

zondag 13 mei 2007

zondag 13 mei 2007 - 14:45

Nr. 31 50m vrije slag Dames Dames Senioren Open

13-05-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd		
1. Saskia de Jonge <i>NK LIMIET</i>	86	't Tolhekke	27.10		
2. Annelies Pol <i>NK LIMIET</i>	89	Zignea	27.29		
3. Anne Boomars	89	OZ & PC	28.17		1
4. Marieke Nijhuis <i>NK LIMIET</i>	92	OZ & PC	28.17		2
5. Silke Oude Weernink	90	De Dinkel D'kam	28.20		
6. Lenneke v/d Molen	87	De Whee	28.86	*	
7. Yvon Versteeg	92	De Veene	28.95	*	
8. Kelly ter Doest	91	De Whee	29.00	*	1
9. Jacyntha Plat	90	't Tolhekke	29.00	*	2
10. Sanne Huisman	93	't Tolhekke	29.16	*	
11. Estelle Moorman	93	ZVZwartsluis	29.26	*	
12. Ellen Jansen	92	Maarkel	29.51	*	

Nr. 32 50m schoolslag Heren Heren Senioren Open

13-05-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd		
1. Martijn Mul <i>NK LIMIET</i>	89	Deltasteur	31.76		
2. Ramon Grootelaar <i>NK LIMIET</i>	83	OZ & PC	31.80		
3. Thijs Fikkert <i>NK LIMIET</i>	88	Deltasteur	32.10		
4. Hugo Polman	91	Dedemsvaart AC	32.11		
5. Pieter Jan de Vries <i>NK LIMIET</i>	90	ZVZwartsluis	32.12		
6. Teun Groeneweg	87	E Z C	32.20		
7. Robert Yallop	89	HZC Weusthag	32.76	*	
8. Brian Morssinkhof	85	De Whee	33.36	*	
9. Gernand Leusink	88	Deltasteur	33.39	*	
10. Dennis de Groot	83	Deltasteur	34.09	*	

## Nr. 33 4 x 200m vrije slag Dames Dames Senioren Open

13-05-2007

			Afk./depot	Tijd	
1.	De Dinkel 1		De Dinkel D'kam	9:16.21	
	Loes Zanderink	88	Eveline Rödel	90	
	Rachel Klamer	90	Silke Oude Weernink	90	
2.	Dedemsvaart-AC 1		Dedemsvaart AC	9:29.03	
	Janine Kosse	87	Inge Menzo	88	
	Kim Heerdink	90	Mariëtte Kosse	86	
3.	Zignea 1		Zignea	9:41.84	
	Sarah Boerefijn	92	Eva van Doorn	90	
	Marjon Pol	91	Annelies Pol	89	
4.	Swol 1894 1		Swol 1894	10:06.60	
	Vera Kraijer	92	Gelske Koedijk	91	
	Anne Laskewitz	91	Sanne Gerrits	92	
5.	SC Salland 1		SC Salland (SG)	10:10.92	
	Iris Bosman	91	Linda Kuiper	92	
	Lisette de Brouwer	89	Nikki Hoogeboom	93	
dis.	't Tolhekke 1		't Tolhekke		AA
	Ilse Blankvoort	92	Sanne Huisman	93	
	Renske de Groot	93	Saskia de Jonge	86	

## Nr. 34 100m vlinderslag Heren Heren Senioren Open

13-05-2007

## Jongens Junioren 1

		Jr.	Afk./depot	Tijd	
1.	Ensger Kotterink	94	E Z C	1:05.74	
	<i>NK LIMIET KRINGRECORD</i>				
2.	Stef Heijnekamp	94	HZC Weusthag	1:10.98	
	<i>NK LIMIET</i>				
3.	Robert Ligtenberg	94	Het Ravijn	1:15.36	
4.	Joey ten Doeschot	94	OZ & PC	1:17.23	
5.	Siebre Kuipers	94	De Whee	1:21.29	
6.	Jacques Journée	94	De Dinkel D'kam	1:21.70	
7.	Ben van Westenberg	94	De Dinkel D'kam	1:24.06	
8.	Jorden Theijink	94	Maarkel	1:26.53	
9.	Jeroen Koenraad	94	E Z C	1:26.66	
10.	Marcel Marsman	94	Het Ravijn	1:29.43	
11.	Niels Bent	94	Heidelberg	1:31.46	
12.	Casper Segerink	94	OZ & PC	1:33.45	
13.	Joey Bouhuijs	94	Deltasteur	1:33.66	
14.	Remi Lempsink	94	OZ & PC	1:33.80	
15.	Yassin Hamim	94	E Z C	1:35.06	
16.	Arjan Francken	94	Dedemsvaart AC	1:39.12	*
17.	Raoul Bergsma	94	Dedemsvaart AC	1:43.04	*
dis.	Marijn Slaghekke	94	De Whee		AA
zk.	Bert-Jan Letink	94	Het Ravijn		
zk.	Max van der Steeg	94	Swol 1894		

## Jongens Junioren 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Huub Scholing <i>NK LIMIET</i>	93	Het Ravijn	1:06.22	
2. Steffen Hillmer <i>NK LIMIET</i>	93	De Dinkel D'kam	1:08.63	
3. Menno Manning <i>NK LIMIET</i>	93	De Veene	1:08.94	
4. Kasper Leeuw	93	E Z C	1:10.81	
5. Nils Veldkamp	93	De Whee	1:16.06	
6. Jasper Broens	93	Het Ravijn	1:16.59	
7. Jeroen Gijselaar	93	E Z C	1:17.46	
8. Bart Arendshorst	93	De Veene	1:18.08	
9. Pim Kienhuis	93	De Dinkel D'kam	1:18.70	
10. Twan Klaver	93	Steenwijk 1934	1:19.74	
11. Jort Wichink Kruit	93	SC Salland (SG)	1:23.46	
12. Mart Oude Weernink	93	De Dinkel D'kam	1:25.71	
13. Robin Wijnholt	93	Dedemsvaart AC	1:26.17	1
14. Jan Hein Eising	93	SC Salland (SG)	1:26.17	2
15. Bas Leurink	93	Heidelberg	1:26.85	
16. Thomas Jonkman	93	SC Salland (SG)	1:31.16	*
17. Kjeld Ruiten	93	Het Ravijn	1:32.86	*
dis. Jurrien Vermeulen	93	E Z C		AA
dis. Chiel Rieks	93	Dedemsvaart AC	1:28.73	VC

## Jongens Junioren 3

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Rutger Kooistra	92	Het Ravijn	1:08.21	
2. Colin Siers	92	OZ & PC	1:11.23	
3. Christian Karkdijk	92	Het Ravijn	1:11.92	
4. Niels Teunissen	92	Scholtenhagen	1:14.02	
5. Gerrit-Jan Poorte	92	Het Ravijn	1:14.19	
6. Bart Gorter	92	SC Salland (SG)	1:14.99	
7. Richard Herbers	92	De Grunte	1:17.57	
8. Svenn Brandehof	92	De Dinkel D'kam	1:18.07	
9. Richard Krijnse Locker	92	ZVZwartsluis	1:19.41	
10. Jort Keetman	92	HZC Weusthag	1:20.18	
11. Huub Koster	92	OZ & PC	1:20.78	
12. Gert-Jan Nieuwenhuis	92	Het Ravijn	1:21.07	
13. Robin Valk	92	Het Ravijn	1:24.32	*
14. Maurice Gaal	92	Steenwijk 1934	1:26.60	*

## Jongens Junioren 4

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Hugo Polman <i>NK LIMIET</i>	91	Dedemsvaart AC	1:00.26	
2. Fabian Beimin <i>NK LIMIET</i>	91	OZ & PC	1:01.10	
3. Jordi Dijkhuis	91	De Dinkel D'kam	1:05.89	
4. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	1:06.73	
5. Sjoerd Zanderink	91	De Dinkel D'kam	1:09.15	
6. Rense Loohuis	91	De Dinkel D'kam	1:10.29	
7. Thomas Nijenhuis	91	OZ & PC	1:11.11	
8. Bryan Morsink	91	De Veene	1:11.60	
9. Elroy Kers	91	Losser	1:13.51	
10. Michael Yallop	91	HZC Weusthag	1:15.89	*
11. Wouter Scholten	91	De Grunte	1:16.06	*
zk. Jordy Kerssies	91	Dedemsvaart AC		

## Heren Jeugd 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Pieter Jan de Vries	90	ZVZwartsluis	1:03.70
2. Tjerk vd Kieft	90	E Z C	1:05.75
3. Maarten Smit	90	Dedemsvaart AC	1:07.07

## Heren Jeugd 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ewoud Potiek	89	't Tolhekke	1:02.56
2. Job Kienhuis	89	De Dinkel D'kam	1:04.27
3. Robert Yallop	89	HZC Weusthag	1:04.40
4. Arjan Kanis	89	Deltasteur	1:05.14
5. Rick Bruins	89	E Z C	1:05.76
6. Ruben Brink	89	Deltasteur	1:07.64
7. Pascal Bruins	89	E Z C	1:07.76

## Heren Senioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Gernand Leusink	88	Deltasteur	1:02.62	
2. Mathijs Brandhorst	88	OZ & PC	1:05.32	
3. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	1:07.27	
dis. Frank Meier	88	De Grunte		AA
dis. Jeroen van Berlo	88	Swol 1894		AA

## Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	1:00.82	
2. Teun Groeneweg	87	E Z C	1:02.26	
3. Arjan Prins	82	Dedemsvaart AC	1:02.64	
4. Geert Lantink	86	De Whee	1:02.86	
5. Michiel Jorink	87	Swol 1894	1:03.68	
6. Paul Balstra	73	Losser	1:04.79	
7. Sander Zoer	83	Dedemsvaart AC	1:05.07	*
8. Erik Kosters	80	Dedemsvaart AC	1:06.39	*
9. Erik Spit	86	Zignea	1:07.42	*
10. Jasper Pouls	85	Dedemsvaart AC	1:08.91	*
11. Dennis de Groot	83	Deltasteur	1:09.17	*
12. Rik Linssen	84	Swol 1894	1:10.51	*
zk. Jean-Phillippe Paap	70	De IJsel		

## Nr. 35 200m schoolslag Dames Dames Senioren Open

13-05-2007

## Meisjes Minioren 6

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Leonie Groeneweg <i>NK LIMIET KRINGRECORD</i>	95	HZC Weusthag	3:11.90	
2. Carien van der Schaaf <i>NK LIMIET</i>	95	De Dinkel D'kam	3:13.23	
3. Noortje Timmerman	95	De Dinkel D'kam	3:20.44	
4. Joy-Ann Duursma	95	De Dinkel D'kam	3:21.25	
5. Demi Hesselink	95	De Dinkel D'kam	3:25.51	
6. Sietske Veldkamp	95	De Whee	3:27.30	
7. Joyce van Sark	95	Scholtenhagen	3:27.39	
8. Deborah Wissink	95	HZC Weusthag	3:29.32	*
9. Loes Schasfoort	95	De Dinkel D'kam	3:32.23	*
10. Lieke van Essen	95	Swol 1894	3:33.86	*
dis. Loes Westerhof	95	De Dinkel D'kam		AA
zk. Kimberly Ribberink	95	De Dinkel D'kam		

## Meisjes Junioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lonne Dijkhuis <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	3:01.42
2. Danique Lokhorst <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	3:01.81
3. Maud Hesselink	94	De Dinkel D'kam	3:04.41
4. Leonie Oude Elferink	94	Zignea	3:06.39
5. Danielle de Boer	94	't Tolhekke	3:06.60
6. Karin Rijkelijkhuisen	94	Zignea	3:08.03
7. Michelle Schouten	94	De Whee	3:08.72

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
8. Christel Vinke	94	ZVZwartsluis	3:10.53	
9. Iris Riezebos	94	Deltasteur	3:10.86	
10. Judith Kooistra	94	Het Ravijn	3:12.57	
11. Wendy Schutten	94	Het Ravijn	3:16.38	
12. Michelle de Groot	94	E Z C	3:16.64	
13. Wendy Kosterink	94	De Dinkel D'kam	3:20.20	*
14. Marlinde Memelink	94	Swol 1894	3:20.52	*
15. Lyan Ronhaar	94	Het Ravijn	3:24.31	*
dis. Karien Meinders	94	De Dinkel D'kam		AA
dis. Danique Thijert	94	De Dinkel D'kam		AA
dis. Iris Hegeman	94	Het Ravijn		AA

## Meisjes Junioren 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Milou ten Heggeler	93	De Whee	2:59.64	
2. Myrna Schasfoort	93	De Dinkel D'kam	3:00.20	
3. Daphne van Vliet	93	Twenterand (SG)	3:13.10	*
4. Estelle Moorman	93	ZVZwartsluis	3:13.39	*
5. Nikki Hoogeboom	93	SC Salland (SG)	3:14.32	*
6. Sanne Huisman	93	't Tolhekke	3:15.60	*
7. Laura Moormann	93	De Whee	3:17.09	*
8. Marleen Moleman	93	OZ & PC	3:17.78	*
9. Sharon Hemeltjen	93	De Dinkel D'kam	3:18.10	*

## Dames Jeugd 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Yvon Versteeg	92	De Veene	2:57.28	
2. Nicole ter Bruggen	92	OZ & PC	2:58.92	
3. Mariël Borgerink	92	De Dinkel D'kam	3:02.08	
4. Anja Loijens	92	Zignea	3:04.38	
5. Esther Rijkelijhuizen	92	Zignea	3:06.51	
6. Leonie Loman	92	De Dinkel D'kam	3:10.86	*
7. Sanne Gerrits	92	Swol 1894	3:15.33	*
8. Ashley Schutten	92	Het Ravijn	3:16.47	*
9. Annemaj Wagenvoort	92	De Whee	3:20.45	*

## Dames Jeugd 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lisa Nijland <i>NK LIMIET</i>	91	De Whee	2:48.26	
2. Kelly ter Doest	91	De Whee	2:53.76	
3. Lisette van der Vegt	91	't Tolhekke	3:05.88	
4. Maaïke Fikkert	91	Deltasteur	3:08.58	*
5. Ester Sasbrink	91	Het Ravijn	3:14.01	*

## Dames Senioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jacyntha Plat	90	't Tolhekke	2:52.70	
2. Eveline Rödel	90	De Dinkel D'kam	2:53.94	
3. Silke Oude Weernink	90	De Dinkel D'kam	2:57.14	
4. Suzanne Konst	90	E Z C	3:02.62	
5. Rachel Klamer	90	De Dinkel D'kam	3:06.83	*
6. Kim Heerdink	90	Dedemsvaart AC	3:07.50	*

## Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Loes Zanderink <i>NK LIMIET</i>	88	De Dinkel D'kam	2:42.20	
2. Lenneke v/d Molen	87	De Whee	2:51.23	
3. Janine Kosse	87	Dedemsvaart AC	2:55.00	*
4. Kimberley Beimin	87	OZ & PC	3:03.15	*
zk. Sharon Teunissen	89	OZ & PC		

## Nr. 36 100m schoolslag Heren Heren Senioren Open

13-05-2007

## Jongens Junioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ensger Kotterink <i>NK LIMIET</i>	94	E Z C	1:20.76	
2. Ben van Westenberg	94	De Dinkel D'kam	1:26.37	
3. Stef Heijnekamp	94	HZC Weusthag	1:26.56	
4. Siebren Kuipers	94	De Whee	1:28.41	
5. Joey ten Doeschot	94	OZ & PC	1:28.85	
6. Marcel Marsman	94	Het Ravijn	1:29.32	
7. Jacques Journée	94	De Dinkel D'kam	1:32.39	1
8. Robert Ligtenberg	94	Het Ravijn	1:32.39	2
9. Yassin Hamim	94	E Z C	1:33.10	
10. Remi Lempsink	94	OZ & PC	1:33.26	
11. Jeroen Koenraad	94	E Z C	1:36.40	*
12. Tiemen Maris	94	De Veene	1:36.76	*
13. Maurice Meupelenberg	94	De Veene	1:38.29	*
14. Raoul Bergsma	94	Dedemsvaart AC	1:39.60	*
zk. Max van der Steeg	94	Swol 1894		

## Jongens Junioren 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Steffen Hillmer <i>NK LIMIET</i>	93	De Dinkel D'kam	1:17.89

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
2. Kasper Leeuw <i>LIMIET NK</i>	93	E Z C	1:17.97	
3. Huub Scholing	93	Het Ravijn	1:22.57	
4. Robert-Jan Voogd	93	Swol 1894	1:23.02	
5. Kjeld Ruiten	93	Het Ravijn	1:24.19	
6. Menno Manning	93	De Veene	1:24.98	
7. Bart Arendshorst	93	De Veene	1:25.10	
8. Jasper Broens	93	Het Ravijn	1:25.19	
9. Tom de Lange	93	Deltasteur	1:26.79	
10. Sander Baars	93	De Veene	1:26.83	
11. Martijn Kanter	93	OZ & PC	1:27.39	
12. Twan Klaver	93	Steenwijk 1934	1:27.81	
13. Robert Meengs	93	Maarkel	1:29.06	
14. Frank Beijering	93	De IJsel	1:34.07	*
15. Jeroen Gijsselaar	93	E Z C	1:35.16	*
16. Camilo Boon	93	De IJsel	1:35.25	*
17. Robin Wijnholt	93	Dedemsvaart AC	1:35.82	*
dis. Ingmar Kloek	93	Dedemsvaart AC		AA
dis. Jurrien Vermeulen	93	E Z C		AA

## Jongens Junioren 3

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Alex Maat	92	Zignea	1:17.70	
2. Robert Kaj Meenhorst	92	SC Salland (SG)	1:18.70	
3. Marijn Schermerhorn	92	De IJsel	1:19.10	
4. Rick Cristen	92	OZ & PC	1:21.42	
5. Jort Keetman	92	HZC Weusthag	1:21.88	
6. Bart Hamelink	92	SC Salland (SG)	1:22.94	
7. Rutger Kooistra	92	Het Ravijn	1:23.82	
8. Mark Odink	92	De Grunte	1:25.53	* 1
9. Richard Krijnse Locker	92	ZVZwartsluis	1:25.53	* 2
10. Gert-Jan Nieuwenhuis	92	Het Ravijn	1:27.58	*
11. Gerrit-Jan Poorte	92	Het Ravijn	1:28.57	*
12. Maurice Gaal	92	Steenwijk 1934	1:35.32	*
dis. Mathijs Pol	92	Swol 1894	1:27.58	* SK

## Jongens Junioren 4

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Hugo Polman <i>NK LIMIET</i>	91	Dedemsvaart AC	1:12.16	
2. Sjoerd Zanderink <i>NK LIMIET</i>	91	De Dinkel D'kam	1:12.17	
3. Jordi Dijkhuis	91	De Dinkel D'kam	1:18.10	
4. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	1:18.57	
5. Bram Koppenaal	91	Swol 1894	1:21.73	*
6. Bryan Morsink	91	De Veene	1:23.16	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
7. Michael Yallop	91	HZC Weusthag	1:23.95	*
zk. Jordy Kerssies	91	Dedemsvaart AC		

## Heren Jeugd 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Pieter Jan de Vries	90	ZVZwartsluis	1:13.02	
2. Ramon Runherd	90	Dedemsvaart AC	1:18.56	
3. Jasper Hamelink	90	SC Salland (SG)	1:18.84	
4. Jan Wicher de Vries	90	ZVZwartsluis	1:20.54	*
dis. Joost Schasfoort	90	De Dinkel D'kam		AA

## Heren Jeugd 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Rick Bruins	89	E Z C	1:12.57	
2. Martijn Mul	89	Deltasteur	1:13.77	
3. Pascal Bruins	89	E Z C	1:14.92	
4. Robert Yallop	89	HZC Weusthag	1:15.26	
5. Ruben Brink	89	Deltasteur	1:17.89	*
6. Ruben Maaskant	89	SC Salland (SG)	1:18.57	*
7. Lennart Leusink	89	ZVZwartsluis	1:21.90	*

## Heren Senioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	1:12.67	
2. Gernand Leusink	88	Deltasteur	1:15.46	*
3. Jeroen van Berlo	88	Swol 1894	1:18.70	*

## Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Teun Groeneweg	87	E Z C	1:10.92	
2. Ramon Grootelaar	83	OZ & PC	1:13.11	
3. Jeroen Everts	86	De IJsel	1:13.85	
4. Paul Balstra	73	Losser	1:14.33	*
5. Richard Sebregts	83	Swol 1894	1:15.10	*
6. Henri Kragt	87	Deltasteur	1:16.51	*
7. Brian Morssinkhof	85	De Whee	1:16.82	*
8. Erik Kusters	80	Dedemsvaart AC	1:17.88	*
9. Jauke Hamstra	86	Deltasteur	1:18.60	*
10. Michel Tielbeke	81	SC Salland (SG)	1:19.38	*
11. Dennis de Groot	83	Deltasteur	1:20.12	*
zk. Jean-Phillippe Paap	70	De IJsel		

## Meisjes Minioren 6

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Carien van der Schaaf <i>NK LIMIET</i>	95	De Dinkel D'kam	5:17.62	
2. Deborah Wissink <i>NK LIMIET</i>	95	HZC Weusthag	5:26.06	
3. Noortje Timmerman	95	De Dinkel D'kam	5:35.30	
4. Sietske Veldkamp	95	De Whee	5:38.06	
5. Loes Westerhof	95	De Dinkel D'kam	5:57.73	
6. Joëll Kempers	95	De Dinkel D'kam	5:59.88	
7. Karin Kuiper	95	SC Salland (SG)	6:04.57	
8. Danique Wagenvoort	95	De Dinkel D'kam	6:04.67	
9. Veerle Braaksma	95	Het Ravijn	6:06.13	
10. Loes Schasfoort	95	De Dinkel D'kam	6:12.93	
11. Demi Hesselink	95	De Dinkel D'kam	6:27.74	*
12. Manon Pasop	95	Maarkel	6:40.57	*
zk. Kimberly Ribberink	95	De Dinkel D'kam		

## Meisjes Junioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Leonie Oude Elferink <i>NK LIMIET</i>	94	Zignea	5:02.09	
2. Danique Lokhorst <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	5:08.32	
3. Lonne Dijkhuis <i>NK LIMIET</i>	94	De Dinkel D'kam	5:11.67	
4. Naomi Hofsink <i>NK LIMIET</i>	94	Deltasteur	5:12.48	
5. Maud Hesselink	94	De Dinkel D'kam	5:16.16	
6. Iris Riezebos	94	Deltasteur	5:18.76	
7. Kimberley Boxum	94	ZVZwartsluis	5:19.00	
8. Danique Thijert	94	De Dinkel D'kam	5:23.30	
9. Debby Boerefijn	94	Zignea	5:27.29	
10. Judith Kooistra	94	Het Ravijn	5:29.67	
11. Lyan Ronhaar	94	Het Ravijn	5:30.37	
12. Stefanie van de Walle	94	OZ & PC	5:31.74	
13. Christel Vinke	94	ZVZwartsluis	5:32.91	
14. Kimberley Kranenberg	94	De Whee	5:33.98	
15. Manon Kuiper	94	't Tolhekke	5:34.02	
16. Merle Oonk	94	De Dinkel D'kam	5:41.23	
17. Vera Hendriksen	94	De Dinkel D'kam	5:42.31	
18. Wendy Kosterink	94	De Dinkel D'kam	5:44.22	
19. Carmen Kemper	94	Zignea	5:45.61	
20. Charine de Ruiters	94	't Tolhekke	5:49.00	*
21. Simone de Haan	94	E Z C	6:00.96	*

## Meisjes Junioren 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Estelle Moorman <i>NK LIMIET</i>	93	ZVZwartsluis	4:59.71	
2. Renske de Groot	93	't Tolhekke	5:06.81	
3. Marleen Braakhuis	93	De Dinkel D'kam	5:13.29	
4. Nikki Hoogeboom	93	SC Salland (SG)	5:16.26	
5. Karlijn Hassink	93	De Dinkel D'kam	5:19.15	
6. Kyara Buijs	93	De Dinkel D'kam	5:22.62	*
7. Daphne van Vliet	93	Twenterand (SG)	5:27.94	*

## Dames Jeugd 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Marieke Nijhuis <i>NK LIMIET</i>	92	OZ & PC	4:32.36	
2. Mariël Borgerink <i>NK LIMIET</i>	92	De Dinkel D'kam	4:52.26	
3. Yvon Versteeg	92	De Veene	5:01.54	
4. Ilse Blankvoort	92	't Tolhekke	5:04.94	
5. Lianne Kranenberg	92	De Whee	5:10.04	*

## Dames Jeugd 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lisa Nijland	91	De Whee	4:59.67	
2. Kelly ter Doest	91	De Whee	4:59.88	
3. Gelske Koedijk	91	Swol 1894	5:12.20	*

## Dames Senioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Silke Oude Weernink	90	De Dinkel D'kam	4:51.01	
2. Rachel Klamer	90	De Dinkel D'kam	5:01.23	
3. Kim Heerdink	90	Dedemsvaart AC	5:07.07	*
4. Suzanne Konst	90	E Z C	5:13.92	*

## Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Saskia de Jonge	86	't Tolhekke	4:39.87	
2. Lenneke v/d Molen	87	De Whee	4:48.63	
3. Janine Kosse	87	Dedemsvaart AC	5:03.02	*

## Jongens Junioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ensger Kotterink <i>NK LIMIET</i>	94	E Z C	2:26.51	
2. Stef Heijnekamp <i>NK LIMIET</i>	94	HZC Weusthag	2:36.63	
3. Robert Ligtenberg <i>NK LIMIET</i>	94	Het Ravijn	2:41.13	
4. Jacques Journée	94	De Dinkel D'kam	2:44.67	
5. Joey ten Doeschot	94	OZ & PC	2:45.66	
6. Siebren Kuipers	94	De Whee	2:49.20	
7. Marcel Marsman	94	Het Ravijn	2:52.52	
8. Ben van Westenberg	94	De Dinkel D'kam	2:54.22	
9. Remi Lempsink	94	OZ & PC	2:59.37	
10. Yassin Hamim	94	E Z C	3:01.33	*
11. Maurice Meupelenberg	94	De Veene	3:03.42	*
12. Arjan Francken	94	Dedemsvaart AC	3:04.54	*

## Jongens Junioren 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Steffen Hillmer <i>NK LIMIET</i>	93	De Dinkel D'kam	2:30.60	
2. Huub Scholing <i>NK LIMIET</i>	93	Het Ravijn	2:32.12	
3. Kasper Leeuw <i>NK LIMIET</i>	93	E Z C	2:32.29	
4. Bart Arendshorst	93	De Veene	2:39.35	
5. Menno Manning	93	De Veene	2:39.64	
6. Nils Veldkamp	93	De Whee	2:42.58	
7. Jeroen Gijsselaar	93	E Z C	2:43.86	
8. Jurrien Vermeulen	93	E Z C	2:45.04	
9. Jasper Broens	93	Het Ravijn	2:46.95	
10. Robert-Jan Voogd	93	Swol 1894	2:48.68	
11. Pim Kienhuis	93	De Dinkel D'kam	2:48.84	
12. Sander Baars	93	De Veene	2:52.36	
13. Twan Klaver	93	Steenwijk 1934	2:52.42	
14. Mart Oude Weernink	93	De Dinkel D'kam	2:52.60	
15. Robert Meengs	93	Maarkel	2:54.72	
16. Robin Wijnholt	93	Dedemsvaart AC	2:56.86	*
17. Kjeld Ruiten	93	Het Ravijn	3:01.79	*
dis. Jort Wichink Kruit	93	SC Salland (SG)		AA

## Jongens Junioren 3

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Rutger Kooistra	92	Het Ravijn	2:32.21	
2. Colin Siers	92	OZ & PC	2:38.57	
3. Gerrit-Jan Poorte	92	Het Ravijn	2:39.01	
4. Bart Hamelink	92	SC Salland (SG)	2:40.28	
5. Gert-Jan Nieuwenhuis	92	Het Ravijn	2:41.42	
6. Rick Cristen	92	OZ & PC	2:42.39	
7. Richard Krijnse Locker	92	ZVZwartsluis	2:42.58	
8. Bart Gorter	92	SC Salland (SG)	2:42.82	
9. Mark Odink	92	De Grunte	2:43.84	
10. Robert Kaj Meenhorst	92	SC Salland (SG)	2:44.11	
11. Vincent de Haan	92	E Z C	2:44.70	
12. Jort Keetman	92	HZC Weusthag	2:45.07	
13. Richard Herbers	92	De Grunte	2:45.85	
14. Berend Schenk	92	Swol 1894	2:49.86	*
15. Svenn Brandehof	92	De Dinkel D'kam	2:49.89	*
16. Marijn Schermerhorn	92	De IJsel	2:50.62	*
17. Huub Koster	92	OZ & PC	2:51.76	*
18. Robin Valk	92	Het Ravijn	2:52.70	*
19. Christian Karkdijk	92	Het Ravijn	2:54.08	*
20. Maurice Gaal	92	Steenwijk 1934	2:56.55	*

## Jongens Junioren 4

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Hugo Polman <i>NK LIMIET</i>	91	Dedemsvaart AC	2:19.02	
2. Sjoerd Zanderink <i>NK LIMIET</i>	91	De Dinkel D'kam	2:23.73	
3. Jordi Dijkhuis <i>NK LIMIET</i>	91	De Dinkel D'kam	2:24.40	
4. Fabian Beimin <i>NK LIMIET</i>	91	OZ & PC	2:24.51	
5. Stephan Lokhorst	91	Deltasteur	2:28.42	
6. Rense Loohuis	91	De Dinkel D'kam	2:32.04	
7. Bryan Morsink	91	De Veene	2:34.33	
8. Thomas Nijenhuis	91	OZ & PC	2:35.22	
9. Hielke van den Berg	91	Deltasteur	2:37.32	*
10. Michael Yallop	91	HZC Weusthag	2:39.29	*
11. Bram Koppenaal	91	Swol 1894	2:39.72	*
12. Elroy Kers	91	Losser	2:40.06	*
zk. Jordy Kerssies	91	Dedemsvaart AC		

## Heren Jeugd 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Pieter Jan de Vries	90	ZVZwartsluis	2:27.38	
2. Maarten Smit	90	Dedemsvaart AC	2:29.30	
3. Tjerk vd Kieft	90	E Z C	2:31.03	
4. Jan Wicher de Vries	90	ZVZwartsluis	2:33.62	
dis. Ramon Runherd	90	Dedemsvaart AC	2:46.43	* RA

## Heren Jeugd 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Job Kienhuis <i>NK LIMIET</i>	89	De Dinkel D'kam	2:18.83
2. Ewoud Potiek <i>NK LIMIET</i>	89	't Tolhekke	2:20.95
3. Pascal Bruins <i>NK LIMIET</i>	89	E Z C	2:21.20
4. Rick Bruins	89	E Z C	2:22.73
zk. Robert Yallop	89	HZC Weusthag	

## Heren Senioren 1

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Gernand Leusink	88	Deltasteur	2:21.56	
2. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	2:36.39	*

## Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Arjan Prins	82	Dedemsvaart AC	2:22.24	*
2. Sander Zoer	83	Dedemsvaart AC	2:22.51	*
3. Teun Groeneweg	87	E Z C	2:25.12	*
4. Michiel Jorink	87	Swol 1894	2:27.57	*
5. Arjan Dolstra	78	Dedemsvaart AC	2:39.14	*

## Nr. 39 4 x 100m vrije slag Dames Meisjes Junioren 2 en later

13-05-2007

				Afk./depot	Tijd
1. De Dinkel 1 <i>NK LIMIET</i>				De Dinkel D'kam	4:27.85
Marleen Braakhuis	93	1:06.04	1:06.04	Kyara Buijs	93
Lonne Dijkhuis	94		-:--:--	Maud Hesselink	94
					4:27.85
2. De Dinkel 2 <i>NK LIMIET</i>				De Dinkel D'kam	4:29.14
Karlijn Hassink	93	1:06.93	1:06.93	Danique Thijert	94
Carien van der Schaaf	95		-:--:--	Myrna Schasfoort	93
					4:29.14

## Voortzetting nr. 39 4 x 100m vrije slag Dames Meisjes Junioren 2 en later

				Afk./depot	Tijd		
3.	ZVZ 1			ZVZwartsuis		4:31.80	
	<i>NK LIMIET</i>						
	Christel Vinke	94	1:08.36	1:08.36	Kimberley Boxum	94	-:--:--
	Eline van de Velde	93		-:--:--	Estelle Moorman	93	4:31.80
4.	't Tolhekke 1			't Tolhekke		4:33.45	
	Charine de Ruiter	94	1:13.23	1:13.23	Renske de Groot	93	-:--:--
	Manon Kuiper	94		-:--:--	Sanne Huisman	93	4:33.45
5.	Deltasteur 1			Deltasteur		4:33.75	
	Naomi Hofsink	94	1:07.20	1:07.20	Myriam Kwakkel	94	-:--:--
	Iris Riezebos	94		-:--:--	Danique Lokhorst	94	4:33.75
6.	Zignea 1			Zignea		4:38.22	
	Karin Rijkelijhuizen	94	1:10.22	1:10.22	Carmen Kemper	94	-:--:--
	Debby Boerefijn	94		-:--:--	Leonie Oude Elferink	94	4:38.22
7.	E.ON het Ravijn			Het Ravijn		4:39.32	
	Lyan Ronhaar	94	1:10.48	1:10.48	Iris Hegeman	94	-:--:--
	Judith Kooistra	94		-:--:--	Jennie Bosma	93	4:39.32
8.	SC Salland 1			SC Salland (SG)		4:40.54	
	Nikki Hoogeboom	93	1:07.83	1:07.83	Esmee Hoogeboom	94	-:--:--
	Myrthe Meenhorst	95		-:--:--	Iris Hamelink	95	4:40.54
9.	De Whee 2			De Whee		4:45.31	
	Kimberley Kranenberg	94	1:11.02	1:11.02	Milou ten Heggeler	93	-:--:--
	Michelle Schouten	94		-:--:--	Laura Moormann	93	4:45.31
10.	Dedemsvaart-AC 1			Dedemsvaart AC		4:54.19	
	Lynde Hans	94	1:12.82	1:12.82	Beau de Bruijn	94	-:--:--
	Laura Boessenkool	94		-:--:--	Mandy de Lange	94	4:54.19
11.	De Dinkel 3			De Dinkel D'kam		4:55.44	
	Vera Hendriksen	94	1:13.56	1:13.56	Wendy Kosterink	94	-:--:--
	Merle Oonk	94		-:--:--	Noortje Timmerman	95	4:55.44
12.	Swol 1894 1			Swol 1894		5:22.89	
	Lieke van Essen	95	1:19.06	1:19.06	Imre Borger	93	-:--:--
	Marlinde Memelink	94		-:--:--	Madelon Vos	93	5:22.89

## Nr. 40 4 x 100m wisselslag Heren Heren Senioren Open

13-05-2007

				Afk./depot	Tijd		
1.	Dedemsvaart-AC 1			Dedemsvaart AC		4:15.37	
	Erik Kusters	80	1:04.37	1:04.37	Arjan Prins	82	-:--:--
	Hugo Polman	91		-:--:--	Sander Zoer	83	4:15.37
2.	Deltasteur 1			Deltasteur		4:16.13	
	Henri Kragt	87	1:07.20	1:07.20	Gernand Leusink	88	-:--:--
	Thijs Fikkert	88		-:--:--	Jos van der Kamp	81	4:16.13
3.	De Dinkel 1			De Dinkel D'kam		4:16.82	
	Rense Loohuis	91	1:06.16	1:06.16	Jordi Dijkhuis	91	-:--:--
	Sjoerd Zanderink	91		-:--:--	Job Kienhuis	89	4:16.82
4.	EZC 1			E Z C		4:19.03	
	Tjerk vd Kieft	90	1:07.32	1:07.32	Teun Groeneweg	87	-:--:--
	Rick Bruins	89		-:--:--	Pascal Bruins	89	4:19.03
5.	Dedemsvaart-AC 2			Dedemsvaart AC		4:30.41	
	Arjan Dolstra	78	1:05.54	1:05.54	Jasper Pouls	85	-:--:--
	Ramon Runherd	90		-:--:--	Maarten Smit	90	4:30.41

## Voortzetting nr. 40 4 x 100m wisselslag Heren Heren Senioren Open

				Afk./depot		Tijd
6.	Swol 1894 1			Swol 1894		4:31.00
	Richard Sebregts	83	1:11.12	Rik Linssen	84	-:--:--
	Roger Gerrits	89		Michiel Jorink	87	4:31.00
7.	Deltasteur 2			Deltasteur		4:32.76
	Arjan Kanis	89	1:11.10	Gerjan Wezenberg	85	-:--:--
	Dennis de Groot	83		Ruben Brink	89	4:32.76
8.	SC Salland 1			SC Salland (SG)		4:51.15
	Bart Hamelink	92	1:15.38	Michel Tielbeke	81	-:--:--
	Ruben Maaskant	89		Robert Kaj Meenhorst	92	4:51.15
9.	Maarkel 1			Maarkel		5:00.93
	Bob Huisken	92	1:13.22	Emiel Huisken	85	-:--:--
	Richard Huisken	85		Robert Meengs	93	5:00.93