

Provinciale Groninger Lange Afstand Kampioenschappen 2011
Winschoten, 27-3-2011

1 - PGLAK-2011

27-03-2011 - 14:45

Programmanr. 1 27-03-2011 - 14:45	Jongens, 400m vrije slag Samen met 2	Jongens Minioren 3-4 Resultaten
--------------------------------------	---	------------------------------------

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	Info	100m	200m	300m	400m
1.	Gerard Yspeert	TriVia	6:25.84	0100051	6:15.15		1:29.19	3:06.40		6:15.15

Programmanr. 2 27-03-2011 - 14:52	Meisjes, 400m vrije slag Samen met 2	Meisjes Minioren 3-4 Resultaten
--------------------------------------	---	------------------------------------

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr.	Eindtijd	Info	100m	200m	300m	400m
1.	M. Wildeboer	GZVW	6:06.11	0100016	6:06.15		1:23.72	2:56.70		6:06.15

Programmanr. 3 27-03-2011 - 14:59	Jongens, 1500m vrije slag	Jongens Junioren 1-2 Resultaten
--------------------------------------	---------------------------	------------------------------------

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Niels Wiersema	Eemsrobben	20:00.55	9703221	19:20.10	
	100m: 1:09.81	1:09.81	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:26.09	1:16.28	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:20.10	
	400m: 5:02.75	800m: 10:19.89	1200m:			
2.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	20:13.20	9700171	19:21.60	
	100m: 1:08.03	1:08.03	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:24.89	1:16.86	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:21.60	
	400m: 5:00.50	800m: 10:14.03	1200m:			
3.	Stefan Ridderbos	Bubble	19:54.09	9700851	19:51.40	
	100m: 1:10.55	1:10.55	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:28.10	1:17.55	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:51.40	
	400m: 5:07.75	800m: 10:29.94	1200m:			
4.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	20:58.37	9700685	20:24.62	
	100m: 1:12.39	1:12.39	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:34.22	1:21.83	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:24.62	
	400m: 5:17.99	800m: 10:42.18	1200m:			
5.	Jeroen Koers	Eemsrobben	20:39.37	9701237	20:32.74	
	100m: 1:11.43	1:11.43	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:29.08	1:17.65	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:32.74	
	400m: 5:07.61	800m: 10:35.14	1200m:			
6.	Berjen Mellema	GZVW	20:44.64	9800615	20:35.26	
	100m: 1:14.92	1:14.92	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:37.26	1:22.34	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:35.26	
	400m: 5:21.10	800m: 10:54.02	1200m:			
7.	Pieter Jelke Koops	NOVA	20:39.03	9700339	21:01.22	
	100m: 1:14.22	1:14.22	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:37.44	1:23.22	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:01.22	
	400m: 5:25.31	800m: 11:01.73	1200m:			

Provinciale Groninger Lange Afstand Kampioenschappen 2011
Winschoten, 27-3-2011

Programmanr. 4
27-03-2011 - 15:41

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Junioren 2-3
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Judith Veldman	Eemsrobben	9:57.21	9702422	9:39.64	
	100m: 1:06.12	1:06.12	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:18.82	1:12.70	400m: 4:46.38	600m:	800m: 9:39.64	
2.	Rebecca Jager	NOVA	10:32.92	9800402	10:20.63	
	100m: 1:09.90	1:09.90	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:27.79	1:17.89	400m: 5:05.08	600m:	800m: 10:20.63	
3.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	10:40.28	9801578	10:25.49	
	100m: 1:10.56	1:10.56	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:29.50	1:18.94	400m: 5:09.00	600m:	800m: 10:25.49	
4.	Bernice Dijkhuis	TriVia	10:33.50	9800084	10:44.92	
	100m: 1:12.96	1:12.96	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.33	1:20.37	400m: 5:15.70	600m:	800m: 10:44.92	
5.	Melanie Gall	De Pinquin	12:53.59	9700208	12:31.16	
	100m: 1:28.54	1:28.54	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:02.32	1:33.78	400m: 6:15.39	600m:	800m: 12:31.16	
AFGEM	Amber Visser	ZPCA	10:30.79	9801416		

Programmanr. 5
27-03-2011 - 15:55

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 3-4
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	18:50.73	9600017	19:01.78	
	100m: 1:06.56	1:06.56	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:21.37	1:14.81	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:01.78	
	400m: 4:56.25		800m: 10:07.47	1200m:		
2.	Eko Doedel	ZPCA	20:04.51	9600543	19:04.38	
	100m: 1:09.13	1:09.13	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:24.83	1:15.70	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:04.38	
	400m: 4:57.35		800m: 10:05.21	1200m:		
3.	Tom Porte	TriVia	19:09.80	9502017	19:29.39	
	100m: 1:06.29	1:06.29	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:22.95	1:16.66	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:29.39	
	400m: 4:57.54		800m: 10:14.26	1200m:		
4.	David Scheffer	De Pinquin	19:54.57	9500175	20:10.53	
	100m: 1:09.52	1:09.52	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:26.71	1:17.19	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:10.53	
	400m: 5:08.30		800m: 10:42.82	1200m:		
5.	Pascal Klopstra	GZVW	20:44.34	9600667	20:35.90	
	100m: 1:12.87	1:12.87	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:33.57	1:20.70	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:35.90	
	400m: 5:17.36		800m: 10:49.98	1200m:		
6.	Jesper Honken	NOVA	22:56.89	9600085	22:09.77	
	100m: 1:15.01	1:15.01	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.00	1:26.99	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:09.77	
	400m: 5:41.07		800m: 11:38.81	1200m:		

Provinciale Groninger Lange Afstand Kampioenschappen 2011
Winschoten, 27-3-2011

Programmanr. 6
27-03-2011 - 16:18

Meisjes, 800m vrije slag

Dames Jeugd 1-2
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Denise Gall	De Pinquin	10:36.95	9501494	10:18.21	
	100m: 1:12.72	1:12.72	300m:	500m:	700m:	800m: 10:18.21
	200m: 2:30.89	1:18.17	400m: 5:08.51	600m:		
2.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	10:49.67	9500318	10:31.20	
	100m: 1:12.50	1:12.50	300m:	500m:	700m:	800m: 10:31.20
	200m: 2:32.11	1:19.61	400m: 5:13.97	600m:		
3.	Tessa Keizer	GZVW	11:05.51	9601586	11:31.27	
	100m: 1:15.74	1:15.74	300m:	500m:	700m:	800m: 11:31.27
	200m: 2:41.34	1:25.60	400m: 5:37.93	600m:		
4.	Mariëlle Spitse	Eemsrobben	11:57.81	9604028	11:53.72	
	100m: 1:20.05	1:20.05	300m:	500m:	700m:	800m: 11:53.72
	200m: 2:47.59	1:27.54	400m: 5:48.28	600m:		

Programmanr. 7
27-03-2011 - 16:30

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5-6
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	11:12.31	0000703	11:04.64	
	100m: 1:16.16	1:16.16	300m:	500m:	700m:	800m: 11:04.64
	200m: 2:40.20	1:24.04	400m: 5:29.39	600m:		
2.	Jarno Ottens	Eemsrobben	11:40.37	0000273	11:33.70	
	100m: 1:23.90	1:23.90	300m:	500m:	700m:	800m: 11:33.70
	200m: 2:52.63	1:28.73	400m: 5:48.10	600m:		

Programmanr. 8
27-03-2011 - 16:43

Meisjes, 800m vrije slag
Samengevoegd met pr. 7

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Marieke Tienstra	TriVia	10:02.46	9900302	10:01.14	
	100m: 1:07.50	1:07.50	300m:	500m:	700m:	800m: 10:01.14
	200m: 2:21.35	1:13.85	400m: 4:54.27	600m:		
2.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	11:18.06	9901396	10:58.99	
	100m: 1:16.60	1:16.60	300m:	500m:	700m:	800m: 10:58.99
	200m: 2:39.66	1:23.06	400m: 5:29.29	600m:		
3.	Lonneke Graansma	TriVia	11:13.77	9900936	11:09.18	
	100m: 1:19.82	1:19.82	300m:	500m:	700m:	800m: 11:09.18
	200m: 2:45.50	1:25.68	400m: 5:34.53	600m:		
4.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	11:53.76	9901036	11:40.50	
	100m: 1:23.09	1:23.09	300m:	500m:	700m:	800m: 11:40.50
	200m:		400m: 5:52.93	600m:		
5.	Marit Adriaanse	De Pinquin	12:12.36	0001390	12:23.33	
	100m: 1:25.98	1:25.98	300m:	500m:	700m:	800m: 12:23.33
	200m: 2:56.16	1:30.18	400m: 6:04.90	600m:		
6.	Irene Ottens	Eemsrobben	12:40.05	9901116	12:31.12	
	100m: 1:23.61	1:23.61	300m:	500m:	700m:	800m: 12:31.12
	200m: 2:55.45	1:31.84	400m: 6:06.89	600m:		

Provinciale Groninger Lange Afstand Kampioenschappen 2011
Winschoten, 27-3-2011

Programmanr. 9
27-03-2011 - 16:56

Jongens, 1500m vrije slag

Heren Jeugd 1-2
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
Programmanr. 10						
Dames, 800m vrije slag						
Dames Senioren D 1-2						
27-03-2011 - 16:56						
Resultaten						

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Jose Sijbring	De Pinquin	9:45.42	9300702	10:07.14	
	100m: 1:06.73	1:06.73	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:21.45	1:14.72	400m: 4:55.98	600m:	800m: 10:07.14	
2.	Heleen ten Have	De Pinquin	11:11.23	9403000	11:45.90	
	100m: 1:20.00	1:20.00	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:48.47	1:28.47	400m: 5:48.88	600m:	800m: 11:45.90	

Programmanr. 11
27-03-2011 - 17:07

Heren, 1500m vrije slag

Senioren
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Erik Schröder	TriVia	16:34.60	8402025	16:53.34	
	100m: 58.68	58.68	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:03.52	1:04.84	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 16:53.34	
	400m: 4:17.00		800m: 8:52.05	1200m:		
2.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	17:21.58	9003283	17:12.88	
	100m: 1:00.52	1:00.52	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:07.66	1:07.14	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:12.88	
	400m: 4:25.14		800m: 9:05.23	1200m:		
3.	Mark Meijer	De Pinquin	20:15.04	8001007	20:08.48	
	100m: 1:10.42	1:10.42	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:27.58	1:17.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:08.48	
	400m: 5:08.04		800m: 10:34.33	1200m:		
4.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	20:40.40	9203309	20:42.64	
	100m: 1:12.33	1:12.33	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:33.66	1:21.33	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:42.64	
	400m: 5:17.71		800m: 10:55.67	1200m:		
5.	Kristian Knol	De Pinquin	20:40.20	9103023	21:50.64	
	100m: 1:05.61	1:05.61	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:27.10	1:21.49	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:50.64	
	400m: 5:20.14		800m: 11:20.49	1200m:		

Provinciale Groninger Lange Afstand Kampioenschappen 2011
Winschoten, 27-3-2011

Programmanr. 12
27-03-2011 - 17:29

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnr	Eindtijd	Info
1.	Esther Kwebeman	SG H2Oldambt	10:37.90	9106374	10:20.95	
	100m: 1:10.76	1:10.76	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:25.64	1:14.88	400m: 5:02.29	600m:	800m: 10:20.95	
2.	Susanne Blom	De Pinquin	10:20.86	8500282	10:26.93	
	100m: 1:10.68	1:10.68	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:27.83	1:17.15	400m: 5:06.35	600m:	800m: 10:26.93	
3.	Marijke Pras	GZVW	11:10.48	9203700	11:29.43	
	100m: 1:20.21	1:20.21	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:47.57	1:27.36	400m: 5:43.46	600m:	800m: 11:29.43	