

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

1 - PGZK-2010 deel 1

14.05.2010 - 18:45

Programmanr. 1 14.05.2010 - 18:45	Dames, 200m schoolslag			Senioren open Resultaten
KREC Jun 1	2:41.63	Lisanne van Avezaath	Aachen	24.10.2009
KREC Jun 2	2:41.63	Lisanne van Avezaath	Aachen	24.10.2009
KREC Jun 3	2:39.30	Linda Moes	Delfzijl	22.12.1985
KREC Jgd 1	2:33.23	Linda Moes	Wassenaar	23.11.1986
KREC Jgd 2	2:29.48	Linda Moes	Emmen	14.02.1987
KREC Sen D 1	2:26.26	Linda Moes	Emmen	27.02.1988
KREC Sen D 2	2:26.26	Linda Moes	Emmen	27.02.1988
KREC 19	2:26.26	Linda Moes	Emmen	27.02.1988
L 11 Jun 1: 3:30.00 / L 12 Jun 2: 3:24.00 / L 13 Jun 3: 3:18.00 / L 14 Jgd 1: 3:16.00 / L 15 Jgd 2: 3:14.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 3:12.00 / L 18 / 18+ Sen.: 3:10.00				

Rang					In.tijd			Tijd
Meisjes Junioren 1								
1.	Willemein Hoving			TriVia	3:04.54	9800106	2:59.30	
	50m:	39.55	100m: 1:25.00	150m: 2:12.35	200m: 2:59.30			
2.	Anouk Zuidema			De Aquaflippers	3:05.51	9801654	3:07.92	
	50m:	41.62	100m: 1:28.93	150m: 2:17.46	200m: 3:07.92			
3.	Bernice Dijkhuis			TriVia	3:12.42	9800084	3:09.05	
	50m:	44.09	100m: 1:31.77	150m: 2:20.38	200m: 3:09.05			
4.	Vivianne Dortmund			De Pinquin	3:20.48	9801578	3:12.10	
	100m:	1:31.85	150m: 2:23.06	200m: 3:12.10				
5.	Tialda Prins			De Pinquin	3:17.23	9801310	3:12.13	
	50m:	43.91	100m: 1:33.09	150m: 2:22.33	200m: 3:12.13			
6.	Marlinde Schoonbeek			TriVia	3:21.76	9801056	3:14.41	
	50m:	42.58	100m: 1:32.74	150m: 2:24.14	200m: 3:14.41			
7.	Ageeth Dekker			ZPC Stadskanaal	3:18.90	9802180	3:17.98	
	50m:	45.13	100m: 1:35.76	150m: 2:27.09	200m: 3:17.98			
8.	Joniek Hooghoudt			TriVia	3:18.55	9801962	3:19.70	
	50m:	44.00	100m: 1:34.82	150m: 2:27.68	200m: 3:19.70			
9.	Toke Camps			Z.C. Haren	3:21.74	9801834	3:20.67	
	150m:	2:28.98	200m: 3:20.67					
10.	Lisa Westenberg			Eemsrobben	3:23.10	9804102	3:22.65	
	50m:	44.74	100m: 1:36.06	150m: 2:29.82	200m: 3:22.65			
11.	Amber Visser			ZPCA	3:17.61	9801416	3:25.05	
	50m:	42.82	100m: 1:33.19	150m: 2:28.22	200m: 3:25.05			
12.	Isabelle Dijkhuis			De Aquaflippers	3:25.71	9802850	3:27.40	
	50m:	46.26	100m: 1:37.90	150m: 2:33.09	200m: 3:27.40			
13.	Dagmar Veldman			Eemsrobben	3:28.67	9802300	3:28.96	
	50m:	46.25	100m: 1:39.68	150m: 2:35.91	200m: 3:28.96			

Meisjes Junioren 2

1.	Anouk Dijkstra			Eemsrobben	3:03.07	9704378	3:02.87	
	50m:	40.24	100m: 1:25.62	150m: 2:13.44	200m: 3:02.87			
2.	Ellen van Nieff			ZPC Stadskanaal	3:10.36	9701112	3:05.81	
	50m:	41.82	100m: 1:28.80	150m: 2:18.93	200m: 3:05.81			
3.	Margreet Koster			ZPCA	3:19.60	9700330	3:14.53	
	50m:	43.76	100m: 1:33.78	150m: 2:24.51	200m: 3:14.53			

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 1, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Junioren 2

Rang							In.tijd		Tijd
4.	Astrid Smit			ZPC Stadskanaal			3:19.33	9700034	3:30.02
	50m:	47.44	100m:	1:41.03	150m:	2:36.08	200m:	3:30.02	
5.	Jennifer Scholte			NOVA			3:21.39	9700070	3:34.47
	100m:	1:38.49	150m:	2:35.74	200m:	3:34.47			

Meisjes Junioren 3

1.	Naomi Zuidema			ZPC Stadskanaal			2:55.92	9600058	2:54.78
	50m:	39.74	100m:	1:24.47	150m:	2:09.74	200m:	2:54.78	
2.	Ilse van Rijssen			TriVia			3:06.00	9601600	2:56.39
	50m:	38.59	100m:	1:22.84	150m:	2:09.71	200m:	2:56.39	
3.	Lilian Ottens			Eemsrobben			3:04.29	9602552	3:01.55
	50m:	41.37	100m:	1:29.13	150m:	2:17.37	200m:	3:01.55	
4.	Esther Hulsing			TriVia			3:14.42	9601080	3:05.39
	50m:	40.46	100m:	1:28.01	150m:	2:16.35	200m:	3:05.39	
5.	Laura Buirs			ZPC Stadskanaal			3:06.72	9600672	3:07.86
	50m:	41.15	100m:	1:28.90	150m:	2:18.51	200m:	3:07.86	
6.	Tessa Keizer			GZVW			3:14.61	9601586	3:15.72
	50m:	44.00	100m:	1:34.01	150m:	2:25.35	200m:	3:15.72	

Dames Jeugd 1

1.	Iris Hartman			De Pinquin			2:56.20	9502654	2:55.51
	50m:	39.29	100m:	1:23.59	150m:	2:09.58	200m:	2:55.51	
2.	Nathalja Pragt			NOVA			3:07.19	9500030	3:00.33
	50m:	39.78	100m:	1:25.42	150m:	2:12.57	200m:	3:00.33	
3.	Mariël Buurman			NOVA			3:03.64	9500598	3:01.35
	50m:	41.34	100m:	1:26.79	150m:	2:14.39	200m:	3:01.35	
4.	Iris Visser			ZPCA			2:56.01	9504784	3:03.81
	50m:	40.80	100m:	1:26.89	150m:	2:15.41	200m:	3:03.81	
5.	Karin Groen			GZVW			3:03.76	9502440	3:09.11
	50m:	39.69	100m:	1:25.89	150m:	2:16.43	200m:	3:09.11	
6.	Marlinde Koops			ZPC Stadskanaal			3:10.05	9500638	3:13.06
	50m:	43.60	100m:	1:33.12	150m:	2:24.14	200m:	3:13.06	

Dames Jeugd 2

1.	Daphne Adriaanse			Z&PC de Inktvis			3:12.30	9406616	3:10.77
	50m:	43.43	100m:	1:31.08	150m:	2:20.95	200m:	3:10.77	

Dames Senioren D 1-2

1.	Jose Sijbring			De Pinquin			2:55.30	9300702	2:54.15
	50m:	39.67	100m:	1:23.38	150m:	2:08.22	200m:	2:54.15	
2.	Marijke Pras			GZVW			3:03.52	9203700	3:05.69
	50m:	42.02	100m:	1:29.47	150m:	2:18.60	200m:	3:05.69	
3.	Esther Schipper			De Aquafippers			3:00.70	9201570	3:06.98
	50m:	40.77	100m:	1:28.18	150m:	2:17.72	200m:	3:06.98	
4.	Rianne Slagter			Eemsrobben			3:10.74	9304088	3:14.38
	50m:	43.98	100m:	1:33.40	150m:	2:23.83	200m:	3:14.38	

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 1, Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren

1. Gea Hagting NOVA 2:40.59 8801584 **2:50.17**
50m: 39.48 100m: 1:22.11 150m: 2:05.38 200m: 2:50.17

Programmanr. 2
14.05.2010 - 19:04

Heren, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

KREC Jun 1	2:38.47	Erik Hagting	Delfzijl	08.05.2004
KREC Jun 2	2:31.45	Erik Hagting	Drachten	12.11.2005
KREC Jun 3	2:29.31	Erik Hagting	Zwaagwesteinde	02.12.2006
KREC Jun 4	2:24.49	Tom Odding	Amsterdam	16.12.2005
KREC Jgd 1	2:24.49	Tom Odding	Amsterdam	16.12.2005
KREC Jgd 2	2:20.27	Timon Evenhuis	Amsterdam	20.12.2008
KREC Sen H 1	2:18.34	Timon Evenhuis	Leeuwarden	24.10.2009
KREC Sen H 2	2:10.47	Devi Wolthuizen	Aachen	24.10.2009

L 12 Jun 1: 3:24.00 / L 13 Jun 2: 3:15.00 / L 14 Jun 3: 3:08.00 / L 15 Jun 4: 3:02.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 2:55.00 / L 18 / 18+ Sen-: 2:50.00

Rang	In.tijd	Tijd
Jongens Junioren 1		
1. Stefan Ridderbos Bubble	3:08.36 9700851	3:07.16
50m: 43.14 100m: 1:30.59 150m: 2:19.25 200m: 3:07.16		
2. Gert Muntendam De Pinquin	3:18.26 9700115	3:12.34
50m: 43.25 100m: 1:32.68 150m: 2:23.23 200m: 3:12.34		
3. Marcel Groen GZVW	3:19.78 9700239	3:17.66
50m: 42.40 100m: 1:31.87 150m: 2:23.79 200m: 3:17.66		
DIS Joost van der Pijl ZPC Stadskanaal	3:07.08 9700171	AA

Jongens Junioren 2

1. Maarten Rottier TriVia	2:47.35 9600657	2:46.32
50m: 36.51 100m: 1:18.33 150m: 2:01.89 200m: 2:46.32		
2. Eko Doedel ZPCA	3:06.67 9600543	3:01.47
50m: 41.09 100m: 1:26.98 150m: 2:13.86 200m: 3:01.47		
3. Pascal Klopstra GZVW	3:13.39 9600667	3:03.68
50m: 39.57 100m: 1:26.53 150m: 2:15.93 200m: 3:03.68		
4. Hans v.d. Laan ZPC Stadskanaal	3:14.33 9601063	3:17.44
50m: 43.21 100m: 1:33.00 150m: 2:25.10 200m: 3:17.44		

Jongens Junioren 3

1. Jens Kobesen ZPC Stadskanaal	2:33.26 9500117	2:32.21
50m: 34.23 100m: 1:12.55 150m: 1:52.00 200m: 2:32.21		
2. Marco Barkhuis ZPC Stadskanaal	2:33.64 9500279	2:38.33
50m: 34.71 100m: 1:14.83 150m: 1:56.04 200m: 2:38.33		
3. Milan Grünwald TriVia	2:43.68 9500757	2:43.55
50m: 36.12 100m: 1:16.88 150m: 1:59.62 200m: 2:43.55		
4. Matthijs Sijbring De Pinquin	3:03.52 9500177	2:56.55
50m: 39.85 100m: 1:24.65 150m: 2:10.28 200m: 2:56.55		
5. David Scheffer De Pinquin	3:01.95 9500175	2:59.17
50m: 40.50 100m: 1:26.02 150m: 2:12.31 200m: 2:59.17		
6. Paul Zanen Z.C. Haren	3:06.63 9502269	2:59.56
50m: 38.73 100m: 1:25.87 150m: 2:13.57 200m: 2:59.56		

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 2, Heren, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4

1.	Stefan Petersen			TriVia				2:35.50	9403067	2:33.80
	50m:	34.48	100m:	1:14.39	150m:	1:54.23	200m:	2:33.80		
2.	Tim van der Meulen			GZVW				2:52.10	9401583	2:52.15
	50m:	39.16	100m:	1:22.38	150m:	2:07.15	200m:	2:52.15		
3.	Maarten Moorman			De Pinguin				2:55.80	9401161	2:54.61
	50m:	37.94	100m:	1:22.23	150m:	2:09.20	200m:	2:54.61		

Heren Jeugd 1-2

1.	Roy Smeenge			TriVia				2:27.58	9305557	2:25.25
	50m:	32.14	100m:	1:09.64	150m:	1:48.02	200m:	2:25.25		
2.	Ward van Rijssen			TriVia				2:28.14	9204841	2:27.16
	50m:	33.12	100m:	1:10.73	150m:	1:48.96	200m:	2:27.16		
3.	Johan Wijma			De Aquafippers				2:48.65	9301689	2:47.25
	50m:	36.66	100m:	1:18.08	150m:	2:01.84	200m:	2:47.25		
4.	Sander Oosterhof			Ducdalf				2:53.75	9205081	2:52.18
	50m:	37.71	100m:	1:19.98	150m:	2:05.11	200m:	2:52.18		

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Timon Evenhuis			TriVia				2:18.34	9000843	2:18.75
	50m:	31.08	100m:	1:06.96	150m:	1:42.90	200m:	2:18.75		
2.	Erik Talma			TriVia				2:22.57	8903107	2:21.63
	50m:	31.36	100m:	1:07.19	150m:	1:43.94	200m:	2:21.63		
3.	Dennis Wijbenga			ZPC Stadskanaal				2:21.62	9003283	2:32.29
	50m:	33.09	100m:	1:11.66	150m:	1:52.12	200m:	2:32.29		
4.	Jordy Pragt			NOVA				2:29.97	9101835	2:36.35
	50m:	33.40	100m:	1:11.70	150m:	1:53.00	200m:	2:36.35		
5.	Aschwin van Zoest			ZPCA				2:41.28	9102677	2:38.02
	50m:	34.78	100m:	1:14.84	150m:	1:55.97	200m:	2:38.02		
6.	Richard Lutke			NOVA				2:46.00	9101503	2:42.01
	50m:	35.03	100m:	1:16.11	150m:	1:58.97	200m:	2:42.01		
7.	Jasper Groeneveld			Z.C. Haren				2:47.57	8102263	2:44.52
	50m:	37.29	100m:	1:18.02	150m:	2:00.52	200m:	2:44.52		

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 3
14.05.2010 - 19:29

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

KREC Jun 1	4:44.14	Lisanne van Avezaath	Sneek	07.11.2009
KREC Jun 2	4:31.69	Marijke Hommes	Southampton(GB)	20.12.1992
KREC Jun 3	4:28.30	Marijke Hommes	Groningen	14.04.1993
KREC Jgd 1	4:24.50	Marijke Hommes	Winschoten	27.05.1994
KREC Jgd 2	4:24.20	Marijke Hommes	Stadskanaal	24.05.1995
KREC Sen D 1	4:16.31	Ranomi Kromowidjojo	Groningen	24.11.2007
KREC Sen D 2	4:16.31	Ranomi Kromowidjojo	Groningen	24.11.2007
KREC 19	4:16.31	Ranomi Kromowidjojo	Groningen	24.11.2007

L 11 Jun 1: 6:00.00 / L 12 Jun 2: 5:48.00 / L 13 Jun 3: 5:37.00 / L 14 Jgd 1: 5:28.00 / L 15 Jgd 2: 5:20.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 5:15.00 / L 18 / 18+ Sen.: 5:10.00

Rang							In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1									
1.	Amber Visser		ZPCA				5:12.15	9801416	5:10.15
	50m: 34.48	150m: 1:52.26	250m: 3:12.45	350m: 4:33.12					
	100m: 1:12.87	200m: 2:32.27	300m: 3:52.89	400m: 5:10.15					
2.	Marlinde Schoonbeek		TriVia				5:09.44	9801056	5:11.95
	50m: 35.61	150m: 1:54.93	250m: 3:16.91	350m: 4:35.63					
	100m: 1:14.70	200m: 2:35.27	300m: 3:55.85	400m: 5:11.95					
3.	Bernice Dijkhuis		TriVia				5:22.58	9800084	5:12.38
	50m: 35.12	150m: 1:54.58	250m: 3:14.19	350m: 4:33.84					
	100m: 1:14.50	200m: 2:34.29	300m: 3:54.00	400m: 5:12.38					
4.	Willemein Hoving		TriVia				5:29.20	9800106	5:17.60
	50m: 36.55	150m: 1:58.43	250m: 3:19.48	350m: 4:40.38					
	100m: 1:17.68	200m: 2:38.64	300m: 4:00.04	400m: 5:17.60					
5.	Inge Willemsen		ZPCA				5:38.39	9801958	5:25.12
	50m: 35.22	150m: 1:57.00	250m: 3:21.57	350m: 4:46.67					
	100m: 1:15.43	200m: 2:39.28	300m: 4:04.04	400m: 5:25.12					
6.	Vivianne Dortmond		De Pinquin				5:15.64	9801578	5:25.40
	50m: 35.50	150m: 1:56.92	250m: 3:20.27	350m: 4:44.72					
	100m: 1:14.47	200m: 2:39.07	300m: 4:02.65	400m: 5:25.40					
7.	Tialda Prins		De Pinquin				5:29.48	9801310	5:27.94
	50m: 36.27	150m: 1:57.65	250m: 3:22.19	350m: 4:47.47					
	100m: 1:16.20	200m: 2:39.83	300m: 4:04.76	400m: 5:27.94					
8.	Daniek Platje		De Pinquin				5:29.09	9800226	5:30.90
	50m: 36.76	150m: 1:58.89	250m: 3:23.63	350m: 4:48.94					
	100m: 1:17.02	200m: 2:40.77	300m: 4:06.55	400m: 5:30.90					
9.	Emma Arends		TriVia				5:52.12	9800972	5:38.88
	50m: 37.03	150m: 2:02.28	250m: 3:29.21	350m: 4:57.90					
	100m: 1:19.05	200m: 2:45.69	300m: 4:13.81	400m: 5:38.88					
10.	Joniek Hooghoudt		TriVia				5:57.04	9801962	5:42.84
	50m: 36.50	150m: 2:03.01	250m: 3:31.45	350m: 5:00.62					
	100m: 1:19.32	200m: 2:46.74	300m: 4:16.20	400m: 5:42.84					
11.	Lisa Westenberg		Eemsrobben				5:41.86	9804102	5:43.33
	50m: 37.80	150m: 2:03.21	250m: 3:31.87	350m: 5:00.66					
	100m: 1:19.85	200m: 2:47.82	300m: 4:15.45	400m: 5:43.33					
12.	Ageeth Dekker		ZPC Stadskanaal				5:31.80	9802180	5:44.88
	50m: 38.32	150m: 2:04.86	250m: 3:32.97	350m: 5:01.85					
	100m: 1:21.14	200m: 2:49.20	300m: 4:17.13	400m: 5:44.88					
13.	Marianne Arling		Bubble				5:52.70	9800170	5:53.21
	50m: 37.08	150m: 2:04.96	250m: 3:37.12	350m: 5:09.30					
	100m: 1:19.61	200m: 2:50.83	300m: 4:24.02	400m: 5:53.21					
14.	Lisanne Tilstra		Bubble				5:52.80	9801036	6:00.68
	50m: 36.69	150m: 2:05.76	250m: 3:38.54	350m: 5:14.67					
	100m: 1:20.06	200m: 2:52.01	300m: 4:26.87	400m: 6:00.68					

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 3, Dames, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 2

1.	Judith Veldman			Eemsrobben		4:59.26	9702422	4:53.34
	50m: 32.36	150m: 1:46.79	250m: 3:01.97	350m: 4:16.95				
	100m: 1:09.03	200m: 2:24.40	300m: 3:39.40	400m: 4:53.34				
2.	Laura van der A			ZPC Stadskanaal		5:12.54	9700080	5:09.67
	50m: 34.46	150m: 1:53.15	250m: 3:13.22	350m: 4:33.65				
	100m: 1:13.43	200m: 2:32.82	300m: 3:53.53	400m: 5:09.67				
3.	Bente Kuik			ZPC Stadskanaal		5:18.92	9701750	5:22.44
	50m: 36.20	150m: 1:57.66	250m: 3:20.00	350m: 4:43.81				
	100m: 1:16.21	200m: 2:38.58	300m: 4:01.73	400m: 5:22.44				
4.	Ellen van Nieff			ZPC Stadskanaal		5:32.56	9701112	5:27.99
	50m: 35.92	150m: 1:56.67	250m: 3:21.18	350m: 4:47.14				
	100m: 1:15.22	200m: 2:38.32	300m: 4:03.90	400m: 5:27.99				
5.	Astrid Smit			ZPC Stadskanaal		5:44.29	9700034	5:52.83
	50m: 39.03	150m: 2:07.52	250m: 3:36.80	350m: 5:08.22				
	100m: 1:22.84	200m: 2:51.95	300m: 4:22.68	400m: 5:52.83				

Meisjes Junioren 3

1.	Esther Hulsing			TriVia		4:55.80	9601080	4:46.23
	50m: 32.93	150m: 1:46.79	250m: 3:00.10	350m: 4:10.14				
	100m: 1:09.76	200m: 2:23.70	300m: 3:36.33	400m: 4:46.23				
2.	Ilse van Rijssen			TriVia		5:07.99	9601600	4:56.54
	50m: 32.96	150m: 1:47.78	250m: 3:03.37	350m: 4:19.44				
	100m: 1:09.87	200m: 2:25.58	300m: 3:41.49	400m: 4:56.54				
3.	Eva Smit			GZVW		4:50.50	9602690	4:58.35
	50m: 31.67	150m: 1:44.52	250m: 3:02.30	350m: 4:21.60				
	100m: 1:07.78	200m: 2:23.13	300m: 3:42.34	400m: 4:58.35				
4.	Tessa Keizer			GZVW		5:13.18	9601586	5:07.45
	50m: 32.96	150m: 1:50.14	250m: 3:10.53	350m: 4:30.71				
	100m: 1:10.40	200m: 2:30.13	300m: 3:50.80	400m: 5:07.45				
5.	Sanne Weessies			De Pinquin		5:25.36	9603002	5:16.90
	50m: 35.52	150m: 1:56.46	250m: 3:18.96	350m: 4:38.61				
	100m: 1:15.32	200m: 2:37.48	300m: 3:59.13	400m: 5:16.90				
6.	Joline Fischer			NOVA		5:25.17	9601638	5:25.29
	50m: 34.70	150m: 1:56.09	250m: 3:20.00	350m: 4:44.34				
	100m: 1:13.80	200m: 2:38.08	300m: 4:02.02	400m: 5:25.29				
7.	Sanne Kamminga			De Aquafippers		5:23.20	9604378	5:28.95
	50m: 36.32	150m: 2:00.00	250m: 3:24.24	350m: 4:47.72				
	100m: 1:17.60	200m: 2:42.40	300m: 4:05.66	400m: 5:28.95				

Dames Jeugd 1

1.	Silvia Dik			TriVia		4:48.75	9501064	4:27.71
	50m: 30.29	150m: 1:37.97	250m: 2:46.79	350m: 3:55.06				
	100m: 1:03.98	200m: 2:12.71	300m: 3:21.25	400m: 4:27.71				
2.	Anouk Frieman			TriVia		4:43.79	9502390	4:41.90
	50m: 30.47	150m: 1:39.00	250m: 2:51.12	350m: 4:03.93				
	100m: 1:04.17	200m: 2:14.65	300m: 3:27.25	400m: 4:41.90				
3.	Nathalja Pragt			NOVA		4:55.78	9500030	4:53.97
	50m: 32.25	150m: 1:45.33	250m: 3:00.73	350m: 4:17.03				
	100m: 1:08.22	200m: 2:22.61	300m: 3:39.21	400m: 4:53.97				
4.	Denise Gall			De Pinquin		5:09.74	9501494	5:01.55
	50m: 32.95	150m: 1:48.50	250m: 3:05.13	350m: 4:23.01				
	100m: 1:10.31	200m: 2:26.49	300m: 3:43.85	400m: 5:01.55				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 3, Meisjes, 400m vrije slag, Dames Jeugd 1

Rang							In.tijd		Tijd
5.	Iris Visser						5:10.50	9504784	5:05.92
	50m:	34.17	150m:	1:52.42	250m:	3:11.50	350m:	4:30.74	
	100m:	1:12.88	200m:	2:32.20	300m:	3:51.50	400m:	5:05.92	
	ZPCA								
6.	Marlinde Koops						5:24.07	9500638	5:33.32
	50m:	37.59	150m:	2:00.84	250m:	3:26.99	350m:	4:52.86	
	100m:	1:18.40	200m:	2:44.15	300m:	4:10.32	400m:	5:33.32	
	ZPC Stadskanaal								

Dames Jeugd 2

1.	Rosanne Schoonbeek						4:30.19	9402692	4:24.54
	50m:	30.14	150m:	1:36.54	250m:	2:44.09	350m:	3:51.82	
	100m:	1:03.06	200m:	2:10.50	300m:	3:17.90	400m:	4:24.54	
	TriVia								
2.	Rixt Veldkamp						4:57.97	9404344	4:52.17
	50m:	33.02	150m:	1:47.60	250m:	3:00.72	350m:	4:14.64	
	100m:	1:09.91	200m:	2:25.02	300m:	3:37.21	400m:	4:52.17	
	ZPC Stadskanaal								
3.	Heleen Arends						5:18.62	9404416	5:19.44
	50m:	33.33	150m:	1:51.89	250m:	3:14.39	350m:	4:38.36	
	100m:	1:11.56	200m:	2:32.81	300m:	3:56.14	400m:	5:19.44	
	TriVia								

Dames Senioren D 1-2

1.	Annelinde Veldman						4:42.25	9302758	4:29.54
	50m:	30.03	150m:	1:36.88	250m:	2:45.15	350m:	3:55.30	
	100m:	1:03.13	200m:	2:10.89	300m:	3:20.10	400m:	4:29.54	
	ZPCA								
2.	Jose Sijbring						4:45.98	9300702	4:47.85
	50m:	31.88	150m:	1:42.20	250m:	2:55.69	350m:	4:11.08	
	100m:	1:06.39	200m:	2:18.72	300m:	3:33.06	400m:	4:47.85	
	De Pinquin								
3.	Rianne Slagter						5:10.17	9304088	5:14.18
	50m:	35.54	150m:	1:54.85	250m:	3:15.48	350m:	4:37.16	
	100m:	1:14.05	200m:	2:35.07	300m:	3:56.45	400m:	5:14.18	
	Eemsrobben								
4.	Suzanne Teuben						5:12.26	9201736	5:16.89
	50m:	33.83	150m:	1:52.26	250m:	3:13.97	350m:	4:35.99	
	100m:	1:12.15	200m:	2:33.03	300m:	3:55.08	400m:	5:16.89	
	De Aquaflippers								

Dames Senioren

1.	Winnie Timans						4:50.00	9103090	4:53.53
	50m:	33.08	150m:	1:46.82	250m:	3:02.02	350m:	4:17.41	
	100m:	1:09.40	200m:	2:24.83	300m:	3:39.70	400m:	4:53.53	
	De Pinquin								
2.	Rianne Hooiveld						5:00.53	9001572	4:56.16
	50m:	32.51	150m:	1:47.53	250m:	3:03.30	350m:	4:19.77	
	100m:	1:09.39	200m:	2:25.82	300m:	3:41.43	400m:	4:56.16	
	Bubble								
3.	Susanne Blom						5:03.45	8500282	4:59.66
	50m:	33.06	150m:	1:47.56	250m:	3:04.53	350m:	4:22.09	
	100m:	1:09.72	200m:	2:25.87	300m:	3:43.14	400m:	4:59.66	
	De Pinquin								

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 4 Heren, 400m vrije slag Jongens Junioren 1 en ouder
14.05.2010 - 20:05 Resultaten

KREC Jun 1	4:35.16	Erik Hagting	Stadskanaal	07.11.2004
KREC Jun 2	4:21.97	Luc van der Wolde	Stadskanaal	14.11.2009
KREC Jun 3	4:14.20	Bernd Kobesen	Leeuwarden	13.12.2008
KREC Jun 4	4:09.10	Jan Jomo Hartman	Drachten	19.04.1986
KREC Jgd 1	4:09.10	Jan Jomo Hartman	Drachten	19.04.1986
KREC Jgd 2	4:09.10	Jan Jomo Hartman	Drachten	19.04.1986
KREC Sen H 1	4:06.45	Sebastian Bakker	Drachten	06.10.2007
KREC Sen H 2	4:03.00	Gert Jan Horsthuis	Stadskanaal	19.03.1988

L 12 Jun 1: 5:45.00 / L 13 Jun 2: 5:30.00 / L 14 Jun 3: 5:20.00 / L 15 Jun 4: 5:10.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 5:00.00 / L 18 / 18+ Sen-: 4:50.00

Rang In.tijd Tijd

Jongens Junioren 1

1. Jeroen Koers	Eemsrobben				5:10.27	9701237	5:04.43
50m: 34.35	150m: 1:50.92	250m: 3:08.60	350m: 4:26.80				
100m: 1:12.04	200m: 2:29.69	300m: 3:47.42	400m: 5:04.43				
2. Stefan Ridderbos	Bubble				5:12.77	9700851	5:14.00
50m: 35.76	150m: 1:55.07	250m: 3:15.66	350m: 4:35.48				
100m: 1:14.82	200m: 2:35.05	300m: 3:55.40	400m: 5:14.00				
3. Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal				5:28.20	9700171	5:23.57
50m: 35.14	150m: 1:56.45	250m: 3:20.94	350m: 4:45.31				
100m: 1:15.09	200m: 2:38.13	300m: 4:02.64	400m: 5:23.57				
4. Pieter Jelke Koops	NOVA				5:19.93	9700339	5:23.62
50m: 37.49	150m: 2:00.46	250m: 3:22.70	350m: 4:44.97				
100m: 1:18.79	200m: 2:41.39	300m: 4:04.29	400m: 5:23.62				
5. Roy Potze	GZVW				5:37.25	9702457	5:26.11
50m: 35.72	150m: 1:57.55	250m: 3:21.17	350m: 4:45.73				
100m: 1:16.43	200m: 2:38.99	300m: 4:03.49	400m: 5:26.11				
6. Martijn Kieffer	Eemsrobben				5:30.57	9700685	5:28.17
50m: 36.31	150m: 1:57.96	250m: 3:23.62	350m: 4:47.27				
100m: 1:16.51	200m: 2:40.26	300m: 4:05.24	400m: 5:28.17				
7. Stijn Buurman	NOVA				5:25.90	9700337	5:29.88
50m: 37.47	150m: 1:59.71	250m: 3:25.59	350m: 4:51.08				
100m: 1:18.49	200m: 2:42.64	300m: 4:09.03	400m: 5:29.88				

Jongens Junioren 2

1. Marc Blauw	ZPC Stadskanaal				4:45.13	9600017	4:39.81
50m: 30.48	150m: 1:39.66	250m: 2:51.92	350m: 4:04.61				
100m: 1:04.41	200m: 2:15.66	300m: 3:28.11	400m: 4:39.81				
2. Maarten Rottier	TriVia				5:00.91	9600657	4:52.82
50m: 31.96	150m: 1:45.52	250m: 3:01.62	350m: 4:17.12				
100m: 1:08.01	200m: 2:24.15	300m: 3:39.47	400m: 4:52.82				
3. Eko Doedel	ZPCA				5:09.09	9600543	5:01.51
50m: 33.21	150m: 1:48.17	250m: 3:06.42	350m: 4:24.13				
100m: 1:09.97	200m: 2:27.05	300m: 3:46.04	400m: 5:01.51				
4. Niels Mulder	De Hardenberg				5:17.35	9600867	5:07.15
50m: 33.61	150m: 1:50.47	250m: 3:07.80	350m: 4:28.30				
100m: 1:11.22	200m: 2:29.51	300m: 3:47.59	400m: 5:07.15				
5. Bastiaan Bonnema	TriVia				5:11.03	9600683	5:10.11
50m: 34.24	150m: 1:50.83	250m: 3:10.60	350m: 4:31.44				
100m: 1:11.16	200m: 2:30.44	300m: 3:51.06	400m: 5:10.11				
6. Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal				5:19.73	9601063	5:19.51
50m: 35.78	150m: 1:55.46	250m: 3:18.36	350m: 4:41.63				
100m: 1:15.20	200m: 2:36.76	300m: 3:59.89	400m: 5:19.51				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 4, Heren, 400m vrije slag

Jongens Junioren 3

1. Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	4:57.52	9503705	4:44.22
50m: 31.45	150m: 1:40.87	250m: 2:52.64	350m: 4:06.85	
100m: 1:05.50	200m: 2:16.43	300m: 3:29.53	400m: 4:44.22	
2. Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	4:51.29	9505099	4:47.88
50m: 31.49	150m: 1:44.35	250m: 2:59.05	350m: 4:13.30	
100m: 1:07.99	200m: 2:22.73	300m: 3:37.14	400m: 4:47.88	
3. Dennis Baalman	De Aquafippers	4:52.11	9500887	4:48.50
50m: 31.04	150m: 1:42.28	250m: 2:57.72	350m: 4:13.30	
100m: 1:06.41	200m: 2:19.82	300m: 3:35.62	400m: 4:48.50	
4. Tom Porte	TriVia	4:58.08	9502017	4:51.86
50m: 29.90	150m: 1:40.91	250m: 2:59.37	350m: 4:15.08	
100m: 1:04.00	200m: 2:20.20	300m: 3:37.89	400m: 4:51.86	
5. Matthijs Sijbring	De Pinquin	4:54.63	9500177	4:53.59
50m: 32.10	150m: 1:45.29	250m: 3:01.17	350m: 4:17.55	
100m: 1:08.26	200m: 2:23.23	300m: 3:39.37	400m: 4:53.59	
6. Tim Zijlstra	De Pinquin	5:15.70	9500641	5:14.27
50m: 35.17	150m: 1:55.44	250m: 3:15.88	350m: 4:36.31	
100m: 1:15.31	200m: 2:35.57	300m: 3:56.26	400m: 5:14.27	
7. David Scheffer	De Pinquin	5:13.86	9500175	5:16.70
50m: 35.52	150m: 1:55.01	250m: 3:16.68	350m: 4:38.43	
100m: 1:14.99	200m: 2:35.85	300m: 3:57.58	400m: 5:16.70	

Jongens Junioren 4

1. Stefan Petersen	TriVia	4:47.26	9403067	4:37.04
50m: 29.86	150m: 1:39.22	250m: 2:51.11	350m: 4:03.41	
100m: 1:04.17	200m: 2:14.79	300m: 3:27.30	400m: 4:37.04	
2. Mark Schouten	Eemsrobben	4:50.00	9405171	4:44.16
50m: 30.71	150m: 1:41.39	250m: 2:56.00	350m: 4:09.58	
100m: 1:05.25	200m: 2:18.54	300m: 3:33.69	400m: 4:44.16	
3. Maarten Moorman	De Pinquin	4:49.45	9401161	4:57.71
50m: 32.14	150m: 1:45.65	250m: 3:01.81	350m: 4:19.67	
100m: 1:08.51	200m: 2:23.48	300m: 3:40.55	400m: 4:57.71	
4. Tim van der Meulen	GZVW	5:08.45	9401583	5:06.67
50m: 32.70	150m: 1:48.69	250m: 3:08.10	350m: 4:27.54	
100m: 1:10.02	200m: 2:28.34	300m: 3:48.00	400m: 5:06.67	

Heren Jeugd 1-2

1. Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	4:10.30	9300981	4:08.46
50m: 28.19	150m: 1:30.54	250m: 2:34.42	350m: 3:38.51	
100m: 58.99	200m: 2:02.37	300m: 3:06.52	400m: 4:08.46	
2. Dennis Cramer	ZPCA	4:12.72	9200199	4:15.11
50m: 27.96	150m: 1:30.95	250m: 2:36.31	350m: 3:42.34	
100m: 58.81	200m: 2:03.42	300m: 3:09.34	400m: 4:15.11	
3. Roy Smeenge	TriVia	4:10.26	9305557	4:17.21
50m: 28.07	150m: 1:32.05	250m: 2:37.91	350m: 3:44.50	
100m: 59.96	200m: 2:04.50	300m: 3:11.19	400m: 4:17.21	
4. Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	4:31.61	9301345	4:31.40
50m: 30.49	150m: 1:38.16	250m: 2:47.97	350m: 3:57.92	
100m: 1:03.55	200m: 2:12.96	300m: 3:23.01	400m: 4:31.40	

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 4, Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren H 1 en ouder

1. Erik Schröder	TriVia	4:03.03	8402025	4:08.74
50m: 28.47	150m: 1:30.58	250m: 2:34.35	350m: 3:38.62	
100m: 59.40	200m: 2:02.40	300m: 3:06.61	400m: 4:08.74	
2. Michel Popken	ZPC Stadskanaal	4:27.92	9002321	4:27.86
50m: 28.86	150m: 1:34.14	250m: 2:43.94	350m: 3:54.20	
100m: 1:00.65	200m: 2:08.44	300m: 3:18.95	400m: 4:27.86	
3. Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	4:37.61	9001229	4:31.40
50m: 30.15	150m: 1:37.43	250m: 2:48.02	350m: 3:58.27	
100m: 1:02.96	200m: 2:12.56	300m: 3:23.53	400m: 4:31.40	
4. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	4:18.57	9003283	4:32.05
50m: 28.84	150m: 1:34.89	250m: 2:46.86	350m: 3:57.39	
100m: 1:01.07	200m: 2:09.91	300m: 3:22.95	400m: 4:32.05	
5. Fabian Buiringe	TriVia	4:44.63	9006209	4:54.84
50m: 32.58	150m: 1:47.06	250m: 3:02.57	350m: 4:18.14	
100m: 1:09.19	200m: 2:24.85	300m: 3:40.36	400m: 4:54.84	

2 - PGZK-2010 deel 2

15.05.2010 - 14:00

Programmanr. 5
15.05.2010 - 14:00

Heren, 50m vrije slag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

KREC Jun 1	26.30	Arno Fidler	Delfzijl	17.12.1988
KREC Jun 2	25.51	Arne Doddema	Stadskanaal	03.05.2003
KREC Jun 3	24.95	Yair Wildeboer	Stadskanaal	03.05.2003
KREC Jun 4	24.61	Roy Smeenge	Alkmaar	27.06.2009
KREC Jgd 1	24.08	Jeroen Stuut	Amsterdam	16.12.2005
KREC Jgd 2	22.77	Timon Evenhuis	Amsterdam	19.12.2008
KREC Sen H 1	22.74	Timon Evenhuis	Amsterdam	18.12.2009
KREC Sen H 2	22.10	Rudy Ted de Haan	Alkmaar	22.06.2008

L 12 Jun 1: 32.00 / L 13 Jun 2: 31.00 / L 14 Jun 3: 30.00 / L 15 Jun 4: 28.50 / L 16-17 Jgd 1-2: 27.00 / L 18 / 18+ Sen-: 26.00

Rang		In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1				
1.	Marcel Groen	GZVW	30.67 9700239	30.10
2.	Jeroen Koers	Eemsrobber	30.00 9701237	30.11
3.	Stijn Buurman	NOVA	30.92 9700337	30.47
4.	Stefan Ridderbos	Bubble	30.54 9700851	30.69
Jongens Junioren 2				
1.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	28.39 9600017	28.88
2.	Eko Doedel	ZPCA	29.06 9600543	29.16
3.	Niels Kasper	De Aquaflippers	29.80 9603941	29.45
4.	Maarten Rottier	TriVia	29.03 9600657	29.50
5.	Yora Galjaard	TriVia	30.60 9601717	30.42
6.	Bastiaan Bonnema	TriVia	30.91 9600683	30.44
Jongens Junioren 3				
1.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	25.39 9500117	25.68
2.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	26.11 9500281	26.18
3.	Milan Grünwald	TriVia	25.98 9500757	26.57
4.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	26.16 9500279	26.72
5.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	26.46 9505099	26.91

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 5, Jongens, 50m vrije slag, Jongens Junioren 3

Rang			In.tijd	Tijd	
6.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	27.12	9500177	27.08
7.	Dennis Baalman	De Aquaflippers	26.67	9500887	27.32
8.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	28.16	9503705	28.00
9.	Paul Zanen	Z.C. Haren	28.86	9502269	28.63
10.	Tim Zijlstra	De Pinquin	29.41	9500641	28.87
11.	Tom Porte	TriVia	28.45	9502017	28.89
12.	Aron Bakker	Z.C. Haren	29.82	9502267	29.57
13.	Ruben Rozeboom	TriVia	29.91	9500323	29.80
14.	David Scheffer	De Pinquin	29.26	9500175	30.39

Jongens Junioren 4

1.	Mark Schouten	Eemsrobben	26.13	9405171	26.46
2.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	27.18	9402009	27.28
3.	Maarten Moorman	De Pinquin	27.02	9401161	27.39
4.	Stefan Petersen	TriVia	27.57	9403067	27.47
5.	Martijn Smit	GZVW	28.49	9406113	28.72

Heren Jeugd 1-2

1.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	24.33	9300981	24.28
2.	Roy Smeenge	TriVia	24.62	9305557	25.18
3.	Jelger Rietveld	TriVia	25.44	9201109	25.35
4.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	26.23	9301345	26.30
5.	Ward van Rijssen	TriVia	26.25	9204841	26.73
6.	Johan Wijma	De Aquaflippers	26.10	9301689	27.12

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Timon Evenhuis	TriVia	22.74	9000843	22.85
2.	Marc Kremer	TriVia	24.25	9004667	23.50
3.	Toby Aarnoutse	TriVia	24.02	8900007	23.89
4.	Elmar Gouw	TriVia	24.65	8906643	24.28
5.	Thomas Kersten	TriVia	25.50	9001515	25.35
6.	Chris van Vliet	TriVia	24.37	9102425	25.54
7.	Aschwin van Zoest	ZPCA	25.48	9102677	25.72
8.	Mike Bakker	ZPCA	25.60	9007253	25.80
9.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	25.70	8900289	26.11

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 6 Dames, 50m vlinderslag Seniores open
15.05.2010 - 14:06 Resultaten

KREC Jun 1	31.04	Ranomi Kromowidjojo	Amersfoort	01.12.2002
KREC Jun 2	30.07	Eva Smit	Winschoten	15.11.2009
KREC Jun 3	28.61	Ranomi Kromowidjojo	Barneveld	13.11.2004
KREC Jgd 1	28.28	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	18.12.2005
KREC Jgd 2	27.78	Kyra Rietveld	Aachen	24.10.2009
KREC Sen D 1	26.99	Ranomi Kromowidjojo	Debrecen	14.12.2007
KREC Sen D 2	26.99	Ranomi Kromowidjojo	Debrecen	14.12.2007
KREC 19	26.99	Ranomi Kromowidjojo	Debrecen	14.12.2007

L Seniores Dames open : 34.50

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kyra Rietveld	TriVia	27.78	9300624 28.99
2.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	29.45	9502502 29.96
3.	Annelinde Veldman	ZPCA	30.26	9302758 30.34 FJ 1
4.	Eva Smit	GZVW	30.02	9602690 30.34 FJ 2
5.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	31.51	9402692 30.39
6.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	30.93	9701304 30.73
7.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	31.33	9400074 30.96
8.	Rianne Hooiveld	Bubble	30.68	9001572 31.18
9.	Anouk Frieman	TriVia	33.43	9502390 31.24
10.	Carolien Stuu	TriVia	32.75	8704014 31.29
11.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	30.16	9404344 31.40
12.	Cynthia van Beusekom	TriVia	30.61	9500134 31.45
13.	Esther Hulsing	TriVia	32.36	9601080 31.57
14.	Elvira Jonkers	De Pinquin	30.64	7900420 31.81
15.	Roos Wielink	TriVia	31.96	9403962 31.99
16.	Iris Visser	ZPCA	31.78	9504784 32.19
17.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	32.02	9403954 32.36
18.	Yvette Meijer	ZPCA	33.14	9400372 32.86
19.	Laura Lutjes	Bubble	31.57	9002424 33.28
20.	Gea Hagting	NOVA	31.74	8801584 33.34
21.	Kim Franken	GZVW	32.76	9602688 33.50
22.	Karen Stolk	Z.C. Haren	33.50	9403950 33.64
23.	Joline Fischer	NOVA	33.61	9601638 33.87
24.	Patricia Scheppers	Bubble	33.02	8903678 33.97
25.	Kirsten Nieboer	TriVia	34.36	9501988 34.11
26.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	33.02	9700080 34.25
27.	Denise Gall	De Pinquin	33.88	9501494 34.30 FJ 1
28.	Lotte Duursma	TriVia	33.66	9500784 34.30 FJ 2
29.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	33.99	9801056 34.30 FJ 3
30.	Gejanne van Heukelem	TriVia	34.47	9200728 34.43 FJ 1
31.	Saskia Kruijer	Zcm'86	34.48	9204274 34.43 FJ 2
32.	Amber Visser	ZPCA	34.35	9801416 34.57
33.	Henriëtte Manting	GZVW	34.33	7100246 35.04
34.	Stephanie Koopman	GZVW	34.36	9202524 35.71
35.	Sanne Kamminga	De Aquafippers	34.40	9604378 35.85
36.	Charlotte Feimann	NOVA	34.17	9500140 36.35
37.	Tessa Keizer	GZVW	34.18	9601586 36.40
DIS	Sanne Weessies	De Pinquin	34.41	9603002

aa

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 7	Heren, 200m rugslag	Jongens Junioren 1 en ouder
15.05.2010 - 14:12		Resultaten

KREC Jun 1	2:18.75	Erik Hagting	Drachten	20.11.2004
KREC Jun 2	2:15.10	Jan Jomo Hartman	Leeuwarden	22.12.1984
KREC Jun 3	2:11.11	Erik Hagting	Stadskanaal	12.05.2006
KREC Jun 4	2:09.36	Erik Hagting	Zuidbroek	12.05.2007
KREC Jgd 1	2:09.02	Erik Hagting	Amsterdam	19.12.2008
KREC Jgd 2	2:08.90	Gert Jan Horsthuis	Leeuwarden	20.12.1986
KREC Sen H 1	2:08.71	Joost Schröder	Leeuwarden	10.03.2007
KREC Sen H 2	2:02.04	Gert Jan Horsthuis	Emmen	27.02.1988

L 12 Jun 1: 3:05.00 / L 13 Jun 2: 2:57.00 / L 14 Jun 3: 2:50.00 / L 15 Jun 4: 2:45.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 2:40.00 / L 18 / 18+ Sen-: 2:35.00

Rang						In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1								
1.	Jeroen Koers			Eemsrobben		2:50.80	9701237	2:44.12
	50m: 39.44	100m: 1:21.06	150m: 2:03.06	200m: 2:44.12				
2.	Martijn Kieffer			Eemsrobben		2:47.08	9700685	2:45.24
	50m: 39.39	100m: 1:21.62	150m: 2:03.93	200m: 2:45.24				
3.	Niels Wiersema			Eemsrobben		2:57.18	9703221	2:46.12
	50m: 38.68	100m: 1:21.78	150m: 2:04.53	200m: 2:46.12				
4.	Stefan Ridderbos			Bubble		2:45.18	9700851	2:48.87
	50m: 40.62	100m: 1:23.38	150m: 2:06.57	200m: 2:48.87				
5.	Gert Muntendam			De Pinquin		2:58.54	9700115	2:52.52
	50m: 41.00	100m: 1:24.52	150m: 2:09.02	200m: 2:52.52				
6.	Stijn Buurman			NOVA		2:51.30	9700337	2:54.78
	50m: 41.53	100m: 1:25.63	150m: 2:10.35	200m: 2:54.78				
7.	Youri Beugelsdijk			De Hardenberg		2:59.48	9704767	2:55.07
	50m: 41.30	100m: 1:25.87	150m: 2:11.94	200m: 2:55.07				
8.	Roy Potze			GZVW		2:58.91	9702457	3:02.24
	50m: 41.10	100m: 1:26.61	150m: 2:14.42	200m: 3:02.24				
DIS	Pieter Jelke Koops			NOVA		2:59.76	9700339	2:56.40
	RC							
	50m: 42.99	100m: 1:27.11	150m: 2:13.16	200m: 2:56.40				
Jongens Junioren 2								
1.	Marc Blauw			ZPC Stadskanaal		2:40.35	9600017	2:30.38
	50m: 35.74	100m: 1:13.74	150m: 1:52.86	200m: 2:30.38				
2.	Eko Doedel			ZPCA		2:37.73	9600543	2:34.98
	50m: 36.60	100m: 1:15.44	150m: 1:54.83	200m: 2:34.98				
3.	Maarten Rottier			TriVia		2:38.64	9600657	2:40.74
	50m: 37.90	100m: 1:18.76	150m: 1:59.88	200m: 2:40.74				
4.	Bastiaan Bonnema			TriVia		2:44.09	9600683	2:46.84
	50m: 38.59	100m: 1:20.56	150m: 2:03.78	200m: 2:46.84				
DIS	Niels Mulder			De Hardenberg		2:45.84	9600867	
	AA							
	50m: 37.24	100m: 1:18.26	150m: 2:01.23					

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 7, Heren, 200m rugslag

Jongens Junioren 3

1.	Milan Grünewald	TriVia	2:12.97	9500757	2:13.29
	50m: 31.60 100m: 1:05.17 150m: 1:39.95 200m: 2:13.29				
2.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:15.88	9500117	2:19.19
	50m: 32.39 100m: 1:08.01 150m: 1:43.74 200m: 2:19.19				
3.	Dennis Baalman	De Aquafippers	2:36.14	9500887	2:35.99
	50m: 34.88 100m: 1:13.74 150m: 1:54.86 200m: 2:35.99				
4.	Tim Zijlstra	De Pinquin	2:49.86	9500641	2:36.94
	50m: 36.30 100m: 1:15.05 150m: 1:56.36 200m: 2:36.94				
5.	Aron Bakker	Z.C. Haren	2:42.00	9502267	2:39.33
	50m: 37.80 100m: 1:17.82 150m: 1:58.80 200m: 2:39.33				
6.	Tom Porte	TriVia	2:46.89	9502017	2:40.93
	50m: 37.97 100m: 1:19.31 150m: 2:02.11 200m: 2:40.93				
7.	Paul Zanen	Z.C. Haren	2:41.39	9502269	2:41.21
	50m: 37.84 100m: 1:19.32 150m: 2:00.81 200m: 2:41.21				
8.	David Scheffer	De Pinquin	2:46.02	9500175	2:50.54
	50m: 40.41 100m: 1:23.38 150m: 2:06.73 200m: 2:50.54				

Jongens Junioren 4

1.	Mark Schouten	Eemsrobben	2:37.35	9405171	2:31.47
	50m: 35.46 100m: 1:13.69 150m: 1:53.33 200m: 2:31.47				
2.	Stefan Petersen	TriVia	2:41.83	9403067	2:32.39
	50m: 35.69 100m: 1:13.76 150m: 1:53.25 200m: 2:32.39				

Heren Jeugd 1-2

1.	Dennis Cramer	ZPCA	2:14.56	9200199	2:12.96
	50m: 30.75 100m: 1:04.62 150m: 1:39.27 200m: 2:12.96				
2.	Ward van Rijssen	TriVia	2:19.83	9204841	2:17.35
	50m: 32.70 100m: 1:07.21 150m: 1:42.75 200m: 2:17.35				
3.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	2:22.80	9301345	2:24.69
	50m: 34.75 100m: 1:11.39 150m: 1:48.75 200m: 2:24.69				

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Marc Kremer	TriVia	2:12.64	9004667	2:06.59
	50m: 28.83 100m: 1:00.89 150m: 1:33.74 200m: 2:06.59				
2.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:16.51	9003283	2:16.43
	50m: 31.82 100m: 1:05.10 150m: 1:41.17 200m: 2:16.43				
3.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	2:20.60	9001229	2:17.17
	50m: 32.05 100m: 1:06.59 150m: 1:42.59 200m: 2:17.17				
4.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	2:20.92	9002321	2:19.03
	50m: 32.07 100m: 1:07.03 150m: 1:42.96 200m: 2:19.03				
5.	Erik Schröder	TriVia	2:21.82	8402025	2:20.07
	50m: 33.19 100m: 1:08.00 150m: 1:44.20 200m: 2:20.07				
6.	Mark Meijer	De Pinquin	2:30.65	8001007	2:27.93
	50m: 34.28 100m: 1:11.25 150m: 1:49.56 200m: 2:27.93				
7.	Jordy Pragt	NOVA	2:29.07	9101835	2:28.87
	50m: 32.61 100m: 1:09.68 150m: 1:49.48 200m: 2:28.87				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 7, Heren, 200m rugslag, Heren Senioren H 1 en ouder

Rang							In.tijd		Tijd	
8.	Mike Bakker						ZPCA	2:33.24	9007253	2:31.21
	50m:	35.57	100m:	1:13.64	150m:	1:53.07	200m:	2:31.21		
9.	Fabian Buiringe						TriVia	2:30.14	9006209	2:37.20
	50m:	36.78	100m:	1:16.14	150m:	1:56.40	200m:	2:37.20		

Programmanr. 8

Dames, 200m vrije slag

Senioren open

15.05.2010 - 14:39

Resultaten

KREC Jun 1	2:13.74	Lisanne van Avezaath	Sneek	07.11.2009
KREC Jun 2	2:10.21	Marijke Hommes	Bonn (D)	28.03.1992
KREC Jun 3	2:06.37	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	18.12.2004
KREC Jgd 1	2:03.49	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	16.12.2005
KREC Jgd 2	2:03.49	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	16.12.2005
KREC Sen D 1	1:58.14	Ranomi Kromowidjojo	Aachen	14.10.2007
KREC Sen D 2	1:58.14	Ranomi Kromowidjojo	Aachen	14.10.2007
KREC 19	1:58.14	Ranomi Kromowidjojo	Aachen	14.10.2007

L 11 Jun 1: 2:45.00 / L 12 Jun 2: 2:40.00 / L 13 Jun 3: 2:36.00 / L 14 Jgd 1: 2:33.00 / L 15 Jgd 2: 2:30.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 2:27.00 / L 18 / 18+ Sen.: 2:24.00

Rang							In.tijd		Tijd	
Meisjes Junioren 1										
1.	Marlinde Schoonbeek						TriVia	2:25.51	9801056	2:23.75
	50m:	33.00	100m:	1:09.27	150m:	1:47.37	200m:	2:23.75		
2.	Anouk Zuidema						De Aquaflippers	2:28.71	9801654	2:25.33
	50m:	32.70	100m:	1:09.45	150m:	1:47.89	200m:	2:25.33		
3.	Amber Visser						ZPCA	2:29.13	9801416	2:27.16
	50m:	33.44	100m:	1:10.71	150m:	1:49.63	200m:	2:27.16		
4.	Daniek Platje						De Pinquin	2:29.58	9800226	2:27.57
	50m:	33.35	100m:	1:11.33	150m:	1:50.26	200m:	2:27.57		
5.	Bernice Dijkhuis						TriVia	2:30.66	9800084	2:27.62
	50m:	33.91	100m:	1:11.83	150m:	1:50.91	200m:	2:27.62		
6.	Willemein Hoving						TriVia	2:31.86	9800106	2:29.95
	50m:	34.23	100m:	1:12.80	150m:	1:52.47	200m:	2:29.95		
7.	Vivianne Dortmond						De Pinquin	2:30.96	9801578	2:30.27
	50m:	34.06	100m:	1:12.63	150m:	1:52.38	200m:	2:30.27		
8.	Tialda Prins						De Pinquin	2:36.55	9801310	2:34.68
	50m:	35.21	100m:	1:15.32	150m:	1:55.97	200m:	2:34.68		
9.	Inge Willemsen						ZPCA	2:39.00	9801958	2:34.90
	50m:	35.36	100m:	1:15.71	150m:	1:56.18	200m:	2:34.90		
10.	Ageeth Dekker						ZPC Stadskanaal	2:40.70	9802180	2:39.11
	50m:	36.54	100m:	1:16.85	150m:	1:58.05	200m:	2:39.11		
11.	Lisa Westenberg						Eemsrobben	2:42.74	9804102	2:41.64
	50m:	36.07	100m:	1:16.20	150m:	1:59.05	200m:	2:41.64		
12.	Lisanne Tilstra						Bubble	2:44.65	9801036	2:43.49
	50m:	35.65	100m:	1:16.79	150m:	2:00.16	200m:	2:43.49		

Meisjes Junioren 2

1.	Lisanne van Avezaath						ZPC Stadskanaal	2:13.74	9701304	2:18.26
	50m:	30.81	100m:	1:05.18	150m:	1:41.44	200m:	2:18.26		
2.	Judith Veldman						Eemsrobben	2:17.88	9702422	2:18.83
	50m:	31.42	100m:	1:06.24	150m:	1:42.49	200m:	2:18.83		

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Junioren 2

Rang						In.tijd		Tijd
3.	Margreet Koster		ZPCA			2:34.57	9700330	2:29.87
	50m: 33.98	100m: 1:12.68	150m: 1:52.57	200m: 2:29.87				
4.	Anouk Dijkstra		Eemsrobben			2:37.82	9704378	2:32.15
	50m: 35.46	100m: 1:13.93	150m: 1:53.47	200m: 2:32.15				

Meisjes Junioren 3

1.	Esther Hulsing		TriVia			2:14.04	9601080	2:16.83
	50m: 31.31	100m: 1:06.60	150m: 1:41.83	200m: 2:16.83				
2.	Eva Smit		GZVW			2:16.12	9602690	2:17.95
	50m: 31.42	100m: 1:06.83	150m: 1:43.02	200m: 2:17.95				
3.	Ilse van Rijssen		TriVia			2:23.79	9601600	2:21.88
	50m: 32.71	100m: 1:08.57	150m: 1:45.49	200m: 2:21.88				
4.	Tessa Keizer		GZVW			2:25.43	9601586	2:25.45
	50m: 32.54	100m: 1:09.73	150m: 1:48.13	200m: 2:25.45				
5.	Joline Fischer		NOVA			2:29.53	9601638	2:27.56
	50m: 34.31	100m: 1:12.06	150m: 1:51.10	200m: 2:27.56				
6.	Sanne Weessies		De Pinquin			2:30.59	9603002	2:28.11
	50m: 34.16	100m: 1:12.17	150m: 1:51.19	200m: 2:28.11				
7.	Esmee Veendorp		GZVW			2:33.10	9603850	2:36.86
	50m: 36.20	100m: 1:16.50	150m: 1:57.04	200m: 2:36.86				

Dames Jeugd 1

1.	Silvia Dik		TriVia			2:12.40	9501064	2:05.62
	50m: 29.43	100m: 1:01.58	150m: 1:34.50	200m: 2:05.62				
2.	Anouk Frieman		TriVia			2:10.36	9502390	2:10.62
	50m: 29.42	100m: 1:02.25	150m: 1:36.28	200m: 2:10.62				
3.	Cynthia van Beusekom		TriVia			2:13.84	9500134	2:14.89
	50m: 31.01	100m: 1:05.93	150m: 1:40.72	200m: 2:14.89				
4.	Nathalja Pragt		NOVA			2:15.77	9500030	2:15.23
	50m: 30.97	100m: 1:05.47	150m: 1:40.56	200m: 2:15.23				
5.	Denise Gall		De Pinquin			2:28.51	9501494	2:25.32
	50m: 33.07	100m: 1:10.69	150m: 1:49.10	200m: 2:25.32				
6.	Charlotte Feimann		NOVA			2:32.59	9500140	2:30.07
	50m: 34.89	100m: 1:13.21	150m: 1:52.92	200m: 2:30.07				
7.	Iris Hartman		De Pinquin			2:31.89	9502654	2:32.94
	50m: 35.00	100m: 1:12.68	150m: 1:53.58	200m: 2:32.94				
8.	Marthe van Ginkel		NOVA			2:31.94	9501744	2:36.98
	50m: 34.81	100m: 1:13.80	150m: 1:54.83	200m: 2:36.98				

AFGEM Karin Groen

GZVW 2:16.64 9502440

Dames Jeugd 2

1.	Rosanne Schoonbeek		TriVia			2:05.17	9402692	2:05.21
	50m: 29.47	100m: 1:01.33	150m: 1:33.44	200m: 2:05.21				
2.	Naomi Touré		TriVia			2:11.66	9401628	2:12.06
	50m: 30.57	100m: 1:04.35	150m: 1:38.72	200m: 2:12.06				
3.	Mirthe Lanfermeijer		TriVia			2:14.89	9400074	2:12.19
	50m: 30.11	100m: 1:04.32	150m: 1:38.95	200m: 2:12.19				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Dames Jeugd 2

Rang							In.tijd		Tijd
4.	Roos Wielink			TriVia			2:23.28	9403962	2:21.78
	50m:	31.52	100m:	1:07.16	150m:	1:44.83	200m:	2:21.78	
5.	Yvette Meijer			ZPCA			2:22.60	9400372	2:28.05
	50m:	32.10	100m:	1:08.65	150m:	1:47.40	200m:	2:28.05	
6.	Heleen Arends			TriVia			2:27.77	9404416	2:29.61
	50m:	33.03	100m:	1:10.88	150m:	1:50.62	200m:	2:29.61	
7.	Carmen Märsylä			ZPCA			2:28.03	9405244	2:30.64
	50m:	31.79	100m:	1:08.08	150m:	1:48.70	200m:	2:30.64	
8.	Karen Stolk			Z.C. Haren			2:29.48	9403950	2:31.09
	50m:	33.38	100m:	1:11.51	150m:	1:51.34	200m:	2:31.09	

Dames Senioren D 1-2

1.	Annelinde Veldman			ZPCA			2:10.37	9302758	2:07.36
	50m:	29.41	100m:	1:01.57	150m:	1:34.33	200m:	2:07.36	
2.	Jose Sijbring			De Pinquin			2:12.46	9300702	2:13.15
	50m:	30.32	100m:	1:04.00	150m:	1:39.10	200m:	2:13.15	
3.	Stephanie Koopman			GZVW			2:26.09	9202524	2:24.63
	50m:	32.86	100m:	1:08.60	150m:	1:46.39	200m:	2:24.63	
4.	Suzanne Teuben			De Aquaflippers			2:26.84	9201736	2:29.23
	50m:	32.27	100m:	1:09.34	150m:	1:48.33	200m:	2:29.23	

Dames Senioren

1.	Gea Hagting			NOVA			2:12.10	8801584	2:14.28
	50m:	31.42	100m:	1:05.28	150m:	1:39.52	200m:	2:14.28	
2.	Rianne Hooiveld			Bubble			2:15.02	9001572	2:17.90
	50m:	30.77	100m:	1:05.73	150m:	1:42.10	200m:	2:17.90	
3.	Susanne Blom			De Pinquin			2:20.55	8500282	2:21.58
	50m:	32.23	100m:	1:08.12	150m:	1:45.16	200m:	2:21.58	
4.	Patricia Scheppers			Bubble			2:20.55	8903678	2:26.20
	50m:	32.32	100m:	1:08.49	150m:	1:46.73	200m:	2:26.20	
5.	Nathasja Bos			ZPC Stadskanaal			2:21.22	9100362	2:32.36
	50m:	33.37	100m:	1:10.81	150m:	1:51.43	200m:	2:32.36	

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 9 Heren, 100m vlinderslag Jongens Junioren 1 en ouder
15.05.2010 - 15:00 Resultaten

KREC Jun 1	1:03.60	Arno Fidder	Stadskanaal	18.12.1988
KREC Jun 2	1:01.90	Arno Fidder	Amersfoort	02.07.1989
KREC Jun 3	1:00.92	Roy Smeenge	Amsterdam	02.11.2008
KREC Jun 4	55.99	Roy Smeenge	Aachen	25.10.2009
KREC Jgd 1	55.99	Roy Smeenge	Aachen	25.10.2009
KREC Jgd 2	55.36	Marc Kremer	Amsterdam	20.12.2008
KREC Sen H 1	54.39	Marc Kremer	Amsterdam	19.12.2009
KREC Sen H 2	53.77	Rudy Ted de Haan	Heerenveen	12.12.2009

L 12 Jun 1: 1:34.00 / L 13 Jun 2: 1:30.00 / L 14 Jun 3: 1:25.00 / L 15 Jun 4: 1:22.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 1:17.00 / L 18 / 18+ Sen-: 1:12.00

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Joost van der Pijl		ZPC Stadskanaal	1:23.51	9700171	1:19.01
	50m: 35.82	100m: 1:19.01				
2.	Marcel Groen		GZVW	1:20.71	9700239	1:20.10
	50m: 35.64	100m: 1:20.10				
3.	Stefan Ridderbos		Bubble	1:20.65	9700851	1:20.54
	50m: 37.53	100m: 1:20.54				
4.	Jeroen Koers		Eemsrobben	1:22.80	9701237	1:26.56
	50m: 38.24	100m: 1:26.56				
5.	Martijn Kieffer		Eemsrobben	1:26.35	9700685	1:33.73
	50m: 41.15	100m: 1:33.73				
Jongens Junioren 2						
1.	Maarten Rottier		TriVia	1:12.17	9600657	1:09.59
	50m: 31.58	100m: 1:09.59				
2.	Erwin Pras		GZVW	1:20.49	9601781	1:17.49
	50m: 34.83	100m: 1:17.49				
3.	Eko Doedel		ZPCA	1:16.44	9600543	1:17.60
	50m: 35.95	100m: 1:17.60				
4.	Marc Blauw		ZPC Stadskanaal	1:21.27	9600017	1:18.80
	50m: 35.34	100m: 1:18.80				
5.	Bastiaan Bonnema		TriVia	1:21.06	9600683	1:22.03
	50m: 37.81	100m: 1:22.03				
6.	Niels Mulder		De Hardenberg	1:26.55	9600867	1:28.43
	50m: 40.10	100m: 1:28.43				
Jongens Junioren 3						
1.	Milan Grünwald		TriVia	1:04.19	9500757	1:04.39
	50m: 30.10	100m: 1:04.39				
2.	Jens Kobesen		ZPC Stadskanaal	1:04.95	9500117	1:04.46
	50m: 29.08	100m: 1:04.46				
3.	Wolter v.d Veen		Z.C. Haren	1:03.10	9505099	1:04.79
	50m: 30.10	100m: 1:04.79				
4.	Luc van der Wolde		ZPC Stadskanaal	1:03.16	9500281	1:04.83
	50m: 29.74	100m: 1:04.83				
5.	Marco Barkhuis		ZPC Stadskanaal	1:08.90	9500279	1:05.23
	50m: 30.17	100m: 1:05.23				
6.	Matthijs Sijbring		De Pinquin	1:10.21	9500177	1:06.96
	50m: 30.85	100m: 1:06.96				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 9, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Junioren 3

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Rick Veldman			ZPC Stadskanaal	1:10.95	9503705	1:11.30
	50m: 32.76	100m: 1:11.30					
8.	Tom Porte			TriVia	1:12.88	9502017	1:12.37
	50m: 33.18	100m: 1:12.37					
9.	Brenn Diephuis			TriVia	1:20.96	9504705	1:17.90
	50m: 35.02	100m: 1:17.90					
10.	Aron Bakker			Z.C. Haren	1:24.01	9502267	1:21.73
	50m: 37.25	100m: 1:21.73					
11.	Paul Zanen			Z.C. Haren	1:23.16	9502269	1:22.42
	50m: 38.78	100m: 1:22.42					
12.	Tim Zijlstra			De Pinquin	1:24.78	9500641	1:25.71
	50m: 38.82	100m: 1:25.71					

Jongens Junioren 4

1.	Tim Vondeling			De Aquaflippers	1:05.82	9402009	1:05.44
	50m: 30.64	100m: 1:05.44					
2.	Stefan Petersen			TriVia	1:09.03	9403067	1:08.48
	50m: 31.66	100m: 1:08.48					
3.	Maarten Moorman			De Pinquin	1:08.75	9401161	1:08.76
	50m: 31.80	100m: 1:08.76					
4.	Mark Schouten			Eemsrobben	1:07.74	9405171	1:10.19
	50m: 31.77	100m: 1:10.19					
5.	Martijn Smit			GZVW	1:10.95	9406113	1:13.58
	50m: 32.74	100m: 1:13.58					
6.	Patrick Graver			Hatweeo	1:21.24	9404735	1:18.39
	50m: 35.87	100m: 1:18.39					
7.	Teun Zijp			TriVia	1:17.64	9405995	1:19.79
	50m: 36.29	100m: 1:19.79					
8.	Tim van der Meulen			GZVW	1:21.06	9401583	1:23.39
	50m: 36.63	100m: 1:23.39					
DIS	Tim Beckers			Z.C. Haren	1:19.94	9405467	
	AF						

Heren Jeugd 1-2

1.	Bernd Kobesen			ZPC Stadskanaal	59.46	9300981	58.58
	50m: 27.41	100m: 58.58					
2.	Roy Smeenge			TriVia	55.99	9305557	1:01.12
	50m: 28.54	100m: 1:01.12					
3.	Dennis Cramer			ZPCA	1:00.21	9200199	1:02.48
	50m: 28.69	100m: 1:02.48					
4.	Jelger Rietveld			TriVia	1:02.43	9201109	1:02.52
	50m: 28.56	100m: 1:02.52					
5.	Ward van Rijssen			TriVia	1:05.42	9204841	1:07.12
	50m: 30.87	100m: 1:07.12					
6.	Johan Wijma			De Aquaflippers	1:09.15	9301689	1:07.52
	50m: 30.20	100m: 1:07.52					
7.	Jeroen Groenewegen			Eemsrobben	1:08.11	9203173	1:09.80
	50m: 31.56	100m: 1:09.80					

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 9, Jongens, 100m vlinderslag, Heren Jeugd 1-2

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Desmond Drijfhout	ZENO	1:14.02	9200285	1:13.22		
	50m: 33.50 100m: 1:13.22						
9.	Rick Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:13.43	9203449	1:14.07		
	50m: 33.56 100m: 1:14.07						
Heren Senioren H 1 en ouder							
1.	Marc Kremer	TriVia	54.39	9004667	55.22		
	50m: 25.52 100m: 55.22						
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	56.55	8703887	57.07		
	50m: 26.48 100m: 57.07						
3.	Chris van Vliet	TriVia	58.74	9102425	1:02.03		
	50m: 28.86 100m: 1:02.03						
4.	Elmar Gouw	TriVia	1:03.37	8906643	1:02.46		
	50m: 28.68 100m: 1:02.46						
5.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	1:04.12	8900289	1:03.11		
	50m: 29.11 100m: 1:03.11						
6.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	1:02.23	9001229	1:03.48		
	50m: 29.23 100m: 1:03.48						
7.	Thomas Kersten	TriVia	1:02.35	9001515	1:03.81		
	50m: 29.66 100m: 1:03.81						
8.	Erik Schröder	TriVia	1:04.52	8402025	1:04.22		
	50m: 29.87 100m: 1:04.22						
9.	Aschwin van Zoest	ZPCA	1:04.39	9102677	1:04.58		
	50m: 29.65 100m: 1:04.58						
10.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	1:07.72	9002321	1:05.79		
	50m: 30.66 100m: 1:05.79						
11.	Mike Bakker	ZPCA	1:05.68	9007253	1:08.36		
	50m: 31.13 100m: 1:08.36						
12.	Jordy Pragt	NOVA	1:06.88	9101835	1:09.64		
	50m: 31.17 100m: 1:09.64						
13.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:07.39	8601787	1:09.77		
	50m: 31.82 100m: 1:09.77						
14.	Marcel v/d Laan	Bubble	1:09.91	8501507	1:12.28		
	50m: 32.78 100m: 1:12.28						
15.	Fabian Buiringe	TriVia	1:10.01	9006209	1:13.82		
	50m: 33.43 100m: 1:13.82						
16.	Jasper Groeneveld	Z.C. Haren	1:11.32	8102263	1:15.55		
	50m: 34.61 100m: 1:15.55						
DIS	Timon Evenhuis	TriVia	56.00	9000843			
	AA						
AFGEM	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:11.23	9003181			

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 10
15.05.2010 - 15:34

Dames, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

KREC Jun 1	1:11.30	Marijke Dijk	Almelo	06.12.1992
KREC Jun 2	1:08.99	Mirthe Lanfermeijer	Drachten	06.10.2007
KREC Jun 3	1:04.62	Sylvia Dik	Amsterdam	08.11.2009
KREC Jgd 1	1:03.42	Sylvia Dik	Groningen	13.03.2010
KREC Jgd 2	1:03.42	Sylvia Dik	Groningen	13.03.2010
KREC Sen D 1	1:02.05	Willemijn Knot	Amsterdam	23.12.2007
KREC Sen D 2	1:01.66	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	08.03.2008
KREC 19	1:01.66	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	08.03.2008

L 11 Jun 1: 1:33.00 / L 12 Jun 2: 1:28.00 / L 13 Jun 3: 1:25.00 / L 14 Jgd 1: 1:22.00 / L 15 Jgd 2: 1:20.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 1:19.00 / L 18 / 18+ Sen.: 1:18.00

Rang				In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1						
1.	Daniek Platje		De Pinquin	1:17.97	9800226	1:15.75
	50m: 37.62	100m: 1:15.75				
2.	Anouk Zuidema		De Aquafippers	1:17.76	9801654	1:16.79
	50m: 37.47	100m: 1:16.79				
3.	Marlinde Schoonbeek		TriVia	1:18.16	9801056	1:16.97
	50m: 37.63	100m: 1:16.97				
4.	Amber Visser		ZPCA	1:18.37	9801416	1:17.71
	50m: 37.25	100m: 1:17.71				
5.	Tialda Prins		De Pinquin	1:20.58	9801310	1:18.98
	50m: 38.62	100m: 1:18.98				
6.	Bernice Dijkhuis		TriVia	1:19.08	9800084	1:19.15
	50m: 38.17	100m: 1:19.15				
7.	Vivianne Dortmund		De Pinquin	1:19.81	9801578	1:19.35
	50m: 39.37	100m: 1:19.35				
8.	Willemein Hoving		TriVia	1:21.51	9800106	1:19.37
	50m: 38.53	100m: 1:19.37				
9.	Anouk Koster		zc Oldambt	1:18.36	9800882	1:20.77
	50m: 39.51	100m: 1:20.77				
10.	Inge Willemsen		ZPCA	1:21.85	9801958	1:22.28
	50m: 40.06	100m: 1:22.28				
11.	Isabelle Dijkhuis		De Aquafippers	1:28.27	9802850	1:24.77
	50m: 41.38	100m: 1:24.77				
12.	Ylse Hoving		ZEPTA	1:29.05	9803180	1:25.83
	50m: 42.60	100m: 1:25.83				
13.	Emma Arends		TriVia	1:26.11	9800972	1:26.08
	50m: 41.97	100m: 1:26.08				
14.	Lisa Westenberg		Eemsrobben	1:31.06	9804102	1:27.65
	50m: 42.31	100m: 1:27.65				
15.	Ageeth Dekker		ZPC Stadskanaal	1:31.26	9802180	1:27.84
	50m: 43.52	100m: 1:27.84				
16.	Lisanne Tilstra		Bubble	1:30.11	9801036	1:28.85
	50m: 42.24	100m: 1:28.85				
17.	Els Venema		De Aquafippers	1:30.67	9802298	1:31.15
	50m: 44.08	100m: 1:31.15				
18.	Laura van Loenen		Bubble	1:32.26	9801040	1:34.44
	50m: 44.52	100m: 1:34.44				
DIS	Marianne Arling		Bubble	1:28.13	9800170	AA

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 10, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 1

Rang				In.tijd		Tijd
AFGEM	Julia van der A			1:30.04	9800072	
Meisjes Junioren 2						
1.	Lisanne van Avezaath			1:09.82	9701304	1:11.35
	50m: 34.69	100m: 1:11.35				
2.	Judith Veldman			1:12.47	9702422	1:14.80
	50m: 37.35	100m: 1:14.80				
3.	Bente Kuik			1:17.42	9701750	1:18.80
	50m: 38.65	100m: 1:18.80				
4.	Margreet Koster			1:20.54	9700330	1:20.21
	50m: 38.76	100m: 1:20.21				
5.	Anouk Dijkstra			1:21.73	9704378	1:22.37
	50m: 39.67	100m: 1:22.37				
6.	Ellen van Nieff			1:21.48	9701112	1:22.55
	50m: 40.32	100m: 1:22.55				
7.	Astrid Smit			1:23.86	9700034	1:23.93 FJ 1
	50m: 40.52	100m: 1:23.93				
8.	Mandy Slagter			1:27.51	9700116	1:23.93 FJ 2
	50m: 40.91	100m: 1:23.93				
9.	Bojoura van Zoest			1:25.54	9701130	1:24.07
	50m: 40.67	100m: 1:24.07				
10.	Dagmar Smidts			1:23.61	9702912	1:26.26
	50m: 40.74	100m: 1:26.26				
11.	Jennifer Scholte			1:27.14	9700070	1:36.88
	50m: 45.59	100m: 1:36.88				
DIS	Laura van der A			1:21.54	9700080	AA
Meisjes Junioren 3						
1.	Esther Hulsing			1:11.30	9601080	1:11.98
	50m: 34.64	100m: 1:11.98				
2.	Kim Franken			1:14.92	9602688	1:12.84
	50m: 34.85	100m: 1:12.84				
3.	Joline Fischer			1:18.98	9601638	1:16.62
	50m: 37.44	100m: 1:16.62				
4.	Sanne Weessies			1:17.39	9603002	1:16.77
	50m: 37.86	100m: 1:16.77				
5.	Tessa Keizer			1:15.87	9601586	1:17.56
	50m: 37.98	100m: 1:17.56				
6.	Ilse van Rijssen			1:19.30	9601600	1:18.05
	50m: 37.99	100m: 1:18.05				
7.	Sanne Kamminga			1:19.82	9604378	1:18.82
	50m: 38.17	100m: 1:18.82				
8.	Lilian Ottens			1:20.83	9602552	1:20.00
	50m: 39.32	100m: 1:20.00				
9.	Janeley Kartoredjo			1:23.10	9603766	1:23.53
	50m: 40.06	100m: 1:23.53				
10.	Anne Huizinga			1:23.95	9602722	1:24.86
	50m: 40.50	100m: 1:24.86				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 10, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 3

Rang					In.tijd		Tijd
11.	Janine Huizeling	TriVia	1:22.53	9601598	1:25.97		
	50m: 41.18 100m: 1:25.97						
AFGEM	Esmee Veendorp	GZVW	1:23.62	9603850			
Dames Jeugd 1							
1.	Silvia Dik	TriVia	1:01.93	9501064	1:03.75		
	50m: 31.19 100m: 1:03.75						
2.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:05.42	9502502	1:05.70		
	50m: 32.52 100m: 1:05.70						
3.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:09.56	9501988	1:07.31		
	50m: 32.53 100m: 1:07.31						
4.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:07.55	9500134	1:08.97		
	50m: 33.07 100m: 1:08.97						
5.	Anouk Frieman	TriVia	1:10.35	9502390	1:09.24		
	50m: 33.46 100m: 1:09.24						
6.	Nathalja Pragt	NOVA	1:14.10	9500030	1:14.80		
	50m: 36.47 100m: 1:14.80						
7.	Marlies Cramer	ZPCA	1:13.99	9502164	1:15.30		
	50m: 35.38 100m: 1:15.30						
8.	Vera van der Werf	De Pinquin	1:17.33	9502652	1:16.11		
	50m: 36.89 100m: 1:16.11						
9.	Iris Visser	ZPCA	1:16.63	9504784	1:16.39		
	50m: 36.75 100m: 1:16.39						
10.	Denise Gall	De Pinquin	1:16.92	9501494	1:17.84		
	50m: 37.78 100m: 1:17.84						
11.	Francine Teesink	Bubble	1:21.86	9504882	1:21.73		
	50m: 39.31 100m: 1:21.73						
12.	Charlotte Feimann	NOVA	1:19.78	9500140	1:25.39		
	50m: 41.49 100m: 1:25.39						
DIS	Mariël Buurman	NOVA	1:15.92	9500598			AA
DIS	Marthe van Ginkel	NOVA	1:18.86	9501744	1:17.93		RC
	50m: 37.64 100m: 1:17.93						

Dames Jeugd 2

1.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:04.13	9400074	1:04.23		
	50m: 31.76 100m: 1:04.23						
2.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	1:08.37	9402692	1:09.55		
	50m: 34.52 100m: 1:09.55						
3.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	1:09.03	9404344	1:10.77		
	50m: 33.38 100m: 1:10.77						
4.	Naomi Touré	TriVia	1:09.05	9401628	1:11.44		
	50m: 35.20 100m: 1:11.44						
5.	Heleen Arends	TriVia	1:15.85	9404416	1:18.25		
	50m: 37.85 100m: 1:18.25						
6.	Roos Wielink	TriVia	1:19.92	9403962	1:20.58		
	50m: 39.45 100m: 1:20.58						

Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag

Dames Senioren D 1-2

1.	Kyra Rietveld	TriVia	1:05.49	9300624	1:05.00
	50m: 32.03 100m: 1:05.00				
2.	Annelinde Veldman	ZPCA	1:06.60	9302758	1:06.36
	50m: 32.55 100m: 1:06.36				
3.	Jose Sijbring	De Pinquin	1:09.62	9300702	1:12.05
	50m: 34.79 100m: 1:12.05				
4.	Suzanne Teuben	De Aquafippers	1:17.79	9201736	1:17.90
	50m: 37.62 100m: 1:17.90				
5.	Stephanie Koopman	GZVW	1:14.06	9202524	1:18.09
	50m: 37.24 100m: 1:18.09				
6.	Ilse van Dijk	Zcm'86	1:16.76	9301902	1:18.79
	50m: 38.08 100m: 1:18.79				
7.	Saskia Kruijer	Zcm'86	1:16.85	9204274	1:21.64
	50m: 39.64 100m: 1:21.64				
8.	Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	1:18.80	9303864	1:23.16
	50m: 40.28 100m: 1:23.16				

AFGEM Linde Harryvan

Z.C. Haren 1:18.32 9205392

Dames Senioren

1.	Rianne Hooiveld	Bubble	1:08.85	9001572	1:10.74
	50m: 34.26 100m: 1:10.74				
2.	Gea Hagting	NOVA	1:09.60	8801584	1:11.26
	50m: 34.76 100m: 1:11.26				
3.	Esther Kwebeman	zc Oldambt	1:11.80	9106374	1:12.17
	50m: 35.01 100m: 1:12.17				
4.	Patricia Scheppers	Bubble	1:15.73	8903678	1:17.30
	50m: 38.00 100m: 1:17.30				
5.	Carolien Stuit	TriVia	1:15.51	8704014	1:17.44
	50m: 37.36 100m: 1:17.44				
6.	Myrthe Talsma	TriVia	1:17.54	9106844	1:17.72
	50m: 38.05 100m: 1:17.72				
7.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	1:16.57	9100362	1:19.61
	50m: 38.70 100m: 1:19.61				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 11 Heren, 400m wisselslag Jongens Junioren 1 en ouder
 15.05.2010 - 15:53 Resultaten

KREC Jun 1	4:58.95	Erik Hagting	Hoogezand	23.10.2004
KREC Jun 2	4:50.30	Jan Jomo Hartman	Winschoten	29.12.1984
KREC Jun 3	4:46.95	Daniek Saman	Drachten	17.11.2007
KREC Jun 4	4:42.70	Jan Jomo Hartman	Stadskanaal	30.04.1986
KREC Jgd 1	4:39.72	Erik Hagting	Amsterdam	20.12.2008
KREC Jgd 2	4:36.74	Marc Kremer	Stadskanaal	08.11.2008
KREC Sen H 1	4:36.74	Marc Kremer	Stadskanaal	08.11.2008
KREC Sen H 2	4:27.91	Devi Wolthuizen	Groningen	15.11.2008

L 12 Jun 1: 6:50.00 / L 13 Jun 2: 6:25.00 / L 14 Jun 3: 6:10.00 / L 15 Jun 4: 6:05.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 5:58.00 / L 18 / 18+ Sen-: 5:48.00

Rang						In.tijd			Tijd
Jongens Junioren 1									
1.	Stefan Ridderbos					Bubble	5:49.41	9700851	5:45.92
	50m:	38.46	150m:	2:09.05	250m:	3:41.07	350m:	5:09.30	
	100m:	1:24.38	200m:	2:52.99	300m:	4:30.52	400m:	5:45.92	
2.	Joost van der Pijl					ZPC Stadskanaal	6:06.02	9700171	5:53.81
	50m:	37.65	150m:	2:09.50	250m:	3:40.92	350m:	5:12.87	
	100m:	1:22.44	200m:	2:55.12	300m:	4:30.25	400m:	5:53.81	
3.	Roy Potze					GZVW	6:26.84	9702457	6:23.95
	50m:	41.03	150m:	2:21.55	250m:	4:03.57	350m:	5:42.51	
	100m:	1:33.78	200m:	3:08.78	300m:	4:58.46	400m:	6:23.95	
DIS	Martijn Kieffer					Eemsrobben	6:13.02	9700685	AA
	50m:	44.12	150m:	2:24.19	250m:	4:07.15	350m:	5:46.81	
	100m:	1:39.33	200m:	3:08.51	300m:	5:04.28			
Jongens Junioren 2									
1.	Maarten Rottier					TriVia	5:33.98	9600657	5:29.45
	50m:	34.36	150m:	1:59.95	250m:	3:28.06	350m:	4:53.40	
	100m:	1:16.21	200m:	2:42.86	300m:	4:14.30	400m:	5:29.45	
2.	Eko Doedel					ZPCA	5:57.25	9600543	5:43.95
	50m:	38.86	150m:	2:08.00	250m:	3:38.99	350m:	5:07.01	
	100m:	1:25.22	200m:	2:50.97	300m:	4:28.20	400m:	5:43.95	
3.	Niels Mulder					De Hardenberg	5:54.64	9600867	5:57.17
	50m:	39.01	150m:	2:09.41	250m:	3:43.02	350m:	5:17.24	
	100m:	1:25.87	200m:	2:51.64	300m:	4:36.88	400m:	5:57.17	
DIS	Bastiaan Bonnema					TriVia	6:05.23	9600683	5:54.73 RC
	50m:	39.17	150m:	2:09.51	250m:	3:44.01	350m:	5:17.16	
	100m:	1:24.73	200m:	2:52.98	300m:	4:36.48	400m:	5:54.73	
Jongens Junioren 3									
1.	Milan Grünwald					TriVia	5:01.32	9500757	5:08.89
	50m:	32.44	150m:	1:51.15	250m:	3:13.87	350m:	4:36.36	
	100m:	1:09.62	200m:	2:28.67	300m:	3:59.89	400m:	5:08.89	
2.	Matthijs Sijbring					De Pinquin	5:46.69	9500177	5:26.11
	50m:	34.07	200m:	2:35.41	250m:	3:23.01	300m:	4:12.81	350m: 4:51.34 400m: 5:26.11
3.	Rick Veldman					ZPC Stadskanaal	5:30.16	9503705	5:30.80
	50m:	33.37	150m:	1:56.47	250m:	3:25.54	350m:	4:54.46	
	100m:	1:13.05	200m:	2:39.31	300m:	4:15.09	400m:	5:30.80	
4.	Tom Porte					TriVia	5:43.89	9502017	5:43.84
	50m:	34.98	150m:	2:03.78	250m:	3:39.20	350m:	5:07.18	
	100m:	1:17.32	200m:	2:48.04	300m:	4:31.72	400m:	5:43.84	
5.	Aron Bakker					Z.C. Haren	5:56.36	9502267	5:52.10
	50m:	38.09	150m:	2:10.05	250m:	3:42.44	350m:	5:13.50	
	100m:	1:25.31	200m:	2:53.09	300m:	4:32.64	400m:	5:52.10	

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 11, Jongens, 400m wisselslag, Jongens Junioren 3

Rang							In.tijd		Tijd
6.	David Scheffer						6:03.08	9500175	5:58.41
	50m:	42.58	150m:	2:18.07	250m:	3:49.69	350m:	5:19.78	
	100m:	1:32.61	200m:	3:02.58	300m:	4:39.06	400m:	5:58.41	

Jongens Junioren 4

1.	Stefan Petersen						5:18.02	9403067	5:14.30
	50m:	32.78	150m:	1:55.82	250m:	3:20.98	350m:	4:41.50	
	100m:	1:12.00	200m:	2:38.62	300m:	4:04.77	400m:	5:14.30	

Heren Jeugd 1-2

1.	Dennis Cramer						5:04.51	9200199	4:56.20
	50m:	30.53	150m:	1:46.40	250m:	3:07.21	350m:	4:23.56	
	100m:	1:06.86	200m:	2:24.78	300m:	3:51.33	400m:	4:56.20	

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Devi Wolthuizen						4:31.90	8703887	4:33.16
	50m:	27.78	150m:	1:35.17	250m:	2:47.80	350m:	4:00.73	
	100m:	1:00.17	200m:	2:09.60	300m:	3:26.69	400m:	4:33.16	
2.	Erik Schröder						4:50.15	8402025	4:52.38
	50m:	31.17	150m:	1:46.25	250m:	3:07.89	350m:	4:22.39	
	100m:	1:07.65	200m:	2:24.18	300m:	3:51.06	400m:	4:52.38	
3.	Dennis Wijbenga						4:39.48	9003283	4:59.77
	50m:	31.70	150m:	1:49.98	250m:	3:07.20	350m:	4:24.56	
	100m:	1:10.35	200m:	2:26.59	300m:	3:49.12	400m:	4:59.77	
4.	Mark Meijer						5:20.45	8001007	5:25.99
	50m:	32.29	150m:	1:55.13	250m:	3:21.62	350m:	4:47.36	
	100m:	1:12.29	200m:	2:35.69	300m:	4:08.14	400m:	5:25.99	
5.	Jens Boer						5:28.60	8900289	5:34.62
	50m:	33.50	150m:	1:58.38	250m:	3:29.98	350m:	4:57.01	
	100m:	1:14.61	200m:	2:41.57	300m:	4:18.32	400m:	5:34.62	
6.	Fabian Buiringe						5:25.69	9006209	5:35.32
	50m:	35.95	150m:	2:00.86	250m:	3:30.51	350m:	4:58.03	
	100m:	1:18.15	200m:	2:42.46	300m:	4:18.78	400m:	5:35.32	
7.	Richard Loots						5:45.45	8802231	5:40.38
	50m:	33.65	150m:	1:56.28	250m:	3:28.31	350m:	4:59.34	
	100m:	1:13.34	200m:	2:38.81	300m:	4:17.88	400m:	5:40.38	

Programmanr. 12
15.05.2010 - 16:23

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

KRESS	4:15.43	Bubble	01-002	Emmen	14.03.2009
L Senioren open : 5:00.00					

Rang							In.tijd		Tijd
------	--	--	--	--	--	--	---------	--	------

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 12, Dames, 4 x 100m wisselslag

1. TriVia 1	TriVia			4:24.62	4:27.11		
Silvia Dik	95	31.66	1:04.08	Rosanne Schoonbeek	94	31.73	1:08.94
Mirthe Lanfermeijer	94	35.17	1:15.36	Anouk Frieman	95	28.46	58.73
2. TriVia 2	TriVia			4:35.78	4:43.40		
Cynthia van Beusekom	95	33.31	1:09.17	Kyra Rietveld	93	30.65	1:07.78
Naomi Touré	94	38.69	1:23.08	Carolien Stuu	87	31.48	1:03.37
3. De Pinquin 1	De Pinquin			4:43.69	4:43.60		
Jose Sijbring	93	34.33	1:10.41	Elvira Jonkers	79	31.28	1:10.75
Iris Hartman	95	37.70	1:20.57	Winnie Timans	91	30.05	1:01.87
4. ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal			4:40.86	4:53.58		
Monique van der Struik	95	31.98	1:04.93	Nikki van der Pijl	94	33.43	1:20.97
Ellen van Nieff	97	39.71	1:25.75	Rixt Veldkamp	94	29.35	1:01.93
5. ZPCA 1	ZPCA			4:52.72	4:54.98		
Annelinde Veldman	93	32.58	1:07.75	Yvette Meijer	94	34.40	1:16.16
Iris Visser	95	38.97	1:25.39	Marlies Cramer	95	30.79	1:05.68
6. GZVW 1	GZVW			4:48.22	4:56.57		
Kim Franken	96	35.52	1:14.70	Eva Smit	96	31.47	1:09.28
Marijke Pras	92	40.28	1:27.14	Stephanie Koopman	92	30.78	1:05.45
7. TriVia 3	TriVia			4:56.67	5:00.70		
Kirsten Nieboer	95	34.60	1:12.39	Lotte Duursma	95	36.50	1:21.78
Ilse van Rijssen	96	38.64	1:23.64	Esther Hulsing	96	29.42	1:02.89

Programmanr. 13
15.05.2010 - 16:29

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

KRESS	3:48.46	Team Groningen	01-051	Amsterdam	23.12.2007
L Senioren open : 4:30.00					

Rang	In.tijd			Tijd			
1. TriVia 2	TriVia			3:59.01	4:01.15		
Milan Grünwald	95	30.35	1:02.11	Chris van Vliet	91	28.24	1:01.57
Roy Smeenge	93	29.93	1:04.60	Elmar Gouw	89	24.72	52.87
2. TriVia 3	TriVia			4:13.83	4:20.57		
Fabian Buiringe	90	35.66	1:13.47	Jelger Rietveld	92	28.61	1:02.93
Ward van Rijssen	92	31.90	1:08.17	Erik Schröder	84	26.75	56.00
3. ZPCA 1	ZPCA			4:20.88	4:21.73		
Dennis Cramer	92	29.77	1:00.96	Aschwin van Zoest	91	28.40	1:04.67
Sam Salimbeni	93	35.36	1:17.21	Mike Bakker	90	26.87	58.89
DIS TriVia 1	TriVia			3:48.35	EA		
Marc Kremer	90	27.88	58.42	Devi Wolthuizen	87		
Timon Evenhuis	90			Toby Aarnoutse	89		
DIS ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal			4:01.57	EA		
Herman Hofman	90	31.71	1:05.92	Bernd Kobesen	93		
Dennis Wijbenga	90			Tim Blauw	93		

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

3 - PGZK-2010 deel 3

16.05.2010 - 14:00

Programmanr. 14 16.05.2010 - 14:00	Dames, 50m schoolslag			Senioren open Resultaten
KREC Jun 1	35.34	Lisanne van Avezaath	Aachen	23.10.2009
KREC Jun 2	35.03	Eveline Hamstra	Emmen	14.02.1998
KREC Jun 3	34.09	Caroline Stuut	Nieuwegein	22.06.2002
KREC Jgd 1	33.12	Linda Moes	Wassenaar	23.11.1986
KREC Jgd 2	32.71	Linda Moes	Ipswich (GB)	27.02.1987
KREC Sen D 1	32.07	Linda Moes	Emmen	06.03.1988
KREC Sen D 2	32.07	Linda Moes	Emmen	06.03.1988
KREC 19	32.07	Linda Moes	Emmen	06.03.1988
L Senioren Dames open : 40.00				

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	34.66	9400074	35.01
2.	Anouk Frieman	TriVia	35.72	9502390	35.58
3.	Kyra Rietveld	TriVia	35.73	9300624	35.79
4.	Iris Hartman	De Pinquin	37.92	9502654	37.19
5.	Yvette Meijer	ZPCA	38.10	9400372	37.47
6.	Ilse van Rijssen	TriVia	38.20	9601600	37.62
7.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	35.78	9404344	37.70
8.	Naomi Touré	TriVia	36.02	9401628	37.86
9.	Lilian Ottens	Eemsrobben	37.45	9602552	37.93
10.	Carolien Stuut	TriVia	37.06	8704014	38.08
11.	Mariël Buurman	NOVA	37.66	9500598	38.71 FJ 1
12.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	38.16	9704378	38.71 FJ 2
13.	Iris Visser	ZPCA	37.72	9504784	38.75
14.	Esther Schipper	De Aquaflippers	38.01	9201570	38.84
15.	Joline Fischer	NOVA	36.77	9601638	38.87
	Judith Veldman	Eemsrobben	37.76	9702422	38.87
17.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	39.18	9403954	39.09
18.	Heleen Arends	TriVia	39.70	9404416	39.28
19.	Willemein Hoving	TriVia	38.15	9800106	39.57
20.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	39.84	9701112	39.60
21.	Patricia Scheppers	Bubble	39.78	8903678	39.74
22.	Daphne Adriaanse	Z&PC de Inktvis	39.51	9406616	39.75
23.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	39.32	9700080	40.40
24.	Josse van Geffen	GZVW	39.67	8604730	40.86
25.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	40.00	9604378	42.52
AFGEM	Loes Wielink	TriVia	38.91	9403960	

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 15
16.05.2010 - 14:05

Heren, 50m rugslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

KREC Jun 1	30.40	Levi Hilbolling	Zuidbroek	27.12.2008
KREC Jun 2	28.67	Levi Hilbolling	Hoogeveen	05.12.2009
KREC Jun 3	28.54	Levi Hilbolling	Stadskanaal	17.04.2010
KREC Jun 4	28.21	Peter van Heukelem	Amsterdam	16.12.2005
KREC Jgd 1	27.23	Peter van Heukelem	Roosendaal	25.06.2006
KREC Jgd 2	26.93	Marc Kremer	Groningen	02.02.2008
KREC Sen H 1	26.22	Marc Kremer	Amersfoort	29.11.2009
KREC Sen H 2	26.05	Rudy Ted de Haan	Amsterdam	19.12.2009

L Senioren Heren open : 32.00

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marc Kremer	TriVia	26.22 9004667	26.37
2.	Timon Evenhuis	TriVia	26.41 9000843	27.44
3.	Toby Aarnoutse	TriVia	29.74 8900007	28.80
4.	Milan Grünwald	TriVia	28.60 9500757	29.02
5.	Dennis Cramer	ZPCA	28.36 9200199	29.05
6.	Ward van Rijssen	TriVia	29.62 9204841	30.07
7.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	29.45 9500117	30.18
8.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	30.08 9001229	30.44
9.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	30.84 9002321	30.60
10.	Aschwin van Zoest	ZPCA	30.98 9102677	30.61
11.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	29.64 8900289	31.00
12.	Mark Schouten	Eemsrobben	30.74 9405171	31.15
13.	Hendrik de Vries	Bubble	30.92 8803707	31.32
14.	Dennis Baalman	De Aquaflippers	31.26 9500887	32.53
15.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	31.23 9402009	36.26
AFGEM	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal	31.78 9400067	

Programmanr. 16
16.05.2010 - 14:08

Dames, 200m vlinderslag

Meisjes Junioren 2 en ouder
Resultaten

KREC Jun 2	2:27.80	Adája Stoetman	Sneek	07.11.2009
KREC Jun 3	2:24.80	Evelien Kleinhuis	Berlijn (D)	24.07.1986
KREC Jgd 1	2:19.90	Marieke Smit	Amersfoort	18.12.1994
KREC Jgd 2	2:17.60	Nathalie Koekkoek	Leusden	20.11.1988
KREC Sen D 1	2:17.60	Nathalie Koekkoek	Leusden	20.11.1988
KREC Sen D 2	2:17.60	Nathalie Koekkoek	Leusden	20.11.1988
KREC 19	2:14.33	Gea Veldhuizen	Drachten	15.02.1992

L 12 Jun 2: 3:25.00 / L 13 Jun 3: 3:17.00 / L 14 Jgd 1: 3:12.00 / L 15 Jgd 2: 3:07.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 3:05.00 / L 18 / 18+ Sen.: 3:02.00

Rang			In.tijd	Tijd
Meisjes Junioren 2				
1.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:40.64 9701304	2:41.16
	50m: 33.81 100m: 1:13.12 150m: 1:55.35 200m: 2:41.16			
2.	Bojoura van Zoest	ZPCA	3:24.78 9701130	3:18.60
	50m: 41.75 100m: 1:32.27 150m: 2:25.30 200m: 3:18.60			
Meisjes Junioren 3				
1.	Eva Smit	GZVW	2:41.69 9602690	2:34.45
	50m: 32.97 100m: 1:11.98 150m: 1:53.21 200m: 2:34.45			
2.	Tessa Keizer	GZVW	2:59.41 9601586	3:01.47
	50m: 35.79 100m: 1:23.67 150m: 2:14.14 200m: 3:01.47			
DIS	Marleen Buis	Z.C. Haren	3:04.95 9604414	3:04.46 VC
	50m: 39.47 100m: 1:25.22 150m: 2:14.02 200m: 3:04.46			

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 16, Dames, 200m vlinderslag

Dames Jeugd 1

1.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	2:33.80	9502502	2:31.10
	50m: 32.45 100m: 1:09.98 150m: 1:49.72 200m: 2:31.10				
2.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:47.82	9500134	2:40.85
	50m: 34.16 100m: 1:14.23 150m: 1:56.51 200m: 2:40.85				
3.	Nathalja Pragt	NOVA	2:43.70	9500030	2:47.32
	50m: 34.06 100m: 1:14.34 150m: 2:00.01 200m: 2:47.32				
4.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	3:05.33	9500638	2:58.71
	50m: 38.25 100m: 1:23.34 150m: 2:11.09 200m: 2:58.71				
5.	Lotte Duursma	TriVia	3:09.36	9500784	3:04.81
	50m: 37.56 100m: 1:22.37 150m: 2:12.74 200m: 3:04.81				
6.	Denise Gall	De Pinquin	3:09.59	9501494	3:05.18
	50m: 37.74 100m: 1:25.45 150m: 2:18.20 200m: 3:05.18				

Dames Jeugd 2

1.	Karen Stolk	Z.C. Haren	2:59.81	9403950	2:53.08
	50m: 35.25 100m: 1:18.58 150m: 2:05.36 200m: 2:53.08				

Dames Senioren D 1-2

1.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:44.02	9300702	2:41.61
	50m: 34.63 100m: 1:15.02 150m: 1:58.35 200m: 2:41.61				
2.	Rianne Slagter	Eemsrobben	2:51.60	9304088	2:57.18
	50m: 36.96 100m: 1:21.92 150m: 2:09.03 200m: 2:57.18				

Dames Senioren

1.	Winnie Timans	De Pinquin	2:29.79	9103090	2:42.14
	50m: 34.52 100m: 1:14.85 150m: 1:58.42 200m: 2:42.14				
2.	Susanne Blom	De Pinquin	3:00.22	8500282	2:58.34
	50m: 36.81 100m: 1:20.95 150m: 2:09.19 200m: 2:58.34				
3.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	2:59.71	9102300	3:05.96
	50m: 38.90 100m: 1:25.72 150m: 2:15.02 200m: 3:05.96				

AFGEM Laura Lutjes Bubble 2:50.38 9002424

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 17
16.05.2010 - 14:29

Heren, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

KREC Jun 1	2:25.35	Arno Fidler	Emmen	27.02.1988
KREC Jun 2	2:17.75	Luc van der Wolde	Hoogeveen	05.12.2009
KREC Jun 3	2:16.15	Marc Kremer	Groningen	03.12.2005
KREC Jun 4	2:04.47	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
KREC Jgd 1	2:04.47	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
KREC Jgd 2	2:04.47	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
KREC Sen H 1	2:04.47	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
KREC Sen H 2	2:04.47	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009

L 12 Jun 1: 3:25.00 / L 13 Jun 2: 3:18.00 / L 14 Jun 3: 3:10.00 / L 15 Jun 4: 3:00.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 2:55.00 / L 18 / 18+ Sen-: 2:40.00

Rang	In.tijd	Tijd
Jongens Junioren 1		
1. Stefan Ridderbos	Bubble	3:01.80 9700851 2:58.47
50m: 39.62 100m: 1:25.81 150m: 2:12.65 200m: 2:58.47		
2. Jeroen Koers	Eemsrobben	3:19.26 9701237 3:06.42
50m: 40.09 100m: 1:29.97 150m: 2:19.31 200m: 3:06.42		
3. Martijn Kieffer	Eemsrobben	3:21.38 9700685 3:28.19
50m: 45.36 100m: 1:39.51 150m: 2:34.43 200m: 3:28.19		
DIS Marcel Groen	GZVW	3:03.95 9700239 3:04.56 VC
50m: 38.60 100m: 1:24.47 150m: 2:13.96 200m: 3:04.56		
Jongens Junioren 2		
1. Maarten Rottier	TriVia	2:50.42 9600657 2:46.14
50m: 35.44 100m: 1:17.44 150m: 2:01.15 200m: 2:46.14		
2. Bastiaan Bonnema	TriVia	2:53.86 9600683 2:53.20
50m: 37.65 100m: 1:21.56 150m: 2:07.56 200m: 2:53.20		
3. Eko Doedel	ZPCA	2:51.39 9600543 2:57.16
50m: 36.90 100m: 1:20.17 150m: 2:06.89 200m: 2:57.16		
DIS Niels Mulder	De Hardenberg	3:08.12 9600867 3:07.00 VC
50m: 40.06 100m: 1:27.82 150m: 2:17.20 200m: 3:07.00		
Jongens Junioren 3		
1. Milan Grünwald	TriVia	2:33.45 9500757 2:25.27
50m: 31.59 100m: 1:08.51 150m: 1:47.51 200m: 2:25.27		
2. Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	2:41.60 9505099 2:36.03
50m: 34.08 100m: 1:14.76 150m: 1:57.37 200m: 2:36.03		
3. Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:38.66 9500177 2:36.21
50m: 33.98 100m: 1:15.59 150m: 1:58.19 200m: 2:36.21		
4. Tom Porte	TriVia	2:53.59 9502017 2:44.00
50m: 34.50 100m: 1:16.74 150m: 2:01.78 200m: 2:44.00		
Jongens Junioren 4		
1. Tim Vondeling	De Aquaflippers	2:30.58 9402009 2:27.83
50m: 31.84 100m: 1:09.83 150m: 1:48.97 200m: 2:27.83		
2. Maarten Moorman	De Pinquin	2:39.45 9401161 2:39.95
50m: 32.66 100m: 1:11.95 150m: 1:54.44 200m: 2:39.95		

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 17, Heren, 200m vlinderslag

Heren Jeugd 1-2

1.	Bernd Kobesen			ZPC Stadskanaal	2:14.51	9300981	2:14.48
	50m: 29.11	100m: 1:03.51	150m: 1:39.06	200m: 2:14.48			
2.	Dennis Cramer			ZPCA	2:33.77	9200199	2:23.62
	50m: 30.64	100m: 1:06.46	150m: 1:44.13	200m: 2:23.62			

AFGEM Roy Smeenge TriVia 2:04.47 9305557

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Marc Kremer			TriVia	2:04.86	9004667	2:06.21
	50m: 27.64	100m: 59.88	150m: 1:32.86	200m: 2:06.21			
2.	Devi Wolthuizen			TriVia	2:09.88	8703887	2:14.50
	50m: 29.00	100m: 1:02.58	150m: 1:38.37	200m: 2:14.50			
3.	Michel Popken			ZPC Stadskanaal	2:25.42	9002321	2:28.26
	50m: 30.63	100m: 1:06.74	150m: 1:46.45	200m: 2:28.26			
DIS	Herman Hofman			ZPC Stadskanaal	2:35.04	9001229	2:25.80 VH
	50m: 31.71	100m: 1:08.36	150m: 1:47.30	200m: 2:25.80			
DIS	Jens Boer			Z&PC de Inktvis	2:37.45	8900289	2:36.74 VH
	50m: 34.42	100m: 1:14.00	150m: 1:56.96	200m: 2:36.74			

Programmanr. 18
16.05.2010 - 14:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

KREC Jun 1	1:00.28	Lisanne van Avezaath	Drachten	03.10.2009
KREC Jun 2	59.43	Ranomi Kromowidjojo	Amersfoort	02.11.2003
KREC Jun 3	56.93	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	19.12.2004
KREC Jgd 1	55.61	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	18.12.2005
KREC Jgd 2	55.12	Ranomi Kromowidjojo	Eindhoven	28.04.2006
KREC Sen D 1	53.47	Ranomi Kromowidjojo	Aachen	14.10.2007
KREC Sen D 2	53.47	Ranomi Kromowidjojo	Aachen	14.10.2007
KREC 19	53.47	Ranomi Kromowidjojo	Aachen	14.10.2007

L 11 Jun 1: 1:18.00 / L 12 Jun 2: 1:14.00 / L 13 Jun 3: 1:12.00 / L 14 Jgd 1: 1:10.00 / L 15 Jgd 2: 1:09.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 1:08.00 / L 18 / 18+ Sen.: 1:07.00

Rang	In.tijd	Tijd
Meisjes Junioren 1		
1.	Anouk Zuidema	De Aquafippers
	50m: 31.64	100m: 1:06.13
2.	Marlinde Schoonbeek	TriVia
	50m: 32.21	100m: 1:06.55
3.	Amber Visser	ZPCA
	50m: 32.04	100m: 1:06.97
4.	Bernice Dijkhuis	TriVia
	50m: 32.23	100m: 1:07.82
5.	Willemeijn Hoving	TriVia
	50m: 32.50	100m: 1:07.98
6.	Daniek Platje	De Pinquin
	50m: 33.14	100m: 1:08.08
7.	Vivianne Dortmond	De Pinquin
	50m: 33.20	100m: 1:08.77
8.	Tialda Prins	De Pinquin
	50m: 32.99	100m: 1:09.97

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 1

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Inge Willemsen			ZPCA	1:09.72	9801958	1:11.03
	50m: 34.33	100m: 1:11.03					
10.	Lisa Westenberg			Eemsrobben	1:17.16	9804102	1:12.16
	50m: 34.39	100m: 1:12.16					
11.	Toke Camps			Z.C. Haren	1:14.92	9801834	1:13.28
	50m: 35.40	100m: 1:13.28					
12.	Lisanne Tilstra			Bubble	1:12.08	9801036	1:13.61
	50m: 34.75	100m: 1:13.61					
13.	Emma Arends			TriVia	1:15.86	9800972	1:14.10
	50m: 35.40	100m: 1:14.10					
14.	Marianne Arling			Bubble	1:17.65	9800170	1:15.16
	50m: 35.22	100m: 1:15.16					
15.	Ageeth Dekker			ZPC Stadskanaal	1:16.92	9802180	1:15.67
	50m: 36.08	100m: 1:15.67					
16.	Isabelle Dijkhuis			De Aquafippers	1:17.35	9802850	1:16.34
	50m: 36.54	100m: 1:16.34					
DIS	Joniek Hooghoudt			TriVia	1:10.20	9801962	AA

Meisjes Junioren 2

1.	Judith Veldman			Eemsrobben	1:02.74	9702422	1:03.38
	50m: 31.10	100m: 1:03.38					
2.	Lisanne van Avezaath			ZPC Stadskanaal	1:00.28	9701304	1:03.79
	50m: 30.14	100m: 1:03.79					
3.	Laura van der A			ZPC Stadskanaal	1:08.59	9700080	1:06.68
	50m: 31.71	100m: 1:06.68					
4.	Margreet Koster			ZPCA	1:09.57	9700330	1:08.73
	50m: 33.27	100m: 1:08.73					
5.	Bente Kuik			ZPC Stadskanaal	1:10.60	9701750	1:09.00
	50m: 33.57	100m: 1:09.00					
6.	Anouk Dijkstra			Eemsrobben	1:09.29	9704378	1:09.09
	50m: 33.37	100m: 1:09.09					
7.	Mandy Slagter			Eemsrobben	1:12.23	9700116	1:10.70
	50m: 34.89	100m: 1:10.70					
8.	Ellen van Nieff			ZPC Stadskanaal	1:11.36	9701112	1:10.89
	50m: 33.69	100m: 1:10.89					
9.	Dagmar Smidts			GZVW	1:10.86	9702912	1:12.80
	50m: 33.65	100m: 1:12.80					
10.	Astrid Smit			ZPC Stadskanaal	1:12.08	9700034	1:12.94
	50m: 34.57	100m: 1:12.94					

Meisjes Junioren 3

1.	Eva Smit			GZVW	1:02.32	9602690	1:03.37
	50m: 30.33	100m: 1:03.37					
2.	Esther Hulsing			TriVia	1:00.06	9601080	1:03.50
	50m: 30.15	100m: 1:03.50					
3.	Naomi Zuidema			ZPC Stadskanaal	1:04.10	9600058	1:05.42
	50m: 32.01	100m: 1:05.42					

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 3

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Ilse van Rijssen	TriVia	1:09.37	9601600	1:07.08		
	50m: 32.62 100m: 1:07.08						
5.	Tessa Keizer	GZVW	1:06.23	9601586	1:07.62		
	50m: 32.69 100m: 1:07.62						
6.	Joline Fischer	NOVA	1:05.57	9601638	1:07.76		
	50m: 32.82 100m: 1:07.76						
7.	Kim Franken	GZVW	1:10.76	9602688	1:08.45		
	50m: 31.62 100m: 1:08.45						
8.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	1:06.45	9604378	1:08.89		
	50m: 32.47 100m: 1:08.89						
AFGEM	Janine Huizeling	TriVia	1:08.68	9601598			
Dames Jeugd 1							
1.	Silvia Dik	TriVia	57.41	9501064	57.71		
	50m: 28.29 100m: 57.71						
2.	Anouk Frieman	TriVia	58.26	9502390	59.30		
	50m: 28.84 100m: 59.30						
3.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	59.45	9502502	1:00.49		
	50m: 29.45 100m: 1:00.49						
4.	Nathalja Pragt	NOVA	1:03.59	9500030	1:03.83		
	50m: 31.03 100m: 1:03.83						
5.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:00.28	9500134	1:04.00		
	50m: 30.42 100m: 1:04.00						
6.	Iris Visser	ZPCA	1:04.51	9504784	1:04.47		
	50m: 31.00 100m: 1:04.47						
7.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:05.82	9501988	1:04.70		
	50m: 30.59 100m: 1:04.70						
8.	Marlies Cramer	ZPCA	1:06.22	9502164	1:05.80		
	50m: 30.82 100m: 1:05.80						
9.	Denise Gall	De Pinquin	1:07.63	9501494	1:08.65		
	50m: 32.89 100m: 1:08.65						
10.	Mariël Buurman	NOVA	1:07.46	9500598	1:09.04		
	50m: 33.27 100m: 1:09.04						
11.	Iris Hartman	De Pinquin	1:08.07	9502654	1:09.30		
	50m: 33.23 100m: 1:09.30						
12.	Lotte Duursma	TriVia	1:09.65	9500784	1:14.82		
	50m: 34.49 100m: 1:14.82						
AFGEM	Karin Groen	GZVW	1:00.64	9502440			
AFGEM	Charlotte Feimann	NOVA	1:08.45	9500140			
Dames Jeugd 2							
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	58.70	9402692	58.37		
	50m: 28.69 100m: 58.37						
2.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:01.11	9400074	1:01.25		
	50m: 29.51 100m: 1:01.25						
3.	Naomi Touré	TriVia	59.15	9401628	1:02.92		
	50m: 30.03 100m: 1:02.92						

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Dames Jeugd 2

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Roos Wielink			TriVia	1:06.13	9403962	1:04.49
	50m: 30.47	100m: 1:04.49					
5.	Carmen Märsylä			ZPCA	1:07.54	9405244	1:04.80
	50m: 31.28	100m: 1:04.80					
6.	Yvette Meijer			ZPCA	1:04.86	9400372	1:04.83
	50m: 31.23	100m: 1:04.83					
7.	Heleen Arends			TriVia	1:08.56	9404416	1:07.65
	50m: 32.15	100m: 1:07.65					
AFGEM	Loes Wielink			TriVia	1:03.55	9403960	
Dames Senioren D 1-2							
1.	Annelinde Veldman			ZPCA	59.70	9302758	59.01
	50m: 28.72	100m: 59.01					
2.	Kyra Rietveld			TriVia	1:01.41	9300624	1:00.46
	50m: 28.83	100m: 1:00.46					
3.	Jose Sijbring			De Pinquin	1:00.23	9300702	1:02.56
	50m: 30.24	100m: 1:02.56					
4.	Stephanie Koopman			GZVW	1:05.04	9202524	1:05.47
	50m: 31.47	100m: 1:05.47					
5.	Esther Schipper			De Aquafippers	1:07.17	9201570	1:07.38
	50m: 32.02	100m: 1:07.38					
AFGEM	Brenda Ritsema			Bubble	1:07.95	9301704	
AFGEM	Linde Harryvan			Z.C. Haren	1:07.64	9205392	
Dames Senioren							
1.	Rianne Hooiveld			Bubble	1:00.58	9001572	1:01.74
	50m: 28.85	100m: 1:01.74					
2.	Carolien Stuit			TriVia	1:01.77	8704014	1:01.80
	50m: 29.82	100m: 1:01.80					
3.	Winnie Timans			De Pinquin	1:05.22	9103090	1:04.70
	50m: 31.62	100m: 1:04.70					
4.	Patricia Scheppers			Bubble	1:03.39	8903678	1:05.28
	50m: 31.26	100m: 1:05.28					
5.	Esther Kwebeman			zc Oldambt	1:05.42	9106374	1:06.73
	50m: 31.61	100m: 1:06.73					
6.	Susanne Blom			De Pinquin	1:05.95	8500282	1:06.87
	50m: 32.19	100m: 1:06.87					
AFGEM	Laura Lutjes			Bubble	1:04.06	9002424	

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 19
16.05.2010 - 15:15

Heren, 100m schoolslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

KREC Jun 1	1:13.20	Mark Timmermans	Stadskanaal	16.11.1991
KREC Jun 2	1:10.28	Erik Hagting	Amsterdam	30.10.2005
KREC Jun 3	1:08.28	Tom Odding	Amsterdam	07.11.2004
KREC Jun 4	1:02.14	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
KREC Jgd 1	1:02.14	Roy Smeenge	Amsterdam	18.12.2009
KREC Jgd 2	1:01.30	Timon Evenhuis	Amsterdam	19.12.2008
KREC Sen H 1	1:01.30	Timon Evenhuis	Amsterdam	19.12.2008
KREC Sen H 2	59.04	Rudy Ted de Haan	Maastricht	28.12.2009

L 12 Jun 1: 1:36.00 / L 13 Jun 2: 1:32.00 / L 14 Jun 3: 1:28.00 / L 15 Jun 4: 1:25.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 1:22.00 / L 18 / 18+ Sen-: 1:19.00

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 1						
1.	Joost van der Pijl		ZPC Stadskanaal	1:24.08	9700171	1:23.13
	50m: 38.54	100m: 1:23.13				
2.	Youri Beugelsdijk		De Hardenberg	1:29.25	9704767	1:27.55
	50m: 42.04	100m: 1:27.55				
3.	Gert Muntendam		De Pinquin	1:30.28	9700115	1:28.26
	50m: 42.11	100m: 1:28.26				
4.	Stefan Ridderbos		Bubble	1:30.32	9700851	1:29.68
	50m: 42.99	100m: 1:29.68				
5.	Marcel Groen		GZVW	1:29.53	9700239	1:32.41
	50m: 42.31	100m: 1:32.41				
6.	Stijn Buurman		NOVA	1:34.13	9700337	1:35.72
	50m: 45.54	100m: 1:35.72				
7.	Arjen Brinks		NOVA	1:35.51	9700433	1:38.17
	50m: 47.39	100m: 1:38.17				
Jongens Junioren 2						
1.	Maarten Rottier		TriVia	1:17.51	9600657	1:18.70
	50m: 36.74	100m: 1:18.70				
2.	Eko Doedel		ZPCA	1:24.61	9600543	1:24.13
	50m: 40.06	100m: 1:24.13				
3.	Pascal Klopstra		GZVW	1:24.65	9600667	1:24.38
	50m: 39.17	100m: 1:24.38				
4.	Yora Galjaard		TriVia	1:31.36	9601717	1:28.76
	50m: 40.99	100m: 1:28.76				
5.	Bas Martena		Bubble	1:30.22	9600861	1:28.83
	50m: 42.23	100m: 1:28.83				
6.	Niels Mulder		De Hardenberg	1:30.50	9600867	1:29.48
	50m: 41.98	100m: 1:29.48				
7.	Patrick Huberts		ZENO	1:31.98	9601209	1:31.20
	50m: 43.09	100m: 1:31.20				
8.	Niels Kasper		De Aquaflippers	1:30.22	9603941	1:32.24
	50m: 43.49	100m: 1:32.24				

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag

Jongens Junioren 3

1.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:11.70	9500117	1:09.34
	50m: 32.74 100m: 1:09.34				
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:11.41	9500279	1:10.72
	50m: 33.08 100m: 1:10.72				
3.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:12.13	9500281	1:13.40
	50m: 34.54 100m: 1:13.40				
4.	Milan Grünewald	TriVia	1:15.23	9500757	1:15.19
	50m: 35.46 100m: 1:15.19				
5.	Ruben Rozeboom	TriVia	1:19.04	9500323	1:18.73
	50m: 36.39 100m: 1:18.73				
6.	Paul Zanen	Z.C. Haren	1:21.44	9502269	1:20.34
	50m: 37.74 100m: 1:20.34				
7.	Brenn Diephuis	TriVia	1:21.28	9504705	1:21.57
	50m: 37.97 100m: 1:21.57				
8.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:23.63	9500177	1:21.66
	50m: 38.25 100m: 1:21.66				
9.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	1:22.02	9503705	1:23.21
	50m: 39.28 100m: 1:23.21				
10.	David Scheffer	De Pinquin	1:22.48	9500175	1:23.65
	50m: 38.77 100m: 1:23.65				
11.	Geert Jan Rozeboom	TriVia	1:25.25	9500325	1:25.33
	50m: 39.71 100m: 1:25.33				
12.	Olaf Smidts	GZVW	1:26.36	9504275	1:27.17
	50m: 40.04 100m: 1:27.17				

Jongens Junioren 4

1.	Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067	1:11.76
	50m: 33.77 100m: 1:11.76				
2.	Tim van der Meulen	GZVW	1:19.94	9401583	1:21.35
	50m: 38.32 100m: 1:21.35				
3.	Maarten Moorman	De Pinquin	1:18.95	9401161	1:21.58
	50m: 37.81 100m: 1:21.58				
4.	Mark Schouten	Eemsrobber	1:23.46	9405171	1:27.09
	50m: 39.76 100m: 1:27.09				

AFGEM Roy Zuidema ZPC Stadskanaal 1:18.77 9400067

Heren Jeugd 1-2

1.	Ward van Rijssen	TriVia	1:07.87	9204841	1:08.03
	50m: 32.51 100m: 1:08.03				
2.	Sam Salimbeni	ZPCA	1:17.33	9300943	1:14.28
	50m: 34.16 100m: 1:14.28				
3.	Johan Wijma	De Aquaflippers	1:14.94	9301689	1:15.32
	50m: 35.12 100m: 1:15.32				
4.	Sander Oosterhof	Ducdalf	1:19.10	9205081	1:18.79
	50m: 37.46 100m: 1:18.79				
5.	Desmond Drijfhout	ZENO	1:16.41	9200285	1:18.94
	50m: 36.93 100m: 1:18.94				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 19, Jongens, 100m schoolslag, Heren Jeugd 1-2

Rang				In.tijd		Tijd
AFGEM	Roy Smeenge		TriVia	1:02.14	9305557	
Heren Senioren H 1 en ouder						
1.	Devi Wolthuizen		TriVia	1:01.26	8703887	1:03.50
	50m: 30.10	100m: 1:03.50				
2.	Timon Evenhuis		TriVia	1:02.41	9000843	1:03.84
	50m: 30.05	100m: 1:03.84				
3.	Erik Talma		TriVia	1:03.41	8903107	1:05.32
	50m: 29.91	100m: 1:05.32				
4.	Thomas Kersten		TriVia	1:05.29	9001515	1:06.81
	50m: 30.91	100m: 1:06.81				
5.	Dennis Wijbenga		ZPC Stadskanaal	1:06.13	9003283	1:10.43
	50m: 32.85	100m: 1:10.43				
6.	Jordy Pragt		NOVA	1:10.46	9101835	1:11.57
	50m: 32.92	100m: 1:11.57				
7.	Aschwin van Zoest		ZPCA	1:13.05	9102677	1:12.23
	50m: 33.87	100m: 1:12.23				
8.	Jasper Groeneveld		Z.C. Haren	1:13.46	8102263	1:14.54
	50m: 35.22	100m: 1:14.54				
9.	Richard Lutke		NOVA	1:12.00	9101503	1:14.89
	50m: 33.55	100m: 1:14.89				
10.	Dennis Kuipers		Z&PC de Inktvis	1:17.27	8601787	1:18.94
	50m: 36.72	100m: 1:18.94				
11.	Jorden Lubbers		ZPCA	1:17.81	8702115	1:25.22
	50m: 38.70	100m: 1:25.22				
AFGEM	Pieter Tjabbes		Z.C. Haren	1:18.68	9106277	
AFGEM	Mike Bakker		ZPCA	1:14.93	9007253	

Programmanr. 20
16.05.2010 - 15:29

Dames, 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

KREC Jun 1	1:09.79	Lisanne van Avezaath	Aachen	24.10.2009
KREC Jun 2	1:09.50	Eveline Hamstra	Stadskanaal	16.05.1998
KREC Jun 3	1:05.99	Caroline Stuu	Heerenveen	28.12.2002
KREC Jgd 1	1:05.08	Sylvia Dik	Stadskanaal	17.04.2010
KREC Jgd 2	1:05.08	Sylvia Dik	Stadskanaal	17.04.2010
KREC Sen D 1	1:05.08	Sylvia Dik	Stadskanaal	17.04.2010
KREC Sen D 2	1:05.08	Sylvia Dik	Stadskanaal	17.04.2010
KREC 19	1:03.71	Marieke Mastenbroek	Bonn (D)	17.03.1991

L Senioren Dames open : 1:17.50

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mirthe Lanfermeijer		TriVia	1:05.77	9400074	1:06.13
	50m: 30.50	100m: 1:06.13				
2.	Kyra Rietveld		TriVia	1:07.25	9300624	1:06.56
	50m: 29.94	100m: 1:06.56				
3.	Anouk Frieman		TriVia	1:08.06	9502390	1:08.06 FJ 1
	50m: 32.26	100m: 1:08.06				
4.	Annelinde Veldman		ZPCA	1:07.94	9302758	1:08.06 FJ 2
	50m: 30.65	100m: 1:08.06				

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 20, Dames, 100m wisselslag, Senioren open

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	1:13.02	9402692	1:08.22		
	50m: 32.05 100m: 1:08.22						
6.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	1:08.32	9404344	1:09.98		
	50m: 31.82 100m: 1:09.98						
7.	Rianne Hooiveld	Bubble	1:10.47	9001572	1:11.17		
	50m: 32.42 100m: 1:11.17						
8.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:09.68	9701304	1:11.35		
	50m: 32.89 100m: 1:11.35						
9.	Nathalja Pragt	NOVA	1:14.89	9500030	1:12.29		
	50m: 33.78 100m: 1:12.29						
10.	Eva Smit	GZVW	1:12.11	9602690	1:12.51		
	50m: 33.36 100m: 1:12.51						
11.	Carolien Stuu	TriVia	1:11.73	8704014	1:13.11		
	50m: 34.35 100m: 1:13.11						
12.	Yvette Meijer	ZPCA	1:15.02	9400372	1:13.21		
	50m: 34.19 100m: 1:13.21						
13.	Iris Visser	ZPCA	1:14.08	9504784	1:14.10		
	50m: 34.38 100m: 1:14.10						
14.	Esther Hulsing	TriVia	1:10.82	9601080	1:14.47		
	50m: 33.54 100m: 1:14.47						
15.	Sanne Weessies	De Pinquin	1:16.61	9603002	1:14.94		
	50m: 35.15 100m: 1:14.94						
16.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:15.02	9403954	1:15.17		
	50m: 33.39 100m: 1:15.17						
17.	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:13.44	9600058	1:15.59		
	50m: 36.65 100m: 1:15.59						
18.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:14.04	9501988	1:16.31		
	50m: 34.49 100m: 1:16.31						
19.	Ilse van Rijssen	TriVia	1:16.98	9601600	1:16.33		
	50m: 36.11 100m: 1:16.33						
20.	Iris Hartman	De Pinquin	1:16.36	9502654	1:16.48		
	50m: 37.95 100m: 1:16.48						
21.	Marlies Cramer	ZPCA	1:16.86	9502164	1:16.66		
	50m: 34.97 100m: 1:16.66						
22.	Joline Fischer	NOVA	1:14.86	9601638	1:16.73		
	50m: 35.43 100m: 1:16.73						
23.	Gejanne van Heukelem	TriVia	1:17.19	9200728	1:16.87		
	50m: 34.76 100m: 1:16.87						
24.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:15.41	9801056	1:17.10		
	50m: 35.14 100m: 1:17.10						
25.	Anouk Zuidema	De Aquafippers	1:15.65	9801654	1:17.30	FJ 1	
	50m: 35.78 100m: 1:17.30						
26.	Esther Schipper	De Aquafippers	1:16.26	9201570	1:17.30	FJ 2	
	50m: 36.57 100m: 1:17.30						
27.	Carmen Märsylä	ZPCA	1:17.48	9405244	1:20.28	FJ 1	
	50m: 37.91 100m: 1:20.28						
28.	Willemein Hoving	TriVia	1:17.45	9800106	1:20.28	FJ 2	
	50m: 38.45 100m: 1:20.28						

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 20, Dames, 100m wisselslag, Senioren open

Rang				In.tijd		Tijd
29.	Susanne Blom		De Pinquin	1:17.47	8500282	1:20.66
	<i>Dames open</i>					
	50m:	37.89	100m:	1:20.66		
30.	Rianne Slagter		Eemsrobben	1:16.33	9304088	1:23.15
	50m:	38.11	100m:	1:23.15		
31.	Patricia Scheppers		Bubble	1:15.11	8903678	1:24.30
	<i>Dames open</i>					
	50m:	38.84	100m:	1:24.30		
AFGEM	Loes Wielink		TriVia	1:14.17	9403960	

Programmanr. 21
16.05.2010 - 15:46

Heren, 100m wisselslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

KREC Jun 1	1:05.95	Erik Hagting	Winschoten	06.11.2004
KREC Jun 2	1:03.72	Jens Kobesen	Aachen	24.10.2009
KREC Jun 3	1:01.33	Jens Kobesen	Stadskanaal	17.04.2010
KREC Jun 4	59.08	Roy Smeenge	Aachen	24.10.2009
KREC Jgd 1	58.80	Roy Smeenge	Stadskanaal	17.04.2010
KREC Jgd 2	58.54	Timon Evenhuis	Stadskanaal	08.11.2008
KREC Sen H 1	56.47	Timon Evenhuis	Berlin	14.11.2009
KREC Sen H 2	54.91	Rudy Ted de Haan	Maastricht	30.12.2009

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Timon Evenhuis		TriVia	56.25	9000843	57.48
	50m:	26.85	100m:	57.48		
2.	Devi Wolthuizen		TriVia	56.72	8703887	58.85
	50m:	27.67	100m:	58.85		
3.	Erik Talma		TriVia	59.92	8903107	1:00.09
	50m:	28.46	100m:	1:00.09		
4.	Ward van Rijssen		TriVia	1:02.47	9204841	1:02.38
	50m:	29.32	100m:	1:02.38		
5.	Jens Kobesen		ZPC Stadskanaal	1:01.33	9500117	1:02.84 FJ 1
	50m:	29.47	100m:	1:02.84		
6.	Thomas Kersten		TriVia	1:02.67	9001515	1:02.84 FJ 2
	50m:	29.79	100m:	1:02.84		
7.	Milan Grünwald		TriVia	1:03.92	9500757	1:04.18 FJ 1
	50m:	29.34	100m:	1:04.18		
8.	Aschwin van Zoest		ZPCA	1:04.62	9102677	1:04.18 FJ 2
	50m:	30.32	100m:	1:04.18		
9.	Dennis Wijbenga		ZPC Stadskanaal	1:01.44	9003283	1:05.03
	50m:	30.61	100m:	1:05.03		
10.	Herman Hofman		ZPC Stadskanaal	1:06.70	9001229	1:06.21 FJ 1
	50m:	30.16	100m:	1:06.21		
11.	Michel Popken		ZPC Stadskanaal	1:05.93	9002321	1:06.21 FJ 2
	50m:	30.32	100m:	1:06.21		
12.	Jordy Pragt		NOVA	1:05.48	9101835	1:06.74
	50m:	31.53	100m:	1:06.74		
13.	Marco Barkhuis		ZPC Stadskanaal	1:05.66	9500279	1:07.67
	50m:	31.26	100m:	1:07.67		
14.	Mark Meijer		De Pinquin	1:07.64	8001007	1:07.68
	50m:	31.08	100m:	1:07.68		

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 21, Heren, 100m wisselslag, Jongens Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
15.	Jens Boer			Z&PC de Inktvis	1:06.52	8900289	1:07.81
	50m: 30.43	100m: 1:07.81					
16.	Stefan Petersen			TriVia	1:08.08	9403067	1:07.84
	50m: 33.49	100m: 1:07.84					
17.	Johan Wijma			De Aquaflippers	1:06.80	9301689	1:08.93
	50m: 31.70	100m: 1:08.93					
18.	Dennis Kuipers			Z&PC de Inktvis	1:06.86	8601787	1:09.78
	50m: 32.70	100m: 1:09.78					
19.	Richard Lutke			NOVA	1:07.92	9101503	1:10.53
	50m: 33.95	100m: 1:10.53					
20.	Mark Schouten			Eemsrobben	1:08.34	9405171	1:11.26
	50m: 32.13	100m: 1:11.26					
21.	Jorden Lubbers			ZPCA	1:08.10	8702115	1:15.99
	50m: 35.36	100m: 1:15.99					
AFGEM	Mike Bakker			ZPCA	1:06.28	9007253	
AFGEM	Roy Smeenge			TriVia	58.80	9305557	
AFGEM	Roy Zuidema			ZPC Stadskanaal	1:07.26	9400067	

Programmanr. 22

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later

16.05.2010 - 15:51

Resultaten

KRESM alg. leeftijdsgroep	4:03.39	TriVia	01-047	Winschoten	24.05.2009
KRESM Jun 3-	4:05.28	TriVia	01-047	Purmerend	31.05.2009

L Jun 3 el : 5:05.00

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	TriVia 1			TriVia	4:25.63		4:23.96	
	Esther Hulsing	96	28.90	1:01.39	Willemein Hoving	98	32.77	1:09.77
	Marlinde Schoonbeek	98	31.96	1:06.44	Bernice Dijkhuis	98	31.29	1:06.36
2.	GZVW 2			GZVW	4:29.87		4:31.06	
	Tessa Keizer	96	32.26	1:07.30	Kim Franken	96	31.79	1:09.21
	Dagmar Smidts	97	33.47	1:13.13	Eva Smit	96	29.57	1:01.42
3.	ZPC Stadskanaal 1			ZPC Stadskanaal	4:33.23		4:31.17	
	Laura van der A	97	31.61	1:06.47	Bente Kuik	97	32.70	1:09.38
	Astrid Smit	97	34.81	1:14.40	Lisanne van Avezaath	97	28.66	1:00.92
4.	Eemsrobben 1			Eemsrobben	4:38.96		4:36.54	
	Judith Veldman	97	31.44	1:04.92	Anouk Dijkstra	97	32.97	1:08.67
	Mandy Slagter	97	34.69	1:11.43	Lilian Ottens	96	33.39	1:11.52
5.	De Pinquin 2			De Pinquin	4:36.69		4:36.75	
	Tialda Prins	98	33.20	1:09.50	Daniek Platje	98	32.79	1:08.32
	Vivianne Dortmund	98	33.50	1:10.39	Sanne Weessies	96	32.87	1:08.54
6.	ZPCA 2			ZPCA	4:43.41		4:44.31	
	Inge Willemsen	98	33.96	1:10.82	Bojoura van Zoest	97	35.04	1:15.88
	Amber Visser	98	32.12	1:08.08	Margreet Koster	97	33.06	1:09.53
7.	De Aquaflippers 2			De Aquaflippers	4:50.35		4:53.03	
	Sanne Kamminga	96	33.00	1:09.42	Isabelle Dijkhuis	98	35.53	1:16.37
	Els Venema	98	37.36	1:19.98	Anouk Zuidema	98	31.13	1:07.26
AFGEM	TriVia 2			TriVia	4:44.11			

PGZK-2010
Delfzijl, 14. - 30.5.2010

Programmanr. 23
16.05.2010 - 15:57

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

KRESJ	3:39.61	TriVia	01-047	Amsterdam	07.11.2004
-------	---------	--------	--------	-----------	------------

L Jun 4 el : 4:25.00

Rang					In.tijd				Tijd
1.	ZPC Stadskanaal				3:52.48				3:51.49
	Luc van der Wolde	95	27.20	56.87	Marco Barkhuis	95	27.48	57.63	
	Rick Veldman	95	28.40	1:00.02	Jens Kobesen	95	26.95	56.97	
2.	TriVia				3:59.32				4:00.48
	Milan Grünewald	95	27.86	58.21	Stefan Petersen	94	27.86	58.43	
	Tom Porte	95	28.60	1:01.00	Ruben Rozeboom	95	29.94	1:02.84	
3.	De Pinquin				4:16.58				4:12.51
	Tim Zijlstra	95	30.82	1:05.65	Matthijs Sijbring	95	28.18	59.52	
	David Scheffer	95	32.19	1:08.46	Maarten Moorman	94	27.91	58.88	
4.	Z.C. Haren				4:21.39				4:16.41
	Wolter v.d Veen	95	29.00	59.86	Aron Bakker	95	30.13	1:04.87	
	Paul Zanen	95	30.44	1:05.09	Daniël Kamminga	95	30.90	1:06.59	
5.	GZVW				4:13.22				4:21.34
	Martijn Smit	94	29.24	1:01.48	Tim van der Meulen	94	31.10	1:05.40	
	Marcel Groen	97	33.14	1:12.82	Olaf Smidts	95	28.75	1:01.64	
6.	De Aquaflippers				4:24.52				4:22.39
	Dennis Baalman	95	28.85	1:00.70	Niels Kasper	96	32.56	1:09.37	
	Tim Vondeling	94	29.00	1:01.03	Remco Stam	97	33.19	1:11.29	
7.	Eemsrobben				4:24.81				4:29.42
	Jeroen Koers	97	31.09	1:07.00	Martijn Kieffer	97	33.23	1:11.61	
	Niels Wiersema	97	34.08	1:12.49	Mark Schouten	94	27.72	58.32	