	55.62	198805941	55.59
2.	Rense Ruig 50m: 27.07	ZV De Zaan 100m: 56.75	56.40	199901627	56.75
3.	Thijs van Wieringen 50m: 27.52	De Columbiaan 100m: 57.00	56.47	199900577	57.00
4.	Jelle Schelvis	ZV De Zaan	58.49	199701993	57.03
5.	Lars de Vries 50m: 28.23	De Meeuwen Diemen 100m: 57.76	57.02	199503431	57.76
6.	Richard Rasmijn 50m: 28.00	Kon. AZ 1870 100m: 57.77	NT	199406487	57.77
7.	Sam Haring 50m: 27.34	ZV De Zaan 100m: 58.04	56.55	199901491	58.04
8.	Ingmar Bakker 50m: 27.75	A.Z.V.D. 100m: 58.45	57.58	199800493	58.45
9.	Sander Dorland 50m: 28.43	ZV De Zaan 100m: 58.96	58.10	199902643	58.96
10.	Wesley Bos 50m: 28.69	De Columbiaan 100m: 59.32	58.92	199901241	59.32
11.	Nick van der Woude 50m: 28.97	ZV Haerlem 100m: 1:00.25	1:00.28	200001391	1:00.25
	Nico Mak 50m: 28.50	Zwemvereniging Hoorn 100m: 1:00.25	1:00.74	199505831	1:00.25
13.	Tim Kieft 50m: 29.82	ZV De Zaan 100m: 1:01.60	1:00.91	199901921	1:01.60
14.	Nick van Nijburg 50m: 29.66	De Otters Het Gooi 100m: 1:01.66	59.64	199902169	1:01.66
15.	Bjarne Bruijns 50m: 29.89	KZC 100m: 1:03.40	1:04.48	199704617	1:03.40
16.	Axel Eisinga 50m: 30.60	De Meeuwen Diemen 100m: 1:03.59	1:04.01	199702409	1:03.59
17.	Jeroen Vogelsang 50m: 30.46	Daw 100m: 1:03.69	1:04.25	198001645	1:03.69
18.	Danny Schmidt 50m: 30.57	ZV De Zaan 100m: 1:03.89	1:02.73	199602311	1:03.89
19.	Olivier Jans 50m: 31.53	De Dolfijn 100m: 1:03.92	1:04.50	200001815	1:03.92
20.	Tjerk Peijnenborg 50m: 30.88	ZV Haerlem 100m: 1:05.23	1:09.01	198201329	1:05.23
21.	Nick Stikkelman 50m: 31.65	Daw 100m: 1:05.65	1:05.85	200100593	1:05.65
22.	Vince Sijmons 50m: 31.59	De Amstel 100m: 1:05.84	1:05.49	199801197	1:05.84
23.	Justin Duarte de Pina 50m: 30.57	ZV De Zaan 100m: 1:06.26	1:05.81	200003777	1:06.26
24.	Roel Gaal 50m: 32.28	OEZA 100m: 1:06.75	1:05.70	200101173	1:06.75

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
25.	Phil Brantjes 50m: 32.14	KZC 100m: 1:06.98	1:06.03	200000485 1:06.98
26.	Mats Sandburg 50m: 32.17	ZV De Zaan 100m: 1:08.00	1:14.47	199600991 1:08.00
27.	Vincent Koot 50m: 32.98	Aquafit 100m: 1:10.75	1:13.35	199904753 1:10.75
28.	Martijn Ottenhof 50m: 34.14	De Amstel 100m: 1:11.36	1:10.91	200001155 1:11.36
29.	Roy Vlieland 50m: 33.84	KZC 100m: 1:11.55	1:09.71	199901517 1:11.55
30.	Friso Datema 50m: 34.04	Aquarius 100m: 1:11.99	1:09.78	200003027 1:11.99
31.	Romarin van der Tang 50m: 34.61	De Columbiaan 100m: 1:14.85	1:14.94	200102155 1:14.85
32.	Sietse van de Wal 50m: 34.38	Aquafit 100m: 1:15.02	1:16.02	199903561 1:15.02
33.	Ice Sangmalai 50m: 36.05	Daw 100m: 1:16.09	1:19.17	200003429 1:16.09
34.	Tim Wijnberger 50m: 37.78	Zwemvereniging Hoorn 100m: 1:19.79	1:17.24	200100467 1:19.79
35.	Frank Bouquet 50m: 39.25	A.Z.V.D. 100m: 1:20.73	1:21.69	200102279 1:20.73
36.	Robin Phaff 50m: 39.56	ZV De Zaan 100m: 1:25.67	1:28.58	200201371 1:25.67
37.	Geza Kaltenecker 50m: 40.28	Azc 100m: 1:26.64	1:26.24	194200065 1:26.64
38.	Joel Sieben 50m: 47.88	ZV De Zaan 100m: 1:36.73	1:34.50	200200889 1:36.73
DIS	Marlon Bil <i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>	Daw	1:12.56	200102649 AA AA
AFGEM	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	58.59	199901869

Programmanr. 3
22-12-2013 - 13:30

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Inge Vieveen 50m: 38.44	Wvz 100m: 1:21.75	2:54.23 2:49.82	200100024 2:49.82
2.	Isis Caljé 50m: 41.13	ZV De Aalscholver 100m: 1:27.72	3:05.23 3:05.51	199806326 3:05.51
3.	Shira de Haan 100m: 1:35.55	OEZA 200m: 3:20.93	3:17.03	200001130 3:20.93
4.	Samantha van Vuure 50m: 45.31	De Dolfijn 200m: 3:24.41	NT	200200230 3:24.41
5.	Elsa Hoedemaeker 50m: 48.47	ZV De Zaan 100m: 1:43.87	3:45.77 3:37.88	200200542 3:37.88
6.	Eline Jansen 50m: 51.87	ZV Haerlem 100m: 1:48.55	4:13.29 3:43.16	200104038 3:43.16
7.	Nienke Raszinski 50m: 50.49	OEZA 100m: 1:49.18	4:02.28 3:48.02	200105044 3:48.02

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 4
22-12-2013 - 13:35

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	
1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:33.60	199900771	2:35.11
	50m: 33.97	100m: 1:13.07	200m: 2:35.11		
2.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	3:07.44	200100475	3:01.57
	50m: 40.29	100m: 1:26.48	200m: 3:01.57		
3.	Finn van Bommel	De Columbiaan	3:29.35	200103683	3:25.61
	50m: 45.97	100m: 1:38.99	200m: 3:25.61		
4.	Ice Sangmalai	Daw	3:20.44	200003429	3:27.43
	50m: 47.33	100m: 1:38.78	200m: 3:27.43		
5.	Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	3:31.41	200102307	3:29.84
	50m: 48.18	100m: 1:41.66	200m: 3:29.84		
DIS	Joel Sieben	ZV De Zaan	4:09.64	200200889	SK SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Victor Christiaans	De Meeuwen Diemen	NT	200004875	SL SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 5
22-12-2013 - 13:40

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	30.72	200100132	31.98
2.	Kaylin Stel	De Dolfijn	35.58	200100290	34.32
3.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	35.31	199701320	34.58
4.	Kelsey Okkers	De Ham	35.99	199801062	34.74
5.	Isabel v.d. Nieuwendijk	Aquarius	35.72	199803222	36.49
6.	Kirsten Petit	OEZA	38.63	200002986	39.42
7.	Jiske Dekker	Daw	42.20	200202734	39.43
8.	Isis Keijzer	ZV Haerlem	42.29	200101066	39.56
9.	Jurney Halden	De Dolfijn	41.40	200202968	40.16
10.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	38.40	200200832	40.29
11.	Beau van Dommelen	Oceanus	45.59	200003992	40.61
12.	Morgan Giroth	ZV De Zaan	45.21	200003806	41.19
13.	Nouna Chelbi	De Dolfijn	42.92	200004940	41.43
	Sanne Smit	Daw	41.52	200105302	41.43
15.	Celine Gitzels	Zwemvereniging Hoorn	42.32	200105052	42.77
16.	Merel Krijgsman	A.Z.V.D.	44.57	200201528	43.51
17.	Madelon Hulsing	ZV De Zaan	47.00	200201592	45.21
18.	Faith Giroth	ZV De Zaan	47.13	200201590	45.62
19.	Vera Til	Aquarius	48.04	200104762	45.80
20.	Iris Jonker	ZV Haerlem	46.30	200102992	46.70
21.	Nouska de Reus	ZV De Zaan	50.66	200200830	47.88
22.	Daphne Peters	ZV Haerlem	46.80	200201056	48.78
23.	Daphne van Hal	Aquarius	58.82	200203008	51.78

Programmanr. 6
22-12-2013 - 13:45

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	
1.	Simon Koopen	ZV De Zaan	28.35	199802127	27.56
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	28.44	199901429	27.63
3.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	28.63	199600527	28.07
4.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	29.95	199800699	29.00
5.	Brian Otjes	Aquarius	30.02	199901135	29.22
6.	Ingmar Bakker	A.Z.V.D.	28.66	199800493	29.66
7.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	29.38	199503431	29.69
8.	Martijn Gras	ZV De Zaan	30.29	199100751	30.02
9.	Tim Tuijp	ZV De Zaan	28.72	199800975	30.80
10.	Tjerk Peijnenborg	ZV Haerlem	30.16	198201329	34.14
11.	Miquel Koeleman	De Columbiaan	36.15	200002763	34.53
12.	Justin Duarte de Pina	ZV De Zaan	36.04	200003777	34.82

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 6, Heren, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
13.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	39.66	200102783	36.62	
14.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	43.57	200201211	39.87	
15.	Teun van Vegten	OEZA	38.86	200103329	39.94	
16.	Tobias v.d. Nieuwendijk	Aquarius	40.13	200100747	40.00	
17.	Lorenzo Kliffen	Oceanus	44.29	199307083	44.72	S14
18.	Robin Phaff	ZV De Zaan	48.40	200201371	51.74	
19.	Bram Grootjans	Oceanus	52.15	199805259	51.96	S6 220
20.	Jonah Terol	ZV De Zaan	57.75	200201385	58.47	
DIS	Thomas Vlieland	KZC	NT	200202609		VD VD

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 7
22-12-2013 - 13:50

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
1.	Yara Galje 50m: 35.36	ZV De Zaan 100m: 1:11.91	1:14.00	200100372	1:11.91	
2.	Eline den Brave 50m: 36.28	ZV De Zaan 100m: 1:14.91	1:12.82	199601682	1:14.91	
3.	Melissa Vallinga 50m: 35.79	ZV De Zaan 100m: 1:16.29	1:14.74	200001676	1:16.29	
4.	Courtney Wilson 50m: 38.36	De Dolfijn 100m: 1:16.76	NT	200204734	1:16.76	
5.	Jade Broek 50m: 37.36	A.Z.V.D. 100m: 1:17.92	1:11.08	199702300	1:17.92	
6.	Puck van den Heuvel 50m: 39.87	De Meeuwen Diemen 100m: 1:20.71	1:25.28	199804260	1:20.71	
7.	Kirsten Dijkman 50m: 38.85	KZC 100m: 1:21.18	1:18.57	200000842	1:21.18	
8.	Sheri Zwietering 50m: 40.47	A.Z.V.D. 100m: 1:22.53	1:18.69	199802036	1:22.53	
9.	Julie van Leeuwen 50m: 41.24	ZV De Aalscholver 100m: 1:23.11	1:35.92	199805994	1:23.11	
10.	Carline Verhagen 50m: 41.84	De Dolfijn 100m: 1:24.95	1:22.45	199804176	1:24.95	
11.	Sam Eveleens 50m: 42.43	Oceanus 100m: 1:25.21	1:25.91	200100508	1:25.21	
12.	Femke Vries de 50m: 43.91	Aquafit 100m: 1:32.86	1:34.24	199604716	1:32.86	
13.	Mara Marsman 50m: 45.22	De Meeuwen Diemen 100m: 1:33.62	1:34.84	200103920	1:33.62	
14.	Amelie de Jonge 50m: 47.91	ZV De Aalscholver 100m: 1:35.24	1:37.45	200202678	1:35.24	
15.	Jurney Halden 50m: 47.28	De Dolfijn 100m: 1:37.33	1:34.37	200202968	1:37.33	
16.	Renee van Kuilenburg 50m: 50.47	KZC 100m: 1:43.32	1:31.97	199903836	1:43.32	
17.	Daphne Liefers 50m: 52.40	Aquafit 100m: 1:48.94	NT	199706476	1:48.94	
DIS	Jasmine van den Bos	ZV Haerlem	NT	199806128		RD RD
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	1:23.12	200004380		RJ RJ
<i>RJ - Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden.</i>						
DIS	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	1:37.94	200201552		AA AA
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
NG.ZA	Rosa Vergunst	Aquafit	NT	199706486		
AFGEM	Kadisha Kelly	Kon. AZ 1870	1:30.02	200005252		

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 8
22-12-2013 - 14:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		
1.	Sebastiaan Beurs	De Meeuwen Diemen	1:06.87	199305959	1:07.52		
	50m: 33.49	100m: 1:07.52					
2.	Tim Kieft	ZV De Zaan	1:10.35	199901921	1:11.05		
	50m: 34.00	100m: 1:11.05					
3.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	1:09.79	200001391	1:11.17		
	50m: 35.15	100m: 1:11.17					
4.	Sem Dik	ZV De Zaan	1:13.25	200100445	1:11.39		
	50m: 34.58	100m: 1:11.39					
5.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	1:15.80	199701885	1:18.07		
	50m: 38.00	100m: 1:18.07					
6.	Sep Smit	KZC	1:36.49	200201687	1:37.08		
	50m: 46.43	100m: 1:37.08					
7.	Robin Phaff	ZV De Zaan	1:37.88	200201371	1:40.84		
	50m: 49.03	100m: 1:40.84					
DIS	Rense Ruig	ZV De Zaan	1:07.11	199901627		RC	RC
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Victor Christiaans	De Meeuwen Diemen	1:32.87	200004875		RF	RF
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						

Programmanr. 9
22-12-2013 - 14:05

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		
1.	Melina Knol	ZV De Zaan	2:41.89	199802232	2:32.81		
	50m: 32.09	200m: 2:32.81					
2.	Lisanne van Zijl	ZV De Zaan	2:38.07	199505454	2:41.18		
	50m: 33.68	200m: 2:41.18					
3.	Chantal Beijer	ZV Haerlem	2:42.04	199700884	2:43.09		
	50m: 35.00	200m: 2:43.09					
4.	Eline van Zijl	ZV De Zaan	2:54.26	199803382	2:53.06		
	50m: 37.34	200m: 2:53.06					
5.	Tara van Leeuwen	KZC	3:03.77	200201112	2:58.17		
	50m: 39.47	200m: 2:58.17					
6.	Tanja Sajinovic	De Dolfijn	3:00.09	200202276	2:58.44		
	50m: 40.90	200m: 2:58.44					
7.	Jane Sommeling	Oceanus	3:01.89	200200406	3:02.42		
	50m: 40.46	200m: 3:02.42					
8.	Lynn Salfeld	De Columbiaan	3:07.30	200200350	3:03.82		
	50m: 41.95	200m: 3:03.82					
9.	Mary Wilson	De Dolfijn	NT	200204766	3:05.74		
	50m: 37.97	200m: 3:05.74					
10.	Sterre Kieft	KZC	3:33.72	200203010	3:34.06		
	50m: 50.42	200m: 3:34.06					
11.	Cleo Keijzer	ZV Haerlem	3:38.53	199804524	3:35.86	SM8	376
	50m: 45.16	200m: 3:35.86					
DIS	Emma Huizinga	Daw	3:16.78	200202246		VI	VI
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
NG.ZA	Daphne Laan	Aquafit	3:16.80	199600688			

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 10
22-12-2013 - 14:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:17.90	199900771 2:20.21
2.	Mike Morianner	ZV De Zaan	2:24.14	199902137 2:24.37
	50m: 29.73	200m: 2:24.37		
3.	Jeljer Aldershof	ZV Haerlem	2:30.94	199800719 2:29.00
	50m: 31.63	200m: 2:29.00		
4.	Reijer Boodt	De Dolfijn	2:39.12	199901001 2:34.87
	50m: 31.39	200m: 2:34.87		
5.	Olivier Jans	De Dolfijn	2:33.42	200001815 2:35.28
	50m: 34.37	200m: 2:35.28		
6.	Gideon Heij	De Otters Het Gooi	2:40.52	199800655 2:37.51
	50m: 32.91	200m: 2:37.51		
7.	Roy Vlieland	KZC	NT	199901517 2:56.39
	50m: 42.72	200m: 2:56.39		
8.	Ice Sangmalai	Daw	3:09.39	200003429 3:07.91
	50m: 41.87	200m: 3:07.91		
9.	Frank Bouquet	A.Z.V.D.	3:38.46	200102279 3:47.38
	50m: 50.93	200m: 3:47.38		

Programmanr. 11
22-12-2013 - 14:20

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Fabiënne Vork	Oceanus	4:48.59	199902494 4:43.57
	50m: 30.65	100m: 1:04.97	200m: 2:16.14	400m: 4:43.57
2.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	4:51.87	199503644 4:47.54
	50m: 30.78	100m: 1:05.78	200m: 2:18.53	400m: 4:47.54
3.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	5:00.14	200000162 5:05.28
	50m: 34.05	100m: 1:11.24	200m: 2:27.81	400m: 5:05.28
4.	Giulia Corsi	Oceanus	5:28.65	200100468 5:10.91
	50m: 35.57	100m: 1:14.92	200m: 2:34.11	400m: 5:10.91
5.	Aïcha Croes	Oceanus	5:20.33	199803338 5:11.68
	50m: 34.76	100m: 1:12.71	200m: 2:31.61	400m: 5:11.68
6.	Elena Peeters	Zwemvereniging Hoorn	5:16.20	199603690 5:15.83
	50m: 34.57	100m: 1:12.48	200m: 2:32.73	400m: 5:15.83
7.	Catannia Nortan	Albion	5:33.70	199904400 5:28.34
	50m: 36.60	100m: 1:16.80	200m: 2:38.95	400m: 5:28.34
8.	Fleur Dijkhuizen	De Otters Het Gooi	5:36.18	200201554 5:31.21
	50m: 36.78	100m: 1:17.82	200m: 2:42.93	400m: 5:31.21
9.	Anna Bruins	ZV De Zaan	NT	199901966 5:32.56
	50m: 37.05	100m: 1:18.55	200m: 2:43.99	400m: 5:32.56
10.	Céline Fouzaï	De Dolfijn	5:55.92	200202750 5:34.31
	50m: 36.84	100m: 1:18.76	200m: 2:44.22	400m: 5:34.31
11.	Naomi Buur	OEZA	5:55.49	200101520 5:37.97
	50m: 36.88	100m: 1:18.84	200m: 2:45.70	400m: 5:37.97
12.	Inge Belfor	De Columbiaan	NT	200100578 5:55.08
	50m: 39.94	100m: 1:22.41	200m: 2:51.98	400m: 5:55.08
13.	Suzanne van der Aardweg	ZV Haerlem	6:15.83	199803994 6:12.13
	50m: 41.80	100m: 1:29.95	200m: 3:05.82	400m: 6:12.13
DIS	Anne van der Schatte Olivier	De Otters Het Gooi	5:07.76	199605302 AF AF
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>			

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 12
22-12-2013 - 14:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Bart Sommeling	Oceanus	4:29.50	199800765
	50m: 27.36	100m: 59.30	200m: 2:06.28	400m: 4:18.16
2.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	4:34.59	199900577
	50m: 30.20	100m: 1:03.64	200m: 2:12.50	400m: 4:29.28
3.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	4:30.72	198805941
	50m: 29.40	100m: 1:01.93	200m: 2:10.39	400m: 4:34.44
4.	Ruben van Vierzen	Oceanus	4:57.52	200000803
	50m: 31.32	100m: 1:06.38	200m: 2:18.54	400m: 4:41.52
5.	Jeroen Vogelsang	Daw	4:49.19	198001645
	50m: 31.40	100m: 1:06.58	200m: 2:22.51	400m: 4:58.74
6.	Enrico Molly	De Dolfijn	5:04.29	200004147
	50m: 33.80	100m: 1:12.01	200m: 2:31.25	400m: 5:06.51
7.	Chris Dekker	ZV De Zaan	5:06.27	199700915
	50m: 33.51	100m: 1:11.23	200m: 2:28.73	400m: 5:06.94
8.	Christiaan Smit	De Dolfijn	5:20.04	200102463
	50m: 34.25	100m: 1:12.68	200m: 2:31.84	400m: 5:08.69
9.	Nick Stikkelman	Daw	NT	200100593
	50m: 36.22	100m: 1:14.88	200m: 2:31.92	400m: 5:13.54
10.	Ivar Oldenhof	De Dolfijn	5:24.48	200000081
	50m: 34.71	100m: 1:14.09	200m: 2:35.04	400m: 5:14.98
11.	Casper Gras	ZV De Zaan	5:19.06	199200403
	50m: 33.59	100m: 1:11.55	200m: 2:30.94	400m: 5:19.93
12.	Tim Essers	OEZA	5:29.59	198800987
	50m: 34.98	100m: 1:14.47	200m: 2:37.07	400m: 5:26.37
13.	Koen Gaal	OEZA	5:25.95	199901113
	50m: 36.62	100m: 1:18.09	200m: 2:41.82	400m: 5:29.11
14.	Geza Kaltenecker	Azc	NT	194200065
	50m: 42.12	100m: 1:31.86	200m: 3:16.41	400m: 6:47.34
DIS	Marc Castricum	De Dolfijn	5:12.66	200000321
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>			
AFGEM	Bonk Stout	De Dolfijn	4:34.12	199902181

Programmanr. 13
22-12-2013 - 14:50

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Inge Vieveen	Wvz	36.74	200100024
2.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	39.55	199701320
3.	Sandra Zwaanswijk	Daw	37.55	198503934
4.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	41.64	200001676
	Merel Doll	KZC	40.57	200102610
6.	Japke Kolkman	ZV Haerlem	42.40	199904682
7.	Jente Dekker	Daw	42.60	200102724
8.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	42.09	199900644
9.	Quincy Böing	De Meeuwen Diemen	45.57	199903218
10.	Eline van Zijl	ZV De Zaan	44.31	199803382
11.	Ilse de Jong	De Ham	50.54	200103330
12.	Stella Poort	Daw	46.97	200201430
13.	Elsa Hoedemaeker	ZV De Zaan	47.46	200200542
14.	Tabita van Alphen	Aquafit	NT	200006202
15.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	49.25	200200832
16.	Christina Schildmeijer	De Meeuwen Diemen	51.04	200103922
17.	Jonell Barker	KZC	50.52	200103468
18.	Vera Til	Aquarius	49.12	200104762
19.	Nadeche van Alphen	Aquafit	NT	200204750
20.	Kim Boonstra	Aquafit	NT	200204748
21.	Beau Porte	KZC	56.12	200104878
DIS	Jiske Dekker	Daw	47.68	200202734
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>			

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 14
22-12-2013 - 14:55

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		
1.	Martijn Gras	ZV De Zaan	35.50	199100751	35.18		
2.	Tobias v.d. Nieuwendijk	Aquarius	39.92	200100747	39.67		
3.	Mathieu Fujijkschot	De Meeuwen Diemen	NT	200104329	49.13		
4.	Tygo Kerkhoff	De Ham	54.49	200102687	50.97		
5.	Baruch van Es	De Ham	55.99	200102749	51.69		
6.	Bram Grootjans	Oceanus	1:05.84	199805259	1:01.21	SB7	219
DIS	Sep Smit	KZC	54.22	200201687			AA AA
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Thomas Vlieland	KZC	NT	200202609			SC SC
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						

Programmanr. 15
22-12-2013 - 15:00

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		
1.	Simone Does	De Columbiaan	1:18.82	199902932	1:17.44		
	50m: 35.38	100m: 1:17.44					
2.	Isis Caljé	ZV De Aalscholver	1:21.01	199806326	1:18.86		
	50m: 37.24	100m: 1:18.86					
3.	Courtney Wilson	De Dolfijn	1:22.86	200204734	1:20.52		
	50m: 36.57	100m: 1:20.52					
4.	Andinih Rahayu	De Amstel	1:28.42	199905706	1:23.10		
	50m: 36.49	100m: 1:23.10					
5.	Tara van Leeuwen	KZC	1:29.50	200201112	1:30.32		
	50m: 40.87	100m: 1:30.32					
6.	Jessie Meijer	ZV De Zaan	1:42.85	199905252	1:43.02		
	50m: 45.29	100m: 1:43.02					
7.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	1:47.85	200201552	1:49.81		
	50m: 47.02	100m: 1:49.81					
DIS	Samantha van Vuure	De Dolfijn	1:24.49	200200230			AA AA
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Tessa van Gelderen	Aquafit	1:56.33	199802252			VE VE
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
AFGEM	Renske Weeda	Aquafit	1:31.43	199700500			

Programmanr. 16
22-12-2013 - 15:05

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:01.35	199901429	1:03.03
	50m: 29.51	100m: 1:03.03			
2.	Richard Rasmijn	Kon. AZ 1870	NT	199406487	1:04.16
	50m: 28.88	100m: 1:04.16			
	Simon Koopen	ZV De Zaan	1:03.22	199802127	1:04.16
	50m: 29.34	100m: 1:04.16			
4.	Jelle Schelvis	ZV De Zaan	1:05.69	199701993	1:07.29
	50m: 30.84	100m: 1:07.29			
5.	Danny Schmidt	ZV De Zaan	1:10.59	199602311	1:12.05
	50m: 32.57	100m: 1:12.05			
6.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	1:15.22	200001391	1:16.23
	50m: 34.91	100m: 1:16.23			
7.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	1:23.79	199701885	1:16.69
	50m: 34.60	100m: 1:16.69			
8.	Sem Dik	ZV De Zaan	1:18.04	200100445	1:18.16
	50m: 34.64	100m: 1:18.16			

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 16, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
9.	Romarin van der Tang 50m: 40.05	De Columbiaan 100m: 1:29.65	1:28.57	200102155	1:29.65	
10.	Friso Datema 50m: 41.09	Aquarius 100m: 1:31.78	1:37.23	200003027	1:31.78	
11.	Naresh Murli 50m: 43.69	Oceanus 100m: 1:33.29	1:34.38	199804891	1:33.29	S8 274
12.	Mitch Kolkman 50m: 42.13	ZV Haerlem 100m: 1:34.22	1:49.38	200201211	1:34.22	

Programmanr. 17
22-12-2013 - 15:10

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Nienke Raszinski 50m: 45.22	OEZA 100m: 1:35.26	NT	200105044	3:15.07
AFGEM	Samantha van Vuure	De Dolfijn	NT	200200230	

Programmanr. 18
22-12-2013 - 15:15

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Ruben Griffioen 50m: 30.78	De Columbiaan 100m: 1:05.06	2:14.34	199900771	2:15.46
2.	Jeljer Aldershof 50m: 34.63	ZV Haerlem 100m: 1:11.39	2:21.88	199800719	2:26.00
3.	Guido Keutgen 50m: 33.76	Azc 100m: 1:11.49	NT	196801551	2:30.96
4.	Phil Brantjes 50m: 37.35	KZC 100m: 1:17.35	2:36.72	200000485	2:36.77
5.	Rense Ruig 50m: 34.47	ZV De Zaan 100m: 1:13.41	2:25.53	199901627	2:39.04

Programmanr. 19
22-12-2013 - 15:15

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Melina Knol	ZV De Zaan	1:13.09	199802232	1:10.30
2.	Isabel v.d. Nieuwendijk	Aquarius	1:17.53	199803222	1:17.19
3.	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:21.51	199804176	1:21.22
4.	Sacha van den Heuvel	De Meeuwen Diemen	1:20.88	200003134	1:22.02
5.	Kirsten Dijkman	KZC	1:23.45	200000842	1:23.24
6.	Shira de Haan	OEZA	1:22.12	200001130	1:23.83
7.	Paula Mestrum	ZV De Aalscholver	1:29.13	199902734	1:24.34
8.	Japke Kolkman	ZV Haerlem	1:27.19	199904682	1:26.77
9.	Naomi Buur	OEZA	1:23.70	200101520	1:26.86
10.	Merel Krijgsman	A.Z.V.D.	1:32.18	200201528	1:31.45
11.	Femke Vries de	Aquafit	1:31.58	199604716	1:32.44
12.	Hanne Eisinga	De Meeuwen Diemen	1:35.10	200005892	1:32.58
13.	Jasmine van den Bos	ZV Haerlem	1:36.35	199806128	1:32.95
14.	Jurney Halden	De Dolfijn	1:37.02	200202968	1:33.35
15.	Dian Piek	Kon. AZ 1870	1:37.06	200201512	1:34.55
16.	Anna Konijn	Aquafit	1:36.26	199904214	1:35.49
17.	Feia Persad	Zwemvereniging Hoorn	1:47.86	200201828	1:36.34
18.	Merlin Terol	ZV De Zaan	1:38.92	200004708	1:38.80
19.	Myrthe Raven	Aquafit	1:42.50	199905282	1:39.36
20.	Daphne Peters	ZV Haerlem	1:42.18	200201056	1:41.77
21.	Semmie van Kuilenburg	KZC	1:52.03	200102612	1:50.87
DIS	Sanne Smit	Daw	1:23.87	200105302	

VI VI
VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 20
22-12-2013 - 15:25

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Martijn Gras	ZV De Zaan	1:09.98	199100751	1:09.50
2.	Tim Tuijp	ZV De Zaan	1:06.99	199800975	1:14.24
3.	Mats Sandburg	ZV De Zaan	1:26.09	199600991	1:20.79
4.	Roy Vlieland	KZC	1:21.05	199901517	1:21.72
5.	Vincent Koot	Aquafit	1:26.55	199904753	1:24.36
6.	Tobias v.d. Nieuwendijk	Aquarius	1:25.46	200100747	1:26.29
7.	Sietse van de Wal	Aquafit	1:35.40	199903561	1:27.75
8.	Koen Becker	Zwemvereniging Hoorn	1:39.61	200103641	1:28.36
9.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	1:32.91	200201211	1:28.47
10.	Mathieu Fuijkschot	De Meeuwen Diemen	NT	200104329	1:31.95
11.	Tim Wijnberger	Zwemvereniging Hoorn	1:34.85	200100467	1:35.40

Programmanr. 21
22-12-2013 - 15:30

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
1.	Caitlin Smith	ZV Haerlem	28.77	199701100	28.40	
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	28.58	198503934	29.64	
3.	Eline den Brave	ZV De Zaan	29.73	199601682	30.33	
4.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	31.45	200001676	31.20	
5.	Susanne Does	De Columbiaan	32.90	200101648	31.23	
6.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	32.02	200100958	32.38	
7.	Nouna Chelbi	De Dolfijn	33.13	200004940	32.92	
8.	Catannia Nortan	Albion	34.01	199904400	34.13	
9.	Inge Belfor	De Columbiaan	34.46	200100578	34.29	594
10.	Quincy Böing	De Meeuwen Diemen	34.49	199903218	35.28	
11.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	34.42	200200832	35.32	
12.	Jiske Dekker	Daw	35.42	200202734	36.28	
13.	Denise Laan	Aquafit	41.06	200001180	36.88	
14.	Jessie Meijer	ZV De Zaan	36.27	199905252	36.95	
15.	Merlin Terol	ZV De Zaan	37.76	200004708	38.44	
16.	Iris Jonker	ZV Haerlem	39.32	200102992	38.47	
17.	Sterre Kieft	KZC	39.35	200203010	38.64	
18.	Vera Til	Aquarius	40.95	200104762	39.46	
19.	Zwaantje Kurpershoek	Kon. AZ 1870	NT	199806428	40.24	
20.	Tabita van Alphen	Aquafit	NT	200006202	40.38	
21.	Nadeche van Alphen	Aquafit	NT	200204750	42.17	
22.	Kim Boonstra	Aquafit	NT	200204748	52.93	
DIS	Ilse de Jong	De Ham	38.53	200103330		AA AA
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Kadisha Kelly	Kon. AZ 1870	34.45	200005252		

Programmanr. 22
22-12-2013 - 15:35

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
1.	Simon Koopen	ZV De Zaan	25.52	199802127	25.83	
2.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	26.28	199900577	25.94	
3.	Ingmar Bakker	A.Z.V.D.	26.06	199800493	26.35	
4.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	26.12	199600527	26.41	
5.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	26.01	199503431	26.55	
6.	Richard Rasmijn	Kon. AZ 1870	NT	199406487	26.58	
7.	Sam Haring	ZV De Zaan	26.14	199901491	26.60	
8.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	26.40	199901869	26.64	
9.	Sebastiaan Beurs	De Meeuwen Diemen	26.66	199305959	26.93	
10.	Sander Dorland	ZV De Zaan	26.91	199902643	27.05	
11.	Brian Otjes	Aquarius	27.15	199901135	27.52	FJ 1
12.	Tim Kieft	ZV De Zaan	27.46	199901921	27.52	FJ 2
13.	Reijer Boodt	De Dolfijn	30.48	199901001	28.54	
14.	Marc Castricum	De Dolfijn	29.24	200000321	29.45	

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 22, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
15.	Casper Gras	ZV De Zaan	29.18	199200403	29.49	
16.	Enrico Molly	De Dolfijn	29.84	200004147	29.72	
17.	Mats Sandburg	ZV De Zaan	30.92	199600991	29.77	
18.	Olivier Jans	De Dolfijn	29.44	200001815	30.07	
19.	Miquel Koeleman	De Columbiaan	33.38	200002763	31.06	
20.	Roel Gaal	OEZA	31.38	200101173	31.56	
21.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	34.76	200102783	32.11	
22.	Marlon Bil	Daw	32.49	200102649	32.15	
23.	Teun van Vegten	OEZA	32.55	200103329	33.58	
24.	Romarin van der Tang	De Columbiaan	35.59	200102155	33.98	
25.	Mathieu Fuijkschot	De Meeuwen Diemen	40.92	200104329	33.99	
26.	Finn van Bommel	De Columbiaan	33.27	200103683	34.31	
27.	Geza Kaltenecker	Azc	38.98	194200065	37.97	
28.	Sep Smit	KZC	38.32	200201687	38.85	
29.	Tygo Kerkhoff	De Ham	39.51	200102687	39.84	
30.	Baruch van Es	De Ham	39.76	200102749	40.11	
31.	Naresh Murli	Oceanus	39.40	199804891	41.05	S8 265
32.	Joel Sieben	ZV De Zaan	44.09	200200889	44.56	
33.	Jonah Terol	ZV De Zaan	45.78	200201385	45.21	

Programmanr. 23
22-12-2013 - 15:40

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
1.	Kimberly Mijnen 50m: 38.10	ZV De Zaan 100m: 1:21.13	1:19.35	199503644	1:21.13
2.	Lisanne van Zijl 50m: 38.98	ZV De Zaan 100m: 1:23.26	1:20.61	199505454	1:23.26
3.	Isis Caljé 50m: 40.41	ZV De Aalscholver 100m: 1:23.94	1:25.69	199806326	1:23.94
4.	Arianne Hendriks 50m: 39.29	ZV De Zaan 100m: 1:24.22	1:23.90	199503028	1:24.22
5.	Puck van den Heuvel 50m: 41.08	De Meeuwen Diemen 100m: 1:28.43	1:28.32	199804260	1:28.43
6.	Sheri Zwietering 50m: 43.02	A.Z.V.D. 100m: 1:31.44	1:30.82	199802036	1:31.44
7.	Iris van der Moolen 50m: 42.89	De Amstel 100m: 1:31.73	1:30.89	199902052	1:31.73
8.	Merel Doll 50m: 43.30	KZC 100m: 1:33.66	1:30.09	200102610	1:33.66
9.	Roxy van Kesteren 50m: 44.00	Kon. AZ 1870 100m: 1:35.40	1:33.57	199900644	1:35.40
10.	Julie van Leeuwen 50m: 46.74	ZV De Aalscholver 100m: 1:36.48	1:39.38	199805994	1:36.48
11.	Samantha van Vuure 50m: 46.45	De Dolfijn 100m: 1:36.90	NT	200200230	1:36.90
12.	Anna Bruins 50m: 45.15	ZV De Zaan 100m: 1:37.15	1:34.27	199901966	1:37.15
13.	Beau van Dommelen 50m: 45.96	Oceanus 100m: 1:37.52	1:37.91	200003992	1:37.52
14.	Mary Wilson 50m: 46.40	De Dolfijn 100m: 1:38.94	NT	200204766	1:38.94
15.	Emma Huizinga 50m: 47.95	Daw 100m: 1:41.04	1:41.34	200202246	1:41.04
16.	Daphne van Hal 50m: 50.90	Aquarius 100m: 1:45.22	1:48.16	200203008	1:45.22
17.	Elsa Hoedemaeker 50m: 50.48	ZV De Zaan 100m: 1:46.05	1:46.37	200200542	1:46.05
18.	Merrit Lammers 50m: 48.89	Aquafit 100m: 1:46.24	1:52.63	200202604	1:46.24
19.	Audrey Hendriks 50m: 51.41	De Ham 100m: 1:47.81	1:52.23	200102826	1:47.81

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 23, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
20.	Amelie de Jonge 50m: 51.69	ZV De Aalscholver 100m: 1:47.89	1:45.10	200202678 1:47.89
21.	Jonell Barker 50m: 51.47	KZC 100m: 1:51.05	1:48.96	200103468 1:51.05
22.	Sanne Posthumus 50m: 54.48	ZV De Aalscholver 100m: 1:55.04	2:03.70	200104874 1:55.04
23.	Beau Porte 50m: 55.48	KZC 100m: 1:58.96	2:01.42	200104878 1:58.96
24.	Daphne Lievers 50m: 54.75	Aquafit 100m: 1:59.07	NT	199706476 1:59.07
NG.ZA	Daphne Laan	Aquafit	1:43.00	199600688
NG.ZA	Rosa Vergunst	Aquafit	NT	199706486

Programmanr. 24
22-12-2013 - 15:50

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Lex Sandburg 50m: 33.68	ZV De Zaan 100m: 1:14.09	1:13.72	199800699 1:14.09
2.	Bjarne Bruijns 50m: 36.96	KZC 100m: 1:20.37	1:20.72	199704617 1:20.37
3.	Gentle Breidel 50m: 37.00	Kon. AZ 1870 100m: 1:21.37	1:23.95	199705103 1:21.37
4.	Chris Dekker 50m: 38.51	ZV De Zaan 100m: 1:22.59	1:23.23	199700915 1:22.59
5.	Axel Eisinga 50m: 39.00	De Meeuwen Diemen 100m: 1:23.75	1:22.75	199702409 1:23.75
6.	Dave van den Nieuwendijk 50m: 39.78	De Columbiaan 100m: 1:25.98	1:27.28	200100475 1:25.98
7.	Vince Sijmons 50m: 41.04	De Amstel 100m: 1:27.15	1:30.95	199801197 1:27.15
8.	Nick Stikkelman 50m: 42.54	Daw 100m: 1:30.00	1:26.36	200100593 1:30.00
9.	Stijn van de Wetering 50m: 46.70	ZV De Zaan 100m: 1:38.86	1:38.43	200102307 1:38.86
10.	Naresh Murli 50m: 53.61	Oceanus 100m: 1:50.87	1:46.57	199804891 SB8 1:50.87
11.	Frank Bouquet 50m: 53.45	A.Z.V.D. 100m: 1:53.11	1:49.94	200102279 1:53.11
12.	Jonah Terol 50m: 58.98	ZV De Zaan 100m: 2:01.83	2:01.70	200201385 2:01.83
AFGEM	Bonk Stout	De Dolfijn	1:12.50	199902181

Programmanr. 25
22-12-2013 - 15:55

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Melissa Zwaan 50m: 34.29	Daw 100m: 1:13.30	2:31.85	199103666 2:34.02
2.	Anouk Zandbergen 50m: 34.48	MSV-Zeemacht 100m: 1:15.01	2:35.96	199802274 2:38.01
3.	Loulou Janssen 50m: 33.97	De Columbiaan 100m: 1:15.72	NT	200100132 2:41.66
4.	Chantal Beijer 50m: 35.64	ZV Haerlem 100m: 1:17.71	2:53.10	199700884 2:51.14

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 26
22-12-2013 - 16:00

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Jens Krijgsman 50m: 31.71	De Columbiaan	2:23.25 100m: 1:09.56 200m: 2:22.93	199901429 2:22.93
2.	Nico Mak 50m: 29.75	Zwemvereniging Hoorn	2:32.52 100m: 1:05.83 200m: 2:27.82	199505831 2:27.82
3.	Wesley Bos 50m: 33.21	De Columbiaan	2:31.49 100m: 1:12.64 200m: 2:38.62	199901241 2:38.62
4.	Lorenzo Kliffen 50m: 46.37	Oceanus	NT 100m: 1:41.50 200m: 3:43.75	199307083 S14 3:43.75

Programmanr. 27
22-12-2013 - 16:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	34.08	200001596 35.31
2.	Stella Poort	Daw	40.80	200201430 40.37
3.	Merel Krijgsman	A.Z.V.D.	42.94	200201528 43.03
4.	Jessie Meijer	ZV De Zaan	43.61	199905252 43.44
5.	Jiske Dekker	Daw	43.26	200202734 43.93
6.	Renee van Kuilenburg	KZC	42.61	199903836 44.71
7.	Nouska de Reus	ZV De Zaan	44.73	200200830 44.97
8.	Cleo Keijzer	ZV Haerlem	44.90	199804524 S8 45.06
9.	Daphne van Hal	Aquarius	47.22	200203008 46.46
10.	Vera Til	Aquarius	45.72	200104762 46.54

Programmanr. 28
22-12-2013 - 16:05

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Brian Otjes	Aquarius	33.72	199901135 34.23
2.	Ivar Oldenhof	De Dolfijn	38.31	200000081 36.37
3.	Friso Datema	Aquarius	36.23	200003027 37.37
4.	Teun van Vegten	OEZA	41.60	200103329 40.70
5.	Marlon Bil	Daw	42.67	200102649 41.22
6.	Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	44.45	200102307 43.92
7.	Tygo Kerkhoff	De Ham	44.56	200102687 45.90
8.	Thomas Vlieland	KZC	52.46	200202609 55.89

Programmanr. 29
22-12-2013 - 16:10

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Fabiënne Vork 50m: 33.89	Oceanus	5:27.59 100m: 1:15.56 400m: 5:25.03	199902494 5:25.03
2.	Kaylin Stel 50m: 36.99	De Dolfijn	NT 100m: 1:22.54 400m: 5:48.28	200100290 5:48.28
3.	Aïcha Croes 50m: 35.59	Oceanus	6:06.69 100m: 1:17.84 400m: 5:58.44	199803338 5:58.44

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 30
22-12-2013 - 16:15

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Bart Sommeling	Oceanus	4:59.93	199800765
	50m: 30.20	100m: 1:06.92	400m: 4:52.95	4:52.95
2.	Niels Post	De Otters Het Gooi	4:58.09	199801327
	50m: 31.11	100m: 1:06.46	400m: 4:53.94	4:53.94
3.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	5:15.32	199902169
	50m: 35.32	100m: 1:16.42	400m: 5:10.61	5:10.61
4.	Mike Morianner	ZV De Zaan	NT	199902137
	50m: 32.58	100m: 1:13.05	400m: 5:15.05	5:15.05
5.	Jelle Schelvis	ZV De Zaan	5:22.43	199701993
	50m: 33.63	100m: 1:12.67	400m: 5:22.98	5:22.98
6.	Ruben van Vierzen	Oceanus	5:56.58	200000803
	50m: 33.66	100m: 1:14.67	400m: 5:26.24	5:26.24
7.	Olivier Jans	De Dolfijn	5:31.81	200001815
	50m: 36.50	100m: 1:19.42	400m: 5:30.76	5:30.76
8.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	NT	200102783
	50m: 38.93	100m: 1:29.56	400m: 6:30.61	6:30.61
DIS	Christiaan Smit	De Dolfijn	5:55.66	200102463
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			VG VG

Programmanr. 31
22-12-2013 - 16:30

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Melissa Zwaan	Daw	2:11.11	199103666
	50m: 30.69	100m: 1:05.63	200m: 2:16.91	2:16.91
2.	Sophie t Hart	De Columbiaan	2:17.68	200001596
	50m: 31.83	100m: 1:08.11	200m: 2:20.54	2:20.54
3.	Caitlin Smith	ZV Haarlem	2:19.75	199701100
	50m: 31.37	100m: 1:07.59	200m: 2:25.66	2:25.66
4.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:23.64	200000162
	50m: 33.96	100m: 1:11.78	200m: 2:27.86	2:27.86
5.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	2:29.48	199701320
	50m: 34.24	100m: 1:11.87	200m: 2:28.22	2:28.22
6.	Giulia Corsi	Oceanus	2:31.02	200100468
	50m: 35.06	100m: 1:13.83	200m: 2:30.54	2:30.54
7.	Simone Does	De Columbiaan	2:25.24	199902932
	50m: 33.41	100m: 1:11.51	200m: 2:30.73	2:30.73
8.	Isis Caljé	ZV De Aalscholver	2:42.30	199806326
	50m: 36.33	100m: 1:15.73	200m: 2:33.46	2:33.46
9.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	2:39.62	200100958
	50m: 35.84	100m: 1:15.15	200m: 2:33.65	2:33.65
10.	Arianne Hendriks	ZV De Zaan	2:32.03	199503028
	50m: 35.29	100m: 1:14.41	200m: 2:34.03	2:34.03
11.	Céline Fouzaï	De Dolfijn	2:53.52	200202750
	50m: 35.94	100m: 1:17.19	200m: 2:37.73	2:37.73
12.	Jente Dekker	Daw	2:32.73	200102724
	50m: 35.70	100m: 1:16.24	200m: 2:38.86	2:38.86
13.	Courtney Wilson	De Dolfijn	NT	200204734
	50m: 35.87	100m: 1:16.15	200m: 2:41.69	2:41.69
14.	Jane Sommeling	Oceanus	2:43.87	200200406
	50m: 38.42	100m: 1:20.32	200m: 2:46.55	2:46.55
15.	Inge Belfor	De Columbiaan	NT	200100578
	50m: 38.96	100m: 1:22.17	200m: 2:48.53	2:48.53
16.	Lynn Salfeld	De Columbiaan	2:53.98	200200350
	50m: 39.58	100m: 1:24.02	200m: 2:51.24	2:51.24
17.	Nienke Raszinski	OEZA	2:57.64	200105044
	50m: 40.17	100m: 1:24.99	200m: 2:53.86	2:53.86

Limietwedstrijd (25m bad) ZV De Zaan
Zaandam (De Slag), 22 december 2013

Programmanr. 31, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
18.	Sam Eveleens 50m: 40.15	Oceanus 100m: 1:25.50	2:50.07 200m: 2:54.09	200100508 2:54.09
19.	Nouska de Reus 50m: 42.64	ZV De Zaan 100m: 1:34.65	3:11.53 200m: 3:18.57	200200830 3:18.57
20.	Semmie van Kuilenburg 50m: 48.49	KZC 100m: 1:40.85	3:26.04 200m: 3:21.35	200102612 3:21.35
21.	Cleo Keijzer 50m: 47.02	ZV Haerlem 100m: 1:39.55	3:42.31 200m: 3:21.59	199804524 S8 3:21.59 336

Programmanr. 32
22-12-2013 - 16:40

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd
1.	Lex Sandburg 50m: 27.09	ZV De Zaan 100m: 58.21	2:04.52 200m: 2:05.78	199800699 2:05.78
2.	Wesley Bos 50m: 29.19	De Columbiaan 100m: 1:01.38	2:08.93 200m: 2:07.60	199901241 2:07.60
3.	Gideon Heij 50m: 29.86	De Otters Het Gooi 100m: 1:03.93	2:09.13 200m: 2:11.47	199800655 2:11.47
4.	Sam Haring 50m: 30.00	ZV De Zaan 100m: 1:04.43	2:06.79 200m: 2:15.45	199901491 2:15.45
5.	Marc Castricum 50m: 32.03	De Dolfijn 100m: 1:06.93	2:22.42 200m: 2:19.93	200000321 2:19.93
6.	Nick Stikkelman 50m: 31.78	Daw 100m: 1:07.91	2:28.05 200m: 2:23.70	200100593 2:23.70
7.	Sem Dik 50m: 32.73	ZV De Zaan 100m: 1:10.86	2:28.76 200m: 2:30.05	200100445 2:30.05
8.	Martijn Ottenhof 50m: 35.10	De Amstel 100m: 1:13.82	2:38.63 200m: 2:31.82	200001155 2:31.82
9.	Miquel Koeleman 50m: 34.62	De Columbiaan 100m: 1:13.82	2:35.30 200m: 2:31.96	200002763 2:31.96
10.	Finn van Bommel 50m: 37.25	De Columbiaan 100m: 1:17.82	2:46.71 200m: 2:42.01	200103683 2:42.01
11.	Koen Becker 50m: 40.06	Zwemvereniging Hoorn 100m: 1:26.58	2:54.41 200m: 2:56.94	200103641 2:56.94