

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 21 Heren, 50m schoolslag Junioren 1 en ouder  
29.5.10 - 13:30 Resultaten

Kringrecord Jun 1	36.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 2	33.50	D. Schouten		13.11.88
Kringrecord Jun 3	33.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 4	32.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jgd 1	31.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jgd 2	30.09	Sander Beekman		21.12.08
Kringrecord Sen 1	29.97	Robert Lijesen		21.6.03
Kringrecord Sen	29.10	starttijd		1.1.04

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	30.76 9201569	<b>30.86</b>
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	31.56 9200519	<b>32.29</b>
3.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	31.36 9200009	<b>33.18</b>
4.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	31.91 9300729	<b>33.28</b>
5.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	32.14 9300225	<b>33.31</b>
6.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	31.47 8601921	<b>33.33</b>
7.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	32.65 9205345	<b>33.48</b>
8.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	32.28 8301331	<b>34.25</b>
9.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	33.64 9300615	<b>34.96</b>
10.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	33.65 9304001	<b>35.51</b>
11.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	33.27 8100123	<b>36.35</b>
12.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	32.60 8401627	<b>39.74</b>
13.	Tom van der Plas	Lz 1886	58.49 8905867	<b>57.33</b>

Programmanr. 22 Dames, 50m rugslag Junioren 1 en ouder  
29.5.10 - 13:35 Resultaten

Kringrecord Jun 1	32.46	Miranda Nijenhuis		30.11.03
Kringrecord Jun 2	32.46	Miranda Nijenhuis		30.11.03
Kringrecord Jun 3	31.62	Nadine Straten		26.6.04
Kringrecord Jgd 1	30.62	Tamara van Vliet		19.12.08
Kringrecord Jgd 2	29.32	Lenneke van Schaik		7.12.01
Kringrecord Sen 1	29.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Sen 2	29.11	Lenneke van Schaik		26.1.03
Kringrecord 18	29.11	Lenneke van Schaik		26.1.03
Kringrecord 19 +	29.11	Lenneke van Schaik		26.1.03

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	30.01 9403562	<b>31.26</b>
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	31.63 9500418	<b>32.10</b>
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.55 9403364	<b>32.60</b>
4.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	31.40 9202144	<b>33.02</b>
5.	Natasja Boers	De Columbiaan	32.57 9501560	<b>33.26</b>
6.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.67 9601070	<b>33.85</b>
7.	Jara Schmidt	De Columbiaan	33.27 9405062	<b>33.93</b>
8.	Tania Jacobs	De Columbiaan	32.42 9400864	<b>34.16</b>
9.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	32.88 9100118	<b>34.61</b>
10.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 9302084	<b>35.41</b>
11.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	32.74 9402040	<b>36.09</b>
12.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	46.75 9000520	<b>46.55</b>

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 23  
29.5.10 - 13:35

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Kringrecord Jun 1	2:36.30	E. van Houten	28.10.77
Kringrecord Jun 2	2:23.08	Jeffrey Tamingel	20.12.98
Kringrecord Jun 3	2:17.40	R.emco Singeling	22.11.92
Kringrecord Jun 4	2:11.46	Christian Fischer	21.12.91
Kringrecord Jgd 1	2:11.03	Christian Fischer	23.2.92
Kringrecord Jgd 2	2:01.45	Nick Driebergen	18.12.04
Kringrecord Sen 1	2:01.45	Nick Driebergen	18.12.04
Kringrecord Sen	2:01.45	Nick Driebergen	18.12.04

Rang		In.tijd	100m	200m
------	--	---------	------	------

Junioren 1

1.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:38.10 9701803	1:19.35	2:43.99
2.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:51.96 9701155	1:22.90	2:49.47
3.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	3:02.59 9701037	1:24.26	2:51.44
4.	Robin van Beek	Nz&pc	3:04.00 9704023 FJ 1	1:26.93	2:57.68
5.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	3:01.67 9702737 FJ 2	1:27.38	2:57.68
6.	Tim Boon	Electrolux AZC	2:57.62 9703151	1:29.45	3:00.14
7.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3:06.67 9703527	1:31.85	3:03.02
8.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:08.74 9701895	1:31.71	3:03.33
9.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:58.44 9701921	1:32.36	3:04.50
10.	Moemen Badawi	Lz 1886	2:58.22 9700353	1:31.61	3:08.29
11.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	3:08.33 9702341	1:33.69	3:13.29
12.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	3:22.93 9703441	1:35.30	3:14.60
13.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	3:04.47 9702977	1:36.33	3:18.31
14.	Paul vd Wal	Nz&pc	3:18.42 9702045	1:40.45	3:23.99

Junioren 2

1.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	2:48.82 9600049	1:20.57	2:41.45
2.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:44.85 9601509	1:20.98	2:41.81
3.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:42.86 9602547	1:22.58	2:47.92
4.	Dennis Boon	Electrolux AZC	2:52.00 9603063	1:23.13	2:48.35
5.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:46.28 9602373	1:26.64	2:53.27
6.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:55.62 9601909	1:25.33	2:54.55
7.	Timo Korbee	Nz&pc	3:04.08 9601587	1:29.92	2:58.38
8.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:06.29 9603875	1:28.21	2:58.70
9.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2:51.16 9600347	1:25.63	2:59.06
10.	Jort van der Geest	Alkemade	2:59.28 9601581	1:32.47	3:04.85
DIS	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:28.32 9601829	1:44.75	3:31.94

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z*

Junioren 3

1.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:21.05 9502209	1:10.29	2:25.52
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:24.20 9500803	1:13.17	2:31.07
3.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:38.74 9502095	1:16.78	2:37.37
4.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:36.34 9502403	1:16.34	2:37.43
5.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:45.29 9500821	1:20.09	2:40.53
6.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:40.91 9501093	1:19.58	2:42.56
7.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2:55.39 9502747	1:23.71	2:48.06
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:41.03 9503669	1:21.88	2:49.91
9.	Pim Koch	De Plas	3:00.68 9502243	1:24.45	2:50.98
10.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:45.91 9500931	1:24.03	2:52.38
11.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2:46.92 9503897	1:25.59	2:53.09
12.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2:48.48 9502447	1:28.05	2:55.58

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 23, Heren, 200m rugslag

Junioren 4

1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	2:23.43	9406045	1:09.79	2:24.35	
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:25.02	9400943	1:12.06	2:28.60	
3.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:25.79	9402317	1:16.14	2:35.52	
4.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:35.99	9403951	1:18.97	2:42.77	
5.	Wesley Keur	De Zijl LGB	2:59.00	9405489	1:26.59	2:55.75	
6.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	2:49.42	9404473	FJ 1	1:25.33	2:55.93
7.	Imad Sahi	Lz 1886	2:54.85	9400805	FJ 2	1:27.48	2:55.93
8.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2:53.71	9402167		1:28.07	2:57.45
9.	Mike v.d. Beek	Zhm	2:52.59	9401235		1:28.63	3:00.44
10.	Roy Heemskerck	De Columbiaan	3:01.95	9405355		1:31.64	3:10.19
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:53.55	9401237			
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	2:57.73	9405729			

Jeugd 1 en 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:08.79	9202127	1:12.90	2:22.26
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:16.14	9200519	1:11.86	2:23.30
3.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:26.20	9201569	1:12.02	2:24.54
4.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:20.52	9300731	1:13.71	2:30.21
5.	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:22.74	9302627	1:11.34	2:31.47
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:28.78	9300615	1:15.90	2:33.50
7.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:24.46	9304001	1:15.39	2:34.44
8.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:33.14	9302983	1:16.39	2:37.38
NG	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:25.27	9303269		

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	2:10.56	8601921	1:10.08	2:24.37
2.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:20.46	8301331	1:13.02	2:27.83
3.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:19.97	8401627	1:12.90	2:28.19
4.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	9005149	1:12.60	2:29.09
5.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:33.80	8100123	1:18.96	2:42.34

Programmanr. 24  
29.5.10 - 14:05

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 2 en ouder  
Resultaten

Kringrecord Jun 2	2:35.40	Natasja Sierag	30.11.91
Kringrecord Jun 3	2:29.57	Natasja Sierag	15.12.92
Kringrecord Jgd 1	2:25.17	Merle Verkijk	19.12.08
Kringrecord Jgd 2	2:23.44	Merle Verkijk	15.3.09
Kringrecord Sen 1	2:23.44	Merle Verkijk	15.3.09
Kringrecord Sen 2	2:18.37	Joëlle Scheps	15.3.09
Kringrecord 18	2:18.37	Joëlle Scheps	15.3.09
Kringrecord 19 +	2:18.37	Joëlle Scheps	15.3.09

Rang	In.tijd	100m	200m
------	---------	------	------

Junioren 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:46.22	9700332	1:22.94	2:56.20
2.	Eva van Maarle	Lz 1886	3:26.73	9705042	1:26.51	3:06.74
3.	Lisa Postma	De Zijl LGB	3:34.39	9701588	1:29.02	3:10.46
4.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:20.42	9701732	1:29.29	3:16.38
5.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:52.67	9702850	1:49.70	3:51.38
DIS	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:19.73	9702386	1:35.61	3:37.00

VG - Bij de laatste armsglag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 24, Dames, 200m vlinderslag

Junioren 3

1. Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3:14.83	9601060	1:19.69	2:56.55
2. Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:55.63	9601070	1:24.70	3:11.97
3. Anne Braam	Lz 1886	3:21.76	9602210	1:28.15	3:12.59
4. Moniek Heemskerk	Lz 1886	3:22.80	9601964	1:29.51	3:16.73

Jeugd 1

1. Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:05.84	9501740	1:20.47	2:53.06
2. Laura van Daalen	De Columbiaan	2:53.20	9503474	1:18.47	2:57.10
3. Danielle Grootes	De Columbiaan	2:54.00	9501278	1:22.49	2:57.95
4. Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:28.13	9502846	1:27.26	3:10.74
5. Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	3:15.13	9501638	1:31.27	3:20.86

Jeugd 2

1. Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:42.83	9403364	1:19.48	2:50.23
2. Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	3:08.11	9401032	1:23.00	3:00.52
3. Laura van Duijn	De Columbiaan	3:01.36	9403640	1:23.20	3:02.36

Senioren 1 en ouder

1. Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:39.58	8600172	1:14.70	2:49.94
2. Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	2:49.50	8302112	1:18.21	2:56.78
3. N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	2:51.17	8603188	1:20.96	3:00.67

AFGEM Tessa Vreeburg De Columbiaan 2:58.36 9103358

Programmanr. 25  
29.5.10 - 14:15

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Kringrecord Jun 1	1:09.16	A. Calis	10.12.88
Kringrecord Jun 2	1:05.30	Joost Krommenhoek	14.9.97
Kringrecord Jun 3	1:01.50	Christiaan de Groot	11.11.89
Kringrecord Jun 4	59.90	Christiaan de Groot	11.12.90
Kringrecord Jgd 1	58.04	Joost Krommenhoek	29.1.00
Kringrecord Jgd 2	56.39	Nick Driebergen	18.12.04
Kringrecord Sen 1	55.00	starttijd	1.1.09
Kringrecord Sen	54.87	Edward Maasdijk	26.6.82

Rang

In.tijd

Tijd

Junioren 1

1. Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:22.95	9703527	<b>1:20.48</b>
2. Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:26.71	9701037	<b>1:26.41</b>
3. Sam Heck	De Columbiaan	1:25.64	9700779	<b>1:28.20</b>
4. Ian Minnich	Van Vliet Barracuda	1:33.69	9702737	<b>1:29.11</b>
5. Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:25.70	9702977	<b>1:30.39</b>
6. Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:32.26	9701407	<b>1:30.65</b>
7. Moemen Badawi	Lz 1886	1:29.04	9700353	<b>1:34.42</b>
8. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:29.04	9701921	<b>1:34.50</b>
9. Robin van Beek	Nz&pc	1:34.15	9704023	<b>1:36.37</b>
10. Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:44.86	9703207	<b>1:39.53</b>
11. Maarten Berg	De Columbiaan	1:37.27	9700345	<b>1:40.47</b>
12. Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:44.99	9701895	<b>1:41.80</b>
13. Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:42.48	9702341	<b>1:47.30</b>
14. Tim Boon	Electrolux AZC	1:40.56	9703151	<b>2:00.00</b>

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag

Junioren 2

1.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:14.74	9602653	<b>1:17.29</b>
2.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:21.86	9601909	<b>1:19.04</b>
3.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:26.86	9600893	<b>1:26.30</b>
4.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:16.78	9600863	<b>1:26.63</b>
5.	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:30.91	9600993	<b>1:28.33</b>
6.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:29.75	9601509	<b>1:30.08</b>
7.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:23.64	9602951	<b>1:30.49</b>
8.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:26.54	9603063	<b>1:31.91</b>
9.	Timo Korbee	Nz&pc	1:28.29	9601587	<b>1:31.98</b>
10.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:22.55	9602547	<b>1:35.62</b>
11.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:42.36	9601829	<b>1:43.19</b>
12.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:44.48	9603875	<b>1:43.95</b>
13.	Danny Ngo	Electrolux AZC	1:48.92	9604039	<b>1:52.42</b>
DIS	Victor Du	Electrolux AZC	1:50.05	9604049	<b>1:44.05</b>

*VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.*

Junioren 3

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:07.64	9502403	<b>1:07.84</b>
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:08.26	9500803	<b>1:10.50</b>
3.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:08.17	9502209	<b>1:10.87</b>
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:14.16	9501215	<b>1:12.76</b>
5.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:12.12	9501093	<b>1:14.79</b>
6.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:18.91	9503897	<b>1:22.13</b>
7.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:22.57	9500821	<b>1:22.75</b>
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:21.65	9503669	<b>1:23.52</b>
9.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:19.63	9502095	<b>1:24.41</b>
10.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:32.23	9502447	<b>1:25.59</b>
11.	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:28.46	9501647	<b>1:26.80</b>
12.	Pim Koch	De Plas	1:24.06	9502243	<b>1:28.22</b>
13.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1:29.14	9502747	<b>1:37.78</b>
14.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:31.43	9502941	<b>1:46.24</b>
NG.ZA	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:22.39	9502963	

Junioren 4

1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:04.29	9406045	<b>1:05.48</b>
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:06.88	9400943	<b>1:08.68</b>
3.	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1:18.32	9402809	<b>1:13.94</b>
4.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:14.69	9405489	<b>1:16.88</b>
5.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:17.68	9405513	<b>1:19.60</b>
6.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:20.19	9403951	<b>1:22.98</b>
7.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	1:25.15	9405355	<b>1:24.88</b>
8.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:20.98	9402167	<b>1:26.35</b>
9.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	1:23.50	9404473	<b>1:31.16</b>
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:17.70	9401237	
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:33.70	9405729	

Jeugd 1 en 2

1.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	58.42	9200009	<b>1:01.24</b>
2.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	59.85	9300225	<b>1:02.10</b>
3.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	59.86	9202127	<b>1:04.33</b>
4.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:03.90	9204327	<b>1:04.90</b>
5.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.28	9302983	<b>1:05.11</b>
6.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:03.75	9200519	<b>1:06.34</b>

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 25, Jongens, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:03.32	9300615	<b>1:06.54</b>
8.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:03.89	9201569	<b>1:07.40</b>
9.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:03.73	9304001	<b>1:10.03</b>
10.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:05.39	9300731	<b>1:12.28</b>
11.	Marc Kevin Brand	Nz&pc	1:13.87	9306971	<b>1:15.83</b>
NG	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:10.57	9303269	

Senioren 1 en ouder

1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:03.08	8301331	<b>1:05.50</b>
2.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:03.06	8903605	<b>1:06.40</b>
3.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	1:01.56	8202445	<b>1:09.28</b>
4.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:01.77	8401627	<b>1:09.67</b>
NG.ZA	Arne Harboe Sorensen	De Columbiaan	1:06.39	9105245	
NG	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	1:03.78	8701019	

Programmanr. 26

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder

29.5.10 - 14:50

Resultaten

Kringrecord Jun 1	1:04.27	Miranda Nijenhuis			5.10.03
Kringrecord Jun 2	1:03.00	M. Parrel			26.12.86
Kringrecord Jun 3	59.21	Nadine Straten			7.11.04
Kringrecord Jgd 1	59.13	Tamara van Vliet			21.12.08
Kringrecord Jgd 2	56.91	Tamara van Vliet			20.12.09
Kringrecord Sen 1	56.30	starttijd			1.1.09
Kringrecord Sen 2	55.50	Femke Heemskerk			24.4.04
Kringrecord 18	55.50	Femke Heemskerk			24.4.04
Kringrecord 19 +	55.19	Femke Heemskerk			28.4.06

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Junioren 1</b>					
1.	Lara Bink	Lz 1886	1:09.70	9800076	<b>1:09.52</b>
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:09.06	9801676	<b>1:11.86</b>
3.	Lara Kluts	Lz 1886	1:15.04	9803110	<b>1:16.16</b>
4.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:17.87	9803406	<b>1:16.57</b>
5.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:27.26	9803170	<b>1:21.17</b>
6.	Julia Minnema	Alkemade	1:18.59	9801294	<b>1:22.12</b>
7.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:21.07	9803106	<b>1:22.29</b>
8.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:17.32	9803432	<b>1:23.79</b>
9.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:20.52	9800842	<b>1:24.10</b>
10.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:21.49	9801360	<b>1:24.58FJ 1</b>
11.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:22.64	9803998	<b>1:24.58FJ 2</b>
12.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:23.12	9803080	<b>1:25.80</b>
13.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:24.00	9802792	<b>1:28.70</b>
DIS	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:11.84	9800078	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

Junioren 2

1.	Nine Roman	Lz 1886	1:04.87	9702310	<b>1:04.61</b>
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:05.62	9701478	<b>1:06.92</b>
3.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:04.23	9700332	<b>1:06.97</b>
4.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:06.91	9701348	<b>1:07.05</b>
5.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:05.30	9701588	<b>1:07.85</b>
6.	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:08.64	9705316	<b>1:09.72</b>
7.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:07.70	9705042	<b>1:11.25</b>
8.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:10.51	9701732	<b>1:11.79</b>

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:08.91	9702386	<b>1:12.89</b>
10.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:11.73	9702294	<b>1:13.14</b>
11.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:13.19	9700538	<b>1:13.48</b>
12.	Janneke Radder	Zhm	1:14.70	9700136	<b>1:16.11</b>
13.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:13.39	9701426	<b>1:17.10</b>
14.	Wietske Voorham	De Columbiaan	1:19.47	9700674	<b>1:22.71</b>
15.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:18.97	9702850	<b>1:24.33</b>
16.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:20.69	9702656	<b>1:26.21</b>
NG	Marin van Heiningen	Alkemade	1:16.10	9702968	

Junioren 3

1.	Mariska Teske	Lz 1886	1:03.56	9601712	<b>1:03.45</b>
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:03.12	9601060	<b>1:04.69</b>
3.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:08.92	9601574	<b>1:08.31</b>
4.	Anne Braam	Lz 1886	1:08.69	9602210	<b>1:09.03FJ 1</b>
5.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:05.04	9601070	<b>1:09.03FJ 2</b>
6.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:08.91	9605526	<b>1:09.16</b>
7.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:07.17	9602378	<b>1:10.02</b>
8.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:11.06	9601648	<b>1:11.06</b>
9.	Moniek Heemskerck	Lz 1886	1:09.01	9601964	<b>1:15.32</b>
10.	Victoria Smit	De Zijl LGB	1:14.38	9602212	<b>1:16.60</b>
11.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:15.55	9603174	<b>1:16.72</b>

Jeugd 1

1.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.40	9500418	<b>1:02.14</b>
2.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:03.61	9501278	<b>1:04.37</b>
3.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:03.12	9503474	<b>1:04.98</b>
4.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:04.55	9502468	<b>1:05.92</b>
5.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:04.73	9502846	<b>1:07.61</b>
6.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.45	9501740	<b>1:08.13</b>
7.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:07.59	9500946	<b>1:08.67</b>
8.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:06.89	9500082	<b>1:11.02</b>
9.	Marieke van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	1:10.20	9504858	<b>1:12.28</b>
10.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:11.35	9501638	<b>1:15.54FJ 1</b>
11.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:10.48	9501610	<b>1:15.54FJ 2</b>
12.	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	1:13.31	9504930	<b>1:16.48</b>
NG.ZA	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:13.58	9502928	

Jeugd 2

1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	57.88	9403562	<b>1:00.13</b>
2.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	<b>1:03.76</b>
3.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:03.10	9405434	<b>1:03.81</b>
4.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:02.17	9405062	<b>1:04.08</b>
5.	Seline Koek	Lz 1886	1:02.70	9400622	<b>1:04.29</b>
6.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:03.04	9403364	<b>1:05.87</b>
7.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:02.07	9400864	<b>1:06.09</b>
8.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:05.41	9405090	<b>1:08.08</b>
9.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:04.35	9401032	<b>1:11.48</b>
10.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:11.14	9403876	<b>1:15.08</b>
DIS	Shani Arad	De Zijl LGB	1:14.27	9404628	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:12.11	9400964	

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:00.21	9301752	<b>1:00.96</b>
2.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:00.80	9206488	<b>1:01.57</b>
3.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.30	9100118	<b>1:02.14</b>
4.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:01.92	9301842	<b>1:04.63</b>
5.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:01.30	8600172	<b>1:05.32</b>
6.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:04.65	9104060	<b>1:05.78</b>
7.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	9302084	<b>1:06.39</b>
8.	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:03.59	8603188	<b>1:06.89</b>
9.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:03.20	9303704	<b>1:07.69</b>
10.	Eline Schaft	De Zijl LGB	1:04.17	9202692	<b>1:13.04</b>
11.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.38	9000520	<b>1:19.57</b>

Programmanr. 27

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder

29.5.10 - 15:05

Resultaten

Kringrecord Jun 1	2:15.10	R. Timmermans		24.11.88
Kringrecord Jun 2	2:06.80	Dirk Hoek		14.11.95
Kringrecord Jun 3	2:05.00	Remco Singeling		8.11.92
Kringrecord Jun 4	1:59.76	Nick Driebergen		10.3.02
Kringrecord Jgd 1	1:54.93	Robert Lijesen		7.4.01
Kringrecord Jgd 2	1:52.89	Bas van Velthoven		21.12.02
Kringrecord Sen 1	1:52.87	Nick Driebergen		16.1.05
Kringrecord Sen	1:48.08	Bas van Velthoven		17.12.04

Rang		In.tijd		100m	200m
Junioren 1					
1.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:28.94 9701037	1:11.77	2:27.68
2.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:26.97 9701803	1:12.29	2:30.01
3.	Sam Heck	De Columbiaan	2:29.55 9700779	1:12.70	2:31.11
4.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:53.94 9701155	1:16.78	2:38.30
5.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:34.73 9701921	1:17.10	2:42.07
6.	Robin van Beek	Nz&pc	2:45.49 9704023	1:20.64	2:43.23
7.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	2:48.26 9701407	1:20.60	2:43.34
8.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2:41.79 9702737	1:22.42	2:48.57
9.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	2:54.28 9703527	1:23.02	2:50.47
10.	Moemen Badawi	Lz 1886	2:39.91 9700353	1:23.27	2:51.29
11.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:48.07 9701895	1:23.63	2:53.61
12.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	2:53.69 9703207	1:25.23	2:54.78
13.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	2:37.16 9702977	1:24.55	2:54.83
14.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	2:54.79 9702341	1:22.54	2:54.86
15.	Tim Boon	Electrolux AZC	2:36.42 9703151	1:28.63	3:02.03

Junioren 2

1.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:23.64 9601509	1:12.41	2:24.88
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:20.55 9602951	1:13.38	2:27.98
3.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:30.64 9602653	1:10.17	2:28.90
4.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	2:27.04 9600049	1:13.48	2:29.30
5.	Dennis Boon	Electrolux AZC	2:26.92 9603063	1:14.90	2:35.14
6.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:32.25 9602373	1:16.36	2:39.23
7.	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:32.89 9600993	1:17.95	2:42.20
8.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	2:39.68 9600893	1:17.48	2:42.45
9.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:32.61 9600863	1:21.60	2:45.68
10.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:27.67 9602547	1:19.39	2:46.49
11.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	2:44.06 9603875	1:21.94	2:47.28
12.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2:39.08 9600347	1:18.68	2:51.57



Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 27, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 2

Rang			In.tijd		100m	200m
13.	Danny Ngo	Electrolux AZC	2:53.53	9604039	1:21.42	2:55.36
14.	Victor Du	Electrolux AZC	2:51.56	9604049	1:23.27	2:56.32
DIS	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:27.77	9601909		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

Junioren 3

1.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:06.90	9500803	1:02.75	2:11.22
2.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:16.67	9502403	1:05.76	2:13.16
3.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:16.19	9501093	1:05.73	2:16.48
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	2:17.99	9501215	1:04.99	2:16.65
5.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:12.32	9502209	1:06.52	2:20.12
6.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:16.41	9502095	1:08.60	2:25.76
7.	Dave Edelaar	De Columbiaan	2:27.15	9501647	1:09.86	2:27.08
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:23.02	9503669	1:11.82	2:28.51
9.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:31.00	9500821	1:12.74	2:32.36
10.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2:44.36	9502447	1:17.47	2:33.80
11.	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	2:33.20	9503315	1:14.68	2:36.13
12.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:34.54	9502941	1:16.00	2:39.80
13.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:31.51	9500931	1:18.63	2:40.59
14.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2:36.12	9502747	1:22.48	2:48.64

Junioren 4

1.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:07.45	9400943	1:05.05	2:10.49
2.	Rowan Stobbart	Lz 1886	2:19.50	9406045	1:06.91	2:14.15
3.	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2:14.45	9402809	1:06.43	2:16.40
4.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:07.15	9402317	1:05.96	2:16.83
5.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	2:18.54	9405513	1:10.20	2:25.86
6.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:26.77	9403951	1:09.82	2:29.57
7.	Mike v.d. Beek	Zhm	2:23.02	9401235 FJ 1	1:12.50	2:31.22
8.	Imad Sahi	Lz 1886	2:29.40	9400805 FJ 2	1:12.23	2:31.22
9.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2:40.97	9402167	1:17.43	2:40.07
10.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	2:32.12	9405355	1:19.48	2:41.51
11.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	2:33.89	9404473	1:19.64	2:45.94
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:28.97	9401237		
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	2:33.76	9405729		
NG	Arnout Beentjes	ZV Sassenheim	2:39.29	9405923		

Jeugd 1 en 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:55.26	9202127	1:02.00	2:05.14
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:04.51	9201569	1:04.27	2:05.17
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:02.32	9200519	1:01.93	2:06.93
4.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:58.90	9200009	1:01.73	2:07.13
5.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	2:11.07	9300729	1:04.60	2:12.07
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:07.45	9300615	1:04.13	2:12.54
7.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:05.66	9300731	1:04.71	2:13.73
8.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:08.18	9204327	1:07.10	2:14.21
9.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:03.15	9300225	1:03.39	2:15.02
10.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2:11.22	9205345	1:06.03	2:16.82
11.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:05.49	9304001	1:05.25	2:17.72
NG	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:18.43	9303269		

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	1:58.15	8601921	1:01.36	2:05.88
2.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:59.53	8301331	1:01.05	2:06.24
3.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:08.47	8903605	1:05.90	2:14.65
4.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC NT		9005149	1:04.28	2:14.85
5.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:06.48	8100123	1:06.47	2:16.62
6.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	2:02.00	8202445	1:08.18	2:23.55
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:02.61	8401627		

Programmanr. 28

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later

29.5.10 - 15:40

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886	9:32.86		<b>9:56.61</b>
	Nine Roman	97	1:11.79	2:28.39	2:28.39
	Mariska Teske	96	1:07.43	2:21.65	2:21.65
	Eva van Maarle	97	1:16.85	2:38.07	2:38.07
	Jasmijn Bink	97	1:10.80	2:28.50	2:28.50
2.	Lz 1886 2	Lz 1886	10:05.15		<b>10:25.75</b>
	Lara Bink	98	1:14.30	2:35.99	2:35.99
	Anne Braam	96		2:36.01	2:36.01
	Myrthe Vreeswijk	98		2:36.28	2:36.28
	Moniek Heemskerck	96		2:37.47	2:37.47
3.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	10:17.75		<b>10:25.76</b>
	Victoria Smit	96	1:19.20	2:45.23	2:45.23
	Michelle van Velzen	97	1:18.87	2:42.19	2:42.19
	Melissa Weber	97	1:13.18	2:32.81	2:32.81
	Lisa Postma	97	1:11.50	2:25.53	2:25.53
4.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	10:17.60		<b>10:30.20</b>
	Annelotte Mulder	97	1:12.42	2:28.73	2:28.73
	Freeke den Dulk	97	1:17.22	2:42.75	2:42.75
	Elise van Manen	98	1:18.26	2:44.29	2:44.29
	Sanne van der Meer	96	1:14.72	2:34.43	2:34.43
5.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	11:00.48		<b>12:08.19</b>
	Annelou de Jong	97	1:15.54	2:35.50	2:35.50
	Eileen Duits	98	1:37.02	3:26.06	3:26.06
	Hannah Dixon	98	1:34.34	3:16.08	3:16.08
	Anne Vergeer	97	1:22.30	2:50.55	2:50.55
NG	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	10:41.75		
NG	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	11:30.33		

Programmanr. 29

Dames, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder

29.5.10 - 15:50

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Kringkampioenschappen deel 3 en 4  
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 29, Dames, 4 x 200m vrije slag

<b>1. De Columbiaan 1</b>	<b>De Columbiaan</b>	<b>9:04.28</b>		<b>9:20.07</b>
Danielle Grootes	95	1:06.18	2:16.91	2:16.91
Tania Jacobs	94		2:21.88	2:21.88
Jara Schmidt	94		2:21.37	2:21.37
Liset Jansen	95		2:19.91	2:19.91
<b>2. Barracuda 1</b>	<b>Van Vliet Barracuda</b>	<b>9:07.59</b>		<b>9:31.05</b>
Merel Barendregt	91	1:04.92	2:14.52	2:14.52
Amber Reijm	94	1:10.50	2:22.90	2:22.90
Giulia Rolloos	95	1:13.47	2:31.95	2:31.95
Iris Barendregt	86	1:07.27	2:21.68	2:21.68
<b>3. Lz 1886 1</b>	<b>Lz 1886</b>	<b>9:17.20</b>		<b>9:38.39</b>
Janet van der Poel	93	1:10.26	2:26.73	2:26.73
Jasmijn Ruijgrok	94	1:13.09	2:31.43	2:31.43
Rosanne de Boer	91	1:06.84	2:19.84	2:19.84
Seline Koek	94	1:07.51	2:20.39	2:20.39
<b>4. De Zijl LGB 1</b>	<b>De Zijl LGB</b>	<b>9:00.86</b>		<b>9:39.56</b>
Silje Welsh	92	1:07.43	2:18.87	2:18.87
Eline Schaft	92	1:17.54	2:43.42	2:43.42
Debby Bavelaar	95	1:12.57	2:27.58	2:27.58
Leonie van Noort	93	1:03.60	2:09.69	2:09.69
<b>5. Hoogenboom Tours BZ&amp;PC 1</b>	<b>Hoogenboom Tours BZ&amp;PC</b>	<b>10:01.07</b>		<b>10:31.48</b>
Chantal van der Zwaan	93	1:12.21	2:31.72	2:31.72
Eveline van der Zwaan	96	1:19.90	2:46.91	2:46.91
Marsha den Besten	96	1:17.61	2:43.15	2:43.15
Jennifer den Besten	95	1:10.78	2:29.70	2:29.70