

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 17  
21-5-2011

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 2 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 2</b>								
1. Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:48.30	9800604	<b>2:52.20</b>	36.67	1:20.04	2:06.51	2:52.20
2. Luca Bruin	WVZ	2:56.14	9804228	<b>2:54.74</b>	36.58	1:19.79		2:54.74
3. Eline Veldkamp	Zoetermeer	3:12.68	9801766	<b>3:00.70</b>	37.74	1:23.61	2:12.14	3:00.70
4. Barbara Matekovic	WVZ	3:27.59	9800786	<b>3:26.91</b>	41.04	1:32.90	2:30.56	3:26.91
<b>Junioren 3</b>								
1. Kim Visser	Racing Club	2:55.93	9702516	<b>2:53.10</b>	34.58	1:16.07	2:02.74	2:53.10
<b>Jeugd 1</b>								
1. Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:41.49	9603226	<b>2:38.54</b>	34.04	1:13.86	1:55.64	2:38.54
<b>Jeugd 2</b>								
1. Maud Hoofs	Racing Club	2:30.73	9501206	<b>2:31.90</b>	32.74	1:11.00		2:31.90
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1. Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2:46.44	9207520	<b>2:41.08</b>	34.79	1:16.13	1:58.14	2:41.08

Programmanr. 18  
21-5-2011

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
<b>Junioren 1</b>			
1. Jorgos Skotadis	Racing Club	4:25.69	<b>4:20.61</b>
50m: 29.09	29.09	150m: 250m:	350m: 4:20.61
100m: 1:01.33	32.24	200m: 2:07.65	400m: 4:20.61
2. Jonne Schaafsma	Racing Club	4:40.03	<b>4:32.14</b>
50m: 31.71	31.71	150m: 250m:	350m: 4:32.14
100m: 1:06.61	34.90	200m: 2:15.96	400m: 4:32.14
3. Timos Skotadis	Racing Club	4:50.44	<b>4:43.77</b>
50m: 31.54	31.54	150m: 250m:	350m: 4:43.77
100m: 1:07.00	35.46	200m: 2:19.14	400m: 4:43.77
4. Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	4:49.93	<b>4:46.71</b>
50m: 31.03	31.03	150m: 250m:	350m: 4:46.71
100m: 1:06.88	35.85	200m: 2:20.34	400m: 4:46.71
5. Jelmer Lankhorst	Racing Club	5:15.64	<b>5:01.86</b>
50m: 32.60	32.60	150m: 250m:	350m: 5:01.86
100m: 1:10.48	37.88	200m: 2:29.29	400m: 5:01.86
6. Ivar van Straaten	WVZ	5:17.59	<b>5:06.67</b>
50m: 35.36	35.36	150m: 250m:	350m: 5:06.67
100m: 1:14.41	39.05	200m: 2:33.26	400m: 5:06.67
7. Rick van den Eng	Racing Club	5:16.10	<b>5:08.29</b>
50m: 33.83	33.83	150m: 250m:	350m: 5:08.29
100m: 1:11.68	37.85	200m: 2:29.98	400m: 5:08.29
8. Wouter Arnoldus	WVZ	5:14.00	<b>5:21.46</b>
50m: 35.49	35.49	150m: 250m:	350m: 5:21.46
100m: 1:15.65	40.16	200m: 2:37.22	400m: 5:21.46
9. Rens Hoofs	Racing Club	5:30.88	<b>5:22.46</b>
50m: 35.46	35.46	150m: 250m:	350m: 5:22.46
100m: 1:16.06	40.60	200m: 2:38.64	400m: 5:22.46
10. Dimitris Mainas	Racing Club	5:23.76	<b>5:26.44</b>
50m: 36.00	36.00	150m: 250m:	350m: 5:26.44
100m: 1:16.70	40.70	200m: 3:22.23	400m: 5:26.44
NG Elliot Falces	DES	5:48.89	9802713

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 18, Heren, 400m vrije slag

Junioren 2

1.	Krijn de Kievit	Racing Club	4:40.71	9700277	<b>4:32.14</b>
	50m: 30.04 100m: 1:03.10	30.04 33.06	150m: 200m: 2:12.10	250m: 300m:	350m: 400m: 4:32.14
2.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	5:13.95	9700591	<b>4:55.58</b>
	50m: 33.17 100m: 1:10.20	33.17 37.03	150m: 200m: 2:25.80	250m: 300m:	350m: 400m: 4:55.58
3.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	5:03.69	9703997	<b>4:55.94</b>
	50m: 32.90 100m: 1:09.71	32.90 36.81	150m: 200m: 2:25.12	250m: 300m:	350m: 400m: 4:55.94
4.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	5:24.53	9702475	<b>5:02.26</b>
	50m: 32.92 100m: 1:10.26	32.92 37.34	150m: 200m: 2:26.10	250m: 300m:	350m: 400m: 5:02.26
5.	Nick Bowring	WVZ	5:16.54	9703277	<b>5:02.32</b>
	50m: 31.76 100m: 1:08.32	31.76 36.56	150m: 200m: 2:25.89	250m: 300m:	350m: 400m: 5:02.32
6.	Martijn Tamis	Racing Club	5:43.10	9701407	<b>5:03.54</b>
	50m: 34.48 100m: 1:14.10	34.48 39.62	150m: 200m: 2:31.64	250m: 300m:	350m: 400m: 5:03.54
7.	Max van der Zijden	AZL	5:19.96	9701281	<b>5:11.13</b>
	50m: 33.64 100m: 1:12.13	33.64 38.49	150m: 200m: 2:31.82	250m: 300m:	350m: 400m: 5:11.13

Junioren 3

1.	Timo van der Ende	WVZ	4:32.15	9601979	<b>4:26.24</b>
	50m: 30.32 100m: 1:04.26	30.32 33.94	150m: 200m: 2:12.27	250m: 300m:	350m: 400m: 4:26.24

Junioren 4

1.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	4:51.40	9505421	<b>4:38.07</b>
	50m: 29.62 100m: 1:03.26	29.62 33.64	150m: 200m: 2:14.67	250m: 300m:	350m: 400m: 4:38.07
2.	Nicolas Rivard	WVZ	5:02.16	9500113	<b>4:55.42</b>
	50m: 33.51 100m: 1:10.80	33.51 37.29	150m: 200m: 2:27.51	250m: 300m:	350m: 400m: 4:55.42

Jeugd 1

1.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	4:25.94	9404751	<b>4:32.80</b>
	50m: 28.80 100m: 1:01.45	28.80 32.65	150m: 200m: 2:10.58	250m: 300m:	350m: 400m: 4:32.80
2.	Erik Schippers	De Vliet (SG)	5:09.18	9403821	<b>5:08.86</b>
	50m: 34.32 100m: 1:11.26	34.32 36.94	150m: 200m: 2:29.00	250m: 300m:	350m: 400m: 5:08.86
NG	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	5:10.78	9403007	

Senioren 1 en ouder

AFGEM	Maarten van der Beek	D'ELFT	4:38.57	8600143	
-------	----------------------	--------	---------	---------	--

Programmanr. 19  
21-5-2011

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m
1.	Cara Layden	WVZ	1:15.63	9903562	<b>1:15.37</b>	36.13	1:15.37
2.	Iona van der Toorn	Racing Club	1:21.50	9900884	<b>1:16.39</b>	37.62	1:16.39
3.	Isobel Bowring	WVZ	1:17.84	9901982	<b>1:18.54</b>	37.22	1:18.54
	<i>*eindtijd is een backup tijd</i>						
4.	Vera Bos	Racing Club	1:23.42	9900886	<b>1:18.68</b>	38.29	1:18.68
5.	Jemma Layden	WVZ	1:24.36	9903556	<b>1:21.37</b>	40.19	1:21.37
6.	Gaetane Demyttenaere	DES	1:25.88	9905018	<b>1:22.67</b>	40.28	1:22.67
7.	Alyssa vd Lans	Racing Club	1:28.82	9901644	<b>1:25.59</b>	41.79	1:25.59

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 19, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m
8.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:35.10	9901562	<b>1:27.88</b>	41.61	1:27.88
9.	Ruby Molenkamp	WVZ	1:35.07	9903574	<b>1:28.35</b>	43.92	1:28.35
10.	Babette van der Kaaij <i>* eindtijd is backup tijd</i>	ZV Westland Dijkglas	1:34.80	9902234	<b>1:30.21</b>	44.66	1:30.21
11.	Claudia Pronk	WVZ	1:38.50	9902440	<b>1:31.19</b>	45.48	1:31.19
12.	Lara Velders	Zoetermeer	1:37.24	9904496	<b>1:36.75</b>	46.42	1:36.75
DIS	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:32.11	9903128	<b>1:29.39</b>	RD 43.83	1:29.39
DIS	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	1:37.52	9902760	<b>1:32.54</b>	RC 44.28	1:32.54
AFGEM	Sytske van der Laan	DELFT	1:33.77	9902008			

Junioren 2

1.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:12.01	9800604	<b>1:13.47</b>	35.35	1:13.47
2.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:18.09	9800244	<b>1:14.48</b>	36.45	1:14.48
3.	Madeline Shirley	WZK	1:17.24	9803674	<b>1:15.52</b>	36.92	1:15.52
4.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:16.63	9801188	<b>1:16.04</b>	37.16	1:16.04
5.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:21.07	9801614	<b>1:16.56</b>	37.12	1:16.56
6.	Yancey Bouman	Zoetermeer	1:18.60	9801924	<b>1:17.61</b>	38.40	1:17.61
7.	Diana van Halm Braam	WVZ	1:21.54	9800788	<b>1:18.52</b>	37.97	1:18.52
8.	Noortje de Ronde	DELFT	1:19.65	9803830	<b>1:19.43</b>	37.85	1:19.43
9.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1:18.89	9800776	<b>1:19.48</b>	39.10	1:19.48
10.	Eline Veldkamp	Zoetermeer	1:20.31	9801766	<b>1:20.47</b>	39.20	1:20.47
11.	Barbara Matekovic	WVZ	1:23.56	9800786	<b>1:23.49</b>	39.88	1:23.49
12.	Susanne Bergh	Racing Club	1:23.07	9805884	<b>1:24.16</b>	42.82	1:24.16
13.	Carljine Tap	Zoetermeer	1:25.51	9801460	<b>1:24.48</b>	41.72	1:24.48
14.	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1:29.16	9804184	<b>1:25.65</b>	41.19	1:25.65
15.	Femke Rongen	DELFT	1:26.66	9804682	<b>1:26.08</b>	42.27	1:26.08
16.	Vera Martens	WVZ	1:30.36	9801572	<b>1:28.73</b>	43.38	1:28.73
17.	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	1:29.18	9803536	<b>1:29.24</b>	42.85	1:29.24
18.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1:30.83	9803530	<b>1:31.83</b>	44.61	1:31.83
19.	Ilse Rijnja	DES	1:34.23	9802432	<b>1:39.96</b>	49.95	1:39.96

Junioren 3

1.	Kim Visser	Racing Club	1:12.64	9702516	<b>1:10.95</b>	34.64	1:10.95
2.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:12.93	9700888	<b>1:13.32</b>	36.19	1:13.32
3.	Nacinda Paap	Racing Club	1:14.94	9701684	<b>1:14.35</b>	35.79	1:14.35
4.	Saskia van der Helm	WVZ	1:22.04	9700718	<b>1:19.33</b>	39.16	1:19.33
5.	Daphne Hulst	DELFT	1:24.29	9703042	<b>1:20.76</b>	39.76	1:20.76
6.	Maaïke Brown	WZK	1:20.42	9705500	<b>1:24.59</b>	39.76	1:24.59
7.	Antonia Milicic	DES	1:29.20	9704070	<b>1:27.95</b>	42.63	1:27.95
8.	Ingeborg Efdée	WZK	1:31.47	9701546	<b>1:34.74</b>		1:34.74
AFGEM	Shalinca Duyt	AZL	1:26.07	9704092			

Jeugd 1

1.	Nicole Bennis	Racing Club	1:07.64	9600470	<b>1:05.80</b>	32.45	1:05.80
2.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:09.20	9600244	<b>1:08.30</b>	33.63	1:08.30
3.	Lisa van den Eng	Racing Club	1:11.15	9602070	<b>1:09.65</b>	34.06	1:09.65
4.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:10.19	9603226	<b>1:11.58</b>	34.42	1:11.58
5.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:13.02	9602074	<b>1:12.34</b>	35.06	1:12.34
6.	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1:19.96	9605412	<b>1:18.32</b>	38.07	1:18.32
7.	Mijke Witkamp	WVZ	1:22.73	9601658	<b>1:21.61</b>	40.10	1:21.61
8.	Michelle Bellekom	WZK	1:30.32	9606484	<b>1:22.32</b>		1:22.32
9.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:22.71	9603284	<b>1:22.64</b>	40.88	1:22.64
10.	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1:27.73	9605932	<b>1:23.44</b>	40.24	1:23.44
11.	Kyra Zegers	WVZ	1:26.48	9604282	<b>1:28.12</b>	43.55	1:28.12
NG	Amber Stienstra	DELFT	1:10.21	9604448			

Jeugd 2

1.	Iris Voogt <i>*eindtijd is backuptijd</i>	ZV Westland Dijkglas	1:09.16	9504364	<b>1:07.82</b>	32.73	1:07.82
2.	Maud Hoofs	Racing Club	1:11.93	9501206	<b>1:11.50</b>	35.21	1:11.50
3.	Amanda Immerzeel	WVZ	1:12.39	9501534	<b>1:16.09</b>	36.65	1:16.09
4.	Larissa Immerzeel	WVZ	1:18.10	9501474	<b>1:19.61</b>	38.30	1:19.61
5.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:20.81	9503612	<b>1:20.20</b>	39.73	1:20.20
6.	Eveline Schutjes	DELFT	1:22.18	9503362	<b>1:23.48</b>	41.21	1:23.48

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1:09.95	9300344	<b>1:08.35</b>	33.09	1:08.35
2.	Lisa Witvliet	Racing Club	1:13.03	9403980	<b>1:12.45</b>	35.14	1:12.45
3.	Karin Simons	WZK	1:24.67	8903804	<b>1:17.42</b>	36.50	1:17.42
4.	Isabelle Massar	WVZ	1:16.92	9102034	<b>1:17.63</b>	37.19	1:17.63
5.	Tamara Hoogenboom	WZK	1:17.67	9001560	<b>1:17.76</b>	36.97	1:17.76
6.	Linda Hoogendam	D'ELFT	1:18.04	8300892	<b>1:19.20</b>	39.04	1:19.20
7.	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1:22.02	9401848	<b>1:24.32</b>	41.22	1:24.32
NG.ZA	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1:20.28	9100238			
NG	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1:20.28	9303150			

Programmanr. 20  
21-5-2011

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	-------------	------	-----	------

Junioren 1

1.	Jonne Schaafsma	Racing Club	1:15.96	9800745	<b>1:14.93</b>	35.42	1:14.93
2.	Jorgos Skotadis	Racing Club	1:17.22	9803317	<b>1:17.06</b>	35.85	1:17.06
3.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	1:32.33	9800353	<b>1:20.63</b>	37.82	1:20.63
4.	Rick van den Eng	Racing Club	1:23.53	9800755	<b>1:21.84</b>	38.80	1:21.84
5.	Ivar van Straaten	WVZ	1:26.54	9800107	<b>1:25.78</b>	40.94	1:25.78
6.	Timos Skotadis	Racing Club	1:34.35	9804615	<b>1:26.52</b>	41.10	1:26.52
7.	Stan Zwinkels	WVZ	1:25.28	9800239	<b>1:27.05</b>	41.33	1:27.05
8.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:29.05	9803155	<b>1:32.51</b>	42.73	1:32.51
9.	Dimitris Mainas	Racing Club	1:35.23	9803045	<b>1:33.12</b>	44.06	1:33.12
10.	Sebastiaan van der Leden	D'ELFT	1:33.60	9803745	<b>1:34.19</b>	44.29	1:34.19
11.	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1:37.74	9804521	<b>1:35.21</b>	44.73	1:35.21
12.	Rens Hoofs	Racing Club	1:42.53	9800161	<b>1:35.36</b>	45.54	1:35.36
13.	Bjarne Drusch	WZK	1:39.05	9804197	<b>1:37.30</b>	44.19	1:37.30
14.	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	1:42.82	9803929	<b>1:38.75</b>	47.56	1:38.75
15.	Tim van IJll	WVZ	1:44.23	9802297	<b>1:42.05</b>	48.33	1:42.05
16.	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:43.87	9803793	<b>1:45.04</b>	48.84	1:45.04
NG	Elliot Falces	DES	1:19.89	9802713			

Junioren 2

1.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:20.96	9700591	<b>1:19.44</b>	37.59	1:19.44
2.	Krijn de Kievit	Racing Club	1:25.88	9700277	<b>1:22.24</b>	39.14	1:22.24
3.	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	1:25.82	9702475	<b>1:23.50</b>	39.21	1:23.50
4.	Jimmy Dukker	D'ELFT	1:25.36	9703531	<b>1:26.41</b>	41.58	1:26.41
	Nick Bowring	WVZ	1:26.45	9703277	<b>1:26.41</b>	41.10	1:26.41
6.	Martijn Tamis	Racing Club	1:24.86	9701407	<b>1:29.96</b>	42.92	1:29.96
7.	Joey Dukker	D'ELFT	1:35.54	9703533	<b>1:30.71</b>	42.85	1:30.71
8.	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:34.16	9701467	<b>1:35.25</b>	45.79	1:35.25
DIS	Max van der Zijden	AZL	1:24.86	9701281	<b>1:27.85</b>	SL	41.35
AFGEM	Floris van der Meer	D'ELFT	1:25.42	9701041			

Junioren 3

1.	Timo van der Ende	WVZ	1:14.20	9601979	<b>1:12.13</b>	34.40	1:12.13
2.	Vincent de Vries	Zoetermeer	1:27.20	9602189	<b>1:22.10</b>	38.37	1:22.10
3.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1:25.34	9604259	<b>1:22.66</b>	39.00	1:22.66
4.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1:25.94	9605011	<b>1:25.55</b>	40.95	1:25.55
5.	Alexander Michels	WZK	1:26.90	9604495	<b>1:26.98</b>	41.05	1:26.98
NG.ZA	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1:30.63	9605009			
AFGEM	Brent Dijsselbloem	WVZ	1:28.23	9601981			

Junioren 4

1.	Thomas van Heesewijk	AZL	1:24.05	9505321	<b>1:20.29</b>	38.47	1:20.29
2.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:20.83	9505421	<b>1:23.31</b>	38.97	1:23.31
3.	Nicolas Rivard	WVZ	1:26.32	9500113	<b>1:24.80</b>	40.02	1:24.80

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 20, Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1

NG Patrick de Jong ZV Westland Dijkglas 1:23.61 9403007

Jeugd 2

1. Paul van Dijk Zoetermeer 1:22.33 9301455 **1:24.55** 40.45 1:24.55  
2. Thomas de Ruig Zoetermeer 1:21.26 9301457 **1:26.53** 40.61 1:26.53  
NG Jazz Advaney WZK 1:21.86 9307021

Senioren 1 en ouder

1. Alex Vermeulen WZK 1:13.90 8905811 **1:14.52** 34.45 1:14.52  
2. Dennis van Leeuwen De Vliet (SG) 1:22.86 9005859 **1:20.61** 38.15 1:20.61  
AFGEM Maarten van der Beek DELFT 1:14.44 8600143

Programmanr. 21  
21-5-2011

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1</b>								
1. Cara Layden	WVZ	2:47.48	9903562	<b>2:46.77</b>	37.23	1:18.52	2:09.56	2:46.77
2. Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	2:52.87	9903482	<b>2:47.35</b>	37.94	1:21.58	2:10.48	2:47.35
3. Iona van der Toorn	Racing Club	2:47.67	9900884	<b>2:50.59</b>	37.87	1:21.58	2:10.89	2:50.59
4. Isobel Bowring	WVZ	2:50.71	9901982	<b>2:50.63</b>	38.12	1:22.89	2:12.94	2:50.63
5. Alyssa vd Lans	Racing Club	3:05.27	9901644	<b>2:56.94</b>	40.89	1:26.40	2:18.42	2:56.94
6. Jemma Layden	WVZ	2:55.64	9903556	<b>2:59.78</b>	40.10	1:25.62	2:20.33	2:59.78
7. Sterre Keller	DES	3:12.31	9904142	<b>3:02.23</b>	39.82	1:26.10	2:22.27	3:02.23
<b>Junioren 2</b>								
1. Luca Bruin	WVZ	2:47.32	9804228	<b>2:40.66</b>	35.47	1:16.73	2:04.21	2:40.66
2. Myrthe de Jong	Racing Club	2:44.78	9800244	<b>2:41.35</b>	33.66	1:16.45	2:05.43	2:41.35
3. Yancey Bouman	Zoetermeer	2:47.99	9801924	<b>2:47.33</b>	37.36	1:19.24	2:09.65	2:47.33
4. Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:49.27	9800776	<b>2:53.42</b>	38.43	1:22.36	2:13.60	2:53.42
5. Susanne Bergh	Racing Club	3:05.91	9805884	<b>2:56.93</b>	40.30	1:26.80	2:20.09	2:56.93
6. Carljine Tap	Zoetermeer	2:59.10	9801460	<b>2:58.69</b>	38.21	1:26.40	2:16.28	2:58.69
7. Noortje de Ronde	DELFT	2:55.35	9803830	<b>2:59.39</b>	40.94	1:25.10	2:19.29	2:59.39
8. Barbara Matekovic	WVZ	2:58.74	9800786	<b>3:03.46</b>	40.86	1:27.33	2:22.39	3:03.46
9. Vera Martens	WVZ	3:04.00	9801572	<b>3:05.28</b>	41.95	1:31.81	2:22.44	3:05.28
10. Lincy de Winter	Racing Club	3:07.07	9805886	<b>3:06.19</b>	39.11	1:25.75	2:23.75	3:06.19
11. Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	3:06.30	9804184	<b>3:10.31</b>	44.78	1:31.27	2:24.51	3:10.31
DIS Diana van Halm Braam	WVZ	2:58.91	9800788					
DIS Madeline Shirley	WZK	3:04.91	9803674	<b>2:54.41</b>				
NG Anouk Breugem	WVZ	2:58.09	9800784					
<b>Junioren 3</b>								
1. Kim Visser	Racing Club	2:44.11	9702516	<b>2:37.30</b>	33.60	1:12.54	2:01.90	2:37.30
2. Nacinda Paap	Racing Club	2:45.80	9701684	<b>2:41.01</b>	37.66	1:19.09	2:05.26	2:41.01
3. Daphne Hulst	DELFT	2:51.46	9703042	<b>2:49.14</b>	39.01	1:22.75	2:11.20	2:49.14
4. Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2:58.79	9700888	<b>2:53.03</b>	37.73	1:18.26	2:15.92	2:53.03
5. Saskia van der Helm	WVZ	2:55.42	9700718	<b>2:56.29</b>	38.53	1:21.95	2:15.72	2:56.29
<b>Jeugd 1</b>								
1. Elisabeth Rivard	WVZ	2:32.45	9600244	<b>2:33.75</b>	33.51	1:10.70	1:58.73	2:33.75
2. Lisa van den Eng	Racing Club	2:36.70	9602070	<b>2:35.66</b>	33.56	1:12.92	2:00.65	2:35.66
3. Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:41.94	9602074	<b>2:39.06</b>	33.93	1:13.36	2:02.74	2:39.06
4. Helen Nie	WZK	2:47.45	9605008	<b>2:54.40</b>	38.04	1:22.02	2:11.50	2:54.40
NG Amber Stienstra	DELFT	2:34.32	9604448					

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 21, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 2

1. Maud Hoofs	Racing Club	2:32.36	9501206	<b>2:27.77</b>	31.43	1:10.77	1:54.66	2:27.77
2. Amanda Immerzeel	WVZ	2:43.21	9501534	<b>2:43.60</b>	33.91	1:18.10	2:05.10	2:43.60
3. Larissa Immerzeel	WVZ	2:44.40	9501474	<b>2:47.95</b>	36.84	1:21.94	2:06.93	2:47.95

Senioren 1 en ouder

1. Lisa Witvliet	Racing Club	2:40.37	9403980	<b>2:39.54</b>	33.25	1:12.89	2:02.04	2:39.54
2. Isabelle Massar	WVZ	2:41.70	9102034	<b>2:46.21</b>	33.96	1:17.50	2:06.49	2:46.21
3. Karin Simons	WZK	2:44.20	8903804	<b>2:49.79</b>	35.50	1:20.33	2:10.35	2:49.79

Programmanr. 22  
21-5-2011

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
1. Zoetermeer 1	Zoetermeer	4:49.03	<b>5:02.19</b>
Thom Paardekooper	96 36.15	1:16.22	93 1:19.04
Paul van Dijk	93 1:25.79	Thomas de Ruig	96 1:01.14
		Vincent de Vries	

Programmanr. 23  
21-5-2011

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
1. Racing Club 1	Racing Club	4:33.24	<b>4:34.09</b>
Krijn de Kievit	97 33.43	1:08.20	98 30.65
Jonne Schaafsma	98 35.23	1:16.20	98 30.12
		Jorgos Skotadis	1:07.10
		Timos Skotadis	1:02.59
2. ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	4:57.50	<b>4:57.09</b>
Jordy v. Oel	98 33.50	1:10.12	97 32.43
Richard Kuiper	96 39.78	1:26.68	98 30.87
		Patrick Wyrdeман	1:14.01
		Ayoub Achahboun	1:06.28
3. WVZ 1	WVZ	4:55.97	<b>5:02.91</b>
Wouter Arnoldus	98 38.88	1:19.37	98 34.08
Ivar van Straaten	98 41.57	1:28.18	97 30.92
		Stan Zwinkels	1:12.04
		Nick Bowring	1:03.32
DIS Racing Club 2	Racing Club	4:59.59	EA
Dimitris Mainas	98 37.27	1:17.09	98
Toby van Wijngaarden	97	Jelmer Lankhorst	97
		Martijn Tamis	

Programmanr. 24  
21-5-2011

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
1. Racing Club 1	Racing Club	4:08.16	<b>4:05.97</b>
Lisa Witvliet	94 30.00	1:02.61	95 28.78
Lisa van den Eng	96 30.23	1:03.26	96 28.91
		Maud Hoofs	1:00.09
		Nicole Bennis	1:00.01
2. WVZ 1	WVZ	4:19.65	<b>4:22.81</b>
Elisabeth Rivard	96 30.84	1:03.82	96 32.52
Amanda Immerzeel	95 31.37	1:06.53	91 30.24
		Mijke Witkamp	1:08.07
		Isabelle Massar	1:04.39
3. WZK 1	WZK	4:36.36	<b>4:38.81</b>
Karin Simons	89 32.25	1:08.27	97 33.35
Helen Nie	96 33.96	1:09.50	90 32.00
		Isobel Maddock	1:12.37
		Tamara Hoogenboom	1:08.67
4. D'ELFT 1	D'ELFT	4:25.06	<b>4:40.70</b>
Daphne Hulst	97 32.89	1:08.70	98 34.04
Eveline Schutjes	95 35.59	1:13.60	83 31.01
		Noortje de Ronde	1:13.02
		Linda Hoogendam	1:05.38

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 25  
21-5-2011

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
1. Racing Club 1	Racing Club	4:24.30	<b>4:20.97</b>
Myrthe de Jong	98 30.40 1:04.57	Vera Bos	99 31.90 1:06.61
Nacinda Paap	97 31.61 1:06.20	Kim Visser	97 30.42 1:03.59
2. WVZ 1	WVZ	4:29.29	<b>4:24.26</b>
Isobel Bowring	99 31.66 1:05.95	Luca Bruin	98 31.63 1:05.76
Cara Layden	99 31.01 1:05.29	Diana van Halm Braam	98 31.13 1:07.26
3. WVZ 2	WVZ	4:49.43	<b>4:48.08</b>
Vera Martens	98 34.93 1:12.90	Barbara Matekovic	98 34.16 1:13.08
Saskia van der Helm	97 34.36 1:12.35	Jemma Layden	99 33.48 1:09.75
4. Zoetermeer 1	Zoetermeer	4:45.81	<b>4:49.09</b>
Marja Esmeyer	98 34.31 1:11.42	Eline Veldkamp	98 34.72 1:13.61
Carlijne Tap	98 37.24 1:17.42	Yancey Bouman	98 32.22 1:06.64
5. ZC Ooievaar (SG) 1	ZC Ooievaar (SG)	4:57.41	<b>4:56.88</b>
Raya Sardar	99 34.22 1:14.44	Janniek Duisenberg	99 36.62 1:17.43
Margo van Loon	98 36.00 1:20.31	Raiesha Sardar	98 30.36 1:04.70

Programmanr. 26  
22-5-2011

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1</b>								
1. Jorgos Skotadis	Racing Club	2:31.39	9803317	<b>2:23.30</b>	32.18	1:09.40	1:46.05	2:23.30
2. Stan Zwinkels	WVZ	2:42.00	9800239	<b>2:34.23</b>	36.32	1:15.35	1:55.05	2:34.23
3. Jonne Schaafsma	Racing Club	2:47.57	9800745	<b>2:35.51</b>	33.88	1:15.47	1:55.92	2:35.51
4. Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	2:48.48	9802003	<b>2:36.88</b>	33.07	1:13.09	1:56.31	2:36.88
5. Jelmer Lankhorst	Racing Club	3:17.31	9800353	<b>2:50.15</b>	36.13	1:20.81	2:06.15	2:50.15
6. Timos Skotadis	Racing Club	3:03.75	9804615	<b>2:51.55</b>	36.55	1:19.46	2:04.62	2:51.55
7. Rens Hoofs	Racing Club	3:17.04	9800161	<b>3:02.81</b>	39.45	1:26.39	2:14.56	3:02.81
<b>Junioren 2</b>								
1. Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	3:00.94	9703997	<b>2:43.25</b>	34.93	1:14.37	1:56.73	2:43.25
2. Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	3:06.34	9702475	<b>2:46.38</b>	34.24	1:16.38	2:02.33	2:46.38
3. Martijn Tamis	Racing Club	3:04.14	9701407	<b>2:53.30</b>	36.51	1:22.21	2:09.03	2:53.30
4. Max van der Zijden	AZL	2:53.62	9701281	<b>2:54.64</b>	35.84	1:20.78	2:08.72	2:54.64
<b>Jeugd 1</b>								
1. Erik Schippers	De Vliet (SG)	2:47.08	9403821	<b>2:49.04</b>	35.33	1:16.40	2:01.26	2:49.04
<b>Jeugd 2</b>								
1. Niek Pereboom	WVZ	2:06.85	9305395	<b>2:10.56</b>	30.00	1:04.07	1:37.75	2:10.56
<b>Senioren 1 en ouder</b>								
1. Raymond van de Merwe	WVZ	2:05.54	8602077	<b>2:08.43</b>	28.92	1:02.03	1:34.77	2:08.43

Programmanr. 27  
22-5-2011

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
<b>Junioren 1</b>			
1. Iona van der Toorn	Racing Club	5:25.31	<b>5:17.95</b>
50m: 36.00	36.00 150m: 1:54.12 39.67	250m: 3:15.59 39.86	350m: 4:37.73 40.72
100m: 1:14.45	38.45 200m: 2:35.73 41.61	300m: 3:57.01 41.42	400m: 5:17.95 40.22
2. Alyssa vd Lans	Racing Club	5:42.89	<b>5:23.09</b>
50m: 36.54	36.54 150m: 1:58.60 41.39	250m: 3:19.67 40.28	350m: 4:43.09 41.96
100m: 1:17.21	40.67 200m: 2:39.39 40.79	300m: 4:01.13 41.46	400m: 5:23.09 40.00

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 27, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	vereniging			intijd			tijd		
3.	Sterre Keller	DES		5:42.57	9904142	5:37.27			
	50m: 37.07	37.07	150m: 2:00.90	42.55	250m: 3:26.37	43.00	350m: 4:54.47	43.50	
	100m: 1:18.35	41.28	200m: 2:43.37	42.47	300m: 4:10.97	44.60	400m: 5:37.27	42.80	
4.	Gaetane Demyttenaere	DES		5:50.37	9905018	5:38.78			
	50m: 36.86	36.86	150m: 2:02.72	43.54	250m: 3:29.24	43.96	350m: 4:56.55	43.65	
	100m: 1:19.18	42.32	200m: 2:45.28	42.56	300m: 4:12.90	43.66	400m: 5:38.78	42.23	

Junioren 2

1.	Valerie van Roon	D'ELFT		5:13.37	9802326	4:46.75			
	50m: 32.33	32.33	150m: 1:45.07	36.68	250m: 2:59.02	36.81	350m: 4:12.85	36.97	
	100m: 1:08.39	36.06	200m: 2:22.21	37.14	300m: 3:35.88	36.86	400m: 4:46.75	33.90	
2.	Myrthe de Jong	Racing Club		5:03.88	9800244	4:47.06	*		
	50m: 32.19	32.19	150m: 1:45.71	37.17	250m: 2:58.56	36.34	350m: 4:12.72	36.89	
	100m: 1:08.54	36.35	200m: 2:22.22	36.51	300m: 3:35.83	37.27	400m: 4:47.06	34.34	
3.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)		5:03.47	9800604	4:55.11			
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:45.31	36.31	250m: 3:00.35	37.69	350m: 4:17.94	39.10	
	100m: 1:09.00	35.62	200m: 2:22.66	37.35	300m: 3:38.84	38.49	400m: 4:55.11	37.17	
4.	Luca Bruin	WVZ		5:06.16	9804228	5:00.75	*		
	50m: 33.56	33.56	150m: 1:46.64	37.10	250m: 3:03.53	38.68	350m: 4:22.17	39.25	
	100m: 1:09.54	35.98	200m: 2:24.85	38.21	300m: 3:42.92	39.39	400m: 5:00.75	38.58	
5.	Diana van Halm Braam	WVZ		5:20.80	9800788	5:11.44			
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:50.85	39.57	250m: 3:10.17	39.67	350m: 4:32.71	41.62	
	100m: 1:11.28	37.90	200m: 2:30.50	39.65	300m: 3:51.09	40.92	400m: 5:11.44	38.73	
6.	Marja Esmeijer	Zoetermeer		5:14.66	9800776	5:14.48			
	50m: 34.89	34.89	150m: 1:54.36	40.46	250m: 3:15.11	40.55	350m: 4:36.24	40.48	
	100m: 1:13.90	39.01	200m: 2:34.56	40.20	300m: 3:55.76	40.65	400m: 5:14.48	38.24	
7.	Yancey Bouman	Zoetermeer		5:17.29	9801924	5:14.55			
	50m: 35.34	35.34	150m: 1:54.50	40.23	250m: 3:15.30	40.26	350m: 4:35.70	39.73	
	100m: 1:14.27	38.93	200m: 2:35.04	40.54	300m: 3:55.97	40.67	400m: 5:14.55	38.85	
8.	Susanne Bergh	Racing Club		5:48.09	9805884	5:22.12			
	50m: 37.28	37.28	150m: 1:59.98	42.07	250m: 3:24.25	41.69	350m: 4:44.71	39.19	
	100m: 1:17.91	40.63	200m: 2:42.56	42.58	300m: 4:05.52	41.27	400m: 5:22.12	37.41	
9.	Eline Veldkamp	Zoetermeer		5:24.73	9801766	5:24.66			
	50m: 35.70	35.70	150m: 1:57.33	41.38	250m: 3:20.37	41.49	350m: 4:43.71	41.69	
	100m: 1:15.95	40.25	200m: 2:38.88	41.55	300m: 4:02.02	41.65	400m: 5:24.66	40.95	

Junioren 3

1.	Kim Visser	Racing Club		4:58.42	9702516	4:51.84			
	50m: 32.01	32.01	150m: 1:44.99	36.84	250m: 3:01.02	38.13	350m: 4:16.00	37.59	
	100m: 1:08.15	36.14	200m: 2:22.89	37.90	300m: 3:38.41	37.39	400m: 4:51.84	35.84	
2.	Nacinda Paap	Racing Club		5:23.86	9701684	5:01.72			
	50m: 34.36	34.36	150m: 1:51.41	38.12	250m: 3:08.10	37.85	350m: 4:25.61	38.93	
	100m: 1:13.29	38.93	200m: 2:30.25	38.84	300m: 3:46.68	38.58	400m: 5:01.72	36.11	
3.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas		5:13.68	9700888	5:05.40			
	50m: 34.15	34.15	150m: 1:50.42	38.66	250m: 3:08.38	38.67	350m: 4:26.99	39.45	
	100m: 1:11.76	37.61	200m: 2:29.71	39.29	300m: 3:47.54	39.16	400m: 5:05.40	38.41	

Jeugd 1

1.	Carina Klees	WVZ		4:38.11	9602680	4:35.24			
	50m: 30.84	30.84	150m: 1:39.97	34.95	250m: 2:49.67	34.83	350m: 4:00.27	35.54	
	100m: 1:05.02	34.18	200m: 2:14.84	34.87	300m: 3:24.73	35.06	400m: 4:35.24	34.97	
2.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)		4:58.46	9602074	4:55.66			
	50m: 31.68	31.68	150m: 1:44.91	37.49	250m: 3:00.39	37.42	350m: 4:17.63	38.80	
	100m: 1:07.42	35.74	200m: 2:22.97	38.06	300m: 3:38.83	38.44	400m: 4:55.66	38.03	
3.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer		4:58.03	9603226	4:59.85			
	50m: 32.47	32.47	150m: 1:45.53	37.21	250m: 3:02.57	38.94	350m: 4:20.79	38.74	
	100m: 1:08.32	35.85	200m: 2:23.63	38.10	300m: 3:42.05	39.48	400m: 4:59.85	39.06	
4.	Kyra Zegers	WVZ		5:34.11	9604282	5:37.07			
	50m: 37.29	37.29	150m: 2:02.03	42.89	250m: 3:29.78	44.03	350m: 4:57.12	44.41	
	100m: 1:19.14	41.85	200m: 2:45.75	43.72	300m: 4:12.71	42.93	400m: 5:37.07	39.95	



Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 27, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 2

1.	Maud Hoofs		Racing Club		4:46.86	9501206	<b>4:38.24</b>		
	50m:	31.41	31.41	150m:	1:42.25	35.74	250m:	2:53.57	35.54
	100m:	1:06.51	35.10	200m:	2:18.03	35.78	300m:	3:29.57	36.00
							350m:	4:04.80	35.23
							400m:	4:38.24	33.44

Senioren 1 en ouder

1.	Lisa Witvliet		Racing Club		4:50.39	9403980	<b>4:52.43</b>		
	50m:	31.40	31.40	150m:	1:42.17	36.09	250m:	2:57.63	37.89
	100m:	1:06.08	34.68	200m:	2:19.74	37.57	300m:	3:35.98	38.35
							350m:	4:14.82	38.84
							400m:	4:52.43	37.61
2.	Linda Hoogendam		D'ELFT		4:54.56	8300892	<b>4:55.83</b>		
	50m:	33.79	33.79	150m:	1:49.22	37.66	250m:	3:05.25	37.57
	100m:	1:11.56	37.77	200m:	2:27.68	38.46	300m:	3:43.29	38.04
							350m:	4:21.00	37.71
							400m:	4:55.83	34.83

AFGEM Linda van der Hout ZV Westland Dijkglas 4:44.53 9300344

Programmanr. 28  
22-5-2011

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m
<b>Junioren 1</b>							
1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	1:05.97	9803317	<b>1:06.82</b>	32.35	1:06.82
2.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:11.25	9802003	<b>1:09.76</b>	33.68	1:09.76
3.	Jonne Schaafsma	Racing Club	1:12.54	9800745	<b>1:10.69</b>	34.88	1:10.69
4.	Jort Stienstra	D'ELFT	1:19.85	9802299	<b>1:12.76</b>	35.38	1:12.76
5.	Timos Skotadis	Racing Club	1:16.31	9804615	<b>1:13.63</b>	36.93	1:13.63
6.	Rens Hoofs	Racing Club	1:17.29	9800161	<b>1:16.30</b>	36.98	1:16.30
7.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:23.83	9803155	<b>1:17.29</b>	37.40	1:17.29
8.	Dimitris Mainas	Racing Club	1:16.34	9803045	<b>1:17.73</b>	36.92	1:17.73
9.	Rick van den Eng	Racing Club	1:18.00	9800755	<b>1:18.81</b>	38.02	1:18.81
10.	Stan Zwinkels	WVZ	1:23.19	9800239	<b>1:20.30</b>	39.74	1:20.30
11.	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1:21.96	9804521	<b>1:20.57</b>	38.49	1:20.57
12.	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:20.66	9803793	<b>1:21.18</b>	40.13	1:21.18
13.	Sebastiaan van der Leden	D'ELFT	1:22.48	9803745	<b>1:23.66</b>	41.37	1:23.66
14.	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	1:33.76	9803929	<b>1:24.53</b>	41.74	1:24.53
15.	Robin Dorschner	DES	1:33.73	9803693	<b>1:33.81</b>	45.48	1:33.81
	<i>*50 metertijd</i>						
DIS	Elliot Falces	DES	1:16.31	9802713	<b>1:15.52</b>	36.46	1:15.52
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Junioren 2

1.	Krijn de Kievit	Racing Club	1:07.31	9700277	<b>1:07.45</b>	32.80	1:07.45
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:10.20	9701353	<b>1:08.39</b>	32.99	1:08.39
3.	Nick Bowering	WVZ	1:14.06	9703277	<b>1:13.03</b>	35.22	1:13.03
4.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	1:14.93	9702475	<b>1:13.71</b>	35.52	1:13.71
5.	Max van der Zijden	AZL	1:16.38	9701281	<b>1:14.84</b>	36.78	1:14.84
6.	Jimmy Dukker	D'ELFT	1:16.30	9703531	<b>1:14.95</b>	36.44	1:14.95
7.	Floris van der Meer	D'ELFT	1:19.48	9701041	<b>1:17.42</b>	38.25	1:17.42
8.	David Tickner	WZK	1:23.64	9703505	<b>1:21.36</b>	39.85	1:21.36
9.	Joey Dukker	D'ELFT	1:28.97	9703533	<b>1:21.52</b>	40.23	1:21.52
	<i>*50 metertijd</i>						

Junioren 3

1.	Stanley Klerks	WVZ	1:09.80	9600809	<b>1:10.50</b>	34.20	1:10.50
2.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1:12.54	9604259	<b>1:11.07</b>	35.16	1:11.07
3.	Vincent de Vries	Zoetermeer	1:12.53	9602189	<b>1:11.34</b>	34.38	1:11.34
4.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1:12.76	9603221	<b>1:12.63</b>	35.24	1:12.63
5.	Nordin Termoshuizen	WVZ	1:19.36	9605401	<b>1:13.96</b>	36.88	1:13.96
6.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1:18.32	9605009	<b>1:15.81</b>	35.11	1:15.81
7.	Raoul Weegink	WVZ	1:16.88	9601221	<b>1:16.37</b>	35.95	1:16.37
AFGEM	Brent Dijsselbloem	WVZ	1:17.67	9601981			
NG	Julien Vignal	DES	1:18.04	9602479			

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 28, Heren, 100m rugslag

Junioren 4

1.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:09.33	9505421	<b>1:10.46</b>	33.98	1:10.46
2.	Thomas van Heesewijk <i>*50 metertijd</i>	AZL	1:17.01	9505321	<b>1:14.33</b>	36.14	1:14.33

Jeugd 1

1.	Nils Vanwezer	WZK	1:12.83	9405579	<b>1:12.70</b>	35.17	1:12.70
2.	Youcef Alili	D'ELFT	1:12.84	9404879	<b>1:13.66</b>	36.03	1:13.66
3.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:16.10	9403007	<b>1:15.55</b>	36.65	1:15.55
4.	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1:16.35	9403821	<b>1:21.04</b>	39.17	1:21.04

Jeugd 2

1.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1:14.72	9305399	<b>1:14.10</b>	35.62	1:14.10
----	-------------------	------------------	---------	---------	----------------	-------	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Raymond van de Merwe	WVZ	59.00	8602077	<b>59.44</b>	29.04	59.44
2.	Ivo Roozeboom	DES	1:04.18	7700801	<b>1:03.03</b>	30.88	1:03.03
3.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1:04.35	9001869	<b>1:04.25</b>	30.92	1:04.25
4.	Alex Vermeulen	WZK	1:04.58	8905811	<b>1:04.90</b>	31.63	1:04.90
5.	Nico van den Beukel	D'ELFT	1:07.18	8900227	<b>1:08.84</b>	32.61	1:08.84
AFGEM	Maarten van der Beek	D'ELFT	1:08.96	8600143			

Programmanr. 29  
22-5-2011

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m
<b>Junioren 1</b>							
1.	Isobel Bowring	WVZ	1:27.83	9901982	<b>1:26.38</b>	41.01	1:26.38
2.	Iona van der Toorn	Racing Club	1:35.11	9900884	<b>1:26.70</b>	40.93	1:26.70
3.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:34.39	9903482	<b>1:29.25</b>	42.36	1:29.25
4.	Vera Bos	Racing Club	1:30.43	9900886	<b>1:29.82</b>	42.21	1:29.82
5.	Sytske van der Laan	D'ELFT	1:36.76	9902008	<b>1:33.87</b>	44.86	1:33.87
6.	Alyssa vd Lans	Racing Club	1:34.89	9901644	<b>1:34.94</b>	45.05	1:34.94
7.	Selina Nie	WZK	1:35.53	9901360	<b>1:38.70</b>	46.27	1:38.70
8.	Lara Clucas	WZK	1:44.86	9904282	<b>1:39.68</b>	46.20	1:39.68
9.	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:45.14	9903128	<b>1:42.34</b>	49.16	1:42.34
10.	Sterre Keller	DES	1:45.44	9904142	<b>1:42.58</b>	49.23	1:42.58
11.	Gaetane Demyttenaere	DES	1:45.23	9905018	<b>1:42.96</b>	48.97	1:42.96
	Claudia Pronk	WVZ	1:47.88	9902440	<b>1:42.96</b>	48.47	1:42.96
13.	Ruby Molenkamp	WVZ	1:45.16	9903574	<b>1:44.40</b>	49.31	1:44.40
<b>Junioren 2</b>							
1.	Valerie van Roon	D'ELFT	1:18.97	9802326	<b>1:21.72</b>	37.97	1:21.72
2.	Vera Martens	WVZ	1:27.35	9801572	<b>1:25.63</b>	40.87	1:25.63
3.	Uma Kraus	D'ELFT	1:27.99	9802328	<b>1:27.05</b>	41.37	1:27.05
4.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:29.49	9800244	<b>1:27.40</b>	41.65	1:27.40
5.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:28.60	9801188	<b>1:28.84</b>	42.39	1:28.84
6.	Luca Bruin	WVZ	1:26.95	9804228	<b>1:29.80</b>	42.20	1:29.80
7.	Yancey Bouman	Zoetermeer	1:29.87	9801924	<b>1:31.47</b>	43.39	1:31.47
8.	Carlijne Tap	Zoetermeer	1:35.30	9801460	<b>1:33.46</b>	44.04	1:33.46
9.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1:30.72	9800776	<b>1:33.53</b>	44.55	1:33.53
10.	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1:33.79	9804184	<b>1:33.76</b>	43.11	1:33.76
11.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:35.75	9801614	<b>1:35.23</b>	43.93	1:35.23
12.	Barbara Matekovic	WVZ	1:38.82	9800786	<b>1:36.90</b>	46.03	1:36.90
13.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1:35.92	9803530	<b>1:38.05</b>	45.91	1:38.05
14.	Veerle Scholtes	DES	1:40.50	9804186	<b>1:39.47</b>	46.91	1:39.47
DIS	Diana van Halm Braam	WVZ	1:31.73	9800788	<b>1:30.60</b>	42.73	1:30.60
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Eline Veldkamp	Zoetermeer	1:38.71	9801766	<b>1:39.23</b>	47.28	1:39.23
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>						
NG	Benedetta Galeazzi	DES	1:46.86	9805798			

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 29, Dames, 100m schoolslag

Junioren 3

1.	Nacinda Paap	Racing Club	1:23.80	9701684	<b>1:21.32</b>	37.95	1:21.32
2.	Daphne Hulst	D'ELFT	1:28.44	9703042	<b>1:29.40</b>	42.34	1:29.40
3.	Saskia van der Helm	WVZ	1:35.02	9700718	<b>1:30.77</b>	43.38	1:30.77
4.	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	1:43.00	9704602	<b>1:41.73</b>	46.46	1:41.73
DIS	Isobel Maddock	WZK	1:41.10	9703644			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
AFGEM	Shalinca Duyst	AZL	1:43.76	9704092			

Jeugd 1

1.	Nicole Bennis	Racing Club	1:13.71	9600470	<b>1:13.68</b>	35.01	1:13.68
2.	Lisa van den Eng	Racing Club	1:27.04	9602070	<b>1:22.81</b>	39.97	1:22.81
3.	Mijke Witkamp	WVZ	1:28.20	9601658	<b>1:30.22</b>	41.71	1:30.22
4.	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1:33.60	9605412	<b>1:31.19</b>	43.51	1:31.19
5.	Elise van Pijkeren	WVZ	1:33.80	9606214	<b>1:32.96</b>	43.33	1:32.96
6.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:31.59	9603284	<b>1:36.61</b>	45.76	1:36.61
7.	Anne van der Meulen	Zoetermeer	1:37.23	9605400	<b>1:38.22</b>	46.61	1:38.22
8.	Elise Spaans	Zoetermeer	1:40.78	9602974	<b>1:39.99</b>	46.60	1:39.99
AFGEM	Helen Nie	WZK	1:27.33	9605008			
AFGEM	Tara Advaney	WZK	1:40.54	9606232			

Jeugd 2

1.	Maud Hoofs	Racing Club	1:24.01	9501206	<b>1:20.13</b>	38.60	1:20.13
2.	Amanda Immerzeel	WVZ	1:26.19	9501534	<b>1:22.97</b>	38.45	1:22.97
3.	Larissa Immerzeel	WVZ	1:21.40	9501474	<b>1:24.53</b>	39.27	1:24.53
4.	Sabine Koudijs	WVZ	1:27.04	9500024	<b>1:27.00</b>	41.11	1:27.00
5.	Ilse Hoogendijk	D'ELFT	1:26.31	9506038	<b>1:29.68</b>	42.05	1:29.68
NG	Natasha Manzoni	WZK	1:36.41	9506244			

Senioren 1 en ouder

1.	Isabelle Massar	WVZ	1:24.18	9102034	<b>1:23.00</b>	38.31	1:23.00
2.	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1:34.94	9401848	<b>1:37.61</b>	46.07	1:37.61
NG.ZA	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1:28.37	9303150			

Programmanr. 30  
22-5-2011

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>									
1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	2:23.08	9803317	<b>2:20.57</b>	31.04	1:06.62	1:48.95	2:20.57
2.	Jonne Schaafsma	Racing Club	2:27.15	9800745	<b>2:29.12</b>	33.17	1:12.59	1:53.88	2:29.12
3.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	2:45.70	9800353	<b>2:36.86</b>	33.15	1:14.18	2:00.56	2:36.86
4.	Jort Stienstra	D'ELFT	2:40.85	9802299	<b>2:40.40</b>	35.77	1:16.08	2:06.56	2:40.40
5.	Elliot Falces	DES	2:41.64	9802713	<b>2:42.14</b>	35.85	1:17.18	2:04.87	2:42.14
6.	Rick van den Eng	Racing Club	2:47.00	9800755	<b>2:46.32</b>	37.55	1:19.81	2:07.39	2:46.32
7.	Rens Hoofs	Racing Club	2:55.03	9800161	<b>2:46.94</b>	38.25	1:19.33	2:10.05	2:46.94
8.	Dimitris Mainas	Racing Club	2:55.55	9803045	<b>2:51.80</b>	38.40	1:20.82	2:12.32	2:51.80
9.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	2:56.45	9803155	<b>2:55.52</b>	40.58	1:24.06	2:17.19	2:55.52
10.	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	2:58.94	9804521	<b>3:01.03</b>	39.93	1:25.50	2:19.99	3:01.03
11.	Sebastiaan van der Leden	D'ELFT	3:13.64	9803745	<b>3:09.97</b>	45.73	1:32.76	2:27.34	3:09.97
DIS	Timos Skotadis	Racing Club	2:44.49	9804615	<b>2:36.40</b>	34.68	1:15.91	2:01.65	2:36.40
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Junioren 2

1.	Krijn de Kievit	Racing Club	2:32.88	9700277	<b>2:28.85</b>	31.92	1:09.09	1:54.94	2:28.85
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2:34.35	9701353	<b>2:31.96</b>	33.08	1:11.13	1:58.45	2:31.96
3.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2:41.73	9702475	<b>2:36.41</b>	33.70	1:13.13	1:59.20	2:36.41
4.	Martijn Tamis	Racing Club	2:47.15	9701407	<b>2:40.38</b>	35.35	1:17.40	2:04.57	2:40.38
5.	Max van der Zijden	AZL	2:46.76	9701281	<b>2:42.26</b>	37.40	1:18.16	2:07.94	2:42.26
6.	Jimmy Dukker	D'ELFT	2:48.83	9703531	<b>2:43.89</b>	38.10	1:19.96	2:08.53	2:43.89
7.	Floris van der Meer	D'ELFT	3:03.36	9701041	<b>2:46.19</b>	35.76	1:19.45	2:09.35	2:46.19

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 30, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnummer	tijd	50m	100m	150m	200m
8. Joey Dukker	DELFT	3:03.70	9703533	<b>3:00.32</b>	44.13	1:30.86	2:22.47	3:00.32
DIS Nick Bowring	WVZ	2:51.23	9703277	<b>2:37.81</b>	SR/RC34.10	1:14.88	2:02.65	2:37.81
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
DIS Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2:46.91	9703997	<b>2:41.09</b>	34.08	1:16.39	2:04.76	2:41.09
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								

Junioren 3

1. Stanley Klerks	WVZ	2:31.68	9600809	<b>2:31.15</b>	33.70	1:11.57	1:58.14	2:31.15
2. Nordin Termoshuizen	WVZ	2:40.12	9605401	<b>2:36.38</b>	36.25	1:17.56	2:04.77	2:36.38
3. Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	2:42.28	9603221	<b>2:39.40</b>	36.33	1:16.52	2:05.85	2:39.40
4. Vincent de Vries	Zoetermeer	2:45.52	9602189	<b>2:41.27</b>	34.59	1:16.83	2:06.00	2:41.27
5. Raoul Weegink	WVZ	2:49.68	9601221	<b>2:46.56</b>	37.91	1:19.62	2:08.06	2:46.56
AFGEM Brent Dijsselbloem	WVZ	2:47.28	9601981					
NG Julien Vignal	DES	2:41.89	9602479					

Junioren 4

1. Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2:34.03	9505421	<b>2:30.42</b>	32.07	1:11.75	1:56.10	2:30.42
------------------	----------------------	---------	---------	----------------	-------	---------	---------	---------

Jeugd 1

1. Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:25.33	9404751	<b>2:25.29</b>	30.43	1:06.79	1:50.69	2:25.29
2. Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2:37.70	9403007	<b>2:37.62</b>	34.09	1:14.66	2:01.17	2:37.62
3. Erik Schippers	De Vliet (SG)	2:45.56	9403821	<b>2:46.61</b>	34.24	1:17.38	2:10.32	2:46.61
4. Youcef Alili	DELFT	2:46.87	9404879	<b>2:47.84</b>	37.45	1:19.53	2:10.55	2:47.84
5. Nils Vanwezer	WZK	2:36.17	9405579	<b>2:49.50</b>	35.32	1:18.80	2:08.60	2:49.50

Jeugd 2

1. Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	2:42.41	9305399	<b>2:43.88</b>	33.27	1:15.88	2:07.51	2:43.88
----------------------	------------------	---------	---------	----------------	-------	---------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

1. Raymond van de Merwe	WVZ	2:05.52	8602077	<b>2:09.04</b>	28.18	1:01.96	1:38.82	2:09.04
2. Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2:12.41	9001869	<b>2:15.60</b>	28.72	1:03.84	1:43.04	2:15.60
3. Ivo Roozeboom	DES	2:19.14	7700801	<b>2:22.44</b>	31.29	1:07.97	1:51.84	2:22.44
4. Nico van den Beukel	DELFT	2:34.97	8900227	<b>2:41.33</b>	33.73	1:13.39	2:01.00	2:41.33
AFGEM Maarten van der Beek	DELFT	2:27.64	8600143					

Programmanr. 31  
22-5-2011

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd
1. Racing Club 1	Racing Club	4:34.29	<b>4:32.92</b>
Lisa van den Eng	96 33.57	1:09.64	Maud Hoofs 95 30.93 1:07.23
Nicole Bennis	96 34.68	1:13.85	Lisa Witvliet 94 28.60 1:02.20
2. WVZ 1	WVZ	4:52.58	<b>4:59.73</b>
Isabelle Massar	91 36.69	1:15.96	Amanda Immerzeel 95 33.41 1:15.03
Larissa Immerzeel	95 39.58	1:24.92	Sabine Koudijs 95 30.29 1:03.82
3. D'ELFT 1	D'ELFT	5:07.56	<b>5:12.75</b>
Valerie van Roon	98 34.78	1:12.71	Ilse Hoogendijk 95 38.35 1:25.22
Uma Kraus	98 40.81	1:28.47	Linda Hoogendam 83 31.73 1:06.35
BM WVZ 2	WVZ	5:22.43	<b>5:29.99</b>
Barbara Matekovic	98 39.35	1:22.00	Saskia van der Helm 97 38.22 1:24.66
Mijke Witkamp	96 43.17	1:33.42	Elise van Pijkeren 96 32.46 1:09.91

Kring Kampioenschappen, deel 3 en 4  
's Gravenzande, 21. - 22.5.2011

Programmanr. 32  
22-5-2011

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

voelopige resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	
	<b>Racing Club 1</b>	<b>Racing Club</b>	<b>4:59.57</b>	<b>4:56.33</b>
	Kim Visser	97 34.02 1:10.78	Vera Bos	99 35.37 1:17.70
	Nacinda Paap	97 38.46 1:23.80	Myrthe de Jong	98 30.56 1:04.05
	<b>WVZ 1</b>	<b>WVZ</b>	<b>5:08.10</b>	<b>5:12.55</b>
	Diana van Halm Braam	98 37.64 1:19.11	Luca Bruin	98 35.04 1:18.28
	Vera Martens	98 41.42 1:28.93	Isobel Bowring	99 31.42 1:06.23
	<b>Zoetermeer 1</b>	<b>Zoetermeer</b>	<b>5:23.27</b>	<b>5:27.38</b>
	Eline Veldkamp	98 38.77 1:20.65	Carljine Tap	98 38.22 1:23.16
	Marja Esmeyjer	98 44.89 1:35.66	Yancey Bouman	98 32.32 1:07.91
	<b>ZC Ooievaar (SG) 1</b>	<b>ZC Ooievaar (SG)</b>	<b>5:38.47</b>	<b>5:34.09</b>
	<i>*100 en 200 meter tijden zijn backuptijden</i>			
	Janniek Duisenberg	99 42.53 1:27.48	Raiesha Sardar	98 34.09 1:15.56
	Margo van Loon	98 43.71 1:38.21	Raya Sardar	99 32.80 1:12.84
<b>BM</b>	<b>ZV Westland Dijkglas</b>	<b>ZV Westland Dijkglas</b>	<b>NT</b>	<b>5:21.75</b>
	Anouk van der Lans	98 36.49 1:16.09	Julia Litjens	98 36.22 1:19.53
	Kirsten Boon	98 44.95 1:37.28	Britt Vis	97 33.04 1:08.85

Programmanr. 33  
22-5-2011

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Programmanr. 34  
22-5-2011

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	
1.	<b>Racing Club 1</b>	<b>Racing Club</b>	<b>4:07.24</b>	<b>4:01.98</b>
	Krijn de Kievit	97 28.47 59.21	Jonne Schaafsma	98 30.25 1:02.69
	Timos Skotadis	98 29.79 1:02.77	Jorgos Skotadis	98 27.55 57.31
2.	<b>WVZ 1</b>	<b>WVZ</b>	<b>4:11.58</b>	<b>4:13.25</b>
	Nick Bowring	97 29.91 1:01.87	Stanley Klerks	96 29.53 1:01.46
	Raoul Weegink	96 31.83 1:07.05	Nordin Termoshuizen	96 30.23 1:02.87
3.	<b>ZC Ooievaar (SG) 1</b>	<b>ZC Ooievaar (SG)</b>	<b>4:22.92</b>	<b>4:20.83</b>
	Jordy v. Oel	98 29.64 1:02.16	Patrick Wyrdeман	97 30.31 1:03.42
	Emre Gozübüyük	96 30.61 1:05.00	Richard Kuiper	96 33.12 1:10.25
4.	<b>Racing Club 2</b>	<b>Racing Club</b>	<b>4:26.05</b>	<b>4:21.15</b>
	Martijn Tamis	97 30.70 1:03.36	Dimitris Mainas	98 31.56 1:07.81
	Rick van den Eng	98 31.14 1:05.89	Jelmer Lankhorst	98 30.03 1:04.09
5.	<b>D'ELFT 1</b>	<b>D'ELFT</b>	<b>4:29.70</b>	<b>4:22.80</b>
	Joey Dukker	97 32.72 1:08.38	Jimmy Dukker	97 31.03 1:05.08
	Floris van der Meer	97 31.44 1:05.93	Jort Stienstra	98 30.78 1:03.41
<b>BM</b>	<b>ZV Westland Dijkglas</b>	<b>ZV Westland Dijkglas</b>	<b>NT</b>	<b>4:02.81</b>
	Armand Heyder	96 29.64 1:00.51	Pascal Nuijten	97 28.14 58.99
	Mohamed Al-Nahas	97 31.01 1:05.39	Nour Al-Nahas	95 27.56 57.92