

Kring Kampioenschappen, deel 1



Progr. nr. 1 400m Wisselslag heren mix

Eindtijd 50m 100m

JJUN1 Lim. 6.20.00, JJUN2 Lim. 6.10.00, JJUN3 Lim. 6.00.00, JJUN4 Lim. 5.50.00, JJEU1 Lim. 5.40.00, JJEU2 Lim. 5.30.00, JSEN1EE Lim. 5.16.00

i. junioren 1

1	Jorgos Skotadis	Racing Club	5.00.22	98-03317	4.58.16	I	0.30.87	1.07.92
	50m: 0.30.87, 100m: 1.07.92, 150m: 1.45.92, 200m: 2.22.87, 250m: 3.06.90, 300m: 3.51.95, 350m: 4.25.80							
2	Jonne Schaafsma	Racing Club	5.14.51	98-00745	5.09.05	II	0.33.36	1.14.87
	50m: 0.33.36, 100m: 1.14.87, 150m: 1.54.23, 200m: 2.33.12, 250m: 3.14.49, 300m: 3.57.85, 350m: 4.34.61							
3	Jelmer Lankhorst	Racing Club	5.52.84	98-00353	5.39.21	III	0.34.46	1.18.90
	50m: 0.34.46, 100m: 1.18.90, 150m: 2.03.04, 200m: 2.45.36, 250m: 3.33.60, 300m: 4.22.04, 350m: 5.01.95							
4	Wouter Arnoldus	WVZ	5.54.57	98-00581	5.58.13		0.40.32	1.26.91
	50m: 0.40.32, 100m: 1.26.91, 150m: 2.11.02, 200m: 2.53.79, 250m: 3.45.94, 300m: 4.37.52, 350m: 5.18.17							
5	Rens Hoofs	Racing Club	6.01.08	98-00161	6.05.59		0.39.36	1.27.85
	50m: 0.39.36, 100m: 1.27.85, 150m: 2.12.29, 200m: 2.56.85, 250m: 3.49.89, 300m: 4.42.87, 350m: 5.25.64							
-	Stan Zwinkels	WVZ	5.43.02	98-00239		AF		

i. junioren 2

1	Krijn de Kievit	Racing Club	5.26.34	97-00277	5.15.99	I	0.34.23	1.14.42
	50m: 0.34.23, 100m: 1.14.42, 150m: 1.52.57, 200m: 2.30.24, 250m: 3.17.61, 300m: 4.05.53, 350m: 4.41.38							

i. junioren 3

1	Timo van der Ende	WVZ	5.10.13	96-01979	5.05.06	I	0.33.11	1.10.56
	50m: 0.33.11, 100m: 1.10.56, 150m: 1.52.35, 200m: 2.32.20, 250m: 3.13.33, 300m: 3.57.79, 350m: 4.32.98							

i. junioren 4

1	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	5.40.48	95-05421	5.27.63	I	0.31.96	1.10.11
	50m: 0.31.96, 100m: 1.10.11, 150m: 1.52.47, 200m: 2.34.72, 250m: 3.22.31, 300m: 4.12.88, 350m: 4.50.71							
-	Nicolas Rivard	WVZ	5.35.21	95-00113	5.41.54	SK	0.36.19	1.19.76
	50m: 0.36.19, 100m: 1.19.76, 150m: 2.04.05, 200m: 2.46.52, 250m: 3.35.19, 300m: 4.24.37, 350m: 5.03.80							

i. senioren 1 en eerder

1	Alex Vermeulen	WZK	5.09.94	89-05811	5.21.64	I	0.32.58	1.12.92
	50m: 0.32.58, 100m: 1.12.92, 150m: 1.55.01, 200m: 2.35.03, 250m: 3.18.18, 300m: 4.04.03, 350m: 4.42.23							

AF : Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

Eindtijd 50m 100m

MJUN1 Lim. 3.24.00, MJUN2 Lim. 3.18.00, MJUN3 Lim. 3.12.00, MJEU1 Lim. 3.06.00, MJEU2 Lim. 3.00.00, MSEN1EE Lim. 2.49.00

m. junioren 1

1	Cara Layden	WVZ	2.42.68	99-03562	2.40.27	I	0.38.11	1.18.90
	Backup tijd: 200m 50m: 0.38.11, 100m: 1.18.90, 150m: 1.59.91							
2	Iona van der Toom	Racing Club	2.54.68	99-00884	2.42.79	II	0.38.07	1.19.57
	50m: 0.38.07, 100m: 1.19.57, 150m: 2.01.68							
3	Jemma Layden	WVZ	2.56.13	99-03556	2.50.53	III	0.40.68	1.24.36
	50m: 0.40.68, 100m: 1.24.36, 150m: 2.07.93							
4	Gaetane Demyttenaere	DES	2.57.48	99-05018	2.57.16		0.42.14	1.27.84
	50m: 0.42.14, 100m: 1.27.84, 150m: 2.12.89							
5	Sterre Keller	DES	2.56.14	99-04142	2.58.44		0.42.50	1.28.04
	50m: 0.42.50, 100m: 1.28.04, 150m: 2.12.72							
-	Lara Velders	Zoetermeer	3.21.37	99-04496	3.24.37	RC	0.47.10	1.38.44
	50m: 0.47.10, 100m: 1.38.44, 150m: 2.32.01							

m. junioren 2

1	Myrthe de Jong	Racing Club	2.45.43	98-00244	2.36.55	I	0.35.68	1.15.46
	50m: 0.35.68, 100m: 1.15.46, 150m: 1.58.14							
2	Madeline Shirley	WZK	2.47.92	98-03674	2.44.67	II	0.38.75	1.21.35
	50m: 0.38.75, 100m: 1.21.35, 150m: 2.04.51							
3	Noortje de Ronde	D'Elft	2.47.94	98-03830	2.44.91	III	0.39.04	1.21.36
	50m: 0.39.04, 100m: 1.21.36, 150m: 2.04.35							

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

				Eindtijd	50m	100m
4	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	2.51.60 98-01614	2.45.08	0.39.05	1.21.15
	50m: 0.39.05, 100m: 1.21.15, 150m: 2.04.08					
5	Eline Veldkamp	Zoetermeer	2.45.55 98-01766	2.45.41	0.38.73	1.21.63
	50m: 0.38.73, 100m: 1.21.63, 150m: 2.04.33					
6	Yancey Bouman	Zoetermeer	2.51.12 98-01924	2.46.78	0.40.00	1.22.15
	50m: 0.40.00, 100m: 1.22.15, 150m: 2.04.88					
7	Diana van Halm Braam	WVZ	2.57.86 98-00788	2.52.44	0.38.35	1.21.54
	50m: 0.38.35, 100m: 1.21.54, 150m: 2.07.71					
8	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2.46.65 98-00776	2.53.46	0.41.02	1.24.53
	50m: 0.41.02, 100m: 1.24.53, 150m: 2.09.25					
9	Barbara Matekovic	WVZ	3.00.17 98-00786	2.56.45	0.41.24	1.27.15
	50m: 0.41.24, 100m: 1.27.15, 150m: 2.13.27					
10	Carlijne Tap	Zoetermeer	3.01.27 98-01460	3.03.65	0.45.52	1.33.47
	50m: 0.45.52, 100m: 1.33.47, 150m: 2.20.51					
11	Vera Martens	WVZ	3.07.53 98-01572	3.06.57	0.43.76	1.30.36
	50m: 0.43.76, 100m: 1.30.36, 150m: 2.20.42					

m. junioren 3

1	Kim Visser	Racing Club	2.33.05 97-02516	2.32.74	I	0.35.01	1.13.54
	50m: 0.35.01, 100m: 1.13.54, 150m: 1.53.69						
2	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.32.86 97-00888	2.36.54	II	0.37.85	1.16.39
	50m: 0.37.85, 100m: 1.16.39, 150m: 1.56.41						
3	Nacinda Paap	Racing Club	2.42.55 97-01684	2.36.98	III	0.37.01	1.16.40
	50m: 0.37.01, 100m: 1.16.40, 150m: 1.56.95						
4	Daphne Hulst	D'Elft	2.54.28 97-03042	2.50.24		0.40.56	1.23.59
	50m: 0.40.56, 100m: 1.23.59, 150m: 2.07.30						

m. jeugd 1

1	Nicole Bennis	Racing Club	2.29.12 96-00470	2.19.29	I	0.33.17	1.07.92
	50m: 0.33.17, 100m: 1.07.92, 150m: 1.43.59						
2	Elisabeth Rivard	WVZ	2.23.54 96-00244	2.22.23	II	0.33.46	1.09.20
	50m: 0.33.46, 100m: 1.09.20, 150m: 1.46.01						
3	Lisa van den Eng	Racing Club	2.29.19 96-02070	2.29.54	III	0.35.38	1.13.19
	50m: 0.35.38, 100m: 1.13.19, 150m: 1.52.04						
4	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.31.02 96-03226	2.34.00		0.35.06	1.12.78
	50m: 0.35.06, 100m: 1.12.78, 150m: 1.52.34						
5	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.35.96 96-02074	2.36.47		0.36.33	1.15.97
	50m: 0.36.33, 100m: 1.15.97, 150m: 1.57.06						
6	Michelle Bellekom	WZK	3.00.86 96-06484	2.58.01		0.41.01	1.27.35
	50m: 0.41.01, 100m: 1.27.35, 150m: 2.14.24						

m. jeugd 2

1	Maud Hoofs	Racing Club	2.34.60 95-01206	2.30.57	I	0.34.76	1.12.76
	50m: 0.34.76, 100m: 1.12.76, 150m: 1.52.20						
2	Sabine Koudijs	WVZ	2.36.82 95-00024	2.39.05	II	0.38.04	1.18.05
	50m: 0.38.04, 100m: 1.18.05, 150m: 1.58.87						
3	Josca Zondag	WVZ	2.47.39 95-02334	2.46.18	III	0.39.72	1.22.38
	50m: 0.39.72, 100m: 1.22.38, 150m: 2.05.09						
4	Amanda Immerzeel	WVZ	2.36.91 95-01534	2.46.26		0.37.84	1.20.16
	50m: 0.37.84, 100m: 1.20.16, 150m: 2.03.26						
5	Larissa Immerzeel	WVZ	2.44.63 95-01474	2.49.89		0.39.31	1.21.60
	50m: 0.39.31, 100m: 1.21.60, 150m: 2.05.78						

m. senioren 1 en eerder

1	Kris Siegers	Zoetermeer	2.25.86 93-06368	2.29.44	I	0.34.55	1.11.38
	50m: 0.34.55, 100m: 1.11.38, 150m: 1.50.24						
2	Lisa Witvliet	Racing Club	2.39.82 94-03980	2.37.72	II	0.35.83	1.14.84
	50m: 0.35.83, 100m: 1.14.84, 150m: 1.56.76						
3	Linda Hoogendam	D'Elft	2.44.35 83-00892	2.43.34	III	0.39.34	1.21.35
	50m: 0.39.34, 100m: 1.21.35, 150m: 2.03.57						
4	Eline Kempen	Zoetermeer	2.41.10 94-02802	2.43.75		0.38.86	1.20.76
	50m: 0.38.86, 100m: 1.20.76, 150m: 2.02.83						

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Eindtijd **50m** **100m**

Progr. nr. 3 200m Schoolsleg heren mix

JJUN1 Lim. 3.30.00, JJUN2 Lim. 3.27.00, JJUN3 Lim. 3.24.00, JJUN4 Lim. 3.21.00, JJEU1 Lim. 3.18.00, JJEU2 Lim. 3.15.00, JSEN1EE Lim. 2.52.00

Eindtijd **50m** **100m**

j. junioren 1

1	Jonne Schaafsma	Racing Club	2.40.09	98-00745	2.42.61	I	0.36.35	1.18.46
	50m: 0.36.35, 100m: 1.18.46, 150m: 2.01.26							
2	Jorgos Skotadis	Racing Club	2.45.55	98-03317	2.43.20	II	0.36.53	1.18.26
	50m: 0.36.53, 100m: 1.18.26, 150m: 2.01.10							
3	Elliot Falces	DES	3.00.47	98-02713	2.55.75	III	0.39.64	1.25.32
	50m: 0.39.64, 100m: 1.25.32, 150m: 2.11.23							
4	Rick van den Eng	Racing Club	2.59.59	98-00755	2.56.46		0.38.92	1.23.03
	50m: 0.38.92, 100m: 1.23.03, 150m: 2.09.80							
5	Jelmer Lankhorst	Racing Club	3.10.53	98-00353	3.00.02		0.40.05	1.26.79
	50m: 0.40.05, 100m: 1.26.79, 150m: 2.13.48							
6	Ivar van Straaten	WVZ	3.13.43	98-00107	3.03.88		0.41.99	1.29.40
	50m: 0.41.99, 100m: 1.29.40, 150m: 2.17.20							
7	Dimitris Mainas	Racing Club	3.15.78	98-03045	3.19.87		0.44.26	1.35.23
	50m: 0.44.26, 100m: 1.35.23, 150m: 2.28.16							
-	Timos Skotadis	Racing Club	3.17.85	98-04615	3.05.48	SK	0.42.38	1.30.21
	50m: 0.42.38, 100m: 1.30.21, 150m: 2.18.26							

j. junioren 2

1	Patrick Wyrdeman	ZC Ooievaar (SG)	3.01.54	97-02475	2.55.03	I	0.38.55	1.22.63
	50m: 0.38.55, 100m: 1.22.63, 150m: 2.07.86							
2	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2.54.69	97-00591	2.55.04	II	0.38.70	1.23.16
	50m: 0.38.70, 100m: 1.23.16, 150m: 2.09.53							
3	Martijn Tamis	Racing Club	3.05.23	97-01407	2.57.33	III	0.41.52	1.26.56
	50m: 0.41.52, 100m: 1.26.56, 150m: 2.12.30							
4	Nick Bowring	WVZ	3.09.27	97-03277	3.00.62		0.41.48	1.27.87
	50m: 0.41.48, 100m: 1.27.87, 150m: 2.14.68							
5	Krijn de Kievit	Racing Club	3.04.22	97-00277	3.02.16		0.42.25	1.29.95
	50m: 0.42.25, 100m: 1.29.95, 150m: 2.17.05							
6	Max van der Zijden	AZL	3.16.30	97-01281	3.05.81		0.41.82	1.30.93
	50m: 0.41.82, 100m: 1.30.93, 150m: 2.20.08							
7	Jimmy Dukker	D'Elft	3.15.73	97-03531	3.05.86		0.42.68	1.30.23
	50m: 0.42.68, 100m: 1.30.23, 150m: 2.19.16							
8	Floris van der Meer	D'Elft	3.16.67	97-01041	3.07.54		0.42.24	1.31.30
	50m: 0.42.24, 100m: 1.31.30, 150m: 2.20.51							
-	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	3.07.57	97-01353		AA		

j. junioren 3

1	Raoul Weegink	WVZ	3.06.20	96-01221	3.06.24	I	0.40.81	1.27.72
	50m: 0.40.81, 100m: 1.27.72, 150m: 2.16.44							
2	Vincent de Vries	Zoetermeer	3.07.95	96-02189	3.09.89	II	0.43.75	1.32.29
	50m: 0.43.75, 100m: 1.32.29, 150m: 2.21.17							
-	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	3.07.85	96-05011	3.08.54	SK	0.41.03	1.26.97
	50m: 0.41.03, 100m: 1.26.97, 150m: 2.17.76							
-	Brent Dijsselbloem	WVZ	3.11.76	96-01981	ng			
-	Alexander Michels	WZK	3.14.24	96-04495	ng			

j. junioren 4

1	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	3.03.87	95-05421	2.58.55	I	0.41.38	1.27.79
	50m: 0.41.38, 100m: 1.27.79, 150m: 2.14.01							
2	Nicolas Rivard	WVZ	3.04.68	95-00113	2.58.99	II	0.40.59	1.26.32
	50m: 0.40.59, 100m: 1.26.32, 150m: 2.12.53							

j. jeugd 1

1	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2.55.84	94-06059	2.52.45	I	0.36.83	1.19.62
	50m: 0.36.83, 100m: 1.19.62, 150m: 2.05.20							

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 3 200m Schoolslag heren mix

					Eindtijd		50m	100m
2	Youcef Allili	D'Elft	3.03.08	94-04879	3.05.59	II	0.41.41	1.28.12
	50m: 0.41.41, 100m: 1.28.12, 150m: 2.16.72							
3	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	3.02.58	94-03007	3.08.32	III	0.40.34	1.26.99
	50m: 0.40.34, 100m: 1.26.99, 150m: 2.17.83							

j. jeugd 2

1	Paul van Dijk	Zoetermeer	3.00.30	93-01455	3.10.52	I	0.39.90	1.27.68
	50m: 0.39.90, 100m: 1.27.68, 150m: 2.19.13							
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	3.12.77	93-05399	3.14.64	II	0.40.51	1.30.27
	50m: 0.40.51, 100m: 1.30.27, 150m: 2.22.07							

j. senioren 1 en eerder

1	Erik Simons	WZK	2.34.83	89-02845	2.38.40	I	0.35.22	1.16.76
	50m: 0.35.22, 100m: 1.16.76, 150m: 1.56.83							
2	Alex Vermeulen	WZK	2.43.57	89-05811	2.48.47	II	0.37.74	1.21.34
	50m: 0.37.74, 100m: 1.21.34, 150m: 2.05.37							
-	Maarten van der Beek	D'Elft	2.45.75	86-00143	ng			

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 4 100m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd		50m
	<i>MJUN1 Lim. 1.46.00, MJUN2 Lim. 1.41.00, MJUN3 Lim. 1.37.00, MJEU1 Lim. 1.34.00, MJEU2 Lim. 1.32.00, MSEN1EE Lim. 1.25.00</i>						

m. junioren 1

1	Vera Bos	Racing Club	1.19.96	99-00886	1.17.83	I	0.35.63	
2	Isobel Bowering	WVZ	1.17.70	99-01982	1.20.99	II	0.36.91	
3	Cara Layden	WVZ	1.28.32	99-03562	1.23.39	III	0.38.41	
4	Iona van der Toorn	Racing Club	1.24.37	99-00884	1.24.69		0.39.39	
5	Gaetane Demyttenaere	DES	1.29.75	99-05018	1.26.89		0.40.34	
6	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1.34.76	99-02270	1.27.20		0.40.81	
7	Jemma Layden	WVZ	1.34.51	99-03556	1.28.87		0.38.66	
	<i>Backup tijd: 100m</i>							
8	Alyssa vd Lans	Racing Club	1.33.53	99-01644	1.29.40		0.40.13	
9	Sterre Keller	DES	1.31.00	99-04142	1.31.69		0.40.56	
-	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.26.86	99-03482	1.19.45	VH	0.36.36	
-	Noga Arad	WZK	1.45.47	99-03808	ng za			

m. junioren 2

1	Myrthe de Jong	Racing Club	1.18.21	98-00244	1.14.60	I	0.34.13	
2	Luca Bruin	WVZ	1.20.44	98-04228	1.15.26	II	0.34.82	
3	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.18.51	98-00604	1.15.97	III	0.35.07	
4	Diana van Halm Braam	WVZ	1.22.69	98-00788	1.18.79		0.35.15	
5	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1.25.08	98-01188	1.19.52		0.37.25	
6	Yancey Bouman	Zoetermeer	1.22.95	98-01924	1.21.87		0.37.46	
	<i>Backup tijd: 100m</i>							
7	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1.22.97	98-00776	1.23.14		0.38.20	
8	Eline Veldkamp	Zoetermeer	1.24.47	98-01766	1.27.35		0.39.46	
	<i>Backup tijd: 100m</i>							
9	Carlijne Tap	Zoetermeer	1.24.46	98-01460	1.29.82		0.40.66	
10	Barbara Matekovic	WVZ	1.35.13	98-00786	1.30.78		0.41.00	
11	Vera Martens	WVZ	1.35.43	98-01572	1.33.62		0.42.16	

m. junioren 3

1	Kim Visser	Racing Club	1.14.38	97-02516	1.12.28	I	0.33.94
2	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1.22.51	97-00888	1.22.37	II	0.38.43
3	Saskia van der Helm	WVZ	1.26.73	97-00718	1.24.34	III	0.38.28
4	Nacinda Paap	Racing Club	1.30.66	97-01684	1.26.21		0.38.31
5	Daphne Hulst	D'Elft	1.28.67	97-03042	1.29.19		0.38.74

m. jeugd 1

1	Nicole Bennis	Racing Club	1.09.20	96-00470	1.07.90	I	0.31.64
2	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.11.01	96-03226	1.09.32	II	0.31.82

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 4 100m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd		50m
3	Lisa van den Eng	Racing Club	1.11.92	96-02070	1.13.45	III	0.33.57
4	Elisabeth Rivard	WVZ	1.13.20	96-00244	1.14.50		0.33.99
5	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.22.87	96-03284	1.22.16		0.38.05
6	Inge van der Vis	ZV Westland Dijkglas	1.32.51	96-05412	1.28.33		0.40.06
7	Kyra Zegers	WVZ	1.21.20	96-04282	1.30.81		0.39.86

m. jeugd 2

1	Maud Hoofs	Racing Club	1.07.62	95-01206	1.05.56	I	0.30.57
2	Amanda Immerzeel	WVZ	1.10.82	95-01534	1.15.91	II	0.33.23
3	Michelle van der Griff	WVZ	1.22.97	95-01208	1.25.69	III	0.38.10
4	Josca Zondag	WVZ	1.26.62	95-02334	1.28.34		0.40.55

m. senioren 1 en eerder

1	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.11.34	93-05020	1.10.12	I	0.31.75
<i>Backup tijd: 50m</i>							
2	Lisa Witvliet	Racing Club	1.16.42	94-03980	1.11.82	II	0.32.85
3	Kris Siegers	Zoetermeer	1.13.77	93-06368	1.11.85	III	0.33.51
4	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1.13.99	92-07520	1.13.46		0.33.55
5	Isabelle Massar	WVZ	1.15.99	91-02034	1.18.56		0.34.09
6	Eline Kempen	Zoetermeer	1.16.81	94-02802	1.19.80		0.36.21

VH : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 5 100m Vrijeslag heren mix

JJUN1 Lim. 1.23.00, JJUN2 Lim. 1.18.00, JJUN3 Lim. 1.15.00, JJUN4 Lim. 1.13.00, JJEU1 Lim. 1.10.00, JJEU2 Lim. 1.08.00, JSEN1EE Lim. 1.06.00

j. junioren 1

					Eindtijd		50m
1	Jorgos Skotadis	Racing Club	0.58.15	98-03317	0.57.60	I	0.27.51
2	Jonne Schaafsma	Racing Club	1.03.45	98-00745	1.02.53	II	0.30.17
3	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.02.07	98-02003	1.02.66	III	0.29.73
4	Timos Skotadis	Racing Club	1.04.60	98-04615	1.03.79		0.30.96
5	Stan Zwinkels	WVZ	1.03.79	98-00239	1.04.99		0.31.39
6	Rick van den Eng	Racing Club	1.09.02	98-00755	1.07.29		0.32.11
7	Dimitris Mainas	Racing Club	1.06.28	98-03045	1.08.19		0.32.22
8	Rens Hoofs	Racing Club	1.07.80	98-00161	1.08.76		0.32.67
9	Elliot Falces	DES	1.06.08	98-02713	1.09.19		0.32.65
10	Ivar van Straaten	WVZ	1.13.63	98-00107	1.10.37		0.33.70
11	Antonio Lynch	WVZ	1.11.10	98-00495	1.11.44		0.34.79
12	Sebastiaan van der Leden	D'Elft	1.15.32	98-03745	1.12.49		0.34.60
13	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1.15.58	98-03793	1.12.68		0.34.43
14	Wouter Arnoldus	WVZ	1.12.63	98-00581	1.14.28		0.35.23
15	Bram Regterschot	DES	1.20.36	98-04801	1.16.73		0.36.28
16	Matthew Dullemond	Racing Club	1.19.26	98-05005	1.19.63		0.37.91
17	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	1.22.60	98-03929	1.19.88		0.37.75
18	Tim van IJl	WVZ	1.19.68	98-02297	1.20.43		0.37.41
19	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.22.37	98-02223	1.22.60		0.38.33
-	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.12.42	98-04521	afg.		

j. junioren 2

1	Krijn de Kievit	Racing Club	1.01.16	97-00277	0.59.06	I	0.28.45
2	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	0.59.72	97-01353	1.00.43	II	0.28.78
3	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	1.06.19	97-02475	1.03.72	III	0.30.47
4	Nick Bowring	WVZ	1.04.45	97-03277	1.03.92		0.30.80
5	Martijn Tamis	Racing Club	1.05.56	97-01407	1.04.00		0.31.17
6	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1.05.64	97-03997	1.04.66		0.30.52
7	Jimmy Dukker	D'Elft	1.07.89	97-03531	1.04.72		0.31.70
8	Max van der Zijden	AZL	1.04.39	97-01281	1.05.24		0.30.35
9	David Tickner	WZK	1.09.67	97-03505	1.05.88		0.31.98
10	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1.05.88	97-00591	1.05.90		0.31.50
11	Floris van der Meer	D'Elft	1.10.08	97-01041	1.07.17		0.32.70
12	Joey Dukker	D'Elft	1.08.09	97-03533	1.07.72		0.32.34

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 5 100m Vrijslag heren mix

					Eindtijd	50m
13	Samuel Us	WZK	1.08.37	97-04597	1.08.00	0.32.66

j. junioren 3

1	Timo van der Ende	WVZ	0.59.28	96-01979	0.57.46	I	0.28.02
2	Vincent de Vries	Zoetermeer	1.00.81	96-02189	0.59.25	II	0.27.74
3	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1.02.32	96-04259	1.00.35	III	0.28.30
4	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	0.59.99	96-03221	1.00.62		0.29.61
5	Julien Vignal	DES	1.02.83	96-02479	1.01.58		0.28.99
6	Stanley Klerks	WVZ	1.04.22	96-00809	1.01.88		0.29.57
7	Raoul Weegink	WVZ	1.07.60	96-01221	1.06.72		0.31.51
8	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1.10.80	96-05011	1.10.25		0.33.45
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1.03.86	96-05009	ng za		
-	Brent Dijsselbloem	WVZ	1.04.44	96-01981	ng		

j. junioren 4

1	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	0.57.87	95-05421	0.58.41	I	0.28.06
2	Nicolas Rivard	WVZ	1.04.26	95-00113	1.04.39	II	0.31.38
3	Thomas van Heesewijk	AZL	1.08.92	95-05321	1.04.60	III	0.30.02

j. jeugd 1

1	Menno de Vries	DES	0.56.57	94-03055	0.57.70	I	0.27.18
2	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.58.45	94-04751	0.59.12	II	0.27.73
3	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	0.58.84	94-06059	0.59.89	III	0.27.87
4	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.01.85	94-03007	1.02.47		0.29.35
5	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1.01.89	94-03821	1.02.66		0.29.85
6	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.05.10	94-05241	1.05.28		0.31.09
7	Youcef Alili	D'Elft	1.05.49	94-04879	1.08.03		0.33.09

j. jeugd 2

1	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.01.54	93-05399	1.00.79	I	0.28.64
2	Paul van Dijk	Zoetermeer	1.04.70	93-01455	1.07.07	II	0.31.37

j. senioren 1 en eerder

1	Erik Simons	WZK	0.54.57	89-02845	0.56.34	I	0.27.58
2	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.59.36	88-03603	0.58.98	II	0.27.20
3	Alex Vermeulen	WZK	0.58.39	89-05811	0.59.90	III	0.28.51
4	Dennis van Leeuwen	De Vliet (SG)	1.02.99	90-05859	1.02.61		0.29.69
5	Joey Roos	WZK	1.03.57	90-06399	1.06.72		0.30.70
-	Maarten van der Beek	D'Elft	0.55.30	86-00143	ng		
-	Nico van den Beukel	D'Elft	1.00.31	89-00227	ng		

Progr. nr. 6 200m Vrijslag dames mix

Eindtijd **50m** **100m**
MJUN1 Lim. 3.05.00, MJUN2 Lim. 3.00.00, MJUN3 Lim. 2.55.00, MJEU1 Lim. 2.50.00, MJEU2 Lim. 2.45.00, MSEN1EE Lim. 2.26.00

m. junioren 1

1	Isobel Bowering	WVZ	2.28.77	99-01982	2.26.33	I	0.34.34	1.12.67
<i>50m: 0.34.34, 100m: 1.12.67, 150m: 1.50.22</i>								
2	Vera Bos	Racing Club	2.28.21	99-00886	2.29.90	II	0.35.36	1.13.26
<i>50m: 0.35.36, 100m: 1.13.26, 150m: 1.53.11</i>								
3	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	2.56.40	99-03482	2.30.53	III	0.33.43	1.11.36
<i>50m: 0.33.43, 100m: 1.11.36, 150m: 1.51.96</i>								
4	Iona van der Toorn	Racing Club	2.31.70	99-00884	2.33.05		0.34.88	1.14.25
<i>50m: 0.34.88, 100m: 1.14.25, 150m: 1.54.20</i>								
5	Alyssa vd Lans	Racing Club	2.41.21	99-01644	2.37.43		0.36.80	1.17.04
<i>50m: 0.36.80, 100m: 1.17.04, 150m: 1.58.17</i>								
6	Sterre Keller	DES	2.47.31	99-04142	2.37.79		0.37.00	1.17.60
<i>50m: 0.37.00, 100m: 1.17.60, 150m: 1.58.83</i>								
7	Gaetane Demyttenaere	DES	2.52.41	99-05018	2.47.09		0.38.27	1.22.07
<i>50m: 0.38.27, 100m: 1.22.07, 150m: 2.05.32</i>								
8	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.46.16	99-01562	2.49.30		0.38.57	1.21.86
<i>50m: 0.38.57, 100m: 1.21.86, 150m: 2.07.58</i>								
9	Sytske van der Laan	D'Elft	3.00.86	99-02008	2.57.12		0.40.41	1.26.73
<i>50m: 0.40.41, 100m: 1.26.73, 150m: 2.13.11</i>								
-	Noga Arad	WZK	3.04.00	99-03808	ng za			

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 6 200m Vrijeslag dames mix

m. junioren 2

					Eindtijd		50m	100m
1	Myrthe de Jong	Racing Club	2.26.14	98-00244	2.17.05	I	0.31.59	1.06.78
	50m: 0.31.59, 100m: 1.06.78, 150m: 1.43.00							
2	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.19.74	98-00604	2.20.03	II	0.33.25	1.08.81
	50m: 0.33.25, 100m: 1.08.81, 150m: 1.44.57							
3	Luca Bruin	WVZ	2.29.92	98-04228	2.24.11	III	0.33.32	1.09.99
	50m: 0.33.32, 100m: 1.09.99, 150m: 1.47.24							
4	Noortje de Ronde	D'Elft	2.32.41	98-03830	2.28.00		0.33.94	1.12.95
	50m: 0.33.94, 100m: 1.12.95, 150m: 1.52.50							
5	Diana van Halm Braam	WVZ	2.34.13	98-00788	2.29.83		0.34.38	1.13.24
	50m: 0.34.38, 100m: 1.13.24, 150m: 1.52.86							
6	Yancey Bouman	Zoetermeer	2.28.33	98-01924	2.30.33		0.34.50	1.13.25
	50m: 0.34.50, 100m: 1.13.25, 150m: 1.52.59							
7	Susanne Bergh	Racing Club	2.42.88	98-05884	2.31.01		0.35.83	1.14.69
	50m: 0.35.83, 100m: 1.14.69, 150m: 1.55.46							
8	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2.28.86	98-00776	2.34.70		0.35.34	1.14.38
	50m: 0.35.34, 100m: 1.14.38, 150m: 1.54.69							
9	Eline Veldkamp	Zoetermeer	2.37.73	98-01766	2.37.07		0.35.32	1.15.47
	50m: 0.35.32, 100m: 1.15.47, 150m: 1.57.29							
10	Vera Martens	WVZ	2.40.66	98-01572	2.39.08		0.37.33	1.18.76
	50m: 0.37.33, 100m: 1.18.76, 150m: 2.00.48							
11	Lincy de Winter	Racing Club	2.41.72	98-05886	2.44.77		0.37.74	1.19.06
	50m: 0.37.74, 100m: 1.19.06, 150m: 2.03.09							
12	Barbara Matekovic	WVZ	2.36.71	98-00786	2.46.30		0.36.53	1.19.99
	50m: 0.36.53, 100m: 1.19.99, 150m: 2.04.18							
13	Carlijne Tap	Zoetermeer	2.49.07	98-01460	2.49.62		0.40.54	1.24.95
	50m: 0.40.54, 100m: 1.24.95, 150m: 2.08.88							
14	Suzanne Knigge	De Vliet (SG)	2.54.84	98-04344	2.54.23		0.38.14	1.21.17
	50m: 0.38.14, 100m: 1.21.17, 150m: 2.06.90							

m. junioren 3

1	Kim Visser	Racing Club	2.22.09	97-02516	2.20.85	I	0.31.22	1.07.08
	50m: 0.31.22, 100m: 1.07.08, 150m: 1.44.79							
2	Nacinda Paap	Racing Club	2.29.83	97-01684	2.26.13	II	0.33.97	1.11.92
	50m: 0.33.97, 100m: 1.11.92, 150m: 1.50.77							
3	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.24.54	97-00888	2.27.50	III	0.34.32	1.11.63
	50m: 0.34.32, 100m: 1.11.63, 150m: 1.50.12							
4	Maaïke Brown	WZK	2.36.91	97-05500	2.40.05		0.35.13	1.14.75
	50m: 0.35.13, 100m: 1.14.75, 150m: 1.57.02							
5	Saskia van der Helm	WVZ	2.40.95	97-00718	2.40.37		0.36.91	1.18.63
	50m: 0.36.91, 100m: 1.18.63, 150m: 2.01.32							
6	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	2.43.97	97-04602	2.44.88		0.35.26	1.18.91
	50m: 0.35.26, 100m: 1.18.91, 150m: 2.03.85							

m. jeugd 1

1	Carina Klees	WVZ	2.10.94	96-02680	2.08.35	I	0.29.98	1.01.92
	50m: 0.29.98, 100m: 1.01.92, 150m: 1.34.89							
2	Nicole Bennis	Racing Club	2.17.05	96-00470	2.13.26	II	0.30.18	1.03.98
	50m: 0.30.18, 100m: 1.03.98, 150m: 1.39.16							
3	Lisa van den Eng	Racing Club	2.18.09	96-02070	2.20.50	III	0.31.94	1.07.43
	50m: 0.31.94, 100m: 1.07.43, 150m: 1.44.38							
4	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.21.40	96-02074	2.22.24		0.31.90	1.07.86
	50m: 0.31.90, 100m: 1.07.86, 150m: 1.45.49							
5	Mijke Witkamp	WVZ	2.29.29	96-01658	2.27.63		0.33.14	1.09.29
	50m: 0.33.14, 100m: 1.09.29, 150m: 1.48.33							
6	Kyra Zegers	WVZ	2.38.37	96-04282	2.44.43		0.38.03	1.20.48
	50m: 0.38.03, 100m: 1.20.48, 150m: 2.05.55							
7	Michelle Bellekom	WZK	2.47.64	96-06484	2.44.93		0.36.67	1.19.22
	50m: 0.36.67, 100m: 1.19.22, 150m: 2.03.20							

m. jeugd 2

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 6 200m Vrijslag dames mix

					Eindtijd		50m	100m
1	Maud Hoofs	Racing Club	2.13.43	95-01206	2.12.15	I	0.30.93	1.04.88
	50m: 0.30.93, 100m: 1.04.88, 150m: 1.39.28							
2	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.19.40	95-04364	2.14.14	II	0.31.04	1.04.72
	50m: 0.31.04, 100m: 1.04.72, 150m: 1.39.23							
3	Sabine Koudijs	WVZ	2.15.58	95-00024	2.21.97	III	0.32.44	1.08.67
	50m: 0.32.44, 100m: 1.08.67, 150m: 1.45.64							
4	Josca Zondag	WVZ	2.37.10	95-02334	2.38.48		0.37.02	1.17.54
	50m: 0.37.02, 100m: 1.17.54, 150m: 1.58.64							
5	Michelle van der Grift	WVZ	2.43.68	95-01208	2.46.64		0.36.20	1.17.56
	50m: 0.36.20, 100m: 1.17.56, 150m: 2.02.46							

m. senioren 1 en eerder

1	Kris Siegers	Zoetermeer	2.15.07	93-06368	2.14.37	I	0.30.85	1.04.39
	50m: 0.30.85, 100m: 1.04.39, 150m: 1.39.48							
2	Lisa Witvliet	Racing Club	2.16.28	94-03980	2.16.30	II	0.30.35	1.04.27
	50m: 0.30.35, 100m: 1.04.27, 150m: 1.39.99							
3	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2.09.55	93-00344	2.18.42	III	0.30.31	1.03.95
	50m: 0.30.31, 100m: 1.03.95, 150m: 1.40.38							
4	Linda Hoogendam	D'Elft	2.19.05	83-00892	2.18.93		0.33.35	1.09.12
	50m: 0.33.35, 100m: 1.09.12, 150m: 1.44.51							
5	Isabelle Massar	WVZ	2.23.80	91-02034	2.22.13		0.32.45	1.09.07
	50m: 0.32.45, 100m: 1.09.07, 150m: 1.46.69							

Progr. nr. 7 4x200m Vrijslag estafette senioren heren all-in

					Eindtijd		50m	100m	200m
1	Racing Club		8.54.36		8.46.10	I	0.28.96	1.00.90	2.07.68
	50m: 0.33.98, 100m: 1.12.53, 150m: 1.52.91, 200m: 2.31.64, 250m: 3.06.50, 300m: 3.44.28, 350m: 4.23.39, 400m: 5.00.81, 450m: 5.31.64, 500m: 6.06.88, 550m: 6.44.56, 600m: 7.22.04, 650m: 7.50.35, 700m: 8.23.33, 750m: 8.57.29								
	1.	98-03317	Jorgos Skotadis	3.	97-00277	Krijn de Kievit			
	2.	98-00745	Jonne Schaafsma	4.	98-04615	Timos Skotadis			
-	WZK		9.06.22	BM	9.30.73		0.33.98	1.12.53	2.31.64
	50m: 0.28.96, 100m: 1.00.90, 150m: 1.34.81, 200m: 2.07.68, 250m: 2.23.42, 300m: 2.37.65, 350m: 3.11.41, 400m: 4.19.89, 450m: 4.49.32, 500m: 5.22.33, 550m: 5.56.17, 600m: 6.29.54, 650m: 7.01.40, 700m: 7.36.98, 750m: 8.12.25								
	1.	97-04597	Samuel Us	3.	89-05811	Alex Vermeulen			
	2.	97-03505	David Tickner	4.	89-02845	Erik Simons			

Progr. nr. 8 4x200m Vrijslag estafette j. junioren 4 en later

					Eindtijd		50m	100m	200m
1	ZV Westland Dijkglas		9.01.86		9.05.73	I	0.31.04	1.06.05	2.16.17
	50m: 0.31.04, 100m: 1.06.05, 150m: 1.43.02, 200m: 2.16.17, 250m: 2.45.98, 300m: 3.20.00, 350m: 3.54.64, 400m: 4.29.36, 450m: 4.59.29, 500m: 5.33.17, 550m: 6.08.36, 600m: 6.43.41, 650m: 7.15.50, 700m: 7.51.52, 750m: 8.29.38								
	1.	96-03221	Armand Heyder	3.	97-01353	Pascal Nuijten			
	2.	95-05421	Nour Al-Nahas	4.	97-03997	Mohamed Al-Nahas			
2	WVZ		9.31.46		9.33.53	II	0.31.30	1.05.22	2.15.37
	50m: 0.31.30, 100m: 1.05.22, 150m: 1.40.52, 200m: 2.15.37, 250m: 2.47.83, 300m: 3.24.72, 350m: 4.02.59, 400m: 4.38.70, 450m: 4.50.63, 500m: 5.13.74, 550m: 6.33.35, 600m: 7.11.61, 650m: 7.43.66, 700m: 8.21.02, 750m: 8.58.17								
	1.	96-00809	Stanley Klerks	3.	98-00107	Ivar van Straaten			
	2.	97-03277	Nick Bowring	4.	98-00239	Stan Zwinkels			
3	Racing Club		9.50.93		9.45.45	III	0.32.17	1.09.78	2.27.18
	<i>Backup tijd: 350m</i>								
	50m: 0.32.17, 100m: 1.09.78, 150m: 1.49.37, 200m: 2.27.18, 250m: 3.00.34, 300m: 3.37.36, 350m: 4.15.40, 400m: 4.52.40, 450m: 5.25.36, 500m: 6.03.58, 550m: 6.44.01, 600m: 7.23.12, 650m: 7.55.25, 700m: 8.32.61, 750m: 9.10.44								
	1.	98-00353	Jelmer Lankhorst	3.	98-00161	Rens Hoofs			
	2.	97-00591	Toby van Wijngaarden	4.	97-01407	Martijn Tamis			
-	ZC Ooievaar (SG)		9.48.27		ng				
	1.	98-02003	Jordy v. Oel	3.	96-05009	Emre Gozübüyük			
	2.	96-05011	Richard Kuiper	4.	97-02475	Patrick Wyrdekan			