

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 1
5-10-2013 - 13:00

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 2 5-10-2013 - 13:00	Meisjes, 4 x 100m vrije slag		Meisjes Junioren 3 en later Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Aquarijn 1 Yara Weldam Lotte Arts	Aquarijn 01 33.86 1:12.38 01	Kelly Kurowski Sanne Barten	5:08.82 00 01
2. ZPC Woerden 1 Veerle van Munster Janet Immerzeel	ZPC Woerden 01 34.99 1:16.29 02	Sarah Datema Myrthe Muthert	NT 00 02
AFGEM Zwemlust den Hommel 1	Zwemlust den Hommel		5:30.19

Programmanr. 3
5-10-2013 - 13:06

4 x 50m wisselsMix Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Zwemlust den Hommel 1 Bjorn van Doesburg Lisa Shi	Zwemlust den Hommel 02 41.39 02	Sophie Stekelenburg Tristan Kornet	2:48.09 04 02
2. Aquarijn 1 Hans Blankensteijn Britt Steunenberg	Aquarijn 02 49.91 03	Delano van den Bosch Ilse Schuttevaer	2:57.72 02 04

Programmanr. 4
5-10-2013 - 13:09

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Claire de Winter	Zwemlust den Hommel	1:18.27	199406050	1:21.50	37.16 1:21.50
2.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:23.44	198904736	1:26.92	40.86 1:26.92
3.	Delenn van Oostrom	ZPC Woerden	1:29.84	199600056	1:26.98	41.58 1:26.98
4.	Nynke Breeuwsma	ZPC Woerden	1:33.73	199704476	1:32.34	42.86 1:32.34
5.	Laura Scheffer	Aquarijn	1:33.66	199407222	1:33.52	44.42 1:33.52
6.	Vera Willers	Aquarijn	1:29.67	199602076	1:35.47	43.99 1:35.47
7.	Zoë van Zijl	Zwemlust den Hommel	1:36.62	199500136	1:39.97	46.97 1:39.97
DIS	Sabine Lina	ZPC Woerden	1:20.45	198902680		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
NG.ZA	Mirjam Belderbos	Zwemlust den Hommel	1:23.19	198300128		
AFGEM	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1:26.90	197200772		

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 5
5-10-2013 - 13:15

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m	300m	400m
1. Mateusz Kobus	ZPC Woerden	4:10.82	199505963	4:05.71	58.74	2:00.53		4:05.71
2. Konrad Lemanczyk	ZPC Woerden	4:08.45	199506017	4:10.51	59.07	2:01.70		4:10.51
3. Jesse Puts	Zwemlust den Hommel	4:23.71	199401147	4:13.19	56.19	2:00.05		4:13.19
4. Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	4:17.09	198900843	4:22.02	1:03.61	2:09.96		4:22.02
5. Donny van den Bosch	Zwemlust den Hommel	4:42.72	199502001	4:36.52	1:00.89	2:09.36		4:36.52
6. Johan Remmits	ZPC Woerden	4:41.53	196201159	4:36.97	1:05.76	2:17.04		4:36.97
7. Duncan de Vos	Aquarijn	4:44.23	199703177	4:41.60	1:03.50	2:15.99		4:41.60
8. Mark Zwart	Zwemlust den Hommel	4:51.49	197901461	4:42.12	1:05.07	2:16.38		4:42.12
9. Thijmen van de Waal	Aquarijn	4:39.63	199203085	4:47.52	1:06.20	2:18.24		4:47.52

Programmanr. 6
5-10-2013 - 13:24

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Denise Schulpen	Zwemlust den Hommel	1:04.44	199700158	1:06.83	32.17	1:06.83
2. Linda Kamperman	Zwemlust den Hommel	1:09.65	199601238	1:09.19	33.49	1:09.19
3. Femke Remmits	ZPC Woerden	1:10.79	199603692	1:09.94	33.78	1:09.94
4. Eva Werkman	Zwemlust den Hommel	1:10.77	199703458	1:11.65	34.49	1:11.65
5. Lisanne van de Lelij	ZPC Woerden	1:13.56	199600666	1:15.23	36.33	1:15.23
6. Esmee in der Maur	ZPC Woerden	1:20.00	199601912	1:19.48	38.20	1:19.48
7. Michelle Zaalberg	Aquarijn	1:20.98	199705124	1:19.72	39.09	1:19.72
AFGEM Jessica van de Geer	Aquarijn	1:20.08	199605338			

Programmanr. 7
5-10-2013 - 13:27

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Stijn Avezaat	ZPC Woerden	2:29.67	199700729	2:28.13	32.73	1:10.42		2:28.13
2. Mees Wismans	Zwemlust den Hommel	3:04.00	199604041	2:41.32	35.17	1:16.28		2:41.32
3. Martijn Kornet	ZPC Woerden	NT	199700231	2:49.46	38.92	1:21.67		2:49.46
4. Emiel Slob	ZPC Woerden	2:58.36	199605177	3:03.28	40.40	1:26.92		3:03.28
5. Joshua Verkuil	Aquarijn	3:09.91	199700859	3:07.35	39.54	1:27.06		3:07.35
6. Rens Klok	ZPC Woerden	3:06.43	199602045	3:07.40	40.68	1:28.24		3:07.40
7. Nils Hullegien	ZPC Woerden	3:14.00	199705371	3:08.98	41.22	1:29.88		3:08.98
8. Corne Dros	ZPC Woerden	3:12.55	199604065	3:11.49	43.95	1:32.08		3:11.49
9. Ziad Kouskous	Zwemlust den Hommel	3:29.09	199704299	3:23.47	44.49	1:36.10		3:23.47
DIS Koen van Heertum	Zwemlust den Hommel	3:15.00	199801507					

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 8
5-10-2013 - 13:36

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Lieke Remmits	ZPC Woerden	2:13.24	199801880	2:13.42	30.48	1:04.48		2:13.42
2. Iris de Kruijf	Zwemlust den Hommel	2:28.64	199903658	2:25.20	32.02	1:07.91		2:25.20
3. Michelle Barten	Aquarijn	2:40.70	199903724	2:37.70	35.45	1:16.01		2:37.70
4. Yara Weldam	Aquarijn	2:45.89	200102762	2:38.45	35.52	1:17.09		2:38.45
5. Louisa Shi	Zwemlust den Hommel	2:37.94	199904970	2:39.13	34.59	1:15.14		2:39.13
6. Roos Geerars	ZPC Woerden	2:54.54	199802380	2:44.61	38.21	1:20.51		2:44.61
7. Pascale Blok	ZPC Woerden	3:05.37	199902806	3:03.17	39.83	1:27.02		3:03.17
AFGEM Danique Engel	ZPC Woerden	2:53.00	199803198					

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 9
5-10-2013 - 13:42

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Max Bond	Zwemlust den Hommel	1:21.19	199900605	1:19.76	37.00	1:19.76
2.	Luc Cantor	Zwemlust den Hommel	1:29.17	199900603	1:24.16	39.10	1:24.16
3.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	1:26.59	199800707	1:25.77	39.88	1:25.77
4.	Ostayo van de Haar	Aquarijn	1:33.77	199805291	1:29.46	42.59	1:29.46
5.	Jesper Holm	Aquarijn	1:33.69	199802343	1:31.31	FJ 1 42.55	1:31.31
6.	Santino Grittner	ZPC Woerden	1:30.84	199902361	1:31.31	FJ 2 43.01	1:31.31
7.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	1:41.75	199802315	1:32.27	44.01	1:32.27
8.	Harmen Schaafsma	ZPC Woerden	1:36.39	199802207	1:33.54	44.45	1:33.54
9.	Julius de Jeu	ZPC Woerden	NT	199904967	1:33.58	42.95	1:33.58
10.	Maarten van Vliet	ZPC Woerden	1:44.36	199904117	1:38.03	46.38	1:38.03
DIS	Yoerik Muthert	ZPC Woerden	1:57.88	199901331			

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 10
5-10-2013 - 13:48

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	31.55	199603192	30.27
2.	Claire de Winter	Zwemlust den Hommel	30.01	199406050	31.48
3.	Richelle Koot	Zwemlust den Hommel	32.58	199606416	32.54 FJ 1
4.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	32.87	199702398	32.54 FJ 2
5.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	33.54	198904736	35.01
6.	Delenn van Oostrom	ZPC Woerden	34.84	199600056	35.22
7.	Zoë van Zijl	Zwemlust den Hommel	35.90	199500136	38.13
8.	Laura Scheffer	Aquarijn	37.72	199407222	38.73
9.	Wenda Schippers	ZPC Woerden	46.23	199008244	48.29

Programmanr. 11
5-10-2013 - 13:48

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	57.74	199505963	58.67		58.67
2.	Jesse Puts	Zwemlust den Hommel	59.09	199401147	58.82		58.82
3.	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1:01.15	198301021	1:02.83		1:02.83
4.	Donny van den Bosch	Zwemlust den Hommel	1:05.09	199502001	1:05.97		1:05.97
5.	Mark Musch	Zwemlust den Hommel	1:07.00	198401609	1:06.67		1:06.67
6.	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1:06.43	197701003	1:07.36		1:07.36
7.	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	1:07.35	198900843	1:07.37		1:07.37
8.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	1:08.64	199203085	1:09.86		1:09.86
9.	Indi Joore	Zwemlust den Hommel	1:10.06	199503761	1:10.80		1:10.80
10.	Tim Winkels	Zwemlust den Hommel	1:09.23	198705025	1:11.10		1:11.10
11.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	1:11.32	198805669	1:11.11		1:11.11
12.	Duncan de Vos	Aquarijn	1:09.86	199703177	1:12.81		1:12.81
13.	Martijn Soesbergen	Aquarijn	1:12.69	198902935	1:14.22		1:14.22
DIS	Konrad Lemanczyk	ZPC Woerden	1:02.17	199506017			
AFGEM	Dion van der Laan	ZPC Woerden	1:09.44	199403965			

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 12
5-10-2013 - 13:54

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Sanne Barten	Aquarijn	1:25.47	200101282	1:25.26	38.76	1:25.26
2.	Sterre Broekhuizen	Zwemlust den Hommel	NT	200005104	1:35.24	42.89	1:35.24
3.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:32.57	200102632	1:36.48	44.28	1:36.48
4.	Sarah Datema	ZPC Woerden	NT	200003836	1:42.73	46.24	1:42.73
5.	Melanie Hornsveld	Zwemlust den Hommel	NT	200103492	1:47.02	46.19	1:47.02
6.	Kelly Kurowski	Aquarijn	NT	200004230	1:51.14	48.18	1:51.14
AFGEM	Neda Berragiy	Zwemlust den Hommel	NT	200004044			
AFGEM	Maartje van Dijk	Zwemlust den Hommel	NT	200104840			

Programmanr. 13
5-10-2013 - 13:57

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Boris Glijn	Zwemlust den Hommel	3:01.17	200001349	2:51.43	38.93	1:22.66		2:51.43
2.	Swen van Elteren	Zwemlust den Hommel	NT	200103331	2:55.68	42.65	1:28.27		2:55.68
3.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust den Hommel	3:10.00	200101667	2:56.96	42.89	1:27.73		2:56.96
4.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	3:11.30	200003225	3:01.53	43.50	1:29.66		3:01.53
5.	Jasper Schaafsma	ZPC Woerden	NT	200000403	3:02.71	44.11	1:31.75		3:02.71
6.	Milan de Roo	ZPC Woerden	NT	200102215	3:05.62	44.11	1:31.77		3:05.62
7.	Ruben Zwartbol	ZPC Woerden	NT	200102651	3:07.52	46.13	1:33.05		3:07.52
8.	Boyenn van de Haar	Aquarijn	NT	200000287	3:14.32	45.64	1:34.70		3:14.32
9.	Ahmet Usta	Zwemlust den Hommel	NT	200101381	3:43.42	48.47	1:43.35		3:43.42
DIS	Samet Bozkurt	Zwemlust den Hommel	2:53.38	200001071					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS	Bob Cantor	Zwemlust den Hommel	NT	200000405					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Naktal Assoussi	Zwemlust den Hommel	NT	200103011					

Programmanr. 14
5-10-2013 - 14:06

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 15
5-10-2013 - 14:06

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust den Hommel	38.50	200400166	34.70
2.	Lisa Shi	Zwemlust den Hommel	35.37	200200936	35.73
3.	Sanne van de Haar	Zwemlust den Hommel	41.72	200203874	39.19
4.	Britt Steunenber	Aquarijn	39.85	200302588	39.55
5.	Anna Selier	ZPC Woerden	43.50	200301916	40.95
6.	Janet Immerzeel	ZPC Woerden	41.86	200202504	41.24
7.	Joëlle Engel	ZPC Woerden	43.87	200300276	42.50
8.	Liselot Wristers	Zwemlust den Hommel	45.44	200302530	43.22
9.	Myrthe Muthert	ZPC Woerden	46.91	200202058	48.28
10.	Ilse Schuttevaer	Aquarijn	51.33	200401670	52.82
AFGEM	Dóga Tutar	Aquarijn	37.31	200204048	

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 16
5-10-2013 - 14:09

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bjorn van Doesburg	Zwemlust den Hommel	1:22.00	200201867	1:29.80		1:29.80
2.	Delano van den Bosch	Aquarijn	1:30.72	200200237	1:33.76		1:33.76
3.	Michael Smink	Aquarijn	1:46.50	200302169	1:41.93		1:41.93
4.	Hans Blankensteijn	Aquarijn	1:50.20	200200159	1:51.56		1:51.56
5.	Danny van Grondelle	Zwemlust den Hommel	2:05.06	200400901	1:55.32		1:55.32
6.	Amun Majidzada	Zwemlust den Hommel	1:55.87	200401391	2:01.04		2:01.04
7.	Timo de Leeuw	ZPC Woerden	NT	200401481	2:03.17		2:03.17
DIS	Kaj van Doesburg	Zwemlust den Hommel	1:55.58	200400589			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RC</i>						
DIS	Tristan Kornet	Zwemlust den Hommel	NT	200200297			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Programmanr. 17
5-10-2013 - 14:12

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	4:30.52	199603192	4:32.35	1:02.79	2:11.68		4:32.35
2.	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	4:44.55	197200772	4:43.80	1:05.46	2:17.29		4:43.80
3.	Delenn van Oostrom	ZPC Woerden	4:47.14	199600056	4:46.24	1:05.87	2:18.30		4:46.24
4.	Richelle Koot	Zwemlust den Hommel	4:40.00	199606416	4:46.78	1:03.94	2:17.35		4:46.78
5.	Sabine Lina	ZPC Woerden	4:55.69	198902680	5:06.37	1:09.18	2:25.48		5:06.37
6.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	4:49.70	199702398	5:23.11	1:09.02	2:31.11		5:23.11
7.	Laura Scheffer	Aquarijn	5:22.38	199407222	5:27.98	1:14.61	2:38.57		5:27.98
NG.ZA	Mirjam Belderbos	Zwemlust den Hommel	4:51.21	198300128					

Programmanr. 18
5-10-2013 - 14:24

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1:02.60	199505963	1:03.77	30.14	1:03.77
2.	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1:07.53	198301021	1:10.27	32.21	1:10.27
3.	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1:11.11	197701003	1:12.20	33.52	1:12.20
4.	Mark Zwart	Zwemlust den Hommel	1:13.23	197901461	1:14.69	35.04	1:14.69
5.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	1:14.39	199203085	1:15.70	35.45	1:15.70
6.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	1:18.75	198805669	1:16.50	35.99	1:16.50
7.	Woenie Woei Jet Kong	Aquarijn	1:17.63	197201049	1:18.65	36.06	1:18.65
8.	Donny van den Bosch	Zwemlust den Hommel	1:14.94	199502001	1:19.27	36.36	1:19.27
9.	Tim Winkels	Zwemlust den Hommel	1:20.64	198705025	1:21.16	37.77	1:21.16
10.	Indi Joore	Zwemlust den Hommel	1:22.21	199503761	1:22.92	38.73	1:22.92
11.	Martijn Soesbergen	Aquarijn	1:23.01	198902935	1:23.63	39.07	1:23.63
12.	Mark Musch	Zwemlust den Hommel	1:18.83	198401609	1:24.42	39.07	1:24.42
13.	Duncan de Vos	Aquarijn	1:21.08	199703177	1:24.95	46.30	1:24.95
14.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	1:33.13	198906635	1:35.91	42.75	1:35.91
NG.ZA	Konrad Lemanczyk	ZPC Woerden	1:17.06	199506017			

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 19
5-10-2013 - 14:30

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Linda Kamperman	Zwemlust den Hommel	2:51.68	199601238	2:47.72	37.42	1:19.80		2:47.72
2. Lianne van de Lelij	ZPC Woerden	2:59.70	199600666	3:01.29	40.48	1:27.52		3:01.29
3. Femke Remmits	ZPC Woerden	3:06.65	199603692	3:01.56	41.52	1:28.07		3:01.56
4. Eva Werkman	Zwemlust den Hommel	2:57.32	199703458	3:04.34	40.79	1:27.20		3:04.34
5. Denise Schulpen	Zwemlust den Hommel	3:17.96	199700158	3:15.20	43.01	1:31.81		3:15.20
6. Esmee in der Maur	ZPC Woerden	NT	199601912	3:21.23	44.11	1:35.29		3:21.23
7. Nynke Breeuwsmma	ZPC Woerden	3:24.86	199704476	3:25.32	45.63	1:37.47		3:25.32
8. Michelle Zaalberg	Aquarijn	3:45.79	199705124	3:39.23	49.80	1:45.32		3:39.23
AFGEM Jessica van de Geer	Aquarijn	3:10.52	199605338					

Programmanr. 20
5-10-2013 - 14:39

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Stijn Avezaat	ZPC Woerden	1:03.93	199700729	1:01.38	29.82	1:01.38
2. Mees Wismans	Zwemlust den Hommel	1:09.06	199604041	1:06.78	32.07	1:06.78
3. Martijn Kornet	ZPC Woerden	1:07.09	199700231	1:08.48	33.56	1:08.48
4. Koen van Heertum	Zwemlust den Hommel	1:14.35	199801507	1:15.32	36.35	1:15.32
5. Joshua Verkuil	Aquarijn	1:15.82	199700859	1:18.32	37.06	1:18.32
6. Emiel Slob	ZPC Woerden	1:18.79	199605177	1:23.06	40.04	1:23.06
7. Nils Hullegien	ZPC Woerden	1:24.60	199705371	1:23.09	40.26	1:23.09
8. Ziad Kouskous	Zwemlust den Hommel	1:25.32	199704299	1:25.02	40.84	1:25.02
NG.ZA Corne Dros	ZPC Woerden	1:19.95	199604065			

Programmanr. 21
5-10-2013 - 14:42

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Lieke Remmits	ZPC Woerden	1:21.26	199801880	1:21.92	38.23	1:21.92
2. Michelle Barten	Aquarijn	1:34.40	199903724	1:32.02	44.16	1:32.02
3. Yara Weldom	Aquarijn	1:31.09	200102762	1:32.99	44.07	1:32.99
4. Louisa Shi	Zwemlust den Hommel	1:30.84	199904970	1:33.73	44.15	1:33.73
5. Iris de Kruijf	Zwemlust den Hommel	1:34.01	199903658	1:34.92	44.43	1:34.92
6. Pascale Blok	ZPC Woerden	1:49.07	199902806	1:42.46	48.43	1:42.46
7. Roos Geerars	ZPC Woerden	1:45.28	199802380	1:43.94	48.76	1:43.94
8. Myriam Aberson	ZPC Woerden	NT	199906270	1:46.10	48.48	1:46.10
DIS Martine van der Veen	ZPC Woerden	2:06.02	200104468			
AFGEM Danique Engel	ZPC Woerden	1:37.92	199803198			

Programmanr. 22
5-10-2013 - 14:48

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 22, Jongens, 200m vrije slag

1.	Max Bond	Zwemlust den Hommel	2:07.88	199900605	2:08.45	29.46	1:03.14	2:08.45
2.	Cyriel Muthert	ZPC Woerden	2:41.59	199802315	2:24.27	32.58	1:09.18	2:24.27
3.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	2:21.00	199800707	2:25.63	31.03	1:08.80	2:25.63
4.	Jesper Holm	Aquarijn	2:30.56	199802343	2:29.58	33.64	1:12.42	2:29.58
5.	Ostayo van de Haar	Aquarijn	2:37.34	199805291	2:33.48	36.16	1:16.13	2:33.48
6.	Maarten van Vliet	ZPC Woerden	2:45.91	199904117	2:39.52	34.58	1:14.55	2:39.52
7.	Luc Cantor	Zwemlust den Hommel	2:37.94	199900603	2:43.34	37.54	1:18.18	2:43.34
8.	Harmen Schaafsma	ZPC Woerden	2:36.31	199802207	2:46.00	36.52	1:18.86	2:46.00
9.	Santino Grittner	ZPC Woerden	2:48.26	199902361	2:52.13	38.60	1:21.24	2:52.13
10.	Yoerik Muthert	ZPC Woerden	3:15.85	199901331	3:15.08	43.36	1:32.38	3:15.08
11.	Julius de Jeu	ZPC Woerden	NT	199904967	3:16.01	40.92	1:30.86	3:16.01

Programmanr. 23
5-10-2013 - 14:54

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Claire de Winter	Zwemlust den Hommel	1:07.75	199406050	1:09.85	FJ 1	1:09.85
2.	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1:11.69	199603192	1:09.85	FJ 2	1:09.85
3.	Sabine Lina	ZPC Woerden	1:08.55	198902680	1:11.39		1:11.39
4.	Richelle Koot	Zwemlust den Hommel	1:13.62	199606416	1:14.73		1:14.73
5.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:11.49	198904736	1:15.33		1:15.33
6.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:15.52	199702398	1:20.03		1:20.03
7.	Laura Scheffer	Aquarijn	1:20.69	199407222	1:22.08		1:22.08
8.	Zoë van Zijl	Zwemlust den Hommel	1:18.00	199500136	1:24.66		1:24.66
9.	Vera Willers	Aquarijn	1:24.99	199602076	1:25.35		1:25.35
10.	Wenda Schippers	ZPC Woerden	1:35.91	199008244	1:42.94		1:42.94

Programmanr. 24
5-10-2013 - 14:57

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jesse Puts	Zwemlust den Hommel	24.71	199401147	24.87
2.	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	28.15	199505963	28.12
3.	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	29.82	198301021	30.20
4.	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	29.14	198900843	30.37
5.	Mark Musch	Zwemlust den Hommel	31.93	198401609	31.91
6.	Johan Remmits	ZPC Woerden	32.16	196201159	32.07
7.	Duncan de Vos	Aquarijn	31.22	199703177	32.34
8.	Mark Zwart	Zwemlust den Hommel	35.59	197901461	33.17
9.	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	31.37	197701003	33.58
10.	Indi Joore	Zwemlust den Hommel	34.17	199503761	33.71
11.	Niels van Beurden	ZPC Woerden	34.13	198805669	33.84
12.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	33.10	199203085	34.42
13.	Tim Winkels	Zwemlust den Hommel	33.02	198705025	34.60
14.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	35.86	198906635	34.73
15.	Woenie Woei Jet Kong	Aquarijn	32.90	197201049	34.86
16.	Martijn Soesbergen	Aquarijn	35.25	198902935	36.30
NG.ZA	Konrad Lemanczyk	ZPC Woerden	29.72	199506017	

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 25
5-10-2013 - 15:00

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sanne Barten	Aquarijn	2:37.58	200101282	2:40.85	39.35	1:19.80	2:40.85
2.	Sterre Broekhuizen	Zwemlust den Hommel	NT	200005104	3:06.07	44.58	1:32.11	3:06.07
3.	Lotte Arts	Aquarijn	3:01.19	200104958	3:07.01	44.34	1:32.62	3:07.01
4.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	3:11.45	200102632	3:10.65	44.49	1:34.28	3:10.65
5.	Melanie Hornsveld	Zwemlust den Hommel	NT	200103492	3:18.29	45.96	1:38.26	3:18.29
6.	Sarah Datema	ZPC Woerden	NT	200003836	3:28.15	47.79	1:42.10	3:28.15
DIS	Kelly Kurowski	Aquarijn	4:00.83	200004230				
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Neda Berragiy	Zwemlust den Hommel	3:32.81	200004044				
AFGEM	Maartje van Dijk	Zwemlust den Hommel	NT	200104840				

Programmanr. 26
5-10-2013 - 15:09

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 27
5-10-2013 - 15:09

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m		
1.	Samet Bozkurt	Zwemlust den Hommel	1:17.24	200001071	1:17.86	34.90	1:17.86	
2.	Swen van Elteren	Zwemlust den Hommel	1:26.57	200103331	1:24.12	37.80	1:24.12	
3.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	1:34.45	200003225	1:28.45	40.45	1:28.45	
4.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust den Hommel	1:35.35	200101667	1:36.46	43.35	1:36.46	
5.	Ahmet Usta	Zwemlust den Hommel	1:48.21	200101381	1:46.79	45.48	1:46.79	
6.	Ruben Zwartebol	ZPC Woerden	NT	200102651	1:48.85	47.86	1:48.85	
7.	Boyènn van de Haar	Aquarijn	NT	200000287	1:52.72	51.10	1:52.72	
DIS	Bob Cantor	Zwemlust den Hommel	NT	200000405				
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., en VI</i>								
DIS	Boris Glijn	Zwemlust den Hommel	1:40.10	200001349				
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>								
AFGEM	Milan de Roo	ZPC Woerden	1:27.47	200102215				
AFGEM	Jasper Schaafsma	ZPC Woerden	NT	200000403				
AFGEM	Naktal Assoussi	Zwemlust den Hommel	1:40.26	200103011				

Programmanr. 28
5-10-2013 - 15:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m		
1.	Lisa Shi	Zwemlust den Hommel	1:33.69	200200936	1:31.09	1:31.09		
2.	Britt Steunenberg	Aquarijn	1:38.26	200302588	1:38.49	1:38.49		
3.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust den Hommel	1:37.82	200400166	1:38.89	1:38.89		
4.	Sanne van de Haar	Zwemlust den Hommel	1:46.35	200203874	1:41.14	1:41.14		
5.	Janet Immerzeel	ZPC Woerden	1:53.93	200202504	1:45.11	1:45.11		
6.	Joëlle Engel	ZPC Woerden	1:48.13	200300276	1:54.21	1:54.21		
7.	Liselot Wristers	Zwemlust den Hommel	1:53.13	200302530	1:56.75	1:56.75		
DIS	Myrthe Muthert	ZPC Woerden	2:17.48	200202058				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS	Ilse Schuttevaer	Aquarijn	2:02.68	200401670				
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Dóga Tutar	Aquarijn	1:41.38	200204048				

Zwemcompetitie 5 oktober 2013
Woerden, 5-10-2013

Programmanr. 29
5-10-2013 - 15:18

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bjorn van Doesburg	Zwemlust den Hommel	30.77	200201867	33.87
2.	Delano van den Bosch	Aquarijn	37.42	200200237	37.37
3.	Tristan Kornet	Zwemlust den Hommel	41.32	200200297	40.24
4.	Michael Smink	Aquarijn	40.91	200302169	42.38
5.	Hans Blankensteijn	Aquarijn	43.62	200200159	42.88
6.	Kaj van Doesburg	Zwemlust den Hommel	43.35	200400589	45.35
7.	Amun Majidzada	Zwemlust den Hommel	45.70	200401391	46.30
8.	Danny van Grondelle	Zwemlust den Hommel	47.68	200400901	48.92
9.	Timo de Leeuw	ZPC Woerden	NT	200401481	52.51
10.	Jorn Uffing	Aquarijn	57.36	200203675	56.44

Programmanr. 30
5-10-2013 - 15:21

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Woerden 1 Jamilla van Veen Sabine Lina	ZPC Woerden 96 1:04.97 89	NT Femke Remmits 96 Lieke Remmits 98	4:33.06
2.	Zwemlust den Hommel 1 Denise Schulpfen Claire de Winter	Zwemlust den Hommel 97 32.81 1:09.04 94	4:28.95 Linda Kamperman 96 Richelle Koot 96	4:34.41
3.	Aquarijn 1 Sanne Barten Jessica van de Geer	Aquarijn 01 38.75 1:18.88 96	4:59.69 Shannon Mommersteeg 97 Laura Scheffer 94	5:24.81
AFGEM	Zwemlust den Hommel 2	Zwemlust den Hommel	4:53.72	

Programmanr. 31
5-10-2013 - 15:27

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Woerden 1 Stijn Avezaat Konrad Lemanczyk	ZPC Woerden 97 25.78 53.64 95	3:37.00 Martijn Kornet 97 Mateusz Kobus 95	3:36.08
2.	Zwemlust den Hommel 1 Mark Musch Donny van den Bosch	Zwemlust den Hommel 84 26.19 56.74 95	3:38.22 Raoul Engelenburg 89 Jesse Puts 94	3:38.73
3.	Zwemlust den Hommel 2 Max Bond Mark Zwart	Zwemlust den Hommel 99 28.38 58.58 79	3:55.72 Vincent Versteeg 77 Tim Winkels 87	3:56.07
4.	Aquarijn 1 Joshua Verkuil Martijn Soesbergen	Aquarijn 97 29.59 1:04.46 89	4:02.05 Duncan de Vos 97 Thijmen van de Waal 92	4:10.52