

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

1 - Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie landelijk

10-3-2012 - 16:30

Programmanr. 1  
10-3-2012

Heren, 4 x 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Dz&Pc 1 Erik Hagting Maiko Bouma	Dz&Pc 91 1:57.62 94	7:59.02 Bart van der Hoeven Erik Nijholt 87 94	<b>8:01.97</b>
2.	Deltasteur 1 Justin Doldersum Henri Kragt	Deltasteur 97 2:03.70 87	8:11.11 Mitchel Doldersum Stephan Lokhorst 95 91	<b>8:09.64</b>
3.	De Houtrib 1 Marco Uppelschoten Joost Stoffers	De Houtrib 95 1:59.49 91	8:15.55 Marvin Santana Sanz Brian van de Graaf 93 94	<b>8:17.71</b>

Programmanr. 2  
10-3-2012

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Elsa Bremer	Dz&Pc	38.43	200001050 <b>36.08</b>
2.	Michelle Heddemma	Dz&Pc	36.67	200002530 <b>36.30</b>
3.	Nicky Leal	De Houtrib	37.86	200001360 <b>37.57</b>
4.	Selina Doldersum	Deltasteur	41.78	200001162 <b>39.76</b>
5.	Elma Leusink	Deltasteur	43.95	200001394 <b>41.32</b>
6.	Janny Groos	Dz&Pc	42.14	200000740 <b>41.42</b>
7.	Nienke Kroeze	Deltasteur	43.95	200100488 <b>41.60</b>
8.	Jola Noya	Deltasteur	46.17	200000880 <b>42.80</b>
9.	Maud Heldoorn	Deltasteur	46.92	200000564 <b>43.98</b>
10.	Stacey van Weenen	De Houtrib	49.86	200002450 <b>44.89</b>
11.	Janneke Ruiter	De Houtrib	49.44	200200782 <b>51.98</b>

Programmanr. 3  
10-3-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:08.80	200001309 <b>1:07.08</b>
2.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:09.57	200001535 <b>1:08.70</b>
3.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:09.45	200000237 <b>1:09.95</b>
4.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:11.72	200000235 <b>1:13.26</b>
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:15.41	200100583 <b>1:15.55</b>
6.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:17.22	200100585 <b>1:16.23</b>
7.	Raymond van Unen	Deltasteur	1:18.80	200000523 <b>1:18.12</b>
8.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:19.34	200100611 <b>1:18.92</b>
9.	Kevin van Dijk	Deltasteur	1:22.72	200101089 <b>1:19.13</b>
10.	Jan-Willem van de Berg	Deltasteur	1:26.29	200002665 <b>1:22.74</b>
11.	Nick Holtrust	Deltasteur	1:22.67	200002063 <b>1:24.78</b>
12.	Nathan van Wees	De Houtrib	1:27.19	200101427 <b>1:26.67</b>
AFGEM	Mark Peters	De Houtrib	1:44.98	200101431

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 4  
10-3-2012

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marrit Steenberg	Dz&Pc	4:39.46	200000086	<b>4:34.53</b>
2.	Mirjam de Raad	Deltasteur	5:12.08	199800794	<b>4:56.93</b> FJ 1
3.	Linda Noord	Dz&Pc	5:03.51	199800454	<b>4:56.93</b> FJ 2
4.	Jinte Worsteling	De Houtrib	5:05.26	199801844	<b>5:02.37</b>
5.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	5:51.66	199800264	<b>5:03.67</b>
6.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	NT	199801590	<b>5:16.10</b>
7.	Kelly Bosman	Deltasteur	6:29.69	199900612	<b>5:44.39</b>
8.	Desiree Rave	Deltasteur	6:35.17	199900610	<b>5:44.84</b>
9.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	5:49.84	199902612	<b>5:45.52</b>
10.	Sofie Lamens	De Houtrib	5:49.61	199800778	<b>5:56.39</b>
11.	Iris Gerritzen	De Houtrib	5:40.84	199900196	<b>6:02.12</b>
NG.ZA	Anouk Koghee	De Houtrib	6:13.89	199904910	

Programmanr. 6  
10-3-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&Pc	1:14.82	199900553	<b>1:16.20</b>
2.	Jan-Arnoud Melse	Dz&Pc	1:21.14	199900785	<b>1:22.56</b>
3.	Jesse van Dijk	De Houtrib	NT	199903259	<b>1:23.87</b>
4.	Fabian Boer	De Houtrib	1:28.51	199800509	<b>1:27.16</b>
5.	Han Hollander	Deltasteur	1:35.76	199800679	<b>1:31.80</b>
AFGEM	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:30.42	199800675	

Programmanr. 7  
10-3-2012

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:34.71	199800172	<b>2:28.82</b>
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:29.73	199400210	<b>2:31.49</b>
3.	Renate Hemmes	Dz&Pc	2:41.97	199600418	<b>2:33.34</b>

Programmanr. 8  
10-3-2012

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Erik Hagting	Dz&Pc	57.04	199100829	<b>58.63</b>
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	59.23	199500375	<b>58.89</b>
3.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:03.29	199501167	<b>1:02.88</b>
4.	Erik Nijholt	Dz&Pc	1:03.35	199401349	<b>1:02.95</b>
5.	Henri Kragt	Deltasteur	1:04.32	198701865	<b>1:07.26</b>
6.	Joost Stoffers	De Houtrib	1:06.57	199106439	<b>1:08.26</b>
7.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:08.17	199302657	<b>1:10.11</b>
8.	Arjan Kanis	Deltasteur	1:07.11	198901563	<b>1:10.36</b>
9.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	1:10.26	199000305	<b>1:12.10</b>
10.	Thijs Fikkert	Deltasteur	1:07.07	198801021	<b>1:12.26</b>

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 9  
10-3-2012

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	2:49.63	199604304	<b>2:44.86</b>
2.	Hinke Groos	Dz&Pc	2:49.17	199901768	<b>2:47.99</b>
3.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	3:02.44	199603430	<b>3:04.44</b>
4.	Marleen Welten	Deltasteur	3:04.69	199701526	<b>3:05.40</b>
5.	Stefanie Twisker	De Houtrib	3:04.16	199606188	<b>3:17.64</b>
6.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	3:27.39	199702306	<b>3:17.89</b>
7.	Sanne Stam	Deltasteur	3:28.07	199700096	<b>3:19.15</b>
8.	Thirza Schaaphuizen	De Houtrib	NT	199706188	<b>3:31.34</b>
AFGEM	Merel Cossee	De Houtrib	3:40.00	199701916	

Programmanr. 11  
10-3-2012

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:08.50	199700535	<b>1:05.95</b>
2.	Jelmer Groos	Dz&Pc	1:07.78	199602945	<b>1:07.06</b>
3.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:09.84	199701203	<b>1:07.41</b>
4.	Jorn Steenberg	Dz&Pc	1:14.84	199700039	<b>1:09.64</b>
5.	Jason Slijngard	De Houtrib	1:13.04	199801265	<b>1:13.57</b>
	Jordi Nijland	De Houtrib	1:15.58	199703957	<b>1:13.57</b>
7.	Bart Kors	Deltasteur	1:13.96	199700865	<b>1:13.94</b>
8.	Kevin Rozema	Dz&Pc	1:20.57	199701451	<b>1:16.54</b>
9.	Carlin Graham	De Houtrib	1:31.20	199704241	<b>1:24.45</b>
10.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:36.92	199700735	<b>1:31.64</b>

Programmanr. 12  
10-3-2012

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke Klokman	Dz&Pc	2:29.75	199801424	<b>2:27.57</b>
2.	Naomi Hofsink	Deltasteur	2:29.39	199402508	<b>2:30.14</b>
3.	Jill Muller	Dz&Pc	2:46.73	199600728	<b>2:42.34</b>
4.	Surya van Dijk	De Houtrib	2:46.08	199405506	<b>2:46.04</b>
5.	Eva Visscher	Deltasteur	2:54.41	199402722	<b>2:53.46</b>
6.	Danique Lokhorst	Deltasteur	2:44.82	199402564	<b>2:54.56</b>
7.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	2:55.14	199407148	<b>2:54.82</b>
8.	Esther Gerritzen	De Houtrib	3:12.23	199600958	<b>3:14.08</b>

Programmanr. 13  
10-3-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maiko Bouma	Dz&Pc	53.27	199400963	<b>54.24</b>
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	57.77	199700493	<b>55.94</b>
3.	Jonathan Rozema	Dz&Pc	56.17	199501157	<b>57.73</b>
4.	Brian van de Graaf	De Houtrib	57.93	199401635	<b>58.32</b> FJ 1
5.	Gert Norg	Deltasteur	1:00.23	199401735	<b>58.32</b> FJ 2
6.	Oebele van der Velde	Dz&Pc	59.45	199502731	<b>59.41</b>
7.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:00.92	199600335	<b>59.89</b>
8.	Sven de Brons	De Houtrib	1:01.11	199400013	<b>1:00.76</b>
9.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:16.41	199402829	<b>1:18.60</b>

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 14  
10-3-2012

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Renate Hemmes	Dz&Pc	26.72	199600418	<b>27.10</b>
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	27.85	199400210	<b>28.10</b>
3.	Annet van Stratum	Deltasteur	27.82	199003640	<b>28.51</b>
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	26.56	199400114	<b>28.79</b>
5.	Nenne Venema	Dz&Pc	28.84	199503586	<b>28.92</b>
6.	Kelly Hofstee	De Houtrib	30.45	199101292	<b>29.89</b>
7.	Sigrit Aarten	Deltasteur	30.36	199302868	<b>30.02</b>
8.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	29.68	199100942	<b>31.32</b>
9.	Jessica Stolp	De Houtrib	34.51	199406012	<b>35.09</b>
10.	Melissa de Vries	De Houtrib	33.86	199305080	<b>35.10</b>
11.	Naomi Dudink	De Houtrib	33.66	199703520	<b>35.85</b>
12.	Stacey van Weenen	De Houtrib	37.26	200002450	<b>35.96</b>
13.	Dena van der Lingen	De Houtrib	37.02	199904908	<b>36.33</b>

Programmanr. 15  
10-3-2012

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Erik Hagting	Dz&Pc	2:07.36	199100829	<b>2:09.39</b>
2.	Erik Nijholt	Dz&Pc	2:15.46	199401349	<b>2:15.06</b>
3.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:10.55	199500375	<b>2:17.39</b>
4.	Bart van der Hoeven	Dz&Pc	2:18.59	198701379	<b>2:23.29</b>
5.	Joost Stoffers	De Houtrib	2:26.04	199106439	<b>2:24.28</b>
6.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:25.46	199302657	<b>2:24.54</b>
7.	Henri Kragt	Deltasteur	2:21.64	198701865	<b>2:27.32</b>
8.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	2:33.10	199000305	<b>2:31.60</b>
9.	Alan Slomp	Dz&Pc	2:25.25	198703071	<b>2:37.61</b>
DIS	Thijs Fikkert	Deltasteur	2:21.47	198801021	<b>2:24.79</b> VE

Programmanr. 16  
10-3-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Elsa Bremer	Dz&Pc	1:09.72	200001050	<b>1:08.48</b>
2.	Nicky Leal	De Houtrib	1:14.07	200001360	<b>1:13.59</b>
3.	Michelle Heddemma	Dz&Pc	1:15.36	200002530	<b>1:13.73</b>
4.	Nienke Kroeze	Deltasteur	1:16.16	200100488	<b>1:14.15</b>
5.	Elma Leusink	Deltasteur	1:19.04	200001394	<b>1:14.48</b>
6.	Janny Groos	Dz&Pc	1:16.83	200000740	<b>1:15.99</b> FJ 1
7.	Selina Doldersum	Deltasteur	1:16.79	200001162	<b>1:15.99</b> FJ 2
8.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:22.48	200000564	<b>1:20.23</b>
9.	Jola Noya	Deltasteur	1:24.48	200000880	<b>1:21.67</b>
10.	Janneke Ruiter	De Houtrib	1:24.49	200200782	<b>1:26.51</b>

Programmanr. 17  
10-3-2012

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	35.55	200001535	<b>35.28</b> FJ 1
2.	Koendert Kellner	Dz&Pc	35.12	200000237	<b>35.28</b> FJ 2
3.	Martin Ruiter	De Houtrib	36.04	200001309	<b>36.67</b>
4.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	40.42	200000235	<b>39.05</b>
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	38.83	200100583	<b>40.03</b>
6.	Nathan van Wees	De Houtrib	43.14	200101427	<b>43.86</b>
7.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	44.67	200100585	<b>46.48</b>
8.	Raymond van Unen	Deltasteur	47.39	200000523	<b>46.67</b>
9.	Kevin van Dijk	Deltasteur	47.98	200101089	<b>47.26</b>
10.	Stefan Waalkens	De Houtrib	48.08	200100611	<b>47.97</b>
11.	Jan-Willem van de Berg	Deltasteur	51.58	200002665	<b>50.92</b>

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 17, Jongens, 50m vlinderslag, Jongens Minioren 4,5,6

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
12.	Nick Holtrust	Deltasteur	53.34	200002063
AFGEM	Mark Peters	De Houtrib	1:03.54	200101431

Programmanr. 18  
10-3-2012

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marrit Steenberg	Dz&Pc	1:17.28	200000086
2.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:30.64	199800794
3.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:25.48	199801844
4.	Linda Noord	Dz&Pc	1:32.14	199800454
5.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	1:29.95	199800264
6.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:35.37	199902612
7.	Kelly Bosman	Deltasteur	1:33.63	199900612
8.	Ariane Jonkman	Dz&Pc	1:34.98	199801590
9.	Desiree Rave	Deltasteur	1:49.68	199900610
10.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:39.19	199900196
11.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:43.71	199800778
12.	Anouk Koghee	De Houtrib	1:47.41	199904910

Programmanr. 19  
10-3-2012

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jan-Arno Melse	Dz&Pc	4:48.88	199900785
2.	Fabian Boer	De Houtrib	4:56.09	199800509
3.	Jacob de Roos	Dz&Pc	5:08.55	199900553
4.	Jesse van Dijk	De Houtrib	NT	199903259
5.	Han Hollander	Deltasteur	5:21.10	199800679
AFGEM	Bjarne Daenen	Deltasteur	5:22.57	199800675

Programmanr. 21  
10-3-2012

Dames, 200m wissel

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Renate Hemmes	Dz&Pc	2:29.48	199600418
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:26.21	199400210
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:32.64	199400114
4.	Nenne Venema	Dz&Pc	2:35.44	199503586
5.	Sigrit Aarten	Deltasteur	2:46.80	199302868
6.	Annet van Stratum	Deltasteur	2:42.13	199003640
7.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	2:40.22	199100942
8.	Melissa de Vries	De Houtrib	3:05.13	199305080
DIS	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:35.97	199800172
AFGEM	Kelly Hofstee	De Houtrib	2:50.61	199101292

Programmanr. 22  
10-3-2012

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	24.57	199101469
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	25.03	199500375
3.	Henri Kragt	Deltasteur	25.26	198701865
4.	Joost Stoffers	De Houtrib	26.29	199106439
5.	Bart van der Hoeven	Dz&Pc	26.65	198701379
6.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	25.98	199302657
7.	Thijs Fikkert	Deltasteur	25.88	198801021
8.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	25.75	199000305
9.	Alan Slomp	Dz&Pc	26.57	198703071

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 22, Heren, 50m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
10.	Arjan Kanis	Deltasteur	26.00	198901563	<b>28.14</b>
11.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	35.02	199700735	<b>36.26</b>

Programmanr. 23  
10-3-2012

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:12.04	199603430	<b>1:10.70</b>
2.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	1:15.04	199604304	<b>1:14.62</b>
3.	Hinke Groos	Dz&Pc	1:15.12	199901768	<b>1:17.70</b>
4.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	1:22.01	199702306	<b>1:21.25</b>
5.	Sanne Stam	Deltasteur	1:23.52	199700096	<b>1:23.37</b>
6.	Thirza Schaaphuizen	De Houtrib	1:26.39	199706188	<b>1:24.13</b>
7.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:19.33	199606188	<b>1:25.66</b>
8.	Marleen Welten	Deltasteur	1:22.93	199701526	<b>1:27.93</b>
9.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:23.20	199703520	<b>1:29.51</b>
AFGEM	Merel Cossee	De Houtrib	1:39.07	199701916	

Programmanr. 24  
10-3-2012

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jorn Steenbergem	Dz&Pc	2:46.06	199700039	<b>2:48.02</b>
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	3:01.80	199700535	<b>2:50.58</b>
3.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:56.39	199701203	<b>2:50.69</b>
4.	Jason Slijngard	De Houtrib	3:03.20	199801265	<b>2:59.48</b>
5.	Jelmer Groos	Dz&Pc	3:09.07	199602945	<b>2:59.82</b>
6.	Bart Kors	Deltasteur	2:58.95	199700865	<b>3:00.45</b>
7.	Jordi Nijland	De Houtrib	3:10.86	199703957	<b>3:03.73</b>
8.	Kevin Rozema	Dz&Pc	3:17.75	199701451	<b>3:07.20</b>
9.	Carlin Graham	De Houtrib	3:25.35	199704241	<b>3:18.53</b>

Programmanr. 26  
10-3-2012

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:00.13	199402508	<b>1:00.23</b>
2.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:03.64	199405506	<b>1:04.39</b>
3.	Nynke Klokman	Dz&Pc	1:04.51	199801424	<b>1:04.73</b>
4.	Jill Muller	Dz&Pc	1:06.83	199600728	<b>1:06.63</b>
5.	Eva Visscher	Deltasteur	1:09.04	199402722	<b>1:07.73</b>
6.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:07.97	199407148	<b>1:09.28</b>
7.	Danique Lokhorst	Deltasteur	1:05.32	199402564	<b>1:10.65</b>
8.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:13.45	199406012	<b>1:21.05</b>
9.	Dena van der Lingen	De Houtrib	1:23.75	199904908	<b>1:21.85</b>
10.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:29.32	200002450	<b>1:23.81</b>
DIS	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:14.56	199600958	AF

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 27  
10-3-2012

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maiko Bouma	Dz&Pc	2:19.92	199400963	<b>2:18.11</b>
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:22.10	199700493	<b>2:20.16</b>
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:24.42	199401635	<b>2:24.67</b>
4.	Jonathan Rozema	Dz&Pc	2:27.83	199501157	<b>2:26.85</b>
5.	Gert Norg	Deltasteur	2:31.42	199401735	<b>2:32.56</b>
6.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:41.94	199600335	<b>2:35.42</b>
7.	Sven de Brons	De Houtrib	2:40.32	199400013	<b>2:38.56</b>
8.	Oebele van der Velde	Dz&Pc	2:40.78	199502731	<b>2:40.48</b>
9.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:06.73	199402829	<b>3:02.39</b>

Programmanr. 28  
10-3-2012

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Renate Hemmes	Dz&Pc	1:09.55	199600418	<b>1:09.29</b>
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:08.01	199400210	<b>1:11.29</b>
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:11.87	199400114	<b>1:12.02</b>
4.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:13.23	199800172	<b>1:13.51</b>
5.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:14.81	199302868	<b>1:13.92</b>
6.	Nenne Venema	Dz&Pc	1:15.98	199503586	<b>1:16.66</b>
7.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:13.02	199003640	<b>1:16.87</b>
8.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	1:12.90	199100942	<b>1:18.23</b>
9.	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:20.51	199101292	<b>1:20.48</b>
10.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	199305080	<b>1:29.86</b>

Programmanr. 29  
10-3-2012

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Erik Hagting	Dz&Pc	2:17.01	199100829	<b>2:14.73</b>
2.	Erik Nijholt	Dz&Pc	2:25.70	199401349	<b>2:16.24</b>
3.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	2:14.38	199101469	<b>2:22.23</b>
4.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:44.80	199501167	<b>2:23.67</b>
5.	Arjan Kanis	Deltasteur	2:25.21	198901563	<b>2:30.23</b>
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:30.05	199500375	<b>2:35.45</b>
7.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:35.73	199302657	<b>2:46.43</b>

Programmanr. 31  
10-3-2012

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Deltasteur 1 Bart Kors Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur 97 97	27.54	Jari Hofsink Justin Doldersum	97 97
					<b>1:46.04</b>
2.	Dz&Pc 1 Jelmer Groos Kevin Rozema	Dz&Pc 96 97	28.42	Jacob de Roos Jorn Steenberg	99 97
					<b>1:53.39</b>
3.	De Houtrib 1 Jordi Nijland Jesse van Dijk	De Houtrib 97 99	27.94	Jason Slijngard Fabian Boer	98 98
					<b>1:54.79</b>

E-on A deel 4  
Lelystad, 10-3-2012

Programmanr. 32  
10-3-2012

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	<b>Dz&amp;Pc 1</b> Nynke Kokman Hinke Groos	<b>Dz&amp;Pc</b> 98 1:10.54 99	<b>4:42.61</b> Marrit Steenbergen 00 Linda Noord 98
2.	<b>De Houtrib 1</b> Jinte Worsteling Nicky Leal	<b>De Houtrib</b> 98 1:08.95 00	<b>5:06.51</b> Tess Tjokrodikromo 98 Kyana van der Vegt 99
3.	<b>Deltasteur 1</b> Desiree Rave Kelly Bosman	<b>Deltasteur</b> 99 1:22.51 99	<b>5:19.61</b> Mirjam de Raad 98 Maaïke Doornwaard 98