

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 1
8.1.11 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1							
1.	Cara Layden			WVZ	5:36.87	9903562	5:15.60
	100m: 1:14.99	200m: 2:36.14	300m: 3:59.43	400m: 5:15.60			
2.	Vera Bos			Racing Club	5:30.61	9900886	5:20.24
	100m: 1:16.39	200m: 2:38.67	300m: 4:01.94	400m: 5:20.24			
3.	Iona van der Toorn			Racing Club	5:34.56	9900884	5:39.44
	100m: 1:17.63	200m: 2:44.08	400m: 5:39.44				
4.	Alyssa vd Lans			Racing Club	5:42.89	9901644	5:45.37
	100m: 1:18.66	200m: 2:45.93	300m: 4:14.87	400m: 5:45.37			
5.	Gaetane Demyttenaere			DES	6:30.59	9905018	6:07.78
	100m: 1:27.21	200m: 3:00.79	300m: 4:36.46	400m: 6:07.78			
6.	Raya Sardar			ZC Ooievaar (SG)	6:27.68	9901562	6:21.35
	100m: 1:27.98	200m: 3:07.14	300m: 4:48.89	400m: 6:21.35			
7.	Janniek Duisenberg			ZC Ooievaar (SG)	6:55.00	9903128	6:28.78
	100m: 1:26.92	200m: 3:08.06	300m: 4:48.09	400m: 6:28.78			
8.	Claudia Pronk			WVZ	6:46.65	9902440	6:46.43
	100m: 1:34.97	200m: 3:19.48	300m: 5:03.04	400m: 6:46.43			
Meisjes Junioren 2							
1.	Raiesha Sardar			ZC Ooievaar (SG)	5:03.47	9800604	5:04.79
	100m: 1:11.51	200m: 2:28.85	300m: 3:48.35	400m: 5:04.79			
2.	Eline Veldkamp			Zoetermeer	5:36.07	9801766	5:25.81
	100m: 1:14.69	200m: 2:38.32	300m: 4:02.93	400m: 5:25.81			
3.	Marja Esmeijer			Zoetermeer	5:24.13	9800776	5:29.92
	100m: 1:15.44	200m: 2:38.64	300m: 4:04.55	400m: 5:29.92			
AFGEM	Diana van Halm Braam			WVZ	5:35.19	9800788	
AFGEM	Julia Litjens			ZV Westland Dijkglas	5:32.90	9801188	
AFGEM	Valerie van Roon			d'ELFT	5:13.37	9802326	
Meisjes Junioren 3							
1.	Kim Visser			Racing Club	4:58.42	9702516	5:05.11
	100m: 1:09.39	200m: 2:29.32	300m: 3:50.28	400m: 5:05.11			
2.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas	5:26.82	9700888	5:16.90
	100m: 1:14.41	200m: 2:35.68	300m: 3:57.63	400m: 5:16.90			
Meisjes Jeugd 1							
1.	Carina Klees			WVZ	4:38.11	9602680	4:41.14
	100m: 1:07.28	200m: 2:18.60	300m: 3:30.02	400m: 4:41.14			
2.	Elisabeth Rivard			WVZ	4:42.57	9600244	4:46.96
	100m: 1:08.63	200m: 2:23.13	300m: 3:35.99	400m: 4:46.96			
3.	Eef Hollander			ZC Ooievaar (SG)	4:58.46	9602074	5:00.01
	100m: 1:09.84	200m: 2:26.47	300m: 3:43.57	400m: 5:00.01			
4.	Rachael Kretsch			WZK	5:50.85	9602904	5:41.92
	100m: 1:21.68	200m: 2:49.06	300m: 4:16.84	400m: 5:41.92			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 1, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Jeugd 1

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Manisha Bakas		ZC Ooievaar (SG)		6:38.73	9605932	6:23.33
	100m: 1:24.26	200m: 3:02.39	300m: 4:41.69	400m: 6:23.33			

Meisjes Jeugd 2

1.	Maud Hoofs		Racing Club		4:46.86	9501206	4:46.96
	100m: 1:07.92	200m: 2:21.42	300m: 3:35.37	400m: 4:46.96			
2.	Sabine Koudijs		WVZ		4:49.20	9500024	4:56.02
	100m: 1:08.80	200m: 2:23.22	300m: 3:39.20	400m: 4:56.02			
NG	Josca Zondag		WVZ		5:32.14	9502334	

Dames Senioren D1

1.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas		4:34.21	9402904	4:46.48
	100m: 1:08.18	200m: 2:20.34	300m: 3:33.86	400m: 4:46.48			
2.	Lisa Witvliet		Racing Club		4:50.39	9403980	4:53.79
	100m: 1:06.89	200m: 2:21.07	300m: 3:36.40	400m: 4:53.79			
NG	Amber Reijm		Racing Club		4:53.82	9405434	

17 - 80 jaar

1.	Ivana Lingen		Zoetermeer		5:15.04	9305020	4:49.43
	100m: 1:06.70	200m: 2:19.06	300m: 3:34.23	400m: 4:49.43			
2.	Tamara Hoogenboom		WZK		5:30.80	9001560	5:23.28
	100m: 1:15.34	200m: 2:35.97	300m: 3:58.47	400m: 5:23.28			
3.	Sanne van Dijk		Zoetermeer		5:35.60	9000818	5:42.11
	100m: 1:16.73	200m: 2:43.24	300m: 4:13.34	400m: 5:42.11			
4.	Amanda Hoogenboom		WZK		5:56.75	9200796	6:02.63
	100m: 1:24.64	200m: 2:57.91	300m: 4:31.96	400m: 6:02.63			

Programmanr. 2
8.1.11 - 14:00

Heren, 200m schoolslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1							
1.	Jonne Schaafsma		Racing Club		2:57.53	9800745	2:50.06
	50m: 38.44	100m: 1:22.91	200m: 2:50.06				
2.	Jorgos Skotadis		Racing Club		2:55.32	9803317	2:55.06
	50m: 38.49	100m: 1:22.88	200m: 2:55.06				
3.	Ivar van Straaten		WVZ		3:13.43	9800107	3:14.71
	50m: 44.27	100m: 1:34.31	200m: 3:14.71				
4.	Timos Skotadis		Racing Club		3:19.67	9804615	3:17.85
	50m: 45.40	100m: 1:35.48	200m: 3:17.85				
5.	Ayoub Achahboun		ZC Ooievaar (SG)		3:31.39	9803155	3:19.02
	50m: 43.11	100m: 1:32.72	200m: 3:19.02				
NG	Wouter Arnoldus		WVZ		3:15.93	9800581	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 2, Heren, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2

1.	Jack Davies			WZK	3:00.26	9704263	2:52.16
	50m:	37.63	100m:	1:21.17	200m:	2:52.16	
2.	Toby van Wijngaarden			Racing Club	2:55.30	9700591	2:58.87
	50m:	39.83	100m:	1:25.99	200m:	2:58.87	
3.	Martijn Tamis			Racing Club	3:05.23	9701407	3:10.78
	50m:	42.75	100m:	1:31.91	200m:	3:10.78	
4.	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas	3:20.01	9701353	3:11.19
	<i>*alle tijden zijn backup tijden</i>						
	50m:	41.82	100m:	1:29.36	200m:	3:11.19	
NG	Floris van der Meer			d'ELFT	3:22.54	9701041	

Jongens Junioren 3

1.	Timo van der Ende			WVZ	2:45.91	9601979	2:47.14
	50m:	38.09	100m:	1:21.87	200m:	2:47.14	
2.	Armand Heyder			ZV Westland Dijkglas	3:36.64	9603221	3:08.77
	<i>*100m tijd is backup tijd</i>						
	50m:	43.06	100m:	1:31.59	200m:	3:08.77	
3.	Alexander Michels			WZK	3:24.67	9604495	3:14.24
	50m:	43.22	100m:	1:31.85	200m:	3:14.24	
4.	Emre Gozübüyük			ZC Ooievaar (SG)	3:40.48	9605009	3:26.24
	50m:	43.28	100m:	1:33.51	200m:	3:26.24	
DIS	Richard Kuiper			ZC Ooievaar (SG)	3:21.46	9605011	3:17.95
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
	50m:	41.04	100m:	1:29.11	200m:	3:17.95	
AFGEM	Brent Dijsselbloem			WVZ	3:26.19	9601981	

Jongens Junioren 4

1.	Jelmer Quist			WZK	3:22.00	9505417	3:21.82
	50m:	44.86	100m:	1:35.97	200m:	3:21.82	

Heren Jeugd 1

1.	Ensger Kotterink			Racing Club	2:30.47	9403391	2:34.99
	50m:	34.91	100m:	1:14.45	200m:	2:34.99	
2.	Thom de Koning			ZV Westland Dijkglas	3:02.32	9402673	3:01.05
	50m:	41.10	100m:	1:27.87	200m:	3:01.05	
3.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	3:10.81	9403007	3:02.58
	50m:	40.73	100m:	1:26.91	200m:	3:02.58	
DIS	Youcef Alili			d'ELFT	3:05.23	9404879	3:03.08
	<i>SP - De eerste slag na start/keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>						
	50m:	41.95	100m:	1:28.52	200m:	3:03.08	

Heren Jeugd 2

1.	Paul van Dijk			Zoetermeer	3:00.30	9301455	3:11.55
	50m:	42.50	100m:	1:31.30	200m:	3:11.55	
2.	Thomas de Ruig			Zoetermeer	3:10.26	9301457	3:12.89
	50m:	42.13	100m:	1:31.35	200m:	3:12.89	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 2, Heren, 200m schoolslag

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe	WVZ	2:24.97	8602077	2:30.27
	50m: 33.87 100m: 1:11.65 200m: 2:30.27				
2.	Alex Vermeulen	WZK	2:44.57	8905811	2:44.53
	50m: 36.12 100m: 1:18.47 200m: 2:44.53				
3.	Maarten van der Beek	d'ELFT	2:49.67	8600143	2:45.75
	50m: 35.82 100m: 1:17.79 200m: 2:45.75				
4.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	2:44.32	8100469	2:48.53
	50m: 36.95 100m: 1:19.02 200m: 2:48.53				
NG.ZA	Bart Drechsel	WZK	2:48.29	8604135	
NG	Djeremy Roos	WZK	3:08.82	9204891	

Programmanr. 3
8.1.11 - 14:20

Dames, 100m vrije slag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Isobel Bowring	WVZ	1:08.93	9901982	1:07.01
	50m: 31.73 100m: 1:07.01				
2.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:14.70	9903482	1:08.69
	50m: 33.18 100m: 1:08.69				
3.	Cara Layden	WVZ	1:10.42	9903562	1:10.52
	50m: 33.21 100m: 1:10.52				
4.	Jemma Layden	WVZ	1:12.75	9903556	1:11.79
	50m: 34.54 100m: 1:11.79				
5.	Selina Nie	WZK	1:18.41	9901360	1:13.43
	50m: 34.66 100m: 1:13.43				
6.	Sterre Keller	DES	1:15.11	9904142	1:14.21
	50m: 35.07 100m: 1:14.21				
Meisjes Junioren 2					
1.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:06.10	9800604	1:04.51
	50m: 31.33 100m: 1:04.51				
2.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:06.48	9800244	1:05.33
	50m: 30.86 100m: 1:05.33				
3.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:08.81	9801188	1:08.54
	50m: 33.04 100m: 1:08.54				
4.	Noortje de Ronde	d'ELFT	1:10.16	9803830	1:08.92
	50m: 31.37 100m: 1:08.92				
5.	Diana van Halm Braam	WVZ	1:10.64	9800788	1:10.50
	50m: 33.44 100m: 1:10.50				
6.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1:11.02	9801202	1:12.92
	50m: 35.81 100m: 1:12.92				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 3, Dames, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3

1.	Nacinda Paap	Racing Club	1:07.37	9701684	1:07.64
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>				
	50m: 31.60	100m: 1:07.64			
2.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:11.23	9701686	1:11.00
	50m: 33.94	100m: 1:11.00			
3.	Saskia van der Helm	WVZ	1:12.02	9700718	1:12.65
	50m: 34.41	100m: 1:12.65			
4.	Ariena Budko	d'ELFT	1:16.42	9705362	1:15.79
	50m: 35.54	100m: 1:15.79			
5.	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	1:20.20	9704602	1:21.49
	50m: 36.70	100m: 1:21.49			

Meisjes Jeugd 1

1.	Amber Stienstra	d'ELFT	1:00.84	9604448	1:02.01
	50m: 29.93	100m: 1:02.01			
2.	Nicole Bennis	Racing Club	1:00.86	9600470	1:02.08
	50m: 29.91	100m: 1:02.08			
3.	Sanne van Es	WVZ	1:04.94	9600404	1:05.06
	50m: 30.79	100m: 1:05.06			
4.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:06.17	9602074	1:06.88
	50m: 32.19	100m: 1:06.88			
5.	Helen Nie	WZK	1:09.56	9605008	1:08.07
	50m: 32.62	100m: 1:08.07			
6.	Rachael Kretsch	WZK	1:12.29	9602904	1:12.57
	50m: 34.84	100m: 1:12.57			
7.	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1:12.07	9605412	1:14.36
	50m: 34.23	100m: 1:14.36			

AFGEM Elise van Pijkeren WVZ 1:14.97 9606214

Meisjes Jeugd 2

1.	Maud Hoofs	Racing Club	1:01.15	9501206	1:02.96
	50m: 30.51	100m: 1:02.96			
2.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:04.74	9504364	1:03.32
	50m: 30.42	100m: 1:03.32			
3.	Eveline Schutjes	d'ELFT	1:13.28	9503362	1:11.58
	50m: 34.12	100m: 1:11.58			
4.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:09.17	9503612	1:12.94
	50m: 35.58	100m: 1:12.94			

NG Sanne van Rijs WVZ 1:05.64 9500082

Dames Senioren D1

1.	Daphne Lankhorst	Racing Club	1:07.76	9405762	1:05.17
	50m: 30.72	100m: 1:05.17			
2.	Eline Kempen	Zoetermeer	1:05.98	9402802	1:06.92
	50m: 31.92	100m: 1:06.92			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 3, Dames, 100m vrije slag

17 - 80 jaar

1.	Aranka Wichers		d'ELFT	59.20	9306378	1:00.23
	50m: 29.27	100m: 1:00.23				
2.	Linda van der Hout		ZV Westland Dijkglas	59.90	9300344	1:00.99
	50m: 29.37	100m: 1:00.99				
3.	Kris Siegers		Zoetermeer	1:01.85	9306368	1:02.80
	50m: 30.14	100m: 1:02.80				
4.	Nina Ferreira		ZC Ooievaar (SG)	1:03.86	8901196	1:03.37
	50m: 30.42	100m: 1:03.37				
5.	Ivana Lingen		Zoetermeer	1:02.41	9305020	1:04.11
	50m: 30.74	100m: 1:04.11				
6.	Isabelle Massar		WVZ	1:03.56	9102034	1:05.58
	50m: 30.69	100m: 1:05.58				

Programmanr. 4
8.1.11 - 14:30

Heren, 100m rugslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang				ln.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Floris Kotterink		Racing Club	1:12.80	9800199	1:11.21
	50m: 34.77	100m: 1:11.21				
2.	Jordy v. Oel		ZC Ooievaar (SG)	1:17.01	9802003	1:11.45
	50m: 34.91	100m: 1:11.45				
3.	Elliot Falces		DES	1:17.13	9802713	1:16.45
	50m: 36.48	100m: 1:16.45				
4.	Rens Hoofs		Racing Club	1:19.26	9800161	1:17.29
	50m: 37.78	100m: 1:17.29				
5.	Dimitris Mainas		Racing Club	1:16.34	9803045	1:17.51
	50m: 37.24	100m: 1:17.51				
6.	Frank Paardekooper		Zoetermeer	1:26.75	9803793	1:20.66
	50m: 39.47	100m: 1:20.66				
7.	Alex Boer		ZC Ooievaar (SG)	1:27.84	9804521	1:21.96
	50m: 39.76	100m: 1:21.96				
8.	Sebastiaan van der Leden		d'ELFT	1:25.61	9803745	1:25.05
	<i>* tussentijd is backup tijd</i>					
	50m: 41.13	100m: 1:25.05				
Jongens Junioren 2						
1.	Nick Bowring		WVZ	1:20.40	9703277	1:14.59
	50m: 36.67	100m: 1:14.59				
2.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	1:21.83	9701353	1:15.15
	50m: 36.21	100m: 1:15.15				
3.	Patrick Wyrdean		ZC Ooievaar (SG)	1:17.47	9702475	1:15.53
	50m: 36.64	100m: 1:15.53				
4.	Jimmy Dukker		d'ELFT	1:19.80	9703531	1:18.00
	<i>*tussentijd is backup tijd</i>					
	50m: 37.95	100m: 1:18.00				
5.	Jack Davies		WZK	1:22.82	9704263	1:19.09
	50m: 38.24	100m: 1:19.09				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 4, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 2

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Toby van Wijngaarden	Racing Club		1:19.35	9700591	1:19.97
	50m: 39.65	100m: 1:19.97				
7.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas		1:27.05	9703997	1:20.66
	50m: 39.03	100m: 1:20.66				
NG.ZA	Joey Dukker	d'ELFT		1:32.26	9703533	
NG	Floris van der Meer	d'ELFT		1:23.36	9701041	

Jongens Junioren 3

1.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)		1:27.04	9605009	1:18.32
	50m: 37.04	100m: 1:18.32				
2.	Brent Dijsselbloem	WVZ		1:27.03	9601981	1:22.88
	50m: 39.78	100m: 1:22.88				
3.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)		1:34.74	9605011	1:34.88
	50m: 47.93	100m: 1:34.88				

Jongens Junioren 4

1.	Jurian Beukers	WVZ		1:02.48	9501327	1:02.06
	50m: 30.10	100m: 1:02.06				
2.	Ton van der Plaats	d'ELFT		1:15.81	9501795	1:15.10
	50m: 36.42	100m: 1:15.10				
3.	Jelmer Quist	WZK		1:23.64	9505417	1:28.76
	50m: 42.76	100m: 1:28.76				
NG	Indraneel Gunturi	WZK		1:16.77	9504035	

Heren Jeugd 1

1.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas		1:09.63	9406059	1:08.90
	50m: 32.62	100m: 1:08.90				
2.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas		1:10.79	9404997	1:11.13
	50m: 34.49	100m: 1:11.13				
3.	Nils Vanwezer	WZK		1:12.83	9405579	1:12.87
	50m: 35.55	100m: 1:12.87				
4.	Youcef Alili	d'ELFT		1:14.58	9404879	1:16.02
	50m: 37.99	100m: 1:16.02				
5.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas		1:16.10	9403007	1:16.48
	50m: 37.23	100m: 1:16.48				
DIS	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas		1:20.35	9402673	1:28.72
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
	50m: 42.64	100m: 1:28.72				

Heren Jeugd 2

1.	Thomas de Ruig	Zoetermeer		1:12.65	9301457	1:16.15
	50m: 36.40	100m: 1:16.15				
DIS	Paul van Dijk	Zoetermeer		1:19.60	9301455	1:26.98
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 41.41	100m: 1:26.98				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 4, Heren, 100m rugslag

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe	WVZ	58.55	8602077	59.00
	50m: 28.67 100m: 59.00				
2.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1:06.72	9001869	1:04.35
	50m: 30.85 100m: 1:04.35				
3.	Ivo Roozeboom	DES	1:02.32	7700801	1:04.75
	50m: 31.51 100m: 1:04.75				
4.	Maarten van der Beek	d'ELFT	1:06.57	8600143	1:08.96
	<i>* tussentijd is backup tijd</i>				
	50m: 33.01 100m: 1:08.96				
5.	Evert Bregman	WZK	1:08.95	6200089	1:10.51
	50m: 33.51 100m: 1:10.51				
NG.ZA	Bart Drechsel	WZK	1:08.75	8604135	
AFGEM	Alex Goeyenbier	WVZ	1:12.00	8704509	
AFGEM	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1:08.08	8201877	
NG	Nico van den Beukel	d'ELFT	1:09.51	8900227	

Programmanr. 5
8.1.11 - 14:40

Dames, 200m wisselslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Vera Bos	Racing Club	2:50.60	9900886	2:48.58
	50m: 36.73 200m: 2:48.58				
2.	Iona van der Toorn	Racing Club	2:56.84	9900884	2:53.06
	50m: 37.74 200m: 2:53.06				
3.	Cara Layden	WVZ	3:00.66	9903562	2:56.94
	50m: 39.51 200m: 2:56.94				
4.	Jemma Layden	WVZ	3:05.21	9903556	2:59.07
	50m: 39.90 200m: 2:59.07				
5.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	3:05.75	9903482	3:00.73
	50m: 40.54 200m: 3:00.73				
6.	Alyssa vd Lans	Racing Club	3:08.07	9901644	3:06.77
	50m: 42.42 200m: 3:06.77				
Meisjes Junioren 2					
1.	Myrthe de Jong	Racing Club	2:47.45	9800244	2:44.78
	50m: 33.88 200m: 2:44.78				
2.	Yancey Bouman	Zoetermeer	2:49.27	9801924	2:51.15
	50m: 37.39 200m: 2:51.15				
3.	Luca Bruin	WVZ	2:51.63	9804228	2:52.10
	50m: 37.20 200m: 2:52.10				
4.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	2:48.31	9801188	2:53.77
	50m: 39.30 200m: 2:53.77				
5.	Eline Veldkamp	Zoetermeer	2:55.95	9801766	2:56.97
	50m: 38.67 200m: 2:56.97				
6.	Diana van Halm Braam	WVZ	2:58.91	9800788	3:03.05
	50m: 39.15 200m: 3:03.05				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 5, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Junioren 2

Rang				In.tijd	Tijd
AFGEM	Vera Martens	WVZ		3:04.00	9801572

Meisjes Junioren 3

1.	Nacinda Paap	Racing Club	2:45.80	9701684	2:51.95
	50m: 38.81 200m: 2:51.95				
2.	Saskia van der Helm	WVZ	3:00.04	9700718	2:59.74
	50m: 38.51 200m: 2:59.74				
3.	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	3:16.23	9704602	3:19.21
	50m: 47.77 200m: 3:19.21				

NG.ZA	Kim Visser	Racing Club	2:39.58	9702516	
-------	------------	-------------	---------	---------	--

Meisjes Jeugd 1

1.	Nicole Bennis	Racing Club	2:30.98	9600470	2:30.05
	50m: 32.88 200m: 2:30.05				
2.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:32.86	9603226	2:34.85
	50m: 33.59 200m: 2:34.85				
3.	Amber Stienstra	d'ELFT	2:36.42	9604448	2:35.74
	50m: 33.47 200m: 2:35.74				
4.	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	3:19.82	9605932	3:15.88
	50m: 44.00 200m: 3:15.88				
DIS	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	3:08.60	9605412	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
DIS	Rachael Kretsch	WZK	2:55.68	9602904	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Helen Nie	WZK	2:50.76	9605008	

Meisjes Jeugd 2

1.	Maud Hoofs	Racing Club	2:32.36	9501206	2:38.04
	50m: 33.56 200m: 2:38.04				
2.	Amanda Immerzeel	WVZ	2:43.84	9501534	2:43.21
	50m: 33.33 200m: 2:43.21				
3.	Eveline Schutjes	d'ELFT	3:13.26	9503362	3:07.02
	50m: 39.57 200m: 3:07.02				
4.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	3:01.52	9503612	3:07.78
	50m: 41.65 200m: 3:07.78				

Dames Senioren D1

1.	Lisa Witvliet	Racing Club	2:47.46	9403980	2:40.37
	50m: 33.17 200m: 2:40.37				
2.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:37.98	9402904	2:46.25
	50m: 35.67 200m: 2:46.25				
3.	Eline Kempen	Zoetermeer	2:42.32	9402802	2:47.24
	50m: 36.38 200m: 2:47.24				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 5, Dames, 200m wisselslag

17 - 80 jaar

1.	Nina Ferreira		ZC Ooievaar (SG)	2:35.72	8901196	2:33.75
	50m: 32.91	200m: 2:33.75				
2.	Mea Ferreira		ZC Ooievaar (SG)	2:33.38	8901194	2:34.01
	50m: 33.11	200m: 2:34.01				
3.	Kris Siegers		Zoetermeer	2:34.16	9306368	2:34.97
	50m: 33.60	200m: 2:34.97				
4.	Ivana Lingen		Zoetermeer	2:34.67	9305020	2:38.05
	50m: 33.21	200m: 2:38.05				
5.	Isabelle Massar		WVZ	2:41.70	9102034	2:45.78
	50m: 35.23	200m: 2:45.78				
6.	Tamara Hoogenboom		WZK	2:44.29	9001560	3:00.57
	50m: 38.41	200m: 3:00.57				
7.	Amanda Hoogenboom		WZK	3:09.88	9200796	3:10.58
	50m: 41.76	200m: 3:10.58				

Programmanr. 6
8.1.11 - 15:05

Heren, 200m vrije slag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Jorgos Skotadis		Racing Club	2:10.40	9803317	2:08.52
	50m: 28.76	100m: 1:01.41	200m: 2:08.52			
2.	Floris Kotterink		Racing Club	2:19.06	9800199	2:17.61
	50m: 31.45	100m: 1:06.49	200m: 2:17.61			
3.	Jordy v. Oel		ZC Ooievaar (SG)	2:23.04	9802003	2:21.94
	50m: 32.77	100m: 1:10.18	200m: 2:21.94			
4.	Stan Zwinkels		WVZ	2:32.31	9800239	2:23.81
	50m: 33.60	100m: 1:11.32	200m: 2:23.81			
5.	Jelmer Lankhorst		Racing Club	2:33.70	9800353	2:30.35
	50m: 34.18	100m: 1:13.71	200m: 2:30.35			
6.	Wouter Arnoldus		WVZ	2:35.51	9800581	2:35.00
	50m: 35.56	100m: 1:16.17	200m: 2:35.00			
AFGEM	Rolan Bennis		Racing Club	2:50.40	9800159	
Jongens Junioren 2						
1.	Krijn de Kievit		Racing Club	2:13.32	9700277	2:17.71
	50m: 31.07	100m: 1:05.76	200m: 2:17.71			
2.	Nick Bowring		WVZ	2:26.88	9703277	2:26.30
	50m: 33.08	100m: 1:10.15	200m: 2:26.30			
3.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	2:24.78	9701353	2:26.65
	50m: 33.37	100m: 1:10.73	200m: 2:26.65			
4.	Patrick Wyrdean		ZC Ooievaar (SG)	2:27.99	9702475	2:29.81
	50m: 33.38	100m: 1:10.61	200m: 2:29.81			
5.	Martijn Tamis		Racing Club	2:36.58	9701407	2:31.87
	50m: 33.26	100m: 1:09.54	200m: 2:31.87			
6.	Jimmy Dukker		d'ELFT	2:31.57	9703531	2:33.88
	50m: 34.42	100m: 1:13.03	200m: 2:33.88			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 6, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Junioren 2

Rang					In.tijd		Tijd
NG	Floris van der Meer			d'ELFT	2:42.00	9701041	
Jongens Junioren 3							
1.	Armand Heyder			ZV Westland Dijkglas	2:15.05	9603221	2:18.03
	50m: 31.49	100m: 1:06.94		200m: 2:18.03			
2.	Stanley Klerks			WVZ	2:15.21	9600809	2:18.87
	50m: 32.40	100m: 1:07.85		200m: 2:18.87			
3.	Emre Gozübüyük			ZC Ooievaar (SG)	2:50.81	9605009	2:35.66
	50m: 34.88	100m: 1:15.25		200m: 2:35.66			
4.	Richard Kuiper			ZC Ooievaar (SG)	2:59.67	9605011	2:49.56
	50m: 36.30	100m: 1:19.49		200m: 2:49.56			
AFGEM	Brent Dijsselbloem			WVZ	2:30.73	9601981	
Jongens Junioren 4							
1.	Nour Al-Nahas			ZV Westland Dijkglas	2:16.95	9505421	2:14.32
	50m: 28.44	100m: 1:01.65		200m: 2:14.32			
2.	Nicolas Rivard			WVZ	2:22.33	9500113	2:22.63
	50m: 32.29	100m: 1:07.87		200m: 2:22.63			
3.	Ton van der Plaats			d'ELFT	2:25.16	9501795	2:25.22
	50m: 32.57	100m: 1:09.54		200m: 2:25.22			
NG	Indraneel Gunturi			WZK	2:33.36	9504035	
Heren Jeugd 1							
1.	Ensger Kotterink			Racing Club	1:56.61	9403391	1:56.88
	50m: 27.34	100m: 56.60		200m: 1:56.88			
2.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	2:06.68	9404751	2:08.11
	50m: 28.93	100m: 1:01.09		200m: 2:08.11			
3.	Erik Schippers			De Vliet (SG)	2:24.78	9403821	2:19.28
	50m: 31.71	100m: 1:07.68		200m: 2:19.28			
4.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	2:18.19	9403007	2:27.56
	50m: 32.21	100m: 1:09.61		200m: 2:27.56			
5.	Markus ten Have			ZV Westland Dijkglas	2:20.06	9404997	2:27.94
	50m: 32.35	100m: 1:10.05		200m: 2:27.94			
6.	Youcef Alili			d'ELFT	2:31.17	9404879	2:34.99
	50m: 34.58	100m: 1:13.00		200m: 2:34.99			
7.	Thom de Koning			ZV Westland Dijkglas	2:34.61	9402673	2:36.21
	50m: 35.38	100m: 1:14.04		200m: 2:36.21			
Heren Jeugd 2							
1.	Gianpaolo Gioia			ZC Ooievaar (SG)	2:08.48	9306457	2:09.67
	50m: 29.63	100m: 1:02.07		200m: 2:09.67			
2.	Paul van Dijk			Zoetermeer	2:32.01	9301455	2:37.42
	50m: 35.60	100m: 1:15.34		200m: 2:37.42			
3.	Thomas de Ruig			Zoetermeer	2:32.67	9301457	2:40.50
	<i>* eindtijd is backup tijd</i>						
	50m: 38.36	200m: 2:40.50					

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 6, Heren, 200m vrije slag

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe	WVZ	1:54.24	8602077	1:53.66
	50m: 27.12 100m: 56.75	200m: 1:53.66			
2.	Ivo Roozeboom	DES	2:01.67	7700801	2:06.10
	50m: 28.69 100m: 1:01.27	200m: 2:06.10			
3.	Maarten van der Beek	d'ELFT	2:05.47	8600143	2:11.51
	50m: 28.67 100m: 1:00.51	200m: 2:11.51			
4.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	2:12.35	9105959	2:15.14
	50m: 30.54 100m: 1:04.74	200m: 2:15.14			
NG.ZA	Bart Drechsel	WZK	2:05.73	8604135	
AFGEM	Maarten de Geus	WZK	2:10.35	8300737	
AFGEM	Huib Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	2:12.50	8201877	
NG	Nico van den Beukel	d'ELFT	2:19.60	8900227	

Programmanr. 7
8.1.11 - 15:20

Dames, 100m schoolslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang			ln.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Isobel Bowering	WVZ	1:30.88	9901982	1:30.77
	50m: 42.79 100m: 1:30.77				
2.	Selina Nie	WZK	1:38.49	9901360	1:35.53
	50m: 45.32 100m: 1:35.53				
3.	Jemma Layden	WVZ	1:37.24	9903556	1:37.89
	50m: 46.07 100m: 1:37.89				
4.	Cara Layden	WVZ	1:37.67	9903562	1:39.20
	50m: 47.31 100m: 1:39.20				
5.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:41.78	9903482	1:41.66
	50m: 49.03 100m: 1:41.66				
6.	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:47.64	9903128	1:45.14
	50m: 50.70 100m: 1:45.14				
7.	Ruby Molenkamp	WVZ	1:48.13	9903574	1:45.16
	50m: 49.08 100m: 1:45.16				
8.	Claudia Pronk	WVZ	1:48.26	9902440	1:49.41
	50m: 51.53 100m: 1:49.41				
Meisjes Junioren 2					
1.	Valerie van Roon	d'ELFT	1:19.21	9802326	1:19.25
	50m: 37.93 100m: 1:19.25				
2.	Vera Martens	WVZ	1:27.84	9801572	1:27.35
	50m: 40.92 100m: 1:27.35				
3.	Uma Kraus	d'ELFT	1:28.15	9802328	1:28.04
	50m: 41.61 100m: 1:28.04				
4.	Luca Bruin	WVZ	1:26.95	9804228	1:29.06
	50m: 42.11 100m: 1:29.06				
5.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1:30.72	9800776	1:31.65
	50m: 43.11 100m: 1:31.65				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 7, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 2

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Myrthe de Jong		Racing Club	1:30.03	9800244	1:33.10
	50m: 44.27	100m: 1:33.10				
7.	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas	1:32.27	9801188	1:35.22
	50m: 44.50	100m: 1:35.22				
8.	Kirsten Boon		ZV Westland Dijkglas	1:38.78	9803530	1:35.92
	50m: 44.98	100m: 1:35.92				
9.	Margo van Loon		ZC Ooievaar (SG)	1:33.79	9804184	1:39.29
	50m: 44.56	100m: 1:39.29				
AFGEM	Barbara Matekovic		WVZ	1:38.82	9800786	

Meisjes Junioren 3

1.	Joy Vavier		ZV Westland Dijkglas	1:35.36	9701686	1:34.55
	50m: 44.66	100m: 1:34.55				
2.	Saskia van der Helm		WVZ	1:36.05	9700718	1:35.02
	50m: 45.45	100m: 1:35.02				
3.	Ariena Budko		d'ELFT	1:46.64	9705362	1:46.56
	50m: 50.33	100m: 1:46.56				
4.	Michelle van der Goorbergh		Zoetermeer	1:52.23	9704602	1:54.07
	50m: 54.21	100m: 1:54.07				
DIS	Nacinda Paap		Racing Club	1:23.80	9701684	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

Meisjes Jeugd 1

1.	Carina Klees		WVZ	1:18.06	9602680	1:17.50
	50m: 36.70	100m: 1:17.50				
2.	Nicole Bennis		Racing Club	1:13.71	9600470	1:17.65
	50m: 36.90	100m: 1:17.65				
3.	Sanne van Es		WVZ	1:23.70	9600404	1:26.04
	50m: 40.44	100m: 1:26.04				
4.	Helen Nie		WZK	1:25.66	9605008	1:27.64
	50m: 41.40	100m: 1:27.64				
5.	Mylène Ijpema		ZV Westland Dijkglas	1:34.50	9603284	1:37.80
	50m: 45.58	100m: 1:37.80				
6.	Inge van der Vlis		ZV Westland Dijkglas	1:33.60	9605412	1:38.37
	50m: 46.96	100m: 1:38.37				
7.	Rachael Kretsch		WZK	1:35.51	9602904	1:43.68
	50m: 49.00	100m: 1:43.68				
AFGEM	Elise van Pijkeren		WVZ	1:35.58	9606214	

Meisjes Jeugd 2

1.	Iris Voogt		ZV Westland Dijkglas	1:18.55	9504364	1:20.22
	50m: 38.05	100m: 1:20.22				
2.	Larissa Immerzeel		WVZ	1:21.40	9501474	1:23.63
	50m: 39.36	100m: 1:23.63				
3.	Maud Hoofs		Racing Club	1:24.01	9501206	1:24.14
	50m: 40.14	100m: 1:24.14				
AFGEM	Lisanne Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	1:34.41	9503612	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 7, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Jeugd 2

Rang				In.tijd		Tijd
NG	Sanne van Rijs			1:26.54	9500082	
Dames Senioren D1						
1.	Daphne Lankhorst			1:32.48	9405762	1:28.08
	50m: 41.77	100m: 1:28.08				
NG	Amber Reijm			1:20.17	9405434	
17 - 80 jaar						
1.	Aranka Wichers			1:13.67	9306378	1:15.85
	50m: 35.99	100m: 1:15.85				
2.	Nina Ferreira			1:21.39	8901196	1:19.70
	50m: 37.53	100m: 1:19.70				
3.	Mea Ferreira			1:19.91	8901194	1:20.29
	50m: 37.42	100m: 1:20.29				
4.	Melissa de Zeeuw			1:22.34	9305674	1:25.12
	50m: 40.46	100m: 1:25.12				
5.	Isabelle Massar			1:24.18	9102034	1:25.33
	50m: 39.87	100m: 1:25.33				
6.	Tamara Hoogenboom			1:26.66	9001560	1:38.64
	50m: 45.35	100m: 1:38.64				
7.	Myra Quist			1:41.72	9307548	1:45.45
	50m: 49.28	100m: 1:45.45				
8.	Amanda Hoogenboom			1:44.40	9200796	1:46.02
	50m: 49.57	100m: 1:46.02				
AFGEM	Nisa Yelci			1:28.21	9303150	

Programmanr. 8
8.1.11 - 15:35

Heren, 100m vlinderslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Floris Kotterink			1:09.47	9800199	1:11.91
	50m: 34.00	100m: 1:11.91				
2.	Stan Zwinkels			1:16.23	9800239	1:14.46
	50m: 36.85	100m: 1:14.46				
3.	Elliot Falces			1:22.62	9802713	1:17.11
	50m: 35.77	100m: 1:17.11				
4.	Jordy v. Oel			1:17.13	9802003	1:19.41
	50m: 35.54	100m: 1:19.41				
5.	Timos Skotadis			1:24.80	9804615	1:21.24
	50m: 37.08	100m: 1:21.24				
6.	Dimitris Mainas			1:24.88	9803045	1:26.77
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>					
	50m: 38.90	100m: 1:26.77				
7.	Wouter Arnoldus			1:22.73	9800581	1:26.85
	50m: 38.79	100m: 1:26.85				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 8, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:52.66	9802223	1:40.19
	50m: 43.96 100m: 1:40.19				
NG.ZA	Sebastiaan van der Leden	d'ELFT	1:47.67	9803745	
AFGEM	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	2:04.57	9803929	

Jongens Junioren 2

1.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:13.89	9703997	1:13.50
	50m: 33.78 100m: 1:13.50				
2.	Patrick Wyrdeман	ZC Ooievaar (SG)	1:23.07	9702475	1:23.13
	50m: 36.19 100m: 1:23.13				
3.	Martijn Tamis	Racing Club	1:24.46	9701407	1:25.19
	50m: 39.31 100m: 1:25.19				
4.	Joey Dukker	d'ELFT	1:52.31	9703533	1:48.16
	50m: 45.68 100m: 1:48.16				
DIS	Jimmy Dukker	d'ELFT	1:40.60	9703531	1:38.62
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	50m: 44.27 100m: 1:38.62				
AFGEM	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:34.38	9701353	

Jongens Junioren 3

1.	Brent Dijsselbloem	WVZ	1:24.12	9601981	1:22.54
	50m: 38.11 100m: 1:22.54				
2.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1:28.74	9605009	1:26.47
	50m: 37.78 100m: 1:26.47				
3.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1:28.60	9605011	1:34.76
	50m: 42.83 100m: 1:34.76				
4.	Alexander Michels	WZK	1:44.67	9604495	1:40.47
	50m: 46.57 100m: 1:40.47				

Jongens Junioren 4

1.	Nicolas Rivard	WVZ	1:18.15	9500113	1:19.06
	50m: 35.71 100m: 1:19.06				
2.	Ton van der Plaats	d'ELFT	1:25.21	9501795	1:24.21
	50m: 37.73 100m: 1:24.21				
3.	Jelmer Quist	WZK	1:34.29	9505417	1:40.60
	50m: 45.11 100m: 1:40.60				

Heren Jeugd 1

1.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1:08.70	9406059	1:08.47
	50m: 30.27 100m: 1:08.47				
2.	Nils Vanwezer	WZK	1:09.99	9405579	1:10.53
	50m: 31.71 100m: 1:10.53				
3.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:17.12	9403007	1:18.00
	50m: 35.16 100m: 1:18.00				
4.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1:16.92	9405241	1:21.57
	50m: 36.86 100m: 1:21.57				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 8, Jongens, 100m vlinderslag, Heren Jeugd 1

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Markus ten Have		ZV Westland Dijkglas	1:15.43	9404997		1:22.57
	50m: 37.10	100m: 1:22.57					
6.	Youcef Alili		d'ELFT	1:22.72	9404879		1:27.67
	50m: 41.63	100m: 1:27.67					

Heren Jeugd 2

1.	Gianpaolo Gioia		ZC Ooievaar (SG)	1:05.26	9306457		1:05.90
	50m: 30.92	100m: 1:05.90					
2.	Thomas de Ruig		Zoetermeer	1:14.91	9301457		1:21.88
	50m: 36.52	100m: 1:21.88					
3.	Paul van Dijk		Zoetermeer	1:27.50	9301455		1:36.49
	50m: 44.11	100m: 1:36.49					

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe		WVZ	56.65	8602077		58.20
	50m: 27.22	100m: 58.20					
2.	Alessandro Calvi		WZK	1:05.49	9206855		1:08.90
	50m: 31.88	100m: 1:08.90					
3.	Ruben van Erven		ZV Westland Dijkglas	1:10.34	8100469		1:11.35
	50m: 32.77	100m: 1:11.35					
NG.ZA	Bart Drechsel		WZK	1:03.16	8604135		
AFGEM	Alex Goeyenbier		WVZ	1:03.17	8704509		
AFGEM	Maarten de Geus		WZK	1:07.44	8300737		
NG	Nico van den Beukel		d'ELFT	1:10.89	8900227		

Programmanr. 9
8.1.11 - 15:50

Dames, 200m rugslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1							
1.	Cara Layden		WVZ	2:49.00	9903562		2:52.54
	50m: 40.44	100m: 1:24.42	200m: 2:52.54				
2.	Isobel Bowring		WVZ	2:58.18	9901982		2:54.46
	50m: 40.19	100m: 1:25.02	200m: 2:54.46				
3.	Jemma Layden		WVZ	2:56.13	9903556		3:00.31
	50m: 42.35	100m: 1:28.31	200m: 3:00.31				
4.	Gaetane Demyttenaere		DES	3:17.80	9905018		3:03.77
	50m: 44.72	100m: 1:32.06	200m: 3:03.77				
Meisjes Junioren 2							
1.	Raiesha Sardar		ZC Ooievaar (SG)	2:38.10	9800604		2:39.08
	50m: 37.35	100m: 1:17.57	200m: 2:39.08				
2.	Yancey Bouman		Zoetermeer	2:51.31	9801924		2:51.12
	50m: 42.17	100m: 1:26.07	200m: 2:51.12				
3.	Noortje de Ronde		d'ELFT	2:49.62	9803830		2:51.30
	50m: 39.52	100m: 1:23.98	200m: 2:51.30				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 9, Meisjes, 200m rugslag, Meisjes Junioren 2

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Luca Bruin			WVZ	2:55.54	9804228	2:54.17
	50m:	41.89	100m:	1:26.16	200m:	2:54.17	
5.	Diana van Halm Braam			WVZ	2:57.86	9800788	2:59.04
	50m:	42.48	100m:	1:28.34	200m:	2:59.04	
6.	Uma Kraus			d'ELFT	2:55.29	9802328	3:00.46
	50m:	42.37	100m:	1:28.93	200m:	3:00.46	
7.	Kim van der Putten			ZV Westland Dijkglas	3:03.44	9801202	3:03.12
	50m:	43.61	100m:	1:31.23	200m:	3:03.12	
8.	Vera Martens			WVZ	3:07.53	9801572	3:13.62
	50m:	44.01	100m:	1:32.06	200m:	3:13.62	
NG	Inge van Son			WVZ	2:56.06	9802646	

Meisjes Junioren 3

1.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas	2:33.83	9700888	2:37.72
	50m:	37.14	100m:	1:16.79	200m:	2:37.72	
2.	Kim Visser			Racing Club	2:33.05	9702516	2:57.33
	50m:	41.17	100m:	1:26.08	200m:	2:57.33	
3.	Joy Vavier			ZV Westland Dijkglas	2:54.02	9701686	2:59.66
	50m:	43.59	100m:	1:29.66	200m:	2:59.66	

Meisjes Jeugd 1

1.	Elisabeth Rivard			WVZ	2:24.55	9600244	2:27.25
	50m:	35.08	100m:	1:11.76	200m:	2:27.25	
2.	Nicole Bennis			Racing Club	2:30.89	9600470	2:29.12
	50m:	35.51	100m:	1:13.76	200m:	2:29.12	
3.	Eef Hollander			ZC Ooievaar (SG)	2:36.26	9602074	2:36.39
	50m:	37.00	100m:	1:16.46	200m:	2:36.39	
4.	Amber Stienstra			d'ELFT	2:31.47	9604448	2:36.67
	50m:	37.68	100m:	1:17.89	200m:	2:36.67	
5.	Anouk van der Vlies			Zoetermeer	2:31.02	9603226	2:39.75
	50m:	37.70	100m:	1:18.19	200m:	2:39.75	
6.	Rachael Kretsch			WZK	2:53.24	9602904	2:57.44
	50m:	43.41	100m:	1:28.66	200m:	2:57.44	

Meisjes Jeugd 2

1.	Amanda Immerzeel			WVZ	2:36.91	9501534	2:42.99
	50m:	37.84	100m:	1:19.10	200m:	2:42.99	
2.	Larissa Immerzeel			WVZ	2:44.63	9501474	2:48.55
	50m:	40.41	100m:	1:23.04	200m:	2:48.55	

AFGEM	Lisanne Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	2:53.35	9503612	
NG	Sanne van Rijs			WVZ	2:43.00	9500082	
NG	Josca Zondag			WVZ	2:49.38	9502334	

Dames Senioren D1

1.	Lisa Witvliet			Racing Club	2:40.90	9403980	2:39.82
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>						
	50m:	36.64	100m:	1:16.75	200m:	2:39.82	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 9, Meisjes, 200m rugslag, Dames Senioren D1

Rang					In.tijd		Tijd
2.	Eline Kempen			Zoetermeer	2:41.10	9402802	2:45.31
	50m: 39.74	100m: 1:21.52		200m: 2:45.31			

17 - 80 jaar

1.	Kris Siegers			Zoetermeer	2:25.86	9306368	2:30.98
	50m: 34.44	100m: 1:12.02		200m: 2:30.98			
2.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	2:38.60	9300344	2:33.45
	50m: 35.41	100m: 1:13.69		200m: 2:33.45			
3.	Sanne van Dijk			Zoetermeer	2:51.63	9000818	2:54.60
	50m: 39.50	100m: 1:24.02		200m: 2:54.60			
4.	Lisette Prins			WVZ	2:56.81	8803522	2:56.39
	50m: 40.40	100m: 1:24.89		200m: 2:56.39			
5.	Tamara Hoogenboom			WZK	2:45.42	9001560	2:59.86
	50m: 42.67	100m: 1:26.91		200m: 2:59.86			
6.	Nicole van Tiel			WZK	3:11.10	9201754	3:08.81
	50m: 41.49	100m: 1:28.13		200m: 3:08.81			
DIS	Myra Quist			WZK	3:33.06	9307548	3:39.77
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., *eindtijd is handtijd</i>						
	50m: 47.35	200m: 3:39.77					

Programmanr. 10
8.1.11 - 16:10

Heren, 400m wisselslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1							
1.	Jorgos Skotadis			Racing Club	5:26.28	9803317	5:06.73
	50m: 32.42	100m: 1:11.48		400m: 5:06.73			
2.	Floris Kotterink			Racing Club	5:36.13	9800199	5:26.30
	50m: 33.92	100m: 1:15.57		400m: 5:26.30			
3.	Jelmer Lankhorst			Racing Club	6:02.13	9800353	5:52.84
	50m: 36.92	100m: 1:23.13		400m: 5:52.84			
4.	Rens Hoofs			Racing Club	6:17.18	9800161	6:03.63
	50m: 39.48	100m: 1:27.05		400m: 6:03.63			
AFGEM	Jonne Schaafsma			Racing Club	5:47.39	9800745	
Jongens Junioren 2							
AFGEM	Toby van Wijngaarden			Racing Club	5:44.30	9700591	
Jongens Junioren 3							
AFGEM	Timo van der Ende			WVZ	5:18.89	9601979	
Jongens Junioren 4							
1.	Nour Al-Nahas			ZV Westland Dijkglas	5:40.48	9505421	6:38.25
	50m: 46.94	100m: 1:40.22		400m: 6:38.25			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 10, Heren, 400m wisselslag

Heren Jeugd 1

1.	Erik Schippers	De Vliet (SG)	6:15.01	9403821	6:02.95
	50m: 35.67 100m: 1:21.36	400m: 6:02.95			
AFGEM	Ensgar Kotterink	Racing Club	4:35.91	9403391	
AFGEM	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	5:09.81	9404751	

18 - 80 jaar

1.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	4:47.35	9001869	5:00.06
	50m: 29.92 100m: 1:04.86	400m: 5:00.06			
2.	Alex Vermeulen	WZK	5:09.94	8905811	5:12.42
	50m: 31.42 100m: 1:11.00	400m: 5:12.42			
AFGEM	Raymond van de Merwe	WVZ	4:30.25	8602077	

Programmanr. 11
9.1.11 - 15:30

Dames, 400m wisselslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 2					
1.	Myrthe de Jong	Racing Club	6:27.08	9800244	5:41.81
	50m: 35.39 150m: 2:04.52	250m: 3:36.23 350m: 5:04.55			
	100m: 1:18.21 200m: 2:48.69	300m: 4:26.87 400m: 5:41.81			
2.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5:45.36	9800604	5:49.14
	50m: 35.48 150m: 2:02.91	250m: 3:40.08 350m: 5:11.87			
	100m: 1:19.67 200m: 2:46.13	300m: 4:33.07 400m: 5:49.14			
3.	Eline Veldkamp	Zoetermeer	6:11.09	9801766	6:10.15
	50m: 36.73 150m: 2:09.28	250m: 3:47.77 350m: 5:27.60			
	100m: 1:24.47 200m: 2:53.31	300m: 4:43.46 400m: 6:10.15			
AFGEM	Yancey Bouman	Zoetermeer	6:02.11	9801924	
Meisjes Junioren 3					
1.	Kim Visser	Racing Club	5:54.49	9702516	5:54.27
	50m: 36.87 150m: 2:03.38	250m: 3:39.46 350m: 5:15.31			
	100m: 1:20.26 200m: 2:46.69	300m: 4:33.95 400m: 5:54.27			
2.	Nacinda Paap	Racing Club	6:17.76	9701684	5:57.84
	50m: 38.98 150m: 2:12.80	250m: 3:43.53 350m: 5:17.96			
	100m: 1:30.66 200m: 2:53.69	300m: 4:35.15 400m: 5:57.84			
DIS	Ingeborg Efdée	WZK	7:19.17	9701546	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
Meisjes Jeugd 1					
1.	Nicole Bennis	Racing Club	5:35.33	9600470	5:19.01
	50m: 34.45 150m: 1:57.23	250m: 3:21.61 350m: 4:44.61			
	100m: 1:15.62 200m: 2:36.81	300m: 4:06.93 400m: 5:19.01			
DIS	Rachael Kretsch	WZK	6:23.48	9602904	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 11, Dames, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2

1. Maud Hoofs		Racing Club	5:24.63	9501206	5:18.15
50m: 33.09	150m: 1:54.54	250m: 3:20.89	350m: 4:44.79		
100m: 1:12.48	200m: 2:35.49	300m: 4:07.55	400m: 5:18.15		

Dames Senioren D1

1. Lisa Witvliet		Racing Club	5:53.58	9403980	5:44.32
50m: 36.46	150m: 2:04.32	250m: 3:36.62	350m: 5:06.86		
100m: 1:19.22	200m: 2:47.60	300m: 4:27.23	400m: 5:44.32		

17 - 80 jaar

1. Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas	5:40.37	9207520	5:55.14
50m: 35.21	150m: 2:02.51	250m: 3:38.94	350m: 5:14.60		
100m: 1:17.65	200m: 2:46.12	300m: 4:32.57	400m: 5:55.14		
2. Linda Hoogendam		d'ELFT	5:57.00	8300892	5:57.59
50m: 36.31	150m: 2:05.88	250m: 3:43.94	350m: 5:20.84		
100m: 1:21.20	200m: 2:49.53	300m: 4:40.29	400m: 5:57.59		
3. Tamara Hoogenboom		WZK	5:57.92	9001560	5:58.50
50m: 38.35	150m: 2:10.09	250m: 3:45.44	350m: 5:18.12		
100m: 1:24.12	200m: 2:55.56	300m: 4:36.16	400m: 5:58.50		

Programmanr. 12
9.1.11 - 15:50

Heren, 100m schoolslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	
Jongens Junioren 1						
1.	Jonne Schaafsma		Racing Club	1:19.26	9800745	1:18.88
	50m: 37.24	100m: 1:18.88				
2.	Jorgos Skotadis		Racing Club	1:21.38	9803317	1:19.52
	50m: 36.87	100m: 1:19.52				
3.	Rick van den Eng		WVZ	1:27.42	9800755	1:25.32
	50m: 40.60	100m: 1:25.32				
4.	Stan Zwinkels		WVZ	1:31.02	9800239	1:26.11
	50m: 40.68	100m: 1:26.11				
5.	Ayoub Achahboun		ZC Ooievaar (SG)	1:35.61	9803155	1:29.05
	50m: 41.13	100m: 1:29.05				
6.	Ivar van Straaten		WVZ	1:30.71	9800107	1:31.68
	50m: 43.88	100m: 1:31.68				
7.	Frank Paardekooper		Zoetermeer	1:50.02	9803793	1:43.87
	50m: 47.71	100m: 1:43.87				
NG.ZA	Sebastiaan van der Leden		d'ELFT	1:39.61	9803745	
Jongens Junioren 2						
1.	Jack Davies		WZK	1:19.48	9704263	1:18.57
	50m: 37.03	100m: 1:18.57				
2.	Toby van Wijngaarden		Racing Club	1:22.14	9700591	1:22.76
	50m: 39.02	100m: 1:22.76				
3.	Jimmy Dukker		d'ELFT	1:34.51	9703531	1:30.53
	50m: 43.13	100m: 1:30.53				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 12, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Junioren 2

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Martijn Tamis	Racing Club		1:28.20	9701407	1:30.57
	50m: 43.23	100m: 1:30.57				
5.	Joey Dukker	d'ELFT		1:38.09	9703533	1:35.54
	50m: 46.10	100m: 1:35.54				
AFGEM	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas		1:34.57	9701353	
NG	Floris van der Meer	d'ELFT		1:34.43	9701041	

Jongens Junioren 3

1.	Raoul Weegink	WVZ		1:28.76	9601221	1:27.24
	50m: 41.01	100m: 1:27.24				
2.	Alexander Michels	WZK		1:32.04	9604495	1:30.78
	50m: 43.21	100m: 1:30.78				
3.	Julien Vignal	DES		1:29.61	9602479	1:31.10
	50m: 41.19	100m: 1:31.10				
4.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)		1:40.85	9605009	1:31.78
	50m: 42.51	100m: 1:31.78				
DIS	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)		1:25.94	9605011	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Brent Dijsselbloem	WVZ		1:31.63	9601981	1:33.06
	<i>SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
	50m: 44.04	100m: 1:33.06				

Jongens Junioren 4

1.	Ton van der Plaats	d'ELFT		1:27.10	9501795	1:27.70
	50m: 40.99	100m: 1:27.70				
2.	Jelmer Quist	WZK		1:30.02	9505417	1:30.18
	50m: 43.17	100m: 1:30.18				
AFGEM	Nicolas Rivard	WVZ		1:28.15	9500113	
AFGEM	Indraneel Gunturi	WZK		1:37.16	9504035	

Heren Jeugd 1

1.	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas		1:17.43	9406059	1:18.84
	50m: 35.85	100m: 1:18.84				
2.	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas		1:21.78	9402673	1:22.56
	50m: 38.67	100m: 1:22.56				
3.	Sander Pereboom	WVZ		1:25.70	9404201	1:28.20
	50m: 41.51	100m: 1:28.20				
4.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas		1:25.66	9404997	1:29.47
	50m: 41.24	100m: 1:29.47				
5.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas		1:30.40	9403007	1:35.34
	<i>*eindtijd is een backuptijd</i>					
	50m: 44.67	100m: 1:35.34				
DIS	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)		1:31.79	9405241	1:31.64
	<i>eerste slag na start geen armslag uitgevoerd, dus geen volledig cyclus.</i>					
	50m: 43.50	100m: 1:31.64				
NG.ZA	Youcef Alili	d'ELFT		1:24.12	9404879	
NG	Ensgar Kotterink	Racing Club		1:10.39	9403391	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 12, Heren, 100m schoolslag

Heren Jeugd 2

1.	Paul van Dijk		Zoetermeer	1:22.33	9301455	1:23.47
	50m: 39.32	100m: 1:23.47				
2.	Thomas de Ruig		Zoetermeer	1:21.26	9301457	1:23.49
	50m: 38.41	100m: 1:23.49				

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe		WVZ	1:07.32	8602077	1:06.99
	50m: 31.55	100m: 1:06.99				
2.	Rolan van der Lugt		ZV Westland Dijkglas	1:07.79	9001869	1:11.50
	50m: 33.63	100m: 1:11.50				
3.	Erik Simons		WZK	1:09.02	8902845	1:11.52
	50m: 33.48	100m: 1:11.52				
4.	Maarten van der Beek		d'ELFT	1:16.31	8600143	1:14.44
	50m: 34.14	100m: 1:14.44				
5.	Ruben van Erven		ZV Westland Dijkglas	1:14.16	8100469	1:15.23
	50m: 34.90	100m: 1:15.23				
6.	Nico van den Beukel		d'ELFT	1:19.48	8900227	1:23.77
	50m: 38.35	100m: 1:23.77				
AFGEM	Alex Goeyenbier		WVZ	1:13.97	8704509	
AFGEM	Bart Drechsel		WZK	1:15.73	8604135	

Programmanr. 13
9.1.11 - 16:05

Dames, 200m vrije slag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd			Tijd
Meisjes Junioren 1							
1.	Vera Bos		Racing Club	2:33.12	9900886	2:29.05	
	50m: 34.06	100m: 1:11.61	150m: 1:50.90	200m: 2:29.05			
2.	Cara Layden		WVZ	2:35.16	9903562	2:31.94	
	50m: 34.79	100m: 1:14.38	150m: 1:54.33	200m: 2:31.94			
3.	Iona van der Toorn		Racing Club	2:36.18	9900884	2:38.53	
	50m: 35.33	100m: 1:16.09	150m: 1:58.56	200m: 2:38.53			
4.	Jemma Layden		WVZ	2:39.18	9903556	2:38.79	
	50m: 35.26	100m: 1:15.66	150m: 1:57.84	200m: 2:38.79			
5.	Alyssa vd Lans		Racing Club	2:42.33	9901644	2:41.21	
	50m: 36.21	100m: 1:17.10	150m: 1:59.04	200m: 2:41.21			
6.	Sterre Keller		DES	2:48.39	9904142	2:47.31	
	50m: 36.80	100m: 1:19.51	150m: 2:04.70	200m: 2:47.31			
DIS	Gaetane Demyttenaere		DES	3:00.46	9905018		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 13, Dames, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 2

1.	Julia Litjens			ZV Westland Dijkglas	2:30.76	9801188	2:32.27
	50m: 34.86	100m: 1:14.06	150m: 1:54.59	200m: 2:32.27			
2.	Noortje de Ronde			d'ELFT	2:34.91	9803830	2:32.41
	50m: 33.19	100m: 1:12.63	150m: 1:54.79	200m: 2:32.41			
3.	Luca Bruin			WVZ	2:37.39	9804228	2:33.03
	50m: 34.89	100m: 1:14.06	150m: 1:54.03	200m: 2:33.03			
4.	Inge van Son			WVZ	2:36.48	9802646	2:33.80
	50m: 35.18	100m: 1:14.85	150m: 1:55.03	200m: 2:33.80			
5.	Marja Esmeijer			Zoetermeer	2:32.54	9800776	2:35.25
	50m: 35.11	100m: 1:14.38	150m: 1:55.17	200m: 2:35.25			
6.	Kim van der Putten			ZV Westland Dijkglas	2:40.88	9801202	2:37.82
	50m: 36.42	100m: 1:17.29	150m: 1:59.38	200m: 2:37.82			
7.	Uma Kraus			d'ELFT	2:41.02	9802328	2:41.84
	50m: 35.08	100m: 1:16.16	150m: 2:00.10	200m: 2:41.84			
8.	Diana van Halm Braam			WVZ	2:38.21	9800788	2:42.40
	50m: 33.33	100m: 1:10.74	150m: 1:58.89	200m: 2:42.40			
9.	Vera Martens			WVZ	2:40.66	9801572	2:43.48
	50m: 35.95	100m: 1:16.49	150m: 2:00.06	200m: 2:43.48			

Meisjes Junioren 3

1.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas	2:32.41	9700888	2:29.15
	50m: 33.43	100m: 1:10.53	150m: 1:50.13	200m: 2:29.15			
2.	Daphne Hulst			d'ELFT	2:31.54	9703042	2:34.47
	50m: 34.77	100m: 1:13.61	150m: 1:54.48	200m: 2:34.47			
3.	Joy Vavier			ZV Westland Dijkglas	2:32.86	9701686	2:36.81
	50m: 34.72	100m: 1:14.02	150m: 1:55.73	200m: 2:36.81			
4.	Saskia van der Helm			WVZ	2:40.09	9700718	2:41.43
	50m: 35.73	100m: 1:16.19	150m: 1:59.71	200m: 2:41.43			
5.	Ariena Budko			d'ELFT	2:45.00	9705362	2:49.61
	50m: 35.61	100m: 1:17.47	150m: 2:02.48	200m: 2:49.61			
6.	Ingeborg Efdée			WZK	3:04.51	9701546	3:17.25
	50m: 45.26	100m: 1:34.18	150m: 2:25.36	200m: 3:17.25			

Meisjes Jeugd 1

1.	Amber Stienstra			d'ELFT	2:12.60	9604448	2:12.78
	50m: 30.73	100m: 1:04.64	150m: 1:39.16	200m: 2:12.78			
2.	Elisabeth Rivard			WVZ	2:14.77	9600244	2:19.13
	50m: 32.03	100m: 1:07.24	150m: 1:43.29	200m: 2:19.13			
3.	Eef Hollander			ZC Ooievaar (SG)	2:22.92	9602074	2:21.40
	50m: 32.54	100m: 1:07.97	150m: 1:45.44	200m: 2:21.40			
4.	Manisha Bakas			ZC Ooievaar (SG)	3:07.01	9605932	2:56.66
	50m: 36.32	100m: 1:20.01	150m: 2:08.68	200m: 2:56.66			
5.	Elise Spaans			Zoetermeer	3:03.51	9602974	3:10.16
	50m: 40.88	100m: 1:29.01	150m: 2:19.36	200m: 3:10.16			

AFGEM Rachael Kretsch WZK 2:38.77 9602904

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 13, Dames, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2

1.	Iris Voogt			ZV Westland Dijkglas	2:20.63	9504364	2:19.40
	50m: 32.01	100m: 1:07.65	150m: 1:44.26	200m: 2:19.40			
2.	Arienne de Jong			WVZ	2:25.75	9501210	2:31.62
	50m: 34.46	100m: 1:12.58	150m: 1:52.56	200m: 2:31.62			
AFGEM	Josca Zondag			WVZ	2:37.10	9502334	
AFGEM	Sanne van Rijs			WVZ	2:30.55	9500082	
NG	Lisanne Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	2:33.91	9503612	

Dames Senioren D1

1.	Astrid van Nieuwkerk			ZV Westland Dijkglas	2:11.10	9402904	2:17.86
	50m: 31.60	100m: 1:06.57	150m: 1:42.67	200m: 2:17.86			
2.	Lisa Witvliet			Racing Club	2:16.28	9403980	2:20.77
	50m: 31.09	100m: 1:06.08	150m: 1:43.11	200m: 2:20.77			
3.	Daphne Lankhorst			Racing Club	2:33.22	9405762	2:28.48
	50m: 31.60	100m: 1:08.59	150m: 1:48.86	200m: 2:28.48			
4.	Eline Kempen			Zoetermeer	2:29.06	9402802	2:28.65
	50m: 33.84	100m: 1:11.36	150m: 1:50.32	200m: 2:28.65			
AFGEM	Amber Reijm			Racing Club	2:15.42	9405434	

17 - 80 jaar

1.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	2:10.82	9300344	2:10.42
	50m: 30.65	100m: 1:03.89	150m: 1:36.74	200m: 2:10.42			
2.	Aranka Wichers			d'ELFT	2:09.73	9306378	2:12.48
	50m: 30.88	100m: 1:04.60	150m: 1:39.17	200m: 2:12.48			
3.	Ivana Lingen			Zoetermeer	2:15.28	9305020	2:17.23
	50m: 31.25	100m: 1:05.96	150m: 1:42.01	200m: 2:17.23			
4.	Kris Siegers			Zoetermeer	2:14.97	9306368	2:17.77
	50m: 30.73	100m: 1:05.09	150m: 1:40.95	200m: 2:17.77			
5.	Mea Ferreira			ZC Ooievaar (SG)	2:22.20	8901194	2:21.08
	50m: 31.77	100m: 1:07.56	150m: 1:44.49	200m: 2:21.08			
6.	Isabelle Massar			WVZ	2:25.19	9102034	2:23.80
	50m: 32.51	100m: 1:09.04	150m: 1:46.83	200m: 2:23.80			
7.	Melissa de Zeeuw			WVZ	2:23.78	9305674	2:26.71
	50m: 33.10	100m: 1:10.69	150m: 1:49.61	200m: 2:26.71			
8.	Linda Hoogendam			d'ELFT	2:21.69	8300892	2:28.91
	50m: 33.64	100m: 1:12.50	150m: 1:51.56	200m: 2:28.91			
NG	Nina Ferreira			ZC Ooievaar (SG)	2:19.80	8901196	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 14
9.1.11 - 16:25

Heren, 200m rugslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Floris Kotterink		Racing Club	2:38.09	9800199	2:33.37
	50m: 36.37	100m: 1:15.85	150m: 1:55.25 200m: 2:33.37			
2.	Jordy v. Oel		ZC Ooievaar (SG)	2:37.60	9802003	2:33.87
	50m: 35.70	100m: 1:15.36	150m: 1:55.02 200m: 2:33.87			
3.	Elliot Falces		DES	2:46.20	9802713	2:43.56
	50m: 37.62	100m: 1:19.23	150m: 2:02.30 200m: 2:43.56			
4.	Wouter Arnoldus		WVZ	2:47.80	9800581	2:44.39
	50m: 39.98	100m: 1:22.91	150m: 2:04.51 200m: 2:44.39			
5.	Dimitris Mainas		Racing Club	2:46.22	9803045	2:44.71
	50m: 37.97	100m: 1:19.51	150m: 2:03.06 200m: 2:44.71			
6.	Rens Hoofs		Racing Club	2:51.98	9800161	2:47.57
	50m: 39.23	100m: 1:22.32	150m: 2:06.22 200m: 2:47.57			
7.	Timos Skotadis		Racing Club	2:54.48	9804615	2:47.60
	50m: 39.18	100m: 1:21.44	150m: 2:05.36 200m: 2:47.60			
Jongens Junioren 2						
1.	Krijn de Kievit		Racing Club	2:31.49	9700277	2:28.57
	50m: 35.10	100m: 1:12.73	150m: 1:50.93 200m: 2:28.57			
2.	Nick Bowring		WVZ	2:44.54	9703277	2:42.02
	50m: 37.49	100m: 1:18.31	150m: 2:00.94 200m: 2:42.02			
3.	Patrick Wyrdean		ZC Ooievaar (SG)	2:53.70	9702475	2:43.22
	50m: 37.87	100m: 1:20.06	150m: 2:03.38 200m: 2:43.22			
AFGEM	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	2:47.19	9701353	
Jongens Junioren 3						
1.	Raoul Weegink		WVZ	2:55.16	9601221	2:47.36
	50m: 38.70	100m: 1:21.30	150m: 2:05.02 200m: 2:47.36			
2.	Emre Gozübüyük		ZC Ooievaar (SG)	3:00.75	9605009	2:56.21
	50m: 40.49	100m: 1:24.55	200m: 2:56.21			
Jongens Junioren 4						
1.	Jurian Beukers		WVZ	2:18.33	9501327	2:16.27
	50m: 32.25	100m: 1:07.05	150m: 1:42.21 200m: 2:16.27			
2.	Nicolas Rivard		WVZ	2:35.39	9500113	2:40.30
	50m: 36.75	100m: 1:17.76	150m: 1:59.48 200m: 2:40.30			
AFGEM	Indraneel Gunturi		WZK	2:57.86	9504035	
Heren Jeugd 1						
1.	Nils Vanwezer		WZK	2:40.26	9405579	2:36.34
	50m: 36.32	100m: 1:15.85	150m: 1:56.75 200m: 2:36.34			
2.	Ricardo Kleijn		ZV Westland Dijkglas	2:33.76	9406059	2:38.03
	50m: 36.57	100m: 1:16.63	150m: 1:57.14 200m: 2:38.03			
3.	Patrick de Jong		ZV Westland Dijkglas	2:43.78	9403007	2:44.05
	50m: 37.27	100m: 1:17.77	150m: 2:00.74 200m: 2:44.05			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 14, Jongens, 200m rugslag, Heren Jeugd 1

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Tors Kouwenhoven			ZC Ooievaar (SG)	3:03.48	9405241	3:02.30
	50m: 40.90	100m: 1:26.46		200m: 3:02.30			
5.	Sander Pereboom			WVZ	2:58.34	9404201	3:02.76
	50m: 42.97	100m: 1:29.81		150m: 2:18.09	200m: 3:02.76		
NG.ZA	Youcef Alili			d'ELFT	2:48.11	9404879	

Heren Jeugd 2

1.	Thomas de Ruig			Zoetermeer	2:44.23	9301457	2:53.30
	50m: 41.45	100m: 1:24.72		150m: 2:08.50	200m: 2:53.30		
2.	Paul van Dijk			Zoetermeer	2:45.63	9301455	2:59.21
	50m: 42.14	100m: 1:27.81		150m: 2:13.65	200m: 2:59.21		
NG.ZA	Leendert Valstar			ZV Westland Dijkglas	2:23.07	9303469	

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe			WVZ	2:03.89	8602077	2:09.37
	50m: 30.77	100m: 1:04.34		150m: 1:37.93	200m: 2:09.37		
2.	Ivo Roozeboom			DES	2:15.63	7700801	2:19.76
	50m: 32.34	100m: 1:07.70		150m: 1:43.79	200m: 2:19.76		
3.	Alex Vermeulen			WZK	2:21.73	8905811	2:22.28
	50m: 33.05	100m: 1:09.15		150m: 1:46.14	200m: 2:22.28		
4.	Nico van den Beukel			d'ELFT	2:32.64	8900227	2:34.10
	50m: 35.84	100m: 1:13.92		150m: 1:53.26	200m: 2:34.10		
5.	Ruben van Erven			ZV Westland Dijkglas	2:33.07	8100469	2:40.57
	50m: 36.95	100m: 1:16.71		150m: 1:58.36	200m: 2:40.57		
6.	Alessandro Calvi			WZK	2:44.29	9206855	2:55.32
	50m: 39.04	100m: 1:22.07		150m: 2:07.83	200m: 2:55.32		
NG.ZA	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	2:26.68	9201237	
AFGEM	Bart Drechsel			WZK	2:31.65	8604135	

Programmanr. 15
9.1.11 - 16:45

Dames, 100m vlinderslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1							
1.	Isobel Bowring			WVZ	1:23.36	9901982	1:17.70
	50m: 34.60	100m: 1:17.70					
2.	Vera Bos			Racing Club	1:20.65	9900886	1:20.17
	50m: 36.99	100m: 1:20.17					
3.	Tessa de Koning			ZV Westland Dijkglas	1:27.01	9903482	1:26.86
	50m: 39.58	100m: 1:26.86					
4.	Selina Nie			WZK	1:30.32	9901360	1:28.19
	50m: 39.44	100m: 1:28.19					
5.	Cara Layden			WVZ	1:28.70	9903562	1:28.32
	50m: 40.37	100m: 1:28.32					
6.	Alyssa vd Lans			Racing Club	1:33.98	9901644	1:33.96
	50m: 41.86	100m: 1:33.96					

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 15, Dames, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 2

1.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:18.51	9800604	1:18.74
	50m: 35.92 100m: 1:18.74				
2.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:22.06	9800244	1:20.37
	50m: 36.39 100m: 1:20.37				
3.	Luca Bruin	WVZ	1:22.10	9804228	1:22.65
	50m: 37.29 100m: 1:22.65				
4.	Diana van Halm Braam	WVZ	1:23.84	9800788	1:26.54
	50m: 39.17 100m: 1:26.54				
5.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:25.08	9801188	1:28.58
	50m: 40.17 100m: 1:28.58				
6.	Noortje de Ronde	d'ELFT	1:27.99	9803830	1:32.12
	50m: 41.20 100m: 1:32.12				

AFGEM Yancey Bouman Zoetermeer 1:22.96 9801924

Meisjes Junioren 3

1.	Kim Visser	Racing Club	1:14.38	9702516	1:15.55
	50m: 34.83 100m: 1:15.55				
2.	Saskia van der Helm	WVZ	1:27.13	9700718	1:26.73
	50m: 38.52 100m: 1:26.73				
3.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:26.04	9701686	1:28.28
	50m: 40.34 100m: 1:28.28				
4.	Ariena Budko	d'ELFT	1:25.80	9705362	1:28.54
	50m: 39.16 100m: 1:28.54				
5.	Daphne Hulst	d'ELFT	1:31.20	9703042	1:28.67
	50m: 40.45 100m: 1:28.67				
6.	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer	1:48.48	9704602	1:47.04
	50m: 45.27 100m: 1:47.04				
7.	Ingeborg Efdée	WZK	1:53.39	9701546	1:53.38
	50m: 51.44 100m: 1:53.38				

Meisjes Jeugd 1

1.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:10.13	9603226	1:12.22
	50m: 33.24 100m: 1:12.22				
2.	Lisa van den Eng	WVZ	1:12.40	9602070	1:13.87
	50m: 34.16 100m: 1:13.87				
3.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:20.32	9602074	1:16.75
	50m: 35.11 100m: 1:16.75				
4.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:14.33	9600244	1:17.83
	50m: 34.51 100m: 1:17.83				
5.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:27.07	9603284	1:25.02
	50m: 37.95 100m: 1:25.02				
6.	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1:40.58	9605932	1:42.67
	50m: 45.83 100m: 1:42.67				
7.	Elise Spaans	Zoetermeer	1:48.10	9602974	1:47.89
	<i>* eindtijd is backup tijd</i>				
	50m: 47.55 100m: 1:47.89				

AFGEM Rachael Kretsch WZK 1:27.40 9602904

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 15, Dames, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2

1.	Maud Hoofs		Racing Club	1:07.62	9501206	1:09.68
	50m: 32.35	100m: 1:09.68				
2.	Amanda Immerzeel		WVZ	1:10.82	9501534	1:11.73
	50m: 33.71	100m: 1:11.73				
3.	Arienne de Jong		WVZ	1:21.54	9501210	1:25.35
	50m: 37.05	100m: 1:25.35				
NG	Lisanne Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	1:26.25	9503612	

Dames Senioren D1

1.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas	1:12.92	9402904	1:18.23
	50m: 35.21	100m: 1:18.23				
2.	Eline Kempen		Zoetermeer	1:16.81	9402802	1:18.71
	50m: 35.92	100m: 1:18.71				
3.	Carmen Veldkamp		WVZ	1:23.84	9406114	1:22.24
	50m: 37.35	100m: 1:22.24				
4.	Charlotte Demyttenaere		DES	1:32.91	9407338	1:31.13
	50m: 40.10	100m: 1:31.13				

17 - 80 jaar

1.	Ivana Lingen		Zoetermeer	1:11.76	9305020	1:11.34
	50m: 32.94	100m: 1:11.34				
2.	Mea Ferreira		ZC Ooievaar (SG)	1:12.36	8901194	1:11.45
	50m: 33.10	100m: 1:11.45				
3.	Kris Siegers		Zoetermeer	1:14.13	9306368	1:13.77
	50m: 33.88	100m: 1:13.77				
4.	Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas	1:13.99	9207520	1:15.35
	50m: 34.76	100m: 1:15.35				
5.	Isabelle Massar		WVZ	1:15.99	9102034	1:18.30
	50m: 35.23	100m: 1:18.30				
6.	Tamara Hoogenboom		WZK	1:16.29	9001560	1:22.11
	50m: 37.21	100m: 1:22.11				
7.	Linda Hoogendam		d'ELFT	1:20.73	8300892	1:24.82
	50m: 37.23	100m: 1:24.82				
AFGEM	Nadinda van der Ende		d'ELFT	1:23.60	9306670	

Programmanr. 16
9.1.11 - 16:55

Heren, 100m vrije slag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Stan Zwinkels		WVZ	1:08.70	9800239	1:03.79
	50m: 30.98	100m: 1:03.79				
2.	Jordy v. Oel		ZC Ooievaar (SG)	1:06.14	9802003	1:04.74
	50m: 31.30	100m: 1:04.74				
3.	Jelmer Lankhorst		Racing Club	1:08.71	9800353	1:07.40
	50m: 32.35	100m: 1:07.40				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 16, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 1

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Elliot Falces		DES		1:08.56	9802713	1:07.72
	50m:	32.46	100m:	1:07.72			
5.	Rens Hoofs		Racing Club		1:11.37	9800161	1:09.26
	50m:	33.09	100m:	1:09.26			
6.	Rick van den Eng		WVZ		1:09.02	9800755	1:10.75
	50m:	34.31	100m:	1:10.75			

Jongens Junioren 2

1.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas		1:05.06	9701353	1:03.57
	50m:	29.37	100m:	1:03.57			
2.	Jack Davies		WZK		1:06.23	9704263	1:04.29
	50m:	30.66	100m:	1:04.29			
3.	Nick Bowring		WVZ		1:05.78	9703277	1:05.29
	50m:	30.59	100m:	1:05.29			
4.	Mohamed Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas		1:06.21	9703997	1:06.30
	50m:	31.60	100m:	1:06.30			
5.	Martijn Tamis		Racing Club		1:10.34	9701407	1:07.83
	50m:	32.69	100m:	1:07.83			
6.	Jimmy Dukker		d'ELFT		1:08.08	9703531	1:08.15
	50m:	32.54	100m:	1:08.15			
7.	Toby van Wijngaarden		Racing Club		1:08.60	9700591	1:08.24
	50m:	32.99	100m:	1:08.24			
NG	Floris van der Meer		d'ELFT		1:10.08	9701041	

Jongens Junioren 3

1.	Vincent de Vries		Zoetermeer		1:03.67	9602189	1:01.30
	50m:	29.57	100m:	1:01.30			
2.	Armand Heyder		ZV Westland Dijkglas		1:01.24	9603221	1:01.34
	50m:	29.40	100m:	1:01.34			
3.	Romano Lynch		WVZ		1:03.15	9602759	1:03.30
	50m:	29.98	100m:	1:03.30			
4.	Julien Vignal		DES		1:03.64	9602479	1:03.81
	50m:	30.27	100m:	1:03.81			
5.	Emre Gozübüyük		ZC Ooievaar (SG)		1:05.20	9605009	1:05.24
	50m:	31.25	100m:	1:05.24			
6.	Richard Kuiper		ZC Ooievaar (SG)		1:10.80	9605011	1:13.30
	50m:	36.04	100m:	1:13.30			
7.	Alexander Michels		WZK		1:18.96	9604495	1:17.94
	50m:	37.50	100m:	1:17.94			

AFGEM Brent Dijsselbloem

WVZ 1:07.11 9601981

Jongens Junioren 4

1.	Nour Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas		1:00.74	9505421	59.43
	50m:	28.18	100m:	59.43			
2.	Ton van der Plaats		d'ELFT		1:01.84	9501795	1:03.04
	50m:	29.82	100m:	1:03.04			
3.	Jelmer Quist		WZK		1:08.80	9505417	1:10.84
	50m:	33.88	100m:	1:10.84			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 16, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 4

Rang				In.tijd	Tijd
AFGEM	Indraneel Gunturi		WZK	1:06.19	9504035
Heren Jeugd 1					
1.	Menno de Vries		DES	56.57	9403055
	50m: 27.71	100m: 58.21			58.21
2.	Ricardo Kleijn		ZV Westland Dijkglas	58.92	9406059
	50m: 28.07	100m: 59.99			59.99
3.	Jeroen van der Giessen		ZV Westland Dijkglas	58.45	9404751
	50m: 29.42	100m: 1:01.50			1:01.50
4.	Markus ten Have		ZV Westland Dijkglas	1:01.55	9404997
	50m: 29.52	100m: 1:02.29			1:02.29
5.	Patrick de Jong		ZV Westland Dijkglas	1:01.85	9403007
	50m: 29.61	100m: 1:02.53			1:02.53
6.	Nils Vanwezer		WZK	1:03.04	9405579
	50m: 30.03	100m: 1:03.28			1:03.28
7.	Erik Schippers		De Vliet (SG)	1:03.81	9403821
	50m: 30.36	100m: 1:04.33			1:04.33
8.	Tors Kouwenhoven		ZC Ooievaar (SG)	1:05.20	9405241
	50m: 31.23	100m: 1:05.63			1:05.63
Heren Jeugd 2					
1.	Gianpaolo Gioia		ZC Ooievaar (SG)	57.52	9306457
	50m: 27.87	100m: 57.44			57.44
2.	Nathan Stittelaar		ZC Ooievaar (SG)	1:02.84	9305399
	50m: 29.82	100m: 1:01.98			1:01.98
3.	Thomas de Ruig		Zoetermeer	1:03.91	9301457
	50m: 29.79	100m: 1:04.92			1:04.92
4.	Paul van Dijk		Zoetermeer	1:04.70	9301455
	50m: 30.62	100m: 1:07.18			1:07.18
18 - 80 jaar					
1.	Raymond van de Merwe		WVZ	52.18	8602077
	50m: 25.38	100m: 52.29			52.29
2.	Maarten van der Beek		d'ELFT	55.63	8600143
	50m: 26.51	100m: 55.30			55.30
3.	Ivo Roozeboom		DES	55.53	7700801
	50m: 27.35	100m: 56.75			56.75
4.	Martijn Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	58.05	9105959
	50m: 28.18	100m: 57.60			57.60
5.	Nico van den Beukel		d'ELFT	1:00.31	8900227
	50m: 29.28	100m: 1:03.66			1:03.66
6.	Alessandro Calvi		WZK	59.14	9206855
	50m: 32.36	100m: 1:08.17			1:08.17
AFGEM	Huub Vijverberg		ZV Westland Dijkglas	59.47	8201877
AFGEM	Bart Drechsel		WZK	56.32	8604135
AFGEM	Alex Goeyenbier		WVZ	55.66	8704509

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 17
9.1.11 - 17:10

Dames, 200m schoolslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1						
1.	Vera Bos		Racing Club	3:14.95	9900886	3:15.12
	50m: 44.39	100m: 1:34.04	150m: 2:24.76	200m: 3:15.12		
2.	Iona van der Toorn		Racing Club	3:17.93	9900884	3:17.22
	50m: 45.50	100m: 1:36.08	150m: 2:27.20	200m: 3:17.22		
3.	Alyssa vd Lans		Racing Club	3:26.02	9901644	3:27.23
	50m: 47.49	100m: 1:41.18	150m: 2:35.48	200m: 3:27.23		
4.	Sytske van der Laan		d'ELFT	3:28.73	9902008	3:28.88
	50m: 46.85	100m: 1:40.82	150m: 2:34.90	200m: 3:28.88		
5.	Claudia Pronk		WVZ	3:55.54	9902440	3:46.09
	50m: 51.11	100m: 1:49.35	150m: 2:48.49	200m: 3:46.09		
Meisjes Junioren 2						
1.	Valerie van Roon		d'ELFT	2:54.40	9802326	2:50.69
	50m: 39.11	100m: 1:22.42	150m: 2:06.97	200m: 2:50.69		
2.	Luca Bruin		WVZ	3:10.70	9804228	3:05.71
	50m: 42.21	100m: 1:29.42	150m: 2:17.68	200m: 3:05.71		
3.	Uma Kraus		d'ELFT	3:16.23	9802328	3:10.09
	50m: 42.58	100m: 1:30.65	150m: 2:21.24	200m: 3:10.09		
4.	Anouk Breugem		WVZ	3:21.70	9800784	3:15.56
	50m: 44.70	100m: 1:34.68	150m: 2:25.59	200m: 3:15.56		
5.	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas	3:20.74	9801188	3:18.54
	50m: 45.51	100m: 1:37.77	150m: 2:28.73	200m: 3:18.54		
6.	Vera Martens		WVZ	3:14.00	9801572	3:20.51
	50m: 40.71	100m: 1:28.07	150m: 2:25.73	200m: 3:20.51		
7.	Kirsten Boon		ZV Westland Dijkglas	3:26.58	9803530	3:25.85
	50m: 45.60	100m: 1:38.26	150m: 2:32.49	200m: 3:25.85		
8.	Noortje de Ronde		d'ELFT	3:26.41	9803830	3:26.85
	50m: 47.10	100m: 1:40.28	150m: 2:35.05	200m: 3:26.85		
9.	Ilse Rijnja		DES	3:27.87	9802432	3:30.84
	50m: 47.86	100m: 1:44.17	150m: 2:37.81	200m: 3:30.84		
AFGEM	Barbara Matekovic		WVZ	3:30.99	9800786	
Meisjes Junioren 3						
1.	Nacinda Paap		Racing Club	3:02.30	9701684	3:04.17
	50m: 41.02	100m: 1:28.07	150m: 2:16.97	200m: 3:04.17		
2.	Daphne Hulst		d'ELFT	3:13.79	9703042	3:14.72
	50m: 44.09	100m: 1:33.34	150m: 2:24.44	200m: 3:14.72		
3.	Joy Vavier		ZV Westland Dijkglas	3:22.20	9701686	3:25.80
	50m: 46.09	100m: 1:39.15	150m: 2:33.01	200m: 3:25.80		

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 17, Dames, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 1

1.	Nicole Bennis			Racing Club	2:43.80	9600470	2:46.41
	50m: 37.71	100m: 1:20.15	150m: 2:03.63	200m: 2:46.41			
2.	Anouk van der Vlies			Zoetermeer	2:55.91	9603226	2:57.50
	50m: 40.63	100m: 1:25.83	150m: 2:11.69	200m: 2:57.50			
3.	Elise Spaans			Zoetermeer	3:35.07	9602974	3:40.30
	50m: 49.34	100m: 1:45.05	150m: 2:43.19	200m: 3:40.30			
4.	Manisha Bakas			ZC Ooievaar (SG)	3:46.33	9605932	3:51.78
	<i>*150m tijd is backup tijd</i>						
	50m: 51.14	100m: 1:49.96	150m: 2:50.46	200m: 3:51.78			
AFGEM	Rachael Kretsch			WZK	3:26.78	9602904	

Meisjes Jeugd 2

1.	Larissa Immerzeel			WVZ	2:58.24	9501474	2:58.81
	50m: 40.66	100m: 1:26.07	150m: 2:12.84	200m: 2:58.81			
2.	Amanda Immerzeel			WVZ	3:02.49	9501534	3:04.26
	50m: 41.42	100m: 1:28.98	150m: 2:18.11	200m: 3:04.26			
NG	Lisanne Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	3:23.10	9503612	

Dames Senioren D1

AFGEM	Amber Reijm			Racing Club	2:57.94	9405434	
-------	-------------	--	--	-------------	---------	---------	--

17 - 80 jaar

1.	Aranka Wichers			d'ELFT	2:44.10	9306378	2:44.82
	50m: 37.56	100m: 1:20.43	150m: 2:03.70	200m: 2:44.82			
2.	Monique Pronk			WVZ	3:04.48	8803528	3:00.27
	50m: 40.51	100m: 1:26.05	150m: 2:13.06	200m: 3:00.27			
3.	Melissa de Zeeuw			WVZ	3:01.02	9305674	3:01.78
	50m: 40.37	100m: 1:25.77	150m: 2:13.71	200m: 3:01.78			
4.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	3:10.50	9303150	3:24.57
	50m: 45.09	100m: 1:36.84	150m: 2:30.58	200m: 3:24.57			
5.	Linda Hoogendam			d'ELFT	3:22.99	8300892	3:31.26
	50m: 48.92	100m: 1:43.61	150m: 2:38.95	200m: 3:31.26			
6.	Amanda Hoogenboom			WZK	3:45.05	9200796	3:41.70
	50m: 50.61	100m: 1:47.16	150m: 2:44.43	200m: 3:41.70			

Programmanr. 18
9.1.11 - 17:30

Heren, 200m wisselslag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1							
1.	Floris Kotterink			Racing Club	2:35.99	9800199	2:31.69
	50m: 33.21	100m: 1:13.10	150m: 1:57.63	200m: 2:31.69			
2.	Elliot Falces			DES	2:46.21	9802713	2:44.44
	50m: 36.98	100m: 1:19.56	150m: 2:06.54	200m: 2:44.44			
3.	Jelmer Lankhorst			Racing Club	2:58.44	9800353	2:45.70
	50m: 34.99	100m: 1:18.67	150m: 2:07.83	200m: 2:45.70			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 18, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 1

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Wouter Arnoldus			WVZ	2:50.89	9800581	2:50.57
	50m: 38.18	100m: 1:22.03	150m: 2:12.59	200m: 2:50.57			
5.	Jort Stienstra			d'ELFT	2:58.56	9802299	2:51.02
	50m: 38.36	100m: 1:20.51	150m: 2:17.20	200m: 2:51.02			
6.	Sven in den Bosch			ZV Westland Dijkglas	3:45.36	9803929	3:20.75
	50m: 50.32	100m: 1:39.91	150m: 2:34.87	200m: 3:20.75			
NG	Wilco van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	3:28.33	9802223	

Jongens Junioren 2

1.	Jack Davies			WZK	3:05.92	9704263	2:40.62
	50m: 35.25	100m: 1:18.26	150m: 2:04.05	200m: 2:40.62			
2.	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas	2:45.91	9701353	2:45.36
	50m: 35.82	100m: 1:17.00	150m: 2:08.44	200m: 2:45.36			
3.	Jimmy Dukker			d'ELFT	2:58.34	9703531	2:53.77
	50m: 39.37	100m: 1:23.36	150m: 2:14.71	200m: 2:53.77			
4.	Joey Dukker			d'ELFT	3:17.54	9703533	3:08.58
	50m: 46.68	100m: 1:34.77	150m: 2:29.04	200m: 3:08.58			
DIS	Martijn Tamis			Racing Club	2:55.17	9701407	2:56.83
	<i>AE - de aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd)</i>						
	50m: 39.94	100m: 1:27.24	150m: 2:19.61	200m: 2:56.83			
NG	Floris van der Meer			d'ELFT	3:03.36	9701041	

Jongens Junioren 3

1.	Brent Dijsselbloem			WVZ	2:50.13	9601981	2:47.28
	50m: 36.94	100m: 1:23.26	150m: 2:12.12	200m: 2:47.28			
2.	Raoul Weegink			WVZ	2:49.68	9601221	2:52.52
	50m: 37.59	100m: 1:21.27	150m: 2:12.00	200m: 2:52.52			
3.	Emre Gozübüyük			ZC Ooievaar (SG)	3:08.51	9605009	3:00.64
	50m: 38.15	100m: 1:24.26	150m: 2:21.85	200m: 3:00.64			
4.	Richard Kuiper			ZC Ooievaar (SG)	3:20.50	9605011	3:05.65
	50m: 39.98	100m: 1:31.32	150m: 2:23.20	200m: 3:05.65			

Jongens Junioren 4

1.	Ton van der Plaats			d'ELFT	2:45.73	9501795	2:47.22
	50m: 37.32	100m: 1:21.47	150m: 2:11.06	200m: 2:47.22			
2.	Jelmer Quist			WZK	3:14.82	9505417	3:13.07
	50m: 45.32	100m: 1:34.65	150m: 2:30.95	200m: 3:13.07			
AFGEM	Indraneel Gunturi			WZK	2:51.84	9504035	

Heren Jeugd 1

1.	Menno de Vries			DES	2:37.36	9403055	2:39.92
	50m: 32.38	100m: 1:13.55	150m: 2:02.89	200m: 2:39.92			
2.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	2:37.70	9403007	2:44.57
	50m: 36.67	100m: 1:18.88	150m: 2:07.12	200m: 2:44.57			
3.	Markus ten Have			ZV Westland Dijkglas	2:42.74	9404997	2:51.59
	50m: 33.98	100m: 1:17.88	150m: 2:09.64	200m: 2:51.59			

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 18, Jongens, 200m wisselslag, Heren Jeugd 1

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Sander Pereboom			WVZ	2:47.72	9404201	2:57.02
	50m: 38.98	100m: 1:25.79	150m: 2:15.67	200m: 2:57.02			
5.	Tors Kouwenhoven			ZC Ooievaar (SG)	2:59.85	9405241	3:05.15
	50m: 32.93	100m: 1:24.99	150m: 2:19.55	200m: 3:05.15			
NG.ZA	Youcef Alili			d'ELFT	2:47.74	9404879	

Heren Jeugd 2

1.	Nathan Stittelaar			ZC Ooievaar (SG)	2:42.41	9305399	2:46.65
	50m: 34.06	100m: 1:17.55	150m: 2:08.65	200m: 2:46.65			
2.	Thomas de Ruig			Zoetermeer	2:47.16	9301457	2:48.63
	50m: 37.29	100m: 1:22.84	150m: 2:11.53	200m: 2:48.63			
3.	Paul van Dijk			Zoetermeer	2:53.79	9301455	2:50.57
	50m: 34.55	100m: 1:19.68	150m: 2:10.54	200m: 2:50.57			

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe			WVZ	2:05.52	8602077	2:07.63
	50m: 27.22	100m: 1:00.81	150m: 1:37.74	200m: 2:07.63			
2.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas	2:12.41	9001869	2:18.95
	50m: 28.94	100m: 1:04.40	150m: 1:45.06	200m: 2:18.95			
3.	Ivo Roozeboom			DES	2:19.14	7700801	2:20.92
	50m: 31.20	100m: 1:07.08	150m: 1:50.11	200m: 2:20.92			
4.	Alex Vermeulen			WZK	2:21.65	8905811	2:24.03
	50m: 31.25	100m: 1:08.57	150m: 1:50.10	200m: 2:24.03			
5.	Martijn Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	2:32.79	9105959	2:40.37
	50m: 33.90	100m: 1:14.86	150m: 2:03.49	200m: 2:40.37			
6.	Nico van den Beukel			d'ELFT	2:34.97	8900227	2:48.17
	50m: 36.14	100m: 1:18.60	150m: 2:07.90	200m: 2:48.17			
DIS	Alessandro Calvi AF - RH			WZK	2:33.98	9206855	
NG.ZA	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	2:39.08	9201237	
AFGEM	Huub Vijverberg			ZV Westland Dijkglas	2:34.48	8201877	
AFGEM	Bart Drechsel			WZK	2:27.72	8604135	

Programmanr. 19
9.1.11 - 17:50

Dames, 100m rugslag

11 - 80 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1							
1.	Isobel Bowring			WVZ	1:21.67	9901982	1:17.84
	50m: 37.86	100m: 1:17.84					
2.	Cara Layden			WVZ	1:18.88	9903562	1:20.50
	50m: 38.64	100m: 1:20.50					
3.	Sterre Keller			DES	1:27.48	9904142	1:24.36
	50m: 40.48	100m: 1:24.36					
4.	Jemma Layden			WVZ	1:25.94	9903556	1:25.14
	50m: 41.56	100m: 1:25.14					

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 19, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 1

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Gaetane Demyttenaere	DES		1:28.20	9905018	1:25.88
	50m: 41.57	100m: 1:25.88				
6.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas		1:30.16	9903482	1:26.58
	50m: 41.57	100m: 1:26.58				

Meisjes Junioren 2

1.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)		1:13.92	9800604	1:12.75
	50m: 35.84	100m: 1:12.75				
2.	Valerie van Roon	d'ELFT		1:14.08	9802326	1:13.11
	50m: 35.80	100m: 1:13.11				
3.	Myrthe de Jong	Racing Club		1:18.09	9800244	1:18.50
	50m: 38.92	100m: 1:18.50				
4.	Madeline Shirley	WZK		1:19.09	9803674	1:20.41
	50m: 39.92	100m: 1:20.41				
5.	Marja Esmeijer	Zoetermeer		1:19.30	9800776	1:20.70
	50m: 39.19	100m: 1:20.70				
6.	Inge van Son	WVZ		1:19.42	9802646	1:21.89
	50m: 39.65	100m: 1:21.89				

AFGEM Yancey Bouman

Zoetermeer 1:18.60 9801924

Meisjes Junioren 3

1.	Kim Visser	Racing Club		1:13.29	9702516	1:13.94
	50m: 36.12	100m: 1:13.94				
2.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas		1:13.51	9700888	1:13.99
	50m: 36.06	100m: 1:13.99				
3.	Nacinda Paap	Racing Club		1:16.18	9701684	1:14.94
	50m: 36.02	100m: 1:14.94				
4.	Daphne Hulst	d'ELFT		1:24.84	9703042	1:24.29
	50m: 41.61	100m: 1:24.29				
5.	Saskia van der Helm	WVZ		1:26.50	9700718	1:24.92
	50m: 42.01	100m: 1:24.92				
6.	Michelle van der Goorbergh	Zoetermeer		1:27.17	9704602	1:26.02
	50m: 41.33	100m: 1:26.02				
7.	Ariena Budko	d'ELFT		1:26.73	9705362	1:26.81
	50m: 42.22	100m: 1:26.81				
8.	Ingeborg Efdée	WZK		1:31.47	9701546	1:32.72
	50m: 45.04	100m: 1:32.72				

Meisjes Jeugd 1

1.	Nicole Bennis	Racing Club		1:07.64	9600470	1:08.51
	50m: 34.19	100m: 1:08.51				
2.	Lisa van den Eng	WVZ		1:11.51	9602070	1:11.15
	50m: 34.57	100m: 1:11.15				
3.	Elisabeth Rivard	WVZ		1:08.81	9600244	1:11.48
	50m: 35.06	100m: 1:11.48				
4.	Amber Stienstra	d'ELFT		1:10.21	9604448	1:12.33
	50m: 35.17	100m: 1:12.33				

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 19, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Jeugd 1

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:14.38	9602074		1:14.53
	50m: 36.43 100m: 1:14.53					
6.	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1:19.96	9605412		1:20.92
	50m: 38.68 100m: 1:20.92					
7.	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1:28.83	9605932		1:27.73
	50m: 41.99 100m: 1:27.73					

Meisjes Jeugd 2

1.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:09.16	9504364		1:11.01
	50m: 34.60 100m: 1:11.01					
2.	Maud Hoofs	Racing Club	1:13.42	9501206		1:11.93
	50m: 34.83 100m: 1:11.93					
3.	Amanda Immerzeel	WVZ	1:13.67	9501534		1:15.06
	50m: 35.86 100m: 1:15.06					
4.	Larissa Immerzeel	WVZ	1:18.10	9501474		1:20.46
	50m: 39.19 100m: 1:20.46					
AFGEM	Sanne van Rijs	WVZ	1:11.51	9500082		
AFGEM	Josca Zondag	WVZ	1:18.79	9502334		
NG	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:20.81	9503612		

Dames Senioren D1

1.	Lisa Witvliet	Racing Club	1:14.90	9403980		1:13.03
	50m: 35.55 100m: 1:13.03					
2.	Daphne Lankhorst	Racing Club	1:23.54	9405762		1:16.45
	50m: 36.90 100m: 1:16.45					

17 - 80 jaar

1.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1:11.83	9300344		1:09.95
	50m: 33.67 100m: 1:09.95					
2.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:08.09	9306368		1:10.30
	50m: 33.97 100m: 1:10.30					
3.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1:16.70	9207520		1:18.82
	50m: 38.60 100m: 1:18.82					
4.	Linda Hoogendam	d'ELFT	1:18.04	8300892		1:20.09
	50m: 39.45 100m: 1:20.09					
5.	Monique Pronk	WVZ	1:19.26	8803528		1:21.08
	50m: 39.00 100m: 1:21.08					
6.	Tamara Hoogenboom	WZK	1:15.63	9001560		1:21.44
	50m: 39.00 100m: 1:21.44					
7.	Isabelle Massar	WVZ	1:15.74	9102034		1:23.90
	50m: 40.08 100m: 1:23.90					
AFGEM	Lisette Prins	WVZ	1:21.00	8803522		
AFGEM	Nadinda van der Ende	d'ELFT	1:26.70	9306670		

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 20
9.1.11 - 18:05

Heren, 400m vrije slag

12 - 80 jaar
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1									
1.	Jorgos Skotadis		Racing Club		4:35.53	9803317	4:28.01		
	50m:	29.07	150m:	1:35.96	250m:	2:44.68	350m:	3:54.58	
	100m:	1:01.60	200m:	2:10.09	300m:	3:19.59	400m:	4:28.01	
2.	Jonne Schaafsma		Racing Club		4:52.99	9800745	4:46.46		
	50m:	32.88	150m:	1:44.96	250m:	2:57.72	350m:	4:11.20	
	100m:	1:09.22	200m:	2:21.47	300m:	3:34.90	400m:	4:46.46	
3.	Timos Skotadis		Racing Club		5:11.27	9804615	4:54.05		
	50m:	32.64	150m:	1:46.15	250m:	3:02.03	350m:	4:18.40	
	100m:	1:08.76	200m:	2:23.89	300m:	3:40.17	400m:	4:54.05	
4.	Jordy v. Oel		ZC Ooievaar (SG)		4:58.56	9802003	5:04.97		
	50m:	33.90	150m:	1:50.86	250m:	3:09.25	350m:	4:27.04	
	100m:	1:12.32	200m:	2:29.50	300m:	3:47.47	400m:	5:04.97	
5.	Stan Zwinkels		WVZ		5:15.54	9800239	5:09.43		
	50m:	34.57	150m:	1:52.08	250m:	3:12.21	350m:	4:30.55	
	100m:	1:12.47	200m:	2:32.23	300m:	3:52.08	400m:	5:09.43	
6.	Wouter Arnoldus		WVZ		5:23.87	9800581	5:20.49		
	50m:	36.72	150m:	1:59.15	250m:	3:21.66	350m:	4:42.69	
	100m:	1:18.00	200m:	2:40.57	300m:	4:02.29	400m:	5:20.49	
7.	Dimitris Mainas		Racing Club		5:24.52	9803045	5:23.76		
	50m:	34.51	150m:	1:57.23	250m:	3:21.03	350m:	4:45.71	
	100m:	1:15.37	200m:	2:38.81	300m:	4:03.03	400m:	5:23.76	
8.	Ivar van Straaten		WVZ		5:23.57	9800107	5:25.50		
	50m:	37.15	150m:	2:00.10	250m:	3:23.48	350m:	4:46.20	
	100m:	1:18.66	200m:	2:41.87	300m:	4:05.33	400m:	5:25.50	
AFGEM	Floris Kotterink		Racing Club		4:48.79	9800199			
Jongens Junioren 2									
1.	Krijn de Kievit		Racing Club		4:42.04	9700277	4:53.27		
	50m:	32.71	150m:	1:46.32	250m:	3:01.66	350m:	4:16.82	
	100m:	1:09.18	200m:	2:23.83	300m:	3:39.44	400m:	4:53.27	
2.	Mohamed Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas		5:26.58	9703997	5:13.20		
	50m:	35.95	150m:	1:55.76	250m:	3:15.26	350m:	4:35.97	
	100m:	1:15.82	200m:	2:35.78	300m:	3:55.71	400m:	5:13.20	
3.	Toby van Wijngaarden		Racing Club		5:13.95	9700591	5:23.03		
	50m:	35.52	150m:	1:55.23	250m:	3:16.05	350m:	4:34.80	
	100m:	1:14.70	200m:	2:35.43	300m:	3:56.52	400m:	5:23.03	
4.	Patrick Wyrdeeman		ZC Ooievaar (SG)		5:24.96	9702475	5:24.53		
	50m:	36.19	150m:	1:56.55	250m:	3:18.32	350m:	4:42.63	
	100m:	1:16.35	200m:	2:37.14	300m:	4:00.60	400m:	5:24.53	
5.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas		5:24.76	9701353	5:29.02		
	50m:	36.63	150m:	1:59.26	250m:	3:24.00	350m:	4:46.76	
	100m:	1:17.14	200m:	2:41.96	300m:	4:06.23	400m:	5:29.02	
Jongens Junioren 3									
1.	Stanley Klerks		WVZ		4:47.40	9600809	4:52.98		
	50m:	34.05	150m:	1:49.37	250m:	3:04.51	350m:	4:17.85	
	100m:	1:11.89	200m:	2:27.44	300m:	3:41.22	400m:	4:52.98	
2.	Armand Heyder		ZV Westland Dijkglas		4:58.81	9603221	4:59.53		
	50m:	33.77	150m:	1:49.08	250m:	3:06.37	350m:	4:24.69	
	100m:	1:11.43	200m:	2:27.59	300m:	3:45.59	400m:	4:59.53	

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 20, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Junioren 3

Rang				In.tijd		Tijd
AFGEM	Brent Dijsselbloem		WVZ	5:26.49	9601981	

Jongens Junioren 4

1.	Jurian Beukers		WVZ	4:25.69	9501327	4:29.23
	50m: 30.59	150m: 1:39.28	250m: 2:49.05	350m: 3:57.76		
	100m: 1:04.64	200m: 2:14.32	300m: 3:23.65	400m: 4:29.23		
2.	Nour Al-Nahas		ZV Westland Dijkglas	4:51.40	9505421	5:01.17
	50m: 27.99	150m: 1:49.17	250m: 3:07.45	350m: 4:25.02		
	100m: 1:07.96	200m: 2:28.06	300m: 3:46.56	400m: 5:01.17		
3.	Nicolas Rivard		WVZ	5:04.35	9500113	5:02.16
	50m: 34.33	150m: 1:51.35	250m: 3:08.45	350m: 4:25.64		
	100m: 1:12.63	200m: 2:30.01	300m: 3:47.41	400m: 5:02.16		

Heren Jeugd 1

1.	Jeroen van der Giessen		ZV Westland Dijkglas	4:25.94	9404751	4:31.07
	50m: 29.96	150m: 1:38.06	250m: 2:47.46	350m: 3:57.15		
	100m: 1:04.11	200m: 2:12.65	300m: 3:22.45	400m: 4:31.07		
2.	Menno de Vries		DES	4:47.37	9403055	5:03.15
	50m: 32.11	150m: 1:48.82	250m: 3:07.36	350m: 4:24.81		
	100m: 1:09.68	200m: 2:27.62	300m: 3:45.99	400m: 5:03.15		
3.	Erik Schippers		De Vliet (SG)	5:09.18	9403821	5:14.28
	50m: 34.76	150m: 1:53.67	250m: 3:16.02	350m: 4:35.96		
	100m: 1:13.15	200m: 2:34.46	300m: 3:57.59	400m: 5:14.28		
4.	Patrick de Jong		ZV Westland Dijkglas	5:10.78	9403007	5:23.55
	50m: 34.50	150m: 1:53.92	250m: 3:17.76	350m: 4:42.01		
	100m: 1:13.73	200m: 2:35.81	300m: 3:59.58	400m: 5:23.55		

AFGEM	Ensger Kotterink		Racing Club	4:11.02	9403391	
-------	------------------	--	-------------	---------	---------	--

Heren Jeugd 2

1.	Niek Pereboom		WVZ	4:02.33	9305395	4:07.51
	50m: 27.32	150m: 1:30.69	250m: 2:33.42	350m: 3:36.49		
	100m: 59.08	200m: 2:02.34	300m: 3:05.00	400m: 4:07.51		
2.	Gianpaolo Gioia		ZC Ooievaar (SG)	4:36.79	9306457	4:41.11
	50m: 31.03	150m: 1:40.50	250m: 2:51.95	350m: 4:04.95		
	100m: 1:05.08	200m: 2:16.24	300m: 3:28.18	400m: 4:41.11		
3.	Nathan Stittelaar		ZC Ooievaar (SG)	5:10.48	9305399	5:24.29
	50m: 34.44	150m: 1:53.10	250m: 3:18.52	350m: 4:47.38		
	100m: 1:11.88	200m: 2:35.22	300m: 4:02.66	400m: 5:24.29		

18 - 80 jaar

1.	Raymond van de Merwe		WVZ	4:01.92	8602077	4:03.35
	50m: 27.56	150m: 1:29.97	250m: 2:32.40	350m: 3:33.85		
	100m: 58.47	200m: 2:01.69	300m: 3:03.78	400m: 4:03.35		
2.	Ivo Roozeboom		DES	4:23.72	7700801	4:31.12
	50m: 30.05	150m: 1:38.68	250m: 2:49.01	350m: 3:58.82		
	100m: 1:04.20	200m: 2:13.89	300m: 3:24.18	400m: 4:31.12		
3.	Erik Simons		WZK	4:31.02	8902845	4:32.21
	50m: 28.75	150m: 1:34.84	250m: 2:45.26	350m: 3:57.12		
	100m: 1:01.42	200m: 2:09.59	300m: 3:21.14	400m: 4:32.21		
4.	Maarten van der Beek		d'ELFT	4:38.57	8600143	4:47.06
	50m: 30.13	150m: 1:39.15	250m: 2:53.57	350m: 4:10.51		
	100m: 1:03.63	200m: 2:16.16	300m: 3:32.02	400m: 4:47.06		

Kringwinterkampioenschappen
's-Gravenzande, 8. - 9.1.2011

Programmanr. 20, Heren, 400m vrije slag, 18 - 80 jaar

Rang						In.tijd		Tijd
5.	Martijn Groeneveld			ZV Westland Dijkglas		4:48.15	9105959	5:13.54
	50m:	33.69	150m:	1:50.83	300m:	3:52.80	400m:	5:13.54
	100m:	1:11.86	200m:	2:31.18	350m:	4:34.20		
6.	Nico van den Beukel			d'ELFT		4:50.86	8900227	5:14.19
	50m:	34.29	150m:	1:50.69	250m:	3:11.88	350m:	4:34.84
	100m:	1:11.88	200m:	2:31.06	300m:	3:53.25	400m:	5:14.19
7.	Alessandro Calvi			WZK		5:10.74	9206855	5:27.48
	50m:	32.93	150m:	1:51.52	250m:	3:16.42	350m:	4:44.53
	100m:	1:10.65	200m:	2:33.46	300m:	3:59.77	400m:	5:27.48
NG.ZA	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas		4:46.39	9201237	
AFGEM	Huub Vijverberg			ZV Westland Dijkglas		4:45.42	8201877	
AFGEM	Bart Drechsel			WZK		4:50.89	8604135	