

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag 12 jaar en ouder
30-3-2013 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Ben Schwietert	DWK	199704831	58.12	1:02.66	+0,63
2.	Dennis Cramer	ZPCA	199200199	58.48	1:02.98	+0,70
3.	Pieter Ytsma	Orca	199501809	1:02.35	1:04.17	+0,73
4.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	1:01.13	1:04.85	+0,71
5.	Nino Sieling	DWK	199701845	1:02.92	1:04.98	+0,77
6.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	1:03.67	1:06.34	+0,78
7.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785	1:05.83	1:07.34	+0,74
8.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	1:07.18	1:09.23	+0,69
9.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	1:04.00	1:09.28	+0,82
10.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:07.00	1:09.91	+0,69
11.	Beeke Beeksmā	TriVia	199801537	1:05.86	1:10.78	+0,82
12.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	199901459	1:09.86	1:11.97	
13.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:12.92	1:12.06	+0,85
14.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:07.06	1:12.44	+0,77
15.	Sander Polling	TriVia	199405061	1:09.91	1:13.48	+0,82
16.	Justus Ykema	DWK	199900029	1:11.04	1:14.27	+0,80
17.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:13.81	1:15.81	+0,76
18.	Jeroen Louwinger	ZCM '86	199900583	1:14.74	1:17.70	+0,76
19.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:12.74	1:19.79	+0,61
20.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	1:18.78	1:21.55	+0,73
21.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:22.70	1:23.55	+0,72
22.	Noah Vincent Stavorinus	ZPD	200000359	1:21.22	1:24.06	+0,57
23.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	200000495	1:23.75	1:29.41	+0,96
AFGEM	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:03.28		

Programmanr. 2 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder
30-3-2013 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Clarīs de Vries	Orca	199700942	1:06.32	1:09.52	+0,73
2.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:11.25	1:13.44	+0,71
3.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:09.85	1:14.27	+0,78
4.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	199800556	1:11.82	1:14.89	+0,80
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328	1:09.70	1:16.26	+0,74
6.	Anouschka Steenbergen	MZ&PC De Reest	200000280	1:16.80	1:16.84	+0,68
7.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:19.61	1:17.42	+0,80
8.	Ariane Kooijnga	TriVia	200001544	1:15.86	1:17.49	+0,77
9.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	1:16.03	1:17.51	+0,78
10.	Merel Brinkman	DWK	199802040	1:14.63	1:17.53	+0,73
11.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	1:13.56	1:18.13	+0,96
12.	Karen Stolk	TriVia	199403950	1:16.13	1:18.19	+0,78
13.	Wiēlle Wolbers	De Valken	199700462	1:12.18	1:18.20	+0,76
14.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:15.46	1:18.73	+0,87
15.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	199901014	1:19.27	1:18.88	+0,85
16.	Myrthe Meier	De Grunte	200001830	1:17.23	1:19.20	+0,78
17.	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	199801526	1:13.94	1:19.28	+0,72

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 2, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
18.	Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	1:19.56	1:20.34		
19.	Esmee Verhoef	Orca	199603802	1:13.38	1:20.49	+0,74	
20.	Arita Tolman	De Valken	200000914	1:17.52	1:20.59	+0,67	
21.	Aïcha Samaké	VZC E&P	200101504	1:19.33	1:20.76	+0,73	
22.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	1:16.41	1:21.76	+0,83	
23.	Willeke Willems	Aqua '68	199600232	1:19.26	1:21.87	+0,82	
24.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	199900088	1:22.21	1:22.24	+1,02	
25.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:18.43	1:22.71	+0,78	
26.	Eva Willebrands	De Granaet	200101510	1:22.36	1:22.86	+0,75	
27.	Marjolein Venema	ZPC Stadskanaal	200101506	1:21.10	1:24.65	+0,85	
28.	Esra Erer	TriVia	200002858	1:23.44	1:25.14		
29.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:21.98	1:26.57	+1,06	
30.	Henrieke Jonkman	DZ&PC	200000840	1:22.85	1:26.64	+1,00	
31.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:29.07	1:26.82	+0,91	
32.	Marjolein Wolting	De Grunte	199405124	1:19.32	1:27.68	+0,91	
33.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:21.32	1:28.09	+0,78	
34.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	1:24.52	1:29.84	+0,80	
35.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	1:32.78	1:31.66	+0,74	
36.	Marian Katerberg	De Kikker	200001282	1:27.07	1:32.56	+0,87	
37.	Chantal Middelkamp	DZ&PC	200101010	1:34.68	1:37.98		
38.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888	1:37.62	1:39.38	+0,84	
AFGEM	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	199900962	1:14.63			

Programmanr. 3
30-3-2013

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jorie Seubers	De Valken	199804371	2:22.21	2:23.10	+0,78		
	100m: 1:06.99	1:06.99	200m: 2:23.10	1:16.11				
2.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	2:20.03	2:23.28	+0,84		
	100m: 1:09.78	1:09.78	200m: 2:23.28	1:13.50				
3.	Luuk Veldman	Orca	199900981	2:20.05	2:24.35	+0,67		
	100m: 1:08.10	1:08.10	200m: 2:24.35	1:16.25				
4.	Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	199703157	2:20.19	2:24.43	+0,90		
	100m: 1:09.65	1:09.65	200m: 2:24.43	1:14.78				
5.	Marnix Ykema	DWK	199601555	2:13.42	2:24.83	+0,80		
	100m: 1:07.69	1:07.69	200m: 2:24.83	1:17.14				
6.	Leroy van Ooijik	VZC E&P	199800361	2:20.71	2:28.53	+0,72		
	100m: 1:09.61	1:09.61	200m: 2:28.53	1:18.92				
7.	Robin van Grol	De Kikker	199800129	2:28.48	2:31.66	+1,00		
	100m: 1:12.92	1:12.92	200m: 2:31.66	1:18.74				
8.	Beeke Beeksm	TriVia	199801537	2:34.05	2:33.78	+0,76		
	100m: 1:14.26	1:14.26	200m: 2:33.78	1:19.52				
9.	Remco Stam	TriVia	199702165	2:35.15	2:34.80	+0,85		
	100m: 1:15.58	1:15.58	200m: 2:34.80	1:19.22				

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
10.	Joshua Knoop	TriVia	199804105	2:34.94	2:36.61	+0,80	
	100m: 1:14.68 1:14.68	200m: 2:36.61 1:21.93					
11.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:30.00	2:37.25	+0,78	
	100m: 1:16.11 1:16.11	200m: 2:37.25 1:21.14					
12.	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	199900375	2:35.03	2:37.88	+0,80	
	100m: 1:16.17 1:16.17	200m: 2:37.88 1:21.71					
13.	Patrick de Roos	ZPD	199702071	2:34.93	2:41.17	+0,82	
	100m: 1:16.53 1:16.53	200m: 2:41.17 1:24.64					
14.	David Kuipers	Orca	200003633	2:41.39	2:42.64	+0,94	
	100m: 1:19.41 1:19.41	200m: 2:42.64 1:23.23					
15.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:42.68	2:42.76	+0,75	
	100m: 1:20.60 1:20.60	200m: 2:42.76 1:22.16					
16.	Jos van Herk	VZC E&P	199803037	2:38.07	2:43.60	+0,69	
	100m: 1:16.54 1:16.54	200m: 2:43.60 1:27.06					
17.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	2:45.56	2:47.37	+0,53	
	100m: 1:22.91 1:22.91	200m: 2:47.37 1:24.46					
18.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	2:40.30	2:52.08	+0,85	
	100m: 1:21.91 1:21.91	200m: 2:52.08 1:30.17					
19.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	199804267	2:48.11	2:53.38	+0,73	
	100m: 1:23.85 1:23.85	200m: 2:53.38 1:29.53					
20.	Werner Veltman	Avena	199803417	2:55.35	2:53.74	+0,97	
	100m: 1:23.49 1:23.49	200m: 2:53.74 1:30.25					
21.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	2:50.37	2:53.95	+0,75	
	100m: 1:21.44 1:21.44	200m: 2:53.95 1:32.51					
AFGEM	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	2:26.99			

Programmanr. 4
30-3-2013

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Judith Veldman	Eemsrobben	199702422	2:24.40	2:28.60	+0,85	
	100m: 1:10.20 1:10.20	200m: 2:28.60 1:18.40					
2.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	2:29.49	2:32.75	+0,89	
	100m: 1:11.21 1:11.21	200m: 2:32.75 1:21.54					
3.	Robin Weessies	Eemsrobben	199900696	2:38.75	2:39.20	+0,88	
	100m: 1:14.97 1:14.97	200m: 2:39.20 1:24.23					
4.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	199900344	2:37.16	2:40.44	+0,83	
	100m: 1:16.30 1:16.30	200m: 2:40.44 1:24.14					
5.	Laura Setz	Nova	200000130	2:42.09	2:41.46	+0,83	
	100m: 1:16.25 1:16.25	200m: 2:41.46 1:25.21					
6.	Lobke Schoonderbeek	VZC E&P	199802070	2:37.49	2:42.39	+0,81	
	100m: 1:16.05 1:16.05	200m: 2:42.39 1:26.34					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 4, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:40.34	2:42.72	+0,91	
	100m: 1:17.10	1:17.10	200m: 2:42.72	1:25.62			
8.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:41.93	2:42.82	+0,84	
	100m: 1:17.13	1:17.13	200m: 2:42.82	1:25.69			
9.	Sanne Weessies	Eemsrobben	199603002	2:39.07	2:45.12	+0,85	
	100m: 1:19.50	1:19.50	200m: 2:45.12	1:25.62			
10.	Ilse van Rijssen	TriVia	199601600	2:38.19	2:45.45	+0,90	
	100m: 1:19.50	1:19.50	200m: 2:45.45	1:25.95			
11.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:42.92	2:47.49	+0,85	
	100m: 1:23.63	1:23.63	200m: 2:47.49	1:23.86			
12.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	2:50.92	2:48.58	+0,91	
	100m: 1:17.49	1:17.49	200m: 2:48.58	1:31.09			
13.	Daphne van het Ende	Octopus	199904164	2:43.51	2:50.02	+0,88	
	100m: 1:20.84	1:20.84	200m: 2:50.02	1:29.18			
14.	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobben	198903136	2:42.64	2:50.60	+0,91	
	100m: 1:19.31	1:19.31	200m: 2:50.60	1:31.29			
15.	Amber van de Kraats	VZC E&P	199900236	2:50.92	2:51.64	+0,85	
	100m: 1:23.23	1:23.23	200m: 2:51.64	1:28.41			
16.	Maaïke Tijhof	VZC E&P	199800112	2:51.48	2:53.22	+0,89	
	100m: 1:25.26	1:25.26	200m: 2:53.22	1:27.96			
17.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	2:50.30	2:53.94	+0,96	
	100m: 1:23.59	1:23.59	200m: 2:53.94	1:30.35			
18.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	199501242	2:47.20	2:55.50	+0,99	
	100m: 1:25.88	1:25.88	200m: 2:55.50	1:29.62			
19.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	2:56.08	2:57.49	+0,98	
	100m: 1:23.48	1:23.48	200m: 2:57.49	1:34.01			
20.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:57.50	2:57.63	+0,85	
	100m: 1:26.08	1:26.08	200m: 2:57.63	1:31.55			
21.	Lisette Groeneveld	DWK	199801972	2:49.20	3:00.16	+0,82	
	100m: 1:23.64	1:23.64	200m: 3:00.16	1:36.52			
22.	Shanice Wortel	Orca	200101596	3:02.90	3:04.18	+0,71	
	100m: 1:30.61	1:30.61	200m: 3:04.18	1:33.57			
23.	Ingrid de Vries	De Granaet	200100500	3:01.71	3:06.67	+1,02	
	100m: 1:31.35	1:31.35	200m: 3:06.67	1:35.32			
24.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	3:27.92	3:37.75	+0,67	
	100m: 1:46.61	1:46.61	200m: 3:37.75	1:51.14			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 5
30-3-2013

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jesse de Vries	DWK	199503811	1:05.94	1:10.60	+0,77
2.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	199003283	1:06.48	1:11.22	+0,85
3.	Jurre Stammes	DWK	199701843	1:08.91	1:14.52	+0,76
4.	Stan Ruessink	Octopus	199700829	1:11.88	1:15.19	+0,81
5.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:13.36	1:17.45	+0,78
6.	Eko Doedel	Eemsrobber	199600543	1:18.92	1:20.38	+0,83
7.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	1:15.47	1:20.39	+0,77
8.	Stuart Vis	Orca	199702991	1:15.36	1:20.97	+0,75
9.	Jarco van Ommen	Octopus	199802153	1:18.10	1:21.75	+0,84
10.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043	1:19.03	1:22.05	+0,83
11.	Remco Stam	TriVia	199702165	1:17.82	1:22.65	+0,83
12.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	199801129	1:21.82	1:25.74	+0,73
13.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	1:20.36	1:26.33	+0,69
	Daan Zeilstra	F.Z.C.'54	199700229	1:21.71	1:26.33	+0,85
15.	Remco Witteveen	Orca	199902535	1:24.53	1:28.14	+0,83
AFGEM	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:12.77		

Programmanr. 6
30-3-2013

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Willeke Jonkman	DZ&PC	199604304	1:13.30	1:17.58	+0,83	
2.	Willemeijn Hoving	TriVia	199800106	1:17.22	1:21.26	+0,78	
3.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	1:16.92	1:21.42	+0,77	
4.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	1:18.81	1:21.46	+0,97	
5.	Eline Zuidema	TriVia	200002292	1:20.24	1:23.53	+0,79	
6.	Amber Visser	Eemsrobber	199801416	1:17.37	1:24.18	+0,86	
7.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:23.82	1:24.40	+0,86	
8.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600866	1:18.83	1:24.63	+0,81	
	<i>* 50m is handtijd</i>						
	50m:	36.95	36.95	100m:	1:24.63	47.68	
9.	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:21.55	1:26.27	+0,99	
10.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	1:22.40	1:28.53	+0,81	
11.	Danique Schulte	De Kikker	199802364	1:26.03	1:30.38	+0,73	
12.	Jolien Wind	ZPC Stadskanaal	200100510	1:30.61	1:31.99	+0,93	
13.	Marleen Snapper	DWK	199805214	1:26.50	1:32.24	+0,77	
14.	Chantal van de Kraats	VZC E&P	199600280	1:28.75	1:32.83	+0,77	
15.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	1:26.75	1:33.24	+0,97	
16.	Naomi Broekman	De Spatters	200100020	1:30.85	1:33.26	+0,55	
17.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	199900722	1:29.58	1:34.28	+0,72	
18.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:34.65	1:34.64	+1,06	
19.	Tabitha de Haan	De Granaet	200000550	1:31.67	1:35.61	+0,59	
20.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:30.56	1:36.28	+0,88	
21.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:32.06	1:37.44	+0,81	
22.	Simone van de Kraats	DWK	200001420	1:31.10	1:37.51		

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
23.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	1:33.01	1:38.04	+0,75	
24.	Shanice Wortel	Orca	200101596	1:35.82	1:38.90	+0,73	
25.	Lisette Stevens	De Spatters	200002828	1:35.00	1:39.34	+0,97	
26.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	1:34.89	1:39.55	+0,91	
27.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	1:36.18	1:40.19	+0,85	
28.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:39.97	1:40.80		
29.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	200103078	1:39.50	1:45.38	+0,76	
30.	Devra van Gelder	Orca	200101946	1:41.80	1:51.07		
AFGEM	Anne van Asperen	De Spatters	199800308	1:32.23			
AFGEM	Anita Venema	ZPD	200001260	1:38.75			

Programmanr. 7
30-3-2013

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P	199704803	1:56.01	2:00.70	+0,75		
	100m: 58.28 58.28	200m: 2:00.70 1:02.42						
2.	Lars Haarsma	De Dolfijn	199600745	1:57.54	2:02.71	+0,70		
	100m: 59.22 59.22	200m: 2:02.71 1:03.49						
3.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	1:55.36	2:06.10	+0,83		
	100m: 1:01.58 1:01.58	200m: 2:06.10 1:04.52						
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	199700305	2:00.79	2:06.63	+0,94		
	100m: 1:02.14 1:02.14	200m: 2:06.63 1:04.49						
5.	Richard Groenewegen	Eemsrobber	199600369	2:06.57	2:07.60	+0,86		
	100m: 1:00.94 1:00.94	200m: 2:07.60 1:06.66						
6.	Erik Pape	Octopus	199601669	2:06.29	2:08.63	+0,74		
	100m: 1:01.99 1:01.99	200m: 2:08.63 1:06.64						
7.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599	2:06.80	2:08.85	+0,68		
	100m: 1:03.70 1:03.70	200m: 2:08.85 1:05.15						
8.	Pieter Ytsma	Orca	199501809	2:00.45	2:10.13	+0,89		
	100m: 1:02.39 1:02.39	200m: 2:10.13 1:07.74						
9.	Stijn Buurman	Nova	199700337	2:06.81	2:11.25	+0,79		
	100m: 1:02.38 1:02.38	200m: 2:11.25 1:08.87						
10.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	2:03.29	2:11.57	+0,74		
	100m: 1:03.47 1:03.47	200m: 2:11.57 1:08.10						
11.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	2:12.00	2:12.73	+0,70		
	100m: 1:04.94 1:04.94	200m: 2:12.73 1:07.79						
12.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	2:02.37	2:13.30	+0,79		
	100m: 1:03.04 1:03.04	200m: 2:13.30 1:10.26						
13.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:11.21	2:13.32	+0,66		
	100m: 1:04.87 1:04.87	200m: 2:13.32 1:08.45						
14.	Nino Sieling	DWK	199701845	2:07.45	2:13.53	+0,84		
	100m: 1:05.69 1:05.69	200m: 2:13.53 1:07.84						

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 7, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
15.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	2:05.42	2:14.25	+0,74	
	100m: 1:02.77 1:02.77	200m: 2:14.25 1:11.48					
16.	Niels Wiersema	Eemsrobben	199703221	2:10.19	2:14.62	+0,86	
	100m: 1:05.59 1:05.59	200m: 2:14.62 1:09.03					
17.	Jari Groenhart	TriVia	200000271	2:21.27	2:19.44	+0,74	
	100m: 1:07.82 1:07.82	200m: 2:19.44 1:11.62					
18.	Lars de Jong	Eemsrobben	199705021	2:24.99	2:19.79	+0,93	
	100m: 1:08.01 1:08.01	200m: 2:19.79 1:11.78					
19.	Richard Hovenkamp	De Spatters	199400497	2:12.41	2:19.96	+0,83	
	100m: 1:05.91 1:05.91	200m: 2:19.96 1:14.05					
20.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	199901459	2:15.80	2:21.52	+0,86	
	100m: 1:07.80 1:07.80	200m: 2:21.52 1:13.72					
21.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	2:15.61	2:22.14	+0,88	
	100m: 1:07.53 1:07.53	200m: 2:22.14 1:14.61					
22.	Justus Ykema	DWK	199900029	2:17.76	2:23.09	+0,72	
	100m: 1:09.21 1:09.21	200m: 2:23.09 1:13.88					
23.	Jeroen Louwinger	ZCM '86	199900583	2:22.60	2:24.30	+0,81	
	100m: 1:10.01 1:10.01	200m: 2:24.30 1:14.29					
24.	David Kuipers	Orca	200003633	2:18.73	2:26.48	+0,92	
	100m: 1:10.59 1:10.59	200m: 2:26.48 1:15.89					
25.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	199800261	2:18.65	2:28.55	+0,89	
	100m: 1:09.52 1:09.52	200m: 2:28.55 1:19.03					
26.	Yora Galjaard	TriVia	199601717	2:26.88	2:29.88	+0,94	
	100m: 1:11.17 1:11.17	200m: 2:29.88 1:18.71					
27.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:24.40	2:30.24	+0,71	
	100m: 1:11.94 1:11.94	200m: 2:30.24 1:18.30					
28.	Rico Vroom	TriVia	199802363	2:22.50	2:31.66	+0,81	
	100m: 1:11.05 1:11.05	200m: 2:31.66 1:20.61					
AFGEM	Pieter Jelke Koops	Nova	199700339	2:22.66			
AFGEM	Jelle Nap	VZC E&P	199502875	2:08.27			
AFGEM	Sylvanio Goedgefrag	Orca	199307183	2:05.33			
AFGEM	Minne Koopmans	Orca	199603557	2:02.24			

Programmanr. 8
30-3-2013

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	2:12.45	2:13.78	+0,88	
	100m: 1:05.08 1:05.08	200m: 2:13.78 1:08.70					
2.	Carmen ter Weele	Octopus	199800384	2:17.02	2:19.18	+0,92	
	100m: 1:07.21 1:07.21	200m: 2:19.18 1:11.97					
3.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	199701502	2:17.21	2:19.55	+0,87	
	100m: 1:06.85 1:06.85	200m: 2:19.55 1:12.70					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 8, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
4.	Suzanne Hospers	De Kikker	199801832	2:15.05	2:19.99	+0,88	
	100m: 1:07.01 1:07.01	200m: 2:19.99 1:12.98					
5.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	199801578	2:15.61	2:20.25	+0,94	
	100m: 1:07.36 1:07.36	200m: 2:20.25 1:12.89					
6.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	2:24.59	2:20.42	+0,65	
	100m: 1:06.93 1:06.93	200m: 2:20.42 1:13.49					
7.	Kristel Hormann	De Spatters	199601084	2:14.34	2:21.66	+0,82	
	100m: 1:06.59 1:06.59	200m: 2:21.66 1:15.07					
8.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:18.29	2:21.77	+0,78	
	100m: 1:08.15 1:08.15	200m: 2:21.77 1:13.62					
9.	Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810	2:17.94	2:21.87	+0,83	
	100m: 1:06.14 1:06.14	200m: 2:21.87 1:15.73					
10.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	2:15.27	2:23.39	+0,74	
	100m: 1:08.03 1:08.03	200m: 2:23.39 1:15.36					
11.	Brigit van der Vegte	Octopus	200000714	2:26.08	2:24.71	+0,80	
	100m: 1:10.29 1:10.29	200m: 2:24.71 1:14.42					
12.	Linda Boxma	De Spatters	198500416	2:16.26	2:25.16	+0,92	
	100m: 1:08.15 1:08.15	200m: 2:25.16 1:17.01					
13.	Karen Stolk	TriVia	199403950	2:20.05	2:25.87	+0,90	
	100m: 1:09.68 1:09.68	200m: 2:25.87 1:16.19					
14.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	2:21.47	2:25.99	+0,80	
	100m: 1:10.67 1:10.67	200m: 2:25.99 1:15.32					
15.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	2:15.14	2:26.23	+0,95	
	100m: 1:08.79 1:08.79	200m: 2:26.23 1:17.44					
16.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	2:26.14	2:27.14	+0,74	
	100m: 1:10.15 1:10.15	200m: 2:27.14 1:16.99					
17.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	199500318	2:23.17	2:27.32	+0,83	S10
	100m: 1:10.14 1:10.14	200m: 2:27.32 1:17.18					
18.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	2:24.87	2:27.82	+0,86	
	100m: 1:11.62 1:11.62	200m: 2:27.82 1:16.20					
19.	Myrthe Meier	De Grunte	200001830	2:30.32	2:28.16	+0,85	
	100m: 1:13.03 1:13.03	200m: 2:28.16 1:15.13					
20.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	2:25.80	2:28.55	+0,86	
	100m: 1:10.78 1:10.78	200m: 2:28.55 1:17.77					
21.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328	2:13.19	2:30.22	+0,82	
	100m: 1:12.62 1:12.62	200m: 2:30.22 1:17.60					
22.	Anne Speelman	De Spatters	199706118	2:28.14	2:30.46	+0,63	
	100m: 1:12.39 1:12.39	200m: 2:30.46 1:18.07					
23.	Wivineke Bolk	Swol 1894	199603752	2:24.26	2:30.92	+0,78	
	100m: 1:14.15 1:14.15	200m: 2:30.92 1:16.77					
24.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	2:28.68	2:33.76	+0,90	
	100m: 1:15.59 1:15.59	200m: 2:33.76 1:18.17					
25.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	200100070	2:27.61	2:35.16	+0,79	
	100m: 1:15.30 1:15.30	200m: 2:35.16 1:19.86					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 8, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
26.	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	199801526	2:27.83	2:35.18	+0,83	
	100m: 1:12.77	1:12.77	200m: 2:35.18	1:22.41			
27.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	2:28.73	2:37.41	+0,82	
	100m: 1:14.57	1:14.57	200m: 2:37.41	1:22.84			
28.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	2:33.90	2:37.87	+0,79	
	100m: 1:15.93	1:15.93	200m: 2:37.87	1:21.94			
29.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:35.21	2:38.12	+0,70	
	100m: 1:15.06	1:15.06	200m: 2:38.12	1:23.06			
30.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:38.24	2:39.73	+0,98	
	100m: 1:17.44	1:17.44	200m: 2:39.73	1:22.29			
31.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	200004132	2:29.97	2:41.20	+0,78	
	100m: 1:15.24	1:15.24	200m: 2:41.20	1:25.96			
32.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	2:39.30	2:44.05	+0,94	
	100m: 1:20.86	1:20.86	200m: 2:44.05	1:23.19			
33.	Naomi Habing	De Grunte	199402742	2:36.42	2:44.14	+0,91	
	100m: 1:18.81	1:18.81	200m: 2:44.14	1:25.33			
34.	Aïcha Samaké	VZC E&P	200101504	2:32.54	2:45.16	+0,81	
	100m: 1:19.14	1:19.14	200m: 2:45.16	1:26.02			
35.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	2:37.82	2:45.27	+0,88	
	100m: 1:16.59	1:16.59	200m: 2:45.27	1:28.68			
36.	Esther Pot	Orca	199903462	2:37.61	2:45.33	+0,78	
	100m: 1:16.08	1:16.08	200m: 2:45.33	1:29.25			
37.	Nynke Dijkhuis	ZPCA	199903362	2:38.78	2:47.75	+0,95	
	100m: 1:20.30	1:20.30	200m: 2:47.75	1:27.45			
38.	Marjolein Wolting	De Grunte	199405124	2:35.10	2:53.53	+1,01	
	100m: 1:21.06	1:21.06	200m: 2:53.53	1:32.47			
AFGEM	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	2:14.49			
AFGEM	Johanna de Boer	ZPD	199403944	2:21.63			

Programmanr. 9
30-3-2013

Heren, 1500m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	17:03.64	16:51.68	+0,88		
	100m: 1:02.55	1:02.55	500m: 5:35.70	1:07.78	900m: 10:08.18	1:07.72	1300m: 14:39.97	1:07.59
	200m: 2:11.23	1:08.68	600m: 6:44.15	1:08.45	1000m: 11:17.08	1:08.90	1400m: 15:47.29	1:07.32
	300m: 3:19.71	1:08.48	700m: 7:52.59	1:08.44	1100m: 12:24.63	1:07.55	1500m: 16:51.68	1:04.39
	400m: 4:27.92	1:08.21	800m: 9:00.46	1:07.87	1200m: 13:32.38	1:07.75		
2.	Frank de Graaf	DWK	199602671	16:24.49	17:28.59	+0,81		
	100m: 1:04.01	1:04.01	500m: 5:41.36	1:10.26	900m: 10:22.18	1:10.63	1300m: 15:09.89	1:12.11
	200m: 2:12.59	1:08.58	600m: 6:51.16	1:09.80	1000m: 11:33.82	1:11.64	1400m: 16:22.05	1:12.16
	300m: 3:22.17	1:09.58	700m: 8:01.37	1:10.21	1100m: 12:46.00	1:12.18	1500m: 17:28.59	1:06.54
	400m: 4:31.10	1:08.93	800m: 9:11.55	1:10.18	1200m: 13:57.78	1:11.78		

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 9, Heren, 1500m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
3.	Jorn Steenberg	DZ&PC	199700039	17:20.40	17:36.09	+0,78		
	100m: 1:04.86	1:04.86	500m: 5:48.69	1:11.40	900m: 10:35.68	1:11.10	1300m: 15:16.62	1:10.61
	200m: 2:14.71	1:09.85	600m: 7:00.47	1:11.78	1000m: 11:45.89	1:10.21	1400m: 16:26.62	1:10.00
	300m: 3:25.56	1:10.85	700m: 8:12.53	1:12.06	1100m: 12:56.22	1:10.33	1500m: 17:36.09	1:09.47
	400m: 4:37.29	1:11.73	800m: 9:24.58	1:12.05	1200m: 14:06.01	1:09.79		
4.	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934	198300989	17:07.83	17:55.94	+0,81		
	100m: 1:04.75	1:04.75	500m: 5:45.96	1:11.43	900m: 10:35.68	1:12.97	1300m: 15:28.78	1:13.30
	200m: 2:13.76	1:09.01	600m: 6:58.16	1:12.20	1000m: 11:47.94	1:12.26	1400m: 16:43.50	1:14.72
	300m: 3:23.50	1:09.74	700m: 8:10.24	1:12.08	1100m: 13:01.34	1:13.40	1500m: 17:55.94	1:12.44
	400m: 4:34.53	1:11.03	800m: 9:22.71	1:12.47	1200m: 14:15.48	1:14.14		
5.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785	18:51.65	18:35.59	+0,87		
	100m: 1:08.32	1:08.32	500m: 6:09.81	1:15.44	900m: 11:09.78	1:15.00	1300m: 16:09.18	1:14.30
	200m: 2:22.84	1:14.52	600m: 7:24.97	1:15.16	1000m: 12:25.25	1:15.47	1400m: 17:23.82	1:14.64
	300m: 3:39.01	1:16.17	700m: 8:39.83	1:14.86	1100m: 13:40.24	1:14.99	1500m: 18:35.59	1:11.77
	400m: 4:54.37	1:15.36	800m: 9:54.78	1:14.95	1200m: 14:54.88	1:14.64		
6.	Jelle Nap	VZC E&P	199502875	18:21.12	18:50.58	+0,85		
	100m: 1:10.65	1:10.65	500m: 6:14.92	1:16.04	900m: 11:18.65	1:15.59	1300m: 16:22.61	1:15.98
	200m: 2:27.14	1:16.49	600m: 7:31.29	1:16.37	1000m: 12:34.94	1:16.29	1400m: 17:38.64	1:16.03
	300m: 3:43.08	1:15.94	700m: 8:47.11	1:15.82	1100m: 13:50.66	1:15.72	1500m: 18:50.58	1:11.94
	400m: 4:58.88	1:15.80	800m: 10:03.06	1:15.95	1200m: 15:06.63	1:15.97		
7.	Lars Ruessink	Octopus	199800271	18:11.98	18:51.86	+0,75		
	100m: 1:08.36	1:08.36	500m: 6:09.94	1:15.33	900m: 11:12.94	1:16.63	1300m: 16:21.74	1:17.43
	200m: 2:23.47	1:15.11	600m: 7:25.51	1:15.57	1000m: 12:30.17	1:17.23	1400m: 17:38.24	1:16.50
	300m: 3:39.19	1:15.72	700m: 8:40.60	1:15.09	1100m: 13:47.18	1:17.01	1500m: 18:51.86	1:13.62
	400m: 4:54.61	1:15.42	800m: 9:56.31	1:15.71	1200m: 15:04.31	1:17.13		
AFGEM	Minne Koopmans	Orca	199603557	17:54.15				

Programmanr. 10
30-3-2013

Dames, 800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
1.	Macy Oortwijn	AZ&PC	199500722	9:22.55	9:28.00	+0,89		
	100m: 1:05.05	1:05.05	300m: 3:27.28	1:11.39	500m: 5:50.47	1:11.69	700m: 8:16.52	1:13.22
	200m: 2:15.89	1:10.84	400m: 4:38.78	1:11.50	600m: 7:03.30	1:12.83	800m: 9:28.00	1:11.48
2.	Shireen Post	AZ&PC	199503286	9:32.00	9:54.10	+0,92		
	100m: 1:08.47	1:08.47	300m: 3:35.99	1:14.36	500m: 6:06.82	1:15.68	700m: 8:39.04	1:16.13
	200m: 2:21.63	1:13.16	400m: 4:51.14	1:15.15	600m: 7:22.91	1:16.09	800m: 9:54.10	1:15.06
3.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	9:40.95	9:54.50	+0,99		
	100m: 1:08.56	1:08.56	300m: 3:39.93	1:15.06	500m: 6:12.28	1:15.90	700m: 8:42.79	1:14.52
	200m: 2:24.87	1:16.31	400m: 4:56.38	1:16.45	600m: 7:28.27	1:15.99	800m: 9:54.50	1:11.71
4.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	10:49.11	10:02.02	+0,81		
	100m: 1:09.82	1:09.82	300m: 3:42.21	1:16.14	500m: 6:15.35	1:16.53	700m: 8:48.91	1:16.79
	200m: 2:26.07	1:16.25	400m: 4:58.82	1:16.61	600m: 7:32.12	1:16.77	800m: 10:02.02	1:13.11
5.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	198903004	9:22.12	10:20.18	+0,89		
	100m: 1:10.58	1:10.58	300m: 3:45.88	1:18.43	500m: 6:23.70	1:18.89	700m: 9:01.92	1:19.43
	200m: 2:27.45	1:16.87	400m: 5:04.81	1:18.93	600m: 7:42.49	1:18.79	800m: 10:20.18	1:18.26
6.	Jasmijn Ruijgrok	De Zijl/LGB	199401032	10:33.95	10:32.76	+0,75		
	100m: 1:10.71	1:10.71	300m: 3:49.37	1:20.58	500m: 6:32.88	1:22.16	700m: 9:14.80	1:20.60
	200m: 2:28.79	1:18.08	400m: 5:10.72	1:21.35	600m: 7:54.20	1:21.32	800m: 10:32.76	1:17.96

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 10, Dames, 800m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Carolien Baarda	Orca				199704060	10:16.05	10:34.26	+0,85
	100m: 1:11.68	1:11.68	300m: 3:50.89	1:19.84	500m: 6:32.87	1:21.27	700m: 9:15.12	1:20.83	
	200m: 2:31.05	1:19.37	400m: 5:11.60	1:20.71	600m: 7:54.29	1:21.42	800m: 10:34.26	1:19.14	
8.	Janneke Harmsen - Bakker	De Spatters				197700938	10:13.86	10:35.19	+0,88
	100m: 1:11.31	1:11.31	300m: 3:50.06	1:20.10	500m: 6:33.45	1:22.02	700m: 9:16.89	1:21.23	
	200m: 2:29.96	1:18.65	400m: 5:11.43	1:21.37	600m: 7:55.66	1:22.21	800m: 10:35.19	1:18.30	

Programmanr. 11
30-3-2013

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Nino Sieling	DWK				199701845	2:15.39	2:19.65	+0,83
	100m: 1:08.97	1:08.97	200m: 2:19.65	1:10.68					
2.	Casper Muselaers	Octopus				199600399	2:13.19	2:21.06	+0,72
	100m: 1:08.92	1:08.92	200m: 2:21.06	1:12.14					
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker				199700305	2:15.50	2:21.58	+0,97
	100m: 1:09.80	1:09.80	200m: 2:21.58	1:11.78					
4.	Robin van Grol	De Kikker				199800129	2:20.16	2:25.44	+0,89
	100m: 1:11.86	1:11.86	200m: 2:25.44	1:13.58					
5.	Leroy van Ooijik	VZC E&P				199800361	2:21.32	2:30.11	+0,75
	100m: 1:13.11	1:13.11	200m: 2:30.11	1:17.00					
6.	Koen van der Eems	Wetterwille				199700807	2:27.76	2:44.14	+0,81
	100m: 1:21.05	1:21.05	200m: 2:44.14	1:23.09					
AFGEM	Jelle Nap	VZC E&P				199502875	2:25.16		
AFGEM	Richard Kuipers	Orca				199704171	2:18.64		

Programmanr. 12
30-3-2013

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Clariss de Vries	Orca				199700942	2:22.40	2:28.66	+0,72
	100m: 1:12.04	1:12.04	200m: 2:28.66	1:16.62					
2.	Tialda Prins	Eemsrobber				199801310	2:31.98	2:34.02	+0,83
	100m: 1:15.92	1:15.92	200m: 2:34.02	1:18.10					
3.	Melissa Nauta	Orca				199602388	2:29.16	2:39.57	+0,84
	100m: 1:16.76	1:16.76	200m: 2:39.57	1:22.81					
4.	Robin Weessies	Eemsrobber				199900696	2:39.99	2:40.00	+0,81
	100m: 1:18.61	1:18.61	200m: 2:40.00	1:21.39					
5.	Heleen Arends	TriVia				199404416	2:30.25	2:41.04	+0,77
	100m: 1:17.99	1:17.99	200m: 2:41.04	1:23.05					
6.	Laura Setz	Nova				200000130	2:38.06	2:42.52	+1,02
	100m: 1:19.56	1:19.56	200m: 2:42.52	1:22.96					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 12, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Eline van der Wal	Avena	200100930	2:40.16	2:42.61	+0,78	
	100m: 1:20.52	1:20.52	200m: 2:42.61	1:22.09			
8.	Ariane Kooijinga	TriVia	200001544	2:42.64	2:44.42	+0,81	
	100m: 1:22.17	1:22.17	200m: 2:44.42	1:22.25			
9.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	2:34.90	2:44.68	+0,83	
	100m: 1:21.86	1:21.86	200m: 2:44.68	1:22.82			
10.	Anouschka Steenberg	MZ&PC De Reest	200000280	2:46.53	2:45.86	+0,77	
	100m: 1:20.23	1:20.23	200m: 2:45.86	1:25.63			
11.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:45.13	2:45.97	+0,95	
	100m: 1:21.27	1:21.27	200m: 2:45.97	1:24.70			
12.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	200100070	2:39.41	2:46.83	+0,77	
	100m: 1:22.07	1:22.07	200m: 2:46.83	1:24.76			
13.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	2:44.09	2:51.11	+0,83	
	100m: 1:24.20	1:24.20	200m: 2:51.11	1:26.91			
14.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	2:45.36	2:51.39	+0,75	
	100m: 1:25.48	1:25.48	200m: 2:51.39	1:25.91			
15.	Emma Arends	TriVia	199800972	2:46.42	2:52.16	+0,84	
	100m: 1:24.39	1:24.39	200m: 2:52.16	1:27.77			
16.	Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	2:47.23	2:53.53	+0,87	
	100m: 1:28.28	1:28.28	200m: 2:53.53	1:25.25			
17.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	2:50.13	2:54.29	+0,79	
	100m: 1:26.26	1:26.26	200m: 2:54.29	1:28.03			
18.	Esmee Verhoef	Orca	199603802	2:38.34	2:54.75	+0,78	
	100m: 1:25.12	1:25.12	200m: 2:54.75	1:29.63			
19.	Aïcha Samaké	VZC E&P	200101504	2:45.20	2:55.69	+0,82	
	100m: 1:27.05	1:27.05	200m: 2:55.69	1:28.64			
20.	Willeke Willems	Aqua '68	199600232	2:51.56	2:57.02	+0,85	
	100m: 1:27.04	1:27.04	200m: 2:57.02	1:29.98			
21.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:48.60	3:00.85	+0,83	
	100m: 1:28.62	1:28.62	200m: 3:00.85	1:32.23			
22.	Marjolein Venema	ZPC Stadskanaal	200101506	2:48.03	3:02.32	+0,74	
	100m: 1:28.50	1:28.50	200m: 3:02.32	1:33.82			
AFGEM	Johanna de Boer	ZPD	199403944	2:36.88			
AFGEM	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	199900962	2:42.24			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 15
30-3-2013

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	199003283	2:22.37	2:33.90	+0,88	
	100m: 1:16.92 1:16.92	200m: 2:33.90 1:16.98					
2.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	2:22.92	2:35.70	+0,81	
	100m: 1:13.17 1:13.17	200m: 2:35.70 1:22.53					
3.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	2:31.63	2:38.81	+0,85	
	100m: 1:15.16 1:15.16	200m: 2:38.81 1:23.65					
4.	Jesse de Vries	DWK	199503811	2:25.71	2:39.36	+0,75	
	100m: 1:13.11 1:13.11	200m: 2:39.36 1:26.25					
5.	Erik Pape	Octopus	199601669	2:32.82	2:42.48	+0,73	
	100m: 1:17.44 1:17.44	200m: 2:42.48 1:25.04					
6.	Jurre Stammes	DWK	199701843	2:29.43	2:44.37	+0,77	
	100m: 1:16.94 1:16.94	200m: 2:44.37 1:27.43					
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:34.50	2:49.53	+0,80	
	100m: 1:21.31 1:21.31	200m: 2:49.53 1:28.22					
8.	Luuk Veldman	Orca	199900981	2:39.09	2:50.77	+0,73	
	100m: 1:22.16 1:22.16	200m: 2:50.77 1:28.61					
9.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:58.73	2:58.62	+0,74	
	100m: 1:27.33 1:27.33	200m: 2:58.62 1:31.29					
10.	Koen van der Eems	Wetterwille	199700807	2:57.44	3:02.23	+0,83	
	100m: 1:28.28 1:28.28	200m: 3:02.23 1:33.95					
11.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	2:56.61	3:03.39	+0,70	
	100m: 1:28.10 1:28.10	200m: 3:03.39 1:35.29					
12.	Matthijs van Meerendonk	Aqua '68	199900375	2:55.58	3:03.79	+0,83	
	100m: 1:28.18 1:28.18	200m: 3:03.79 1:35.61					
13.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	199801129	3:02.51	3:12.06	+0,77	
	100m: 1:32.06 1:32.06	200m: 3:12.06 1:40.00					
14.	Yora Galjaard	TriVia	199601717	3:02.06	3:12.38	+0,97	
	100m: 1:29.86 1:29.86	200m: 3:12.38 1:42.52					
15.	Noah Vincent Stavorinus	ZPD	200000359	3:08.67	3:13.68	+0,73	
	100m: 1:31.50 1:31.50	200m: 3:13.68 1:42.18					
	AFGEM Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	199703157	2:27.30			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 16 30-3-2013		Dames, 200m schoolslag		11 jaar en ouder Resultaten			
Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Judith Veldman	Eemsrobben	199702422	NT	2:51.46	+0,83	
	100m: 1:19.64 1:19.64	200m: 2:51.46 1:31.82					
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	2:47.08	2:54.24	+0,78	
	100m: 1:24.55 1:24.55	200m: 2:54.24 1:29.69					
3.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:45.97	2:54.41	+0,88	
	100m: 1:24.56 1:24.56	200m: 2:54.41 1:29.85					
4.	Willemein Hoving	TriVia	199800106	2:46.37	2:55.35	+0,81	
	100m: 1:24.63 1:24.63	200m: 2:55.35 1:30.72					
5.	Eline Zuidema	TriVia	200002292	2:52.58	2:58.80	+0,81	
	100m: 1:27.46 1:27.46	200m: 2:58.80 1:31.34					
6.	Jasmijn Ruijgrok	De Zijl/LGB	199401032	3:11.07	2:59.39	+0,82	
	100m: 1:25.58 1:25.58	200m: 2:59.39 1:33.81					
7.	Ilse van Rijssen	TriVia	199601600	2:52.69	3:04.08	+1,00	
	100m: 1:28.66 1:28.66	200m: 3:04.08 1:35.42					
8.	Esra Erer	TriVia	200002858	3:02.36	3:06.39	+0,78	
	100m: 1:30.81 1:30.81	200m: 3:06.39 1:35.58					
9.	Maaïke Tijhof	VZC E&P	199800112	3:09.88	3:07.56	+0,94	
	100m: 1:30.61 1:30.61	200m: 3:07.56 1:36.95					
10.	Linda Boxma	De Spatters	198500416	2:56.42	3:10.55	+0,83	
	100m: 1:29.71 1:29.71	200m: 3:10.55 1:40.84					
11.	Eline van der Wal	Avena	200100930	3:05.47	3:14.24	+0,83	
	100m: 1:32.46 1:32.46	200m: 3:14.24 1:41.78					
12.	Amber van de Kraats	VZC E&P	199900236	3:15.79	3:16.43	+0,69	
	100m: 1:33.75 1:33.75	200m: 3:16.43 1:42.68					
13.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	199901014	3:13.50	3:20.39	+0,90	
	100m: 1:38.09 1:38.09	200m: 3:20.39 1:42.30					
14.	Marike de Jong	Avena	200101074	3:12.98	3:20.72	+1,06	
	100m: 1:36.99 1:36.99	200m: 3:20.72 1:43.73					
15.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	3:19.81	3:22.20	+0,92	
	100m: 1:38.92 1:38.92	200m: 3:22.20 1:43.28					
16.	Naomi Broekman	De Spatters	200100020	3:21.14	3:22.36	+0,56	
	100m: 1:37.87 1:37.87	200m: 3:22.36 1:44.49					
17.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	3:12.61	3:24.24	+0,98	
	100m: 1:36.38 1:36.38	200m: 3:24.24 1:47.86					
18.	Nynke Dijkhuis	ZPCA	199903362	3:13.40	3:25.24	+1,00	
	* 100m: 1:36.94 1:36.94	200m: 3:25.24 1:48.30					
19.	Marian Katerberg	De Kikker	200001282	3:20.55	3:26.55	+0,95	
	100m: 1:38.85 1:38.85	200m: 3:26.55 1:47.70					
20.	Froukje Osinga	Orca	200003090	3:30.22	3:28.57		
	* 100m: 1:41.29 1:41.29	200m: 3:28.57 1:47.28					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 16, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
21.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	3:37.02	3:29.77	+0,88	
	100m: 1:40.18	1:40.18	200m: 3:29.77	1:49.59			
22.	Eva de Groot	Orca	200102972	3:32.68	3:33.18		
	100m: 1:43.86	1:43.86	200m: 3:33.18	1:49.32			
23.	Devra van Gelder	Orca	200101946	NT	3:43.96		
	100m: 1:48.21	1:48.21	200m: 3:43.96	1:55.75			
AFGEM	Ingrid de Vries	De Granaet	200100500	3:23.54			

Programmanr. 17
30-3-2013

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Ben Schwietert	DWK	199704831	51.78	55.58	+0,73	
2.	Lars Haarsma	De Dolfijn	199600745	53.41	55.59	+0,70	
3.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P	199704803	54.63	55.77	+0,75	
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	199700305	55.71	56.80	+0,91	
5.	Pieter Ytsma	Orca	199501809	54.81	57.25	+0,88	
6.	Casper Muselaers	Octopus	199600399	54.64	57.63	+0,77	
7.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	55.11	57.79	+0,75	
8.	Richard Groenewegen	Eemsrobber	199600369	56.51	57.87	+0,83	
9.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	54.67	58.39	+0,72	
10.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	59.04	58.58	+0,69	
11.	Stuart Vis	Orca	199702991	57.21	58.98	+0,73	
12.	Stijn Buurman	Nova	199700337	57.30	59.02	+0,75	
13.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	59.21	59.36	+0,67	
14.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599	58.02	59.72	+0,74	
15.	Nino Sieling	DWK	199701845	58.78	1:00.24	+0,88	
16.	Richard Hovenkamp	De Spatters	199400497	57.78	1:00.76	+0,76	
17.	Remco Stam	TriVia	199702165	1:00.50	1:00.92	+0,81	
18.	Niels Wiersema	Eemsrobber	199703221	57.73	1:00.94	+0,92	
19.	Lars de Jong	Eemsrobber	199705021	1:00.79	1:01.02	+0,78	
20.	Eko Doedel	Eemsrobber	199600543	58.71	1:01.27	+0,82	
21.	Sander Polling	TriVia	199405061	58.76	1:01.43	+0,96	
22.	Stan Ruessink	Octopus	199700829	58.98	1:01.46	+0,81	
23.	Hans Stoffers	DWK	199604027	1:00.57	1:02.18	+0,80	
24.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:01.10	1:02.32	+0,79	
25.	Joshua Knoop	TriVia	199804105	1:00.46	1:02.38	+0,75	
26.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	1:01.61	1:02.93	+0,83	
27.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:01.52	1:03.86	+0,73	
28.	Thom Delno	VZC E&P	200000013	1:02.93	1:04.68	+0,87	
29.	Jari Groenhart	TriVia	200000271	1:02.35	1:04.77	+0,73	
30.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:00.41	1:04.82	+0,87	
31.	Justus Ykema	DWK	199900029	1:03.10	1:05.43	+0,73	
32.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	199800261	1:02.19	1:05.57	+0,94	
33.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	199804267	1:02.70	1:05.67	+0,66	
34.	Jarco van Ommen	Octopus	199802153	1:04.08	1:05.72	+0,82	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 17, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
35.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:03.11	1:07.00	+0,71
36.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	1:08.07	1:09.02	+0,77
AFGEM	Pieter Jelke Koops	Nova	199700339	1:00.50		
AFGEM	Sylvanio Goedgedrag	Orca	199307183	55.60		
AFGEM	Minne Koopmans	Orca	199603557	55.38		
AFGEM	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	59.80		

Programmanr. 18
30-3-2013

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Adaja Stoetman	TriVia	199600348	1:00.09	1:02.70	+0,82
2.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	199900344	1:01.77	1:03.01	+0,81
3.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	1:01.16	1:03.86	+0,81
4.	Janneke Harmsen - Bakker	De Spatters	197700938	1:00.57	1:04.13	+0,89
5.	Shireen Post	AZ&PC	199503286	1:03.87	1:04.38	+0,84
6.	Amber Visser	Eemsrobber	199801416	1:02.39	1:04.61	+0,88
7.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	199701502	1:03.89	1:04.78	+0,91
8.	Carmen ter Weele	Octopus	199800384	1:03.45	1:05.01	+0,86
9.	Tialda Prins	Eemsrobber	199801310	1:02.50	1:05.13	+0,90
10.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	1:05.73	1:05.69	
11.	Myrthe Meier	De Grunte	200001830	1:05.66	1:05.73	+0,76
12.	Lobke Schoonderbeek	VZC E&P	199802070	1:02.86	1:06.44	+0,79
13.	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobber	198903136	1:03.58	1:06.88	+0,90
14.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:06.82	1:07.25	+0,86
15.	Wiëlle Wolbers	De Valken	199700462	1:03.42	1:07.28	+0,84
16.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	199800556	1:05.26	1:07.96	+0,86
17.	Fitria Engelsman	Eemsrobber	199801896	1:02.63	1:08.06	+0,87
18.	Lisette Groeneveld	DWK	199801972	1:07.53	1:08.20	+0,75
19.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	1:07.60	1:08.27	+0,89
20.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:06.76	1:08.32	+0,89
21.	Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	1:08.08	1:08.43	+0,80
22.	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	199801526	1:05.68	1:08.59	+0,77
	Laura Setz	Nova	200000130	1:07.74	1:08.59	+0,96
24.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	1:06.15	1:08.76	+0,87
25.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	1:04.04	1:09.45	+0,78
26.	Marije Oosterhuis	Eemsrobber	199500318	1:05.06	1:09.70	+0,80
27.	Anne Speelman	De Spatters	199706118	1:06.74	1:09.73	+0,69
28.	Marleen Snapper	DWK	199805214	1:09.29	1:09.75	+0,89
29.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:07.40	1:10.11	+0,83
30.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	199900088	1:07.89	1:10.41	+0,92
31.	Anouschka Steenbergen	MZ&PC De Reest	200000280	1:11.57	1:11.04	+0,76
32.	Ariane Jonkman	DZ&PC	199801590	1:08.90	1:11.27	+0,80
33.	Arita Tolman	De Valken	200000914	1:11.28	1:11.59	+0,77
34.	Chantal van de Kraats	VZC E&P	199600280	1:09.36	1:11.78	+0,70
35.	Willeke Willems	Aqua '68	199600232	1:10.15	1:11.88	+0,88
36.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	1:09.12	1:12.09	+0,94
37.	Emma Bakker	Nova	200103270	1:12.11	1:12.54	+0,84

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 30 maart 2013

Programmanr. 18, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
38.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:10.05	1:12.75	+1,01
39.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:12.69	1:13.02	+0,78
40.	Ingrid de Vries	De Granaet	200100500	1:13.26	1:13.07	+1,01
41.	Marjolein Venema	ZPC Stadskanaal	200101506	1:12.27	1:13.18	+0,90
42.	Fleur Vialle	Eemsrobber	200100554	1:11.50	1:13.28	
43.	Esther Pot	Orca	199903462	1:11.79	1:13.32	+0,83
44.	Jolien Wind	ZPC Stadskanaal	200100510	1:12.46	1:13.59	+0,78
45.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	200004132	1:09.87	1:14.24	+0,86
46.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:11.25	1:14.56	+0,87
47.	Naomi Habing	De Grunte	199402742	1:09.62	1:14.57	+0,85
48.	Simone van de Kraats	DWK	200001420	1:11.81	1:14.94	
49.	Sanne Dijkstra	Orca	199705876	1:13.32	1:15.57	+0,82
50.	Marjolein Wolting	De Grunte	199405124	1:09.56	1:15.69	+1,01
51.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	1:15.81	1:16.94	+1,01
52.	Chantal Middelkamp	DZ&PC	200101010	1:19.59	1:19.40	+0,68
53.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	1:26.61	1:29.87	+0,66
AFGEM	Anne van Asperen	De Spatters	199800308	1:10.67		
AFGEM	Anneliëne Zuidema	Orca	199800768	1:02.08		
AFGEM	Johanna de Boer	ZPD	199403944	1:06.03		