

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 43, Heren, 4 x 200m vrije slag

1.	De Dinkel 1 Pim Kienhuis Jeroen Gijselaar Menno Manning Sjoerd Zanderink	De Dinkel 93 93 93 91	7:50.35	2:14.23	2:14.23	8:23.60
2.	ZPC De Hof 1 Brian Morssinkhof Richard Huisken Jorden Theijink Emiel Huisken	ZPC De Hof 85 85 94 85	8:10.21	2:11.23	2:11.23	8:26.08
3.	Deltasteur 1 Stephan Lokhorst Henri Kragt Mitchel Doldersum Gert van 't Oever	Deltasteur 91 87 95 87	8:03.39	2:04.96	2:04.96	8:29.94
4.	O Z & P C 1 Thomas Nijenhuis Colin Siers Stef Heijnekamp Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal 91 92 94 91	7:59.14	2:14.08	2:14.08	8:45.77
5.	Dedemsvaart-AC 1 Sander Zoer Peter de Boer Jordy Kerssies Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC 83 92 91 90	8:25.50	2:08.84	2:08.84	8:46.72

Programmanr. 44
29-05-2010 - 15:00

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr. tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Xanne Kamerbeek	E Z C	1:25.02	9802814	1:22.59
2.	Nadja Sanderman	V Z & P C	1:23.99	9800074	1:25.10
3.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	1:26.66	9800218	1:25.46
4.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:33.98	9800794	1:27.20
5.	Lisanne van Faassen	WS Twente	1:35.92	9802272	1:27.41
6.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:27.92	9800822	1:28.14
7.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	1:27.10	9800716	1:28.32
8.	Elles Tijink	De Dinkel	1:29.80	9800408	1:29.79
9.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	1:29.35	9804008	1:29.91
10.	Annick van der Kraats	De Dinkel	1:34.86	9800808	1:31.32
11.	Emma Weustink	De Dinkel	1:35.10	9801184	1:33.20
12.	Iris Bolink	Fysius Het Ravijn	1:31.99	9801248	1:34.16
DIS	Julia Weustink	De Dinkel	1:31.16	9801180	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:09.80	9700292	1:11.66
2.	Iris Folbert	V Z & P C	1:19.51	9700632	1:22.29
3.	Anouk Rekers	E Z C	1:19.45	9703416	1:22.38
4.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	1:24.10	9700438	1:24.79
5.	Ruth Timmer	De Zandstuve	1:21.95	9701812	1:25.58
6.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	1:23.76	9700600	1:26.29
7.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:20.29	9700326	1:26.48
DIS	Lauren Bijen	OZ&PC Oldenzaal	1:18.26	9701362	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 44, Dames, 100m vlinderslag

Junioren 3

1.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:09.73	9602034	1:10.82
2.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:08.16	9600014	1:12.36
3.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	1:11.83	9601128	1:13.54
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:17.34	9601180	1:15.02
5.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:15.14	9600548	1:15.88
6.	Karla Westenberg	E Z C	1:17.16	9601738	1:20.89
7.	Lora Bosch	E Z C	1:15.54	9601900	1:22.56

Jeugd 1

1.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	1:12.89	9503718	1:11.95
2.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	1:13.29	9501628	1:13.98
3.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:14.37	9501088	1:18.64
DIS	Carien van der Schaaf	De Dinkel	1:14.37	9500168	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Jeugd 2

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:04.06	9400152	1:05.26
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:09.60	9401826	1:12.56
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:10.58	9400114	1:13.39
4.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:12.45	9400526	1:16.13

Senioren Open

1.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	1:07.38	9100750	1:07.59
2.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	1:08.43	9200612	1:13.64
DIS	Ellen Maris	Z&PV de Veene	1:06.31	9201168	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 45
29-05-2010 - 15:15

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Fedde Beukers	De Dinkel	2:53.38	9701007	2:52.57
2.	Thomas de Lange	WS Twente	3:01.54	9701475	3:04.43
3.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	3:04.98	9701203	3:09.98
4.	Thimo Brand	Swol 1894	3:00.80	9702589	3:10.36
5.	Bart Kors	Deltasteur	3:10.86	9700865	3:14.77
6.	Jari Hofsink	Deltasteur	3:15.76	9700535	3:15.10
7.	Justin Doldersum	Deltasteur	3:04.08	9700493	3:18.89
Junioren 2					
1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	2:39.80	9600005	2:45.62
2.	Yoran Klos	De Dinkel	2:50.42	9600481	2:53.20
3.	Dinand Schutte	Deltasteur	3:01.20	9600335	3:03.06
4.	Daniël de Wagt	Zignea	3:03.76	9601339	3:25.26

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 45, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3

1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:42.39	9501101	2:50.51
2.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:46.26	9504457	2:52.51
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:47.46	9500093	2:54.20
4.	Dominique Sikkema	Zignea	2:38.98	9500399	2:57.48
5.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	2:54.23	9500895	2:59.10

Junioren 4

1.	Gert Norg	Deltasteur	2:45.48	9401735	2:46.86
2.	Jacques Journée	De Dinkel	2:45.18	9400513	2:49.77
3.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:47.92	9401117	2:52.10
4.	Marcel Marsman	Fysius Het Ravijn	2:45.54	9400373	2:53.15
5.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:46.76	9401665	2:56.42
6.	Tiemen Maris	Z&PV de Veene	2:48.47	9400189	3:02.57

Jeugd 1

1.	Kasper Leeuw	De Dinkel	2:29.21	9304435	2:35.29
2.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	2:41.72	9300005	2:50.76
3.	Menno Manning	De Dinkel	2:41.12	9300333	2:55.54

Senioren 1

1.	Sjoerd Zanderink	De Dinkel	2:20.67	9102651	2:28.54
2.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:38.12	9105565	2:59.04

Senioren Open

1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	2:27.54	9003183	2:29.64
2.	Roger Gerrits	Swol 1894	2:35.04	8900961	2:40.06
3.	Jeroen Everts	DZ & PC de IJssel	2:35.26	8600831	2:46.36

Programmanr. 46
29-05-2010 - 15:35

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
Junioren 1						
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:29.23	9800516	1:29.01	FJ 1
2.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	1:29.26	9800222	1:29.01	FJ 2
3.	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:33.60	9800290	1:34.82	
4.	Maike Doornwaard	Deltasteur	1:32.54	9800264	1:35.80	
5.	Julia Weustink	De Dinkel	1:35.36	9801180	1:35.92	
6.	Elles Tijink	De Dinkel	1:31.54	9800408	1:36.33	
7.	Laureen Bekhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:33.07	9800276	1:36.80	
8.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	1:33.54	9800218	1:36.87	
9.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	1:35.13	9800716	1:37.10	
10.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:30.64	9800822	1:37.76	
	Iris Bolink	Fysius Het Ravijn	1:33.14	9801248	1:37.76	
12.	Anouk Hof	WS Twente	1:36.80	9802462	1:38.70	
13.	Xanne Kamerbeek	E Z C	1:36.13	9802814	1:41.94	

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 46, Dames, 100m schoolslag

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:19.86	9700292	1:23.35
2.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:22.30	9700602	1:24.88
3.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	1:23.04	9703388	1:25.33
4.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	1:26.67	9700630	1:28.82
5.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	1:24.04	9700600	1:29.40
6.	Nienke Griesen	ZV Scholtenhagen	1:31.20	9701018	1:31.12
7.	Judith Kluitman	De Dinkel	1:27.64	9700598	1:31.54
8.	Vera Ardesch	SC Salland	1:31.36	9700968	1:32.32
9.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	1:25.74	9700986	1:33.11
10.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:31.04	9700326	1:33.26
11.	Sanne Wiersma	Zignea	1:30.54	9701108	1:38.67
12.	Benice Flietstra	Z&PV de Veene	1:31.45	9702264	1:39.11
DIS	Laura Schoeman	E Z C	1:27.90	9702282	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Marleen Welten	Deltasteur	1:29.92	9701526	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 3

1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:20.09	9600014	1:25.70
2.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	1:23.88	9601128	1:27.02
3.	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:24.68	9601740	1:27.23
4.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:25.88	9600928	1:29.39
5.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:25.34	9601180	1:29.86

Jeugd 1

1.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel	1:17.51	9501650	1:20.56
2.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	1:17.11	9501654	1:20.61
3.	Loes Westerhof	De Dinkel	1:19.82	9502752	1:25.23

Jeugd 2

1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:12.83	9400030	1:17.33
2.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	1:16.70	9403358	1:21.23
3.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:18.16	9401826	1:23.58
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:20.32	9400114	1:26.57

Senioren 1

1.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	1:19.47	9300306	1:19.41
2.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	1:17.45	9300668	1:23.04
3.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:20.48	9303128	1:25.33

Senioren Open

1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:17.89	8702326	1:20.86
----	--------------	----------------	---------	---------	----------------

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 47
29-05-2010 - 15:50

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	4:45.26	9700493	5:03.77
2.	Bart Kors	Deltasteur	5:01.57	9700865	5:07.70
3.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	5:12.27	9701203	5:09.93
4.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	5:17.92	9701479	5:18.64
5.	Menno de Vries	Zignea	5:17.94	9700517	5:19.51
6.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	5:18.03	9700747	5:33.67
Junioren 2					
1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	4:27.32	9600005	4:43.32
2.	Yoran Klos	De Dinkel	4:35.13	9600481	4:47.57
3.	Karst Boersma	De Dinkel	4:38.82	9600849	4:58.80
4.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	4:57.37	9600847	5:13.29
5.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	4:56.48	9600465	5:14.20
6.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	5:13.57	9600291	5:24.54
Junioren 3					
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	4:15.73	9501101	4:33.23
2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	4:34.11	9501167	4:37.18
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	4:43.31	9500093	4:48.60
4.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	4:47.36	9500895	4:49.60
Junioren 4					
1.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	4:18.60	9401665	4:39.07
2.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	4:22.67	9400323	4:39.92
3.	Jacques Journée	De Dinkel	4:36.99	9400513	4:43.82
Jeugd 1					
1.	Menno Manning	De Dinkel	4:23.09	9300333	4:30.39
2.	Pim Kienhuis	De Dinkel	4:15.64	9300263	4:38.01
3.	Kasper Leeuw	De Dinkel	4:19.02	9304435	4:39.11
Senioren 1					
1.	Sjoerd Zanderink	De Dinkel	4:09.16	9102651	4:22.70
2.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	4:24.39	9105565	4:38.39
3.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	4:19.89	9101469	4:38.60
Senioren Open					
1.	Richard Huisken	ZPC De Hof	4:14.44	8501141	4:25.86
2.	Pascal Bruins	E Z C	4:22.02	8905413	4:28.98
3.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	4:17.80	8501139	4:32.72
4.	Rick Bruins	E Z C	4:23.60	8905427	4:33.95

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 48
29-05-2010 - 16:25

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:48.51	9800516	2:51.77
2.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	2:59.26	9800236	2:57.11
3.	Elles Tijink	De Dinkel	2:52.36	9800408	2:57.47
4.	Xanne Kamerbeek	E Z C	3:01.73	9802814	3:00.44
5.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	2:53.03	9800264	3:00.67
6.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	2:55.42	9800218	3:00.73
7.	Julia Weustink	De Dinkel	3:00.76	9801180	3:00.82
8.	Mirjam de Raad	Deltasteur	2:58.10	9800794	3:01.76
9.	Annick van der Kraats	De Dinkel	3:04.00	9800808	3:03.73
10.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	2:54.83	9800222	3:04.31
11.	Nadja Sanderman	V Z & P C	2:59.60	9800074	3:04.64
12.	Chazia Slinkman	De Mors	3:04.34	9800332	3:04.71
13.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	3:03.48	9804008	3:05.54
14.	Emma Weustink	De Dinkel	3:04.82	9801184	3:05.86
15.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	3:00.02	9800822	3:09.17
16.	Christa Markslag	Fysius Het Ravijn	3:00.92	9800716	3:10.67

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:30.55	9700292	2:36.46
2.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	2:47.70	9703388	2:50.30
3.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:48.58	9701148	2:50.42
4.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	2:44.23	9700986	2:52.69
5.	Roos Eilers	ZVZwartsluis	2:49.45	9700630	2:55.89
6.	Iris Folbert	V Z & P C	2:49.80	9700632	2:55.91
DIS	Lauren Bijen	OZ&PC Oldenzaal	2:51.03	9701362	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Junioren 3

1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:32.99	9600014	2:39.73
2.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:37.26	9601180	2:44.39
3.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	2:40.48	9600548	2:45.67
4.	Lianne Molkenboer	E Z C	2:37.64	9602034	2:45.70
5.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	2:39.23	9601128	2:46.50

Jeugd 1

1.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	2:33.92	9501628	2:34.66
2.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	2:31.94	9500168	2:36.39
3.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	2:34.29	9503718	2:37.86
4.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	2:37.76	9501654	2:41.89
5.	Loes Westerhof	De Dinkel	2:32.44	9502752	2:46.26

Jeugd 2

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	2:33.75	9400152	2:34.36
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	2:30.57	9401826	2:40.80
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:37.29	9400114	2:41.57
4.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:30.50	9400030	2:47.92
DIS	Maud Hesselink	De Dinkel	2:37.54	9400854	2:53.97
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 48, Dames, 200m wisselslag

Senioren 1

1.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	2:34.94	9300306	2:38.73
----	--------------------	------------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	2:26.48	9100750	2:28.54
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:28.13	8702326	2:34.02
3.	Marieke Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:29.59	9201296	2:39.42
4.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	2:30.32	9200612	2:40.05

Programmanr. 49
29-05-2010 - 16:50

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	O Z & P C 1	OZ&PC Oldenzaal	3:48.86		3:58.20
	Hein Rödel	95	1:01.57	Niels Kemperink	96
	Mirko Leandri	95		Stef Heijnekamp	94
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:51.88		3:59.70
	Jacques Journée	94	59.26	Damon Peperkamp	95
	Karst Boersma	96		Yoran Klos	96
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:05.96		4:06.23
	Pim Teunis	95	1:02.11	Joey Nijboer	95
	Sven Doldersum	95		Floris Polman	95
4.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:05.67		4:11.23
	Justin Doldersum	97	1:06.43	Mike Bennink	94
	Max de Ceuninck-van Capelle	97		Mitchel Doldersum	95
5.	De Veene 2	Z&PV de Veene	4:08.03		4:14.05
	Mark Arendshorst	94	1:02.12	Jesper Heuver	95
	Tiemen Maris	94		Yorick Kreuwel	94
6.	Zignea 1	Zignea	4:02.16		4:15.20
	Dominique Sikkema	95	1:05.23	Arnoud Mijnheer	96
	Daniël de Wagt	96		Mark Veldman	95
7.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:16.18		4:18.07
	Bart Kors	97	1:05.36	Thomas Vrooland	96
	Dinand Schutte	96		Gert Norg	94

Programmanr. 50
29-05-2010 - 17:00

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	O Z & P C 1	OZ&PC Oldenzaal	4:31.43		4:45.89
	Marloes Giesselink	92	1:11.36	Kelly ter Doest	91
	Demi Rothe	97		Marieke Nijhuis	92
2.	De Veene 3	Z&PV de Veene	4:37.15		4:51.36
	Sabine van den Hoeven	96	1:14.02	Ellen Maris	92
	Paula van den Hoeven	93		Annelette de Vries	86
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:39.41		4:59.80
	Inge Menzo	88	1:14.10	Stéphanie Bergsma	92
	Janine Kosse	87		Susan Voortman	94
4.	E Z C 1	E Z C	4:54.27		5:11.07
	Karla Westenberg	96	1:13.26	Lianne Molkenboer	96
	Laura Schoeman	97		Lora Bosch	96

Overijssels A-Kampioenschappen 2010
Kampen, 8. - 30.5.2010

Programmanr. 50, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			inschr.tijd	eindtijd	
DIS	Zignea 1	Zignea	4:50.52		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
	Luciënne van der Linde	95	Karin Rijkelijhuizen	94	
	Esther Rijkelijhuizen	92	Carmen Kemper	94	
DIS	De Dinkel 1	De Dinkel	4:34.53		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Noortje Timmerman	95	1:14.29	Carien van der Schaaf	95
	Lonne Dijkhuis	94		Loes Westerhof	95
DIS	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:44.49		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Michelle Hoogendoorn	95	1:11.48	Kimberley Kranenberg	94
	Milou ten Heggeler	93		Sietske Veldkamp	95