

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 21
08-05-2010

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	25.76	9100087	25.27	
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	26.61	9101469	25.76	FJ 1
3.	Menno Manning	De Dinkel	26.00	9300333	25.76	FJ 2
4.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	26.41	8701613	27.04	
5.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	27.71	9500093	27.55	
6.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.23	8600713	27.89	
7.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	27.60	9003173	27.96	
8.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	26.80	9003183	28.02	
9.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	27.91	9105977	28.06	
10.	Rense Loohuis	De Dinkel	27.70	9101477	28.14	
11.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	27.63	8302447	28.16	
12.	Pim Kienhuis	De Dinkel	27.73	9300263	28.20	
13.	Mike Dam	Zignea	27.13	8805321	28.30	
14.	Michel Tielbeke	SC Salland	26.86	8102101	28.35	
15.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	27.65	9202523	28.48	
16.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	27.67	9206257	28.82	
17.	Richard Huisken	ZPC De Hof	27.93	8501141	29.00	
18.	Gert van 't Oever	Deltasteur	27.69	8702403	29.31	

Programmanr. 22
08-05-2010

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
1.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	32.90	9100750	31.31	
2.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	31.41	9503718	31.89	
3.	Noortje Timmerman	De Dinkel	32.30	9501088	32.00	
4.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	32.95	9501628	32.16	
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	31.51	8802994	33.33	FJ 1
6.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	31.64	9600014	33.33	FJ 2
7.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	32.68	9201864	33.51	
8.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	32.80	9700292	33.54	
9.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	31.35	9200612	33.65	
10.	Loes Westerhof	De Dinkel	32.53	9502752	33.86	
11.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	33.00	9303128	33.93	
12.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	32.92	9400608	33.95	
13.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	33.18	9203374	34.54	
AFGEM	Karla Westenber	E Z C	33.26	9601738		

Programmanr. 23
08-05-2010

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
------	--	--	-------------	--	----------

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 23, Heren, 4 x 100m vrije slag

1.	Deltasteur 1	Deltasteur	3:39.43		3:44.70
	Stephan Lokhorst	91	56.23	Henri Kragt	87
	Mitchel Doldersum	95		Gert van 't Oever	87
2.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	3:41.42		3:47.23
	Brian Morssinkhof	85	57.39	Jorden Theijink	94
	Richard Huisken	85		Emiel Huisken	85
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:38.38		3:48.48
	Jeroen Gijselaar	93	57.73	Rense Loohuis	91
	Pim Kienhuis	93		Menno Manning	93
4.	Oz&pc 1	OZ&PC Oldenzaal	3:39.75		3:50.29
	Fabian Beimin	91	56.60	Thomas Nijenhuis	91
	Rick Cristen	92		Stef Heijnekamp	94
5.	Zvz 1	ZVZwartsluis	3:39.52		3:54.00
	Jan Wicher de Vries	90	58.26	Richard Krijnse Locker	92
	Michiel Jorink	87		Pieter Jan de Vries	90
6.	Fysius Het Ravijn 1	Fysius Het Ravijn	3:47.32		3:58.39
	Christian Karkdijk	92	1:01.89	Rutger Kooistra	92
	Gert-Jan Nieuwenhuis	92		Jasper Broens	93
DIS	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:43.74		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Sander Zoer	83	56.89	Jesper Kloek	90
	Peter de Boer	92		Arjan Dolstra	78

Programmanr. 24
08-05-2010

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 2					
1.	Lauren Bijen	OZ&PC Oldenzaal	3:02.74	9701362	3:13.64
2.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	3:07.54	9701148	3:14.02
3.	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	3:11.76	9700438	3:30.77
Junioren 3					
1.	Lianne Molkenboer	E Z C	2:43.62	9602034	2:47.95
2.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	2:51.48	9601128	2:49.26
DIS	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:37.92	9600014	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen. (geen tijden noteren)</i>				
DIS	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	2:51.31	9600548	3:08.57
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
Jeugd 1					
1.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	2:47.54	9503718	2:56.86
2.	Lynn Peters	WS Twente	2:58.02	9504770	2:58.57
Jeugd 2					
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	2:31.76	9400152	2:33.02
2.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:45.92	9400526	2:53.35
Senioren Open					
1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	2:34.91	9201864	2:43.07

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 25
08-05-2010

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:12.36	9700493	1:15.70
2.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	1:14.08	9701203	1:16.32
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:18.54	9700535	1:18.13
4.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	1:18.53	9700385	1:20.02
5.	Bart Kors	Deltasteur	1:20.12	9700865	1:20.86
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:21.80	9701479	1:21.54
7.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	1:20.57	9700747	1:23.02
8.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:20.42	9701481	1:24.32
DIS	Martijn Wissink	ZPC De Hof	1:21.10	9701147	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Junioren 2

1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	1:02.78	9600005	1:07.95
2.	Yoran Klos	De Dinkel	1:07.32	9600481	1:08.64
3.	Daniël de Wagt	Zignea	1:09.34	9601339	1:14.57
4.	Karst Boersma	De Dinkel	1:14.38	9600849	1:15.60
5.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	1:12.70	9600847	1:16.64
6.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:16.92	9600337	1:17.04
7.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	1:14.48	9600153	1:17.54
8.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:16.25	9601311	1:19.89
9.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:15.64	9600335	1:20.06
10.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	1:16.92	9600465	1:20.64

Junioren 3

1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:02.49	9500093	1:05.23
2.	Dominique Sikkema	Zignea	1:02.42	9500399	1:07.13
3.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1:05.51	9501101	1:07.64
4.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	1:05.07	9501167	1:08.32
5.	Mirko Leandri	OZ&PC Oldenzaal	1:10.57	9505391	1:11.45
6.	Tico Wind	Fysius Het Ravijn	1:09.16	9502705	1:11.89
7.	Wouter Oversteegen	Swol 1894	1:10.12	9505589	1:12.57
8.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	1:08.99	9500895	1:13.26
9.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:10.43	9504457	1:14.20
10.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:13.17	9504659	1:14.86
11.	Mark Beijering	DZ & PC de IJsel	1:13.36	9502379	1:17.02
12.	Wietse Wiersma	Zignea	1:09.60	9504299	1:17.11
13.	Mark Veldman	Zignea	1:12.08	9504801	1:19.36
AFGEM	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	1:09.26	9500103	

Junioren 4

1.	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	1:02.19	9401561	1:06.39
2.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	1:04.74	9400145	1:07.74
3.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	1:04.82	9402125	1:08.32
4.	Jacques Journée	De Dinkel	1:05.94	9400513	1:10.36
5.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	1:08.48	9400323	1:11.07
6.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	1:04.82	9401665	1:12.16
AFGEM	Christopher Kole	E Z C	1:08.51	9403105	

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 25, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1

1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	1:00.20	9300005	1:03.16
2.	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	1:01.54	9300777	1:07.48
3.	Kasper Leeuw	De Dinkel	1:03.80	9304435	1:07.96
4.	Jasper Broens	Fysius Het Ravijn	1:05.80	9303045	1:08.45
5.	Pim Kienhuis	De Dinkel	1:02.36	9300263	1:09.04
6.	Menno Manning	De Dinkel	1:06.42	9300333	1:10.48

Jeugd 2

1.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:02.64	9206257	1:09.26	
2.	Gert-Jan Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	1:07.35	9202615	1:11.33	FJ 1
3.	Colin Siers	OZ&PC Oldenzaal	1:07.35	9201195	1:11.33	FJ 2
4.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	1:07.36	9200201	1:12.13	
5.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	1:06.26	9202523	1:13.47	

Senioren 1

1.	Rense Loohuis	De Dinkel	58.32	9101477	1:03.54
2.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	59.48	9100087	1:04.67
3.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:03.81	9105565	1:08.02

Senioren Open

1.	Tjerk van der Kieft	E Z C	1:02.80	9001529	1:04.70
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:03.45	8600407	1:06.67
3.	Richard Huisken	ZPC De Hof	1:03.31	8501141	1:07.89
4.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	1:03.67	8701613	1:08.82
5.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:03.24	8302447	1:08.92
6.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1:04.10	8501139	1:10.26
7.	Gert van 't Oever	Deltasteur	1:04.49	8702403	1:12.58
8.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	1:03.80	7800255	1:13.70
AFGEM	Jos van der Kamp	Deltasteur	1:02.64	8100833	

Programmanr. 26
08-05-2010

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Elles Tijink	De Dinkel	1:08.76	9800408	1:10.51
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:09.98	9800516	1:10.57
3.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	1:07.00	9800236	1:11.07
4.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:14.77	9800794	1:11.89
5.	Maike Doornwaard	Deltasteur	1:11.34	9800264	1:12.82
6.	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:15.60	9800290	1:14.33
7.	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	1:14.32	9800222	1:14.39
8.	Chazia Slinkman	De Mors	1:15.86	9800332	1:14.83
9.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	1:12.26	9800218	1:15.54
10.	Lisanne van Faassen	WS Twente	1:15.32	9802272	1:15.61
11.	Xanne Kamerbeek	E Z C	1:14.67	9802814	1:16.67
12.	Demi Moss	WS Twente	1:15.13	9802274	1:16.92
13.	Emma Weustink	De Dinkel	1:15.86	9801184	1:17.80
14.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	1:15.89	9804008	1:17.89
15.	Annick van der Kraats	De Dinkel	1:14.31	9800808	1:18.60
DIS	Liz Wijlens	WS Twente	1:14.04	9800730	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag

Junioren 2

1.	Lindy Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:04.02	9700010	1:06.39
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:03.39	9700292	1:06.89
3.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	1:04.92	9703388	1:07.16
4.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	1:04.98	9701148	1:07.92
5.	Laura Schoeman	E Z C	1:08.39	9702282	1:09.36
6.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1:08.70	9700326	1:09.57
7.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	1:08.20	9700986	1:09.60
8.	Iris Folbert	Vz&pc	1:08.89	9700632	1:09.67
9.	Anouk Rekers	E Z C	1:08.98	9703416	1:10.02
10.	Sanne Wiersma	Zignea	1:08.35	9701108	1:10.47
11.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	1:08.74	9700600	1:10.92
12.	Ruth Timmer	De Zandstuve	1:09.60	9701812	1:10.98
13.	Kitty Schasfoort	De Dinkel	1:09.64	9700404	1:11.48
DIS	Danaé Kreuwel	Z&PV de Veene	1:07.61	9700438	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen. (geen tijden noteren)

Junioren 3

1.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:03.06	9600548	1:04.26
2.	Judith Ringnalda	Steenwijk 1934	1:02.86	9603904	1:05.16
3.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:03.45	9601180	1:06.39
4.	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:05.42	9601740	1:06.82
5.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:02.13	9600014	1:07.02
6.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	1:04.89	9601334	1:07.16
7.	Mayra Westerhof	De Dinkel	1:05.05	9601786	1:07.36
8.	Anique Aten	De Dinkel	1:04.57	9602336	1:07.45
9.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:04.26	9602034	1:09.04
10.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	1:04.99	9601128	1:12.48
AFGEM	Karla Westenberg	E Z C	1:04.22	9601738	

Jeugd 1

1.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	1:02.71	9501628	1:02.80
2.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	1:01.44	9500168	1:03.73
3.	Loes Westerhof	De Dinkel	1:00.13	9502752	1:04.18
4.	Danique Wagenvoort	De Dinkel	1:03.02	9502754	1:04.95
5.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	1:00.89	9503718	1:05.02
6.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	1:03.58	9501654	1:05.70
7.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:02.35	9501088	1:08.23
8.	Joëll Kempers	De Dinkel	1:04.23	9503106	1:09.57

Jeugd 2

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	59.04	9400152	1:00.36
2.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:01.51	9402508	1:02.58
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:00.92	9400114	1:03.95
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:02.59	9401826	1:05.00
5.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	1:03.51	9403358	1:06.04

Senioren 1

1.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:00.68	9303128	1:04.54
2.	Marleen Braakhuis	De Dinkel	1:01.86	9304850	1:04.61
3.	Nikki Hoogeboom	SC Salland	1:02.51	9301196	1:04.66

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag

Senioren Open

1.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	1:00.00	9100750	1:00.61
2.	Evelien Kip	OZ&PC Oldenzaal	1:00.45	9200932	1:03.32
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:01.82	8702326	1:04.04
4.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:00.06	9201864	1:05.64
5.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	1:00.02	9200612	1:08.26
6.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:01.81	8802994	1:08.73

Programmanr. 27
08-05-2010

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang inschr.tijd eindtijd

Junioren 1

1.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:16.93	9700493	2:21.45
2.	Max de Ceuninck-van Capelle	Deltasteur	2:17.70	9701203	2:22.74
3.	Bart Kors	Deltasteur	2:20.93	9700865	2:23.80
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:25.23	9700535	2:31.26
5.	Menno de Vries	Zignea	2:31.09	9700517	2:32.67
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	2:26.39	9701479	2:33.55
7.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2:31.60	9701481	2:35.02
8.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	2:31.50	9700747	2:35.61
9.	Michael Bolk	De Grunte	2:32.95	9701599	2:38.66
10.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	2:33.23	9700385	2:38.92
11.	Thomas de Lange	WS Twente	2:30.94	9701475	2:40.11
12.	Mika Smelt	WS Twente	2:37.74	9700023	2:41.70
13.	Thimo Brand	Swol 1894	2:37.36	9702589	2:45.20

Junioren 2

1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	2:03.00	9600005	2:11.88
2.	Yoran Klos	De Dinkel	2:06.09	9600481	2:13.89
3.	Karst Boersma	De Dinkel	2:13.97	9600849	2:19.67
4.	Lorenzo Peperkamp	De Dinkel	2:17.44	9600847	2:24.23
5.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	2:17.54	9600465	2:25.32
6.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:20.92	9600335	2:26.86

Junioren 3

1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:03.04	9501101	2:07.39
2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:05.14	9501167	2:09.26
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:12.18	9500093	2:13.42
4.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	2:12.02	9500895	2:17.69
5.	Mark Veldman	Zignea	2:13.70	9504801	2:28.90

Junioren 4

1.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	1:59.02	9401665	2:10.06
2.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	2:03.70	9400323	2:11.64
3.	Jacques Journée	De Dinkel	2:07.09	9400513	2:12.30
4.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	2:02.79	9400145	2:13.53

Jeugd 1

1.	Menno Manning	De Dinkel	1:55.72	9300333	2:02.93
2.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	2:00.91	9300005	2:08.94
3.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	1:59.69	9300777	2:09.18
4.	Pim Kienhuis	De Dinkel	2:01.28	9300263	2:13.23

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 2

1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	2:08.82	9206199	2:10.82
2.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:05.48	9206257	2:12.58
3.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	2:08.67	9200201	2:14.45
4.	Christian Karkdijk	Fysius Het Ravijn	2:08.39	9202523	2:15.76

Senioren 1

1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	1:54.27	9100087	2:02.93
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	1:57.95	9101469	2:05.07
3.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:03.06	9105565	2:11.17
4.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:08.31	9105977	2:12.32
5.	Rense Loohuis	De Dinkel	2:01.56	9101477	2:13.00

Senioren Open

1.	Pascal Bruins	E Z C	2:00.73	8905413	2:03.25
2.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1:59.31	8501139	2:03.64
3.	Richard Huisken	ZPC De Hof	1:59.04	8501141	2:04.64
4.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	2:01.17	9003183	2:05.80
5.	Rick Bruins	E Z C	2:01.70	8905427	2:06.20
6.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:01.07	8302447	2:07.98
AFGEM	Jos van der Kamp	Deltasteur	2:00.48	8100833	

Programmanr. 28
08-05-2010

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
Junioren 1						
1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	2:52.32	9800236	2:52.07	
2.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	2:50.13	9800264	2:56.28	
3.	Julia Weustink	De Dinkel	2:58.86	9801180	3:00.80	
	Elles Tijink	De Dinkel	2:55.23	9800408	3:00.80	
5.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	2:48.86	9800218	3:03.37	
6.	Marleen Hof	WS Twente	3:05.67	9802464	3:04.77	
7.	Mirjam de Raad	Deltasteur	2:56.95	9800794	3:05.20	
8.	Xanne Kamerbeek	E Z C	3:00.04	9802814	3:06.84	
9.	Myrthe Kamerbeek	E Z C	3:01.67	9804008	3:08.29	FJ 1
10.	Emma Weustink	De Dinkel	2:59.72	9801184	3:08.29	FJ 2
11.	Lisanne van Faassen	WS Twente	3:06.48	9802272	3:11.73	
12.	Karin Meinders	Zignea	3:07.92	9800758	3:15.70	
13.	Annick van der Kraats	De Dinkel	3:04.80	9800808	3:17.51	
14.	Julia Vrooland	Deltasteur	3:08.48	9801478	3:17.70	
AFGEM	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	3:14.00	9800822		

Junioren 2

1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:27.06	9700292	2:34.06
2.	Babette Aubri	Z&PV de Veene	2:35.95	9700986	2:44.61
3.	Lindy Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:38.25	9700010	2:50.42
4.	Laura Schoeman	E Z C	2:49.61	9702282	2:52.80
5.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	2:46.74	9703388	2:53.80
6.	Anouk Rekers	E Z C	2:47.85	9703416	2:57.02
7.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:50.87	9701148	2:58.95
8.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	2:47.70	9703480	2:59.36

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 28, Dames, 200m rugslag

Junioren 3

1.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:28.79	9600014	2:40.75
2.	Veronique van der Velde	De Dinkel	2:32.30	9601740	2:43.42
3.	Lora Bosch	E Z C	2:43.82	9601900	2:45.42
4.	Lianne Molkenboer	E Z C	2:36.24	9602034	2:46.36
5.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	2:40.80	9600548	2:50.73
6.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	2:42.95	9601128	3:22.92
DIS	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:38.76	9601180	2:48.67
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Karla Westenberg	E Z C	2:34.20	9601738	

Jeugd 1

1.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	2:30.32	9501628	2:34.80
2.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	2:25.42	9503718	2:36.45
3.	Noortje Timmerman	De Dinkel	2:26.18	9501088	2:38.60
4.	Loes Westerhof	De Dinkel	2:33.36	9502752	2:43.16
5.	Kimberly Ribberink	De Dinkel	2:34.24	9501654	2:45.83
6.	Lucienne van der Linde	Zignea	NT	9503452	2:47.92
7.	Joëll Kempers	De Dinkel	2:38.10	9503106	2:52.98
DIS	Carien van der Schaaf	De Dinkel	2:35.32	9500168	2:46.89
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Jeugd 2

1.	Naomi Hofsink	Deltasteur	2:32.58	9402508	2:40.48
2.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:35.20	9400608	2:41.37
3.	Jasmijn Coenen	zc Losser	2:38.21	9400954	2:47.02

Senioren 1

1.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:32.87	9303128	2:46.54
----	----------------------	---------------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	2:31.31	9100750	2:32.40
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	2:28.82	9201864	2:40.75
3.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:32.21	8802994	2:43.42
4.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:29.64	8702326	2:43.82
DIS	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	2:26.04	9200612	2:40.75
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 29
08-05-2010

Jongens, 4 x 100m wissel­slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd			eindtijd
1.	Oz&pc 1	OZ&PC Oldenzaal	4:19.32			4:33.36
	Niels Kemperink	96	1:09.13	Stef Heijnekamp	94	
	Joey ten Doeschot	94		Hein Rödel	95	
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:26.44			4:33.95
	Jacques Journée	94	1:09.45	Lorenzo Peperkamp	96	
	Damon Peperkamp	95		Yoran Klos	96	
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:33.41			4:42.47
	Mitchel Doldersum	95	1:09.59	Justin Doldersum	97	
	Gert Norg	94		Max de Ceuninck-van Capelle	97	

Overijsselse A-kampioenschappen
Kampen, mei 2010

Programmanr. 29, Jongens, 4 x 100m wisselslag, Junioren 4 en later

Rang				inschr.tijd		eindtijd
4.	Zignea 1	Zignea		4:24.46		4:48.39
	Dominique Sikkema	95	1:09.95	Wietse Wiersma	95	
	Daniël de Wagt	96		Mark Veldman	95	
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		4:34.54		4:49.59
	Raoul Bergsma	94	1:18.31	Floris Polman	95	
	Pim Teunis	95		Sven Doldersum	95	
6.	de Veene 1	Z&PV de Veene		4:41.49		4:58.60
	Maurice Meupelenberg	94	1:14.67	Mark Arendshorst	94	
	Tiemen Maris	94		Yorick Kreuwel	94	
7.	Deltasteur 2	Deltasteur		4:55.75		5:05.74
	Dinand Schutte	96	1:20.08	Bart Kors	97	
	Thomas Vrooland	96		Mike Bennink	94	

Programmanr. 30
08-05-2010

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
1.	Oz&pc 1	OZ&PC Oldenzaal		9:25.50		9:46.40
	Stefanie ter Bruggen	96				2:29.33
	Laura Hagreis	96				
	Lindy Nijhuis	97				
	Demi Rothe	97				
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		9:49.09		10:00.70
	Joyce Mennink	96				2:30.15
	Amber IJzebrink	96				
	Kirsten Bies	98				
	Maaïke van Veen	97				
3.	De Dinkel 1	De Dinkel		9:54.55		10:06.51
	Elles Tijink	98				2:35.08
	Mayra Westerhof	96				
	Anique Aten	96				
	Veronique van der Velde	96				
4.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof		9:57.54		10:22.14
	Maren Kuipers	96				2:29.83
	Laura van der Neut	97				
	Janneke ten Brinke	96				
	Sterre Mooiweer	98				
5.	de Veene 1	Z&PV de Veene		9:40.08		10:22.60
	Hannah Teeuw	96				2:35.86
	Babette Aubri	97				
	Danaé Kreuwel	97				
	Sabine van den Hoeven	96				
6.	Deltasteur 1	Deltasteur		10:40.54		11:04.51
	Rosanne Schrijer	97				2:45.02
	Marleen Welten	97				
	Mirjam de Raad	98				
	Maaïke Doornwaard	98				