

Programmanr. 23 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren 3 en later  
29-05-2010 Resultaten

Limburgs Record	8:39.10	MZ&PC	Amersfoort	27-06-1987
Limburgs Jeugd Record	9:11.50	ZPC De Rog	Amersfoort	02-07-1988

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZC Eijsden 1	Zwemclub Eijsden	9:56.79	<b>9:40.05</b>
	Clara Willigers 96	1:09.97 2:24.09	Audrey Bams 98	
	Irma van den Brandt 97		Ina Willigers 97	
2.	Eurode Kerkrade 1	Eurode Kerkrade	9:41.77	<b>9:58.37</b>
	Céline Jennes 96	1:10.28 2:26.93	Joëlle Savelberg 97	
	Shania Haenen 98		Janina Beckers 98	
3.	HZPC 1	HZPC	10:02.28	<b>10:25.37</b>
	Lotte van Megen 97	1:17.52 2:45.47	Denise van der Klij 96	
	Ilse Litjens 96		Manon Koster 97	
4.	Eurode Kerkrade 2	Eurode Kerkrade	10:37.87	<b>10:44.54</b>
	McKenzie Kelly 98	1:14.51 2:33.82	Bonnie van der Valk 98	
	Jennifer Nelissen 96		Rianne de Croock 98	
5.	ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	10:27.78	<b>11:12.13</b>
	Carmen van de Rijt 98	1:09.16 2:24.48	Elisa Helmer 98	
	Michelle Bartelet 98		Minke Theunissen 98	
6.	Mosa Regio 1	Mosa Regio	10:35.34	<b>11:14.00</b>
	Rianne Mooren 97	1:16.99 2:40.61	Judith Wienen 97	
	Lieke Seelen 97		Floor Brouwer 97	

Programmanr. 24 Jongens, 4 x 200m vrije slag Junioren 4 en later  
29-05-2010 Resultaten

Limburgs Record	8:00.45	MZ&PC	Amersfoort	18-06-1993
Limburgs Jeugd Record	8:19.60	Sg HGK	Amsterdam	10-06-2005

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZC Valkenburg 1	ZC Valkenburg	8:07.00	<b>8:30.67</b>
	Lucas Greven 95	1:01.78 2:07.55	Mart Theunissen 95	
	Jelle Peltzer 94		Lester Snackers 94	
2.	ZC Eijsden 1	Zwemclub Eijsden	8:57.44	<b>8:58.60</b>
	Laurent Bams 96	1:00.78 2:05.48	Sven Bams 94	
	Philip Bams 96		Jochim Herben 95	
3.	RZL 1	RZL	9:19.41	<b>9:38.93</b>
	Tim Sonnemans 94	1:10.88 2:28.29	Stan Snijders 95	
	Jeroen Bongers 96		Ken Boonen 94	
4.	Nimo 1	Nimo	9:27.54	<b>9:41.39</b>
	Joeri Kerkhoff 95	1:07.64 2:21.13	Martijn Weinberg 96	
	Kiowa Kamaansing 95		Yoeri Cuijpers 94	
5.	Mosa Regio 1	Mosa Regio	9:25.09	<b>9:43.64</b>
	Luuk Janssen 95	1:04.95 2:15.48	Ted Wilders 97	
	Djeremy Hesseling 96		Sven Brouwer 95	

Programmanr. 25  
29-05-2010

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Dames  
Resultaten

Limburgs Record	1:02.28	Lisa Dreesens	Eindhoven	13-06-2009
Limburgs Jeugd Record	1:05.10	Lisa Dreesens	Eindhoven	02-06-2007

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Junioren 1</b>					
1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	1:11.78	9801412	<b>1:15.12</b>
2.	Chayenne Poorts	Nimo	1:17.25	9800670	<b>1:16.45</b>
3.	Janina Beckers	Eurode Kerkrade	1:18.75	9800574	<b>1:19.57</b>
4.	McKenzie Kelly	Eurode Kerkrade	1:31.60	9805438	<b>1:21.82</b>
5.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	1:27.80	9803700	<b>1:22.73</b>
6.	Serafina Vlijt	De Roersoppers	1:23.03	9801142	<b>1:24.51</b>
7.	Rian Bongers	RZL	1:27.64	9802022	<b>1:27.07</b>
<b>Junioren 2</b>					
1.	Nina Grispen	ZC Valkenburg	1:15.51	9700656	<b>1:15.92</b>
2.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	1:18.75	9702678	<b>1:16.42</b>
3.	Irma van den Brandt	Zwemclub Eijsden	1:25.82	9702676	<b>1:23.28</b>
4.	Rianne Mooren	Mosa Regio	1:22.46	9703018	<b>1:24.16</b>
5.	Maxime Rintjema	Noord Limburg(SG)	1:27.34	9700916	<b>1:27.75</b>
6.	Birgit Hanssen	ROB	1:27.47	9703194	<b>1:32.36</b>
<b>Junioren 3</b>					
1.	Lisanne Jente	Brunssum	1:09.84	9600788	<b>1:11.02</b>
2.	Margot v. Iersel	Noord Limburg(SG)	1:18.68	9603098	<b>1:21.23</b>
3.	Maureen Wingers	R.Z.	1:22.31	9602264	<b>1:25.54</b>
4.	Denise van der Klij	HZPC	1:21.99	9600482	<b>1:26.22</b>
5.	Jesse Hebben	ROB	1:22.76	9601552	<b>1:30.08</b>
<b>Jeugd 1</b>					
1.	Jona Pisters	Nimo	1:07.67	9501784	<b>1:10.02</b>
2.	Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	1:08.26	9500752	<b>1:11.80</b>
3.	Angelique Schouten	Heldense Zwemvereniging	1:18.82	9503450	<b>1:17.64</b>
4.	Floor Weijmans	HZPC	1:19.03	9502522	<b>1:18.10</b>
5.	Shanna Hintzen	De Roersoppers	1:17.10	9504876	<b>1:20.02</b>
6.	Andra Dols	Hellas-Glana	1:17.12	9502764	<b>1:20.67</b>
7.	Leonora Arets	Eurode Kerkrade	1:19.68	9504690	<b>1:25.21</b>
<b>Jeugd 2</b>					
1.	Selena van Cruchten	R.Z.	1:12.66	9401608	<b>1:12.68</b>
2.	Minke Janssen	Noord Limburg(SG)	1:13.09	9400830	<b>1:14.66</b>
3.	Rinske Becks	HZPC	1:16.46	9403098	<b>1:16.95FJ 1</b>
4.	Linda Dehing	R.Z.	1:15.69	9400022	<b>1:16.95FJ 2</b>
5.	Michelle Meusen	RZL	1:16.89	9400852	<b>1:18.94</b>
6.	Vera Hendriks	Noord Limburg(SG)	1:17.55	9405270	<b>1:22.46</b>
AFGEM	Michelle Verouden	HZPC	1:07.86	9400150	
<b>Senioren</b>					
1.	Ingrid van Horen	HZPC	1:07.23	9204060	<b>1:08.44</b>
2.	Rebecca Vroomen	Eurode Kerkrade	1:07.73	9301772	<b>1:10.89</b>
3.	Dimphy van de Laar	ZC Valkenburg	1:11.74	9201052	<b>1:11.78</b>
4.	Melissa Meijer	Nimo	1:12.77	9304374	<b>1:12.86</b>
5.	Michelle Hacking	Nimo	1:12.78	9107646	<b>1:12.87</b>

Programmanr. 25, Dames, 100m vlinderslag, Senioren

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Bernadette Verstegen	Noord Limburg(SG)	1:11.04	9107878	<b>1:13.13</b>
7.	Bo Peeters	Nimo	1:13.10	9306564	<b>1:14.20</b>
8.	Suzanne Duijkers	Zon/S&s	1:09.66	8701024	<b>1:14.52</b>
9.	Alice Janssen	HZPC	1:13.58	8902012	<b>1:14.66</b>
10.	Ilyv van Grimbergen	RZL	1:13.55	8805442	<b>1:15.20</b>
11.	Jolien van Golde	Kimbria	1:11.74	9204200	<b>1:22.90</b>
DIS	Denise Austen	R.Z.	1:12.61	9303778	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Misty Coert	ZC Valkenburg	1:06.35	9300162	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Vera Weinberg	Nimo	1:09.09	9302144	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Chantal Senden	ZC Valkenburg	1:05.09	9300698	
NG	Danielle v.d. Veer	De Rog	1:10.40	9301804	

Programmanr. 26  
29-05-2010

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren  
Resultaten

Limburgs Jeugd Record	1:00.80	Joey de Ruiter	Eindhoven	17-06-2007
Limburgs Record	1:00.48	Bertiel Kaanen	Amersfoort	01-05-1978

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Junioren 1</b>					
1.	Max Hermans	HZPC	1:10.68	9700879	<b>1:12.45</b>
2.	Ruben Delvoie	MZ&PC	1:15.56	9703833	<b>1:15.84</b>
3.	Jeroen de Croock	Eurode Kerkrade	1:14.94	9702025	<b>1:19.02</b>
4.	Ted Wilders	Mosa Regio	1:17.92	9701177	<b>1:21.07</b>
5.	Jitse Zonneveld	R.Z.	1:19.75	9703133	<b>1:25.36</b>
<b>Junioren 2</b>					
1.	Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	1:06.22	9600193	<b>1:05.24</b>
2.	Sem Hermans	HZPC	1:06.73	9601259	<b>1:09.02</b>
3.	Sam Derks	HZPC	1:10.80	9600719	<b>1:13.68</b>
4.	Philip Bams	Zwemclub Eijsden	1:15.44	9600195	<b>1:14.04</b>
5.	Jeroen Bongers	RZL	1:13.25	9602629	<b>1:20.46</b>
6.	Bram in 't Zandt	Mosa Regio	1:15.98	9601257	<b>1:21.44</b>
<b>Junioren 3</b>					
1.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	1:06.43	9500483	<b>1:07.56</b>
2.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	1:05.82	9501941	<b>1:07.65</b>
3.	Kenny Sieben	Hellas-Glana	1:07.67	9503663	<b>1:09.12</b>
4.	Dylan Notten	ZC Valkenburg	1:10.64	9500099	<b>1:12.64</b>
5.	Alexandre Mateus	Brunssum	1:09.68	9505805	<b>1:12.86</b>
6.	Axel Skrabanja	Mosaqua Gulpen	1:10.10	9503645	<b>1:14.01</b>
7.	Luuk Janssen	Mosa Regio	1:10.02	9503497	<b>1:15.09</b>
8.	Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	1:11.26	9501239	<b>1:15.11FJ 1</b>
9.	Jochim Herben	Zwemclub Eijsden	1:13.10	9503407	<b>1:15.11FJ 2</b>
10.	Stan Snijders	RZL	1:08.57	9500485	<b>1:16.66</b>
NG.ZA	Daan Wolswinkel	R.Z.	1:09.99	9501791	

Programmanr. 26, Heren, 100m rugslag

Junioren 4

1.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	1:01.45	9403779	<b>1:04.29</b>
2.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	1:03.61	9400593	<b>1:05.86</b>
3.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	1:07.94	9400947	<b>1:08.58</b>
4.	Ken Boonen	RZL	1:07.04	9401481	<b>1:10.92</b>
5.	Pedro Nemeth	Brunssum	1:10.35	9401575	<b>1:14.08</b>
6.	Maurice Zelis	R.Z.	1:09.90	9401031	<b>1:14.35</b>
7.	Stef Verheesen	Patrick	1:11.09	9402405	<b>1:15.03</b>
8.	Jeffrey Schijns	Eurode Kerkrade	1:10.66	9401797	<b>1:15.05</b>

Jeugd 1

1.	Robin Ramaekers	Zon/S&s	1:04.12	9304385	<b>1:10.08</b>
----	-----------------	---------	---------	---------	----------------

Jeugd 2

1.	Mitch Notten	ZC Valkenburg	59.08	9202505	<b>1:02.52</b>
2.	Jeroen Feijs	ZC Valkenburg	1:02.45	9200333	<b>1:05.59</b>
3.	Alain Dassen	Hellas-Glana	1:05.18	9203459	<b>1:06.20</b>
4.	Kasper v. Dijk	Noord Limburg(SG)	1:02.16	9200249	<b>1:07.73</b>
5.	Ralph van Megen	HZPC	1:07.44	9201613	<b>1:15.45</b>

Senioren

1.	Alan Smeets	Hellas-Glana	59.33	8402089	<b>1:01.79</b>
2.	Davy Verreussel	Hellas-Glana	56.48	8903341	<b>1:04.19</b>
3.	Tom van der Sterren	Patrick	1:01.86	8502495	<b>1:04.81</b>
4.	Rico Nemth	Brunssum	1:04.67	9004455	<b>1:06.57</b>
5.	Sander van den Berg	Nimo	1:04.62	8700211	<b>1:11.04</b>

Programmanr. 27  
29-05-2010

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Dames

Resultaten

Limburgs Jeugd Record	2:25.04	Celina Lemmen	Eindhoven	04-06-2001
Limburgs Record	2:25.63	Wilke Peeters	EJK	30-08-1975

Rang	In.tijd	100m	200m
------	---------	------	------

Junioren 1

1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg	2:35.36	9801412	1:20.80	2:43.21
2.	Chayenne Poorts	Nimo	2:40.02	9800670	1:22.29	2:45.86
3.	Janina Beckers	Eurode Kerkrade	2:47.11	9800574	1:22.57	2:46.26
4.	Audrey Bams	Zwemclub Eijsden	2:46.57	9803700	1:26.03	2:54.28
5.	Tobie Saporuwe	Kimbria	3:03.10	9802954	1:24.32	2:56.11
6.	Tamara Bloemers	ZPC Nederweert	2:53.86	9801328	1:30.82	2:59.28
7.	Shania Haenen	Eurode Kerkrade	2:56.20	9802528	1:29.91	3:01.76
8.	Rianne de Croock	Eurode Kerkrade	2:59.18	9801466	1:30.91	3:02.10
9.	Jessica van Dijk	Kimbria	3:05.73	9800552	1:28.20	3:04.41
10.	Maud Cox	Heldense Zwemvereniging	3:05.36	9801108	1:31.22	3:05.88
11.	Milou Peeters	HZPC	3:00.19	9800668	1:32.92	3:08.39
12.	Celine Buijssen	HZPC	3:04.45	9801484	1:35.07	3:09.02
13.	Rani Skrabanja	Mosaqua Gulpen	3:03.03	9800992	1:35.77	3:10.70
14.	Amber Winkelhuijzen	Zeps	3:00.98	9802092	1:35.24	3:11.71
15.	Melanie Leunissen	Nimo	3:06.26	9800672	1:33.76	3:14.18
DIS	Celine Kerkhofs	Zwemclub Eijsden	2:51.98	9800548	1:26.16	2:54.07

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn*

Programmanr. 27, Dames, 200m rugslag

Junioren 2

1.	Manon Koster	HZPC	2:37.63	9701312	1:20.90	2:42.86
2.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	2:39.08	9702678	1:20.95	2:47.48
3.	Eline van de Ven	Heldense Zwemvereniging	2:50.51	9702664	1:27.61	2:55.86
4.	Irma van den Brandt	Zwemclub Eijsden	2:47.02	9702676	1:26.61	2:56.94
5.	Janelle van den Heuvel	Brunssum	2:51.23	9700842	1:26.82	3:00.23
6.	Lotte van Haarst	De Roersoppers	2:54.64	9701858	1:30.40	3:03.22
7.	Karlijn Truijen	ZPC Nederweert	2:55.54	9701632	1:28.72	3:04.01
8.	Kelly Craenen	Hellas-Glana	2:54.56	9700714	1:31.42	3:04.76
9.	Joëlle Savelberg	Eurode Kerkrade	2:49.12	9702464	1:30.36	3:06.31
10.	Lotte van Megen	HZPC	2:57.34	9701376	1:35.48	3:09.89
11.	Rianne Mooren	Mosa Regio	2:52.28	9703018	1:36.77	3:20.10
DIS	Mignon Peeters	Nimo	2:39.81	9701048	1:20.67	2:45.20
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
NG.ZA	Judith Wienen	Mosa Regio	2:55.19	9701644		
AFGEM	Lieke Seelen	Mosa Regio	2:55.53	9701642		

Junioren 3

1.	Margot v. Iersel	Noord Limburg(SG)	2:47.30	9603098	1:21.13	2:44.45
2.	Céline Jennes	Eurode Kerkrade	2:47.57	9602154	1:19.29	2:46.51
3.	Ilse Litjens	HZPC	2:43.44	9602640	1:21.11	2:48.85
4.	Maureen Wingers	R.Z.	2:51.11	9602264	1:27.45	2:57.45
5.	Clara Willigers	Zwemclub Eijsden	2:52.51	9604088	1:28.64	2:59.62
6.	Denise van der Klij	HZPC	2:47.36	9600482	1:28.95	3:01.73
AFGEM	Celina Austen	R.Z.	2:49.87	9602056		

Jeugd 1

1.	Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	2:32.05	9500752	1:16.64	2:38.02
2.	Jona Pisters	Nimo	2:32.13	9501784	1:20.03	2:44.37
3.	Fiona Meuffels	Patrick	2:44.98	9504366	1:21.36	2:44.98
4.	Floor Weijmans	HZPC	2:44.94	9502522	1:20.73	2:47.40

Jeugd 2

1.	Danique Agterberg	Hellas-Glana	2:27.53	9401054	1:15.80	2:37.02
2.	Michelle Meusen	RZL	2:40.84	9400852	1:19.83	2:44.64
3.	Selena van Cruchten	R.Z.	2:41.47	9401608	1:21.39	2:45.02
4.	Denise Peeters	Noord Limburg(SG)	2:43.45	9406418	1:20.86	2:46.32
5.	Linda Dehing	R.Z.	2:38.93	9400022	1:22.72	2:48.64
AFGEM	Michelle Verouden	HZPC	2:22.04	9400150		

Senioren

1.	Judith van Meijel	HZPC	2:18.92	9102076	1:11.04	2:27.21
2.	Rebecca Vroomen	Eurode Kerkrade	2:27.38	9301772	1:15.85	2:32.05
3.	Misty Coert	ZC Valkenburg	2:28.40	9300162	1:15.19	2:35.40
4.	Dimphy van de Laar	ZC Valkenburg	2:32.40	9201052	1:18.52	2:40.48
5.	Linda Custers	HZPC	2:34.73	8600738	1:19.42	2:42.56
6.	Denise Austen	R.Z.	2:34.80	9303778	1:19.86	2:42.83
7.	Alice Janssen	HZPC	2:36.08	8902012	1:21.59	2:43.50
NG	Mara Pfeffer	Nimo	2:35.81	9105478		

Programmanr. 28  
29-05-2010

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren  
Resultaten

Limburgs Jeugd Record	2:07.23	Joeri Verlinden	Charleroi (BEL)	05-03-2005
Limburgs Record	2:07.23	Joeri Verlinden	Charleroi (BEL)	05-03-2005

Rang			In.tijd		100m	200m
<b>Junioren 1</b>						
1.	Max Hermans	HZPC	2:40.42	9700879	1:16.80	2:49.52
2.	Lars van Didden	Zeps	2:52.58	9701615	1:21.01	3:00.35
DIS	Ivo Grosveld	RZL	3:16.09	9702483	1:27.48	3:10.33
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

<b>Junioren 2</b>						
1.	Sem Hermans	HZPC	2:28.17	9601259	1:11.96	2:32.22
2.	Timo Billman	Eurode Kerkrade	2:39.74	9601033	1:15.57	2:43.86
3.	Sam Derks	HZPC	2:47.70	9600719	1:10.10	2:48.89
4.	Jeroen Bongers	RZL	2:56.90	9602629	1:23.77	2:57.00
5.	Tim Ramaekers	Zon/S&s	2:57.98	9600629	1:23.06	2:58.30
6.	Bram in 't Zandt	Mosa Regio	2:49.02	9601257	1:22.41	3:03.42
DIS	Sven Cox	Zeps	3:00.48	9604679	1:21.59	3:10.33
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

<b>Junioren 3</b>						
1.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:26.82	9501965	1:11.02	2:25.48
2.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	2:22.17	9501941	1:10.12	2:26.15
3.	Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	2:25.28	9501239	1:11.36	2:35.93
4.	Max Grispen	ZC Valkenburg	2:53.32	9501783	1:08.07	2:45.76
5.	Joeri Kerkhoff	Nimo	2:41.29	9501689	1:14.70	2:51.48

<b>Junioren 4</b>						
1.	Stan Tummars	Hellas-Glana	2:19.07	9400649	1:05.48	2:23.57
2.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	2:20.03	9400947	1:11.47	2:39.06
3.	Sven Bams	Zwemclub Eijsden	2:34.86	9405853	1:15.16	2:44.40

<b>Jeugd 1</b>						
1.	Robin Ramaekers	Zon/S&s	2:30.16	9304385	1:10.22	2:38.07

<b>Jeugd 2</b>						
1.	Mitch Notten	ZC Valkenburg	2:06.67	9202505	1:01.56	2:11.72
2.	Jory Niemark	Hellas-Glana	2:31.83	9204409	1:06.93	2:27.88
3.	Ralph van Megen	HZPC	2:32.05	9201613	1:13.16	2:42.11

Programmanr. 29 Dames, 400m wisselslag Junioren 2 t/m Jeugd 2 en Dames  
29-05-2010 Resultaten

Limburgs Jeugd Record	5:01.60	Radna Mulder	Amersfoort	29-07-1988
Limburgs Record	5:01.60	Radna Mulder	Amersfoort	29-07-1988

Rang	In.tijd	100m	200m	300m	400m
------	---------	------	------	------	------

Junioren 2

1. Wendy Bex	Hellas-Glana	5:34.67	9701232	1:15.39	5:41.03
2. Joëlle Savelberg	Eurode Kerkrade	5:58.60	9702464	1:18.80	5:49.82
3. Manon Koster	HZPC	5:39.32	9701312	1:24.85	5:55.98
4. Rianne Mooren	Mosa Regio	6:13.95	9703018	1:29.38	6:22.88
5. Eline van de Ven	Heldense Zwemvereniging	6:17.22	9702664	1:39.20	6:24.36

Junioren 3

1. Lianne Jente	Brunssum	5:39.26	9600788	1:19.36	5:54.73
2. Maaïke Sanders	Hellas-Glana	5:50.30	9602806	1:20.82	5:57.82
3. Ilse Litjens	HZPC	6:04.60	9602640	1:31.61	6:21.21

Jeugd 1

1. Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	5:30.04	9500752	1:19.54	5:40.91
2. Fiona Meuffels	Patrick	5:48.68	9504366	1:29.96	6:00.57
3. Floor Weijmans	HZPC	5:52.34	9502522	1:23.79	6:09.11

Jeugd 2

1. Rinske Becks	HZPC	5:31.43	9403098	1:20.31	5:37.25
2. Michelle Meusen	RZL	5:41.74	9400852	1:20.90	5:57.21

Senioren

1. Judith van Meijel	HZPC	5:02.46	9102076	1:12.88	5:12.67
2. Ingrid van Horen	HZPC	5:25.07	9204060	1:15.76	5:31.98
3. Rebecca Vroomen	Eurode Kerkrade	5:30.78	9301772	1:15.54	5:32.42
4. Linda Custers	HZPC	5:34.24	8600738	1:20.60	5:48.39

Programmanr. 30 Heren, 400m vrije slag Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren  
29-05-2010 Resultaten

Limburgs Jeugd Record	4:02.12	Dion Dreesens	Amsterdam	19-06-2009
Limburgs Record	4:02.12	Dion Dreesens	Amsterdam	19-06-2009

Rang	In.tijd	100m	200m	300m	400m
------	---------	------	------	------	------

Junioren 1

1. Max Hermans	HZPC	4:52.93	9700879	1:13.92	2:33.57	5:12.78
2. Jitse Zonneveld	R.Z.	5:12.28	9703133	1:17.19	2:46.45	5:45.50

Junioren 2

1. Laurent Bams	Zwemclub Eijsden	4:28.74	9600193	1:02.92	2:11.96	4:27.60
2. Philip Bams	Zwemclub Eijsden	5:00.89	9600195	1:13.01	2:28.47	4:52.53
3. Sem Hermans	HZPC	4:41.40	9601259	1:09.45	2:26.70	4:55.42
4. Timo Billman	Eurode Kerkrade	4:50.26	9601033	1:10.64	2:27.12	4:56.87
5. Sam Derks	HZPC	4:56.64	9600719	1:12.61	2:28.64	5:01.80

Programmanr. 30, Heren, 400m vrije slag

Junioren 3

1. Lucas Greven	ZC Valkenburg	4:18.62 9501941	1:05.68 2:14.28	4:30.59
2. Mart Theunissen	ZC Valkenburg	4:27.87 9500483	1:06.11 2:18.46	4:43.49
3. Arthur van Noorden	ZC Valkenburg	4:48.17 9501239	1:06.44 2:20.12	4:45.51
4. Luuk Janssen	Mosa Regio	4:51.80 9503497	1:08.57 2:26.57	4:54.54
5. Dylan Notten	ZC Valkenburg	4:48.01 9500099	1:09.01 2:26.88	5:04.27

Junioren 4

1. Lester Snackers	ZC Valkenburg	4:07.09 9400947	1:01.82 2:07.45	4:16.80
2. Ruben Klinkers	Hellas-Glana	4:35.64 9403511	1:02.29 2:10.20	4:25.02
3. Jordy Vroomen	Eurode Kerkrade	4:40.02 9400341	1:02.64 2:12.62	4:29.65
4. P. van Basten Batenburg	Hellas-Glana	4:28.11 9401657	1:02.06 2:10.89	4:31.29

Jeugd 1

1. Robin Ramaekers	Zon/S&s	4:26.50 9304385	1:05.92 2:16.76	4:41.60
--------------------	---------	-----------------	-----------------	---------

Jeugd 2

1. Mitch Notten	ZC Valkenburg	4:09.85 9202505	1:00.76 2:06.27	4:17.02
2. Jory Niemark	Hellas-Glana	4:28.50 9204409	1:06.51 2:18.74	4:42.57
3. Jeroen Feijs	ZC Valkenburg	4:24.59 9200333	1:03.98 2:16.58	4:47.99

Senioren

1. Davy Verreussel	Hellas-Glana	3:54.97 8903341	1:01.08 2:06.46	4:12.24
2. Ralf Peters	KZ&PC	4:31.04 7600737	1:05.22 2:17.36	4:44.39

Programmanr. 31  
29-05-2010

Dames, 50m schoolslag

Junioren 2 t/m Jeugd 2 en Dames  
Resultaten

Limburgs Record	33.79	Suzan v.d. Bogaard	Boedapest (HUN)	14-07-2005
Limburgs Jeugd Record	33.79	Suzan v.d. Bogaard	Boedapest (HUN)	14-07-2005

Rang			In.tijd	Tijd
junioren 2 t/m jeugd 2				
1.	Leonora Arets	Eurode Kerkrade	37.95 9504690	<b>36.83</b>
2.	Lizzy Janssen	Heldense Zwemvereniging	35.77 9500752	<b>37.07</b>
3.	Maaïke Sanders	Hellas-Glana	37.70 9602806	<b>37.74</b>
4.	Rinske Becks	HZPC	36.73 9403098	<b>37.75</b>
5.	Roxanne Vossen	Heldense Zwemvereniging	37.76 9404962	<b>37.95</b>
6.	Andra Dols	Hellas-Glana	38.23 9502764	<b>39.76</b>
7.	Selena van Cruchten	R.Z.	38.90 9401608	<b>40.10</b>
8.	Eline van de Ven	Heldense Zwemvereniging	39.60 9702664	<b>40.20</b>
9.	Ina Willigers	Zwemclub Eijsden	40.06 9702678	<b>40.57</b>
10.	Hilde vd Schans	De Rog	38.90 9502710	<b>40.81</b>
11.	Meggie Schreppers	Zwemclub Eijsden	40.32 9400512	<b>41.10</b>
12.	Jona Pisters	Nimo	36.34 9501784	<b>41.23</b>
13.	Maaïke Knops	RZL	40.39 9404018	<b>41.34</b>
14.	Joyce Delsing	Patrick	39.86 9502594	<b>41.81</b>



Programmanr. 31, Dames, 50m schoolslag

Senioren

1.	Judith van Meijel	HZPC	34.65	9102076	<b>35.06</b>
2.	Melissa Meijer	Nimo	35.68	9304374	<b>36.06</b>
3.	Bernadette Verstegen	Noord Limburg(SG)	38.41	9107878	<b>36.64</b>
4.	Chloé Rutzerveld	Nimo	35.88	9203450	<b>38.54</b>
5.	Alice Janssen	HZPC	38.57	8902012	<b>38.99</b>
6.	Svenja Zonneveld	R.Z.	38.63	9301096	<b>39.40</b>
7.	Renske Venner	RZL	37.77	9008012	<b>39.49</b>
8.	Dimphy van de Laar	ZC Valkenburg	38.25	9201052	<b>39.53</b>
9.	Bo Peeters	Nimo	38.36	9306564	<b>39.70</b>
	Vera Coenen	De Rog	37.90	9104046	<b>39.70</b>
11.	Roos Lemmen	Eurode Kerkrade	38.69	8403078	<b>40.18</b>
12.	Ivvy van Grimbergen	RZL	37.81	8805442	<b>40.29</b>
13.	Linda Custers	HZPC	38.70	8600738	<b>40.48</b>
14.	Ingrid van Horen	HZPC	37.77	9204060	<b>41.04</b>
15.	Suzanne Duijkers	Zon/S&s	38.68	8701024	<b>41.20</b>
16.	Vera Weinberg	Nimo	38.09	9302144	<b>41.54</b>
17.	Misty Coert	ZC Valkenburg	39.22	9300162	<b>41.92</b>
AFGEM	Chantal Senden	ZC Valkenburg	34.77	9300698	

Programmanr. 32  
29-05-2010

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 t/m Jeugd 2 en Heren  
Resultaten

Limburgs Record	29.53	Aaron Eisank	Eindhoven	23-05-1998
Limburgs Jeugd Record	29.53	Aaron Eisank	Eindhoven	14-06-2009

Rang			In.tijd		Tijd
junioren 1 t/m jeugd 2					
1.	Kasper v. Dijk	Noord Limburg(SG)	30.12	9200249	<b>32.00</b>
2.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	31.16	9501965	<b>32.60</b>
3.	Alain Dassen	Hellas-Glana	31.48	9203459	<b>33.23</b>
4.	Lucas Greven	ZC Valkenburg	33.81	9501941	<b>33.32</b>
5.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	32.75	9403779	<b>33.89</b>
6.	Ruben Klinkers	Hellas-Glana	34.42	9403511	<b>34.36</b>
7.	Jeffrey Schijns	Eurode Kerkrade	35.08	9401797	<b>35.02</b>
8.	Tom Moonen	ZPC Nederweert	34.36	9304169	<b>35.06</b>
9.	Mitch Notten	ZC Valkenburg	33.21	9202505	<b>35.13</b>
10.	Kevin van den Bekerom	HZPC	34.69	9200057	<b>35.68</b>
11.	Luuk Janssen	Mosa Regio	32.89	9503497	<b>35.75</b>
12.	Ralph van Megen	HZPC	34.01	9201613	<b>36.26</b>
13.	Joep Suskens	De Roersoppers	34.55	9400627	<b>36.36</b>
14.	Tim Jacobs	HZPC	35.06	9201825	<b>37.62</b>
15.	Lester Snackers	ZC Valkenburg	34.06	9400947	<b>39.36</b>

Senioren

1.	Kay op den Kamp	ZC Valkenburg	29.95	9103425	<b>31.49</b>
2.	Patrick Creemers	De Roersoppers	31.80	9000579	<b>32.04</b>
3.	Math Smeets	Nimo	32.52	8704153	<b>33.07</b>
4.	Martin Teley	RZL	33.26	8906059	<b>33.26</b>
5.	Reinier Ellenkamp	De Rog	32.40	8000367	<b>33.52</b>
6.	Freddie Geerlings	Nimo	31.45	7900379	<b>33.65</b>
7.	Bart Gorissen	KZ&PC	31.18	8300755	<b>34.07</b>
8.	Indji Tan	Nimo	33.61	9102973	<b>34.21</b>
9.	Dennis Colijn	Nimo	33.26	8400405	<b>35.20</b>
10.	Mark van Enkevort	HZPC	33.89	9000797	<b>35.74</b>

Programmanr. 32, Heren, 50m schoolslag, Senioren

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Tom van der Sterren	Patrick	33.70	8502495	<b>35.76</b>
DIS	Sander Slaghuis	Nimo	33.60	8805305	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Patrick Lemmens	Brunssum	33.38	9106101	