

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 1 Heren, 100m schoolslag 11 jaar en ouder  
17-11-2012 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	1:15.54	<b>1:10.60</b>	+0,83		
	50m: 31.99 31.99	100m: 1:10.60 38.61						
2.	Alan Slomp	DZ&PC	198703071	1:11.80	<b>1:11.88</b>	+0,79		
	50m: 33.83 33.83	100m: 1:11.88 38.05						
3.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	1:12.75	<b>1:13.19</b>	+0,76		
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:13.19 38.70						
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	1:15.02	<b>1:13.47</b>	+0,70		
	50m: 34.51 34.51	100m: 1:13.47 38.96						
5.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	1:14.24	<b>1:13.74</b>	+0,88		
	50m: 33.92 33.92	100m: 1:13.74 39.82						
6.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	1:14.80	<b>1:14.13</b>	+0,72		
	50m: 34.91 34.91	100m: 1:14.13 39.22						
7.	Juri Dijkstra	TriVia	200002119	1:14.94	<b>1:14.64</b>	+0,71		
	50m: 34.59 34.59	100m: 1:14.64 40.05						
8.	Bas Verweij	Avena	199702493	1:17.25	<b>1:14.91</b>	+0,84		
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:14.91 39.41						
9.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:16.89	<b>1:15.54</b>	+0,70		
	50m: 36.06 36.06	100m: 1:15.54 39.48						
10.	Jelmer Postma	Orca	199701631	1:16.00	<b>1:15.67</b>	+0,75		
	50m: 35.58 35.58	100m: 1:15.67 40.09						
11.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	199401883	1:19.88	<b>1:17.56</b>	+0,76		
	50m: 36.18 36.18	100m: 1:17.56 41.38						
12.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:22.56	<b>1:17.82</b>	+0,75		
	50m: 37.20 37.20	100m: 1:17.82 40.62						
13.	Guido Postma	Avena	199702065	1:19.39	<b>1:18.19</b>	+0,85		
	50m: 36.29 36.29	100m: 1:18.19 41.90						
14.	Remco Stam	TriVia	199702165	1:19.03	<b>1:19.51</b>	+0,87		
	50m: 37.22 37.22	100m: 1:19.51 42.29						
15.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:23.68	<b>1:20.45</b>	+0,83		
	50m: 37.71 37.71	100m: 1:20.45 42.74						
16.	Nick van Scherrenburg	Zignea	199902173	1:21.58	<b>1:20.98</b>	+0,73		
	50m: 38.31 38.31	100m: 1:20.98 42.67						
17.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043	1:21.47	<b>1:22.24</b>	+0,80		
	50m: 37.87 37.87	100m: 1:22.24 44.37						
18.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	1:25.69	<b>1:25.16</b>	+0,63		
	50m: 40.38 40.38	100m: 1:25.16 44.78						
19.	Pepijn Rottier	TriVia	199800263	1:26.77	<b>1:25.81</b>	+0,87		
	50m: 40.68 40.68	100m: 1:25.81 45.13						
20.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:25.97	<b>1:25.84</b>	+0,71		
	50m: 40.74 40.74	100m: 1:25.84 45.10						
21.	Maarten Bonnema	TriVia	199800047	1:26.73	<b>1:26.74</b>	+0,85		
	50m: 41.10 41.10	100m: 1:26.74 45.64						

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 1, Heren, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
22.	Hugo Jan Bosscher	Orca		200000185	1:35.04	<b>1:35.40</b>		
	50m: 45.21	45.21	100m: 1:35.40	50.19				
DIS	Thomas Huisman	VZV		199801081	1:17.35			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							
AFGEM	Dominique Sikkema	Zignea		199500399	1:08.98			

Programmanr. 2  
17-11-2012

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Willeke Jonkman	DZ&PC		199604304	1:14.58	<b>1:13.30</b>	+0,78	
	50m: 34.48	34.48	100m: 1:13.30	38.82				
2.	Monique van der Struik	DZ&PC		199502502	1:17.67	<b>1:16.44</b>	+0,88	
	50m: 36.32	36.32	100m: 1:16.44	40.12				
3.	Jacyntha Plat	TriVia		199002956	1:16.49	<b>1:17.44</b>	+0,77	
	50m: 36.03	36.03	100m: 1:17.44	41.41				
4.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC		199403358	1:15.75	<b>1:18.23</b>	+0,83	
	50m: 36.40	36.40	100m: 1:18.23	41.83				
5.	Lonneke Graansma	TriVia		199900936	1:19.64	<b>1:18.37</b>	+0,80	
	50m: 37.02	37.02	100m: 1:18.37	41.35				
6.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC		199800516	1:18.75	<b>1:18.51</b>	+0,76	
	50m: 36.84	36.84	100m: 1:18.51	41.67				
7.	Ilse van Rijssen	TriVia		199601600	1:21.31	<b>1:20.84</b>	+0,82	
	50m: 38.00	38.00	100m: 1:20.84	42.84				
8.	Eva Visscher	Deltasteur		199402722	1:23.00	<b>1:21.68</b>	+0,85	
	50m: 38.11	38.11	100m: 1:21.68	43.57				
9.	Eline Zuidema	TriVia		200002292	1:22.55	<b>1:21.71</b>	+0,77	
	50m: 39.02	39.02	100m: 1:21.71	42.69				
10.	Rixt Menger	Orca		199602052	1:23.76	<b>1:22.51</b>	+0,87	
	50m: 39.34	39.34	100m: 1:22.51	43.17				
11.	Esra Erer	TriVia		200002858	1:25.09	<b>1:23.44</b>	+0,65	
	50m: 40.14	40.14	100m: 1:23.44	43.30				
12.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers		199800008	1:25.58	<b>1:24.53</b>	+0,75	
	50m: 38.62	38.62	100m: 1:24.53	45.91				
13.	Rebecca Jager	De Pinquin		199800402	1:21.03	<b>1:24.89</b>	+0,93	
	50m: 39.66	39.66	100m: 1:24.89	45.23				
14.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen		200001648	1:25.41	<b>1:24.92</b>	+0,81	
	50m: 40.64	40.64	100m: 1:24.92	44.28				
15.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC		199703480	1:26.44	<b>1:25.16</b>	+0,83	
	50m: 39.60	39.60	100m: 1:25.16	45.56				
16.	Rebecca Jansen	Orca		199703490	1:26.77	<b>1:25.66</b>	+0,87	
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:25.66	45.10				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 2, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
17.	Amarins Menger		HZ&PC Heerenveen	199406716	1:25.60	<b>1:26.00</b>	+0,78	
	50m: 40.14	40.14	100m: 1:26.00	45.86				
18.	Irene Dotinga		Neptunia '24	199603516	1:25.93	<b>1:26.27</b>	+0,73	
	50m: 40.87	40.87	100m: 1:26.27	45.40				
19.	Louiza Kamp		Zignea	199904372	1:28.10	<b>1:27.56</b>	+0,82	
	50m: 40.97	40.97	100m: 1:27.56	46.59				
20.	Eline van der Wal		Avena	200100930	1:30.87	<b>1:27.61</b>	+0,89	
	50m: 41.56	41.56	100m: 1:27.61	46.05				
21.	Daphne de Jong		AFC	199302388	1:26.23	<b>1:28.13</b>	+0,92	
	50m: 40.66	40.66	100m: 1:28.13	47.47				
22.	Esther Pot		Orca	199903462	1:29.87	<b>1:28.23</b>	+0,79	
	50m: 41.32	41.32	100m: 1:28.23	46.91				
23.	Rosan Hans		Dedemsvaart-AC	199803200	1:30.18	<b>1:29.30</b>	+0,74	
	50m: 41.91	41.91	100m: 1:29.30	47.39				
24.	Anouk Veenstra		ISIS	199601412	1:30.08	<b>1:30.85</b>	+0,83	
	50m: 42.64	42.64	100m: 1:30.85	48.21				
25.	Nienke Postma		Orca	199801096	1:33.38	<b>1:31.25</b>	+0,87	
	50m: 43.48	43.48	100m: 1:31.25	47.77				
26.	Yvonne Wilts		De Pinquin	199501476	1:29.81	<b>1:31.77</b>	+0,84	
	50m: 43.38	43.38	100m: 1:31.77	48.39				
27.	Trineke van der Schaaf		HZ&PC Heerenveen	199700200	1:35.57	<b>1:32.08</b>	+0,83	
	50m: 43.68	43.68	100m: 1:32.08	48.40				
28.	Joyce Bakker		De Forel	199600522	1:32.02	<b>1:33.16</b>	+0,76	
	50m: 43.58	43.58	100m: 1:33.16	49.58				
29.	Bianca Jongsma		Avena	199601006	1:32.87	<b>1:33.64</b>	+0,80	
	50m: 43.78	43.78	100m: 1:33.64	49.86				
30.	Janneke Weiland		Orca	200100128	1:37.45	<b>1:33.86</b>		
	50m: 44.48	44.48	100m: 1:33.86	49.38				
31.	Kelly Bosman		Deltasteur	199900612	1:33.16	<b>1:34.56</b>	+0,97	
	50m: 44.39	44.39	100m: 1:34.56	50.17				
32.	Esmee Verhoef		Orca	199603802	1:32.43	<b>1:34.71</b>	+0,76	
	50m: 45.05	45.05	100m: 1:34.71	49.66				
33.	Jildou Temming		Avena	199802768	1:36.23	<b>1:35.36</b>	+0,89	
	50m: 44.53	44.53	100m: 1:35.36	50.83				
34.	Sabine Lageweg		HZ&PC Heerenveen	199900926	1:38.47	<b>1:36.71</b>	+0,69	
	50m: 46.17	46.17	100m: 1:36.71	50.54				
35.	Henriette Jonkman		DZ&PC	200000840	1:39.34	<b>1:36.74</b>		
	50m: 45.98	45.98	100m: 1:36.74	50.76				
36.	Marrit van Aalzum		Avena	199803206	1:37.25	<b>1:36.94</b>	+0,88	
	50m: 43.99	43.99	100m: 1:36.94	52.95				
37.	Judith van der Brug		Avena	199704082	1:31.86	<b>1:37.24</b>	+0,90	
	50m: 46.40	46.40	100m: 1:37.24	50.84				
38.	Liv Fledderus		De Forel	199902388	1:38.13	<b>1:37.31</b>	+0,85	
	50m: 44.73	44.73	100m: 1:37.31	52.58				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 2, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
39.	Shanice Wortel	Orca	200101596	1:36.15	<b>1:37.35</b>	+0,79		
	50m: 46.03 46.03	100m: 1:37.35 51.32						
40.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	1:38.04	<b>1:38.47</b>	+0,87		
	50m: 47.65 47.65	100m: 1:38.47 50.82						
41.	Anita Venema	ZPD	200001260	1:44.78	<b>1:38.75</b>	+1,02		
	50m: 46.05 46.05	100m: 1:38.75 52.70						
42.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:40.90	<b>1:39.15</b>	+0,61		
	50m: 47.66 47.66	100m: 1:39.15 51.49						
43.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:42.72	<b>1:39.97</b>			
	50m: 48.01 48.01	100m: 1:39.97 51.96						
44.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:39.87	<b>1:40.00</b>	+0,93		
	50m: 48.14 48.14	100m: 1:40.00 51.86						
45.	Raijsa Balasingham	Avena	199702182	1:42.86	<b>1:40.43</b>	+0,93		
	50m: 46.66 46.66	100m: 1:40.43 53.77						
46.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:41.28	<b>1:41.69</b>	+0,81		
	50m: 47.99 47.99	100m: 1:41.69 53.70						
47.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	1:50.47	<b>1:52.10</b>			
	50m: 53.43 53.43	100m: 1:52.10 58.67						
DIS	Trasi de Groot	De Wellerobben	200103766	1:45.67				
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							

Programmanr. 3  
17-11-2012

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	4:29.51	<b>4:18.82</b>	+0,72		
	50m: 28.57 28.57	150m: 1:34.16 33.42	250m: 2:39.83 32.52	350m: 3:46.36 33.30				
	100m: 1:00.74 32.17	200m: 2:07.31 33.15	300m: 3:13.06 33.23	400m: 4:18.82 32.46				
2.	Lars Bottelier	VZV	199702681	4:46.69	<b>4:25.92</b>	+1,00		
	50m: 27.73 27.73	150m: 1:32.27 33.19	250m: 2:40.98 34.68	350m: 3:51.61 35.35				
	100m: 59.08 31.35	200m: 2:06.30 34.03	300m: 3:16.26 35.28	400m: 4:25.92 34.31				
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	4:54.00	<b>4:43.74</b>	+0,64		
	50m: 28.69 28.69	150m: 1:39.49 36.49	250m: 2:53.84 37.46	350m: 4:09.12 37.41				
	100m: 1:03.00 34.31	200m: 2:16.38 36.89	300m: 3:31.71 37.87	400m: 4:43.74 34.62				
4.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	5:02.40	<b>4:52.24</b>	+0,76		
	50m: 30.87 30.87	150m: 1:43.38 36.86	250m: 2:59.23 38.05	350m: 4:16.35 38.63				
	100m: 1:06.52 35.65	200m: 2:21.18 37.80	300m: 3:37.72 38.49	400m: 4:52.24 35.89				
5.	Joshua Knoop	TriVia	199804105	5:20.77	<b>5:02.02</b>	+0,88		
	50m: 30.99 30.99	150m: 1:44.84 37.95	250m: 3:03.70 39.57	350m: 4:22.93 40.07				
	100m: 1:06.89 35.90	200m: 2:24.13 39.29	300m: 3:42.86 39.16	400m: 5:02.02 39.09				
6.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	5:05.99	<b>5:02.72</b>	+0,77		
	50m: 31.42 31.42	150m: 1:44.73 38.07	250m: 3:02.83 39.21	350m: 4:22.83 40.56				
	100m: 1:06.66 35.24	200m: 2:23.62 38.89	300m: 3:42.27 39.44	400m: 5:02.72 39.89				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 3, Heren, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse				
7.	Koendert Kellner		DZ&PC		200000237	5:10.44	<b>5:13.78</b>	+0,72				
	50m:	34.03	34.03	150m:	1:53.65	40.14	250m:	3:13.79	39.87	350m:	4:35.31	41.07
	100m:	1:13.51	39.48	200m:	2:33.92	40.27	300m:	3:54.24	40.45	400m:	5:13.78	38.47
8.	Miguel Klooster		VZV		200100613	5:40.87	<b>5:45.63</b>					
	50m:	36.66	36.66	150m:	2:02.66	44.33	250m:	3:33.33	44.85	350m:	5:03.75	44.26
	100m:	1:18.33	41.67	200m:	2:48.48	45.82	300m:	4:19.49	46.16	400m:	5:45.63	41.88

Programmanr. 4  
17-11-2012

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse				
1.	Nynke Klokman		DZ&PC		199801424	4:49.84	<b>4:38.72</b>	+0,78				
	50m:	32.26	32.26	150m:	1:45.61	37.34	400m:	4:38.72	2:16.55			
	100m:	1:08.27	36.01	200m:	2:22.17	36.56						
2.	Hinke Groos		DZ&PC		199901768	4:53.73	<b>4:44.53</b>	+0,81				
	50m:	32.57	32.57	150m:	1:44.67	36.46	400m:	4:44.53	2:23.04			
	100m:	1:08.21	35.64	200m:	2:21.49	36.82						
3.	Sigrít Aarten		Deltasteur		199302868	5:02.11	<b>4:49.03</b>	+0,98				
	50m:	33.33	33.33	150m:	1:47.92	37.93	400m:	4:49.03	2:22.37			
	100m:	1:09.99	36.66	200m:	2:26.66	38.74						
4.	Arianne Jonkman		DZ&PC		199801590	5:16.10	<b>5:01.64</b>	+0,76				
	50m:	35.77	35.77	150m:	1:56.23	40.73	400m:	5:01.64	2:24.91			
	100m:	1:15.50	39.73	200m:	2:36.73	40.50						
5.	Anna Harbers		HZ&PC Heerenveen		200001250	5:50.00	<b>5:19.51</b>	+0,71				
	50m:	36.00	36.00	150m:	1:55.27	40.25	250m:	3:17.82	41.53	350m:	4:41.06	41.73
	100m:	1:15.02	39.02	200m:	2:36.29	41.02	300m:	3:59.33	41.51	400m:	5:19.51	38.45
6.	Annemiek Meulenbeld		De Granaet		199506230	5:24.20	<b>5:20.42</b>	+0,85				
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:52.40	40.39	400m:	5:20.42	2:46.45			
	100m:	1:12.01	37.82	200m:	2:33.97	41.57						
7.	Eva Willebrands		De Granaet		200101510	5:47.89	<b>5:26.31</b>	+0,75				
	50m:	36.22	36.22	150m:	1:59.35	41.78	250m:	3:24.68	42.89	350m:	4:49.99	42.70
	100m:	1:17.57	41.35	200m:	2:41.79	42.44	300m:	4:07.29	42.61	400m:	5:26.31	36.32
8.	Sanne Grovenstein		F.Z.C.'54		199803370	5:35.95	<b>5:26.56</b>	+0,71				
	50m:	37.06	37.06	150m:	1:59.22	41.57	400m:	5:26.56	2:45.56			
	100m:	1:17.65	40.59	200m:	2:41.00	41.78						
9.	Janneke Weiland		Orca		200100128	5:54.39	<b>5:40.35</b>					
	50m:	36.83	36.83	150m:	2:02.48	43.35	250m:	3:28.99	42.92	350m:	4:57.47	44.30
	100m:	1:19.13	42.30	200m:	2:46.07	43.59	300m:	4:13.17	44.18	400m:	5:40.35	42.88
10.	Elma Leusink		Deltasteur		200001394	5:58.13	<b>5:41.84</b>	+0,95				
	<i>* Eindtijd handgeklokt</i>											
	50m:	39.10	39.10	150m:	2:05.61	43.43	250m:	3:33.00	43.48	350m:	5:42.02	40.92
	100m:	1:22.18	43.08	200m:	2:49.52	43.91	300m:	5:01.10	1:28.10	400m:	5:41.84	
11.	MARIKE de Jong		Avena		200101074	5:41.05	<b>5:42.65</b>	+0,92				
	50m:	35.98	35.98	150m:	2:01.06	43.40	250m:	3:30.59	44.53	350m:	5:00.10	45.20
	100m:	1:17.66	41.68	200m:	2:46.06	45.00	300m:	4:14.90	44.31	400m:	5:42.65	42.55
12.	Larissa Heddema		DZ&PC		199705426	5:36.53	<b>5:53.73</b>					
	50m:	38.22	38.22	150m:	2:07.19	45.73	400m:	5:53.73	3:01.35			
	100m:	1:21.46	43.24	200m:	2:52.38	45.19						

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 4, Dames, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
13.	Devra van Gelder	Orca	200101946	6:05.71	<b>5:54.43</b>	+1,03			
	50m: 38.90	38.90	150m: 2:09.05	45.58	250m: 3:40.63	46.07	350m: 5:11.59	45.04	
	100m: 1:23.47	44.57	200m: 2:54.56	45.51	300m: 4:26.55	45.92	400m: 5:54.43	42.84	
14.	Nena Veenstra	ZCNF'34	200003682	7:49.75	<b>7:37.72</b>	+0,68			
	<i>* Eindtijd handgeklokt</i>								
	50m: 52.13	52.13	150m: 2:47.17	56.41	250m: 4:43.54	58.36	350m: 6:37.23	55.44	
	100m: 1:50.76	58.63	200m: 3:45.18	58.01	300m: 5:41.79	58.25	400m: 7:37.72	1:00.49	
AFGEM	Monica Bosman	Deltasteur	199603048	5:34.00					

Programmanr. 5  
17-11-2012

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Brendon Scheepers	DZ&PC	199205765	59.24	<b>57.82</b>	+0,70			
	50m: 26.36	26.36	100m: 57.82	31.46					
2.	Gert Norg	Deltasteur	199401735	1:06.29	<b>1:05.64</b>	+0,70			
	50m: 28.53	28.53	100m: 1:05.64	37.11					
3.	Jelmer Post	Avena	199702609	1:06.15	<b>1:05.87</b>	+0,77			
	50m: 29.89	29.89	100m: 1:05.87	35.98					
4.	Ben Zentveld	VZV	199505835	1:06.31	<b>1:06.21</b>	+0,83			
	50m: 30.01	30.01	100m: 1:06.21	36.20					
5.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	199700071	1:05.58	<b>1:07.05</b>	+0,78			
	50m: 29.94	29.94	100m: 1:07.05	37.11					
6.	Berjen Mellema	Nova	199800615	1:14.04	<b>1:07.23</b>	+0,85			
	50m: 29.82	29.82	100m: 1:07.23	37.41					
7.	Stuart Vis	Orca	199702991	1:11.80	<b>1:09.37</b>	+0,75			
	50m: 31.17	31.17	100m: 1:09.37	38.20					
8.	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	1:12.80	<b>1:09.74</b>	+0,83			
	50m: 31.47	31.47	100m: 1:09.74	38.27					
9.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:21.06	<b>1:12.39</b>	+0,84			
	50m: 33.21	33.21	100m: 1:12.39	39.18					
10.	Jari Groenhart	TriVia	200000271	1:15.34	<b>1:14.15</b>	+0,70			
	50m: 34.21	34.21	100m: 1:14.15	39.94					
11.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	1:19.48	<b>1:15.60</b>	+0,81			
	50m: 35.36	35.36	100m: 1:15.60	40.24					
12.	Lars Roelofs	De Forel	199602667	1:10.24	<b>1:16.97</b>	+0,84			
	50m: 33.34	33.34	100m: 1:16.97	43.63					
13.	Sjors Verweij	Avena	199900559	1:20.09	<b>1:18.81</b>	+0,79			
	50m: 33.14	33.14	100m: 1:18.81	45.67					
14.	David Kuipers	Orca	200003633	1:30.09	<b>1:20.53</b>	+0,79			
	50m: 37.86	37.86	100m: 1:20.53	42.67					
15.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	1:30.64	<b>1:33.90</b>	+1,07			
	50m: 44.02	44.02	100m: 1:33.90	49.88					

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 5, Heren, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
DIS Klaas Pit 't Tolhekke 200102335	NT			
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 6 Dames, 100m vlinderslag 11 jaar en ouder  
17-11-2012 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1. Chantal Nap 50m: 30.03 30.03 100m: 1:03.27 33.24	HZ&PC Heerenveen 198903004	1:04.12	<b>1:03.27</b>	+0,81
2. Danique Stoop 50m: 29.24 29.24 100m: 1:03.34 34.10	Zuiderzeezwemmers 199106956	1:03.89	<b>1:03.34</b>	+0,66
3. Lisanne van Avezaath 50m: 30.40 30.40 100m: 1:06.50 36.10	TriVia 199701304	1:08.01	<b>1:06.50</b>	+0,89
4. Vivianne Dortmund 50m: 31.31 31.31 100m: 1:08.03 36.72	De Pinquin 199801578	1:10.09	<b>1:08.03</b>	+0,86
5. Marissa Lindemulder 50m: 32.46 32.46 100m: 1:14.76 42.30	De Granaet 199306392	1:15.02	<b>1:14.76</b>	+0,85
6. Mirjam de Raad 50m: 34.26 34.26 100m: 1:14.82 40.56	Deltasteur 199800794	1:16.52	<b>1:14.82</b>	+0,71
7. Rixt-Nynke Baron 50m: 34.57 34.57 100m: 1:15.48 40.91	F.Z.C.'54 199601896	1:16.03	<b>1:15.48</b>	+0,91
8. Sigrid Hogendorp 50m: 35.10 35.10 100m: 1:16.65 41.55	F.Z.C.'54 199900962	1:22.43	<b>1:16.65</b>	+0,90
9. Myrna van Duijven 50m: 36.51 36.51 100m: 1:18.31 41.80	ISIS 199900252	1:27.13	<b>1:18.31</b>	+0,72
10. Indyra Hummel 50m: 38.91 38.91 100m: 1:25.82 46.91	De Wellerobben 199600624	1:18.44	<b>1:25.82</b>	+1,00
11. Julia Keijzer 50m: 40.56 40.56 100m: 1:30.43 49.87	Zuiderzeezwemmers 199804016	1:28.54	<b>1:30.43</b>	+0,74
12. Elin van der Meulen 50m: 47.58 47.58 100m: 1:43.37 55.79	Avena 200103480	1:58.28	<b>1:43.37</b>	+0,89
13. Lize Janna de Vries 50m: 45.80 45.80 100m: 1:43.53 57.73	Orca 200101948	1:43.80	<b>1:43.53</b>	+0,75
14. Sanne Hoving 50m: 57.42 57.42 100m: 2:02.28 1:04.86	HZ&PC Heerenveen 200003332	NT	<b>2:02.28</b>	S9
DIS Esmee Hankamp <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>	Dedemsvaart-AC 200004132	1:24.50		
AFGEM Janny Groos	DZ&PC 200000740	1:31.46		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 7 Heren, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
17-11-2012 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Pieter Ytsma		Orca			199501809	2:16.41	<b>2:14.67</b>	+0,73	
	50m: 31.52	31.52	100m: 1:05.43	33.91	150m: 1:39.82	34.39	200m: 2:14.67	34.85		
2.	Maurice van der Ploeg		De Kikker			199700305	2:15.58	<b>2:15.50</b>	+1,09	
	50m: 32.32	32.32	100m: 1:06.25	33.93	150m: 1:41.18	34.93	200m: 2:15.50	34.32		
3.	Robin van Grol		De Kikker			199800129	2:26.31	<b>2:20.16</b>	+0,87	
	50m: 33.27	33.27	100m: 1:08.20	34.93	150m: 1:44.10	35.90	200m: 2:20.16	36.06		
4.	Berjen Mellema		Nova			199800615	2:21.55	<b>2:23.18</b>	+0,73	
	50m: 33.84	33.84	100m: 1:09.82	35.98	150m: 1:47.25	37.43	200m: 2:23.18	35.93		
5.	David Scheffer		De Pinquin			199500175	2:34.88	<b>2:27.72</b>	+0,84	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:11.32	37.17	150m: 1:49.43	38.11	200m: 2:27.72	38.29		
6.	Hendrik Ben v/d Boon		ZPD			198804761	2:34.33	<b>2:33.56</b>	+0,68	
	50m: 34.47	34.47	100m: 1:12.90	38.43	150m: 1:53.02	40.12	200m: 2:33.56	40.54		
7.	Patrick de Roos		ZPD			199702071	2:37.66	<b>2:36.34</b>	+0,67	
	50m: 36.53	36.53	100m: 1:15.60	39.07	150m: 1:56.60	41.00	200m: 2:36.34	39.74		
8.	Sebastiaan Rottier		TriVia			200000147	2:46.75	<b>2:42.14</b>	+0,73	
	50m: 37.18	37.18	100m: 1:18.80	41.62	150m: 2:01.20	42.40	200m: 2:42.14	40.94		

Programmanr. 8 Dames, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
17-11-2012 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Manon Manning		Nova			199904118	2:25.78	<b>2:20.12</b>	+0,79	
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:08.21	35.24	150m: 1:44.38	36.17	200m: 2:20.12	35.74		
2.	Marrit Steenberg <i>NR meisjes 12 jaar</i>		DZ&PC			200000086	2:24.96	<b>2:22.66</b>	+0,85	
	50m: 33.53	33.53	100m: 1:09.62	36.09	150m: 1:46.65	37.03	200m: 2:22.66	36.01		
3.	Joyce Mennink		Dedemsvaart-AC			199601180	2:25.76	<b>2:28.04</b>	+0,79	
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:12.03	37.38	150m: 1:50.25	38.22	200m: 2:28.04	37.79		
4.	Melissa Nauta		Orca			199602388	2:29.52	<b>2:28.46</b>	+0,78	
	50m: 34.56	34.56	100m: 1:12.33	37.77	150m: 1:51.07	38.74	200m: 2:28.46	37.39		
5.	Naomi Hofsink		Deltasteur			199402508	2:29.39	<b>2:31.35</b>	+0,69	
	50m: 34.63	34.63	100m: 1:12.19	37.56	150m: 1:51.37	39.18	200m: 2:31.35	39.98		
6.	Heleen Arends		TriVia			199404416	2:30.25	<b>2:32.80</b>	+0,86	
	50m: 34.13	34.13	100m: 1:12.23	38.10	150m: 1:52.48	40.25	200m: 2:32.80	40.32		
7.	Gwen Sieswerda		F.Z.C.'54			199802342	2:43.72	<b>2:36.88</b>	+0,69	
	50m: 36.16	36.16	100m: 1:16.41	40.25	150m: 1:57.35	40.94	200m: 2:36.88	39.53		
	Johanna de Boer		ZPD			199403944	2:39.16	<b>2:36.88</b>	+0,63	
	50m: 36.68	36.68	100m: 1:17.05	40.37	150m: 1:57.78	40.73	200m: 2:36.88	39.10		
9.	Hilde Dekker		TriVia			199901926	2:34.90	<b>2:37.74</b>	+0,87	
	50m: 37.14	37.14	100m: 1:17.42	40.28	150m: 1:58.85	41.43	200m: 2:37.74	38.89		
10.	Maaïke Doornwaard		Deltasteur			199800264	2:43.88	<b>2:37.82</b>	+0,75	
	50m: 35.97	35.97	100m: 1:15.95	39.98	150m: 1:57.15	41.20	200m: 2:37.82	40.67		



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 8, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
11.	Elsa Bremer		DZ&PC		200001050	2:47.13	<b>2:41.88</b>	+0,78	
	50m:	38.88	38.88	100m:	1:19.53	40.65	150m:	2:01.67	42.14
							200m:	2:41.88	40.21
12.	Esmee Verhoef		Orca		199603802	2:40.81	<b>2:42.31</b>	+0,73	
	50m:	37.89	37.89	100m:	1:19.88	41.99	150m:	2:02.24	42.36
							200m:	2:42.31	40.07
13.	Danieke van der Kooi		De Granaet		200000552	2:43.85	<b>2:42.37</b>	+0,87	
	50m:	38.37	38.37	100m:	1:19.62	41.25	150m:	2:01.22	41.60
							200m:	2:42.37	41.15
14.	Arianne Kooijinga		TriVia		200001544	2:53.12	<b>2:42.64</b>	+0,84	
	50m:	38.95	38.95	100m:	1:20.64	41.69	150m:	2:02.74	42.10
							200m:	2:42.64	39.90
15.	Amber Zwama		DZ&PC		200001734	2:41.35	<b>2:43.17</b>	+0,76	
	50m:	38.79	38.79	100m:	1:20.12	41.33	150m:	2:02.60	42.48
							200m:	2:43.17	40.57
16.	Lotte Rougoor		Dedemsvaart-AC		200000774	2:46.22	<b>2:44.09</b>	+0,72	
	50m:	37.50	37.50	200m:	2:44.09	2:06.59			
17.	Floor Gerritsma		TriVia		200002464	2:48.01	<b>2:45.36</b>	+0,77	
	50m:	37.73	37.73	100m:	1:20.19	42.46	150m:	2:04.41	44.22
							200m:	2:45.36	40.95
18.	Emma Arends		TriVia		199800972	2:49.28	<b>2:46.42</b>	+0,80	
	50m:	38.63	38.63	100m:	1:20.49	41.86	150m:	2:03.90	43.41
							200m:	2:46.42	42.52
19.	Frouke Beeksma		TriVia		200000346	2:35.35	<b>2:47.48</b>	+0,93	
	50m:	33.52	33.52	100m:	1:11.04	37.52	150m:	2:03.00	51.96
							200m:	2:47.48	44.48
20.	Christien Liemburg		HZ&PC Heerenveen		199903672	2:51.63	<b>2:47.58</b>		
	50m:	40.29	40.29	100m:	1:22.54	42.25	150m:	2:05.74	43.20
							200m:	2:47.58	41.84
21.	Annemarie Hoving		TriVia		200000248	2:57.33	<b>2:47.80</b>	+0,81	
	50m:	39.33	39.33	100m:	1:21.50	42.17	150m:	2:05.33	43.83
							200m:	2:47.80	42.47
22.	Anna Regnerus		Wetterwille		199701656	2:44.91	<b>2:49.56</b>	+0,76	
	50m:	40.56	40.56	100m:	1:23.71	43.15	150m:	2:07.34	43.63
							200m:	2:49.56	42.22
23.	Chiara Olde Agterhuis		HZ&PC Heerenveen		199901084	2:56.17	<b>3:06.16</b>		
	50m:	43.09	43.09	100m:	1:31.60	48.51	200m:	3:06.16	1:34.56
	AFGEM Winnie de Vries		De Wellerobben		199601456	2:42.78			

Programmanr. 9  
17-11-2012

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt		DZ&PC		199401349	2:15.06	<b>2:12.14</b>	+0,76	
	50m:	27.63	27.63	100m:	1:01.40	33.77	150m:	1:42.10	40.70
							200m:	2:12.14	30.04
2.	Richard Kuipers		Orca		199704171	2:25.92	<b>2:17.52</b>	+0,86	
	50m:	30.53	30.53	100m:	1:06.09	35.56	150m:	1:46.31	40.22
							200m:	2:17.52	31.21
3.	Justin Doldersum		Deltasteur		199700493	2:22.38	<b>2:20.86</b>	+0,91	
	50m:	29.49	29.49	100m:	1:05.69	36.20	150m:	1:48.69	43.00
							200m:	2:20.86	32.17
4.	Olivier Victor van de Voort		DZ&PC		199703035	2:30.61	<b>2:22.90</b>	+0,97	SM10
	50m:	30.63	30.63	100m:	1:06.20	35.57	150m:	1:50.38	44.18
							200m:	2:22.90	32.52
5.	Lars Bottelier		VZV		199702681	2:29.83	<b>2:25.59</b>	+0,92	
	50m:	30.66	30.66	100m:	1:11.43	40.77	150m:	1:54.34	42.91
							200m:	2:25.59	31.25

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 9, Heren, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
6.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:32.47	<b>2:26.93</b>	+0,68		
	50m: 30.75 30.75	100m: 1:08.64 37.89	150m: 1:52.44 43.80	200m: 2:26.93 34.49				
7.	Stijn Buurman	Nova	199700337	2:31.85	<b>2:30.62</b>	+0,79		
	50m: 33.74 33.74	100m: 1:12.58 38.84	150m: 1:57.81 45.23	200m: 2:30.62 32.81				
8.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	2:30.31	<b>2:30.83</b>	+0,85		
	50m: 32.62 32.62	100m: 1:14.59 41.97	150m: 1:55.61 41.02	200m: 2:30.83 35.22				
9.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	2:30.40	<b>2:31.26</b>	+0,79		
	50m: 32.86 32.86	100m: 1:13.13 40.27	150m: 1:57.00 43.87	200m: 2:31.26 34.26				
10.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	199501951	2:37.37	<b>2:35.96</b>	+0,83		
	50m: 31.01 31.01	100m: 1:12.39 41.38	150m: 1:58.71 46.32	200m: 2:35.96 37.25				
11.	Jeroen Louwinger	ZCM'86	199900583	2:45.50	<b>2:42.80</b>	+0,86		
	50m: 34.84 34.84	100m: 1:16.42 41.58	150m: 2:06.26 49.84	200m: 2:42.80 36.54				
12.	Cor Politiek	Avena	199804273	2:46.09	<b>2:45.29</b>	+0,93		
	50m: 38.01 38.01	100m: 1:22.31 44.30	150m: 2:08.24 45.93	200m: 2:45.29 37.05				
13.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	199903829	2:56.65	<b>2:50.20</b>	+0,73		
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:19.36 44.24	150m: 2:11.37 52.01	200m: 2:50.20 38.83				
14.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	3:18.50	<b>3:03.40</b>	+0,71		
	50m: 46.03 46.03	100m: 1:33.88 47.85	150m: 2:23.17 49.29	200m: 3:03.40 40.23				
15.	Hendrik Veldkamp	ISIS	199703419	3:21.12	<b>3:04.08</b>	+0,83		
	50m: 41.78 41.78	100m: 1:32.00 50.22	150m: 2:25.61 53.61	200m: 3:04.08 38.47				
	AFGEM Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	199702273	2:42.14				

Programmanr. 10  
17-11-2012

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Monique van der Struik	DZ&PC	199502502	2:25.40	<b>2:24.35</b>	+0,91		
	50m: 30.92 30.92	100m: 1:08.58 37.66	150m: 1:51.78 43.20	200m: 2:24.35 32.57				
2.	Karin Rijkelijhuizen	DZ&PC	199403358	2:28.66	<b>2:31.36</b>	+0,81		
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:12.03 40.24	150m: 1:55.84 43.81	200m: 2:31.36 35.52				
3.	Josien Wijkhuijs	DZ&PC	199902866	2:31.65	<b>2:33.62</b>	+0,72		
	50m: 30.73 30.73	100m: 1:09.47 38.74	150m: 1:58.15 48.68	200m: 2:33.62 35.47				
4.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600866	2:36.18	<b>2:36.22</b>	+0,83		
	50m: 32.92 32.92	100m: 1:13.83 40.91	150m: 1:58.51 44.68	200m: 2:36.22 37.71				
5.	Nenne Venema	DZ&PC	199503586	2:35.44	<b>2:37.58</b>	+0,73		
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:14.60 41.09	150m: 2:02.41 47.81	200m: 2:37.58 35.17				
6.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	199502706	2:43.57	<b>2:43.39</b>	+0,80		
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:12.97 38.48	150m: 2:05.10 52.13	200m: 2:43.39 38.29				
7.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	199402604	2:43.87	<b>2:43.52</b>	+0,89		
	50m: 34.36 34.36	100m: 1:15.92 41.56	150m: 2:06.28 50.36	200m: 2:43.52 37.24				
8.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	2:40.69	<b>2:45.92</b>	+0,78		
	50m: 36.73 36.73	100m: 1:18.51 41.78	150m: 2:06.25 47.74	200m: 2:45.92 39.67				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
9.	Dagmar Kruik		Zuiderzeezwemmers	199800008	2:50.28	<b>2:46.95</b>	+0,74		
	50m: 35.85	35.85	100m: 1:18.46	42.61	150m: 2:07.13	48.67	200m: 2:46.95	39.82	
10.	Anna Rozema		F.Z.C.'54	200000622	2:50.46	<b>2:47.78</b>	+0,85		
	50m: 36.21	36.21	100m: 1:20.00	43.79	150m: 2:11.32	51.32	200m: 2:47.78	36.46	
11.	Rebecca Jansen		Orca	199703490	2:48.95	<b>2:47.92</b>	+0,94		
	50m: 35.91	35.91	100m: 1:19.73	43.82	150m: 2:08.82	49.09	200m: 2:47.92	39.10	
12.	Rebecca Jager		De Pinquin	199800402	2:38.20	<b>2:47.93</b>	+1,02		
	50m: 37.01	37.01	100m: 1:20.94	43.93	150m: 2:09.53	48.59	200m: 2:47.93	38.40	
13.	Jildou Temming		Avena	199802768	2:55.43	<b>2:52.80</b>			
	50m: 36.38	36.38	100m: 1:21.21	44.83	150m: 2:14.01	52.80	200m: 2:52.80	38.79	
14.	Bianca Jongsma		Avena	199601006	2:54.14	<b>2:53.35</b>	+0,84		
	50m: 36.53	36.53	100m: 1:20.62	44.09	150m: 2:12.47	51.85	200m: 2:53.35	40.88	
15.	Femke de Jong		Avena	199705092	2:56.44	<b>2:55.07</b>	+0,83		
	50m: 38.38	38.38	100m: 1:22.47	44.09	150m: 2:13.80	51.33	200m: 2:55.07	41.27	
16.	Marije Sweering		Neptunia '24	200101228	3:04.47	<b>3:01.71</b>	+0,74		
	50m: 41.21	41.21	100m: 1:27.14	45.93	150m: 2:23.43	56.29	200m: 3:01.71	38.28	
17.	Femke-Romy Wiersma		Neptunia '24	200103078	3:08.16	<b>3:10.00</b>	+0,82		
	50m: 41.67	41.67	100m: 1:33.32	51.65	150m: 2:29.46	56.14	200m: 3:10.00	40.54	
DIS	Fleur van Alphen		Zignea	199803692	3:08.44				
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>								
DIS	Karin Meinders		Zignea	199800758	2:57.00				
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>								
DIS	Chantal Middelkamp		DZ&PC	200101010	3:27.31				
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS	Sanne Noord		DZ&PC	200101872	3:39.87				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>								
AFGEM	Manouk Zijlstra		De Wellerobben	200001230	3:02.76				
AFGEM	Monica Bosman		Deltasteur	199603048	2:54.46				
AFGEM	Nynke Dijkstra		HZ&PC Heerenveen	199501242	2:51.54				

Programmanr. 11  
17-11-2012

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Marcel Groen		Nova	199700239	2:49.79	<b>2:51.92</b>	+0,82		
	50m: 38.73	38.73	100m: 1:22.71	43.98	150m: 2:07.29	44.58	200m: 2:51.92	44.63	
2.	Hendrik Rozema		Neptunia '24	199600281	2:54.12	<b>2:54.72</b>	+0,91		
	50m: 39.67	39.67	100m: 1:24.31	44.64	150m: 2:09.69	45.38	200m: 2:54.72	45.03	
3.	Nick van Scherrenburg		Zignea	199902173	2:57.11	<b>3:00.78</b>	+0,70		
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:28.12	47.21	150m: 2:15.22	47.10	200m: 3:00.78	45.56	
4.	Thomas Huisman		VZV	199801081	2:51.30	<b>3:01.20</b>	+0,87		
	50m: 41.04	41.04	100m: 1:27.80	46.76	150m: 2:15.94	48.14	200m: 3:01.20	45.26	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 11, Heren, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
5.	Sjors Verweij	Avena	199900559	NT	<b>3:01.67</b>	+0,80			
	50m: 41.02	41.02	100m: 1:28.74	47.72	150m: 2:16.48	47.74	200m: 3:01.67	45.19	
6.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	3:28.07	<b>3:15.90</b>	+0,69			
	50m: 44.64	44.64	100m: 1:34.47	49.83	150m: 2:25.09	50.62	200m: 3:15.90	50.81	
AFGEM	Robert Westerdijk	Neptunia '24	199402139	2:44.41					

Programmanr. 12  
17-11-2012

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
1.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:54.28	<b>2:49.56</b>	+0,89				
	50m: 38.10	38.10	100m: 1:21.60	43.50	150m: 2:05.58	43.98	200m: 2:49.56	43.98		
2.	Eline Zuidema	TriVia	200002292	2:59.90	<b>2:55.65</b>	+0,74				
	50m: 39.91	39.91	100m: 1:25.65	45.74	150m: 2:10.49	44.84	200m: 2:55.65	45.16		
3.	Marleen Welten	Deltasteur	199701526	3:02.57	<b>3:02.06</b>	+0,80				
	50m: 40.96	40.96	100m: 1:27.96	47.00	150m: 2:15.25	47.29	200m: 3:02.06	46.81		
4.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	3:01.12	<b>3:02.68</b>	+0,81				
	50m: 41.19	41.19	100m: 1:27.64	46.45	150m: 2:15.41	47.77	200m: 3:02.68	47.27		
5.	Esra Erer	TriVia	200002858	3:10.22	<b>3:02.75</b>	+0,79				
	50m: 42.45	42.45	100m: 1:29.59	47.14	150m: 2:17.12	47.53	200m: 3:02.75	45.63		
6.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	3:03.50	<b>3:03.53</b>	+0,82				
	50m: 41.87	41.87	100m: 1:28.40	46.53	150m: 2:16.21	47.81	200m: 3:03.53	47.32		
7.	Daphne de Jong	AFC	199302388	3:09.50	<b>3:15.32</b>	+0,90				
	50m: 40.52	40.52	100m: 1:29.46	48.94	150m: 2:21.30	51.84	200m: 3:15.32	54.02		
8.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	3:12.61	<b>3:18.75</b>	+0,91				
	50m: 44.22	44.22	100m: 1:34.88	50.66	150m: 2:27.08	52.20	200m: 3:18.75	51.67		
9.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	3:28.93	<b>3:20.06</b>	+0,72				
	50m: 44.07	44.07	100m: 1:36.01	51.94	150m: 2:29.32	53.31	200m: 3:20.06	50.74		
10.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	NT	<b>3:27.13</b>	+0,72				
	50m: 47.97	47.97	100m: 1:41.65	53.68	150m: 2:35.45	53.80	200m: 3:27.13	51.68		
11.	Dieuwke Mulder	Avena	200102260	NT	<b>3:48.11</b>					
	50m: 51.83	51.83	100m: 1:50.06	58.23	150m: 2:49.68	59.62	200m: 3:48.11	58.43		
DIS	Kirsten Mulder	Orca	200101594	NT						
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>									
DIS	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	3:24.16						
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>									
AFGEM	Winnie de Vries	De Wellerobben	199601456	3:12.55						
AFGEM	Jola Noya	Deltasteur	200000880	3:45.18						
AFGEM	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	199901014	3:29.80						

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 13  
17-11-2012

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Brendon Scheepers	DZ&PC	199205765	51.96	<b>51.16</b>	+0,69	
	50m: 24.67	24.67	100m: 51.16	26.49			
2.	Richard Kuipers	Orca	199704171	57.85	<b>55.61</b>	+0,90	
	50m: 26.93	26.93	100m: 55.61	28.68			
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	199700305	58.34	<b>56.23</b>	+0,91	
	50m: 27.43	27.43	100m: 56.23	28.80			
4.	Mark Veldman	Zignea	199504801	56.73	<b>56.90</b>	+0,82	
	50m: 26.92	26.92	100m: 56.90	29.98			
5.	Max de Ceuninck van Cape	Deltasteur	199701203	57.23	<b>57.46</b>	+0,83	
	50m: 27.59	27.59	100m: 57.46	29.87			
6.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	57.70	<b>57.71</b>	+0,64	
	50m: 27.85	27.85	100m: 57.71	29.86			
7.	Stuart Vis	Orca	199702991	57.57	<b>57.75</b>	+0,72	
	50m: 27.60	27.60	100m: 57.75	30.15			
8.	Guido Postma	Avena	199702065	59.23	<b>58.17</b>	+0,81	
	50m: 28.07	28.07	100m: 58.17	30.10			
9.	Rik Hofland	VZV	199701737	1:01.30	<b>59.13</b>	+0,91	
	50m: 29.18	29.18	100m: 59.13	29.95			
10.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327	1:00.70	<b>59.31</b>	+0,75	
	50m: 28.13	28.13	100m: 59.31	31.18			
11.	Gert Norg	Deltasteur	199401735	58.05	<b>59.87</b>	+0,71	
	50m: 27.85	27.85	100m: 59.87	32.02			
12.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:00.16	<b>1:00.20</b>	+0,76	
	50m: 28.84	28.84	100m: 1:00.20	31.36			
13.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	199700071	1:00.74	<b>1:00.44</b>	+0,61	
	50m: 28.85	28.85	100m: 1:00.44	31.59			
14.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:02.30	<b>1:00.60</b>	+0,84	
	50m: 29.52	29.52	100m: 1:00.60	31.08			
15.	Bas Verweij	Avena	199702493	1:01.26	<b>1:00.63</b>	+0,85	
	50m: 29.06	29.06	100m: 1:00.63	31.57			
16.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:02.35	<b>1:01.81</b>	+0,83	
	50m: 29.38	29.38	100m: 1:01.81	32.43			
17.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	57.92	<b>1:01.82</b>	+0,83	
	50m: 27.12	27.12	100m: 1:01.82	34.70			
18.	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	57.34	<b>1:02.32</b>	+0,86	
	50m: 28.16	28.16	100m: 1:02.32	34.16			
19.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	1:02.75	<b>1:02.51</b>	+0,68	
	50m: 30.32	30.32	100m: 1:02.51	32.19			
20.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	199401883	1:04.89	<b>1:02.82</b>	+0,80	
	50m: 29.89	29.89	100m: 1:02.82	32.93			
21.	Jacko Korporaal	ZPD	199802247	1:03.55	<b>1:03.93</b>	+0,77	
	50m: 30.16	30.16	100m: 1:03.93	33.77			

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 13, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
22.	Pepijn Rottier		TriVia	199800263	1:06.61	<b>1:05.12</b>	+0,92	
	50m:	32.15	32.15	100m:	1:05.12	32.97		
23.	Cor Politiek		Avena	199804273	1:05.36	<b>1:05.49</b>	+1,06	
	50m:	31.31	31.31	100m:	1:05.49	34.18		
24.	Jelmer Meijer		HZ&PC Heerenveen	199900177	1:05.08	<b>1:05.62</b>	+0,79	
	50m:	31.86	31.86	100m:	1:05.62	33.76		
25.	Werner Veltman		Avena	199803417	1:08.20	<b>1:06.18</b>	+0,87	
	50m:	32.15	32.15	100m:	1:06.18	34.03		
26.	Jonne Westenberg		De Forel	199601695	1:03.97	<b>1:06.21</b>	+0,73	
	50m:	31.15	31.15	100m:	1:06.21	35.06		
27.	Quintin Stoetman		TriVia	199800043	1:05.42	<b>1:07.03</b>	+0,87	
	50m:	32.34	32.34	100m:	1:07.03	34.69		
28.	Maarten Bonnema		TriVia	199800047	1:08.16	<b>1:07.38</b>	+0,81	
	50m:	32.98	32.98	100m:	1:07.38	34.40		
29.	Gerco Ganzevoort		HZ&PC Heerenveen	199902091	1:12.15	<b>1:10.21</b>	+0,71	
	50m:	33.43	33.43	100m:	1:10.21	36.78		
30.	Klaas Pit		't Tolhekke	200102335	1:13.00	<b>1:13.11</b>	+0,67	
	50m:	35.21	35.21	100m:	1:13.11	37.90		
DIS	Allard Veenstra		HZ&PC Heerenveen	199703453	56.07			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							
AFGEM	Dominique Sikkema		Zignea	199500399	55.02			

Programmanr. 14  
17-11-2012

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Lisanne van Avezaath		TriVia	199701304	58.88	<b>59.55</b>	+0,92	
	50m:	28.70	28.70	100m:	59.55	30.85		
2.	Chantal Nap		HZ&PC Heerenveen	198903004	1:01.72	<b>59.97</b>	+0,80	
	50m:	29.09	29.09	100m:	59.97	30.88		
3.	Naomi Hofsink		Deltasteur	199402508	1:00.13	<b>1:00.83</b>	+0,94	
	50m:	29.02	29.02	100m:	1:00.83	31.81		
4.	Karin Rijkelijkhuisen		DZ&PC	199403358	1:00.16	<b>1:00.94</b>	+0,78	
	50m:	29.46	29.46	100m:	1:00.94	31.48		
5.	Josien Wijkhuijs		DZ&PC	199902866	1:00.93	<b>1:01.13</b>	+0,69	
	50m:	29.47	29.47	100m:	1:01.13	31.66		
6.	Nenne Venema		DZ&PC	199503586	1:02.73	<b>1:03.24</b>	+0,72	
	50m:	30.34	30.34	100m:	1:03.24	32.90		
7.	Mirjam de Raad		Deltasteur	199800794	1:04.60	<b>1:03.92</b>	+0,74	
	50m:	30.58	30.58	100m:	1:03.92	33.34		
8.	Marissa Lindemulder		De Granaet	199306392	1:04.31	<b>1:03.98</b>	+0,83	
	50m:	30.91	30.91	100m:	1:03.98	33.07		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 14, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
9.	Heleen Arends		TriVia	199404416	1:03.73	<b>1:04.04</b>	+0,87			
	50m:	30.03	30.03	100m:	1:04.04	34.01				
10.	Maaïke Doornwaard		Deltasteur	199800264	1:04.67	<b>1:04.62</b>	+0,90			
	50m:	31.32	31.32	100m:	1:04.62	33.30				
11.	Myrna van Duijven		ISIS	199900252	1:06.09	<b>1:05.96</b>	+0,72			
	50m:	31.59	31.59	100m:	1:05.96	34.37				
12.	Sigrit Aarten		Deltasteur	199302868	1:04.76	<b>1:06.08</b>	+1,00			
	50m:	32.16	32.16	100m:	1:06.08	33.92				
13.	Rixt-Nynke Baron		F.Z.C.'54	199601896	1:05.64	<b>1:06.44</b>	+0,83			
	50m:	31.73	31.73	100m:	1:06.44	34.71				
14.	Rosan Hans		Dedemsvaart-AC	199803200	1:07.74	<b>1:06.61</b>	+0,81			
	50m:	31.83	31.83	100m:	1:06.61	34.78				
15.	Linda Noord		DZ&PC	199800454	1:06.15	<b>1:07.35</b>	+0,81			
	50m:	32.74	32.74	100m:	1:07.35	34.61				
16.	Annemiek Meulenbeld		De Granaet	199506230	1:09.03	<b>1:07.67</b>	+0,89			
	50m:	32.37	32.37	100m:	1:07.67	35.30				
17.	Eva Visscher		Deltasteur	199402722	1:07.45	<b>1:08.30</b>	+0,87			
	50m:	32.96	32.96	100m:	1:08.30	35.34				
18.	Rosanne Schrijer		Deltasteur	199702306	1:08.56	<b>1:08.35</b>	+0,88			
	50m:	33.31	33.31	100m:	1:08.35	35.04				
19.	Louiza Kamp		Zignea	199904372	1:08.39	<b>1:09.15</b>	+0,80			
	50m:	33.76	33.76	100m:	1:09.15	35.39				
20.	Eva Willebrands		De Granaet	200101510	1:12.71	<b>1:09.31</b>	+0,73			
	50m:	33.83	33.83	100m:	1:09.31	35.48				
21.	Anna Regnerus		Wetterwille	199701656	1:07.49	<b>1:09.38</b>				
	50m:	32.67	32.67	100m:	1:09.38	36.71				
22.	Anna Harbers		HZ&PC Heerenveen	200001250	1:12.51	<b>1:09.96</b>	+0,82			
	50m:	33.69	33.69	100m:	1:09.96	36.27				
23.	Trineke van der Schaaf		HZ&PC Heerenveen	199700200	1:10.74	<b>1:09.98</b>	+0,85			
	50m:	34.00	34.00	100m:	1:09.98	35.98				
24.	Kelly Bosman		Deltasteur	199900612	1:11.13	<b>1:10.43</b>	+0,97			
	50m:	33.76	33.76	100m:	1:10.43	36.67				
25.	Janneke Weiland		Orca	200100128	1:10.51	<b>1:12.11</b>				
	50m:	34.17	34.17	100m:	1:12.11	37.94				
26.	Lynn Fledderus		De Forel	200101896	1:21.86	<b>1:13.74</b>	+0,90			
	50m:	34.31	34.31	100m:	1:13.74	39.43				
27.	Larissa Heddemä		DZ&PC	199705426	1:10.62	<b>1:14.01</b>	+0,83			
	50m:	34.62	34.62	100m:	1:14.01	39.39				
28.	Julia Keijzer		Zuiderzeezwemmers	199804016	1:14.50	<b>1:14.68</b>	+0,80			
	50m:	35.53	35.53	100m:	1:14.68	39.15				
29.	Indyra Hummel		De Wellerobben	199600624	1:10.12	<b>1:14.82</b>	+0,87			
	50m:	35.91	35.91	100m:	1:14.82	38.91				
30.	Mayke Veltman		Avena	200003662	1:16.70	<b>1:16.17</b>	+0,97			
	50m:	37.22	37.22	100m:	1:16.17	38.95				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 14, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
31.	Marrit van Aalzum	Avena	199803206	1:16.56		<b>1:16.52</b>			
	50m: 36.60 36.60	100m: 1:16.52 39.92							
32.	Eva de Groot	Orca	200102972	1:24.93		<b>1:16.98</b>	+1,04		
	50m: 37.94 37.94	100m: 1:16.98 39.04							
33.	Raijsa Balasingham	Avena	199702182	1:15.61		<b>1:18.80</b>	+0,95		
	50m: 37.57 37.57	100m: 1:18.80 41.23							
34.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	1:23.15		<b>1:19.70</b>	+0,86		
	50m: 37.42 37.42	100m: 1:19.70 42.28							
35.	Hilja Groen	De Wellerobben	199903536	1:15.89		<b>1:21.90</b>	+0,95		
	50m: 37.33 37.33	100m: 1:21.90 44.57							
36.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888	1:21.53		<b>1:21.96</b>	+0,87		
	50m: 38.77 38.77	100m: 1:21.96 43.19							
37.	Anita Venema	ZPD	200001260	1:26.42		<b>1:23.32</b>			
	50m: 38.04 38.04	100m: 1:23.32 45.28							
38.	Trasi de Groot	De Wellerobben	200103766	1:22.89		<b>1:30.28</b>	+0,72		
	50m: 42.19 42.19	100m: 1:30.28 48.09							
DIS	Danielle Hofstra	De Forel	200102016	1:23.08					
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>								
AFGEM	Janny Groos	DZ&PC	200000740	1:14.71					

Programmanr. 15  
17-11-2012

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	2:16.24		<b>2:14.37</b>	+0,79		
	50m: 29.58 29.58	100m: 1:04.15 34.57	150m: 1:39.65 35.50	200m: 2:14.37 34.72					
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	2:42.00		<b>2:28.97</b>	+0,83		
	50m: 30.64 30.64	100m: 1:07.80 37.16	150m: 1:48.19 40.39	200m: 2:28.97 40.78					
3.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	2:52.28		<b>2:48.43</b>	+0,71		
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:17.73 43.24	150m: 2:02.41 44.68	200m: 2:48.43 46.02					
4.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	NT		<b>2:56.09</b>	+0,71		
	50m: 40.02 40.02	100m: 1:26.04 46.02	150m: 2:12.51 46.47	200m: 2:56.09 43.58					
DIS	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	198804761	2:39.17					
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 16  
17-11-2012

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Danique Stoop		Zuiderzeezwimmers	199106956	2:24.64	<b>2:26.65</b>	+0,65		
	50m: 30.91	30.91	100m: 1:07.36	36.45	150m: 1:46.50	39.14	200m: 2:26.65	40.15	
2.	Stéphanie Bergsma		Dedemsvaart-AC	199203374	2:42.53	<b>2:39.46</b>	+0,75		
	50m: 33.45	33.45	100m: 1:12.76	39.31	150m: 1:55.21	42.45	200m: 2:39.46	44.25	
3.	Danieke van der Kooi		De Granaet	200000552	NT	<b>2:56.84</b>	+0,76		
	50m: 35.82	35.82	100m: 1:20.88	45.06	150m: 2:08.25	47.37	200m: 2:56.84	48.59	
4.	Anna Rozema		F.Z.C.'54	200000622	2:59.75	<b>3:09.42</b>	+0,92		
	50m: 36.85	36.85	100m: 1:25.39	48.54	150m: 2:17.30	51.91	200m: 3:09.42	52.12	

Programmanr. 17  
17-11-2012

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Pieter Ytsma		Orca	199501809	1:03.01	<b>1:02.83</b>	+0,77		
	50m: 30.88	30.88	100m: 1:02.83	31.95					
2.	Denny Olde Agterhuis		HZ&PC Heerenveen	199801253	1:09.00	<b>1:08.97</b>	+0,77		
	50m: 33.82	33.82	100m: 1:08.97	35.15					
3.	Jelmer Post		Avena	199702609	1:09.89	<b>1:11.86</b>	+0,75		
	50m: 34.91	34.91	100m: 1:11.86	36.95					
4.	Lennart van Ligtenberg		Wetterwille	199501951	1:10.71	<b>1:13.21</b>	+0,67		
	50m: 35.50	35.50	100m: 1:13.21	37.71					
5.	Hendrik Rozema		Neptunia '24	199600281	1:15.59	<b>1:14.96</b>	+0,88		
	50m: 36.18	36.18	100m: 1:14.96	38.78					
6.	Auke Jan Ytsma		Orca	199900905	1:20.55	<b>1:19.71</b>	+0,69		
	50m: 39.27	39.27	100m: 1:19.71	40.44					
7.	David Kuipers		Orca	200003633	1:24.66	<b>1:20.11</b>	+0,65		
	50m: 40.42	40.42	100m: 1:20.11	39.69					
8.	Lars Roelofs		De Forel	199602667	1:13.17	<b>1:20.17</b>	+0,73		
	50m: 38.82	38.82	100m: 1:20.17	41.35					
9.	Hugo Jan Bosscher		Orca	200000185	1:22.70	<b>1:22.93</b>			
	50m: 40.78	40.78	100m: 1:22.93	42.15					
10.	Thijs Hoekstra		HZ&PC Heerenveen	200000495	1:27.56	<b>1:23.75</b>	+0,82		
	50m: 40.61	40.61	100m: 1:23.75	43.14					
11.	Miguel Klooster		VZV	200100613	1:29.53	<b>1:25.00</b>	+0,72		
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:25.00	44.09					
DIS	Friso van der Meulen		TriVia	199800617	1:05.10				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>								
DIS	Sebastiaan Rottier		TriVia	200000147	1:15.39				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>								
AFGEM	Robert Westerdijk		Neptunia '24	199402139	1:12.06				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 18 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder  
17-11-2012 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	200000086	1:06.09	<b>1:06.79</b>	+0,92		
	50m: 32.66 32.66	100m: 1:06.79 34.13						
2.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	199801578	1:09.33	<b>1:08.45</b>	+0,81		
	50m: 33.46 33.46	100m: 1:08.45 34.99						
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	198903004	1:07.66	<b>1:09.93</b>	+0,92		
	50m: 34.78 34.78	100m: 1:09.93 35.15						
4.	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:11.98	<b>1:10.12</b>	+0,74		
	50m: 33.66 33.66	100m: 1:10.12 36.46						
5.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	1:09.89	<b>1:10.82</b>	+1,01		
	50m: 34.79 34.79	100m: 1:10.82 36.03						
6.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	199502706	1:08.10	<b>1:12.63</b>	+0,77		
	50m: 34.64 34.64	100m: 1:12.63 37.99						
7.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:13.91	<b>1:13.64</b>	+0,78		
	50m: 35.26 35.26	100m: 1:13.64 38.38						
8.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	199900962	1:14.63	<b>1:14.85</b>	+0,80		
	50m: 36.34 36.34	100m: 1:14.85 38.51						
9.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:15.12	<b>1:15.33</b>	+0,74		
	50m: 36.60 36.60	100m: 1:15.33 38.73						
10.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:15.82	<b>1:15.75</b>			
	50m: 36.30 36.30	100m: 1:15.75 39.45						
11.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	199402604	1:11.97	<b>1:15.95</b>	+0,80		
	50m: 37.07 37.07	100m: 1:15.95 38.88						
12.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	1:16.77	<b>1:16.03</b>	+0,71		
	50m: 36.71 36.71	100m: 1:16.03 39.32						
13.	Rosalie Spekreijse	Neptunia '24	199803856	1:22.25	<b>1:18.43</b>	+0,90		
	50m: 38.64 38.64	100m: 1:18.43 39.79						
14.	Esther Pot	Orca	199903462	1:21.47	<b>1:19.75</b>	+0,74		
	50m: 38.61 38.61	100m: 1:19.75 41.14						
15.	Femke de Jong	Avena	199705092	1:21.26	<b>1:20.09</b>	+0,76		
	50m: 39.00 39.00	100m: 1:20.09 41.09						
16.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	1:22.71	<b>1:20.40</b>	+0,77		
	50m: 40.31 40.31	100m: 1:20.40 40.09						
17.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:23.00	<b>1:20.47</b>	+0,78		
	50m: 40.34 40.34	100m: 1:20.47 40.13						
18.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:20.76	<b>1:21.16</b>	+0,84		
	50m: 40.20 40.20	100m: 1:21.16 40.96						
19.	Joyce Bakker	De Forel	199600522	1:18.19	<b>1:21.83</b>	+0,66		
	50m: 39.61 39.61	100m: 1:21.83 42.22						
20.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:21.98	<b>1:22.51</b>			
	50m: 41.39 41.39	100m: 1:22.51 41.12						
21.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	1:26.22	<b>1:22.52</b>	+0,67		
	50m: 39.26 39.26	100m: 1:22.52 43.26						

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 18, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
22.	Henrieke Jonkman	DZ&PC				200000840	1:27.05	<b>1:22.85</b>	+0,79
	50m: 40.81	40.81	100m: 1:22.85	42.04					
23.	Marike de Jong	Avena				200101074	1:22.51	<b>1:24.20</b>	+0,90
	50m: 41.33	41.33	100m: 1:24.20	42.87					
24.	Marleen Leistra	De Wellerobben				199801592	1:24.83	<b>1:24.68</b>	+0,75
	50m: 40.75	40.75	100m: 1:24.68	43.93					
25.	Judith van der Brug	Avena				199704082	1:25.82	<b>1:24.73</b>	+0,82
	50m: 41.29	41.29	100m: 1:24.73	43.44					
26.	Evelien de Jong	Neptunia '24				199805316	1:25.30	<b>1:25.47</b>	+0,79
	50m: 42.42	42.42	100m: 1:25.47	43.05					
27.	Shanice Wortel	Orca				200101596	1:29.14	<b>1:29.57</b>	+0,62
	50m: 44.72	44.72	100m: 1:29.57	44.85					
28.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24				200103078	1:30.00	<b>1:35.87</b>	+0,90
	50m: 47.99	47.99	100m: 1:35.87	47.88					
DIS	Kelly Bosman	Deltasteur				199900612	1:23.34		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>								
AFGEM	Manouk Zijlstra	De Wellerobben				200001230	1:25.33		
AFGEM	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen				199501242	1:19.68		
AFGEM	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24				199901014	1:19.27		

Programmanr. 19  
17-11-2012

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC				199703035	5:17.51	<b>5:03.19</b>	+1,03	SM10
	<i>NR S10</i>									
	50m: 31.59	31.59	150m: 1:47.00	36.86	250m: 3:09.29	46.59	350m: 4:30.42	34.58		
	100m: 1:10.14	38.55	200m: 2:22.70	35.70	300m: 3:55.84	46.55	400m: 5:03.19	32.77		
2.	Lars Bottelier	VZV				199702681	5:28.30	<b>5:04.78</b>	+0,90	
	50m: 30.73	30.73	150m: 1:51.23	42.35	250m: 3:16.12	43.24	350m: 4:34.14	33.73		
	100m: 1:08.88	38.15	200m: 2:32.88	41.65	300m: 4:00.41	44.29	400m: 5:04.78	30.64		
3.	Robin van Grol	De Kikker				199800129	5:08.54	<b>5:08.22</b>	+0,97	
	50m: 34.30	34.30	150m: 1:52.82	37.72	250m: 3:13.96	44.15	350m: 4:34.48	35.35		
	100m: 1:15.10	40.80	200m: 2:29.81	36.99	300m: 3:59.13	45.17	400m: 5:08.22	33.74		
4.	Jacob de Roos	DZ&PC				199900553	5:15.69	<b>5:15.65</b>	+0,77	
	50m: 32.03	32.03	150m: 1:54.82	42.67	250m: 3:18.92	43.10	350m: 4:40.45	36.72		
	100m: 1:12.15	40.12	200m: 2:35.82	41.00	300m: 4:03.73	44.81	400m: 5:15.65	35.20		
5.	Ben Zentveld	VZV				199505835	5:31.41	<b>5:16.21</b>	+0,93	
	50m: 32.37	32.37	150m: 1:53.69	41.36	250m: 3:18.06	43.94	350m: 4:40.16	36.55		
	100m: 1:12.33	39.96	200m: 2:34.12	40.43	300m: 4:03.61	45.55	400m: 5:16.21	36.05		
6.	Jelmer Postma	Orca				199701631	5:26.09	<b>5:19.91</b>	+0,70	
	50m: 34.26	34.26	150m: 1:57.47	40.63	250m: 3:22.25	45.27	350m: 4:45.59	36.59		
	100m: 1:16.84	42.58	200m: 2:36.98	39.51	300m: 4:09.00	46.75	400m: 5:19.91	34.32		
7.	Remco Stam	TriVia				199702165	5:36.33	<b>5:33.18</b>	+0,80	
	50m: 34.47	34.47	150m: 2:02.24	43.27	250m: 3:30.51	45.64	350m: 4:56.47	39.48		
	100m: 1:18.97	44.50	200m: 2:44.87	42.63	300m: 4:16.99	46.48	400m: 5:33.18	36.71		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 19, Heren, 400m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse		
8.	Jari Groenhart						200000271	5:52.80	<b>5:35.32</b>	+0,73		
	50m:	38.12	38.12	150m:	2:04.82	40.17	250m:	3:33.26	48.86	350m:	4:59.91	37.70
	100m:	1:24.65	46.53	200m:	2:44.40	39.58	300m:	4:22.21	48.95	400m:	5:35.32	35.41

Programmanr. 20  
17-11-2012

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse		
1.	Kirsten Bies						Dedemsvaart-AC	199800516	5:21.51	<b>5:21.40</b>	+0,71	
	50m:	35.18	35.18	150m:	1:59.13	41.75	250m:	3:23.40	43.64	350m:	4:45.89	37.55
	100m:	1:17.38	42.20	200m:	2:39.76	40.63	300m:	4:08.34	44.94	400m:	5:21.40	35.51
2.	Jacyntha Plat						TriVia	199002956	5:36.00	<b>5:29.67</b>	+0,80	
	50m:	34.12	34.12	150m:	1:57.49	43.40	250m:	3:25.19	45.06	350m:	4:50.88	39.51
	100m:	1:14.09	39.97	200m:	2:40.13	42.64	300m:	4:11.37	46.18	400m:	5:29.67	38.79
3.	Iris Tjonk						De Veene	200004066	5:43.53	<b>5:31.61</b>	+0,91	
	50m:	33.09	33.09	150m:	1:59.02	44.46	250m:	3:26.30	45.45	350m:	4:53.97	40.20
	100m:	1:14.56	41.47	200m:	2:40.85	41.83	300m:	4:13.77	47.47	400m:	5:31.61	37.64
4.	Ilse van Rijssen						TriVia	199601600	5:51.51	<b>5:39.19</b>	+0,89	
	50m:	35.66	35.66	150m:	2:01.55	43.15	250m:	3:32.24	47.51	350m:	5:01.30	40.79
	100m:	1:18.40	42.74	200m:	2:44.73	43.18	300m:	4:20.51	48.27	400m:	5:39.19	37.89
5.	Ayla Berg						Dedemsvaart-AC	199703480	6:14.42	<b>6:02.40</b>	+0,81	
	50m:	36.24	36.24	150m:	2:10.19	45.69	250m:	3:46.13	51.18	350m:	5:22.64	43.24
	100m:	1:24.50	48.26	200m:	2:54.95	44.76	300m:	4:39.40	53.27	400m:	6:02.40	39.76

Programmanr. 21  
17-11-2012

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse		
1.	Mark Veldman						Zignea	199504801	2:02.13	<b>2:02.33</b>	+0,81	
	50m:	27.80	27.80	100m:	59.15	31.35	150m:	1:30.86	31.71	200m:	2:02.33	31.47
2.	Justin Doldersum						Deltasteur	199700493	2:03.70	<b>2:03.39</b>	+0,93	
	50m:	28.18	28.18	100m:	59.81	31.63	150m:	1:32.03	32.22	200m:	2:03.39	31.36
3.	Allard Veenstra						HZ&PC Heerenveen	199703453	2:04.51	<b>2:04.05</b>	+0,68	
	50m:	28.36	28.36	100m:	1:00.92	32.56	150m:	1:32.34	31.42	200m:	2:04.05	31.71
4.	Jorn Steenbergen						DZ&PC	199700039	2:07.32	<b>2:04.92</b>	+0,73	
	50m:	28.62	28.62	100m:	1:00.56	31.94	150m:	1:33.06	32.50	200m:	2:04.92	31.86
5.	David Scheffer						De Pinquin	199500175	2:11.23	<b>2:08.95</b>	+0,88	
	50m:	29.11	29.11	100m:	1:02.13	33.02	150m:	1:35.77	33.64	200m:	2:08.95	33.18
6.	Stijn Buurman						Nova	199700337	2:06.81	<b>2:09.39</b>	+0,82	
	50m:	29.24	29.24	100m:	1:01.53	32.29	150m:	1:36.10	34.57	200m:	2:09.39	33.29
7.	Max de Ceuninck van Cape						Deltasteur	199701203	2:08.45	<b>2:11.10</b>	+0,90	
	50m:	29.61	29.61	100m:	1:02.52	32.91	150m:	1:36.41	33.89	200m:	2:11.10	34.69
8.	Mirko van Ligtenberg						Wetterwille	199800735	2:15.44	<b>2:11.21</b>	+0,63	
	50m:	29.25	29.25	100m:	1:03.13	33.88	150m:	1:38.31	35.18	200m:	2:11.21	32.90

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 21, Heren, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
9.	Rik Hofland		VZV	199701737	2:09.30	<b>2:12.30</b>	+0,87			
	50m: 30.41	30.41	100m: 1:04.68	34.27	150m: 1:39.77	35.09	200m: 2:12.30	32.53		
10.	Sepp Kalter		Dedemsvaart-AC	199704327	2:16.10	<b>2:12.92</b>	+0,77			
	50m: 29.91	29.91	100m: 1:04.42	34.51	150m: 1:39.12	34.70	200m: 2:12.92	33.80		
11.	Marcel Groen		Nova	199700239	2:10.88	<b>2:13.73</b>	+0,79			
	50m: 29.64	29.64	100m: 1:03.64	34.00	150m: 1:39.02	35.38	200m: 2:13.73	34.71		
12.	Vincent Visser		HZ&PC Heerenveen	199700395	2:15.89	<b>2:14.34</b>	+0,79			
	50m: 30.28	30.28	100m: 1:04.73	34.45	150m: 1:39.92	35.19	200m: 2:14.34	34.42		
13.	Patrick de Roos		ZPD	199702071	2:21.17	<b>2:21.42</b>	+0,77			
	50m: 31.47	31.47	100m: 1:07.42	35.95	150m: 1:44.57	37.15	200m: 2:21.42	36.85		
14.	Jeroen Louwinger		ZCM'86	199900583	2:27.15	<b>2:22.60</b>	+0,88			
	50m: 32.51	32.51	100m: 1:09.88	37.37	150m: 1:48.00	38.12	200m: 2:22.60	34.60		
15.	Tom Hoogerdijn Strating		TriVia	199903829	2:33.30	<b>2:23.09</b>	+0,72			
	50m: 32.31	32.31	100m: 1:09.23	36.92	150m: 1:47.09	37.86	200m: 2:23.09	36.00		
16.	Jelmer Meijer		HZ&PC Heerenveen	199900177	2:22.41	<b>2:24.67</b>	+0,61			
	50m: 31.78	31.78	100m: 1:07.95	36.17	150m: 1:46.29	38.34	200m: 2:24.67	38.38		
17.	Juri Dijkstra		TriVia	200002119	2:28.20	<b>2:25.22</b>	+0,66			
	50m: 33.05	33.05	100m: 1:11.12	38.07	150m: 1:49.76	38.64	200m: 2:25.22	35.46		
18.	David Kuipers		Orca	200003633	2:48.10	<b>2:28.81</b>	+0,90			
	50m: 34.58	34.58	100m: 1:12.62	38.04	150m: 1:51.23	38.61	200m: 2:28.81	37.58		
19.	Koendert Kellner		DZ&PC	200000237	2:30.96	<b>2:29.55</b>	+0,72			
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:13.20	38.85	150m: 1:52.23	39.03	200m: 2:29.55	37.32		
20.	Rob van Wier		HZ&PC Heerenveen	199900697	2:56.82	<b>2:30.22</b>	+0,68			
	50m: 34.64	34.64	100m: 1:13.01	38.37	150m: 1:52.68	39.67	200m: 2:30.22	37.54		
21.	Hugo Jan Bosscher		Orca	200000185	2:42.54	<b>2:32.98</b>	+0,47			
	50m: 35.76	35.76	100m: 1:14.72	38.96	150m: 1:54.46	39.74	200m: 2:32.98	38.52		
22.	Thomas Huisman		VZV	199801081	2:12.41	<b>2:33.53</b>	+0,83			
	50m: 33.82	33.82	100m: 1:13.22	39.40	150m: 1:54.42	41.20	200m: 2:33.53	39.11		
23.	Sjoerd de Jong		Avena	199903907	3:02.10	<b>2:48.19</b>				
	50m: 38.52	38.52	100m: 1:22.48	43.96	150m: 2:06.37	43.89	200m: 2:48.19	41.82		
AFGEM	Andy Vermanen		Dedemsvaart-AC	199702273	2:19.42					

Programmanr. 22  
17-11-2012

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Monique van der Struik		DZ&PC	199502502	2:08.10	<b>2:06.68</b>	+0,84			
	50m: 29.56	29.56	100m: 1:02.01	32.45	150m: 1:34.56	32.55	200m: 2:06.68	32.12		
2.	Manon Manning		Nova	199904118	2:16.23	<b>2:16.82</b>	+0,82			
	50m: 31.98	31.98	100m: 1:06.94	34.96	150m: 1:43.00	36.06	200m: 2:16.82	33.82		
3.	Josien Wijkhuijs		DZ&PC	199902866	2:13.71	<b>2:17.94</b>	+0,57			
	50m: 30.89	30.89	100m: 1:06.25	35.36	150m: 1:42.48	36.23	200m: 2:17.94	35.46		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
4.	Hilde Dekker		TriVia	199901926	2:17.25	<b>2:18.09</b>	+0,81			
	50m: 31.44	31.44	100m: 1:07.06	35.62	150m: 1:43.75	36.69	200m: 2:18.09	34.34		
5.	Joyce Mennink		Dedemsvaart-AC	199601180	2:18.40	<b>2:20.96</b>	+0,81			
	50m: 31.90	31.90	100m: 1:07.56	35.66	150m: 1:44.74	37.18	200m: 2:20.96	36.22		
6.	Sigrit Aarten		Deltasteur	199302868	2:20.25	<b>2:21.59</b>	+0,97			
	50m: 32.81	32.81	100m: 1:08.96	36.15	150m: 1:46.02	37.06	200m: 2:21.59	35.57		
7.	Linda Noord		DZ&PC	199800454	2:23.69	<b>2:22.01</b>	+0,85			
	50m: 33.64	33.64	100m: 1:10.27	36.63	150m: 1:47.15	36.88	200m: 2:22.01	34.86		
8.	Johanna de Boer		ZPD	199403944	2:22.29	<b>2:22.06</b>				
	50m: 31.97	31.97	100m: 1:08.43	36.46	150m: 1:45.72	37.29	200m: 2:22.06	36.34		
9.	Elsa Bremer		DZ&PC	200001050	2:32.85	<b>2:24.87</b>	+0,76			
	50m: 34.38	34.38	100m: 1:11.11	36.73	150m: 1:48.89	37.78	200m: 2:24.87	35.98		
10.	Rixt Menger		Orca	199602052	2:29.22	<b>2:25.35</b>	+0,86			
	50m: 33.29	33.29	100m: 1:10.24	36.95	150m: 1:48.23	37.99	200m: 2:25.35	37.12		
11.	Amber Zwama		DZ&PC	200001734	2:27.39	<b>2:25.95</b>	+0,88			
	50m: 34.26	34.26	100m: 1:11.97	37.71	150m: 1:50.22	38.25	200m: 2:25.95	35.73		
12.	Rebecca Jansen		Orca	199703490	2:26.06	<b>2:26.02</b>	+0,92			
	50m: 33.66	33.66	100m: 1:10.89	37.23	150m: 1:48.76	37.87	200m: 2:26.02	37.26		
13.	Frouke Beeksm		TriVia	200000346	2:27.08	<b>2:27.41</b>	+0,82			
	50m: 34.08	34.08	100m: 1:11.96	37.88	150m: 1:50.21	38.25	200m: 2:27.41	37.20		
14.	Rosanne Schrijer		Deltasteur	199702306	2:29.33	<b>2:27.63</b>	+0,89			
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:12.31	37.89	150m: 1:51.05	38.74	200m: 2:27.63	36.58		
15.	Floor Gerritsma		TriVia	200002464	2:30.30	<b>2:27.84</b>	+0,71			
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:11.51	38.03	150m: 1:51.58	40.07	200m: 2:27.84	36.26		
16.	Arianne Kooijnga		TriVia	200001544	2:30.67	<b>2:27.98</b>	+0,69			
	50m: 34.29	34.29	100m: 1:12.93	38.64	150m: 1:51.34	38.41	200m: 2:27.98	36.64		
17.	Rebecca Jager		De Pinquin	199800402	2:18.96	<b>2:28.92</b>	+0,96			
	50m: 32.92	32.92	100m: 1:11.55	38.63	150m: 1:51.14	39.59	200m: 2:28.92	37.78		
18.	Emma Arends		TriVia	199800972	2:30.93	<b>2:29.02</b>	+0,85			
	50m: 32.87	32.87	100m: 1:11.14	38.27	150m: 1:50.16	39.02	200m: 2:29.02	38.86		
19.	Esmee Hankamp		Dedemsvaart-AC	200004132	2:34.42	<b>2:29.97</b>				
	50m: 33.91	33.91	100m: 1:12.22	38.31	150m: 1:52.54	40.32	200m: 2:29.97	37.43		
20.	Marleen Welten		Deltasteur	199701526	2:32.57	<b>2:31.53</b>	+0,91			
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:13.94	38.98	150m: 1:53.30	39.36	200m: 2:31.53	38.23		
21.	Anna Harbers		HZ&PC Heerenveen	200001250	2:38.36	<b>2:32.83</b>				
	50m: 36.12	36.12	100m: 1:14.64	38.52	150m: 1:54.63	39.99	200m: 2:32.83	38.20		
22.	Trineke van der Schaaf		HZ&PC Heerenveen	199700200	2:39.66	<b>2:35.68</b>	+0,83			
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:16.64	40.34	150m: 1:58.04	41.40	200m: 2:35.68	37.64		
23.	Rosalie Spekrijse		Neptunia '24	199803856	2:36.22	<b>2:35.94</b>	+0,76			
	50m: 36.02	36.02	100m: 1:16.00	39.98	150m: 1:57.10	41.10	200m: 2:35.94	38.84		
24.	Yvonne Wilts		De Pinquin	199501476	2:38.65	<b>2:37.19</b>	+0,84			
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:16.31	39.76	150m: 1:58.09	41.78	200m: 2:37.19	39.10		
25.	Fleur van Alphen		Zignea	199803692	2:41.26	<b>2:37.66</b>	+0,82			
	50m: 35.00	35.00	100m: 1:15.00	40.00	150m: 1:57.46	42.46	200m: 2:37.66	40.20		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 17 november 2012

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
26.	Esther Pot		Orca		199903462	2:41.95	<b>2:39.38</b>	+0,78	
	50m:	36.29	36.29	100m:	1:17.27	40.98	150m:	1:59.13	41.86
							200m:	2:39.38	40.25
27.	Karin Meinders		Zignea		199800758	2:36.88	<b>2:42.29</b>	+0,97	
	50m:	36.45	36.45	100m:	1:17.98	41.53	150m:	2:00.49	42.51
							200m:	2:42.29	41.80
28.	Nienke Postma		Orca		199801096	2:37.07	<b>2:44.90</b>	+0,88	
	50m:	36.95	36.95	100m:	1:18.30	41.35	150m:	2:02.53	44.23
							200m:	2:44.90	42.37
29.	Romy Jalving		HZ&PC Heerenveen		200000616	2:49.40	<b>2:46.33</b>	+0,80	
	50m:	37.20	37.20	100m:	1:19.88	42.68	150m:	2:03.40	43.52
							200m:	2:46.33	42.93
30.	Lize Janna de Vries		Orca		200101948	2:52.74	<b>2:51.17</b>		
	50m:	39.66	39.66	100m:	1:24.79	45.13	150m:	2:08.93	44.14
							200m:	2:51.17	42.24
31.	Chantal Middelkamp		DZ&PC		200101010	3:18.65	<b>3:00.55</b>		
	50m:	39.35	39.35	100m:	1:25.40	46.05	150m:	2:13.93	48.53
							200m:	3:00.55	46.62
NG	Chiara Olde Agterhuis		HZ&PC Heerenveen		199901084	2:42.45			