

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 30 Dames, 50m vrije slag Junioren 1 en ouder
30.5.10 - 13:30 Resultaten

Kringrecord Jun 1	30.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 2	29.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 3	27.61	Nadine Straten		17.12.04
Kringrecord Jgd 1	26.08	Eline Boers		16.12.05
Kringrecord Jgd 2	25.90	Tamara van Vliet		18.12.10
Kringrecord Sen 1	25.90	Tamara van Vliet		18.12.09
Kringrecord Sen 2	25.90	Tamara van Vliet		18.12.09
Kringrecord 18	25.43	Eline Boers		18.12.09
Kringrecord 19 +	25.43	Eline Boers		18.12.09

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	27.18	9403562	27.02
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	28.36	9500418	28.42
3.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	28.11	9100118	28.67
4.	Silje Welsh	De Zijl LGB	27.95	9206488	28.70
5.	Jara Schmidt	De Columbiaan	28.04	9405062	29.03
6.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.82	8902680	29.08
7.	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	28.97	7100270	29.19 FJ 1
8.	Janet van der Poel	Lz 1886	28.73	9301842	29.19 FJ 2
9.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	28.68	8600172	29.29
10.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	29.05	9403364	29.63
11.	Tania Jacobs	De Columbiaan	28.51	9400864	29.67
12.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	28.51	8401278	29.74
13.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	35.30	9000520	35.62
NG	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	28.25	9202144	
NG	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	29.10	9405434	

Programmanr. 31 Heren, 50m vlinderslag Junioren 1 en ouder
30.5.10 - 13:35 Resultaten

Kringrecord Jun 1	30.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 2	29.00	starttijd		1.1.04
Kringrecord Jun 3	28.00	Joost Krommenhoek		14.7.02
Kringrecord Jun 4	26.45	Joost Krommenhoek		9.11.99
Kringrecord Jgd 1	26.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jgd 2	25.50	Nick Driebergen		18.9.04
Kringrecord Sen 1	25.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Sen	24.29	Jan Kersten		27.6.09

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	26.33	9300225	26.30
2.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	26.45	9200009	26.69
3.	Joost Rijntjes	Lz 1886	27.37	9101899	27.55
4.	Lars Sieval	Lz 1886	26.94	9300723	27.77
5.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	27.32	9200145	28.08
6.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	28.27	9002663	28.29
7.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	27.70	8301331	28.63 FJ 1
8.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	27.74	9202127	28.63 FJ 2
9.	Thomas Hansen	Lz 1886	28.25	9204327	28.68
10.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.42	9200519	29.29
11.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	27.78	8202445	29.95
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	28.24	8401627	
NG	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	28.33	8701019	

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 32
30.5.10 - 13:35

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 1	2:56.30	Fleur Bakker	20.11.88
Kringrecord Jun 2	2:52.20	Fleur Bakker	3.12.89
Kringrecord Jun 3	2:47.20	Fleur Bakker	18.11.90
Kringrecord Jgd 1	2:41.40	Ellen Bast	21.12.85
Kringrecord Jgd 2	2:37.17	Eline Boers	16.12.06
Kringrecord Sen 1	2:37.17	Eline Boers	16.12.06
Kringrecord Sen 2	2:37.17	Eline Boers	16.12.06
Kringrecord 18	2:34.64	Eline Boers	18.1.09
Kringrecord 19 +	2:34.64	Eline Boers	18.1.09

Rang		In.tijd	100m	200m
Junioren 1				
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:59.55 9801676	1:32.39 3:08.49
2.	Lara Bink	Lz 1886	3:08.97 9800076	1:33.95 3:12.88
3.	Lara Kluts	Lz 1886	3:29.89 9803110	1:40.49 3:30.22
4.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	3:41.82 9803998	1:45.03 3:38.20
5.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	3:37.68 9801360	1:44.70 3:38.45
6.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3:50.75 9803432	1:45.16 3:39.70
7.	Eva Zekveld	Lz 1886	3:43.23 9803080	1:49.06 3:46.04
8.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3:49.97 9803170	1:47.92 3:46.86
9.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3:56.87 9803106	1:52.23 3:48.89
10.	Anouk de Vos	Lz 1886	3:57.22 9804410	1:59.25 4:06.23

Junioren 2				
1.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:56.25 9701348	1:24.31 2:59.22
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	3:00.53 9701478	1:28.40 2:59.59
3.	Jasmijn Bink	Lz 1886	3:04.43 9700332	1:32.12 3:10.54
4.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:14.22 9701732	1:32.23 3:12.07
5.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	3:09.14 9702294	1:35.16 3:19.86
6.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	3:10.45 9700538	1:37.82 3:20.73
7.	Eva van Maarle	Lz 1886	3:14.03 9705042	1:40.32 3:25.33
8.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	3:25.66 9701426	1:40.85 3:28.82
9.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3:14.75 9700454	1:40.23 3:29.95
10.	Lisa Postma	De Zijl LGB	3:26.12 9701588	1:41.24 3:31.30
11.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	3:22.50 9702656	1:42.51 3:31.34
12.	Beau vd Jagt	Alkemade	3:32.11 9702696	1:44.46 3:34.91
13.	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	3:37.10 9701134	1:45.88 3:38.28
14.	Melissa Weber	De Zijl LGB	3:42.67 9705316	1:49.04 3:41.00
15.	Dikra Idrissi	Widex Gzc Donk	3:32.53 9704224	1:45.86 3:42.08
16.	Wietske Voorham	De Columbiaan	3:36.62 9700674	1:48.60 3:44.20
17.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:39.07 9702386	1:46.87 3:45.15
NG	Marin van Heiningen	Alkemade	3:29.55 9702968	

Junioren 3				
1.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	3:02.23 9601648	1:31.84 3:09.29
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3:06.17 9601060	1:32.54 3:10.24
3.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	3:11.01 9601964	1:32.39 3:10.76
4.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:02.91 9601574	1:30.93 3:12.71
5.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	3:15.20 9605526	1:39.10 3:23.45
6.	Sharon van den Berg	Noordwijkerhout	3:17.16 9603970	1:37.97 3:23.82
7.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	3:22.02 9603174	1:37.93 3:23.89
8.	Anne Braam	Lz 1886	3:12.13 9602210	1:38.04 3:24.05
9.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	3:13.98 9600186	1:37.15 3:25.92
10.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	3:19.83 9602638	1:40.65 3:31.20
11.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:32.42 9602378	1:40.07 3:34.74

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 32, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		100m	200m
12.	Victoria Smit	De Zijl LGB	3:39.60	9602212	1:50.65	3:49.99
NG	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3:25.36	9604214		
NG	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&P	3:20.03	9601890		

Jeugd 1

1.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:53.14	9502298	1:26.86	3:02.59
2.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2:58.16	9501638	1:28.59	3:04.03
3.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	3:00.83	9501740	1:27.41	3:04.31
4.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	3:01.73	9502468	1:32.54	3:09.70
5.	Laura van Daalen	De Columbiaan	3:05.67	9503474	1:33.36	3:14.50
6.	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&P	3:05.86	9504710	1:35.43	3:16.68
7.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:32.13	9502846	1:36.68	3:21.76
8.	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	3:19.08	9502210	1:39.26	3:24.56
9.	Laura Asscheman	Z&PC De Gouwe	3:23.33	9505210	1:39.86	3:31.76
10.	Laura den Os	Lz 1886	3:30.78	9503852	1:41.11	3:33.20
11.	Ivy Kroon	Alkemade	3:30.84	9505808	1:42.22	3:33.41
12.	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3:28.78	9501804	1:44.90	3:38.81
13.	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	3:37.47	9504930	1:47.00	3:42.89
14.	Sharonne Bos	De Plas	3:53.50	9506412	1:43.21	3:44.35
15.	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	3:48.86	9506016	1:53.87	3:52.69
NG	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	3:10.50	9500082		

Jeugd 2

1.	Seline Koek	Lz 1886	2:50.65	9400622	1:25.37	2:55.71
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:54.63	9403364	1:28.68	3:03.94
3.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	3:07.90	9401032	1:31.28	3:07.67
4.	Laura van Duijn	De Columbiaan	3:04.64	9403640	1:36.20	3:16.42
5.	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	3:13.69	9405036	1:34.18	3:17.39
6.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	3:15.83	9405090	1:36.42	3:23.45
7.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	3:27.32	9403876	1:42.39	3:35.02
8.	Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	3:27.04	9403258	1:46.67	3:40.55
9.	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	3:34.98	9404218	1:46.69	3:45.57
NG	Shani Arad	De Zijl LGB	3:35.79	9404628		
NG	Rebecca Johnson	De Columbiaan	3:17.67	9400964		
NG	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	3:00.41	9405434		

Senioren 1 en ouder

1.	Rosanne de Boer	Lz 1886	2:51.54	9104060	1:25.40	2:55.45
2.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	3:00.77	9305334 FJ 1	1:27.51	3:02.21
3.	Janet van der Poel	Lz 1886	2:51.13	9301842 FJ 2	1:26.39	3:02.21
4.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:56.86	8600172	1:29.16	3:05.89
5.	Shirley Koek	Lz 1886	3:05.29	9203262	1:28.91	3:06.07
6.	Melissa de Zeeuw	Zhm	3:01.02	9305674	1:33.28	3:12.80
7.	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	3:04.48	9303608	1:33.64	3:15.70
8.	Sara Badawi	Lz 1886	3:07.18	9302802	1:32.18	3:19.90
9.	Eline Schaft	De Zijl LGB	3:10.05	9202692	1:41.20	3:31.64
NG	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:56.60	9202144		

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 33
30.5.10 - 14:15

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 1	4:43.22	A. van Bavel	5.6.93
Kringrecord Jun 2	4:29.10	Joost Krommenhoek	23.11.97
Kringrecord Jun 3	4:23.00	S. van Iterson	4.4.93
Kringrecord Jun 4	4:12.70	Nils Mollema	25.5.08
Kringrecord Jgd 1	4:05.89	Robert Lijesen	8.4.01
Kringrecord Jgd 2	4:05.22	Robert Lijesen	1.6.02
Kringrecord Sen 1	4:04.95	Robert Lijesen	23.11.02
Kringrecord Sen	3:56.97	Mark van der Zijden	22.2.92

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
------	--	---------	------	------	------	------

Junioren 1

1. Dion de Mooy	Lz 1886	5:08.69 9701803	1:12.12	2:32.24	3:53.41	5:12.03
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.12	200m: 2:32.24	300m: 3:53.41	400m: 5:12.03			
2. Rens Geurds	ZV Sassenheim	5:56.88 9701155	1:17.90	2:42.76	4:08.20	5:26.77
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.90	200m: 2:42.76	300m: 4:08.20	400m: 5:26.77			
3. Sam Heck	De Columbiaan	5:14.54 9700779	1:13.69	2:38.17	4:05.03	5:27.95
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.69	200m: 2:38.17	300m: 4:05.03	400m: 5:27.95			
4. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	5:16.92 9701921	1:17.00	2:43.04	4:09.42	5:28.26
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.00	200m: 2:43.04	300m: 4:09.42	400m: 5:28.26			
5. Niek van Gent	ZV Sassenheim	5:44.75 9701033	1:15.51	2:41.58	4:08.05	5:28.34
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.51	200m: 2:41.58	300m: 4:08.05	400m: 5:28.34			
6. Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	5:30.82 9700605	1:16.60	2:42.76	4:11.48	5:36.04
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.60	200m: 2:42.76	300m: 4:11.48	400m: 5:36.04			
7. Moemen Badawi	Lz 1886	5:52.57 9700353	1:19.36	2:47.70	4:15.73	5:42.73
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.36	200m: 2:47.70	300m: 4:15.73	400m: 5:42.73			
DIS Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	5:05.68 9701037				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m:	200m:	300m:	400m:			

Junioren 2

1. Mark Dros	Z&PC De Gouwe	4:55.24 9601509	1:12.89	2:28.90	3:46.61	5:00.65
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.89	200m: 2:28.90	300m: 3:46.61	400m: 5:00.65			
2. Joeri Jacobs	De Columbiaan	5:13.86 9600049	1:13.54	2:34.07	3:55.77	5:14.27
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.54	200m: 2:34.07	300m: 3:55.77	400m: 5:14.27			
3. Gijs Ruijgrok	Lz 1886	5:11.81 9600863	1:13.35	2:36.35	4:00.19	5:15.10
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.35	200m: 2:36.35	300m: 4:00.19	400m: 5:15.10			
4. Thomas de Jager	Lz 1886	5:12.92 9602373	1:15.39	2:39.36	4:02.67	5:23.02
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.39	200m: 2:39.36	300m: 4:02.67	400m: 5:23.02			
5. Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	5:24.34 9602547	1:15.45	2:40.72	4:05.22	5:23.92
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.45	200m: 2:40.72	300m: 4:05.22	400m: 5:23.92			

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 33, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 2

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
6.	Dennis Boon Electrolux AZC	5:32.73 9603063	1:15.65	2:39.71	4:05.64	5:24.23
	50m: 100m: 1:15.65	150m: 200m: 2:39.71	250m: 300m: 4:05.64	350m: 400m: 5:24.23		
7.	Paul van Grol Widex Gzc Donk	5:08.63 9602951	1:19.35	2:44.99	4:04.94	5:28.00
	50m: 100m: 1:19.35	150m: 200m: 2:44.99	250m: 300m: 4:04.94	350m: 400m: 5:28.00		
8.	Jeroen Snel Widex Gzc Donk	5:29.33 9602653	1:13.04	2:40.70	4:12.36	5:42.83
	50m: 100m: 1:13.04	150m: 200m: 2:40.70	250m: 300m: 4:12.36	350m: 400m: 5:42.83		

Junioren 3

1.	Arno Kamminga De Columbiaan	5:03.20 9502403	1:06.13	2:18.10	3:29.59	4:40.04
	50m: 100m: 1:06.13	150m: 200m: 2:18.10	250m: 300m: 3:29.59	350m: 400m: 4:40.04		
2.	Oscar van den Heuvel Noordwijkerhout	4:42.30 9500803	1:06.79	2:19.41	3:32.65	4:45.48
	50m: 100m: 1:06.79	150m: 200m: 2:19.41	250m: 300m: 3:32.65	350m: 400m: 4:45.48		
3.	Yannick van Kooten Z&PC De Gouwe	4:41.90 9501093	1:07.50	2:21.94	3:36.84	4:49.30
	50m: 100m: 1:07.50	150m: 200m: 2:21.94	250m: 300m: 3:36.84	350m: 400m: 4:49.30		
4.	Bas Perik Electrolux AZC	4:53.48 9502209	1:08.42	2:22.45	3:38.70	4:53.19
	50m: 100m: 1:08.42	150m: 200m: 2:22.45	250m: 300m: 3:38.70	350m: 400m: 4:53.19		
5.	Niels de Jong Z&PC De Gouwe	4:42.56 9502095	1:08.79	2:26.60	3:47.56	5:07.54
	50m: 100m: 1:08.79	150m: 200m: 2:26.60	250m: 300m: 3:47.56	350m: 400m: 5:07.54		
6.	Kjell Sieval Lz 1886	5:21.57 9500823	1:15.34	2:36.16	3:59.02	5:14.18
	50m: 100m: 1:15.34	150m: 200m: 2:36.16	250m: 300m: 3:59.02	350m: 400m: 5:14.18		
7.	Dennis van Kleef De Zijl LGB	5:18.32 9500821	1:16.27	2:39.74	4:01.61	5:16.88
	50m: 100m: 1:16.27	150m: 200m: 2:39.74	250m: 300m: 4:01.61	350m: 400m: 5:16.88		
8.	Bart Uittenhout De Zijl LGB	5:29.57 9502447	1:16.74	2:43.14	4:08.95	5:26.70
	50m: 100m: 1:16.74	150m: 200m: 2:43.14	250m: 300m: 4:08.95	350m: 400m: 5:26.70		
NG	Brian Gelderblom Electrolux AZC	5:18.39 9503669				

Junioren 4

1.	Simon Stouten De Zijl LGB	4:37.20 9400943	1:06.32	2:17.12	3:27.75	4:34.51
	50m: 100m: 1:06.32	150m: 200m: 2:17.12	250m: 300m: 3:27.75	350m: 400m: 4:34.51		
2.	Jeffrey Bakker Z&PC De Gouwe	4:38.09 9402317	1:07.30	2:21.05	3:37.95	4:55.14
	50m: 100m: 1:07.30	150m: 200m: 2:21.05	250m: 300m: 3:37.95	350m: 400m: 4:55.14		
3.	Emiel van Beusekom Van Vliet Barracuda	5:09.65 9403951	1:09.71	2:28.95	3:49.95	5:06.87
	50m: 100m: 1:09.71	150m: 200m: 2:28.95	250m: 300m: 3:49.95	350m: 400m: 5:06.87		
4.	Richard Barnhoorn Nz&pc	5:35.87 9405513	1:12.86	2:36.29	4:01.00	5:19.67
	50m: 100m: 1:12.86	150m: 200m: 2:36.29	250m: 300m: 4:01.00	350m: 400m: 5:19.67		
5.	Imad Sahi Lz 1886	5:28.20 9400805	1:13.17	2:37.83	4:03.30	5:20.08
	50m: 100m: 1:13.17	150m: 200m: 2:37.83	250m: 300m: 4:03.30	350m: 400m: 5:20.08		

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 33, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 4

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
6.	Mike v.d. Beek	Zhm 5:31.27 9401235	1:13.22	2:35.67	3:59.93	5:21.48
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:13.22	200m: 2:35.67		400m: 5:21.48		
	250m:	300m: 3:59.93				
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan 5:32.92 9405729				

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Sieval	Lz 1886 4:26.06 9300723	1:02.70	2:09.76	3:18.01	4:23.84
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:02.70	200m: 2:09.76		400m: 4:23.84		
	250m:	300m: 3:18.01				
2.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan 4:09.05 9202127	1:05.07	2:14.75	3:21.22	4:26.87
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:05.07	200m: 2:14.75		400m: 4:26.87		
	250m:	300m: 3:21.22				
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout 4:18.56 9200519	1:04.10	2:13.31	3:21.95	4:29.39
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:04.10	200m: 2:13.31		400m: 4:29.39		
	250m:	300m: 3:21.95				
4.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan 4:23.82 9201569	1:06.54	2:18.67	3:29.13	4:37.04
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:06.54	200m: 2:18.67		400m: 4:37.04		
	250m:	300m: 3:29.13				
5.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout 4:26.36 9300731	1:05.27	2:17.06	3:28.71	4:37.59
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:05.27	200m: 2:17.06		400m: 4:37.59		
	250m:	300m: 3:28.71				
6.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886 4:21.23 9204323	1:06.08	2:21.07	3:37.25	4:55.38
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:06.08	200m: 2:21.07		400m: 4:55.38		
	250m:	300m: 3:37.25				
7.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout 4:34.43 9304001	1:09.64	2:26.70	3:45.60	4:58.96
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:09.64	200m: 2:26.70		400m: 4:58.96		
	250m:	300m: 3:45.60				
8.	Remco Oskam	Z&PC De Gouwe 4:45.17 9205583	1:07.06	2:23.22	3:41.75	5:00.94
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:07.06	200m: 2:23.22		400m: 5:00.94		
	250m:	300m: 3:41.75				
AFGEM	Sibrand Rinzema	De Columbiaan 4:56.99 9303269				

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB 4:16.15 8601921	1:03.29	2:12.17	3:20.35	4:27.75
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:03.29	200m: 2:12.17		400m: 4:27.75		
	250m:	300m: 3:20.35				
2.	Sjoerd Sieval	Lz 1886 4:24.12 9002663	1:04.54	2:14.92	3:27.45	4:33.17
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:04.54	200m: 2:14.92		400m: 4:33.17		
	250m:	300m: 3:27.45				
3.	Kristiaan Lenos	Lz 1886 4:21.03 8301331	1:03.02	2:13.47	3:24.54	4:36.36
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:03.02	200m: 2:13.47		400m: 4:36.36		
	250m:	300m: 3:24.54				
4.	Joost Rijntjes	Lz 1886 4:26.39 9101899	1:05.10	2:16.00	3:29.00	4:46.27
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:05.10	200m: 2:16.00		400m: 4:46.27		
	250m:	300m: 3:29.00				
5.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB 4:37.33 8100123	1:09.54	2:24.97	3:41.01	4:54.88
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:09.54	200m: 2:24.97		400m: 4:54.88		
	250m:	300m: 3:41.01				
6.	Dirk Hoek	De Zijl LGB 4:21.51 8202445	1:12.29	2:32.05	3:56.22	5:19.84
	50m:	150m:		350m:		
	100m: 1:12.29	200m: 2:32.05		400m: 5:19.84		
	250m:	300m: 3:56.22				
NG	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda 4:48.15 8701019				

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 34
30.5.10 - 15:05

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 1	1:13.42	Toesja Klein	15.11.98
Kringrecord Jun 2	1:11.50	Natasja Sierag	26.12.91
Kringrecord Jun 3	1:07.78	Nadine Straten	13.11.04
Kringrecord Jgd 1	1:07.10	Jorien Kleywegt	10.10.93
Kringrecord Jgd 2	1:02.68	Lenneke van Schaik	8.12.01
Kringrecord Sen 1	1:02.68	Lenneke van Schaik	8.12.01
Kringrecord Sen 2	1:01.28	Miranda Nijenhuis	25.10.09
Kringrecord 18	1:01.18	Femke Heemskerk	16.12.05
Kringrecord 19 +	1:01.18	Femke Heemskerk	16.12.05

Rang		In.tijd	Tijd
Junioren 1			
1.	Lara Bink	Lz 1886	1:22.20 9800076 1:22.20
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:18.54 9801676 1:24.07
3.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:27.39 9800078 1:27.05
4.	Lara Kluts	Lz 1886	1:34.62 9803110 1:32.05
5.	Julia Minnema	Alkemade	1:29.00 9801294 1:32.16
6.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:37.73 9803170 1:32.29
7.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:34.28 9803998 1:33.76
8.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:29.94 9801360 1:34.09
9.	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:36.07 9804120 1:34.38
10.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:36.72 9802792 1:36.38
11.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:38.50 9800842 1:37.80
12.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:30.63 9803080 1:37.97
13.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:33.23 9803106 1:38.73
14.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:38.33 9804182 1:39.47
DIS	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:29.37 9803432 1:33.39
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

Junioren 2

1.	Nine Roman	Lz 1886	1:13.58 9702310 1:14.32
2.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:13.25 9701588 1:16.23
3.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:16.76 9701478 1:17.77
4.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:13.47 9700332 1:17.89
5.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:18.00 9704226 1:20.45
6.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:21.94 9700538 1:22.93
7.	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:20.62 9705316 1:23.22
8.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:20.71 9702294 1:26.33
9.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1:23.85 9700494 1:26.64
10.	Wietske Voorham	De Columbiaan	1:25.95 9700674 1:26.86
11.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:21.63 9700454 1:27.45
12.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:22.93 9702850 1:29.38
13.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:27.39 9701426 1:29.85
14.	Janneke Radder	Zhm	1:26.56 9700136 1:30.13
15.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:26.29 9702656 1:32.63
16.	Beau vd Jagt	Alkemade	1:28.99 9702696 1:33.07
17.	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1:30.76 9703356 1:34.11
18.	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:30.80 9704386 1:34.80

Junioren 3

1.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:08.89 9601070 1:11.92
2.	Mariska Teske	Lz 1886	1:11.76 9601712 1:13.49
3.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:17.47 9601574 1:18.52
4.	Anne Braam	Lz 1886	1:18.05 9602210 1:22.45
5.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:18.67 9605526 1:22.65

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 34, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:21.20	9603174	1:23.05
7.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:21.79	9601648	1:24.89
8.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:20.37	9600186	1:26.70
9.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.14	9602378	1:27.09
10.	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1:26.77	9604428	1:28.98
11.	Victoria Smit	De Zijl LGB	1:26.86	9602212	1:30.39
12.	Jessica van Oudenaarden	Z&PC De Gouwe	1:30.76	9602986	1:36.11
DIS	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:16.88	9601060	1:18.52
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:26.68	9602638	1:35.20
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:24.78	9601890	

Jeugd 1

1.	Natasja Boers	De Columbiaan	1:09.42	9501560	1:10.32
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:10.70	9500418	1:12.03
3.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:13.10	9502846	1:13.87
4.	Iris Berg	De Columbiaan	1:10.26	9500788	1:14.14
5.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:15.42	9501278	1:17.86
6.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:15.10	9502468	1:18.52
7.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:18.45	9500946	1:19.41
8.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:14.66	9503472	1:20.45
9.	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	1:18.19	9504930	1:20.74
10.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:15.76	9501740	1:21.54
11.	Marieke van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	1:18.00	9504858	1:22.73
12.	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	1:20.13	9506016	1:24.23
13.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:17.79	9501610	1:24.70
14.	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:21.14	9504710	1:26.07
15.	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1:25.80	9501804	1:27.03
16.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:22.08	9501638	1:27.64
17.	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:23.36	9502928	1:30.02
NG	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:13.46	9500082	

Jeugd 2

1.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:07.51	9400864	1:09.99
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:06.49	9403364	1:10.42
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:11.05	9405062	1:15.40
4.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:09.50	9402040	1:16.27
5.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:14.13	9405090	1:19.48
6.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:17.82	9401032	1:22.93
7.	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1:21.38	9404218	1:25.47
8.	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	1:25.77	9405036	1:32.92
9.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:25.85	9403876	1:33.56
NG	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:22.41	9400964	
NG	Shani Arad	De Zijl LGB	1:27.59	9404628	

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:07.44	9301752	1:10.33
2.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:09.69	9100118	1:12.61
3.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:12.96	8902680	1:15.22
4.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:13.36	9206488	1:15.86
5.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:11.70	9303704	1:17.06
6.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:10.24	9301842	1:18.07
7.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:38.45	9000520	1:41.61

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 34, Dames, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	1:09.46	8401278	1:15.20
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Larissa Verkaik	Widex Gzc Donk	1:13.57	9203618	
NG	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:06.13	9202144	
NG	Isabelle Grootes	De Columbiaan	1:13.39	9303030	

Programmanr. 35

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder

30.5.10 - 15:25

Resultaten

Kringrecord Jun 1	1:18.10	J. Lassooy			26.12.80
Kringrecord Jun 2	1:14.10	J. Lassooy			6.12.81
Kringrecord Jun 3	1:11.00	René Correljé			27.11.82
Kringrecord Jun 4	1:09.50	J. Lassooy			27.3.83
Kringrecord Jgd 1	1:07.47	Robert Lijesen			18.11.01
Kringrecord Jgd 2	1:04.50	Marco van Brummelen			27.9.90
Kringrecord Sen 1	1:03.30	starttijd			1.1.09
Kringrecord Sen	1:02.25	Antoine van Weerde			6.2.92

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1					
1.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:26.91	9701037	1:28.82
2.	Sam Heck	De Columbiaan	1:28.05	9700779	1:28.93
3.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:28.24	9703527	1:29.57
4.	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	1:29.10	9700607	1:30.47
5.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:30.74	9702341	1:31.54
6.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:34.44	9701407	1:33.12
7.	Moemen Badawi	Lz 1886	1:37.10	9700353	1:33.92
8.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:31.64	9703207	1:34.57
9.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:33.33	9702737	1:34.64
10.	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:39.70	9702613	1:37.53
11.	Paul vd Wal	Nz&pc	1:35.78	9702045	1:37.82
12.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:33.19	9701921	1:39.23
13.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:36.26	9703151	1:41.97
14.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:37.62	9701807	1:42.11
15.	Robin van Beek	Nz&pc	1:39.08	9704023	1:43.58
16.	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:43.54	9702007	1:45.64
17.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1:41.10	9702837	1:45.70
18.	Maarten Berg	De Columbiaan	1:37.25	9700345	1:48.10

Junioren 2

1.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:19.16	9602951	1:20.92
2.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:27.74	9600893	1:27.29
3.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:25.72	9600863	1:28.30
4.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:25.97	9600347	1:28.92
5.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:28.89	9601509	1:30.45
6.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:28.57	9603063	1:31.47
7.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:29.28	9602515	1:31.61
8.	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:28.87	9600993	1:33.00
9.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:27.29	9602373	1:34.17
10.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:31.81	9603875	1:36.54
11.	Jort van der Geest	Alkemade	1:34.98	9601581	1:36.57
12.	Timo Korbee	Nz&pc	1:37.06	9601587	1:38.26
13.	Thimon Wijffe	Alkemade	1:34.45	9601003	1:38.47
14.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:32.56	9602547	1:42.96
NG	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:42.29	9601829	

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 35, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:11.98	9502403	1:15.51
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:17.66	9500803	1:19.02
3.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:18.87	9502209	1:20.97
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:22.71	9501215	1:24.67
5.	Björn Vooijs	Katwijk	1:42.10	9501187	1:26.14
6.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:29.65	9502941	1:28.53
7.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:29.72	9502447	1:28.77
8.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:24.77	9500821	1:28.95
9.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:21.56	9502095	1:29.32
10.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:25.63	9500823	1:30.02
11.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:29.98	9503897	1:30.94
12.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:23.78	9501093	1:32.69
13.	Pim Koch	De Plas	1:34.09	9502243	1:32.86
NG	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:21.45	9502963	
NG	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:25.64	9503669	

Junioren 4

1.	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:17.57	9404617	1:19.46
2.	Max Hooegeven	ZV Sassenheim	1:18.12	9402809	1:22.57
3.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:15.60	9402317	1:24.26
4.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:24.70	9403951	1:28.42
5.	Imad Sahi	Lz 1886	1:27.78	9400805	1:28.89
6.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:23.34	9400943	1:29.82
7.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:26.86	9402167	1:30.17
8.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:25.62	9405513	1:31.18
9.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:33.08	9405489	1:32.82
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:22.76	9401237	
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:29.12	9405729	

Jeugd 1 en 2

1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:05.73	9201569	1:09.45
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:07.58	9200519	1:11.74
3.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:07.80	9300729	1:12.95
4.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:11.26	9300225	1:13.30
5.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:07.51	9200009	1:13.93
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:12.60	9300615	1:16.13
7.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:13.05	9202127	1:17.76
8.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:14.81	9204327	1:18.99
9.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:11.97	9300731	1:19.24
10.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:11.44	9304001	1:19.33
11.	Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:19.22	9205841	1:24.19
12.	Lars Sieval	Lz 1886	1:16.07	9300723	1:24.51
NG	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.18	9302627	

Senioren 1 en ouder

1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:09.83	8301331	1:15.14
2.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:12.49	9101899	1:15.86
3.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	1:10.35	8601921	1:16.24
4.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:13.72	8903605	1:17.57
5.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	1:14.55	8100123	1:18.06
6.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	1:14.86	9002663	1:23.87
7.	Tom van der Plas	Lz 1886	2:07.46	8905867	2:06.13
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:13.51	8401627	

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 36
30.5.10 - 15:50

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 1	2:40.59	Miranda Nijenhuis	10.10.03
Kringrecord Jun 2	2:32.40	Natasja Sierag	12.10.91
Kringrecord Jun 3	2:28.00	Natasja Sierag	8.11.92
Kringrecord Jgd 1	2:24.41	Merle Verkijk	19.12.08
Kringrecord Jgd 2	2:23.37	Miranda Nijenhuis	14.10.07
Kringrecord Sen 1	2:18.50	Joëlle Scheps	19.12.08
Kringrecord Sen 2	2:18.42	Joëlle Scheps	26.4.09
Kringrecord 18	2:15.30	starttijd	1.1.09
Kringrecord 19 +	2:13.67	Femke Heemskerck	16.12.05

Rang		In.tijd	100m	200m
Junioren 1				
1.	Lara Bink	Lz 1886	2:54.16 9800076	2:52.12
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:50.85 9801676	2:57.23
3.	Lara Kluts	Lz 1886	3:11.23 9803110	3:12.69
4.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3:21.49 9803432	3:26.01
5.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3:25.35 9803106	3:27.54
6.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3:14.45 9800842	3:27.84
7.	Eva Zekveld	Lz 1886	3:20.31 9803080	3:35.91
DIS	Julia Minnema	Alkemade	3:19.47 9801294	3:19.45
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Junioren 2				
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:47.47 9701478	2:43.83
2.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:38.40 9700332	2:45.48
3.	Nine Roman	Lz 1886	2:52.67 9702310	2:50.40
4.	Lisa Postma	De Zijl LGB	2:48.54 9701588	2:53.28
5.	Eva van Maarle	Lz 1886	2:50.86 9705042	2:56.57
6.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:01.40 9701732	2:59.10
7.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	2:57.75 9700538	3:02.03
8.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	2:56.86 9702294	3:03.77
9.	Melissa Weber	De Zijl LGB	3:13.20 9705316	3:05.26
10.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	3:00.45 9704226	3:06.42
11.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3:03.90 9700454	3:09.24
12.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	3:02.91 9701426	3:11.29
13.	Janneke Radder	Zhm	3:10.72 9700136	3:11.77
14.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	3:10.17 9700494	3:12.74
15.	Wietske Voorham	De Columbiaan	3:13.58 9700674	3:20.81
16.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	3:12.11 9702656	3:29.17
DIS	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:01.32 9702386	3:10.76
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RC</i>				

Junioren 3				
1.	Mariska Teske	Lz 1886	2:41.96 9601712	2:42.71
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:40.60 9601060	2:43.45
3.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:43.43 9601070	2:45.14
4.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:49.39 9601574	2:52.04
5.	Anne Braam	Lz 1886	2:50.84 9602210	2:54.30
6.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	2:53.48 9601648	2:56.10
7.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	2:56.54 9605526	2:58.60
8.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	2:51.79 9600186	3:02.97
9.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	3:00.70 9603174	3:05.60
10.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:53.71 9602378	3:09.29
11.	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	3:09.39 9604428	3:17.13
12.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	3:10.35 9602638	3:23.31

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 36, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		100m	200m
DIS	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:50.48	9601964		3:00.89
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
NG	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3:16.60	9604214		
NG	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:00.22	9601890		

Jeugd 1

1.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:36.45	9501740		2:41.92
2.	Danielle Grootes	De Columbiaan	2:41.08	9501278		2:42.64
3.	Laura van Daalen	De Columbiaan	2:41.58	9503474		2:44.47
4.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:43.58	9502298		2:44.56
5.	Iris Berg	De Columbiaan	2:53.20	9500788		2:46.10
6.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:41.98	9502846		2:46.53
7.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	2:42.43	9503472		2:47.51
8.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	2:50.11	9502468		2:51.45
9.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	2:51.33	9500946		2:53.87
10.	M. van Bergen van der Gijp	Van Vliet Barracuda	2:56.95	9504858		2:58.43
11.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2:50.62	9501638		2:59.17
12.	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:57.48	9504710		3:06.13
13.	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	3:05.16	9506016		3:08.78
14.	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3:06.54	9501804		3:10.07
15.	Pieterneel Braam	Lz 1886	2:57.35	9501610		3:10.24
16.	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	3:04.45	9504930		3:11.84
17.	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:07.22	9502928		3:23.41
NG	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	2:43.52	9500082		

Jeugd 2

1.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	2:29.48	9402040		2:38.48
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:33.92	9403364		2:39.15
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	2:35.15	9405062		2:43.02
4.	Tania Jacobs	De Columbiaan	2:35.68	9400864		2:46.01
5.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	2:46.87	9405090		3:00.28
6.	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	3:07.15	9404218		3:15.57
7.	Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	3:22.33	9403258		3:15.58
NG	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2:42.17	9405434		
NG	Rebecca Johnson	De Columbiaan	3:01.71	9400964		
NG	Shani Arad	De Zijl LGB	3:03.99	9404628		

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:26.10	9301752		2:36.83
2.	Rosanne de Boer	Lz 1886	2:32.72	9104060		2:39.83
3.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:34.76	8600172		2:42.37
4.	Silje Welsh	De Zijl LGB	2:33.48	9206488		2:42.45
5.	Janet van der Poel	Lz 1886	2:30.89	9301842		2:45.67
6.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:37.89	8902680		2:49.64
7.	Simone de Boer	Lz 1886	2:43.28	9306858		2:51.09
8.	Manon Belfor	De Columbiaan	2:42.42	9303704		2:58.29
9.	Eline Schaft	De Zijl LGB	2:43.20	9202692		3:02.63
10.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	2:40.38	8401278		3:02.70
NG	Isabelle Grootes	De Columbiaan	2:40.38	9303030		
NG	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:31.15	9202144		

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 37
30.5.10 - 16:25

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:41.84		4:47.89
	Dave Edelaar 95	1:07.70	Robin van der Voort 95		1:14.60
	Arno Kamminga 95	1:17.30	Joeri Jacobs 96		1:08.29
2.	Lz 1886 1	Lz 1886	5:02.35		5:11.27
	Dion de Mooy 97	1:18.18	Kjell Sieval 95		1:15.97
	Thomas de Jager 96	1:33.22	Gijs Ruijgrok 96		1:03.90
3.	Electrolux AZC 1	Electrolux AZC	5:00.40		5:14.21
	Dennis Boon 96	1:17.05	Bas Perik 95		1:10.94
	Lukas Schouten 96	1:32.62	Brian Gelderblom 95		1:13.60
4.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	5:34.20		5:36.64
	Floyd van Hoof 97	1:24.70	Martijn Houweling 96		1:26.10
	Soufiane Belali 97	1:34.46	Ian Minnigh 97		1:11.38
DIS	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	5:07.85		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Dennis van Kleef 95	1:11.12	Sacha Szkudlarek 97		1:23.00
	Bart Uittenhout 95	1:29.25	Alessio van Teijlingen 95		
NG	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:42.95		

Programmanr. 38
30.5.10 - 16:30

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886	4:20.36		4:29.32
	Eva van Maarle 97	1:10.54	Mariska Teske 96		1:04.09
	Jasmijn Bink 97	1:07.26	Nine Roman 97		1:07.43
2.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:32.07		4:37.24
	Elise van Manen 98	1:11.77	Anouk Hesseling 96		1:07.88
	Sanne van der Meer 96	1:11.19	Annelotte Mulder 97		1:06.40
3.	Lz 1886 2	Lz 1886	4:36.68		4:42.34
	Anne Braam 96	1:09.50	Ymke Kluiwstra 96		1:11.19
	Moniek Heemskerk 96	1:11.47	Lara Bink 98		1:10.18
4.	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:43.71		5:04.05
	Marsha den Besten 96	1:09.51	Chantal Visser 97		
	Simone Bunnik 97		Eveline van der Zwaan 96		
5.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	4:54.80		5:10.76
	Melissa van der Heijden 96	1:10.82	Liliana Jannink 96		1:22.81
	Desiree de Koster 97	1:21.44	Anne Petersen 97		1:15.69
6.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	5:05.16		5:18.83
	Angelique van Vark 97	1:08.58	Saskia de Mik 97		1:31.40
	Jessica van Oudenaarden 96	1:22.88	Amanda Sels 96		1:15.97
7.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	4:45.11		5:21.16
	Eline van Krimpen 97	1:10.47	Hannah Dixon 98		1:30.87
	Tessa Snel 97	1:26.44	Annelou de Jong 97		1:13.38
8.	Lz 1886 3	Lz 1886	5:12.64		5:27.01
	Myrthe Vreeswijk 98	1:12.29	Eva Zekveld 98		1:31.56
	Suthawan Chanprathet 98	1:25.63	Lara Kluts 98		1:17.53
DIS	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	4:40.05		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
	Melissa Weber 97		Victoria Smit 96		
	Michelle van Velzen 97		Lisa Postma 97		

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 39
30.5.10 - 16:40

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886	4:06.89		4:17.15
	Sjoerd Sieval 90	1:04.24	Lars Sieval 93		1:01.35
	Kristiaan Lenos 83	1:14.56	Joost Rijntjes 91		57.00
2.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	4:09.98		4:20.97
	Nick Duivenvoorden 93	1:09.07	Walter Jansen 93		1:00.94
	Menno van den Heuvel 92	1:11.62	Oscar van den Heuvel 95		59.34
3.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	4:09.28		4:26.73
	Michael van der Linden 86	1:05.96	Dirk Hoek 82		1:07.03
	Pierre Ainscow 92	1:13.56	Dirkjan Beugelsdijk 81		1:00.18
NG	De Columbiaan 1	De Columbiaan	3:58.81		
NG	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:21.19		
NG	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	4:46.12		

Programmanr. 40
30.5.10 - 16:50

Dames, 4 x 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	4:08.55		4:13.23
	Silje Welsh 92	1:02.74	Debby Bavelaar 95		1:05.41
	Joyce van Keulen 84	1:04.77	Leonie van Noort 93		1:00.31
2.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:08.76		4:15.59
	Liset Jansen 95	1:02.40	Laura van Daalen 95		1:04.56
	Tania Jacobs 94	1:05.47	Jara Schmidt 94		1:03.16
3.	Lz 1886 1	Lz 1886	4:13.62		4:21.31
	Seline Koek 94	1:04.85	Jasmijn Ruijgrok 94		1:07.56
	Rosanne de Boer 91	1:04.56	Janet van der Poel 93		1:04.34
4.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	4:12.34		4:26.11
	Merel Barendregt 91	1:05.49	Denise Boereboom 92		1:09.32
	Amber Reijm 94	1:09.18	Iris Barendregt 86		1:02.12
5.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	4:15.54		4:30.17
	Jaimy Lee Taskin 94	1:07.30	Carola van Hunnik 71		1:05.85
	Chantal Warmerdam 96	1:06.74	Marisol van Helden 95		1:10.28
NG	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:30.93		